

UKIUKI! に
広告を載せてみませんか
 UKIUKI 編集室 ☎04-7176-2747
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX04-7176-8931

松戸東版
 UKIUKI!
 ウキウキする地域生活情報紙 8月1日 第288号
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数 111,500部
 (新聞折込) 108,000部、宅配3,500部
 6号線より東側の松戸市全域
 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL:04-7176-2111 FAX:04-7176-8931
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

お得なチラシの印刷あります
トクトクパック.コム
 お問い合わせ ☎0120-936-340 まで
 詳しくはHPをご覧ください
<http://www.tokutokupack.com/>

★トマトの冷製パスタ
 夏場のレストランで良く見かける冷製パスタをご家庭でどうぞ。パスタをみじん切りにして、塩



ソーメン炒め

【夏野菜盛り】
 汗と一緒に多くのミネラルが流れてしまうこの時期、旬の野菜で補いましょう。旬の野菜にはこの時期を乗り切るための栄養が豊富に含まれています。漬物、サラダ、炒め物等、バリエーションをお楽しみください。

★ズッキーニサラダ
 日本ではあまり馴染みのないズッキーニですが、形はきゅうりに似ていて、もペボかぼちゃというかぼちゃの仲間です。カロリーが低くダイエットにはお勧めの食材です。



叩きキュウリ

★叩きキュウリ
 塩で搾りにしたキュウリを4センチ程に切っておきます。醤油、砂糖、酢、ごま油の漬け汁に約30分漬けて出まわし、簡単ですが、ご飯が進む美味しさです。



ねばトロ丼

【ねばトロ丼】
 「ねばねば、トロトロ」の食材は体に元気を与えてくれます。トロロ、オクラ、なめめ、納豆、めかぶ、モロヘイヤ等、暑い時は毎日でも食べて欲しいですね。

オクラはガクを取り塩もみしてサッと茹でて刻んでおきます。なめめも同様に茹でて水をきり、トロロはすりおろしておきます。炊きたてのご飯にトロロ、オクラ、なめめ、納豆を形よく盛り付け、中央に玉子の黄身をおとし、キムチを少し添えると味がまろやかです。わさび醤油をかけ、豪快にかきまぜてお食べください。(2ページへつづく)

★ソーメン炒め
 沖縄のチャンプルに似た一品。ツナ缶の油で玉ネギを炒め、しんなりしたらツナを入れ、豆板醤で味を調え、風味付けにゴマ油をふっっておきます。そこに茹でたソーメンを入れて軽く炒め、皿に盛り付け、彩りにトマトをのせ、めんつゆにお酢を入れた汁を食べる直前にかけます。豆板醤の辛さとお酢が食欲を増進してくれます。



冷製パスタ



ズッキーニサラダ

「ねばねば、トロトロ」の食材は体に元気を与えてくれます。トロロ、オクラ、なめめ、納豆、めかぶ、モロヘイヤ等、暑い時は毎日でも食べて欲しいですね。

夏を乗り切るお手軽簡単料理
 夏、まっさかり。気温の上昇に反比例して、食欲が減退気味の方はいませんか。今回は二十世紀が丘にお住まいの金沢さん、常盤平の谷口さん、新松戸の田村さんの料理好き仲良し主婦3人に、食べて美味しく、作るのも簡単な料理を教えてくださいました。

スルスルっと種類
 食欲がない時はスルスルッと食べられる種類は最高ですね。いつもの種類にひと手間かけて栄養補給をしましょう。どちらも旬のトマトをたっぷり使っています。味が、全く違った味付けに仕上がっています。



ナスの味噌煮

貸収納 入庫者募集!!
 随時室内見学できます (お電話下さい)
 ●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備
 ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

ストックハウス八ヶ崎 全78室
 ★随時室内見学できます

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス北小金 全156室 **ストックハウス光ヶ丘** 全104室

北小金南口駅前通り 五大ホーム(株) ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス新松戸 全112室
 太陽ハウス(株) ☎047-343-1113

お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス豊四季 10タイプ全76室
 スターツピタットハウス株式会社 ☎04-7141-5881

駅に近く公共施設が整った魅力ある宅地
秋山土地区画整理事業地内の保留地を販売
 松戸市秋山土地区画整理組合では、北総線「秋山駅」、JR「東松戸駅」から徒歩圏内の宅地(保留地)の販売を行います。土地の購入を予定されている人はぜひご検討ください。

- 販売区画数：11区画(一般競争入札による)
- 区画面積：166㎡~
- 最低価格：2,700万円台から (151,400円/㎡~)
- 受付期間：平成20年7月16日(水)~平成20年8月21日(木)
 ※松戸市のホームページにも掲載中(お知らせ/都市整備)

詳細は、秋山土地区画整理組合 まで
TEL.047-392-1451
 午前9時30分~午後4時30分(土、日、祝日は除く)

ジュエリーのリメイクとプラチナ・ゴールドの買取り
 ~後悔しない売り方をしてほしい~

ハンガタイと指輪 K18:5g+Pt900:10g
 壊れたり、使わないリングやネックレス、片方だけのイヤリング、ピアス、その他

これが 8/31まで 53,490円
 さらに 7/14現在 10%アップ 58,830円
 ※買取りの場合は身分証明をご持参ください

金・プラチナ・ダイヤならOK!
 ご相談は、リメイク・買取り・委託・修理等、お客様の立場になって親切丁寧に対応いたします。お見積・ご相談は無料です。ぜひ一度、お気軽にお問い合わせください。

パワーストーン(半貴石)フェア開催中 8/1~8/12迄
 ~パワーストーンは幸せを願う石~

金運 恋愛運 健康 オーダーも出来ず

金運・恋愛運・健康・仕事・学業の祈願成就など、パワーストーンにあなたの願いを込めてオリジナルのアクセサリを作りませんか? お好みの石をお選びいただくと...

プレスレット・ネックレス・イヤリング・ピアス・リング(3,000円位~)をその場で作成 出来ます。その他、お店にない半貴石でも別オーダーで承ります。ご自分に!プレゼントに!世界でひとつのパワーストーンアクセサリをぜひ、あなたも作ってみてください。

「真実」&「信頼」
 トータルコーディネートショップ
「タイム」

「ジュエリー」「ブランドバッグ」「インポートの婦人服」等のブティックでお馴染みの「タイム」では、不要になったり壊れてしまったジュエリーの買取りや下取りにも力を入れています。また、半貴石のデザイナーが、制作の実演・販売もしています。

トータルコーディネートショップ 松戸市松戸1836 メグロビル1階 営業時間 10:00~19:00 定休日/日曜日
TIME ☎047-703-5577 <http://www.time-suc.com/index.html>
 松戸駅西口徒歩3分 伊勢丹広場ヨコ



鶏肉と野菜の和え物

【鶏さきみ】
さつぱりしたものが食べたい時期ですが、たんぱく質もしっかり摂りましょう。その点、鶏のさきみは調理も簡単でクセもなく、アレンジしやすい食材です。

鶏のさき身をショウガやネギと一緒に茹で、身をほぐしておきま。茹で汁は捨てないで濾し、スープにアレンジします。

ほぐしたさき身を皿に入れ、オカヒジキと和えます。ヒジキは海で採れますが、オカヒジキは海岸に近い日当たりの良い砂浜に自生しています。ヒジキと見た目が似ている事からこの名前が付けられたようです。ミネラルは海藻並みでβカロチンも豊富な優れたものです。根元を切り、シャキシャキ感を損なわないように茹で、食べやすい長さに切ります。

もう一品は野菜と和えます。野菜は京野菜のひとつで、女性に嬉しいビタミンCが豊富な野菜です。オカヒジキと同様、シャキ



鶏肉とオカヒジキ

キシャキ感が楽しい野菜です。ドレッシングはマヨネーズにすりゴマとわさびを入れ、醤油でのばしたものをニンニクにごま油と醤油を入れ、お酢でのばしたものを、お好みでどうぞ。

茹で汁で2種類のスープをアレンジしました。ひとつは醤油で味付けし、溶き卵を流し入れ、ネギを散らした、かきたま汁にしました。二つ目は玉ねぎとトマトを入れ、塩コショウで味付けしたイタリアン風スープとアレンジをお楽しみください。

★枝豆ご飯
枝豆の緑が食欲をそそり、御代りしたくなる一品です。千切りにした生姜の甘酢漬けと、薄切りにした塩もみキュウリをご飯に混ぜ、ゴマと枝豆を散らし



枝豆ご飯

おにぎりにするなど一工夫しましょう。



アジのせご飯

★アジのせご飯
酢飯にゴマ、刻んだ大葉とみょうがを混ぜ合わせておきます。アジの開きを程よく焼き、身をほぐしたものをご飯の上に散らして出来上がりです。アジは味な魚で、生でお刺身や塩焼きに、開いて干物にすれば旨味や栄養がグッと増える優れたものです。1年を通して食卓にのぼり、私たちを楽しませてくれる魚ですね。

(江戸川 蘭)



紅生姜ご飯



公園めぐり30
本八幡公園 (市川市)

今回ご紹介するのは、裏手にあるのが「本八幡公園」です。高層マンション群に囲まれた「本八幡公園」です。「本八幡駅」南口を出るとすぐ「本八幡南口通り」が見えます。そのまま真つすぐ道なりに3分ほど歩いて行くと、右手に「長崎屋」が見えてきます。更にそのままたま進んで行くと、千葉銀行にた

今ご紹介するのは、裏手にあるのが「本八幡公園」です。高層マンション群に囲まれた「本八幡公園」です。「本八幡駅」南口を出るとすぐ「本八幡南口通り」が見えます。そのまま真つすぐ道なりに3分ほど歩いて行くと、右手に「長崎屋」が見えてきます。更にそのままたま進んで行くと、千葉銀行にた

「ひとときの涼」を求めて休憩タイムを取ることになりました。そこは公園の中央にあり、少しだけ高台になっています。「見晴らしも良く、ちょうど良い休憩スペースがあつて良かった!」



どり着きます。そのすぐ裏手にあるのが「本八幡公園」です。高層マンション群に囲まれた「本八幡公園」です。「本八幡駅」南口を出るとすぐ「本八幡南口通り」が見えます。そのまま真つすぐ道なりに3分ほど歩いて行くと、右手に「長崎屋」が見えてきます。更にそのままたま進んで行くと、千葉銀行にた

と想つたのは、大人の発想に過ぎませんでした。わずか4段ほどの石造りの小さな階段を上りきったその頂にあるのは、子供たちにとっての「ステイジ」だったのです! その場所は大人の目線からは見えない、子供目線で見ると、真夏の太陽光線を存分に感じられる午後2時。しかし、走りまわって遊んでいる子供たちにとって、暑いなんて何のそら! 元気のいい声があちらこちらから聞こえていました。

さて園内を見渡して、ちよつとした木かげを発見した記者は、「ひとときの涼」を求めて休憩タイムを取ることになりました。そこは公園の中央にあり、少しだけ高台になっています。「見晴らしも良く、ちょうど良い休憩スペースがあつて良かった!」



「生地も汚れてきて湿っぽいのでそろそろお手入れの時期かも?」と思つていた時に広告を読みまして、思い切って電話をしてみると、親切に説明し、断り、診して頂きました。リフォーム前

「お客様の声は私共を勇気づけて下さいます。この仕事をさせて頂いて良かったと思う瞬間です」とのコメントにもお客様との信頼関係を大切にしている上野さんの暖かい人柄を感じる事が出来ます。さて、あなたの布団も疲れてきていませんか? ヘタが出てきたり、危険信号です。

今回はクーロン割引も頂きました。この機会にリフォーム診断をオススメします。きつとグッスリ眠り、あなたの元気もよみがえることでしょう。(PR)



新婦人 フラダンスの会

ハワイアン音楽が、あちらこちらから聞こえてくる季節になりましたね。素直に思いました。こちらで行っているフラダンスは「アウアナ」フラのリズムが聞こえてきます。そつとドアを開けると、楽しそうに踊る姿が目に見え込んできました。

今年4月に始まったという、このサークル。初歩の初歩をお稽古中という事です。拝見していると、女性が持つしなやかさ、優しさが表出し、しかもほのかなお色気のようなもので、そんな舞踊です。フラダンスっていいなと、記者は素直に思いました。こちらで行っているフラダンスは「アウアナ」フラのリズムが聞こえてきます。そつとドアを開けると、楽しそうに踊る姿が目に見え込んできました。

今年4月に始まったという、このサークル。初歩の初歩をお稽古中という事です。拝見していると、女性が持つしなやかさ、優しさが表出し、しかもほのかなお色気のようなもので、そんな舞踊です。フラダンスっていいなと、記者は素直に思いました。こちらで行っているフラダンスは「アウアナ」フラのリズムが聞こえてきます。そつとドアを開けると、楽しそうに踊る姿が目に見え込んできました。



お稽古になります。一見優雅に見えるフラですが、思つた以上に筋肉を使い、「フラ筋」なるものがついて足腰が強く丈夫になるのだとか。インナーマッスルも鍛えられ、という事です。

「私がフラを始めた発端は病後の体力づくりだったんです。すつかり健康になりました」と先生。おとなたちに混じって小さな女の子が踊っている姿が可愛かったです。興味のある方は左記までお問い合わせください。ね。(菊水あがき)

◎活動日/毎週土曜日
◎時間/12時~14時
◎場所/東部市民センター
◎入会金/無料
◎月会費/2,000円(会場費込み)
◎問い合わせ 047-391-5354 笹川

夏限定冷製パスタセット ¥1,000

魚貝の冷製トマトソース
サーモンサラダ仕立て冷製タラマヨソース
蒸し鶏とみょうがの冷製和風

前回、「こだわりの三つ星」で大好評!! 9月中旬までの夏限定冷製パスタセットを始め、他にも、日替わりランチメニューも充実!! 皆様とお楽しみ下さい。

ランチタイム 11:00~17:00

LOVE RING

UKIUKI coupon 日替りベルギー製ソルベプレゼント券

Cafe+Bar LOVE RING 11:00~24:00

松戸市根本2-16アムス松戸プランティーク1F tel.047-366-3668

美味しいカツ丼 はいかが? 期間中クーポンご持参で嬉しいお詫! プレゼント!!

798円

スタッフ募集中 大戸屋ごはん処 047-346-6761

大戸屋 OOTOYA 10:30~23:00(L.O 22:30)

布団をいじで ともみがえる

「生地も汚れてきて湿っぽいのでそろそろお手入れの時期かも?」と思つていた時に広告を読みまして、思い切って電話をしてみると、親切に説明し、断り、診して頂きました。リフォーム前

「お客様の声は私共を勇気づけて下さいます。この仕事をさせて頂いて良かったと思う瞬間です」とのコメントにもお客様との信頼関係を大切にしている上野さんの暖かい人柄を感じる事が出来ます。さて、あなたの布団も疲れてきていませんか? ヘタが出てきたり、危険信号です。

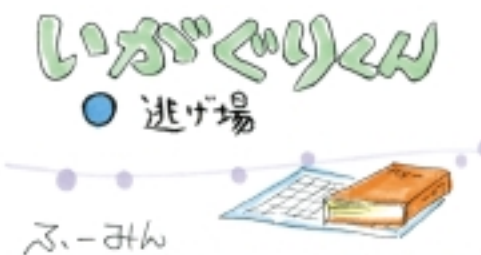
今回はクーロン割引も頂きました。この機会にリフォーム診断をオススメします。きつとグッスリ眠り、あなたの元気もよみがえることでしょう。(PR)

ふとんとんお手入応援キャンペーン
・羽毛掛ふとんリフォーム加工 2万9800円~
・綿ふとん DX直直し+熱風殺菌加工+新製生地+手作り仕立て(掛敷共) 7800円~
・ロングダブル等 サイズ別注も承ります
・集配、診断、見積りは無料です。お気軽にご相談ください。

ふとんのうえの 松戸市新松戸3-358 047-343-8248

営業時間...10:00~20:00 定休日...隔週日曜日・年末年始

ふとんのうえの 打ち直し1枚につき 500円割引



文字広告編
例えはこんな使い方!

フリーマーケット!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者また募集中!

●フリーマーケット! 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者また募集中!

●フリーマーケット! 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者また募集中!

●フリーマーケット! 明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。出店希望者また募集中!

頑張れ商店会! UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

おらが郷土の 神奈川の自慢料理 郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

ウィークリー情報

◎森のホール21
◆8月10日(日)14時00分 小ホール
～松戸PV音楽教室講師陣とその仲間たちによる～
第1回 PVコンサート
【主催】松戸PV音楽教室 (047-367-8338)
全席自由 800円
※チケットお申込、森のホール21チケットセンター ☎047-384-3331

◎松戸シネマサンシャイン (シネマ1～7) ☎047-361-6511

「クライマーズ・ハイ」「ハブニング(PG-12)」
「ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌」「カンフー・パンダ(吹替)」「ザ・マジックアワー」
「花より男子 ファイナル」「ポケットモンスター」「崖の上のポニョ」
「インディ・ジョーンズ クリスタル・スカルの王国(字幕・吹替)」
「スカイ・クロラ」「劇場版 NARUTO-ナルト- 疾風伝 絆」
「ダークナイト(8/2・3先行上映)」
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

◎めんそ〜れ〜 大沖縄展 7月30日(水)～8月4日(月) (最終日17時終了)

◎ハワイアン フェスティバル 8月6日(水)～8月11日(月) (最終日17時終了)

※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)

楽しい手芸の店 五香

ペアーズ 五香店
住所 松戸市五香8-44-6
オウル五香 2F
☎047-383-2236
10:00～21:00
年中無休

親子で作る夏休みの作品 要予約 小学生～

紙わん士で作る 写真フレーム・貯金箱 日程 8/20(水) 21(木) 27(水) 28(木) 13:00～17:00 800円～(材料費込) 500円～(材料費込)

ミサンガ 日程 8/6(水) 12(火) 13:00～15:00 500円～(材料費込)

毛糸で作るぞうり 日程 8/2(土) 4(月)・8(金) 10(日)・14(木) 18(月)・22(金) 30(土)・31(日) 13:00～16:00 子供用 500円 大人用 600円 (ともに材料費込)

シュシュ 440円～(材料費込) ※電話で日程をご確認の上、ご来店ください

無料講習会 (ペアーズで材料をご購入の方対象)

UKIUKIクーポン クーポンご持参の方お会計より **10% OFF**

※一部除外品あり ※「夏休みの作品」はクーポン券の対象外

平成20年8月1日～8月25日まで有効

SOULEIADO NEW

好評! 新商品入荷!!

UKIUKIクーポン クーポンご持参でラーメンご注文の方 **焼き餃子 3個サービス**

1枚につきお2人様有効 ※他券併用不可 有効期限:20年8月4日～8月31日まで

松戸市松戸新田119 ☎047-308-3437 営業時間 11:30～L.O.翌1:30 年中無休 駐車場有り

らーめん店 松戸新田

生ビール祭 生ビール1杯200円

※麺類ご注文の方 ※お1人様3杯まで

期間中「生ビール」が1杯200円 さらに夏限定メニューもご用意しました

お盆にはお子様に「特製杏仁豆腐」サービス!この機会に是非!(変更になる事もあります)

UKIUKIクーポン クーポンご持参でラーメンご注文の方 **焼き餃子 3個サービス**

1枚につきお2人様有効 ※他券併用不可 有効期限:20年8月4日～8月31日まで

松戸市松戸新田119 ☎047-308-3437 営業時間 11:30～L.O.翌1:30 年中無休 駐車場有り

スタンドグラス 松戸駅

夏休み親子でスタンドグラスを作ってみませんか?

おやすみライト 各2,800円 (材料費込)

おやすみライト 各2,500円 (材料費込)

日程
・8/1(金)～9(土) 10:00～13:00 (※3・4は休み)
・8/14(木)～16(土) 13:30～16:00 (※8/15は休み)
・8/22(金)・23(土) 所定時間 2時間前後

対象/小学生以上・大人の方も大歓迎!

TEL.047-703-4417 松戸市松戸1242 和興ビル3F 308 AM10:00～PM4:00 休 日・月・祭日及び毎月5週目

★左記営業時間内★ 随時受付・要予約 通常体験教室も随時受付中

6日間限定セール! 7/25(金)・26(土)・27(日) 8/1(金)・2(土)・3(日)

当店通常特価より更に **店内全品20% OFF**

※有名人気ブランド品もレンズ無料で全て20%off

レンズ全品30% OFF

●地域最大級の品揃え ●広々とした店内

店内全品フレーム価格で**レンズ無料!** "PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!

メガネ千里 快適な視生活をお約束! 八柱駅前店 営業時間10:00～20:00 松戸市日暮2-5-17 パークハイツ八柱1F 水曜定休 Tel.047-704-6758 http://senri-megane.com

遠近両用メガネセット 見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずのいらぬタイプ 遠近両用レンズ

視線の移動で遠く・中間・近くが、とされることなく、はっきり見える遠近両用レンズ。

フレーム+HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート)+ケース

Men's Sunfit 商品満載 当店通常一式価格 10,500円(税込) 6日間限定価格 8,400円(税込)

Ladie's Eyenne 商品満載 当店通常一式価格 10,500円(税込) 6日間限定価格 8,400円(税込)

境目なしで遠くも近くもこれ一本で視界良好!

超お買得セット 近視・遠視・乱視・老視用

Tis 商品満載

セット内容 HOYA フレーム+レンズ+ケース

6日間限定価格 3,600円(税込)

当店通常一式価格 4,500円(税込)

UKIUKIクーポン メガネ一式割引クーポン券 **500円割引券** 有効期限 2008年8月21日(木)まで

UKIUKIクーポン メガネ一式割引クーポン券 **1,000円割引券** 有効期限 2008年8月21日(木)まで



中国料理 竹 琳

今回は「松戸駅」西口から徒歩2分、昨年の8月にオープンした本格的な中国料理を味わえるお店「竹琳(つりりん)」をご紹介します。店名の由来は「竹の林に縁起の良い玉を隠し持つ」という中国のお話から名付けられました。座席数は個室を含め74席あります。調理場ではブライドを持ったプロの料理人が心を込めて作り上げますので、なかなか味わえない料理の奥深さを感じていただけること間違いなし。日頃から本場中国の味を土台として、日本人の舌に合う中国料理をしています。お客様に喜んで欲しいという思いから、味はもちろん、最善のサービスができるよう尽くしています。「温かくお客様を迎え、心地よくお送りする」。主婦、会社員、家族連れと客層も幅広く、ピーターが多いことも納得です。100種類以上あるメニューはすべて手作り、肉・野菜などの素材はすべて国産というこだわりがあります。写真は料理長イチ押し「黒酢のスパタ(1800円)です。青森産の豚ヒレ肉、房総産のはちみつ・紀州の梅とふんだんに国産の素材を使用した贅沢な逸品です。その他、男性限定の「ビジネスランチ(ご飯お替り自由・1000円)」や女性限定の「かぐや姫御膳(1300円)」も見逃しません。ランチタイムは、コーヒー(ホット・アイス)がお得な

2000円です。また、日曜日のおすすめは「ホリデー・ブランチドリンドレスセット(2100円)」。他では味わえない名物「竹筒スープ(580円)」を味わい、中国料理との相性抜群の日本初・元祖塩杏仁豆腐(480円)でしめるのが「竹琳流」。オススメ料理は奇数月ランチは半月に1回、コースも旬の素材を取り入れメニューが変わります。ランチコース(2800円)、ディナーコース(4200円)は、一つ一つの料理が大皿ではなく1人分綺麗に盛り付けられて提供されます。宴会プランもありますのでぜひご利用ください。階段を下りると、そこは隠れた森の中の清閑な竹林、きつと心地よさを感じていただけることでしょう。(しんのすけ)



住所 松戸市本町21-1 第2中島ビルB1F 047-710-9341 営業時間 月～金11:00～15:00(ランチタイム) 17:00～23:00(ディナータイム) 土・日・祝日11:00～23:00 定休日/第2・4水曜日



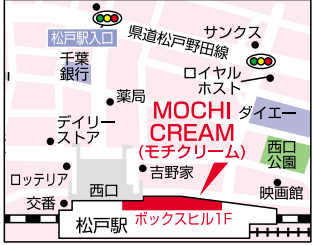
発見! こんなお店 MOCHI CREAM

今回は「ボックスビル」1階にある「モチクリーム」を紹介しよう。オリジナルの特製クリームをフレーバー館でくるみ、そのまわりを柔らかいおもちでやさしく包んだモチクリームは、アイスでもケーキでも大福でもない、まさに新感覚のスイーツです。店頭には20種類以上のフレーバー(1個150円～180円)がズラリと並び、見ていると全部制覇したくなってきます。中でも人気のフレーバーは、チョコレイト、キャラメルプリン、宇治金時で、ラズベリーミルフィーユは女性に大人気です。この夏、オレンジジャズ、アップルパイ、ほろび茶、スイートポテト、ダイジリン、ハニークラベリーの6種類が新登場。早速ハニークラベリーを試食させてください。いただきました。ひんやりとした食感と、柔らかいおもちの中から広がってくる甘い酸っぱいクラベリー餡が、とってもさわやかな美味しさでいくらかでも食べられそうです。購入時は冷凍状態のため、15分ほど置いて外側のおもちが柔らかくなつたら食べ頃です。保存は冷蔵庫で。生ものなので当日中にいただきますよ。持ち帰り時間によって、保冷剤のサービスもありますので、ちよつとした手土産にもこの季節最適です。カラフルなフレーバーが話題に花を咲かせてくれることでしょう。1個から購入できますが、6個以上だと箱をサービスしてもらえます。また、12個入りのギフトボックス(2100円)は配達も可能です。

「お子様からお年を召した方まで、きつとお好みのフレーバーが見つかりますよ」と店長より。まだモチクリームを味わったことのない方は、是非ともお試しください。新しい美味しさにきつとほまつてしまいますよ! (杉ちゃん)



住所 松戸市松戸1181 ボックスビル松戸店1階 047-703-3375 営業時間 10:00～21:00 定休日/無休



ゆかたざらい (小金原老人福祉センター) 日本舞踊、新舞踊 日時: 8月31日(日)午後12時30分開演 場所: 小金原市民センター2階ホール 西川扇次富美 047-349-3581

介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集! エルケアスクール 047-394-7222

伊万里牛 伊万里牛極上カルビ・上ハラミ すみとろ 047-330-7766

健康生活に安全・おいしい水 エルケアスクール 0120-60-1086

INAXの最新型トイレ(超節水便器とフルオート便器洗浄機能付きシャワートイレ)が14万5千円に!

知っ得! 栄養と健康について! いで歯科医院 047-340-3718