

やっぱい地元は 落ち着くね♪

地元の人気店 大特集!!

おすすめ

松戸東版

発行部数 111,500部
 (新聞折込108,000部・宅配3,500部)
 6号線より東側の松戸市全域
 ■配布エリア 株式会社ユースメディア
 ■発行 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL:04-7176-2111
 FAX:04-7176-8931
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 9月26日 第295号
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

お得なチラシの印刷あります

トクトクパック.コム

お問合せは ☎0120-936-340 まで
 詳しくはHPをご覧ください
<http://www.tokutokupack.com/>

次は「シウマイ」。横浜から全国に広がった横浜名物です。中国料理点「風待ち港」として栄え



「横浜中華街」では、いたる所で蒸したてのアツアツぶたんをいただけますよ

「三崎のまぐろ」といって「マグル」と言われるほど、全国でも有数のマグルの水揚げ港です。三崎港は古くは徳川水軍の根拠地として、江戸に入り

「横浜中華街」と答える方が多いでしょう。中でも記者一押しは「中華まんじゅう」通称「ぶたん」。歩きながら食べるという行儀の悪さも構いなしに湯気が立ち上るアツアツにかぶりつく時、幸せを感じるのには記者だけではないと思います。子供の顔ほどもある大きなぶたんなので、ひとつでお腹いっぱいになってしまいますね。

「チャーシュー」は豚肉の柔らかい部分を石釜で時間をかけて焼き上げて、横浜中華街の名物のひとつになっています。チャーシューそのものが美味しいので、そのまま切って前菜にしても、ラーメンにトッピングしても食べ方は自由です。

「チャーシュー」は豚肉の柔らかい部分を石釜で時間をかけて焼き上げて、横浜中華街の名物のひとつになっています。チャーシューそのものが美味しいので、そのまま切って前菜にしても、ラーメンにトッピングしても食べ方は自由です。

三崎港は日本有数のマグル水揚げ港。街のあちこちにマグルの看板が、たくさんの魚が集まり売買取り始めたのが魚市場の起りとなったといわれています。

「小田原かまぼこ」東海道は江戸時代に江戸日本橋から京都三条大橋までの間を五十三の宿場と結ばれた重要な街道として栄えました。その道に生かされたかまぼこは、江戸時代中期に箱根の山越えをする旅人のために作って売られたのが起源です。「道中の魔よけ、携帯に便利、丈夫でしっかりと持てる」の三得をあげて多くの旅人に重宝された小田原のかまぼこは、江戸時代後期、旅人や湯治客に珍重されたのが始まりで、参勤交代の大名達にも名産品として賞味された全国に広まっています。かまぼこは日目の出の形に似ていることから祝い膳に多く食べられます。そのまま食べても、刺身風にワサビ醤油でも、サラダに入れてドレッシング



日本きっての名散策街「横浜中華街」

心ひとつで、漢字では「焼売」と書きます。蒸し料理なのに「焼いて売る」とはおもしろいですね。始まりは中華料理を作った後に残った肉や野菜を刻んで混ぜたものを焼いていたとか。最近ではカニやエビなど海鮮物を混ぜたもの等種類も豊富になつていますね。

三崎港は日本有数のマグル水揚げ港。街のあちこちにマグルの看板が、たくさんの魚が集まり売買取り始めたのが魚市場の起りとなったといわれています。

「小田原かまぼこ」東海道は江戸時代に江戸日本橋から京都三条大橋までの間を五十三の宿場と結ばれた重要な街道として栄えました。その道に生かされたかまぼこは、江戸時代中期に箱根の山越えをする旅人のために作って売られたのが起源です。「道中の魔よけ、携帯に便利、丈夫でしっかりと持てる」の三得をあげて多くの旅人に重宝された小田原のかまぼこは、江戸時代後期、旅人や湯治客に珍重されたのが始まりで、参勤交代の大名達にも名産品として賞味された全国に広まっています。かまぼこは日目の出の形に似ていることから祝い膳に多く食べられます。そのまま食べても、刺身風にワサビ醤油でも、サラダに入れてドレッシング

シリーズ17 編

おらが郷土の自慢料理

おいしいよー！
たくさん食べてね



三崎名物の「とろまん」



横浜・みなとみらいにそびえるランドマークタワー。展望室から眺める横浜の街並みは絶景！

初心者対象に
手結びのきもの着付教室

2ヶ月全8回

無料受講券プレゼント

主催 彩きもの学院松戸校

彩きもの学院では初心者対象に「手結びの着付教室」を開講します。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、フオーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで行います。着物・帯・長襦袢の貸し出しも有ります。(有料)

【教室開催要項】
 会場 彩きもの学院松戸校
 申し込みは <http://www.saikimonogakuin.co.jp/>
 0120-073-005

「ジュエリー」「ブランドバッグ」「インポート婦人服」等のブティックでお馴染みの「タイム」では、秋物の婦人服やアンティークとんぼ玉等、多数取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。

「ジュエリー」「ブランドバッグ」「インポート婦人服」等のブティックでお馴染みの「タイム」では、秋物の婦人服やアンティークとんぼ玉等、多数取り揃えて、皆様のご来店をお待ちしております。

ジュエリーのリメイクと金・プラチナの買取

大好評の買取10%UP!!

10/31迄

「真実」と「信頼」お客様の立場になって買取リメイク委託販売いたします。

ハンダタイと指輪 K18:5g+Pt900:10g

これが10/31まで 40,130円 (9/1現在) 10%アップ 44,140円

トータルコーディネートショップ TIME

http://www.time-suc.com/index.html
 松戸市松戸1836メグロビル1階
 営業時間 10:00~19:00
 定休日/日曜日
 047-703-5577

70歳まで楽しめる 乗馬2日コース

先着50名様

通常14,400円 ▶ 4,400円 (1組あたり2名様まで)

「長西船橋から無料送迎バスで乗馬クラブへ!!」

緑豊かな自然の中で乗馬を体験してみませんか？かわいい馬

上達すると、山や海での騎乗も!!

ファーム・クラインガルテン TEL.0476-94-1002
 営業時間 9:00~19:00 水曜定休
 富里市十倉 909-2
<http://www.k-garten.com>

無料生命保険個別相談会

森のホール21にて開催

「現在加入している自分の保険の内容が分かる」「内容が分かりやすい」という方から保険を見直したいけど、どうしたらいいの?という方、ぜひです。

フリーランスやフリーターの資格を持つ保険のフラグが保険に対する素朴な疑問から仕組み、考え方などあなたの悩みに個別で相談に応じてくれます。場所は森のホール213階会議室にて開催します。

主催 ソニー生命保険株式会社
 千葉ライフプランナーセンター第1支社
 千葉市美浜区中瀬2-6 WBGマリウエスト31階 担当ライフプランナー/唐沢久保田
 0120-030-969 (平日・土日共に9~18時受付)

日程表

日にち	時間	場所
10月5日(日)	①10:00~	森のホール21 3階会議室
7日(火)	②13:30~	
15日(水)	③15:00~	
18日(土)		
21日(火)		
26日(日)		

地図



名物としてすっかり定着した「小田原おでん」

【小田原おでん】

100年以上の歴史を持つ小田原かまぼこのブランドを活かした「新しい名産品を作ろう」といった取り組みから誕生した「小田原おでん」は相模湾で獲れた海の幸と肥沃な足柄平野から採れる農産物が盛り込まれた一品です。毎年、「小田原おでんサミット」が開かれるなど、町おこしにも一役かっています。おでんにカラシをつけて食べる方が多いと思いますが、特産の梅ミソで味わうのもお勧めです。

【東海道鮭の押し寿司】

大衆魚として馴染みのあるアジは脂肪分が多い割にはクセがない旨味のある魚です。相模湾で多くとれていた小鮭を関西風に仕上げた押し寿司で、湘南、大船、小田原などで販売されるようになりました。100年以上の歴史を持つ長寿弁当で、今では東海道を代表する名物になっています。



比較的低価格の押し寿司は、東海道を歩く人たちは「旅のお供」にしていたかもしれませんね。

【横須賀海軍カレー】

明治時代イギリス軍より日本海軍に伝わったカレーを忠実に再現したのが横須賀海軍カレーです。牛肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参など大きな具が入ったシンプルなカレーが、海軍生活の中で海軍生活の必需品として定着しました。現在は、海軍カレーの専門店が全国にあり、観光客にも人気です。



今では国民食のカレー。明治時代にイギリス軍から日本(帝国)海軍に伝えられ、広まりました。

三浦地域におけるタクアン漬は、困窮が長く、クセのない自然な味が特徴です。また「三浦のわかめ」もお勧め商品です。以前記者は三浦に住んでいた事があり、実家へのお土産は「三浦のわかめ」と決めていました。やわらかく風味がある



優良な漁場は豊富なエサがあるからこそ。三浦のわかめは、人にも魚にも愛されています。



三浦の大根(右)とタクアン漬(左)

何となく「三浦の大根」。練馬大根から品種改良されたもので、大きいものでは5キログラムにもなるそうです。水分が多く、肉質がしっかりとっているのが特徴です。おでん、ブリ大根、ふろふき大根等に最適です。最近では生産量が減り、松戸ではあまり見かけないですが、お試ししてください。更

【三浦名物】

◎取材協力/神奈川県商業観光流通課



神奈川の西端箱根・芦ノ湖の眺め

お店MAP: A detailed map of the area around Matsuyama Station West, listing various businesses and their locations. The map includes landmarks like the station, shopping centers, and local shops. A list of 14 numbered locations is provided, including 'フジタ自動車', 'ロマン産業(株)', '万喜創作人形工房', etc.

Advertisement for FUJITA CAR BODY SHOP. It features a large graphic for 'オイル交換 12210円' (Oil Change 12,210 Yen) with '土・日限定!! 工賃無料' (Weekend Special!! Labor Free). The ad includes contact information for the shop and a coupon code.

Advertisement for DayFit fitness center. It promotes a '10分乗るだけで 体力向上 引締めダイエット!!' (10-minute ride for physical improvement and slimming diet!!). The ad lists benefits like '高周波EMSマシン' (High-frequency EMS machine) and provides contact details for the North-Kogane Station branch.

Advertisement for 'ラジオ体操 けやき会' (Radio Gymnastics Ke-yaki Kai). It features a photo of people participating in the exercise. The text describes the group's activities, including radio gymnastics and social gatherings. Contact information for the group is provided.

Advertisement for '公園めぐり 37 鬼高遺跡公園 (市川市)' (Park Tour 37 Oni-taka Ruins Park (Shikama City)). It includes a map of the park area and text describing the historical site. The text mentions the '鬼高遺跡' (Oni-taka Ruins) and the 'JR総武線' (JR Sobu Line). It also provides information about the park's location and nearby facilities.



チャーター・フリーマーケット
 出店者募集!! 出店料2千円(1坪) 日時10月19日(日) 10時~15時(雨天の場合、10月26日(日)に振替) 有料駐車場有 場所 常盤平5丁目やまぶき公園 連絡先/和賀 047-389-8424
 合同版1行1200円 松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ
 ☎04-7176-7747

ミニミニ広告

頑張れ 商店会!!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
 [商店会の世話役の方へ]
 ●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
 UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI!
 編集室
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 ☎04-7176-2747 FAX 04-7176-8931

おらが郷土の 鹿児島の 自慢料理 郷土料理 大募集!!
 あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

ウィークリー情報

◎森のホール21
 ◆10月5日(日)17時30分 大ホール
 T.M.Revolution
 T.M.R. LIVE REVOLUTION 08-09 転生降臨之章
 全席指定 6,500円 ※3歳以上有料
 ※チケットお申込、ザ・カンパニー ☎03-3479-2121
 ◆10月11日(土)18時00分 大ホール
 森山良子コンサートツアー 2008~2009
 全席指定 S席6,500円 A席5,500円 ※未就学児不可
 ※チケットお申込、RO-ON ☎047-365-9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)
 ◎松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047-361-6511
 「20世紀少年」「大決戦! 超ウルトラ8兄弟」
 「パコと魔法の絵本」「おくりびと」「スター・ウォーズ/クローン・ウォーズ(吹替)」
 「シャカリキ!」「幸せの1ページ」「最後の初恋」「崖の上のポニョ」
 「アイアンマン」「 Hancock(字幕)」「SEX AND THE CITY」
 「ウォンテッド(字幕)」
 ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)
 ◎秋の大北海道展・第1弾 9月25日(水)~9月30日(火) (最終日17時終了)
 第2弾 10月1日(水)~10月6日(月) (最終日17時終了)
 ◎秋の婦人服バーゲン 10月1日(水)~10月6日(月) (最終日17時終了)
 ※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)

萬喜創作人形工房展
 会期:2008年10月1日(水)~31日(金)
 会場:珈琲園(常盤平駅・西友並び)
 代表:成松 萬喜
 松戸市常盤平6-5-40 TEL.047-386-2850

おすすめ 地元の人気店大特集!!

中華料理
 テイクアウトもOK!
 二十世紀が丘・本町・松飛台
 ~日頃のご愛顧に感謝をこめて~
9/26(金)・27(土)・28(日)
3日間限定
餃子 5個 100円
 (税込105円) セール!
 通常 189円
 餃子は皮から餡まで全て自社製造。パリッとした食感に、肉と野菜が程よく調和された餡は究極の逸品。ぜひお試しください。
中華厨房 ゆうえん
 二十世紀が丘店 松戸市二十世紀が丘藤町10-4 ☎047-363-1786
 松戸駅西口店 松戸市本町20-20 ☎047-368-8583
 松飛台店 松戸市松飛台534 ☎047-383-3555

珈琲豆販売
 今が旬のおすすめコーヒー!
 生産者と話し合いながら美味しいコーヒーも作って頂いています!
 チョコレートの風味です。
エルサルバドル サンタエレーナ
 大袋500g 小袋250g
 1,800円 1,200円
 チョコレートの風味です。
パナマ レリダ
 大袋500g 小袋250g
 1,800円 1,200円
 お得なみごろセット
 ・パナマレリダ ・エルサルバドルサンタエレーナ 各250gで 1,800円
 ギット2コ入 2,350円(税込)
 サンタエレーナ農園にてオーナーのフェルナンドさんと
Take Outメニュー
 コーヒー 250円
 カプチーノ 350円
 大袋500g 小袋250g
 ★カフェオーボークィング 1,200円 ★カフェブラウンベルベット 1,500円 1,000円 ★エルサルバドルモンテシオン 1,800円 1,200円
 ★カフェ めいびる 1,800円 1,200円 ★ケニア ナイバレイニ 2,000円 1,300円 ★モカ イルガチエフ 1,800円 1,200円
 松戸市二十世紀が丘梨元町28-3
 ペアビル二十世紀1F
TEL.047-391-3943
 営業時間...11:00~19:00 定休日...月曜
 URL...http://www.cafe-maple.com/ E-Mail...mail@cafe-maple.com/

菓子販売
 群馬県・伊勢崎「妙ちくりん」様製造
生クリームの大福
 地方発送も承っております。
 日本テレビの人気番組「メレンゲの気持ち」の「お薦めの逸品」コーナーで、タレントさんのお薦めとして取り上げられた人気商品です。10種類の味が楽しめます。(コーヒー・玉露・モンブラン・ティラミス・ミルクティー・ブルーベリー・小倉・かぼちゃ・抹茶・ショコラ)
 1個 税込 137円
 6個入 箱税込 847円
 10個入 箱税込 1,405円
 20個入 箱税込 2,790円
千秋菓
 【松戸店】〒千葉県松戸市根本3-13 1F TEL.047-308-8080 営業時間/9:00~19:00 (日曜・土曜・祝日は、10:00~19:00)
 【八ヶ崎店】千葉県松戸市八ヶ崎7-45-3 TEL.047-312-1123 営業時間/10:00~19:00 さくら通り「おっかさん」となり

フェイシャルエステ
 UKIUKI読者限定
フェイシャルエステ お試しキャンペーン
フェイスエステ+肌カウンセリング &メイク付約90分
 通常2,100円
特別お試し価格 1,050円
 10/31まで
 紫外線やエアコンによりダメージを受けたお肌を、CPサロンのフェイシャルエステで回復・改善してみませんか? そのままにしておくと、これから本格的な秋に向かって、シミ、シワ、たるみ、乾燥の原因になります。CPサロンでは、アンチエイジング化粧品を、使った毛穴の奥の汚れを、使って毛穴の奥の汚れを、ガラス管でやさし
 小鼻のいらぬ皮脂を取り除き、透明感のあるお肌に導きます。今ならフェイシャルエステ・通常価格2,100円のところ、半額の1,050円にてお試しキャンペーンを実施中(10月31日まで)。ぜひこの機会に、20代~80代の幅広い年齢層の方に通うCPサロンで、お肌の回復とリラクゼーションを体験してみてください!
スタッフ募集 ●美容に関心がある方 ●将来、自分のお店を持ちたい方など 週2~3日、1日3~4時間程度できる方。勉強期間終了後、ディプロマ取得ができます。詳細はお気軽にお問い合わせください。
CP PINE 北小金平賀サロン 住所 松戸市平賀209-59 営業時間 10:00~20:30 休休日 第1・3日曜日
完全予約制 ☎047-346-5015 石岡 駐車場完備

今回は小金原中央商店街の中央に位置する平成4年にオープンした惣菜店をご紹介します。

「汁三菜」とは、和食の基本となるスタイルのこと！たくさん食材を使い、栄養バランスがよく、1人分ずつ盛り付けることで食べる量が分かります。食の安心・安全が叫ばれる中、創業以来「安心



発見こんなお店
一汁三菜

「汁三菜」とは、和食の基本となるスタイルのこと！たくさん食材を使い、栄養バランスがよく、1人分ずつ盛り付けることで食べる量が分かります。食の安心・安全が叫ばれる中、創業以来「安心

お惣菜店
一汁三菜



松戸に居ながら、ロシア・エジプト料理や雰囲気を楽しめるお店「ラムセス」。店内に一歩足を踏み入れると、現地の装飾品が陳列され異国ムードが漂ってきます。

野菜がたっぷり入っているスープは体にやさしく栄養満点。「ジャンク」は豚肉と鶏肉の串焼き。炭火で焼いたダイナミックなお肉はとってもジューシーです。また、ひと口サイズの餃子「ペリメニ」や「ピロシキ」はテイクアウトもOKなのでおみやげにいかが？



住所
松戸市小金原 6-2-9
小金原中央商店街内
☎047-349-4181
営業時間
10:00~19:00
定休日/年中無休
(お盆・正月は除く)

UKIUKIクーポン
一汁三菜
9月26日~10月26日迄
お買い上げの方
5%OFF
この券を切り取ってご持参下さい。



住所
松戸市根本 13-1
中銀マンション 1F
☎047-365-1134
営業時間
昼 11:30~15:00
夜 17:00~24:00
定休日/無休

UKIUKIクーポン
ラムセス
9月26日~11月30日迄
アルコールご注文の方に
一品料理サービス
※1枚で人数分OK
この券を切り取ってご持参下さい。

松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

UKIUKI VOICE
お申し込み・お問い合わせ
編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

みなさんのおハガキ募集!

みなさんが、日頃見たり感じたりしていること、身近なニュースをUKIUKI編集室にハガキで送ってください。「UKI UKI VOICE」コーナー(新設)でご紹介させていただきます。掲載の方には図書カードをプレゼント!

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
UKIUKI編集室「UKI UKI VOICE」係まで
※住所・氏名・年齢・職業をお忘れなく!

健康生活に水
安全 おいしい
(アクアクララのミネラル成分)
Ca カルシウム Mg マグネシウム
Na ナトリウム K カリウム

家庭やOFFICEで
寛ぎの
ティータイムを

ケurig
家庭やオフィスで気軽にカフェ気分が味わえる!と評判の「キユーリグ」専用サーバーに水とKカップ(コーヒー、紅茶、緑茶等)が1杯分ずつ密封されたパックをセットし、ボタンを押すだけの簡単操作で本格的なドリンクが味わえます。

無料お試し実施中!!
キユーリグサーバーレンタル料 + Kカップ1ケース12個入り = 0円
525円(月額) 1,008円(税込)

ROMAN産業株式会社
http://www.roman-rental.com/
CM放送中! フジTV・毎土曜8:30~9:55

足やせ物語
徐々に痩せていく美感が動きになりました!
7/21~3/29
8月41歳
大もも(左)57.0cm→46.7cm
-10.3cm
体重57.0kg→46.3kg
-10.7kg

体重大ダウンもおまかせ!

32才会社員
身長155cm

プリアント
松戸店 ☎047-364-5410
松戸市本町1-23 エーエムビル7F
松戸駅西口徒歩1分
☎0120-39-7759

6日間限定セール!!
9/19(金)・20(土)・21(日)
26(金)・27(土)・28(日)

当店通常特価より更に
店内全品20%OFF
※有名人気ブランド品もレンズ無料で全て20%off

レンズ全品30%OFF

メガネ千里
快適な視生活をお約束!
八柱駅前店 営業時間...10:00~20:00
松戸市日暮2-5-17 パークハイツ八柱1F
水曜定休 Tel.047-704-6758
http://senri-megane.com

遠近両用メガネセット
見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

遠近両用レンズ
形態安定フレーム
使い勝手No.1の人気商品
商品満載
商品満載

メガネ千里
PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!! (HOYA HM-レンズ付)

超お買得セット
近視・遠視・乱視・老視用

Tis 商品満載

セット内容
HOYA フレーム + HOYA遠近両用レンズ + ケース
6日間限定価格 3,600円(税込)
■当店通常一式価格 4,500円(税込)

UKIUKIクーポン
メガネ一式割引クーポン券
500円割引券
有効期限 2008年10月9日(木)まで