

UKIUKI ぐるめ 特集

松戸東版

発行部数 111,500部
 (新聞折込108,000部・宅配3,500部)
 ■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
 ■発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL:04-7176-2111
 FAX:04-7176-8931
 E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 11月14日 第302号
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

お得なチラシの印刷あります

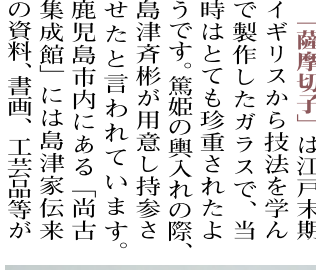
トクトクパック(ドットコム)

お問合せは ☎0120-936-340 まで
 詳しくはHPをご覧ください
<http://www.tokutokupack.com/>



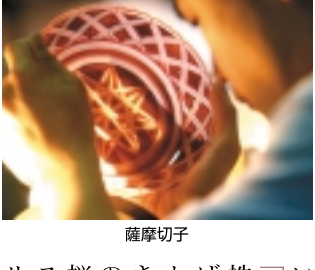
かつて篤姫も暮らしていた鶴丸城

島大根」も有名です。大きいものは30キロほど、胴回り120センチ以上あるものもあり、ギネスブックでも認定されている世界最大の島大根です。



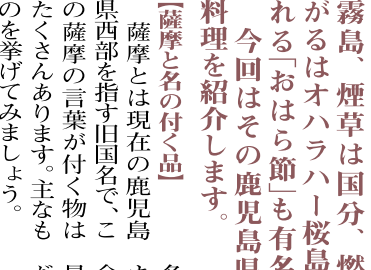
薩摩切子

「薩摩切子」は江戸末期イギリスから技法を学んで製作したガラスで、当時はとても珍重されたようです。篤姫の興入れの際、島津斉彬が用意し持参させたと言われています。鹿兒島市内にある「高古集成館」には島津家伝来の資料、書画、工芸品等が



薩摩汁

今年、テレビドラマで人気を呼んでいる「篤姫」。その篤姫の生誕の地であり、近代日本の歴史に重要な役割を果たした舞台として脚光を浴びている鹿兒島県。又、「花は霧島、煙草は国分、燃えて上るはオハラハハ核島」と歌われる「おはら節」も有名ですね。今回はその鹿兒島県の郷土料理を紹介いたします。



薩摩焼酎

「薩摩焼酎」は鹿兒島を語る上で外せないお酒です。1000軒以上の蔵元があり、芋焼酎が主体です。原

シリーズ18 鹿兒島編

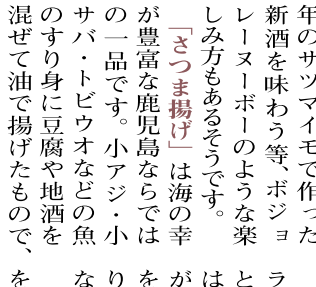
おらが郷土の自慢料理

まっごころまかあ!
 たまひやんせ!



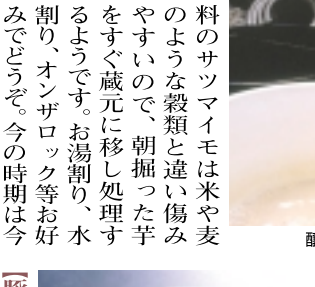
薩摩揚げ

「薩摩揚げ」は海幸が豊富な鹿兒島ならではの一品です。小アジ・小サバ・トビウオなどの魚のすり身に豆腐や地酒を混ぜて油で揚げたもので、焼酎、ミソ等を使って長時間煮込むことで、とろけるように柔らかい食感と独特の風味が出ます。調味料として黒砂糖を使っているのは沖縄の影響を受けているようです。余談ですが、この豚骨料理は西郷隆盛の好物だったとか。(2ページへつづく)



薩摩豚料理

鹿兒島県は美味しいブランド豚「黒豚」の産地として有名です。豚骨料理はその昔、薩摩武士たちが戦の時にその黒豚を使って作ったのが始まりとされる野生的で豪快な郷土料理です。鹿兒島黒豚の骨付き肉を大きめに切り、黒砂糖



薩摩酒

「薩摩酒」は薩摩藩時代藩士の士気高揚のため鶏が盛り込まれ、負けた方の鶏を使って汁にしたのが薩摩酒の始まりと言われています。薩摩酒に桜島大根、ゴボウ、人参等の野菜を煮込んだ栄養豊富な味噌汁です。今の時期ならサツマイモを入れて作っても美味しいですね。



鹿兒島MAP (一部諸島を除く)

島津藩時代から食べられている伝統的な練り製品です。ふつくとした園ごたえとほんのりとした甘みが焼酎のつまみに最適なようです。

販売始めました

- ★ブランド品全般
- ★携帯電話(白ロム)
- ★貴金属
- ★ジュエリー etc

千葉県公安委員会許可[441070001703]

リサイクルで地球に優しいエコライフ!!

ご家庭で眠っている不要なジュエリーや貴金属は再利用で有効活用!使わなくなった携帯電話も捨てないで!早めのリサイクルを!!

金・プラチナ・携帯電話高価買取キャンペーン!! (価格は毎日店頭公開中!)

①店内表示価格より1グラムあたり100円UP!
 ②中古携帯電話は買取500円UP! (18金からの特典となります) (ドコモ904以降のモデル)

中古の携帯電話買います! (11/1現在の買取例・相場に基づき変動します)

docomoなら	他機種、au、SoftBankもドシドシお問合わせ下さい!
FOMA SH906i → 20,000円	◎完全可動品の買取価格です。水没などの故障品や古い機種でも50円で買取ります。
SH905i → 10,000円	
SH904i → 4,000円	
SH903i → 2,500円	

※お客様の個人情報は完全削除致します。

松戸市新松戸2-114-2 プラザニュー松戸ビル1F
 ☎047-345-8886
<http://www.j-trend.info/>

ご注意 買取の際はご本人様確認の為、必ず身分証明書(免許証・保険証)をご持参下さい。

お取扱商品

金・プラチナ製ジュエリー、ダイヤモンドルース、携帯電話、ブランド商品、金券、商品券、高年式家電全般、電動工具、楽器、レア、プレミアム品

BEST BUYERグループ

Re:ID
 松戸市三ヶ月1320 (スーパーコモディイイダ隣)
 営業時間 11:00~19:00
 木曜日定休・土曜日不定休

047-343-6468

ゴーゴーチケット

松戸市本町20-3 阪田会館1F
 営業時間 10:00~19:00
 定休日 第1・3・5日曜日
 047-362-8000

7日間限定セール!!

11/14(金)・15(土)・16(日)
 21(金)・22(土)・23(日)・24(月)

当店通常特価より更に

店内全品20%OFF

※有名人気ブランド品も送料無料で全て20%off

人気のライトルーベ2.3倍
 見やすい 軽くて使いやすい
 1,260円

遠近両用メガネセット

見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずしのいらないタイプ
 遠近両用レンズ

形態安定フレーム

使い勝手 No.1の 人気商品

■当店通常一式価格 16,800円(税込)
 7日間限定価格 クーポン持参の方に限り 12,940円(税込)

境目なしで遠くも近くもこれ1本で視界良好!

商品満載

■当店通常一式価格 10,500円(税込)
 7日間限定価格 8,400円(税込)

超お買得セット

近視・遠視・乱視・老視用

Tis 商品満載

セット内容
 フレーム + ハードマルチコートレンズ + ケース

7日間限定価格 3,600円(税込)
 ■当店通常一式価格 4,500円(税込)

店内全品フレーム価格でレンズ無料!

"PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価! (超お買得セットは、HOYA HM-レンズ付)

メガネ千里

快速な視生活をお約束!
 八柱駅前店 営業時間 10:00~20:00
 松戸市日暮2-5-17 パークハイツ八柱1F
 水曜定休 Tel.047-704-6758
<http://senri-megane.com>

千里メガネ サックス
 パーキング高橋 (No.46,47) 牛角 八柱駅前

★八柱駅前

UKIUKIクーポン
 メガネ一式1万円(税込)以上お買上げの方
 ※他のクーポン券・割引券との併用はできません
 有効期限 2008年 11月27日(木)まで

UKIUKIクーポン
 メガネ一式2万円(税込)以上お買上げの方
 ※他のクーポン券・割引券との併用はできません
 有効期限 2008年 11月27日(木)まで



噴煙を上げる桜島

鹿兒島では「殿様菓子」と呼ばれ、全国でも指折りの銘菓です。元々は羊羹のような棒状でしたが、その後、餡などを入れた饅頭が出るようになったそうです。生地はカステラのよ

【かるかん】

もち米粉を水で溶き、一口大に平たく丸め、熱湯で茹でザルに取り、冷まします。砂糖醤油でかまぶらで作ったタレをかまぶらで焼けば、鹿兒島名物「かるかん餅」の出来上がりです。



ちゃんぽん餅

郷土料理の中でも豪華な料理で、江戸時代から伝わる伝統の味です。酒の起原は諸説あるようですが、島津の殿様が豪華な宴を開いた時の残った魚介類、お酒、ご飯を台所の壺に入れておいたら、発酵して芳ばしい香りがし、食べたら美味しかったという説があります。酢の代わりにお酒を使っているところが珍しいですね。

刺身をはじめ、寿司、煮付け、揚げ物等、様々な調理法で賞味されていますが、刺身を酢味噌で食べるのが多いようです。



しびなごの刺身

卵をのせて出来上がりです。見た目の華やかさと地酒のほろ酔い加減で殿様気分を味わえそうですね。



酒寿司

動物園にいるホッキョクグマの白熊ではなく、鹿兒島では「カキ氷」を指す代名詞だそうです。

【白熊】

うな、それでいてしつとりとしたコクのある味です。良質のヤマモととうろち米の荒挽きの粉と砂糖を使って作られる蒸し菓子で、しつこくなく上品な甘さからお土産としても人気があります。



白熊

全国的に広がった鹿兒島ラーメン、お近くにお店がありませんでしたら、どうぞご来店ください。(江戸川 蘭) ◎取材協力/鹿兒島県鹿兒島市



鹿兒島ラーメン

【鹿兒島ラーメン】 最後はスルスルと鹿兒島ラーメンで締めましょう。街を歩けばラーメン屋にあたると思われるほど鹿兒島にはラーメン店が多いです。基本のスープはトンコツ味がベースですが、一般的なトンコツラーメンに比べると鹿兒島ラーメンはあっさりしているようです。

いがぐりくん 防寒対策

おはよう、新しいおはよう、新しいおはよう

またから、買ってきた、もらったんだ

やきもち、寒くなったとたん、葉まがたかさん、落ち始めたね

私も、冬に、そだてるのさ

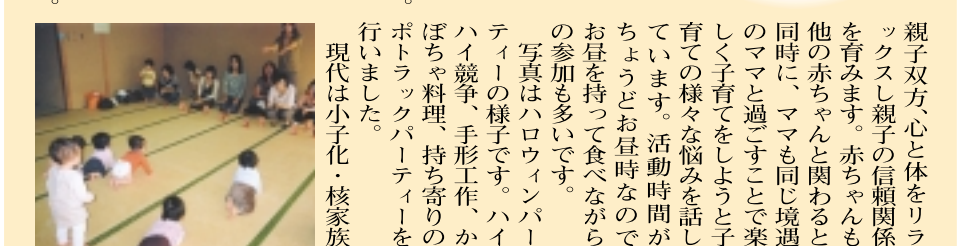
フリーマーケット! 明日から〇〇公園でフリーマーケット開催

頑張れ商店会! UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します

UKIUKI 編集室 広告を載せてみませんか

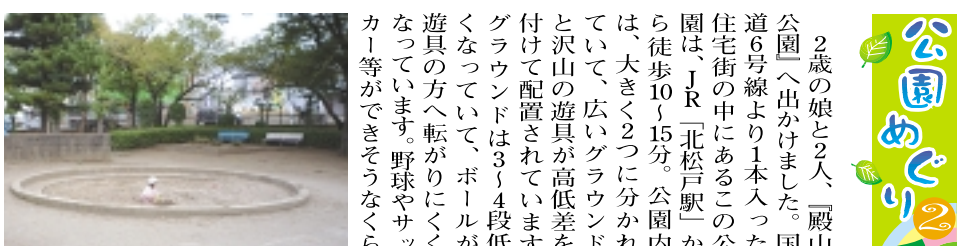
おらが郷土の 北海道の自慢料理 郷土料理大募集!!

育児サークル ENJOY サークル 2008年5月、「小金保健センター」での育児教室



親子双方、心と体をリラックスし親子の信頼関係を育みます。赤ちゃんも他の赤ちゃんと関わると同時に、ママも同じ境遇のママと過ごすことで楽しく子育てをしようとする育ちの様々な悩みを話しています。活動時間がちょうどお昼時なのでお昼を持って食べながら参加も多いです。

公園めぐり 44 殿山公園 (松戸市) 2歳の娘と2人「殿山公園」へ出かけました



い広く、グラウンド周りには高くネットも張りめぐらされています。ですが、残念ながら野球は禁止の看板が。広々としていて、気持ちいいです。

遊びのあるコーナーには、鉄棒、滑り台、ブランコ、シーソー、回転遊具に広い砂場があります。砂場はなぜか仕切られていて、遊具で遊ぶ子ども達の喧騒も忘れて、シーソーは、4人くらいまで乗れるもので、水色と黄色でかわいらしい配色です。

この日には清掃が行われていて、掃き清められていく公園を見ました。晴れた日にお子さんやお友達といかがですか。トイレも男女別でありますし、水飲み場もありますよ。(れいか)

コーヒー&ミネラルウォーター 五香 本格的で美味しい 珈琲を お楽しみください! KEURIG キューリグコーヒー サーバーレンタル料/525円(月額) + Kカップ1ケース12個入り /1,008円(税込) 全て無料でお試し頂けます

Clean&Pure...ROMAN ロマン産業株式会社 松戸市五香5-44-1 0120-60-1086



花を贈ったり、贈られる。素敵な習慣です。今号は、松飛台にある「フロリスト・花笠」をご紹介します。今月5日に移転した新店舗がオープンしました。

読者の皆様は、「メッセージフラワー」をご存知でしょうか。花びらに直接メッセージや名前を印字して、贈るものなんです。花だけでも嬉しいのに、その花に「大好き」とか、「いつもありがとう」なんて書かれていたら、強烈なインパクトを与えたい相手に、贈ってみてはいかがでしょうか。須賀さんは、またフラワーアレンジメントの講師でもあります。「花笠」店舗での受講は、開店中ならいつでもOK。好評です。ご希望の方は、直

発見! こんなお店

フロリスト 花笠 (はなよし)



クリスマスなどのホームパーティーの食卓に、カラフルなピクルスを添えてみませんか? そんな酸っぱいもの、酢の割合を控えめにすればサラ

洋風漬物 ピクルス

ダ感覚で食べられます。主役にはなれないけれど、西欧の食文化を支える名脇役ピクルス。日本の酢漬けよりも酸味の強いものが多く、肉やチーズなどこってりした料理との相性は抜群です。一般的に日本の漬物よりも塩分が薄く、ヘルシーな保存食と言えるでしょう。ピクルスには、ソーセージなどに添えられるザワークラウトのように乳酸発酵によって作るものと、発酵させずに酢やワインなどに浸けて作るものなどがあります。今回は酢をメインとしたピクルス液に、キウイ、タマネギ、パプリカなど彩りの鮮やかな野菜を漬けてみました。



カラフルなピクルスの材料

ピクルスは、漬け込んだ2、3日後から食べられますが、1年以上経ってもパプリカの赤い色はきれいです。しっかりと酸味のピクルスとゆで卵をみじん切りにシマヨネーズで和えたタルタルソースは魚介類にもぴったりのピクルスを取り出した後の透明なピクルス液を捨てないで! 醤油・サ

てはいかがでしょうか。「花笠」から「UKIUKI」読者に、10%割引クーポンをいただきました。ぜひこの機会に、お試しくださいね。



メッセージフラワー

接お問い合わせください。須賀さんは、老人ホームへ活け込みに行くかわら、そこで暮らす方々にも、月1回アレンジメントを教えています。花バサミを使ったり花器に活け込んだり、手を使う。あるいは、花器の水換えという課題を毎日こなす。これらがハビリティやボケ防止にも有効だと、喜ばれているそうです。



住所 松戸市松飛台 151-12
電話 047-384-3694
営業時間 10:00~19:00
定休日/第1日曜日

UKIUKI クーポン
フロリスト 花笠
11月14日~11月30日迄
メッセージ
フラワー
10%引き
この券を切り取ってご持参下さい。

ねて、店を「花笠」と名づけたそうです。こんなお店「花笠」へ、一度行ってみませんか。(菊水あがき)

リラクゼーションサロン CoCo. 元山駅. ハーブ&アロマ... 軒家の隠れ家サロンで 美と健康をサポート!!

テニスを体験してみよう! ノアの楽しい体験レッスン! 10/19日~12/13日

UKIUKI むめ 特集 松戸の美味しいお店をご紹介します

焼肉 焼肉屋 くいどん 厳選された国産黒毛牛をご堪能ください

創作料理 和の空間で 創作和食をお楽しみください

ウィークリー情報

森のホール21

◆11月27日(木)18時30分 大ホール
美輪明宏 音楽会〜愛〜
全席指定 6,500円 ※未就学児不可
※チケットお申込、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

松戸シネマサンシャイン(シネマ1〜7)

☎047・361・6511

「レッドクリフ Part1」 「X-ファイル 真実を求めて」 「ハッピーフライト」
「ウォンテッド(字幕)」 「ICHI」 「P.S.アイルヴュー」 「容疑者Xの献身」 「崖の上のポニョ」
「イーグル・アイ」 「ホームレス中学生」 「まぼろしの邪馬台国」
「YES! プリキア5 GOGO!」

※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

- ◎全国リサイクル 11月12日(水)~11月18日(火) (最終日16時終了)
きものフェスティバル
 - ◎アクセサリー 11月19日(水)~11月25日(火) (最終日16時終了)
バーゲン
- ※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



可愛いキリンがトレード
マークのカフェ「まめは」
を紹介します。「まめは」
という店名は、コーヒー
の豆(まめ)と紅茶の葉
(は)という意味だそう
です。店長のイチオシはカ
プチーノと季節のデザート
プリンティ。ポットサー
ビスの紅茶はたっぷり2
杯分味わえます。

モーニングタイムのト
リストと
ドリンク
のセット
(420
円)に
は、プ
ラス100
円を
ドチー
ズケー
キ(380
円)を
加え

★耳寄り情報
ナチュラル感覚の素敵
な店内が貸しスペースと
して利用可能です(例えは
ワンドリンク付、2時間
など)。フラワーアレ
ジメントなどのカルチャ
ー教室や、お友達を誘っ
て一緒にリース作りなど
いかがですか? 詳しくは
ご相談ください。

可愛らしいキリンがトレード
マークのカフェ「まめは」
を紹介します。「まめは」
という店名は、コーヒー
の豆(まめ)と紅茶の葉
(は)という意味だそう
です。店長のイチオシはカ
プチーノと季節のデザート
プリンティ。ポットサー
ビスの紅茶はたっぷり2
杯分味わえます。

可愛らしいキリンがトレード
マークのカフェ「まめは」
を紹介します。「まめは」
という店名は、コーヒー
の豆(まめ)と紅茶の葉
(は)という意味だそう
です。店長のイチオシはカ
プチーノと季節のデザート
プリンティ。ポットサー
ビスの紅茶はたっぷり2
杯分味わえます。



カフェまめは

好みの焼き方で加えるこ
とができます。おすすめは
「エビ×卵のピザトースト
セット(580円)」です。
ランチタイムの人気メ
ニューである「カレーの
ランチセット(サラダ・
ドリンク付780円)」は、
季節ごとにメニューが変
わります。今の季節はお豆
とひき肉たっぷりのお豆
マカレーです。「サンド
スープのプレート(ス
ー・ドリンク付680
円)」は今週のサンド又は
アボカドジュリンブサン
ドをチョイス。ママと食
べにきたキッズには「お
子様カレーランチプレ
ト(580円)」がありま
す。煮込み野菜のカレー
にサラダとアイスが付き
ます。子供用椅子も用意
されています。という気遣
いも嬉しいですね。
ティタイムには、ド
リンクにプラス250円
でスイーツが付くセッ
トをどうぞ。まめはベ
イクドチーズケーキ(380
円)を

好みの焼き方で加えるこ
とができます。おすすめは
「エビ×卵のピザトースト
セット(580円)」です。
ランチタイムの人気メ
ニューである「カレーの
ランチセット(サラダ・
ドリンク付780円)」は、
季節ごとにメニューが変
わります。今の季節はお豆
とひき肉たっぷりのお豆
マカレーです。「サンド
スープのプレート(ス
ー・ドリンク付680
円)」は今週のサンド又は
アボカドジュリンブサン
ドをチョイス。ママと食
べにきたキッズには「お
子様カレーランチプレ
ト(580円)」がありま
す。煮込み野菜のカレー
にサラダとアイスが付き
ます。子供用椅子も用意
されています。という気遣
いも嬉しいですね。
ティタイムには、ド
リンクにプラス250円
でスイーツが付くセッ
トをどうぞ。まめはベ
イクドチーズケーキ(380
円)を

最後に店長よりメッセ
ージです。「ドイツの生
ビールやワインもありま
す。休日にはぜひパパも
一緒にお越しください」
(杉ちゃん)

住所
松戸市上本郷 4087
☎047・705・4706
営業時間
10:00~18:00
モーニングタイム 10:00~11:30
ランチタイム 11:30~14:30
定休日/月曜日

UKUKUクーポン
カフェまめは
11月14日~11月30日迄
カレーのランチセット
780円を
500円に
この券を切り取って
ご持参下さい。

コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ

人気の使い捨てレンズ

- 1日タイプ ¥2,180(1箱)~
- 2週間タイプ ¥2,080(1箱)~
- ソフト・ハードレンズ ¥4,000(1枚)~

ご希望に合った商品をご提案致します。

エースコンタクト

ボックスビル松戸店
☎047-367-3003
松戸市松戸1181 ボックスビル松戸店7階
営業時間 10:00~21:00
定休日 ボックスビル松戸店休館日



松戸地区追加20名様

リンナイ最新型オート追い焚き機能付20号
マンション・戸建対応
定価 31万7,205円 ▶ 全て込み 16万円

安心・納得の家族葬なら私共にお任せ下さい!

松戸市の皆様には、松戸市斎場を利用し、低価格でも充実した葬儀をお手伝いします。安心・納得の葬儀なら私共にお任せ下さい。

- 家族葬 55万円プラン (15名様規模対応)
- 家族葬 80万円プラン (30名様規模対応)

安心の生前見取り無料

松戸市斎場利用のプラン。ご搬送から葬儀に必要なもの全て祭壇・式場費・火葬料・返礼品・料理も含んだ特別プランです。下記プランをご参照下さい。

祭壇 火葬料 式場費用 寝台車
ドライアイス 枕飾り 後祭壇 御柩
線香・ローソク 受付用具一式 通夜料理 会席膳
収骨容器 返礼品 手続代行

株式会社ファースト CEREMONY PRODUCE

松戸市南花島3-43-18 ☎0120-49-0041
http://www.first-ceremony.com

10年に一度が買い換えの目安!

エコジョーズは50%引
給湯器・風呂釜が60%引
マンション・戸建対応
定価 31万7,205円 ▶ 全て込み 16万円

無痛インプラント治療

歯の根を埋め込むのがインプラント治療です。無痛麻酔で治療を受けるので、治療期間中に痛みを感じません。完全無痛保証になります。

(医)愛真会 さかえ歯科クリニック
松戸市栄町3-182-5(マルエツ栄町店前)
☎047-362-0829
http://www.denpro.net/sakae-dc/

新区画誕生! 大町やすらぎパーク

駅から徒歩でわずか3分 人気の好立地・好環境の霊園に新区画誕生!

永代使用料(墓地代) 1区画/0.8㎡ 33万円より

千葉県内で最多の施工実績

和泉家 株式会社 和泉家石材店
市川本社/市川大町4-2452
営業時間 午前8:00~午後5:00
☎0120-10-7331