

UKIUKI VOICE **みなさんのおハガキ募集!**

みなさんが、日頃見たり感じたりしていること、身近なニュースをUKIUKI編集室にハガキで送ってください。UKIUKI VOICE)コーナーでご紹介させていただきます。掲載の方には図書カードをプレゼント!

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
UKIUKI編集室 (UKIUKI VOICE)係まで
※住所・氏名・年齢・職業をお忘れなく!

松戸東版

発行部数 111,500部
(新聞折込) 108,000部・宅配3,500部
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111 FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 7月11日 第285号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

UKIUKI!に
広告を載せてみませんか

UKIUKI編集室 ☎04-7176-2747
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F FAX04-7176-8931



新しいフィットネスクラブの在り方を提唱する「レフコ八柱」

フィットネスクラブ
「フィットネスクラブでアウトドア?」と不思議に思いましたが、4月にリニューアルした「レフコ八柱」ではインドアだけでなく、アウトドアスポーツも充実しているというので、お話を伺ってきました。クラブ名の「レフコ」はリラックス、フィットネス、コミュニケーションの頭文字をつなげたもので、「お客様がくつろぎ鍛え、語り合う場」であつ



自分の足で登りつめた山の頂上から眺める世界は格別なもの



夏をアクティブに! Outdoor Life

「レフコ」の「ウォーキング」は普通に歩くのとはちょっと違います。単に歩くだけではなく、どんな方でも短時間でたくさん汗をかき、歩き方が変わるそうです。しかも、一人で歩くより皆と一緒に会話をしながら歩く事で長く続けられます。人にはそれぞれの歩き方があり、その歩き方に変なクセが付いていると「歩きの効果」を得る事が難しいです。「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。



普通の生活から離れると、こんな世界も待っています

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

「レフコ」の「ウォーキング」は、歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。歩幅を揃えて正しい歩き方を身に付けましょう。

7日間限定セール!
7/11(金)・12(土)・13(日)
18(金)・19(土)・20(日)・21(月)

当店通常特価より更に
店内全品20%OFF
※有名人気ブランド品もレンズ無料で全て20%off

レンズ全品30%OFF

●地域最大級の品揃え ●広々とした店内

店内全品フレーム価格で**レンズ無料!** "PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!(超お買得セットはHOYA HM-Hレンズ付)

メガネ千里
http://senri-megane.com

遠近両用メガネセット
見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご利用いただけます。

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずしのいらぬタイプ
遠中近タイプ 遠近両用

視線の移動で遠く・中距離・近くが、とぎれることなくはっきり見える遠近両用レンズ。

セット内容 フレーム+HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート)+ケース

Men's Sunfit 商品満載
■当店通常一式価格 10,500円(税込)
7日間限定価格 **8,400円**

Ladies' Elyenne 商品満載
■当店通常一式価格 10,500円(税込)
7日間限定価格 **8,400円**

境目なしで遠くも近くもこれ1本で視界良好!

千里メガネ サンクス 北口 南口 イトヨーカード 八柱駅前

超お買得セット 近視・遠視・乱視・老視用

Tis 商品満載

セット内容 フレーム+HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート)+ケース

■当店通常一式価格 4,500円(税込)
7日間限定価格 **3,600円**

超お買得セットはHOYA HM-Hレンズ付

UKIUKIクーポン
メガネ一式割引クーポン券 **500円割引券**
有効期限 2008年7月24日(木)まで

UKIUKIクーポン
メガネ一式割引クーポン券 **1,000円割引券**
有効期限 2008年7月24日(木)まで

お楽しみ抽選会は第2・第4土曜日開催!

第1回 平成20年7月12日(土) AM10:00~
第2回 平成20年7月26日(土) AM10:00~

大好評の豪華景品 空クザなし

* 青果賞 * 水産賞 * 関連賞
* 残念賞 * お楽しみ賞(7/26(土)のみ)

※1店500円以上の領収書2店分で参加OK!(賞品なくなり次第終了)

松戸南部市場見学会 参加者募集 無料食事付
開催日 平成20年7月16日(水)
定員 20組40名様
対象 一般消費者の皆様
出店申込は アセット・ロジスティクス(株)

松戸南部市場 フリーマーケット出店者募集!
開催日 平成20年7月20日(日)
時間 午前9時~午後3時
出店申込は アセット・ロジスティクス(株)
tel. 03-3226-6800 fax. 03-3226-6804 HP. http://www.recycler.org

特別予告 市場納涼祭開催!!

日にち・20年8月9日(土)
時間・17:30~20:30

入場無料 小雨決行

松戸南部市場で納涼祭を開催します。生バンド・ヨソコイ(踊り)佐渡おけさ(踊り)射的や金魚すくいサッカードゲーム・輪投げ・屋台・夜店といった家族で楽しめる内容になっています。屋台も市場ならではの食べ物盛り沢山!!大人の皆様にはビアガーデン!!がオススメです。

※5名以上先着500名様に花火をプレゼントさせていただきます。花火会場を特設しますのでご家族でお越し下さい。夏の夜に家族で楽しい時間を過ごしてみたいいかがですか?

第26弾

松戸南部市場

お買い物物



ゴミの持ち帰りはアウトドアライフの鉄則。ゴミを出さないためにもテーブルウェアセットを用意するとよいでしょう。

ることでしよう。まず「テント」は寝る場所を確保するために欠かせません。使用する人数で検討しますが、居住性と快適性も大切で、同じ床面積でも空間のゆとりが快適性を高めます。「スリーピングバッグ」選びは快適な夜を過ごすための重要なポイントと



テーブルウェアセット(左)とランタン(右)。アウトドアライフではアイテムの充実性がそのまま快適性につながります。



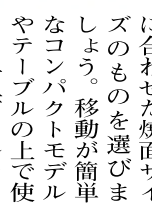
「クーラー」はファミリーキャンプの必需品です。ハードクーラーを選ぶポイントとは容量と保冷力です。もう一つ大切なのは、いかにクーラー内の温度を保てるかだと思います。又、収納力も選ぶポイントです。4人家族で1泊2日のキャンプなら40〜50リットルが目安です。

から出る水分が入りウオーターシールという水の幕ができます。これによって密閉性が増し、食材の旨味が凝縮されます。「テーブルウェア」は環境の事を考えて使い捨てのものではなく、繰り返し使えるアイテムを使いましょう。全てのゴミを持ち帰る事も自然を

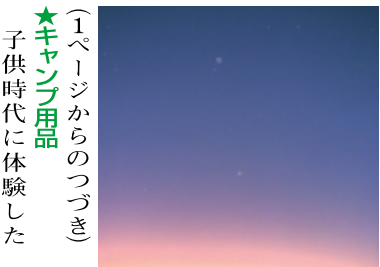


本格的なアウトドア料理には欠かせないダッチオーブン

「ドッグテント」で愛犬も一緒に出かけましょう。ワンちゃんもきつと大喜びのはずです。◎取材協力ノールマンアウトレックショップ 松戸市八ヶ崎2-9-3 047-343-0044 (江戸川 蘭)



「クーラー」はファミリーキャンプの必需品です。ハードクーラーを選ぶポイントとは容量と保冷力です。もう一つ大切なのは、いかにクーラー内の温度を保てるかだと思います。又、収納力も選ぶポイントです。4人家族で1泊2日のキャンプなら40〜50リットルが目安です。



太陽や星とともに過ごす感覚が、本来の人間の姿なのかもしれません。

「チェア」も野外生活をエンジョイするために必要不可欠です。昼の休息に、静かに読書。そして夜には天体観測にと大活躍する事でしよう。快適性がコンパクト性か、どちらに重点を置くか自分達のスタイルに合わせて選びましょう。

UKIUKIクーポン

7月12日〜8月10日迄
テント、タープお買い換えの方
テント2,000円
タープ1,000円
で下取りします

※下取り商品のメーカー問わず
この券を切り取ってご持参下さい

UKIUKIクーポン

7月12日〜8月10日迄
10,000円以上
お買い上げの方
10%OFF

※一部対象外商品あり
この券を切り取ってご持参下さい

守る大切なルールです。★その他の必需品 「チェア」も野外生活をエンジョイするために必要不可欠です。昼の休息に、静かに読書。そして夜には天体観測にと大活躍する事でしよう。快適性がコンパクト性か、どちらに重点を置くか自分達のスタイルに合わせて選びましょう。

「クーラー」はファミリーキャンプの必需品です。ハードクーラーを選ぶポイントとは容量と保冷力です。もう一つ大切なのは、いかにクーラー内の温度を保てるかだと思います。又、収納力も選ぶポイントです。4人家族で1泊2日のキャンプなら40〜50リットルが目安です。

「クーラー」はファミリーキャンプの必需品です。ハードクーラーを選ぶポイントとは容量と保冷力です。もう一つ大切なのは、いかにクーラー内の温度を保てるかだと思います。又、収納力も選ぶポイントです。4人家族で1泊2日のキャンプなら40〜50リットルが目安です。

守る大切なルールです。★その他の必需品 「チェア」も野外生活をエンジョイするために必要不可欠です。昼の休息に、静かに読書。そして夜には天体観測にと大活躍する事でしよう。快適性がコンパクト性か、どちらに重点を置くか自分達のスタイルに合わせて選びましょう。

「柿ノ木台公園」は、昭和51年3月開園のこの公園は丸太で作った「平均台」「吊り橋」「登り板」などのフィールドアスレチックが常設されています。取材に訪れた時、小学校高学年の男子たちが「ア



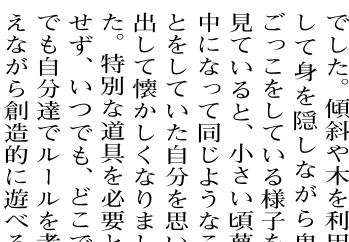
「柿ノ木台公園」は、昭和51年3月開園のこの公園は丸太で作った「平均台」「吊り橋」「登り板」などのフィールドアスレチックが常設されています。取材に訪れた時、小学校高学年の男子たちが「ア



「矢切公民館」の一室で、子どもたちが絵を描いたり工作をしたり、とても楽しそう。「ひまわり会」です。ちよつとのぞいてみましょう。いたのは幼稚園の年中さんと小学校の低学年



「柿ノ木台公園」は、昭和51年3月開園のこの公園は丸太で作った「平均台」「吊り橋」「登り板」などのフィールドアスレチックが常設されています。取材に訪れた時、小学校高学年の男子たちが「ア



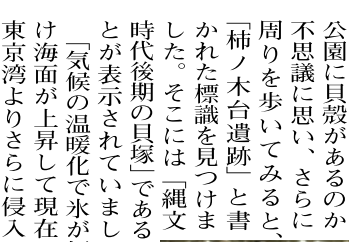
「柿ノ木台公園」は、昭和51年3月開園のこの公園は丸太で作った「平均台」「吊り橋」「登り板」などのフィールドアスレチックが常設されています。取材に訪れた時、小学校高学年の男子たちが「ア

「ひまわり会」は、子どもたちが心を開放する場にもなっているようです。楽しかったこと、悩み、なんでも共有できる雰囲気があるのだとか。そういえば、みんな生き

「ひまわり会」は、子どもたちが心を開放する場にもなっているようです。楽しかったこと、悩み、なんでも共有できる雰囲気があるのだとか。そういえば、みんな生き

「ひまわり会」は、子どもたちが心を開放する場にもなっているようです。楽しかったこと、悩み、なんでも共有できる雰囲気があるのだとか。そういえば、みんな生き

「柿ノ木台公園」は、昭和51年3月開園のこの公園は丸太で作った「平均台」「吊り橋」「登り板」などのフィールドアスレチックが常設されています。取材に訪れた時、小学校高学年の男子たちが「ア



「柿ノ木台公園」は、昭和51年3月開園のこの公園は丸太で作った「平均台」「吊り橋」「登り板」などのフィールドアスレチックが常設されています。取材に訪れた時、小学校高学年の男子たちが「ア

「ひまわり会」は、子どもたちが心を開放する場にもなっているようです。楽しかったこと、悩み、なんでも共有できる雰囲気があるのだとか。そういえば、みんな生き

「ひまわり会」は、子どもたちが心を開放する場にもなっているようです。楽しかったこと、悩み、なんでも共有できる雰囲気があるのだとか。そういえば、みんな生き

「ひまわり会」は、子どもたちが心を開放する場にもなっているようです。楽しかったこと、悩み、なんでも共有できる雰囲気があるのだとか。そういえば、みんな生き

CoCo

リラクゼーションサロン
050-3423-2550

定休日 日曜日
松戸市五香南2-7-23 受付時間 10:00~19:00

UKIUKI

クーポン
ご予約の料(3,000円以上)
ハーブティー&ハーブ石鹸プレゼント

CoCo

ハーブティー・3種
「整肌系」・「代謝系」・「排出色」
カラーゲン・ヒアルロン酸・24~60種類のハーブ配合
※施術前にお好みのハーブティーを!

UKIUKI

クーポン
ご予約の料(3,000円以上)
ハーブティー&ハーブ石鹸プレゼント

CoCo

ハーブティー・3種
「整肌系」・「代謝系」・「排出色」
カラーゲン・ヒアルロン酸・24~60種類のハーブ配合
※施術前にお好みのハーブティーを!

CoCo

ハーブティー・3種
「整肌系」・「代謝系」・「排出色」
カラーゲン・ヒアルロン酸・24~60種類のハーブ配合
※施術前にお好みのハーブティーを!

エル・ケアスクール

介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集!

現場での経験豊かな講師が指導する通学形式の講座です

資格取得まで全て込みで79,800円
厚生労働省教育訓練給付制度の対象講座です(全クラス)
外国籍の方も資格が取得できます

特徴
1.修了生の方で、希望者は面接の上当グループで働くこともできます。
2.通学制なのでどのような疑問点も、すぐ講師に質問できます。
3.終了後の就職相談や仕事の質問など、一切無料で相談できます。

〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14
047-394-7222

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

エル・ケアスクール

介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集!

現場での経験豊かな講師が指導する通学形式の講座です

資格取得まで全て込みで79,800円
厚生労働省教育訓練給付制度の対象講座です(全クラス)
外国籍の方も資格が取得できます

特徴
1.修了生の方で、希望者は面接の上当グループで働くこともできます。
2.通学制なのでどのような疑問点も、すぐ講師に質問できます。
3.終了後の就職相談や仕事の質問など、一切無料で相談できます。

〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14
047-394-7222

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

ふとんのうえの

ふとんとんお手伝いキャンペーン

羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円〜

綿ふとん DX打直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛・敷共) 7800円〜

ロングダブル等 サイズ別注も承ります
※配送、診断、見積りは無料です(お気兼ねなくどうぞ!)

いがぐりく

●プール

水が冷たいからプールはもういらないよ

あーめん

あーめん

水が冷たいからプールはもういらないよ

あーめん

水が冷たいからプールはもういらないよ

あーめん

水が冷たいからプールはもういらないよ

文字広告

フリーマーケット！明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。

出店希望者募集！
047-000-0000
047-000-0000

サークル仲間募集！
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味あるまで
04-7176-2747

合同版1行1200円
松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ
04-7176-2747

頑張り商店会!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
04-7176-2747 FAX 04-7176-8931

神奈川の自慢料理

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

貸収納 入庫者募集!!

24時間使用可 ●セキュリティシステム完備
ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

ストックハウス八ヶ崎

★随時室内見学できます。

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

松戸市八ヶ崎 7-29-3
地域最大級の収納施設 ●随時見学可 ●お部屋スツキリ ●随時見学可

ストックハウス北小金 全156室
ストックハウス光ヶ丘 全104室

北小金南口駅前通り
五大ホーム(株) ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ

ストックハウス新松戸 全112室

太陽ハウス(株) ☎047-343-1113
申込先 新松戸店(駅バス停前)

お部屋スツキリ

ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室

スターツビタットハウス株式会社
柏西口店(柏駅西口高島駅前) ☎04-7141-5881

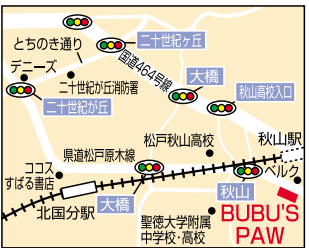
こだわりの三ツ星

Cafe & Dog Garden
BUBU'S PAW (フラスパー)

今回は愛犬と一緒に食事を楽しめるカフェ「BUBU'S PAW」を紹介いたします。ドッグトレーナーでもあるオーナーの遠藤さんは保健所のしつけ教室で指導されるなど、犬のことならおまかせという、とても頼もしい味方です。こちらの人気メニューは「ヒレカツサンド、スー



プ&サラダ付(950円)です。厚さが2cmほどもあるヒレカツは柔らかくジュシーで、キャベツとソースとの相性も抜群。サラダ付でボリューム満点。必ず満足できますよ!使うお肉はヒレのみというこだわりよう。だからカツカレーもカツ丼もヒレカツです。暑い季節にはピリッと辛味の効いたお酢入りスープの「スーラータンらんどん」もおすすです。お散歩の途中に立ち寄って数量限定の「自家製シフォンケーキセット(690円)でテイタム」というのもいいですね。ワンちゃんには「ササミのパターン」(470円)「ワンダブル温野菜(470円)」をどうぞ。



住所 松戸市秋山 259-5
☎047-392-4113
営業時間 10:00~18:00
定休日/月曜日 (祝日の場合は翌日)

UKIUKIクーポン

BUBU'S PAW
7月11日~8月末迄
お食事の方
コーヒーまたは紅茶
1杯サービス
この券を切り取ってご持参下さい。



ご主人も大好きな「シロイゼルチーズケーキ」を紹介いたします。パートシユクレ(クッキー地)・チーズクリーム・シユトロイゼル(そぼろ)3層のバランスが、チーズケーキを味わうことができます。

平成16年にオープンした本当は秘密にしておきたい、自分だけのトっておくお店をご紹介します。古く崎の住宅街の一角にあり、洋菓子教室講師「植本愉利子」先生の手作りケーキを味わうことができます。

店名は、お二人の名前のイニシャルが「Y」(フランス語読み「イグレットク」ということから名付けられました。毎回旬のフルーツを使ったケーキなどを作るので、ケーキの種類は来店してからのお楽しみ。殆どがオリジナルケーキです。但し、食べたいケーキ、作って欲しいケーキを電話でリクエストしておくことも可能です。ケーキのサイズは小ぶりで上品ですが、国産の無農薬栽培などの安全な食材をふんだんに使用し、とても贅沢な逸品です。

採算は問わず、美味しいケーキをたくさんの方に食べていただきたいという思いで作っています。「ロールケーキ(300円)」「シユトロイゼルチーズケーキ(350円)」「国産マンゴー・国産栗等の上質な素材を使用したケーキ等は500円程度と材料により幅があります。製法を考慮し、市販のケーキの3分の2程度のカロリーですが、味はほやけずコクがあります。

お店では木のぬくもりと美味しいコーヒー(300円)をご用意してお待ちしています。心細い店内で綺麗なケーキを見らぎますよね。座席数は5席。見ず知らずの大切な人がすぐ近くに、楽しいお話が弾み盛り上がることもあるかと...

質感のある手作りの本漆塗り木のカタラリと、食べてしまうのがもったいないほど魅力的なケーキの数に限りがございますので売り切れの際はご了承下さい。隠れ家を探し出かけてみませんか? (しんのすけ)



住所 松戸市古ヶ崎 2-3155
☎047-367-9005
営業時間 金・土曜の13:00~20:00
駐車場 1台あり

UKIUKIクーポン

イグレット・イグレット
7月11日~8月31日迄
購入代金より
10%OFF
この券を切り取ってご持参下さい。

DayFit

夏までにまだ間に合う!! インナーマッスルを鍛えて理想のボディと健康を手に入れましょう!!

乗るだけ~ 簡単エクササイズ

超 簡短

入会金・予約不要
着替え必要なし
1回10分500円

■メタボ対策に!
■肩こり・むくみの緩和に!
■腸腰筋の運動に!

関節などに負担をかけないため、ご年輩の方でも安心です。運動が苦手でも長続きしない方でも楽に継続できます。

男性・ご年輩の方も大歓迎

超 簡短 ファミリーフィットネス
デイフィット北小金駅前店
〒270-0014 松戸市小金2番地ビコティ西館1F
営業時間 平日10:00~21:00 土・日・祝10:00~20:00
TEL.047-347-6117 年中無休
ホームページ <http://dayfit.jp>

北小金駅前
ビコティ東館(イオン)
ビコティ西館1F
デイフィット北小金駅前店

健康・快適な生活に

髪と肌は知らないうちにダメージを受けています!
髪と肌にやさしい水でバスタイムを!!

浄水シャワー-8

取り付けるだけで気になる残留塩素をシャットアウト!

モニター募集! 3週間

1ヶ月レンタル 840円(税込)

UKIUKI読者限定!!
無料お試しキャンペーン!!
●ウォーターサーバーレンタル料(メンテナンス込)・・・月額1,050円
●12ℓ入りウォーターボトル・・・月額1,260円
今ならすべて無料!!
※気に入らない場合、直ちに回収します

おいしい 安全 便利
Aqua Clara
ミネラルウォーター
不純物を極限まで取り除き、ミネラル成分をバランス良く配合した「高純度デザインウォーター」。冷水はもちろん90℃のお湯も出るから、「一度使ったらもう手放せません」と家庭やオフィスで大人気!!

Clean&Pure...ROMAN
ロマン産業株式会社
<http://www.roman-rental.com/>
CM放送中! フジTV・毎土曜8:30~9:55

松戸市五香5-44-1
☎0120-60-1086
受付時間/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

ウィークリー情報

森のホール21

◆7月20日(日)14時00分 小ホール
ミシユク 月光 【ピアノ】 ミシユク
全席指定 3,500円 ※未就学児不可
※お問い合わせ、光監社 ☎03・3943・9999

松戸市民会館

◆7月19日(土)14時00分 17時30分
ザ・ニュースペーパー ライブ2008
全席指定 4,000円 ※未就学児不可
※お問い合わせ、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園園前)

松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047・361・6511

「クライマーズ・ハイ」「ナルニア国物語 第2章(字幕・吹替)」
「ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌」「ザ・マジックアワー」
「ミラクル7号(吹替)」「花より男子 ファイナル」「スピード・レーサー(字幕)」
「インディ・ジョーンズ クリスタル・スカルの王国(字幕・吹替)」
「それいけ! アンパンマン」

※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

- ◎技ひとすじ展 7月9日(水)~7月14日(月) (最終日17時終了)
- ◎婦人大きいサイズ クローバーガーデン 7月16日(水)~7月21日(月・祝) (最終日18時終了)
- ◎2008 伊勢丹の贈り物 お中元ギフトセンター 開催中~7月21日(月・祝) (最終日18時終了)
※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



今年で22回目を迎える「新松戸まつり」。年を追うごとに大きなイベントになってきました。

「まつりでつなぐ地域の和」という今年のテーマはまさに地域の祭りの本質を表しています。新松戸の東西を結ぶ「けやき通り」のダイエー交差点から「きょうちくとう通り」まで、約500mの歩行者天国の両側には、商店会や町会・自治会のイベントが所狭しと並び、売っている側も買っている側も一度の祭りを楽しみたいという声も聞こえます。子どももこしや山車のほか、サンバ、阿波踊り、鳴子踊り、プラスチックバンドなど賑やかなパレードも祭りを盛り上げるため、実行委員会では半年以上前から準備を始めるのですが、直前には祭り本来の準備に加えて、欠かせないひと仕事があります。それは初夏から秋までケヤキ並木を占拠するムクドリに、せめて祭りの間は留守にしておこうという作戦です。これについてはさまざまな意見があるようですが、祭りの当日は食べ物や祭りの多量な出店を扱うため、衛生面からムクドリ対策は避けられませんが、祭りの裏方はおとなだけではありません。地元の高校生がゴミの分別回収のために、リヤカーを引いて黙々と会場をまわりますが、その姿が印象に残っています。

「新松戸まつり」の後は、8月6・7日「矢切ビールまつり」、9・10日「松戸宿坂川灯まつり」、23・24日「坂川清流灯まつり」などが続きます。こうした規模の大きな祭り以外にも、各町会で開かれる夏祭りには地域の絆を強めることも子どもたちにとっては楽しい思い出を残してくれることでしょう。どの祭りも天候に恵まれるといいですね。(Nono ※写真は昨年撮影)

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏! 夏祭りシーズンの幕開けです。新しい街新松戸の人々の心のつながりと地域経済の活性化を目指し、子どもたちに夢と希望を与えたいと始まった「新松戸まつり」(7月19・20日)も今年で22回目。初期のころはごちんまりとしたものでしたが、今では2日間30万人の人数が見込まれる大きなイベントに発展しました。



新松戸まつり (7月19・20日)



小さくても一人前!

町会・自治会のイベントが所狭しと並び、売っている側も買っている側も一度の祭りを楽しみたいという声も聞こえます。子どももこしや山車のほか、サンバ、阿波踊り、鳴子踊り、プラスチックバンドなど賑やかなパレードも祭りを盛り上げるため、実行委員会では半年以上前から準備を始めるのですが、直前には祭り本来の準備に加えて、欠かせないひと仕事があります。それは初夏から秋までケヤキ並木を占拠するムクドリに、せめて祭りの間は留守にしておこうという作戦です。これについてはさまざまな意見があるようですが、祭りの当日は食べ物や祭りの多量な出店を扱うため、衛生面からムクドリ対策は避けられませんが、祭りの裏方はおとなだけではありません。地元の高校生がゴミの分別回収のために、リヤカーを引いて黙々と会場をまわりますが、その姿が印象に残っています。



こうした地元の方々のサポートも祭りの成功に一役買っています。

UKIUKI!で求人してみませんか?
サイズは2段1/4(67×62mm)~
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。

求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

松戸市全域の朝刊に 171,900部折り込み

UKIUKI! 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

に広告を載せてみましょう。 お申し込み・お問い合わせ

UKIUKI! 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社コースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

骨盤ダイエット体験会開催!

■日程...7月12日(土) 14:00~
7月13日(日) 12:00~

■体験料金...1,575円 (メルマガに登録された方は525円!!)

正しい姿勢でシェイプアップ&筋力アップ

7月より **カヤックプログラム** が本格レッスン化!!
その他、ハイキングなど毎月実施!!

あなただけの **オーダーメイド** 栄養+シェイプ+UVケア!!

REFCO レフコ八柱 0120-025-237
http://www.refco.ne.jp/

季節を彩るフラワーアレンジメント 1日講習会

受講料 3,500円(花材代込み)
講師 大塚恵美 ★NFD 本部講師
日時 20年7月27日(日)13:00~15:00

初めてのバッチフラワーレメディ

受講料 2,000円
講師 渡部響子
日時 20年7月30日(水)13:00~15:00

GALLERY 逢花 松戸市馬橋1393
TEL&FAX 047-341-0588

こんな物でも買取ってくれるのかな? これも金・プラチナなのかな? よく聞かれる・よくお持ちいただく金プラチナ製品をご紹介します。

石がとれて壊れている指輪
片方だけのピアス・イヤリング
記念コイン
金ブチメガネ
インゴット (1kgのべ棒)
喜平
金歯
金の盃
時計
金入りの小判
小さなインゴット
切れたネックレス

買取の際に身分証明書をもち下さい。

その他、他店との非対比で、激安特価です! 定価の **20~60% OFF**

コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ

人気の使い捨てレンズ

- 1日タイプ ¥2,180(1箱)~
- 2週間タイプ ¥2,080(1箱)~
- ソフト ¥4,000(1枚)~
- ハードレンズ ¥4,000(1枚)~

ご希望に合った商品をご提案致します。

エースコンタクト ボックスビル松戸店
☎047-367-3003
松戸市松戸1181 ボックスビル松戸店7階
営業時間 10:00~21:00
定休日 ボックスビル松戸店休館日

ブランド&ジュエリー 買取専門店 QUEEN OFF

ブランド品も多数販売しております! ゆつたりスペースで気軽に、ご来店いただけます!!

香水 (フレグランス) 他店とは非対比で、激安特価です! 定価の **20~60% OFF**

北松戸店 千葉県松戸市上本郷2218
TEL. 047(366)1381

松戸店 千葉県松戸市本町19-2
TEL. 047(368)0588

10年に一度が買い換えの目安!

給湯器・風呂釜 60%引

定価32万1,825円 → **16万円** (工事費・処分費・税込)

リンナイ最新型 オート追い焚き機能付20号 マンション・戸建対応

「わが家の給湯器も10年が経過しているのでは? そろそろ交換を考え中」という方に朗報です! 現在、先着20台限定で大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプ、定価32万1,825円がなんと特別価格の16万円! (工事費・処分費・消費税込み) プラス、リンナイの他社製品も最大60%引き!

10年に一度が買い換えの目安です。台数に限りがあるのをお早めに。専門業者なので、丁寧な施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。

◎追加料金はありません。
◎年中無休・土日OK!
◎アクアガード 市川市稲越1-1-101