

お得なクーポン 盛り沢山!!

UKIUKI!

クーポン

★大特集!!★

松戸東版

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 5月30日 第279号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI

くらしの特集



住まいと庭のハーモニー

桐原さんの庭は、庭づくりを楽しむ工夫や、狭い庭やベランダにも応用できるガーデニングのヒントがあふれています。咲き始めたバラのかぐわしい香りが漂う庭でお話をうかがいました。

心地よい香りの小径をたどると、楽しい発見にたどり着きます。アイビーのつるでリース状に仕立てられた「窓」を覗きこみ、桐原さんオリジナルの陶芸の鉢に見とれ、カモマイルを植えたこんだ特製ベッチに驚嘆!遊び心もいっぱい。宝箱のような庭です。



バラのアーチ

約1000種類もの植物には一つ一つ思いがこもっています。なかでも、種から育てたキャロブは20年を経て4mを超すほどに成長した秘蔵つ子。地中海沿岸原産のキャロブは、宝石の重さの単位であるキヤラット(カラット)の語源となつたマメ科植物です。種の重さが一粒1キヤラット(0.2g)と驚くほど均一なため、古くからダイヤモンドなどの重さを量るのに使われてきました。

「五感で楽しむ庭」扉を飾るバラやローズマリー、ネコの姿に刈り込んだツゲのトピアリーは、桐原ワールドへのプロローグ。階段を上るとウエルカム・ガーデンの色とりどりの花が迎えてくれます。そして右手のバラのアーチをくぐると、そこはハーブを中心に植物が茂る秘密の花園!

が3か所ありますが、こうしたアーチや住宅の2階まで伸びるハニーサックルやバラなどのつる性植物は、立体感を出すとともに住まいと庭との一体感を深めています。居室から眺めると、窓いっぱい広がる庭は、日々表情を変える風景画のようにも見える。



キャロブと桐原さん

メインテーマは「センターウッド・ガーデン(香る庭)」ですが、植物の特性を最大限生かした個々の庭づくりにもこだわります。

「庭づくりにテーマを」来客や家族を温かく迎える華やかな庭です。桐原さんのウエルカム・ガーデンは半径1mあまりの扇形。扇の要に当たる場所に高さのあるものを配置し、手前にはかわいらしい花を植えるのがポイント。ほっと心が和むスペースです。

★ホワイト・ガーデン 桐原さんの庭は決して広くはないのですが、実際に広げようとするとき、細長いホワイト・ガーデンにも秘密が。この庭は、突き当りに掛けたオリーブを焦点として手前から奥まですっきりと見通せるため、約8mという実際の奥行きよりも距離があるように感じるので、6月はバ

イカウツギ、アイスパリーグ(バラ)などの白い花が爽やか。★整形形式花壇 ツゲや常緑のハーブで縁取りをすれば、何を植えても整い豪華に見えます。桐原さんの花壇の縁取りは四角く刈り込んだツゲ。この手法はベルサイユ宮殿などで見られる伝統的な方法だそう。季節ごとに塗り替えられるキャンパスのよう。

★ドットおきのアイデア ★ベットボトル利用の挿穂床 ①ベットボトル(大)を真ん中あたりで二つに切る。②逆さまにした上部の口をミズゴケでふさぎ赤玉土(小粒)を入れる。③下部にたっぷり水をいれ、上部をセットする。④枝や茎を挿す。⑤乾かないよう水をやる。

一般的に、挿穂をしたあとは水やりに留意しなければなりません。桐原さんに教えたが、この方法ならミズゴケが水を吸い上げてくれるため留守をする時も安心な挿穂専用の土を準備しなくてもよいし、ベットボトルを再利用できるのも嬉しいですね。こうして挿し芽した筆者のローズマリーやコウシンバラなどもうまく根付いてくれました。中国が原産のコウシンバラは丈夫で初心者でも育てやすく、ピンクの花も素敵です。翌春には早くもつぼみをつけた我が家のコウシンバラが、桐原さんの庭のコウシンバラの孫に当たるとわかったのは嬉しい驚きでした。

★ホワイト・ガーデン 桐原さんの庭は決して広くはないのですが、実際に広げようとするとき、細長いホワイト・ガーデンにも秘密が。この庭は、突き当りに掛けたオリーブを焦点として手前から奥まですっきりと見通せるため、約8mという実際の奥行きよりも距離があるように感じるので、6月はバ

★ホワイト・ガーデン 桐原さんの庭は決して広くはないのですが、実際に広げようとするとき、細長いホワイト・ガーデンにも秘密が。この庭は、突き当りに掛けたオリーブを焦点として手前から奥まですっきりと見通せるため、約8mという実際の奥行きよりも距離があるように感じるので、6月はバ

★ホワイト・ガーデン 桐原さんの庭は決して広くはないのですが、実際に広げようとするとき、細長いホワイト・ガーデンにも秘密が。この庭は、突き当りに掛けたオリーブを焦点として手前から奥まですっきりと見通せるため、約8mという実際の奥行きよりも距離があるように感じるので、6月はバ

★ホワイト・ガーデン 桐原さんの庭は決して広くはないのですが、実際に広げようとするとき、細長いホワイト・ガーデンにも秘密が。この庭は、突き当りに掛けたオリーブを焦点として手前から奥まですっきりと見通せるため、約8mという実際の奥行きよりも距離があるように感じるので、6月はバ



ペットボトル利用の挿穂床

「夏の夜の夢」に登場する、エグランティン・ローズやドック・ローズ、カウズリップ、タイムなどシェイクスピアの作品にちなんだ植物を集めた桐原さんこだわりの一角です。クラブアップル、ライラック、センテッド・ゼラニウムなどを植えて「赤毛のアン」の世界に浸るのも楽しいですね。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

どの庭にも必ずある日当たりの悪い場所。ここの植物を集めるとなぜか特別席のように思えます。桐原さんのシェード・ガーデンでは、ギボウシやクリスマス・ローズが所を得て元気に育ち、花も素敵です。

POLKU INTERNATIONAL SCHOOL

http://www.polku.co.jp

047-704-8623

POLKU INTERNATIONAL PRESCHOOL 1才~6才

Full Day...¥52,500 (週2回/月)

Half Day...¥25,250 (週2回/月)

Multicultural Education

International Summer School July 2008

7/21(月)~25(金)の5日間

Preschool class 先着順

Age 2 years old~6 years old(就学前)

Time 9:30~13:30

Prices ¥3,990(1day) ¥18,900(5days)

Junior class 先着順

Age 6 years old~12 years old (小1~小6)

Time 15:00~15:50 @16:30~17:20

Prices ¥2,520(1day) ¥9,975(5days)

6日間限定セール!

5/30(金)・31(土)・6/1(日)

6(金)・7(土)・8(日)

店内全品20%OFF

レンズ全品30%OFF

メガネ千里

八柱駅前店 営業時間...10:00~20:00

松戸市日暮2-5-17 パークハイツ1F

水曜定休 Tel.047-704-6758

http://senri-megane.com

遠近両用メガネセット

見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

遠近両用レンズ

Men's Sunfit 商品満載

Ladie's Eyenne 商品満載

Tis 商品満載

6日間限定価格 8,400円

6日間限定価格 8,400円

6日間限定価格 3,600円

店内全品フレーム価格でレンズ無料!

"PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!

メガネ千里

千里メガネ

八柱駅前店

水曜定休 Tel.047-704-6758

http://senri-megane.com

超お買得セット

近視・遠視・乱視・老視用

メガネ一式割引クーポン券

500円割引券

1,000円割引券

有効期限 2008年6月19日(木)まで

有効期限 2008年6月19日(木)まで

有効期限 2008年6月19日(木)まで

いがぐりくん

かわいい頃



ふーみん

見頃ね

中高年太極拳

二十世紀が丘市民センター
6月6・13・20・27日
10時〜12時/四回二千円
☎363・9877 北原

NY水彩画教室初回無料

米国で学んだ技法英語も
含めて月一回月曜夜ギヤ
ラリー逢花にて(馬橋駅近)
☎04・7185・3029

松戸バウンド テニスサークル

「バウンドテニス」は、テニスと卓球を足して2で割ったようなスポーツルールは概ねテニスに準じています。「松戸バウンドテニスサークル」は、松戸・柏エリア唯一のバウンドテニスのサークル。今号は、その活動を紹介しましょう。

「バウンドテニス」は、いつでも、誰でも、誰でも、気軽に楽しめる生涯スポーツなんです。室内で出来るので、雨天でもへっちゃらだし、真夏の陽射しも心配なしです」と

代表の北口さん。明るく親しみやすい雰囲気。「松戸バウンドテニスサークル」は、平成19年4月に産声を上げました。「千葉県バウンドテニス協会」特に石井夫妻の多大なバックアップがなければ、その誕生はなかったらうとのこと。

その石井氏の指導のもと、毎週金曜日に河原塚小学校体育館で、性別も年齢も異なるメンバーたちがプレーを楽しんでいます。ダブルスの練習を拝見すると、皆さん、いい汗をかいておられる様子。他に、一定時間内でラリーを競う種目もあるそうです。

「松戸バウンドテニスサークル」は、まだ出発したばかり。仲間がいっぱいほしいなあと思っています。一緒に盛り上がりましょう。是非一度、見に来て体験してみてください。はまること間違いなしですよ」とのことです。興味のある方は左記までお問い合わせください。(菊水あがき)

◎活動日/毎週金曜日
◎時間/18時〜21時
◎場所/河原塚小学校体育館
◎入会金/無料
◎月会費/1,000円 (他にスポーツ保険年1,500円)
◎問い合わせ ☎047-389-0257 北口

頑張り商店会!!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI! 編集室

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

UKIUKI! 編集室

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

UKIUKI! 編集室

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

大阪の郷土料理 自慢料理

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方は薄謝進呈。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

木野屋豆腐店

今号は創業昭和49年手造りの老舗豆腐店をご紹介します。

豆腐作りには、豆腐の命は水と言われるように「水」が重要です。「豆腐は水分が8割!良い水で良い豆腐を作りたい」と良質の井戸水でこだわりの丸大豆・本にがりを使用し、創業より一貫した手造りで生産し地元の方々に親しまれています。新鮮で美味しい豆腐を食べていただきたいという思いから、できたての手造り

浄水シャワー・ミネラルウォーター

水で健康・快適な生活を!!

今、お使いのシャワーヘッドに簡単取付!!

浄水シャワー8 お肌や髪にやさしい

気になる残留塩素をシャットアウト!

敏感肌 フケかゆみ アトピー 枝毛 切毛

1ヶ月 800円(税込)

モニター募集! 限定300台 6/27まで
お申込は下記フリーダイヤルまで ※定額に限り残額7とさせていただきます

おいしい 安全 便利

アクアクララミネラルウォーター

UKIUKI読者限定!!
無料お試しキャンペーン!!

通常 1228入りウォーターボトル...月額1,260円

今ならすべて無料!!
※気に入らない場合、直ちに回収します

Clean&Pure...ROMAN

ロマン産業株式会社

http://www.roman-rental.com/

CM放送中! フジTV・毎土曜8:30~9:55

松戸市五香5-44-1
☎0120-60-1086
受付時間/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

発見!こんなお店

木野屋豆腐店

豆腐を店頭販売しています。消費期限は3日です。商品は5種類あります。「手造りめん豆腐(各150円)」「がんともどき(75円)」「生揚げ(150円)」「油揚げ(70円)」です。おすすめ商品は、「手造りめん豆腐」です。昔造りもめん豆腐は、昔と変わらぬ丁寧な製造方法で、手造りめん豆腐の美味しさを感じます。大豆の香りと甘み、味し。文句なしの美味し。いつまでも残しておきたい日本の伝統の味です。人気商品は「がんともどき」です。美味しい食べ方を店主に教えていただきます。がんともどきに切れ目を入れ、生卵を入れてだしで煮込んで食べる!ふつから

大豆タンパク質を最も食べやすい形にした豆腐は、「畑の肉」といわれるように、大豆をふんだんに使用し昔からの長寿食でもあります。低カロリー、高たんぱく、消化吸収が良く栄養価の高い

切りますが、半分は煮崩れしません。味がしみてこくと旨みがあり、すのこ、ぜひお試しください。手造りのため、売切の際には、ご了承ください。

大豆タンパク質を最も食べやすい形にした豆腐は、「畑の肉」といわれるように、大豆をふんだんに使用し昔からの長寿食でもあります。低カロリー、高たんぱく、消化吸収が良く栄養価の高い

住所 松戸市小金 131
☎047・341・3158
営業時間 6:00~19:00
定休日/日曜日 (しんのすけ)

朝起きて布団の上で動けない

「何だか目覚めが悪くて...」「目が覚めてから布団の上でしばらくポロっとして動けない...」等、日本人の4人に1人が睡眠の悩みを抱えているそうです。こんな悩みを解決すべく新松戸「ふとんのうえの」さんに足を運んでみました。店主の上野さんは国家検定一級技能士の資格を持つ頼れるお布団のプロ。「眠れない原因と最も深い関わりがあるのが寝環境です。5年以上お手入をされているお布団は雑菌や湿気により悪臭や寝苦しさの原因となります」とのこと。「梅雨の時期には暑さも加わり寝

お客様が増え続けていることと納得です。三代目店主の上野さんは「この仕事をのこしてくれたい先祖様にも感謝をしています。もっとお客様のお役に立てるように努力します。」と信頼できる人柄がにじみ出ています。今月は羽毛布団や綿布団のお手入れキャンペーンに、特別クーポンを頂戴しました。梅雨を乗り切るためにもお布団の手入れをしましょうか。(PR)

UKIUKI!で求人してみませんか?

サイズは2段1/4(67×62mm)~ ※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。

求人広告に掲載に関するお申込み・お問い合わせは UKIUKI編集室 松戸市全域の朝刊に171,900部折り込み

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747 FAX...04-7176-8931

萬喜創作人形工房

個性豊かな市松人形からビスケット(磁器)までオリジナルの人形を創ってみませんか? 人形の注文も承ります。

代表:成松 萬喜
松戸市常盤平6-5-40 TEL.047-386-2850

ふとんのお手入れキャンペーン

・羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円~
・綿ふとんDX打直し+熱風殺菌加工+新側生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円~
・ロング・ダブル等 サイズ別注も承ります

UKIUKIクーポン
ふとんのうえの
打ち直し1枚につき 500円割引
ふとん買替時は古ふとん1枚無料で下取りサービス
平成20年6月末日迄

コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ

人気の使い捨てレンズ

1日タイプ ¥2,180(1箱)~
2週間タイプ ¥2,080(1箱)~
ソフト・ハードレンズ ¥4,000(1枚)~

ご希望に合った商品をご提案致します。

エースコンタクト
ボックスビル松戸店
☎047-367-3003
松戸市松戸1181 ボックスビル松戸店7階
営業時間 10:00~21:00
定休日 ボックスビル松戸店休館日

UKIUKIクーポン
クーポンご持参の方
お会計から 1000円割引
※他券併用不可
平成20年6月末日迄

ふとんのうえの

松戸市新松戸3-358
営業時間...10:00~20:00
定休日...隔週日曜日・年末年始
☎047-343-8248

公園めぐり 21 八幡児童公園 (市川市)

通り雨が過ぎ去るのを待ち、記者が訪れたのは市川市南八幡にある「八幡児童公園」です。JR「本八幡駅南口」の左側の階段を下って、徒歩3分ほどで到着します。公園入口にある「八幡児童公園」と記された大きな石柱が目印です。



でいるというこちらの男性が、この公園の移り変わりの様子を見せてくれました。現在、「八幡児童公園」にある遊具は、ブランコ、鉄棒、すべり台、ジャンプマット、カサ型、のぼり棒と多岐にわたります。その中でも、めずらしい4連ブランコは、子供達にとっても人気があるそうです。男性は、お孫さんと一緒にこの公園を訪れているそうです。昭和三十九年当時の遊具は、どれも今のようにはなかったそうです。

「何の写真を撮っているの？」と、後ろから声をかけられて振り返ると、ご年配の男性が立っていました。UKIUKIの取材で訪れた事を告げると、さつたもんだよ！

昔のブランコは、ガラガラした厚い木の板が使われていたため、「ブランコに乗ると、半ズボンのおしりによくトゲが刺さったもんだよ！」

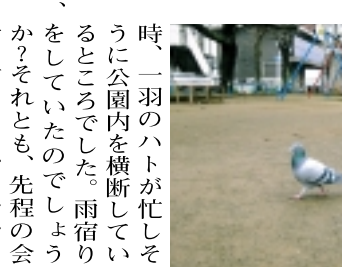


一粒より数粒まとめて口に入れると、甘酸っぱさがわくようです。幼い頃、八百屋でしか果物を見たことがなかった。初めて木に実る果物を見た時の感動は、今でも忘れられません。果物の醍醐味は何となく、果汁が口の中に入ると、爽快感が広がります。

と笑いながら教えてくれました。20年ほど前までは、リヤカーに駄菓子や沢山積んだ紙芝居屋さんがよく来ていたんだそうです。当時の子供達の一番人気は、梅ジャムつき、のミルクせんべいだったよ！昔は、そのミルクせんべいのかけら目当てにハトが沢山集まってきていたのに、最近はあまり見かけなくなりました。少し淋しそうに語っていました。

時、一羽のハトが忙しそうに公園内を横断しているところでした。雨宿りをしていただけのようでした。話を耳にして、ヒョッコリ出てきてくれたので、いっしょか？足早に去っていくハトに、その真相を聞く事はできませんでした。(ミイナ)

「何の写真を撮っているの？」と、後ろから声をかけられて振り返ると、ご年配の男性が立っていました。UKIUKIの取材で訪れた事を告げると、さつたもんだよ！



来月6月から夏にかけては、果物の美味しい時期を迎え、多くの果樹園では果物狩りが楽しめるようになります。昭和30年代「若い娘がウフン、お色気ありそいさくらんぼ」という曲が

流行りました。当時、黄色いさくらんぼが多かったかどうかわかりませんが、現在さくらんぼといえば、ルビーのように赤く輝く「佐藤錦」がメジャーです。他にも「ナポリオン」「シャボレー」「紅秀峰」など世界中には1500以上の品種があるそうです。果樹園に入ると、鈴なりのさくらんぼがまるで宝石をちりばめたように輝いています。山形県が生産量の国内トップで、近場では山梨県などが挙げられます。パソコンの普及に伴って「目が疲れて」とお嘆きの方にお勧めなのがブルーベリーです。ブルーベリーには含まれるアントシアニンが目の働きを助ける効果があると言われているので、ブルーベリーやブルーベリージュースを飲むのがおすすめです。

「何の写真を撮っているの？」と、後ろから声をかけられて振り返ると、ご年配の男性が立っていました。UKIUKIの取材で訪れた事を告げると、さつたもんだよ！

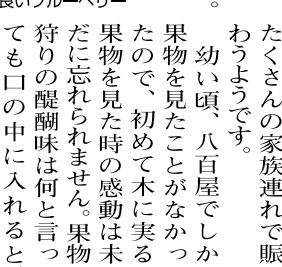
一粒より数粒まとめて口に入れると、甘酸っぱさがわくようです。幼い頃、八百屋でしか果物を見たことがなかった。初めて木に実る果物を見た時の感動は、今でも忘れられません。果物の醍醐味は何となく、果汁が口の中に入ると、爽快感が広がります。

かの子孫悟空も食べた(？)と言われている桃。一番美味しいところは皮と果肉の間です。薄く剥きまじょう。又冷やしてしまつたので、食べる1時間ほど前に冷蔵庫に入れておくのがおすすめです。現在、「白桃」「白鳳」など有名どころですが、記者がお勧めは「黄金桃」です。まるでマンゴーのような濃厚な味です。山梨県や福島県には果樹園が多く、時期になると

UKIUKI 果物狩り

「何の写真を撮っているの？」と、後ろから声をかけられて振り返ると、ご年配の男性が立っていました。UKIUKIの取材で訪れた事を告げると、さつたもんだよ！

かの子孫悟空も食べた(？)と言われている桃。一番美味しいところは皮と果肉の間です。薄く剥きまじょう。又冷やしてしまつたので、食べる1時間ほど前に冷蔵庫に入れておくのがおすすめです。現在、「白桃」「白鳳」など有名どころですが、記者がお勧めは「黄金桃」です。まるでマンゴーのような濃厚な味です。山梨県や福島県には果樹園が多く、時期になると



疲れ目に良いブルーベリー



桃は古くから日本で親しまれている果物のひとつ

RTA 話題のリフレクソロジー！ヘッドスパを一日で習得！ 国内最大級の法人、イタルセラピスト協会(RTA)の指定スクール「KIRARI」で認定講師による「一日で習得できるリフレクソロジー」・「ヘッドスパセミナー」を開催します。セミナーは一日で英国式リフレクソロジーの歴史・理論を学び、さらにベテランのテクニクを習得するので、「資格を取りたい」、「美容や医療、介護などの分野で進みたい、家族の健康増進や日常生活の癒しに役立ちたい」などの目的を達成することができます。まずはお電話にてご予約ください。 047-321-6560 KIRARI

ゆかた クイックコンテスト 説明会 2008年7月19日(土) 13:00~柏教室 予選会 2008年7月27日(日) 17:00~柏まつり東口特設ステージ(マルイ前) 最終選考 2008年8月24日(日) 13:00~ヤマノホール 是非チャレンジしてみたい! 詳しくはお問合せ下さい。 ハクビで「ゆかた体験」始めませんか? ゆかた4点セット 着付け2dayレッスン クイックスタートガイド(小冊子) 8,800円(税込) レッスンのみ 2,100円

UKIUKI クーポン 大特集!! お得なクーポン盛り沢山!! ※クーポンは切り取ってご持参下さい

珈琲豆販売 今が旬のおすすめコーヒー! カフェイストレイン ポリビア モкса 特上アイスコーヒー

とんかつ専門店 新メニュー登場! 美味いとんかつは かつ波奈 松戸六実店 父の日 キャンペーン お得情報

ベーカリー アンパンフェア パンデモルデの定番中の定番! お茶のおいしくなる季節に「アンパンフェア」開催!!

ウィークリー情報

森のホール21

◆6月6日(金)18時30分 小ホール
 津軽三味線 高橋竹山コンサート
 全席指定 4,000円 ※未就学児不可
 ※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)

松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047・361・6511

「ナルニア国物語 第2章(字幕・吹替)」 「相棒-劇場版-」 「隠し砦の三悪人」
 「幸せになるための27のドレス」 「少林少女」 「ランボー 最後の戦場(R-15指定)」
 「僕の彼女はサイボーグ」 「名探偵コナン」 「ラスベガスをぶっつぶせ」
 「最高の人生の見つけ方」 「紀元前1万年」 「チャーリー・ウィルソンズ・ウォー」
 ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

◎伝統とモダンの競演 京都展 5月28日(水)~6月2日(月) (最終日16時終了)

◎夏の紳士 ファッションバーゲン 6月11日(水)~6月17日(火) (最終日16時終了)

※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



◆おすすめの逸品◆

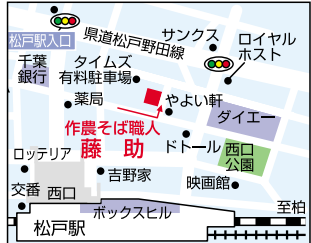
「茄子せいろ」...880円
 つばりとした風味が広がります。三つ葉をのせることで香りも菜しめる逸品。せいろは2枚に盛り分けるとよくし、そばの水分を切ります。

「松戸駅」西口から徒歩3分。通りをちよつと脇に入ると、隠れ家のようなお店「藤助」があります。そばは風味と香りの良さが特長の茨城県産の常陸秋そばを選別しており、それを脱皮し、石臼挽きした自家製粉(全粒粉)を使用。そばにとって大切な水は弱アルカリ性を保つて、そばのたんぱく質を壊さず、消化しやすく、そばの水分を切ります。



作農そば職人 藤助

「松戸駅」西口から徒歩3分。通りをちよつと脇に入ると、隠れ家のようなお店「藤助」があります。そばは風味と香りの良さが特長の茨城県産の常陸秋そばを選別しており、それを脱皮し、石臼挽きした自家製粉(全粒粉)を使用。そばにとって大切な水は弱アルカリ性を保つて、そばのたんぱく質を壊さず、消化しやすく、そばの水分を切ります。



住所 松戸市本町 17-25
 ☎047・308・1500
 営業時間 11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O. 20:30)
 定休日/月曜日
 ※6・7月は月・火曜休み

UKIUKIクーポン
 作農そば職人 藤助
 5月30日~6月29日迄
 茄子せいろ 通常880円を
790円に
 ※1枚で人数分有効
 この券を切り取って
 ご持参下さい。

もつ甘さを引き出します。夜はお酒も豊富にあるので焼酎のそば湯割りで昼とは違ったそばを堪能してみたいか(フマド)うか。

地域に密着した安心・納得の御葬儀を 他社と比べてみて下さい。 御見積無料

ご家族様の思い(秘・色々)を大切にしたい方の為に 親身になってスタッフがどんなことでもお応えします。

◆当社ホール葬・公営斎場・家族葬・オリジナル葬 どのようなスタイルでも おまかせ下さい。

御自宅に御安置出来ない場合は 当社にて御安置承ります。
御葬儀一式 145,600円
 (含まれる物) 霊柩車・御棺・ドライアイス 骨壺・位牌・火葬料

やすらぎパック 385,000円
 (含まれる物) 白木祭壇・インロー棺・焼香用具・白木位牌 瑠璃壺・御遺影写真カラー・ドライアイス2日分・死亡届手続き 会葬礼状100枚・受付用具及び記帳類・案内看板7枚 電飾看板花付・御棺の上に花束・後飾り段・御霊灯提灯 焼香用のアレンジ花・果物・市内搬送・霊柩車・火葬料

式場所在地 松戸市古ヶ崎3-3419
 松戸駅西口より車で5分 県道5号線(流山街道)沿い



市民葬儀指定店 信用信頼実績の **創蓮社**
 本社 松戸市二十世紀が丘山町 125 番地
 フリーダイヤル 0120(79)4242
 TEL 047(391)1611
 http://www.sourensyu.com

UKIUKI くらしの特集

ナショナル水回り3点セットが 工事費込みで98万5000円で

ウキウキ読者限定のお得なリフォームプラン

創業1950年 株式会社 倉沢工務店
<http://111ie.com>

「株式会社 倉沢工務店」からうれしお知らせ。同社では、ウキウキ読者限定でナショナル水回り3点セット(基本工事費込)・同社通常120万円が98万5000円と大変お得です。システムキッチンには、2550mmのワイドな幅の「BK Limited」シリーズ。L12550(メーカー希望小売価格74万8335円)。ユニットバスは、広々とした1坪サイズの「システムバスルームFシリーズ」1616(同76万2300円)。洗面化粧台は、「洗面化粧台」は、洗面

使い勝手の良い システムキッチン

問い合わせ
 tel.03 3602 8924
 mail.info@111ie.com

システムキッチン(工事費込み) 54万4000円
 ユニットバス(同) 57万8000円
 洗面化粧台(同) 7万8000円
 合計.....120万円
 ※上記はいずれも同社通常価格

今回なんと **98万5000円!!**

快適なシステムバス

Eco-I 愛 構造見学会

環境サミット記念限定モデル

環境・家計節約を考えたエコアイ・シリーズ 省エネ対策のエコ設備を標準化し、地球にも暮らしにも快適に対応したエコアイテム

家を建てるならココにこだわりたい!

8つのポイント!!

- 地球のためにCO2を減らす家に住みたい。
- エアコン1台で全室冷暖房できる高性能住宅に住みたい。
- 給湯費が約1/6に節約できるエコキュートを取り付けたい。
- 光熱費が大幅に下がるオール電化住宅に住みたい。
- 地熱・太陽熱を利用した自然エネルギーのエコ住宅に住みたい。
- 断熱性能が約3倍高いあこがれの「樹脂・アルミ複層断熱サッシ」の家に住みたい。
- どうしても国産材の柱にこだわりたい。
- 阪神大震災規模の地震にも耐える家に住みたい。

建て替えキャンペーン
 "建て替えお荷物無料預かりサービス"

建設工事業(般17)27232号 宅建番号(3)12766
 地元小金原で20年以上の実績

イトケンホーム株式会社
 〒270-0021 松戸市小金原4-40-18
 TEL.047-342-7335 FAX.047-342-7092
 フリーダイヤル ☎0120-68-2582
 お問い合わせは
 ホームページ: <http://www.token-home.com>
 Eメール: info@token-home.com

構造見学会開催 5/31(土)・6/1(日) 10:00~17:00

松戸市金ヶ作280-7

当社ご案内図

あなたの想いを形にします。

創業1950年 株式会社 **倉沢工務店**
 一級建築士事務所 東京都知事登録第48020号
 宅地建物取引業者免許証 東京都知事(1)第85922号
 建築工事業 東京都知事許可(般-18)第76309号

〒120-0005 東京都足立区綾瀬1-28-26
 TEL.03-3602-8924
 FAX.03-3604-1451
 URL.<http://www.111ie.com>

倉沢工務店 検索

松戸市金ヶ作280-7

イトケンホーム株式会社

建設工事業(般17)27232号 宅建番号(3)12766
 地元小金原で20年以上の実績

イトケンホーム株式会社
 〒270-0021 松戸市小金原4-40-18
 TEL.047-342-7335 FAX.047-342-7092
 フリーダイヤル ☎0120-68-2582
 お問い合わせは
 ホームページ: <http://www.token-home.com>
 Eメール: info@token-home.com

当社ご案内図