

UKIUKI VOICE **みなさんのおハガキ募集!**

みなさんが、日頃見たり感じたりしていること、身近なニュースをUKIUKI編集室におハガキで送ってください。UKI UKI VOICEコーナーでご紹介させていただきます。掲載の方には図書カードをプレゼント!

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
UKIUKI編集室 [UKI UKI VOICE]係まで
※住所・氏名・年齢・職業をお忘れなく!

松戸東版

発行部数 111,500部
(新聞折込) 108,000部・宅配3,500部
6号線より東側の松戸市全域
株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 3月14日 第269号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

UKIUKI! に
広告を載せてみませんか

UKIUKI編集室 ☎04-7176-2747
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F FAX04-7176-8931



和え物

【京料理の特徴】
平安の昔より都であった京都は「千年の都」とも言われ、政治や文化の中心として栄えてきた歴史から、宮中料理、精進料理、会席料理など「ハレ」の料理の他、一般庶民の惣菜「おばんざい」に至るまで、豊かな食文化を作り上げてきました。この食文化を支えた大きな要素として手間暇かけて育てられた野菜の数々があげられ、今では特に京野菜と呼び全国的に注目されるようになりました。

この時期、是非味わいたい「菜の花」の和え物。朝摘みの菜の花をサッと湯がいて、塩もみした大根と和えます。味付けは塩だけでも甘酢でも三杯酢でも美味しいです。香りと彩りに柚子の皮の千切りを散らしてどうぞ。又、菜の花の「辛し和え」もお試しください。胡麻をふれば香ばしさが増します。



菜の花の和え物

【京料理の和え物】
スーパーで良く見かける水菜はクセのない柔らかな歯ざわりが楽しめるので、サッと湯がきサラダ感覚でハムの千切りやりんごの薄切りなどマヨネーズ和えはいかがでしょう。又、出汁で油揚げを煮ておいて最後に水菜を散らすとシャキシャキ感のある煮浸しが味わえるそうです。水菜の自然交配で

この他、九条ねぎが手に入った「ぬた和え」が美味いのです。ねぎを茹でるとパンパンと音がすることから「鉄砲和え」とも言われているそうです。葉の内部のぬめりと甘みと柔らかさが美味しさを引き立てます。

壬生菜と壬生菜のお浸し

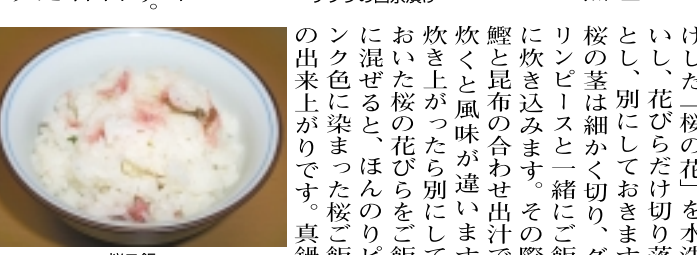
【炊き合わせ】
京野菜の炊き合わせの種類は家庭毎にあるといつも良いほどたくさんあります。京竹の子、聖護院大根、エヒイモ、堀川ごぼう等お好みの組み合わせで炊き合わせしてみてください。煮付けただけでも、あんかけにしても美味しいです。今回はカブと里芋を炊き合わせて、カニ入りあんかけにしたものをいただきます。里芋は皮を厚めにむき一口大に切り、茹でこぼしをし

【魚類】
海から遠いという地理的な事情から、新鮮な魚が少ない事を逆に活かして



ニシン蕎麦

サワラの西京漬け



た食文化として干物や味噌漬が多くあります。「サワラの西京漬け」は西京味噌の上品な甘みと旨みが生かされた京都の定番です。味噌が焦げやすいので、焼き加減に注意しましょう。

桜ご飯

【彩りご飯】
日本の春といえば、やはり桜ですね。今回は見たいもきれいな「桜ご飯」をいただきました。塩漬にし、花びらだけ切り落とし、別にしておきます。桜の葉は細かく切り、グリーンピースと一緒にご飯に炊き込みます。その際、鰯と昆布の合わせ出汁で炊くと風味が違います。炊き上がった後、別々にしておいた桜の花びらをご飯に混ぜると、ほんのりピンク色に染まった桜ご飯の出来上がりです。真鍋

4年間ご愛顧いただきましてありがとうございました。3月31日19:00をもって閉店させていただきます。

完全売り尽くしセール! 3/31まで
全品最終処分の為、お急ぎ下さい!

●当店の商品は一般の買取商品ではなく、モデルルームで使用された商品が中心なので安心してご利用できます。

テーブルセット(6脚) ¥8,400~
丸テーブルセット(3脚) ¥3,150~
ソファ ¥5,250~
キャビネット 定価¥92,400 ¥15,750

リサイクルショップ **リスタ 松戸** 〒270-0013 千葉県松戸市小金きよヶ丘4-3-20
tel.047-349-7177 fax.047-349-7773
http://www.resta.koyou.co.jp/ 営業時間 10:00~19:00

【炒め物、揚げ料理】
そして、わかめと一緒に煮た「若竹煮」や「竹の子の酢味噌和え」は京の「賀茂なす」は大きく濃い紫色をした茄子です。(2ページへつづく)

この他、ちりめんじゃこ、山椒を佃煮風に煮ておき、炊き上がったご飯に混ぜた「じゃこご飯」や、細かく切った野菜の彩が綺麗な「かやくご飯」など、それだけで存在感のあるご飯があります。

海から遠く山が多い、古くは日本の都であった...そんな風土が京都の郷土料理の特徴づけています

スーパーに一年中置いてある玉ねぎですが、春だけ出る新鮮な玉ねぎは格別の美味しさがあります。輪切りにしてグリーンピースと炒め、仕上げに溶き卵を流し入れた簡単料理。柔らかさと甘みが強く、この時期には良い食卓にのぼるそうです。

ポリューム感たっぷり「賀茂なす」は大きく濃い紫色をした茄子です。(2ページへつづく)

新玉ねぎを使った炒め物

「真実」&「信頼」
トータルコーディネートショップ
TIME

「ジュエリー」・「ブランドバッグ」・「インポートの婦人服」をトータルに扱うファッション・ブティック「タイム」。ここでは、不要になった持ち物のジュエリーがいくらか位になるのかを気軽に相談してみませんか?ご相談、お見積りは無料です。皆さんも、花と小鳥の居る「タイム」に足を運んでみてください。

ネックレスと指輪 K18:5g + Pt900:10g (3/4現在) **55,310円** 10%アップ (3/31まで) で買取ります。 ※買取の場合は身分証明書を必ずご持参ください。

トータルコーディネートショップ **TIME**
松戸市松戸1836メグロビル1階
営業時間 10:00~19:00 定休日/日曜日
☎047-703-5577

貸収納 入庫者募集!!
安心 安全 安価
●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備
ホームページ http://hops-stockhouse.com

ストックハウス八ヶ崎 全78室
★随時室内見学できます。

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

松戸市八ヶ崎 7-29-3
地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス北小金 全156室 ストックハウス光ヶ丘 全104室

北小金南口駅前通り **五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス新松戸 全112室
お申込みが早いほど好きな場所が選べます 随時見学可
ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室
スターツビタットハウス株式会社
柏西口店(柏駅西口高島屋前) ☎04-7141-5881

いがりくん

卒業式



文学広告欄
例えはこんな使い方!

フリーマーケット!
 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。
 出店希望者また募集中!
 ☎047-000-0000
 サークル仲間募集!
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味あるまで
 ☎04-7176-2747

合同版1行1200円
 松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ
 ☎04-7176-2747

頑張れ商店会!
 UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
 [商店会の世話役の方へ]
 ●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室
 ☎04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI!
 編集室
 に広告を載せてみませんか
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 ☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

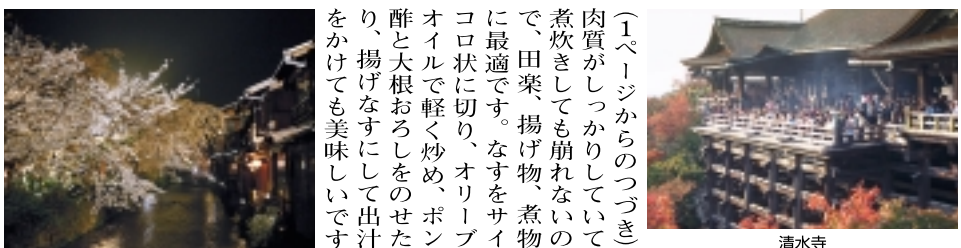
おらが郷土の自慢料理
大阪の郷土料理大募集!!
 あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
 FAX:04-7176-8931 E-mail: ukiuki@yusmedia.co.jp

ウィークリー情報

- 森のホール21
 - ◆4月3日(木) 12時30分 大ホール
「ウルトラマンメビウス パワフルステージ ~春休み2008~」
全席指定 2,400円
※2歳以下は無料。席を必要とする場合は有料です。
(幼児・児童だけのご入場はお断りします。必ず保護者がお付き添いください)
※お問い合わせ、ローソンチケット ☎0570-000-777(オペレーター対応 10時~20時)
 - ◆4月13日(日) 15時00分 大ホール
「綾戸智恵 デビュー10周年記念ツアー 2007-2008」
全席指定 7,500円 ※10周年記念特別パンフレット付(限定非売品) ※未就学児不可
※お問い合わせ、サンライズプロモーション東京 ☎0570-00-3337(全日10:00~19:00)

●松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047-361-6511
 「エリザベス・ゴールドン・エイジ」「クロサギ」「チーム・バチスタの栄光」「ジャンパー」「パンデミック・ポイント」「陰日向に咲く」「母べえ」「ドラえもん のび太と緑の巨人伝」「L change the World」「ワンピース」「ガチ☆ボーイ」「ライラの冒険 黄金の羅盤(字幕・吹替)」「魔法にかけられて(吹替)」「犬と私の10の約束」
 ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)
 ●金沢・能登展 3月12日(水)~3月17日(月) (最終日17時終了)
 ●紳士ファッション大市 3月19日(水)~3月23日(日) (最終日18時終了)
 ●婦人・紳士スポーツブランドバーゲン
 ※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)



清水寺

「万願寺とうがらし」は大きく、ポリウムたっぷり肉厚な種の少ない唐辛子ですが、味は辛くないので、素揚げが美味しいです。あらかじめ身に穴を開け、熱した油で揚げ、表面の色がかわたら取り出し、素揚げをふって頂きます。焼き網で少し黒くなるまで焼いて、鰹節をふって頂いても美味しいです。

最後に、水がきれいな京都ならではの「京豆腐」で作った揚げ出し豆腐も外せません。京都には豆腐



「歴史の街」京都の郷土料理を皆さんも是非!

さわやか 社交ダンスサークル
 タンゴのリズムに誘われて扉を開けたら熱気むんむんの別世界に迷い込んでしまいました。そこには軽やかにステップを踏むお元氣なカップルが広い会場一杯に楽しいひと時を過ごしていました。

代表の浅田さんから「身体を動かす楽しさ、音楽に耳を澄ませ、ステップを考えながら、リズムに乗せて五感を使う動きは脳細胞の活性化に結びつくのです」とお聞きしましたが、確かに科学の世界でも身体を動かすと脳が育つと聞いています。さらに「パートナーとの呼吸を合わせるなど相手への気遣いと思いやりがある社交ダンスは成り立つのです。このため団体行動でのルールを学びながら健康増進にも結びついています」と同じ、会場を眺めると岡野講師の指導のもと和気あいあい、全員がスリムでスタイルがよくお元氣そのもの。社会問題のメタボ対策など、別世界の話しに感じました。

浅田さんは元氣な社交ダンスサークルでは相手への気遣いができる方

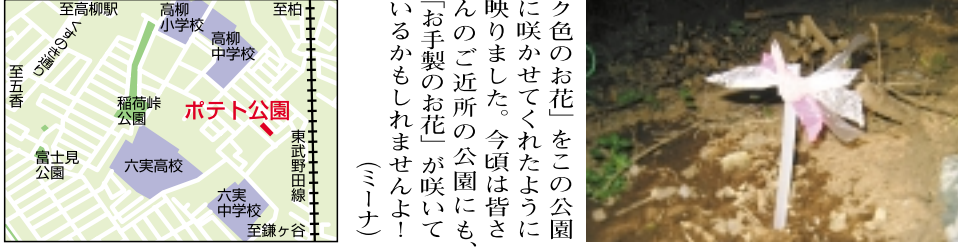
高齡化社会を迎え、地域との接点づくりや有意義な時間の過ごし方、運動不足から生じる身体能力の低下など不安な話題が多い昨今、お時間のあな方は今からでも社交ダンスをお始めになりませんか、幸いさわやか社交ダンスサークルでは相手への気遣いができる方

- 活動日/毎週土曜日
- 時間/午前10時~午後12時
- 場所/八ヶ崎市民センター
- 入会金/無料
- 月会費/1,500円
- 問い合わせ ☎047-385-5145 (浅田)

「おいしそうな名前の公園があるの、知ってる?」突然クイズを出題されたのは、記者が以前別の公園で取材をしている時の事でした。このクイズの出題者は小学4年生の元氣な3人組の男の子でした。「なんていう名前の公園なの?」と聞いてみると、「行ってみればすぐわかるよ!」と答えが返ってきました。得意気な笑顔の3人組に、その

「おいしそうな名前の公園」の行き方を教えてもらった記者は、いざ公園クイズの答えを探しに、早速行ってみる事にしました。公園に到着した記者は「なるほど!ポテトだったのか!」と、あの3人組の得意気な笑顔を思い浮かべながら「確かにおいしそうな名前の公園に違いない!」と思わずニッコリして

「ポテト公園」には、すべり台、ブランコ、鉄棒と3種類の遊具がありまして。記者が公園に到着したちょうどその時、小学生の女の子達が「また明日ね!」とブランコから元氣に飛び降り、帰って行く所でした。まだユラユラとゆれているブランコのそばに行ってみると「これは?何?」土からニョキと出ているこの物体。読者の皆さんには、いったい何に見えるか?おまじない!?記者の目には、桜の開花を待ちわびている子供達が、一足お先に「お手製のピン



ク色のお花」をこの公園に咲かせてくれたように映りました。今頃は皆さんのご近所の公園にも「お手製のお花」が咲いているかもしれませんよ!

公園めぐり

ポテト公園 (松戸市)

いました。この公園の場所は、松戸市と柏市の境目の、松戸市六高台5丁目位置し、東武野田線の「六実駅」と「高柳駅」の間の閑静な住宅街の中にあります。周りには中学校や高校があるため、朝夕の登下校時の公園周辺は、とても華やいだ雰囲気に包まれています。

「ポテト公園」には、すべり台、ブランコ、鉄棒と3種類の遊具がありまして。記者が公園に到着したちょうどその時、小学生の女の子達が「また明日ね!」とブランコから元氣に飛び降り、帰って行く所でした。まだユラユラとゆれているブランコのそばに行ってみると「これは?何?」土からニョキと出ているこの物体。読者の皆さんには、いったい何に見えるか?おまじない!?記者の目には、桜の開花を待ちわびている子供達が、一足お先に「お手製のピン

英会話

春のキャンペーン
無料体験受付中!!
 3月末まで

幼児 小学生 大募集
英会話
 一歳半から!

☆入会金無料!(15,750円)
 ☆レッスン4回 無料チケットプレゼント!
 ☆素敵な英会話教材 プレゼント!

振り替えレッスン制度有り

興学社学園
 英検・児童英検 準会場認定校

まずは無料体験レッスンにご参加ください!
新松戸校 千葉県松戸市新松戸4-35 興学社学園新松戸ビル2F
 ☎047-309-5541

プリンス 英米学院

ネイティブ講師による
楽しい英会話レッスン!!

世界中に友達をつくらう!!

英検の勉強もしっかりサポート

「生きた英語」を身につけよう!!

教室はみんなの元氣な声と笑顔でいっぱい

パパ・ママの無料家庭学習クラスもお勧め

新松戸校
 ☎047-309-5541

ポテト公園
 (松戸市)

「おいしそうな名前の公園」の行き方を教えてもらった記者は、いざ公園クイズの答えを探しに、早速行ってみる事にしました。公園に到着した記者は「なるほど!ポテトだったのか!」と、あの3人組の得意気な笑顔を思い浮かべながら「確かにおいしそうな名前の公園に違いない!」と思わずニッコリして

「ポテト公園」には、すべり台、ブランコ、鉄棒と3種類の遊具がありまして。記者が公園に到着したちょうどその時、小学生の女の子達が「また明日ね!」とブランコから元氣に飛び降り、帰って行く所でした。まだユラユラとゆれているブランコのそばに行ってみると「これは?何?」土からニョキと出ているこの物体。読者の皆さんには、いったい何に見えるか?おまじない!?記者の目には、桜の開花を待ちわびている子供達が、一足お先に「お手製のピン

ク色のお花」をこの公園に咲かせてくれたように映りました。今頃は皆さんのご近所の公園にも「お手製のお花」が咲いているかもしれませんよ!

(ミナ)

広告特集

今こそ知っておきたい! 考えたい! 霊園訪問Ⅳ

～今、考える将来の安心～

北総鉄道「大町駅」すぐそばの霊園

大町やすらぎパーク

— 宗教一切不問 —



「大町やすらぎパーク」は北総鉄道「大町駅」から約260m、徒歩で約3分。残区画少数。ご見学はお早めに!

お墓参りも楽々! 駅から約260mの至近距離

駅から徒歩でわずか3分

残区画少数。ご見学はお早めに!



最近のお墓には、利便性や好環境など、様々な要素が求められています。

やすらぎを 与えてくれる 好環境

園内に一歩足を踏み入れると木や花に囲まれた

駅から近い それは便利・ 安心・満足

「大町やすらぎパーク」が見えるという立地条件のよい場所にあることが特長です。新築区画「くぬぎ山」から徒歩約12分という近さです。JR武蔵野線「大町駅」から徒歩約12分という近さです。JR武蔵野線「大町駅」から徒歩約12分という近さです。

今年に入り、「大町やすらぎパーク」へ訪問すると非常に多くのお墓が建立されており、残っている区画の少なさに記者は驚きました。良いお墓を求めるときに必要な条件である「立地条件」とお墓を事前に準備することの「必要性」について和泉家石材店の富田氏に伺ってきました。

なぜ、今 考えるのか?

もしも急にお墓が必要になったとき、事前に準備をしておかなければお墓の場所、金額はなかなか決まらず、後悔をするかもしれません。現在の住まいからの距離、交通の便、霊園の環境を事前に吟味しておけば、自身にも納得のいくお墓を建てることが出来ます。現在、生前に自身のお墓を建立する「寿陵墓」を求めている方が多い理由は、家族に急な負担をかけたくないという「思いやり」と、自身の気に入らない墓石の色や形にすることで「自分らしさ」の演出ができるからです。墓石に刻む文字を「和」や「心」や「愛」など個性的にすることで自分らしさを表現することが出来ます。子供が結婚して名字が変わっても将来抵抗なく同じお墓に入れます。また、宗教が変わったとしても自由にお墓に入れるようにするなど残された家族への「将来の安心」も寿陵墓には込められています。事前の準備が自身にも家族にも「安心」に繋がります。後悔しないように今考える必要があるのです。



休憩できるスペースがあると、とても便利です

和泉家石材店

創業130年、千葉県内ではトップクラスの墓石工事実績とノウハウをもつ会社です。お墓についての相談は、個々それぞれ事情が異なると思いますが、宗派を問わずに何でも丁寧に教えます。



大町駅から約260m
徒歩約3分!

大町やすらぎパーク概要

- 経営主体/宗教法人 天真寺 代表役員 西原恵照
- 所在地/松戸市串崎新田170番3
- 墓地総面積/2,892.71㎡
- 総区画面積/746区画
- 許可番号/松戸市第19-1号



先着順受付中

残り区画面積は僅かです。お早めにお申し込み下さい。

永代使用料(墓地代) 39万円より

永代使用料は非課税です 1区画/1.5㎡

この機会に郷里のお墓をこちらに。改葬をお考えになりませんか?

郷里のお墓は遠い... できれば自宅近くにお墓がほしい。和泉家石材店では、特別価格で応援いたします。

和泉家石材店オリジナル改葬キャンペーン

一般の改葬費用例	● 墓地取り壊し費用...約10万円	● 墓石廃材処分費用...約7万円	● 車中・重機費用...約3万円
合計 約20万円			

特別価格一式5万円

ご見学の方には 一家に一冊あると便利な「葬儀・法要・お墓の知識」実例辞典を進呈!

期間中に墓地ご契約の方に抽選券を1枚進呈。

1 旅行クーポン券 10万円分 (3名様)	2 旅行クーポン券 3万円分 (10名様)	3 旅行クーポン券 1万円分 (40名様)
-----------------------	-----------------------	-----------------------

※詳しくは、現地にてお尋ねください。

借しなくても抽選にもれた方には クオカード1,000円分プレゼント! ※お一人様1枚限り

弊社は下記の団体・企業様より指定を受けております

防衛庁弘済会	(財)郵政福祉	JAL生活協同組合	京成電鉄生活協同組合
千葉県旭光会(千葉県警)	千代田サービス(あけぼの)	東京電力生活協同組合	(株)総武(千葉銀行)

和泉家

株式会社 和泉家石材店

市川本社/市川市大野町4-2452
営業時間 午前8:00~午後5:00

料金不要
フリーコール
0120-10-7331

※フリーコールが
かかりにくい場合には
047-337-7331まで

和泉家石材店ホームページ <http://www.izumiya-sekizai.co.jp/>

今回は今年の1月に北小金「本土寺参道」のほど近くにオープンした自家焙煎珈琲店をご紹介します。JR「北小金駅」から徒歩8分。「本土寺」といって別名「あじさい寺」とも呼ばれ、1万株のあじさいが有名です。周辺では年間を通して歴史的遺産や四季折々の風情を楽しむことができます。



発見こんなお店
自家焙煎珈琲店
かふえどえんで

名は店長の好きなドイツの作家の名前にちなんで名付けられました。珈琲は注文ごとに豆を挽きハンンドリップにて1杯ごとに手作りの淹れ立てを提供しています。珈琲生豆は産地及び収穫後の処理で変化するため、その都度焙煎度合いも変えていきます。生豆に最適な焙煎度合いで厳選された新鮮な「良質の珈琲豆」のみを販売しています(100g・480円)。グラム数による割引(300g・3%引きなど)もあります。(豆・挽き売り)

厚(20g)濃(25g)濃(30g)と選択することができます。標準でも珈琲豆をたっぷり使用した贅沢な味わいです。記者も珈琲の香りに誘われて「えんでブレンドNo.1」を味わってみました。香りを豊かに活かしたバランスのとれた上品な味わいは珈琲のアロマが楽しめるのは魅力です。

平日のランチタイムは1000円でお釣りがきいてしまいます(ハンバーガー150g・982円)。ドリンクバー105円。平日は予約もできますので、お問い合わせください。さあ、美味しいお肉を食べに行きましょう!



桜の咲く季節、本土寺周辺の豊かな自然を楽しみながら散策し、至福のひとときを過ごしてみたいかがですか?ぜひ一度味わってください。

平日のランチタイムは1000円でお釣りがきいてしまいます(ハンバーガー150g・982円)。ドリンクバー105円。平日は予約もできますので、お問い合わせください。さあ、美味しいお肉を食べに行きましょう!

住所 松戸市平賀11-1
TEL 047-345-1109
営業時間 10:00~19:00
定休日/月曜日
(季節によって変わります)
駐車場/5台

UKIUKIクーポン
かふえどえんで
3月14日~4月13日迄
珈琲豆お買い上げの方
増量サービス
この券を切り取ってご持参下さい。

住所 松戸市野菊野 11-4
TEL 047-366-7292
営業時間 11:00~23:30(L.O.22:45)
ランチタイム 11:00~15:00(日・祝日除く)
定休日/なし

UKIUKIクーポン
いわたき 野菊野店
3月14日~有効期限なし
国産牛100%ハンバーグ
通常150g・1,290円を
999円に
※他券との併用不可
※1枚につき2名様まで有効
この券を切り取ってご持参下さい

UKIUKIクーポン
いわたき 野菊野店
3月14日~有効期限なし
ドリンクバー通常210円を
無料
※他券との併用不可
※1枚につき2名様まで有効
この券を切り取ってご持参下さい

春の日差しが嬉しいこの季節、新緑を流れる坂川の「差向(さこう)橋」間400mにわたって咲く花桃が道行く人々を楽しませてくれます。松戸市内では、あまり見かけない花桃並木。よくある桜やハナミズキではなく、なぜ花桃が植えられたのでしょうか?植樹の経緯に詳しい「新松戸郷土資料館」館長で「花咲講」主宰の大井さんにお話を伺いました。大正時代の終わりと、大井さんの曾祖父庄七さんは川沿いの通りに花桃を200mにわたって植えました。これらの木は秋は刈り取った種をかける「おだ」として利用される。花桃は桃の節の切り花として売られるなど有効利用されています。が、昭和23~24年の坂川拡張工事の際にすべて切り倒されてしまったのです。

大井さんは、殺風景な坂川にの美しい風景をよみがえらせたいと奔走し、7年前、半世紀ぶりに花桃並木を復活させることができました。ところが3年

目には多くの木が折られるという悲しい事件が発生。現在咲いている130本ほどのハナモモのうち、幹の直径が10cm以上の太いものだけが当初からの木だそうです。7年前の植樹当時の木がすべて元気に育っていたら今頃は...と想像すると残念でなりません。

それから4年、水辺を彩る紅・桃・白・三色の花桃は、右岸から間近に見ると、白い高層マンションの前景となりとても華やか。一方、左岸からの遠景は、旧家の家並みと

もあいまってしっとり落ち着いた風情を感じさせてくれます。3月初めの穏やかな日「花咲講」の花桃まつりが開かれ、参加者は花桃並木のもとで俳句を詠みまじした。最年少は親子で参加した七恵ちゃん。お母さんと語り合いを通して、花桃も土手の水仙も坂川の清流もみんな守っていかなくてはと思ったようです。

新松戸西小2年 三十七恵 (Nono)
※写真は昨年3月18日撮影

いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川117
TEL 047-340-3718
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com
診療時間/AM9:00~PM6:30(土曜のみPM5:00まで)
休 日/PM1:00~PM2:30
休 日/木曜・日曜・祝日

知の得!
栄養と健康 JCSN!!
井出先生
前回、自分の歯がなくなった場合に入れ歯、ブリッジ、インプラントの3通り方法があることを説明させていただきました。今回はインプラント治療についてお話していきたいと思っております。インプラントとは歯がなくなったところへチタン合金の支柱を立てて人工の歯を作る治療方法です。ご自分の歯のように物を噛むことが出来るので第二の歯といわれることもあります。ブリッジをする場合は歯を削る必要があり隣りの歯を削る必要がある場合があります。インプラントにはその必要がありませんか?という点ではないかと思っております。一生使いたいと思える歯が欲しいと思いませんか?この質問をされたとき私

こだわりの三ツ星
ステーキ&ハンバーグの店 いわたき 野菊野店

「いわたき」は美味しいお肉をリーズナブルなお値段でお届けしたいという思いで、88席ある店内は、木の温もりがステキな空間を演出しています。メニューを開くと、なんとステーキは12種類、ハンバーグは14種類もあ

り、あれもこれも注文したくなりません。そこで今回は、店長におすすめの2品を厳選していただきました。一つ目は、ナイフを入れれば肉汁がとび出すジュレシーが自慢の「国産牛100%ハンバーグ」(150g・1,290円)。国産牛ならではの味わい深さと、クセのなさなどにも抵抗なくいただけます。牛肉100%だからこそ焼き過ぎない方が美味しいと、メディアムレアの焼き加減を注文する方もいらっしゃるそうです。二つ目は「いわたきステーキ」です。(180g・1,365円、150g・2,800gもあり)

「いわたき」ではお好みでソースガリック、オニオンなど、が選べ、またトッピング(ガーリック、チーズ、大根おろしなど100円)もプラスできるので、自分好みのオリジナルの味が作れるのも嬉しいですね。さらには全

てのメニューにサラダバー、ライス、カレー、フルーツの食べ放題というから驚きです!カレーは切落し肉がトロトロに煮込まれていて見逃せませんよ。子ども達も大喜びの「ステーキ&ハンバーグ&エビフライのお子様プレート」は819円で、こちらもサラダバー等の食べ放題付です。

平日のランチタイムは1000円でお釣りがきいてしまいます(ハンバーガー150g・982円)。ドリンクバー105円。平日は予約もできますので、お問い合わせください。さあ、美味しいお肉を食べに行きましょう!

健康なしゃぶしゃぶを

お得情報
豚しゃぶ食べ放題(2,480円)
飲み放題(1,500円)
お徳用クーポン1,000円引

食べ放題メニュー
豚しゃぶ食べ放題 2,480円
牛しゃぶと豚しゃぶ食べ放題 2,980円 etc...

コースメニュー
豚しゃぶコース 1,980円
霜降り和牛コース 3,180円
温野菜旬の極みコース 2,480円

1,000円引券
クーポンご持参の方
お会計から10%OFF券
※2名様以上のお客さま
※他券併用不可※松戸店のみ利用可
※平成20年4月末日迄

047-369-0831
松戸市本町22-5 都市総合開発ビル3階
営業時間...17:00~24:00

ボディ専門サロン sol luna

おかげさまで一周年!!
感謝の気持ちを込めて

セルライト撃退マッサージ 矯正(0脚・猫背)

60分9,450円 → **3,150円**
30分4,200円 → **3,150円**

オールハンドによる全身リンパマッサージ。凝りをほぐし、体を温めポディラインを整えます。

筋肉のくせをほぐし、自然な姿勢に! 下半身の冷えにくみに効果的!!

TEL.047-386-7167 日・祝・水曜日
松戸市常盤平5-21-8 信功ヴィラハイム2F
11:00~19:00 ※土曜日は15:00まで

INTERNATIONAL SCHOOL POLKU
http://www.polku.co.jp
047-704-8623

只今入学受付中! 入学金半額!!
※各クラスには定員がございます。ご希望の方はお早めのご予約をおすすめいたします。

POLKU INTERNATIONAL PRESCHOOL 1才~6才
Classes: P preschool Full Day (2-5), P preschool Half Day (2-5), After Kinder (3-6), Toddler/Infant (1~2.5), Saturday Kinder (3-6)

POLKU JUNIOR 小学生アフタースクール
http://www.polku.co.jp/junior
火/金...16:00~17:30
土...15:00~16:30
¥18,900~ (週1/月)

POLKU ENGLISH LESSON グループ&プライベート 英会話レッスン
http://www.polku.co.jp/lesson

Chatterbox チャターボックス
初心者、初級者のための Cafeライクで アットホームな 英会話スペース

Private Lesson カスタマイズレッスン/職業英会話
インストラクター(外国人教師)とのマンツーマンレッスン
あなたの職業に活かせる 職業英会話/ビジネス英語全般