

お肉&夏メニュー特集

美味しい夏はここにあり!!

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 7月18日 第286号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

発行部数 111,500部
 (新聞折込108,000部・宅配3,500部)
 配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
 発行 株式会社ユースメディア
 〒千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL:04-7176-2111
 FAX:04-7176-8931
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI! に

広告を載せてみませんか

UKIUKI! 編集室 ☎04-7176-2747
 〒277-0053
 柏市酒井根5-4-10-3F FAX04-7176-8931



ノスタルジックな面影を今なお残す小湊鐵道の列車や駅舎

市原市の中心地丁内、房総接続の「五井駅」から、東京湾に注ぐ養老川と幾度も交差し、大多喜町は山間部にある終点の「上総中野駅」までの39.1キロ、房総半島を貫くように走る今回の主役「小湊鐵道」であります。

現在、「五井駅」から「上総牛久駅」間は長閑ながらも通勤路線としての役割を担っていますが、「上総牛久駅」以南は運転本数もグッと減り、本格的なローカル線となりま



「高滝駅」

す。それでも休日には都心からのハイキング客の利用でそこそこの賑わいを見せるのですが、紅葉のシーズンを除けば賑やかな様子はまず見受けられません。しかし、利用者が少なからうと小湊鐵道が大勢の人々から愛される所以は、今では失われたローカルな部分に随所で出会えるからなのです。飾り気のない旧式のディーゼル列車もさることながら、開業当時の

面影を見せる古めかしい駅舎の数々。首都近郊でこれ程の癒される景色に触れ合えるのは絶対小湊鐵道しかない。テレビや映画のロケに多数使われている点はその証明でしょう。今回は特にローカル色が強い「上総牛久駅」以南の沿線風景から私の推薦する訪れるだけで癒される風情ある駅を中心に紹介します。

「上総鶴舞駅」は「関東の駅100選」にも認定されています。

首都圏憩いのローカル線 小湊鐵道をゆく

都心からさほど遠くはない千葉県は房総半島の中、上総地方には今現在ものんびりとしたとても懐かしい田舎風景が随所に見受けられます。そんな心安らぐ風景の中を大抵は一、二輛という短い編成でヨトコトと単線を走る、これまたレトロで可愛い赤と肌色のツートンカラーの、しかも非電化のディーゼル列車が走っているのをみなさんご存じでしょうか?

貸収納 入庫者募集!!

24時間使用可 ●セキュリティシステム完備
 ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

ストックハウス八ヶ崎 全78室

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

お部屋スツキリ ストックハウス北小金 全156室
 お部屋スツキリ ストックハウス光ヶ丘 全104室

お部屋スツキリ ストックハウス新松戸 全112室
 お部屋スツキリ ストックハウス豊四季 10タイプ全76室

太陽ハウス(株) ☎047-343-1113
 スターツピタットハウス株式会社 ☎04-7141-5881



「飯給駅」

「高滝駅」の古い駅舎は巨大な猫ちゃんたちのお家なので、のんびり猫の姿とモダンな駅舎が楽しめます。実は「高滝駅」競う利用者の少ない駅! 駅舎はなく待ち合室のみが存在します。お勧めはホームに出て線路越しを向いてください。水田先の林に妖艶な神社の鳥居が見つかる「高滝駅」で、ちょっと一人で訪れるのは怖い雰囲気です!! 私が行きましたけどね(笑)



「月崎駅」

真夏の空を走る小湊鐵道(撮影:加藤謙治(過年撮影))

「飯給駅」(いたぶえき)
 「いたぶ」と読みます! 小湊鐵道もこの辺りからいよいよ山間部に突入。飯給駅は小湊鐵道の駅の中でも特にミステリアスな雰囲気が漂う駅で、事実千葉県でも一、二を競う利用者の少ない駅! 駅舎はなく待ち合室のみが存在します。お勧めはホームに出て線路越しを向いてください。水田先の林に妖艶な神社の鳥居が見つかる「高滝駅」で、ちょっと一人で訪れるのは怖い雰囲気です!! 私が行きましたけどね(笑)

「月崎駅」(つきざきえき)
 長い長いホームに1輛の短いディーゼル列車の停車したそのアンパランスな風景が本当に印象的で、今回は「月崎駅」の静かなホームのベンチで美味しくお弁当をいただきました。それとこの駅は好きだったテレビドラマの撮影地として使われていたこともあり、個人的に滞在を楽しんだ駅が止まったかのように静かで素敵な場所です。(2ページへつづく)

夏休みに視力回復を! 近視は訓練で改善できる

資料即日送付!!
 初回無料相談!!
 自宅で訓練出来ます。
 当センターは毎日新聞で紹介されました。
 当センターは地元のコアテレビで紹介されました。

「あきらめずに目標を持って下さい」
 〈所長のひとこと〉
 「最近視力に条件のある防衛大学、航空大学、消防士、自衛官、警察官、JR、各私鉄運転士等の受験生、さらに運転免許取得を目指した訓練生をあずかり、仕事にも自ら熱が入ります。本人達から合格した喜びの知らせを受ける時、何よりもほっとした気持ちになり、そのことが仕事に対する生きがいと充実感を覚えます。」

〈所長: 茂村靖宣 プロフィール〉
 昭和39年 九州国際大学卒業
 昭和59年 早稲田大学卒業
 平成11年 早稲田大学卒業
 平成13年 早稲田大学大学院修士課程
 アジア太平洋研究科国際経営学専攻修士
 ※国際経営学修士MBA取得

■職歴
 三菱化学株式会社に23年間勤務、三菱化学総合研究所在籍中に視力について学び、日本視力訓練協会認定の視力訓練士として松戸視力訓練センターを運営。29年間(2008年現在)従事している。昭和60年には千葉視力訓練センターを運営し現在に至る。

■資格
 ◎厚生労働大臣の登録を受けた医療機器販売管理者
 登録番号/管第36615号
 ◎高校教師「社会科・商業科」免許取得
 ◎中学校教師「社会科」免許取得

こんな喜びの声をいただきました。
 「日本航空パイロットに合格」 日本大学 金子大介

私は子供の頃からパイロットになりたいと思っていました。大学3年になり、いよいよ受験が近づきましたが、当時の私の視力は裸眼で0.2でした。視力を回復させたいと思い、松戸視力訓練センターを訪ねました。

所長から「必ず良くなる。」と言われ、自宅で訓練しセンターへ視力測定に伺いました。どんどん良くなって受験の前には0.8まで回復しました。大学の黒板の字もよく見えるようになりました。全ての試験をクリアして無事合格することができました。

四月からパイロットとしての訓練が始まります。早く一人前のパイロットとなり、自分の念願した仕事を精一杯頑張り、未来へ夢を持って進みたいと思っています。

日本視力訓練協会加盟

松戸視力訓練センター 創業29年

0120-012993 ☎047-366-0771

受付時間
 平日・土曜 10時~19時
 日・祝祭日 10時~17時
 定休 月曜(祝日は営業)

イトーヨーカ堂 松戸駅前徒歩2分
 三井住友銀行 松戸駅前徒歩2分
 松戸視力訓練センター
 松戸市松戸1241(和興ビル4F)



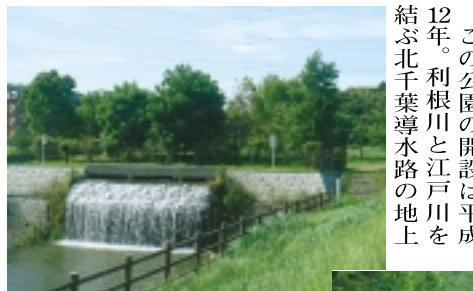
終点「上総中野駅」

「上総中野駅」(かずさなかのえき)
 「五井駅」から約1時間
 で終点の「上総中野駅」
 に到着しますが、実はこ
 の終点には減車が、大抵
 来ません。理由は、大抵
 の列車が「手前の」養老
 渓谷駅で折り返してし
 まうから。終点へやって
 くる列車は、なんと一日
 5本!外房に向かう「い
 「五井駅」から小湊鐵道に
 乗り換えてくださ
 い。ゆつくり沿線
 巡りには、「二日フ
 リー乗車券(当日
 限り有効)」が最も
 お得ですよ!
 さあ、晴れた休
 日、是非出掛けて
 みて下さい!
 (つちのこ)

「1ページからのつづき」
 「養老渓谷駅」(ようろうけいこくえき)
 「上総牛久駅」以南で
 は唯一の有人駅で、駅
 前にはお食事処もあり
 最も賑やかな地でした
 千葉県でも有数の観光
 地「養老渓谷」の玄関
 口でもあることもその
 理由でしょう。けれど
 列車がこない時間にな
 るとやはりのんびり
 とした雰囲気包まれま
 す。そうそう、窓口で切
 符を購入したら懐かしい
 硬券(厚紙製の切符)で
 した!是非、記念に一
 枚どうぞ!



高滝〜里見での1シーン(撮影:加藤謙治(過年撮影))



この公園の開設は平成
 12年。利根川と江戸川を
 結ぶ北千葉導水路の地上



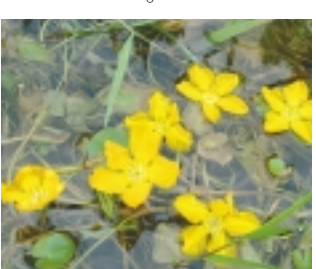
水辺が恋しい夏です!
 今回は涼を求めて「野々
 下水辺公園」へやって来
 ました。松戸から流山へ
 と坂川に沿ってさかのぼ
 り、「流山運転免許セン
 ター」近くの「富士見橋」
 あたりまで来ると目的地
 はすぐ左。ダムのような
 横幅のある「滝」が目印
 です。

する小川の流れには岩
 や飛び石が配置され谷
 川を思わせます。中流
 には池や湿地帯が、下
 流には葦などの群生地
 もあって、川のさまざ
 まな表情を楽しめるの
 も魅力です。
 樹木の種類も多く、
 クスノキ、サクラ、ヤ

部に、導水の一部を利用
 して小川の雰囲気を実現
 長さ150mほどの水路
 を中心としたエリアと隣
 接する広場を合わせた広
 さは約1.1haもあり、蛇行



ナギ、コブシ、ネムノキ
 シラカシなどのほかエゴ
 ノキにはかわいい緑の実
 が鈴なり。水生植物も豊
 富で、池にはスイレンや
 稀少植物のアサザが一面
 に花を咲かせています。
 アサザの黄色い花を見る
 なら午前中早い時間帯が
 お勧め。お昼ごろには花
 はしぼんでしまします。
 湿地にはセリも!図鑑片
 手に訪れれば時の経つ
 も忘れてしまいそう。
 ベンチに腰掛けている
 と、涼やかな水音とも
 に湿地の草むらからは
 どかなカエルの鳴き声
 が。モグラも出没するの
 足元ではあちこち土が盛



り上がっています。先
 月この公園で、絶滅の
 危機にある希少種の小
 型サル、スローリス
 が保護されたと報道さ
 れましたが、こんなに
 自然豊かな所だからこ
 そお猿さんも迷いこん
 で来たのでしょう。
 この日出会った北小

公園めぐり 28
 野々下水辺公園 (流山市)



チプロの会

「チプロの会」はオイ
 リュトミーを学んでいる
 会です。「オイリュトミ
 」とはドイツの哲学者
 ルドルフ・シュタイナー
 によって提唱された理論
 で、意識と身体のギャッ
 プを埋め、言葉や音楽を
 身体の動きで表現し、「目
 に見える言葉、目に見え
 る音楽」と言われている
 そうです。
 会の名前の「チプロ」
 には、1970年代イン
 ドでダム建設のために切
 られようとしている木に

抱きついてまで守ろうと
 した人々が、そのまま木
 と共に切られて亡くなっ
 たという悲しい物語があ
 り、今ではチプロ運動
 (森林保護運動)といつ
 て語り継がれています。
 木を守るという意識を身
 体で表現したものでオイ
 リュトミーの会にふさわ
 しい名前ですね。
 練習を始めるにあたり
 て、皆さん「クライト」
 というドレスを身にまと
 います。言葉や身体で表
 現するといっても、肉体
 で表すのではないので身
 体を露出したりはしませ
 ん。身体の動かし方によつ
 て、適切な雰囲気を表すので

練習が終わると丁度
 12時なので皆で持ち寄
 ったランチをいただきます。
 月に1度の練習がある
 で、遠くから来ている先
 生や会員と積もる話をし
 たり、先生からオイリュ
 トミーのミニ講座を受け
 たりとランチタイムを有
 効に活用しています。記
 者もお相伴にあずかりな
 がら、色々なお話を聞か
 せてもらいました。
 7月の練習は本日18
 日です。興味のある方は
 是非、覗いてみてくださ
 い。(江戸川 蘭)

◎活動日/毎月第3金曜日
 ◎時間/10時~12時
 ◎場所/天神庵
 (大平3-130-2)
 ◎入会金/2,000円
 ◎月会費/3,000円
 ◎問い合わせ
 ☎047-361-0973 和久

練習を通して身体の各部
 位を意識的に動かせるよ
 うになります。つまり、
 身体を楽器のように用い
 るための練習とも言える
 でしょう。
 長く練習していると身
 体の力を抜くことが自然
 にできるようになり、立
 ち姿も美しく、又無駄の
 ない歩き方になるよう
 です。会員からは「ここ
 に来ると体が自由になる
 のを感じます」「同じよ
 うな感覚を持った仲間と先
 生の話を聞いている事が
 心地よく気がついていら
 10年以上になつていま
 した」等の言葉が聞かれ
 ました。



UKIUKI ぐるめ
 夏の
 オススメメニュー
 コーナー

夏限定冷製
 パスタセット
 サラダ、ドリンク付 ¥1,000
 魚貝の冷製マトソース
 サーモンサラダ仕立て冷製タラマソース
 蒸し鶏とみょうがの冷製和風
 前回、「こだわりの三ツ星」で大好評!!9月中旬までの夏限定冷製パスタセットを始めその他にも、日替わりランチメニューも充実!!皆さんでお楽しみ下さい。
 ランチタイム 11:00~17:00
 LOVE RING
 Cafe+Bar LOVE RING
 松戸市根本2-16アムス松戸プランティック1F
 tel.047-366-3668

真夏のカーニバルは SPICY&COOL 7/17(水)~
 甘口もあるよ!
 スイカもありです!
 夏スパイストマトカレー
 キーマカレー
 麻婆豆腐(タイナーのみ)
 豪華野菜「オクラ」も登場!!
 種類豊富なサラダバー
 ひんやりスイーツ
 アセロラジュレ
 爽やかなミルジュレ
 オレンジ風味
 選ぶ食べ放題 60種類!!
 CARNIVAL BUFFET プラス 松戸五香店
 営業時間 松戸市五香8-3-2 TEL.047-311-2268
 LUNCH 11:00~17:00 平日 税込 ¥1,029 小学生以下 ¥714
 土・日・祝 税込 ¥1,155 小学生以下 ¥840
 DINNER 17:00~24:00 終日 税込 ¥1,397 小学生以下 ¥924
 ALL TIME オールタイム
 PLUS ソフトドリンクバー 税込 ¥189

群馬県・伊勢崎「妙ちくりん」様製造
 生クリーム大福
 地方発送も承っております。
 日本テレビの人気番組「メレンゲの気持ち」の「お薦めの逸品」コーナーで、タレントさんのお薦めとして取り上げられた人気商品です。10種類の味が楽しめます。(コーヒーマン・モンブラン・ティラミス・ミルクティ・ブルーベリー・小倉・かぼちゃ・抹茶・ショコラ)
 1個 税込 137円
 6個入 税込 847円
 10個入 税込 1,405円
 20個入 税込 2,790円
 菓寮 千秋菓
 【松戸店】
 千葉県松戸市根本3-13 1F
 TEL.047-308-8080
 営業時間 9:00~19:00
 (日曜・土曜・祝日は10:00~18:00)
 【八ヶ崎店】
 千葉県松戸市八ヶ崎7-45-3
 TEL.047-312-1123
 営業時間 10:00~19:00
 UKIUKIクーポン
 生クリーム大福をお買上げのお客様 5%引 (1個から可) 平成20年8月末迄



文字広告編
ミニミニ広告 大募集!
 例えはこんな使い方!
 ●フリーマーケット!
 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。
 ●出店希望者まだ募集中!
 ☎047-000-0000
 ●サークル仲間募集!
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味あるまで
 ☎04-7176-2747

頑張れ商店会!
 UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
 [商店会の世話役の方へ]
 ●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できる場所をご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
 UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI編集室
 UKIUKI! に広告を載せてみませんか
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 ☎04-7176-2747 FAX 04-7176-8931

おらが郷土の 神奈川の自慢料理
 郷土料理大募集!!
 あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

ウィークリー情報

◎森のホール21
 ◆7月24日(木)18時30分 大ホール
 世界のアーティストが集う愛と青春のヒット・ソングス
 ~シャンソン・カンツォーネ・フォーク・ボサノヴァ・島唄~
 【歌手】マジョレーヌ・ピエモン、シーダ、クラウディア・ピカド、セリーヌ・ベルティエ、里アンナ 他
 全席指定 S席6,000円 A席4,500円 ※未就学児不可
 ※お問い合わせ、光臨社 ☎03-3943-9999

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)
 ◎松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047-361-6511
 「クライマーズ・ハイ」「ナルニア国物語 第2章(吹替)」
 「ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌」「ザ・マジックアワー」
 「花より男子 ファイナル」「ポケットモンスター」「スピード・レーサー(字幕)」
 「崖の上のポニョ」「インディ・ジョーンズ クリスタル・スカルの王国(字幕・吹替)」
 「それいけ! アンパンマン」
 ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)
 ◎婦人大きいサイズ クローバーバーゲン 7月16日(水)~7月21日(月・祝) (最終日18時終了)
 ◎婦人スペシャル プライスバーゲン 7月23日(水)~7月28日(月) (最終日17時終了)
 ◎メガネ・サングラスバーゲン
 ※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)



10年に一度が買い換えの目安!
給湯器・風呂釜 60%引
 工事費・処分費・税込
 定価32万1,825円 → **16万円**
 マンション・戸建対応
 「わが家の給湯器も10年が経過しているのだからそろそろ交換を考え中」という方に朗報です!
 現在、先着20台限定で大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い炊き機能付20号マルチコンタイプ、定価32万1,825円がなんと特別価格の16万円(工事費・処分費・消費税込み)フルオートタイプや他社製品も最大60%引き!
 10年に一度が買い換えの目安です。台数に限りがあるのをお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。
 ◎追加料金はありません
 ◎年中無休・土日OK!
 ◎アクアガード
 市川市稲越1-1-1
 ☎011-020-222-1690

UKIUKI ぐるめ
美味しいお肉を堪能できるお店コーナー

新メニュー登場
焼肉食べ放題メニュー
 食べ放題メニューは、13種類~最大73種類の4コースをご用意!
 例え 44種
いりどり食べ放題
 女性・2,604円 男性・2,919円
 小学1~6年生・1,869円 小学1~3年生・1,344円
 幼児 無料 シニア 500円割引
 65歳以上の方
 ご家族そろって美味しいお肉をお楽しみ下さい!
 その他にもお得なランチメニューもご用意しております
毎月29日は「肉の日」感謝デー!
 「肉の日」特別の食べ放題メニューに加えて料金もお得です!
焼肉 でん 松戸野菊野店
 松戸市岩瀬 611-2 TEL.047-361-3166
 平日 11:30~15:00 17:00~24:00 年中無休
 土・日・祝 11:30~24:00
 ランチタイム 11:30~15:00 駐車場あり

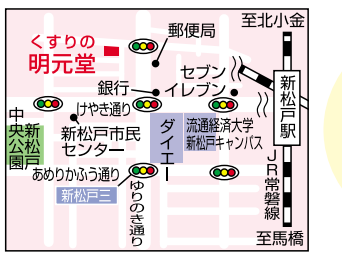
美味しいカツ丼
お弁当もどうぞ!
はいかが? 期間中クーポンご持参で嬉しいおしりバプレゼント!!
 北海道産豚肉風味の鶏皮豚ロースかつ丼(チキチキカツ丼) 798円
 大戸屋のお肉は毎日使う分だけ厨房で切っています。フレッシュ感やチルドならではの味をご堪能下さい。
スタッフ募集中
大戸屋ごはん処 松戸ハケ崎店
 ☎047-346-6761
 〒松戸市ハケ崎1-10-5
 営 10:30~23:00(L.O 22:30)

伊万里牛
 上質な霜降り肉の絶妙な舌ざわりと芳醇な風味をぜひご堪能ください。
 毎月 焼肉セット2.5人前 伊万里牛(カルビ)ハラミ 1,000円
 毎木曜 伊万里牛極上カルビ 1,800円 → 1,300円
 伊万里牛上カルビ 1,300円 → 1,000円
炭火焼肉 すみとろ
 鎌ヶ谷市くぬぎ山4-13-16 年中無休 17:00~24:00 (LO 23:30)
 ☎047-330-7766
 HP http://www.sumitoro.jp

みなさん「漢方薬」と聞いて何を思われますか？ 普段行く病院で出されるのが西洋医学の薬というの理解されていると思います。西洋医学では先進的治療を行ない、抗生物質のように感染症には目覚ましい効果があり世の中に貢献していると思いがちです。しかし効果がある人には良いのですが、そうではない人には効果がありません。一方漢方薬は副作用が少なく、ゆとり作用が少なく、ゆとり効く中国古来の薬くらの知識を持っていました。漢方薬「くすりの明元堂」をお訪ねしました。

お店に入るなり店主の大和久さんが私の顔や目を見つめ「腎の活動が活発なためお元気が腰が悪

いでしょう」と指摘されました。事実、時々腰痛に見舞われ、学生時代運動で無理な練習をした後遺症と諦めていたのですが、いきなり指摘を受けてビックリしました。お話を伺うほど店主の健康への知識と情熱は目を見張ります。それもそのはず、大手製薬会社で西洋医学を学ばれたあと、漢方薬会社で専務まで勤められ漢方薬局の基礎を築かれ日本で初めて漢方養生(大和久式熱療法)で発明特許も持ちました。「健康のすずめ」という著書も出されており、健康の原点は食生活と強調され「30年代の食事に戻した方が身体に良い」というテーマで講演もされているそうです。



住所
松戸市新松戸 4-202
関口第六ビル 1F
☎047-346-2302
営業時間
10:00~20:00
定休日/日曜・祝日

UKIUKIクーポン
くすりの明元堂
7月18日~8月18日迄
特に神経の疲れに効き目のある
滋養強壮保健康剤
**ハイゼリー顆粒10包分
無料進呈**
この券を切り取ってご持参下さい。

発見！おこな

漢方薬 明元堂

を温めるメニュー」「身体を冷やすメニュー」など食材をすべて数値化、食生活の大切さを分かりやすく解説したもので、農水省が「食育」をテーマに食の大切さを奨励していますが、全く同じお話しだと思えます。

美味い炙り焼きは、いかがですか？今回は「松戸駅」東口すぐの「楽蔵」を炙り海と大地「楽蔵」をご紹介します。座席数は115席。ほぼ個室でテーブルも広々としていますので、ご家族連れでもゆとり着いた時間を見つめるのも楽しい

が登場します。四季折々の旬な食材を味わってください。アルコール類も充実しており(400円)、梅酒だけでも9種類ありますので自分のお気に入りを見つめるのも楽しい



住所
松戸市松戸 1228-1
松戸ステーションビル 6階
☎047-330-1277
営業時間
17:00~23:30
定休日/月曜日



は備長炭を使用してお味は格別！オーストラリア産の「特撰牛カルビ(924円)」。串で炙るお肉は余計な脂分が落ちて旨みたっぷりのまことに逸品!!そして女性に人気の「エリンギバター醤油焼き(473円)」。大きく切ったエリンギは、味はもちろろん、食感も楽しめます。イチ押しは「サーモンハラス(714円)」。ハラスはサーモンのお腹の部分で、冷たい海水から守るために脂がのった美味しい部分です。一度お試しください。その他にも季節ごとにオススメメニューに

「カウンター席もありますが、ほぼ個室ですので、ご家族・お友達同士でプライベートな時間をお過ごしください」と店長・葛西さん。宴会も4名様から26名様まで可能で、メニューも予算に応じて3種類から選べるので、同窓会やお友達同士にも最適ですね(※2日前までに予約)。

UKIUKIクーポン
楽蔵 松戸東口店
7月18日~8月末日迄
2名以上でのご飲食の方
デザートサービス
※1枚につき1グループご利用可
※他券との併用不可
※松戸東口店のみ有効
この券を切り取ってご持参下さい。

こだわりの三ツ星 楽蔵 松戸東口店

が美味しくなる季節。旬な食材と共に楽しい時間を過ごしてみませんか(ひかる)

第3回親子そばうち教室開催!
そば職人が本格手打ちそばの作り方を少人数制で丁寧に指導します。自分で打った「そば」の味は格別です!

開催日	時間	会費
7/27(日) 7/30(水)	PM3:00~PM5:00	親子で2,500円
8/2(土) 8/3(日) 8/6(水)		
8/9(土) 8/10(日) 8/13(水)		
8/16(土) 8/17(日) 8/24(日)		

対象: 小学校高学年以上 エプロン・お子様2名様まで タップ持参
★できあがったそばはその場で召し上がって頂けます。
★タップにてお持ち帰りもできます。

まずはお電話にてご予約して下さい。
予約受付時間 PM5:30~PM9:00

他にも体験コース、5回コースもございます。詳細はご相談ください。

藤助 (とうすけ)
☎047-308-1500
松戸市本町17-25 月曜定休(他不定休有り)
営業時間: 11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30)
急募パートさん 週3日位、要相談

UKIUKI!で求人してみませんか?
サイズは2段1/4(67×62mm)~
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。

**松戸市全域の朝刊に
171,900部折り込み**

求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ

人気の使い捨てレンズ

- 1日タイプ ¥2,180(1箱)~
- 2週間タイプ ¥2,080(1箱)~
- ソフトハードレンズ ¥4,000(1枚)~

ご希望に合った商品をご提案致します。

エースコンタクト
ボックスビル松戸店
☎047-367-3003
松戸市松戸1181 ボックスビル松戸店7階
営業時間 10:00~21:00
定休日 ボックスビル松戸店休館日

UKIUKIクーポン
クーポンご持参の方
お会計から**1000円割引**
※他券併用不可
平成20年8月末日まで

修理でお困りの方いませんか?
指輪のサイズ直しをしたいけど、自分の店の商品でないからと言って、断られた……そんな方が結構多いんです。うちの店では、出来るだけ、お受けする様にしています。この道30年、宝石鑑定士としても10年程経験も有りますので、何なりとご相談下さい。

加工料金

- サイズ直し Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
- 新品仕上 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
- ネックレスの切修理 Pt¥2,500~ K18¥2,000~ K18WG¥2,500~
- パールネックレス糸替え(ステンレス・ワイヤー使用) ¥4,000~
- リングのリフォーム Pt¥50,000~ K18¥30,000~ K18WG¥40,000~

その他、宝飾品の修理、相談の上格安にて承ります。

金・プラチナ高値買取中!
ご来店の際は身分証明書をご持参下さい。
※銀、銅、メッキ製品等の買取は致しません。
※交換させていただきます商品の返却は致しません。

ダイエーの近く
10Carat
松戸市新松戸3-284新松戸スクエアビル1F
☎047-342-1129

ルイヴィトン(中古品)を激安特価にて多数取揃えております!

金・プラチナ相場上昇中!

このチャンスに是非無料査定をお受け下さい!

ボロボロのルイヴィトン大歓迎!
テレホンカード(金券類)買取中!!

ブランド&ジュエリー 買取専門店 QUEEN OFF

ブランド品も多数販売しております! ゆったりスペースで気軽に ご来店いただけます!!

北松戸店
千葉県松戸市 上本郷2218
営業時間 10:00~20:00
年中無休
TEL. 047(366)1381

松戸店
千葉県松戸市 本町19-2
営業時間 10:00~20:00
年中無休
TEL. 047(368)0588

UKIUKIクーポン
QUEEN OFF
金・プラチナ製品 10,000円以上 買取成立の方
交通費として **1,000円プレゼント**
※他券・イベントとの併用はできません
有効期限 2008年7月31日まで

※当店で、金・プラチナと鑑定したものに限り。素材がわからない場合は比重計にてお調べいたしますので、お気軽にお持ち下さい。※買取の際は身分証明書が必要です。

スケルトンリフォーム完成現場見学会
7月26日(土)・27日(日) / 8月2日(土)・3日(日) 11:00~17:00

株式会社 不二精工
松戸市中和倉9-1
営業時間 9:00~17:00
定休日/土・日・祝日
TEL. 047-312-0555

今回は7月26日(土)・27日(日) 11時~17時にスケルトンリフォーム完成現場見学会です。中古のマンションを「スケルトンリフォーム」という言葉が、写真を見てもオーストラリアのイメージが伝わります。写真は実際にリフォームした方にもオーストラリアのイメージが伝わります。写真は実際にリフォームした方にもオーストラリアのイメージが伝わります。

給排水配管や電気配線を一通りお申し込み・お問い合わせは、お気軽にお電話下さい(事前にご予約された方に限ります)。興味のある方は是非この機会に一度、実際に目で見てお確かめ下さい。

水彩プラザ 松戸店
松戸市松戸5-1-1
TEL. 047-312-0555

ルイヴィトン(中古品)を激安特価にて多数取揃えております!

金・プラチナ相場上昇中!

このチャンスに是非無料査定をお受け下さい!

ボロボロのルイヴィトン大歓迎!
テレホンカード(金券類)買取中!!

ブランド&ジュエリー 買取専門店 QUEEN OFF

ブランド品も多数販売しております! ゆったりスペースで気軽に ご来店いただけます!!

北松戸店
千葉県松戸市 上本郷2218
営業時間 10:00~20:00
年中無休
TEL. 047(366)1381

松戸店
千葉県松戸市 本町19-2
営業時間 10:00~20:00
年中無休
TEL. 047(368)0588

UKIUKIクーポン
QUEEN OFF
金・プラチナ製品 10,000円以上 買取成立の方
交通費として **1,000円プレゼント**
※他券・イベントとの併用はできません
有効期限 2008年7月31日まで

※当店で、金・プラチナと鑑定したものに限り。素材がわからない場合は比重計にてお調べいたしますので、お気軽にお持ち下さい。※買取の際は身分証明書が必要です。