

**健康・美・ラクベジ**  
**UKIUKI**  
**特集**

**UKIUKI!**  
 ウキウキする地域生活情報紙 6月27日 第283号  
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**  
 ■発行部数 111,500部  
 (新聞折込) 108,000部・宅配3,500部  
 ■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域  
 ■発行 株式会社ユースメディア  
 千葉県柏市酒井根5-4-10  
 TEL:04-7176-2111  
 FAX:04-7176-8931  
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

**UKIUKI!**に  
**広告を載せてみませんか**  
**UKIUKI!**編集室 ☎04-7176-2747  
 〒277-0053  
 柏市酒井根5-4-10-3F FAX04-7176-8931

余談ですが、大阪道頓堀で60年創業してきた「くだおれ」が来月7月8日をもって閉店することです。1人でご存知だと思います。大阪名物にもなっている



大阪の料理と言えば、まずはこれ!

「お好み焼き」は、明治時代屋台や駄菓子屋の店先で売られていた「洋食焼き」がルーツと言われている。小麦粉を水で溶いた生地を鉄板で薄く焼き、その上に刻みキャベツや紅しょうがを載せてソースで味付けしただけのシンプルなお菓子です。小さく切った古新聞に載せたものが1銭で買えたことから1銭洋食とも呼ばれていました。その後子供達のお菓子から大人達に受け入れられる過程で、大人の嗜好

**【大阪名物】**  
 大阪の郷土料理と言えば、多くの人は一たこ焼き「お好み焼き」を思い浮かべます。大阪では小麦粉を用いた食べ物「粉もん」と呼んで、庶民的な独特の食文化を作り上げています。又、武士の切腹にも通じる事からウナギを背から割く江戸流に対して、調理しやすい腹から割く大阪の合理的な考え方が大いに影響を与えています。試行錯誤を繰り返して大阪のたこ焼きが誕生した

「お好み焼き」は、明治時代屋台や駄菓子屋の店先で売られていた「洋食焼き」がルーツと言われている。小麦粉を水で溶いた生地を鉄板で薄く焼き、その上に刻みキャベツや紅しょうがを載せてソースで味付けしただけのシンプルなお菓子です。小さく切った古新聞に載せたものが1銭で買えたことから1銭洋食とも呼ばれていました。その後子供達のお菓子から大人達に受け入れられる過程で、大人の嗜好

「お好み焼き」は、明治時代屋台や駄菓子屋の店先で売られていた「洋食焼き」がルーツと言われている。小麦粉を水で溶いた生地を鉄板で薄く焼き、その上に刻みキャベツや紅しょうがを載せてソースで味付けしただけのシンプルなお菓子です。小さく切った古新聞に載せたものが1銭で買えたことから1銭洋食とも呼ばれていました。その後子供達のお菓子から大人達に受け入れられる過程で、大人の嗜好



大阪-西日本屈指の歓楽街、「ミナミ」の一角である道頓堀

「くだおれ」は、大阪の郷土料理と言えば、多くの人は一たこ焼き「お好み焼き」を思い浮かべます。大阪では小麦粉を用いた食べ物「粉もん」と呼んで、庶民的な独特の食文化を作り上げています。又、武士の切腹にも通じる事からウナギを背から割く江戸流に対して、調理しやすい腹から割く大阪の合理的な考え方が大いに影響を与えています。試行錯誤を繰り返して大阪のたこ焼きが誕生した

**シリーズ⑯**  
**大阪編**  
**おらが郷土の自慢料理**  
 めっちゃ旨いで!  
 たんとおあがり!

食い倒れの町大阪。気取らない浪花っ子気風が生み出した庶民の味。大阪の人はものを味わう事に熱心で、美味しく食べるためなら時間と労力を惜しみません。食い倒れの言葉の中にはそんな大阪人の心意気が詰まっているのでしよう。

**大阪MAP**

大阪では油揚げが入ったうどんを「きつね」、そばを「たぬき」と言っています

**【きつねうどん】**  
 まったりした味のきつねうどん。太くて柔らかくコシのあるうどん、昆布と鰹節のだしをきかせた汁、その上に甘辛く煮た油揚げをのせた

**【たこ焼き】**  
 まずは見た目がかわいー「たこ焼き」から紹介しましょう。大阪には「たこ焼きミュージアム」があるほど、大阪とはたこ焼きが切り離せない存在です。たこ焼きの原型は昭和初期のコンニャクやネギ、すじ肉を入れたラジオ焼きと言われています。当時最先端のラジオの名を付けたおやつとして人気だったそう。ある日ラジオ焼きを食べた客が「明石では肉ではなくタコを入れて食べてるで」と言ったのを聞いた店主が試行錯誤を繰り返して大阪のたこ焼きが誕生した

**【お好み焼き】**  
 明治時代屋台や駄菓子屋の店先で売られていた「洋食焼き」がルーツと言われている。小麦粉を水で溶いた生地を鉄板で薄く焼き、その上に刻みキャベツや紅しょうがを載せてソースで味付けしただけのシンプルなお菓子です。小さく切った古新聞に載せたものが1銭で買えたことから1銭洋食とも呼ばれていました。その後子供達のお菓子から大人達に受け入れられる過程で、大人の嗜好

**和紙ちぎり絵の体験教室**

繊細な和紙をちぎって「夏扇子」を作ります。これからの暑い時期をオリジナルの扇子で涼しく過ごしましょう。

ハクビ和紙ちぎり絵学院 松戸教室  
 ユキドレスビル3階 (1階は炭火焼きたちり)

お問い合わせ・お申し込みはお電話で!  
**0120-860-891**  
 パソコンでは「ハクビ和紙」で検索

**UKIUKI 特典**  
 受講料は通常2,000円ですが、申し込みの際に「ウキウキを見た」と言うと、1,000円(教材費込み)になります。

松戸教室	7月 1日(火)	7月 3日(木)	7月 10日(木)	7月 15日(火)	7月 17日(木)
柏教室	7月 1日(火)	7月 2日(水)	7月 8日(火)	7月 15日(火)	7月 16日(水)

午前10:00~正午  
 午後1:30~午後3:30

**【大阪寿司】**  
 お寿司と聞けば江戸前の握り寿司を思い浮かべる方が多いと思いますが、大阪には握りとは違う大阪寿司があります。

**【串カツ】**  
 大阪のシンボルともいえる通天閣の下に広がる新世界。そこには「早い、安い、うまい」を代表する串カツのお店がたくさん軒を並べています。そして「ソース二度付け禁止」という独自のルールがあることでも有名です。この界隈ではソースを他のお客さんと共有する故のお客さんから生まれたルールです。でも二度付けしたくなるほど美味しいソースだからこそ、わざわざルール化したのでしよう。(2ページへつづく)

**「箱寿司」**「棒寿司」  
 「押し寿司」は「棒寿司」など握り以外の寿司を大阪寿司と呼ぶようす。

**【串カツ】**  
 大阪のシンボルともいえる通天閣の下に広がる新世界。そこには「早い、安い、うまい」を代表する串カツのお店がたくさん軒を並べています。そして「ソース二度付け禁止」という独自のルールがあることでも有名です。この界隈ではソースを他のお客さんと共有する故のお客さんから生まれたルールです。でも二度付けしたくなるほど美味しいソースだからこそ、わざわざルール化したのでしよう。(2ページへつづく)

**貸収納 入庫者募集!!**  
 24時間使用可 ●セキュリティシステム完備  
 ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

**ストックハウス八ヶ崎 全78室**  
 ★随時室内見学できます。

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

松戸市八ヶ崎 7-29-3  
 地域最大級の収納施設 ●随時見学可 ●お部屋スツキリ ●随時見学可  
**ストックハウス北小金 全156室** ●随時見学可 ●お部屋スツキリ ●随時見学可  
**ストックハウス光ヶ丘 全104室**

北小金南口駅前通り  
**五大ホーム(株) ☎047-345-4311** 9:00~17:00 水曜日定休

**お部屋スツキリ ●随時見学可**  
**ストックハウス新松戸 全112室**  
 申込先 **太陽ハウス(株) ☎047-343-1113**

**お部屋スツキリ ●随時見学可**  
**ストックハウス豊四季 109/7 全76室**  
 申込先 **スターツビタットハウス株式会社 ☎04-7141-5881**

**お中元セール**  
 夏のごあいさつに感謝を込めて 7/21日まで

素材を生かしたジュシーな味わい 千葉県産の贈り物と言えば... 千葉県代表の味!  
**丸ごと国内産 果実ゼリー** おすすめ! こだわり詰合せ

●枇杷ゼリー×3個 ●和梨ゼリー×3個  
 ●ピーナッツサブレ(4枚入り)×4箱 ●5分半立派花生[190g]×1袋  
 ●中栗(タービーナッツ)[145g]×1袋 ●梅ピーナッツ[90g]×1袋

税込3,465円(本体価格3,300円) 税込3,182円(本体価格3,030円)

**ちば物産 五香店** 五香駅東口駅前 松戸市金ヶ作408-328  
 営業時間 ▶ AM9:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-388-7500

**ちば物産 柏千代田店** 柏市千代田3-8-11  
 営業時間 ▶ AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.04-7167-3553

**ちば物産 二十世紀が丘店** マツモトキヨシ向かい 松戸市二十世紀が丘中松町31-1  
 営業時間 ▶ AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-392-5556

**ちば物産 新松戸店** ダイエー向かい 松戸市新松戸3-38-1  
 営業時間 ▶ AM9:00~PM7:00 TEL.047-347-7811

**ちば物産 手づくり菓子とみい 新松戸店** 手づくり菓子とみい 新松戸店  
 ゆりのき通り沿い 松戸市新松戸3-280  
 営業時間 ▶ AM9:00~PM7:00 TEL.047-349-5330

**UKIUKI クーポン**  
 1,050円以上お買上げの方  
**100円券**  
 ※1枚1回のみ有効  
 ※他券との併用不可  
 平成20年7月21日迄

**ピッツァサロ本舗 富井**  
 本店 松戸市常盤平5-9-12  
 営業時間 ▶ AM9:00~PM6:00 (Pあり) TEL.047-385-4860  
 公園通り店 松戸市常盤平里前15-12  
 営業時間 ▶ AM9:00~PM7:00 TEL.047-384-1611



ペットブームが続く昨今では、実に様々な種類のペットを見かけるようになりまし。多種類のペットの中でも、ここ最近とても人気の高い「エキゾチックアニマル」と



### エキゾチックアニマル

「エキゾチックアニマル」とは日本では「エキゾチックアニマル」の人気選手である小鳥やハムスター、フェレット、ウサギなど、彼らの鳴き声を発する事もなく、カゴの中で飼育できるなど、比較的飼育しやすい動物として家族に迎えようとする方が増えているようです。ただし動物を飼育する際には、まずその生態や特徴を理解する事が大切

「エキゾチックアニマル」とは日本では「エキゾチックアニマル」の人気選手である小鳥やハムスター、フェレット、ウサギなど、彼らの鳴き声を発する事もなく、カゴの中で飼育できるなど、比較的飼育しやすい動物として家族に迎えようとする方が増えているようです。ただし動物を飼育する際には、まずその生態や特徴を理解する事が大切

「エキゾチックアニマル」とは日本では「エキゾチックアニマル」の人気選手である小鳥やハムスター、フェレット、ウサギなど、彼らの鳴き声を発する事もなく、カゴの中で飼育できるなど、比較的飼育しやすい動物として家族に迎えようとする方が増えているようです。ただし動物を飼育する際には、まずその生態や特徴を理解する事が大切

「エキゾチックアニマル」とは日本では「エキゾチックアニマル」の人気選手である小鳥やハムスター、フェレット、ウサギなど、彼らの鳴き声を発する事もなく、カゴの中で飼育できるなど、比較的飼育しやすい動物として家族に迎えようとする方が増えているようです。ただし動物を飼育する際には、まずその生態や特徴を理解する事が大切



ペットは家族の一員。飼うと決めたらペットの一生に責任を持ちましょう

「エキゾチックアニマル」とは日本では「エキゾチックアニマル」の人気選手である小鳥やハムスター、フェレット、ウサギなど、彼らの鳴き声を発する事もなく、カゴの中で飼育できるなど、比較的飼育しやすい動物として家族に迎えようとする方が増えているようです。ただし動物を飼育する際には、まずその生態や特徴を理解する事が大切

## ウィークリー情報

- 森のホール21
  - ◆7月2日(水) 14時00分 18時30分 大ホール 大月みやこコンサート2008 全席指定 5,500円 ※未就学児不可 ※お問い合わせ、ベルワールドミュージック ☎03・3222・7801
  - ◆7月4日(金) 14時00分 大ホール 平成二十年(社)全国公立文化施設協会 主催 東コース 松竹大歌舞伎 【演目】・「操り三番叟」長唄囃子連中 ・「御目見得 口上」一幕 ・河竹黙阿弥 作「弁天娘女白浪」浜松屋より勢揃いまで二幕 【出演】市川龜治郎、中村亀鶴、坂東巳之助、大谷桂三、坂東竹三郎、市川段四郎 全席指定 1階席 6,000円 2階席 5,000円 3階席 3,000円 ※未就学児不可 ★同時解説イヤホンガイドあり ※お問い合わせ、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331
  - ◆7月4日(金) 19時00分 小ホール 来生たかお ソロライブ～Stand Alone 2008～ 全席指定 6,000円 ※未就学児不可 ※お問い合わせ、ちけっとぽーと ☎03・5403・3330

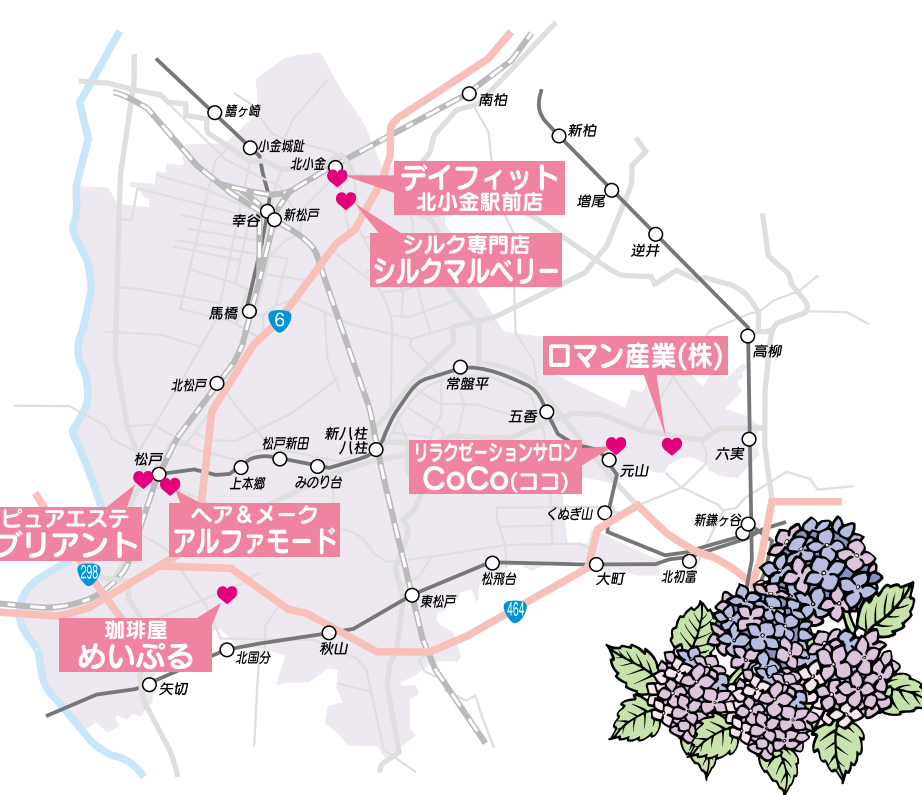
今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

●松戸シネマサンシャイン(シネマ1～7) ☎047・361・6511

「ナルニア国物語 第2章(字幕・吹替)」[相棒-劇場版-]「幸せになるための27のドレス」[ザ・マジックアワー]「築地魚河岸三代目」[ミラクル7号(吹替)]「花より男子 ファイナル」[最高の人生の見つけ方]「僕の彼女はサイボーグ」[インディ・ジョーンズ クリスタル・スカルの王国(字幕・吹替)] ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)

- アクセサリバーゲン 6月25日(水)～6月30日(月) (最終日19時終了)
- アクセサリバーゲン 7月1日(火)～7月7日(月) (最終日17時終了)
- 婦人専門店バーゲン ※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



## 健康・美・UKIUKI リラゼーション特集!

健康・快適な生活に 髪と肌は知らないうちにダメージを受けています!

髪と肌にやさしい水でバスタイムを!!

安全・便利な 水 浄水シャワー-8

取り付けるだけで 気になる残留塩素をシャットアウト!

1ヶ月レンタル 840円(税込)

おいしい 安全 便利 アクアクララ ミネラルウォーター

UKIUKI読者限定!! 7/25まで 無料お試しキャンペーン!!

今ならすべて無料!! ※気に入らない場合、直ちに回収します

Clean&Pure...ROMAN 松戸市五香5-4-1 0120-60-1086

今が旬のおすすめコーヒー!

さっぱりとさわやかな味わい チョコレートのような味わい さっぱり、すっきりした味わい

コストリカ シリミテス エルカバルド モンテシオン 特上アイスコーヒー

大袋500g 小袋250g 大袋500g 小袋250g 大袋500g 小袋250g

1,800円 1,200円 1,800円 1,200円 1,500円 1,000円

お中元にごどうぞ! キット2コ入 2,350円(税込)

お得なのみごころセット 水出しアイスコーヒーセット

コストリカ シリミテス 各250gで 1,800円 水出し用ボトルと 500gで 2,350円

Take Outメニュー コーヒー 250円 カスターノ 350円

★カフェホーキング 大袋500g 小袋250g 大袋500g 小袋250g 大袋500g 小袋250g

★カフェブラウンバレット 1,200円 800円 ★カフェラウンバレット 1,500円 1,000円 ★カフェスイートレイン 1,500円 1,000円

★カフェ めいぶる 1,800円 1,200円 ★ケニア ナイバレイニ 2,000円 1,300円 ★ブラジル セルトン 2,000円 1,300円

松戸市二十世紀が丘梨元町28-3 ペアビル二十世紀1F TEL.047-391-3943

営業時間...11:00~19:00 定休日...月曜 URL...http://www.cafe-maple.com/ E-Mail...mail@cafe-maple.com/

ヘア&メイク アルファモード

ドライカット

髪はぬらすと水分によってくせがのびポリウムがなくなり髪が乾燥すると再びふくらんでいきます。ドライカットとは髪が乾いた自然な状態でのカットする技術で骨格や毛量を適確に調整できます。カットの仕上がりはそのまま通常のスタイルとなり手入れがとっても簡単です。

ポリウムアップパーマ

髪が細く張りのない方や根元にポリウムがなくなると毛先だけチリついてしまう(髪は毛先程傷んでいてパーマ液の作用を受けやすく、又通常のパーマはロッドを毛先からまいていく為に起こる現象です)方にはポリウムアップパーマをおすすめします。

このパーマは根元にしつかりポリウムが出て毛先がチリつかない様に専用パーマ液とトリートメント剤の併用で施術します。ドライカットでベースを作りますのでノンブローで仕上げられるパーマになります。

6×10cm 9×6cm (肌色部分はスキンネット)

PRICE(税込)

- ドライカット.....¥3,670
- ポリウムアップパーマ(カット付).....¥8,400~
- 縮毛矯正(カット付).....¥12,600~
- ヘアダイ(仕上げ付).....¥6,300~
- ヘナ(仕上げ付).....¥6,300~

松戸市根本464番地1階 松戸駅東口徒歩3分 ●平日 10:00~19:00 ●日・祝日 10:00~18:00 毎週火曜日と第1・第3水曜日定休

TEL 予約制 047-369-4554

ヘア&メイク アルファモード

日頃髪のお手入れに気を配られている方々に、髪を簡単にできる事が毎日の忙しい中では何よりです。

小さいながら落ち着いた雰囲気と確かな技術でミセスの方々からご支持を頂いている当店より、お手入れやスタイリングが簡単にできるカットとパーマについてご提案致します。

植物性染毛剤ヘナ

ヘナとはヘナという植物の葉を細かく粉末状にしたもので、葉の色素を利用して髪を染めますが黒髪を明るくする力がなく、白髪に色素が入り染まりません。

100%のヘナは白髪にオレンジ色のカラーが入ります。この色ももう少し暗くしたい場合には100%のヘナに化学染料を数%含有した暗いヘナをミックスして染めていきます。

ヘナの特長としては髪にコシ、ハリがでて健康毛に近づいていくという事なので自然派志向の方に静かなブームを呼んでいます。ヘナ以外にも数多くのヘアカラー剤をご用意しておりますので、ご希望のスタイルにもお応えできます。

常時無料でご試着相談を行っていますので、ご希望の日時をご予約下さい。 ※当店は押し売りは一切致しません。

before after

地肌もついていきますのでどこからでも分けられます。自毛のカラーとウィッグのカラーを合わせておけばとても自然な仕上がりになります。

●価格は3,999円 4,515円の2種類 ※ウィッグのタイプにより価格は異なります。

公園めぐり 25 二十世紀公園 (松戸市)

今回は「二十世紀公園」を紹介... 場所は大きな橋にある「松戸二十世紀が丘消防署」の前を進み一つ目の交差点を左折したところにあります...



公園内にはブランコ、回遊塔、すべり台、砂場などがあり子どもたちが楽しく遊ぶようになっています... 園内には「ニラ・キャベツ・ゴボウ・豆腐もたっぷり入っています」...

「この碑は梨の木をかたどったように、次のように形どったように、次のように説明がありました」... 園内には「ニラ・キャベツ・ゴボウ・豆腐もたっぷり入っています」...

「できます」と言っています... 公園全体はカラフルなブロックで区切られていて、遊具や砂場のある広場、自由に活動できる広場、椅子が並んで休める広場の3つに分かれています...

七田チャイルドアカデミー 新松戸教室 今年こそ始めよう七田教育 受付中! 0歳~小学6年生 右脳開発 夏期体感レッスン 7/1火~8/26火

タイヤ販売 BRIDGESTONE 松戸店 今ならなんと!! オイル交換1台 999円 (税込) 48時まで

新松戸に5月オープンした「さくら」は、体にやさしい家庭料理が味わえるお店です... 食は産地直送の新鮮な野菜を使用... 食べ処・飲み処 さくら

国際水族館 松戸市小金原 6月27日~7月6日迄 セット水槽 店頭価格より10%OFF

安心と納得の葬儀とは? 現在、ご遺族・ご家族だけの「家族葬」が増えています... 密葬 35万円プラン (10名様程度)

株式会社ファースト CEREMONY PRODUCE 松戸市南花島3-43-18 0120-49-0041

アメージュV 「汚れカット」形状を採用して汚れにくく、節水型なので経済的

20年に一度が買い換えの目安! INAXの最新型トイレ(超節水便器とフルオート便器洗浄機能付きシャワートイレ)が14万5千円に!

0120-2222-1900 市川市福越2-1-1

「そろそろわが家もトイレをリフォームしたい」と考えている人は、水まわりのリフォーム専門店(株)アクアガードへ相談してみませんか?