

**UKIUKI**  
この春始める  
**スクール特集**  
習い事

**UKIUKI**  
ウキウキする地域生活情報紙 2月6日 第312号  
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**  
発行部数 111,500部  
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)  
6号線より東側の松戸市全域  
配布エリア 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL:04-7176-2111  
FAX:04-7176-8931  
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

お得なチラシの印刷あります  
**トクトクパック.コム**  
お問合せは ☎0120-936-340 まで  
詳しくはHPをご覧ください  
<http://www.tokutokupack.com/>



菜の花と富士山のコラボ  
山頂付近の遊び場(ローラー滑り台)  
山頂付近にも水仙が咲き斜面を利用してアスレチックやローラー滑り台

【早春の吾妻山公園】  
白い富士山をバックに黄色い花園が広がる「吾妻山公園」は今、早春の香りであふれています。新聞やテレビでもお馴染みの「吾妻山公園」は、「東京駅」から東海道線で約70分、「宮駅」のすぐ前にあります。  
公園入口からの階段とつづら折りの坂道を登り始めると、さっそく花水仙の群生がお出迎え。ふうふう息をきらして登り切ると、そこは菜の花が咲くオアシスです。天候が良ければ真っ白な富士山が、そしてカメラマニアが菜の花をバックに傑作を撮るとずらりと並びます。東側には弓形に大きくカーブした相模湾が一望でき、伊豆大島などを見ることが出来ます。

早春の湘南めぐり  
菜の花咲く  
**吾妻山公園と江ノ電の旅**  
早春に咲く菜の花といえば、南房総を思い浮かべますが、富士山をバックに湘南に咲く菜の花を追い求め、その後は江ノ電で、UKIUKI流のちょっと欲張った湘南散歩をしてみませんか。

山頂の菜の花  
また3月末には、菜の花に変わり満開の桜と富士山が見られる所としても有名です。展望台やベンチが完備されていますので、しばし景観をお楽しみください。その富士山は、東海道線の中、東海道線の中で、ここから登って来てみたら、「ありやう富士山は雲の中」ということが、この雪をかぶった富士山と菜の花のコラボレーションを見られる方はたいへん幸甚な方です。天候に感



★イベント「菜の花ウッチング」は2月15日まで開催中。  
「宮駅」からは藤沢駅まで戻り、江ノ電の旅「江ノ島・鎌倉」へ向かいます。

謝しましう。たどえ見られなかつた方にも早春の香りや相模湾の一望が与えられます。その時はまたの機会まで楽しみをとお楽しみしよう。  
◎お問い合わせ／二宮町観光協会：二宮町ホームページまたは  
0463-73-1208



ください。主な見どころを紹介いたします。  
\*江ノ島駅  
改札口を出た左手商店街を進めば江ノ島海岸へ出られます。今回は線路を渡り右折して、「龍口寺」へ行ってみます。  
立派な彫刻のある山門をくぐる、正面には大本堂が、その右手奥には神奈川県で唯一という木造の五重塔が建っています(い

【湘南海岸から鎌倉へ】  
JR「藤沢駅」に隣接する江ノ島電鉄(江ノ電)の「藤沢」からスタートし、1日乗り降り自由な「のりおりくん(580円)」をお奨めします。電車は12分に一本で運行されていますので、自由に散策して

龍口寺の本堂と五重塔  
龍口寺の鐘楼堂

一般道に入ります。その道を人と車と江ノ電がお互いに譲り合って利用して、ここは運転士さんの腕の見せどころです。  
「腰越駅」を過ぎると、「稲村ヶ崎海岸」までは、キラキラ輝く湘南海岸沿いを走り、「真白き富士」の嶺の江ノ島でも、もっぴいながら歩いてみたくなる所です。その歌に誘われ



七里ヶ浜からの江ノ島  
立派な彫刻のある山門をくぐる、正面には大本堂が、その右手奥には神奈川県で唯一という木造の五重塔が建っています(い



腰越駅付近  
「極楽寺」  
駅のそばにある「極楽寺」は鎌倉中期の創建で、茅葺の山門をくぐると太

昔は貧困の民衆を救済したところから、「極楽寺」と命名されたともいわれています。境内には桜や梅など四季折々の花が楽しめます(境内撮影禁止)。  
先の高台には、弘法大師ゆかりの寺「成就院」があります。その山門前の坂道は、明月院と並ぶアジサイの名所、色とりどりに咲くアジサイの花と、「由比ヶ浜」から「材木座海岸」がアジサイ越しに見られる絶好のカメラポイントとなっています。(2ページへつづく)

**とみいのバレンタインデー!**  
お世話になっているあの人へ...。心を込めた贈り物!

大人気  
バレンタインデーメッセージサブレ 1枚 231円(税込)  
ハート型のサブレにメッセージ入り(4種類)

バレンタインデースイートボックス 1箱 430円(税込)  
ハート型のサブレとハート型のチョコ3個入りの詰め合わせ

新発売  
ハートサンド 1袋 630円(税込)  
チェリーとレーズンをかわいらしいハートでキュートにサンド(5個入り)

ザ・ピーナッツ 6個入 525円(税込)  
他にも9個入りと12個入りがございます。

UKIUKIクーポン  
1,050円以上お買上げの方  
**100円券**  
※1枚1回のみ有効  
※他券との併用不可  
平成21年2月28日迄

「真実」と「信頼」  
**「タイム」**  
買取強化10%を13%UPに!! 2/28迄

ジュエリーのリメイクと金・プラチナの買取  
●思い出のジュエリー・使いづらい宝飾類を普段使いにリメイクします。  
●お客様の立場になって親切・丁寧に対応いたします。

お手持ちのジュエリーをリメイクすると  
オリジナルのリングに変身

卒業シーズンも間近。「タイム」のパールコーナーも充実した品揃えで皆様のご来店をお待ちしております。

トータルコーディネートブティック  
**TIME**  
<http://www.time-sue.com/index.html>  
松戸市松戸1836メグロビル1階  
営業時間 10:00~19:00  
定休日/日曜日  
047-703-5577

ピナッツサブレ本舗  
手づくりひとすじ

工場直売店 松戸市常盤平5-9-12 営業時間 AM9:00~PM6:00 (Pあり) TEL.047-385-4860	五香店 五香駅東口駅前 松戸市金ヶ作408-328 営業時間 AM9:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-388-7500	新松戸店 ダイエー向かい 松戸市新松戸3-38-1 営業時間 AM10:00~PM7:00 TEL.047-347-7811
公園通り店 松戸市常盤平陣屋前15-12 営業時間 AM9:00~PM7:00 TEL.047-384-1611	二十世紀が丘店 マツモトキヨシ向かい 松戸市二十世紀が丘中郷31-1 営業時間 AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-392-5556	柏千代田店 柏市千代田3-8-11 営業時間 AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.04-7167-3553

2/7(土)・8(日) Eco-i 愛 完成見学会開催!  
am10:00~pm5:00

太陽光発電システムとオール電化でエコ生活実現!  
熱交換換気システムとホームシアターも体験!!  
月々20,000円の光熱費がママも笑顔の月々4,000円に!Eco-iキャンペーン開催中!!

ご来場者プレゼント 期間中、ご来場された方に、  
①抽選でペアで2組様に浦安の有名テーマパーク1Dayパスポート  
②もれなく全員に花の鉢植え プレゼント!

イシンホーム20周年 3タイプ限定商品登場!  
太陽光発電搭載のスーパーオール電化住宅  
建物価格 1,158万円(税込)  
イシンサンクス20周年 他2タイプもご用意!!

モデルハウス販売致します。3,250万円~  
建て替えキャンペーン "建て替えお荷物無料預かりサービス"  
建設工事業(般17)27232号 宅建番号(3)12766 地元小金原で20年以上の実績

**トーケンホーム株式会社** 〒270-0021 松戸市小金原4-40-18  
TEL.047-342-7335 FAX.047-342-7092  
お問い合わせ 0120-68-2582  
ホームページ: <http://www.token-home.com>  
Eメール: info@token-home.com

現地 松戸市小金原 3-15-1



長谷寺山門

（1ページからのつづき）  
その時季にはたくさんの人でにぎわう所です。  
\*長谷寺  
駅前通り一丁目の信号（長谷観音前を左折する）と「長谷寺」です。長谷観音は十一面の観音菩薩像で、木造観音では日本最大といわれています。境内は、回遊式の庭園になっていて四季折々の花が

しめします。この他に、ろうそくの灯った幻想的な洞窟「弁天堂」があります。また、休憩所からは、由比ヶ浜名などが一望できる場所として有名です。「長谷寺」から



鎌倉大仏様（高德院）

ら先ほどの通りをさらに進むと、鎌倉大仏でお馴染みの「藤沢駅」へ到着します。「藤沢駅」より「片瀬江ノ島駅」が便利です。また、江ノ島の向かう「江ノ島」の磯遊びができる場所へと案内してくれますよ。\*江ノ島の「鎌倉」に来たか「鎌倉」から「鎌倉」へは、おいしい地魚でも食べたいという方には「かきや」などはいかがでしょうか。腰越町で、江ノ



食事処「かきや」

**いがぐりくみ**  
チョコ選び  
ふーみん

お父さんには  
洋酒入り  
チョコ

フェア  
ぐりちゃんには  
いろいろなチョコ  
詰め合わせ

つわあ、高い  
おもしろい  
チョコ

いくら高いチョコも  
持ってきても  
私の気持ち  
一番だよ

**文字広告編**  
例えはこんな使い方！  
フリーマーケット！  
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。  
出店希望者まだ募集中！  
047-000-0000  
047-000-0000  
サークル仲間募集！  
社交ダンス同好会募集  
初心者大歓迎・興味あるまで  
04-7176-2747

**頑張り商店会!**  
UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。  
[商店会の世話役の方へ]  
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。  
UKIUKI編集室  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

**UKIUKI編集室**  
UKIUKIに広告を載せてみませんか  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

**北海道の自慢料理**  
あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方は薄謝進呈。  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで  
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

**知の得!**  
栄養と健康について!!  
井出先生  
【第37話】  
幼児のおやつとり方について  
小さなお子さんをお持ちのママさんから、おやつとり方について質問されることがあります。小さなお子さんは1日3回の食事では十分なカロリーをとることが出来ません。不足したカロリーをおやつでおぎなうようにお話しています。おやつを含めて1日4食で必要な栄養をとりましょう。そのように考えれば、おやつは夕食までのおやつとしてではなく、お子さんの成長にとって大切な役割をすることが

★おやつは3度の食事不足を補うもの。甘いおやつやスナック類ばかりでなく、焼き芋などもおススメです。  
★3才までに味の好みが決まるといわれています。甘いものをたくさん食べると甘い物好きのお子さんになります。曜日を決めて甘いものを食べる工夫をしましょう。

ものを出すなどの工夫をする。たとえば金曜日はどら焼きの日など。  
健やかなお子さんの成長には欠かせないおやつですが、内容もさることながらお母さんと楽しくおやつを食べることが一番大切ですね。(PR)

**いであい歯科医院**  
松戸市西馬橋相川町117  
☎047-340-3718  
http://www.ide-shika.com  
info@ide-shika.com  
診療時間 / AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)  
休診日 / 木曜、日曜、祝日

**新松戸 ふたごの会**  
ENJOYサークル  
双子の育児ならではの喜び、苦労、楽しさ、悩み等同じ経験をしている仲間とおしゃべりし、情報交換を目的としているサークルです。たくさん  
の双子ちゃんが集まっている姿はとってもかわいいですよ！みんなで持ち寄り、クレヨンでお絵かきをしたり、新聞をビリビリしたり、子供の年齢に合わせた、広い和室でのびのび遊んでいます。ねんねの双子ちゃんの周りにはママ達が集まり、抱っこしたり、和気あいあいおしゃべりタイム！双子を連れての講習会や幼児教室などの参加は遠慮がちなママ達ですが、メンバーの要望に応じて、リポートの要請に応じて、ママ達のお話なども行っています。昨年クリスマス会では、ゲームの後、メンバーのおしゃべりや、メンターさん登場。全員大泣きでしたが、それも楽しい思い出で盛り上がりました。  
現在は、松戸市、流山市、柏市在住の4ヶ月からもうすぐ3歳のメンバーです。妊婦さんから就園前の双子ちゃんまでOBのベテランママから幼稚園情報も得ることができます。他の双子サークルとの交流も行っています。双子用ベビーカー等のリサイクル情報などもあります。双子ならではのグッズ、ベアの洋服などのフリーマーケットも行う予定です。ママ達は抱っこやおんぶと荷物抱えがばっばって来ています。電車でやってくるママもいます。ママも気軽に参加して足運んでください。(しんのすけ)

◎活動日 / 月2回  
◎時間 / 10時半~12時半  
◎場所 / 新松戸市民センター 南流山センター  
◎月会費 / 100円  
◎問い合わせ ☎090-2301-1956 金沢

**公園めぐり 54 手賀の丘公園 (柏市)**  
この公園は手賀沼に程近い高台にあり、公園内を通る公道沿いにテニスコートと駐車場がある。駐車場の「どんぐりの家」(公園センター)の横を通り、公園の森の中に入ると、あたるの樹木は背が高く常緑樹が多い。園内の道の主な分岐点には、大きな案内板が設置されていて迷うこともない。  
さそうだ。入口のすぐ左手にはパーベキュー場があり、右方向に行くと大きな恐竜の滑り台がある。真つすぐ奥に進むと、ファミリードアスレチック、カワセミ池、あやめ池、展望台があり、奥を左に行くと、つり橋、じゃぶじゃぶ池、大展望台、桜の森、キャンプ場などがある。  
フィールドアスレチックは公園内の道沿いと森の中に合わせて22基あるそうだ。ひとつずつクリアして進んでいく家族連れが楽しそうだった。公園の奥へ進むと小さな山のように上り坂や下り坂があり、ハイキング気分が楽しめる。まだ水が少ないカワセミ池の周辺では、長いレンズを付けたカメラマンがカワセミの現われるのを待っている。  
キャンプ場に行ってみよう。桜の森の斜面を下っていくと、屋根付きの炊事場があり、外には木製のテーブルと椅子がいくつも並んでいる。テントを張る芝生の広場では、枯葉が我が世の冬?と「カサカサ」はしゃいでいる。帰りは揺れるつり橋を渡って、あずまやのあるじゃぶじゃぶ池へ出た。夏にはこの庭園の中を水が流れて池に入るのだから、(AKIO)  
◎交通 / 「柏駅」東口「東武バス」4番のりば「手賀の丘公園」行き、又は「布瀬」行きで「手賀農協前」下車。本数が少ない(日曜・祝日は10~18時の間なし)。  
◎お問合せ先 / 東武バスイースト(株)沼南営業所 ☎04-7193-2683



### ようこそ 真壁の町へ!

成したといわれています。町割りに、枳形と呼ばれる城下町特有の交差点が現存し、国の登録有形文化財に登録された100棟を超す蔵や門などの歴史的建造物が古(いにしえ)の面影をとどめています。

筑波山の北に位置する桜川市真壁の町割りは、戦国時代末期、真壁氏時代に形づくられ、江戸時代初期の浅野氏時代に完

この真壁の町のひなまつりが今年も始まりました。「寒い中、真壁に来る人をもてなそう」と住民有志の皆さんが立ち上げたこのお祭りも今年で7回



と、「当家は数代続いた女系家族という点が嬉しいので、嫁入りの折りに雛人形が散逸するということがなく、良い状態で保存することができました」とのお話、お雛さまにまつわる話を伺えるのも嬉しいことです。江戸時代から伝わるというお雛さまのみやびな衣装も歴史を感じさせるものでした。どこか懐かしい風情漂う真壁の町は、道が複雑ですが、現地でもらえる「雛巡り」マップ片手に、お雛さまや真壁の



家の当主夫人による

無料駐車場(真壁支所のほか有料駐車場(1日200円)あり) ◎取材協力/桜川市商工観光課 ☎0296-55-1111 http://www.nakabe-hina.com/ ※お雛さまの見学のため建物内に入るときはひと声おかけください。

## ウィークリー情報

### ◎森のホール21

◆2009年2月21日(土) 14時30分/18時 大ホール  
フォーリーブス・コンサート  
全席指定 S席7,000円 A席6,300円 ※未就学児不可  
※チケットお申込、(株)ティーズ・アクト ☎03-3481-6808

◆2009年2月24日(火) 19時 大ホール  
100万人のクラシック 熊本マリ ピアノコンサート  
全席指定 2,500円 ※未就学児不可  
※チケットお申込、CC MUSIC FACTORY ☎03-5210-9072

### 今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

### ◎松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047-361-6511

「マンマ・ミーア!」「おくりびと(アンコール上映)」「20世紀少年(第2章)」  
「チェ39歳 別れの手紙」「感染列島」「007/慰めの報酬」  
「K-20 怪人二十面相・伝」「チェ 28歳の革命」「誰も守ってくれない」  
「レボリューションナリー・ロード」

※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



### 伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)

- ◎春の大北海道展 第1弾 2月4日(水)~2月10日(火) (最終日16時終了)
  - ◎春の大北海道展 第2弾 2月11日(水)~2月16日(月) (最終日17時終了)
- ※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)

# この春始める スクール・習い事 特集

春に向けて準備は万全ですか?  
お子様のお勉強、  
自分のスキルアップなど、  
UKIUKIがご案内いたします。

今がチャンス!

### 福祉の心を育てる介護員2級養成講座

五香・常盤平駅

## 介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集!

資格を取って仕事を始めてみませんか!!

現場での経験豊かな講師が指導する通学制の講座です

- ・資格取得まで全て込みで79,800円
- ・厚生労働省教育訓練給付制度の対象講座です(全クラス)
- ・外国籍の方も資格が取得できます

特徴

1. 修了生の方で、希望者は面接の担当グループで働くこともできます。
2. 通学制なのでどのような疑問点も、すぐ講師に質問できます。
3. 終了後の就職相談や仕事の質問など、一切無料で相談できます。

エル・ケアスクール  
〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14  
案内書無料送付 ☎047-394-7222

エルケアスクール 検索

- 担当/日暮・森脇
- 受付/月~土 9:00~18:00 日・祝休業

### 乗馬クラブ 60代からはじめる本格的乗馬レッスン!

今やりたいこと、好きなことやってみませんか? クレインはそんな方を応援して、乗馬スクール2回コースを20名様にプレゼント!皆様のご応募お待ちしております。

●60代にお勧めの理由

- ・「乗馬は生きている馬が相手、そこがおもしろい。」
- ・「意外と運動になる。健康維持にはいいです。」
- ・「やっぱり走る爽快感はたまらない。」

ビギナークラス 体験レッスン2日間コース 限定20名様

内容: 1日1回のレッスン2日間での受講になります。あなたの体力に合わせてゆっくり進めるレッスンです。歩くところから、少し走る速歩(はやあし)まで体験できます。

料金: 無料ご招待  
※別途、服装レンタル、保険料(2回)として2,500円が必要になります。この応募はお一人様一回限り。

ビギナークラス体験レッスン一日コース  
内容: 乗り降り、歩きながら発進、停止、少し走るところまで体験できます。  
料金: 2,625円  
※別途、服装レンタル代、保険料として1,250円が必要になります。

定休日: 火曜日(祝日の場合は前日定休)  
水曜日/午前中  
ご予約時間: 平日・土日祝 9:30~18:00  
水曜日/12:00~18:00  
動物取扱登録済

乗馬クラブクレイン竜ヶ崎  
tel.(0297)62-9998  
〒301-0856 茨城県竜ヶ崎市貝原塚町2592

### アロマスクール・教室 新松戸

## 自然の恵みを暮らしに活かす!

体験教室

- ・アロマ体験教室 1,000円 ルームコロンを作ります
- ・アロマフェイシャルトリートメント体験 40分 3,675円  
※体験教室は随時ご予約承っております。
- ・日本アロマコーディネーター協会・資格取得講座(全16回) 130,000円 (入学金・材料費・テキスト代込) フリータイムレッスン可  
※体験教室は随時ご予約承っております。 ※お支払い等、詳細はお問合せ下さい。
- ・アロマセラピー教室 全6回 35,000円 月2回  
※詳しくはお問合せ下さい。

詳細・お問合せは 新松戸 アロマ 検索

アロマルーム 日本アロマコーディネーター協会認定加盟校  
アンジェリカ 松戸市新松戸1-177-301 定休日/月曜日  
営業時間/10:00~19:00  
女性専用・予約制 ☎047-345-9800  
angelica-aroma@tbn.t-com.ne.jp

### 幼児教室 新松戸駅

## 子どもの可能性は無限大。 今こそ始めよう 七田教育 春期体感レッスン受付開始!

潜在能力を引き出し、豊かな感性を育てます。

0歳から6歳の幼児の右脳には「大人の常識」を軽く打ち破ってしまうほどの不思議な能力がたくさん秘められています。七田教育は幼児の右脳が持つ「ひらめきや創造力を中心とする天才的能力」に注目し、様々な能力を引き出し、高めることを目的としています。

0歳~小学6年生の 右脳開発

春期レッスンのご案内

- 幼児 ●全4回(日程はお問い合わせください)
- 料金 14,700円(税込)
- 小学部 ●入会金、教材費はかかりません
- 振替のできるチケット制です
- 英語 ●定員になり次第、締切らせて頂きます

http://www.kohgakusha.com

七田チャイルドアカデミー 新松戸教室 ☎047-346-7787

### インターナショナルスクール 東松戸駅

## POLKU INTERNATIONAL SCHOOL

http://www.polku.co.jp ☎047-704-8623

### 人気のプリスクール4月からの新年度生募集がいよいよ始まりました!

要予約 3/9日(月) 3/11日(水) 3/13日(金) 3/17日(火) 3/19日(木) 14:00~14:30  
見学と無料体験レッスンには是非お越しください。先着順のため、日程ごとに定員で締め切らせていただきますのでお早めにお申し込みください。

Free Trial lesson 無料体験レッスン受付中

半日コース preschool Half Day 2歳程度~ (4時間)9:30~13:30 25,250円 2日/週より

一日コース preschool Full Day 2歳程度~ (8時間)9:00~17:00

入学金半額 3月末までの入学

グループ英会話レッスン 「チャターボックス」 Chatterbox 8,400円/月4回より チャターボックスとは「おしゃべり場」の意味。Cafeライクでアットホームな雰囲気の中でおしゃべりを楽しみながら英語が学べます。プライベートレッスンもご相談ください

小学生アフタースクール POLKU JUNIOR 小1~小3 50分 9,800円/月4回より

Kindergarten 幼稚園クラス 2009年度生徒募集 39,500円~/週5



「フェリス」は「矢切駅」に程近い女性専用・完全予約制のエステサロンで、ストーンセラピーが味わ

**発見こんなお店**  
**エステサロン フェリス**



昨年11月にオープンして以来賑わいをみせている「珈楽庵」(からくあん) 松戸松飛台店。四季折々に移り変わる庭園を眺めながら珈琲が楽しめる。こちらは、「家庭の次に寛げる場所」をテーマに店作

これからは卒業・入学など、集まりに出かける事が多い時期を迎えます。その際、記念に撮る写真にはいくつになっても「輝く自分」を残したいものです。そこで今回はエステサロンにお邪魔して記者自身が体験してきました。



**エステサロン フェリス**

和の自家製スイーツも充実しています。中でも一番人気の「ワッフル」は生地から丁寧に作られた逸品。定番のブレイン、パ

りをしています。こだわりの珈琲はブレンド、ストリートを合わせ常時19種類程が揃います。ブレンド珈琲「さくら」(500円)は、まろやかさの中にココクと甘味が楽しめる。珈楽庵を代表する自信用。また、フルティで優雅な味わいの「つばき」も人気です。季節のブレンド珈琲では、冬焙煎珈琲「陽だまり」、カプチーノでは「オレンジカプチーノ」がお勧め。ドリンクサービスタとして、2杯目以降のドリンク(アレンジコーヒ

た石(玄武岩)とオイルを使った自然療法のひとつです。ストーンセラピーの歴史は古く、日本でも痛みの癒しや灸の代用として利用されてきました。ハンドマッサージとは違い、温めたストーンの遠赤外線効果や温かさが身体や温かさが身体や温かさが身体

**エステサロン フェリス**

も言えない感覚を味わいました。今なら初回限定で「フェリスコース」(80分)通常7,350円を5,500円、「全身コース」(110分)1万1,500円を7,500円で体験できます。

ナナ、抹茶に加え、写真・日替わりの「いちごワッフル」は、表面のサクサク感と中のモチモチ感が美味のワッフルに、いちごシャーベットやホイップクリームがトッピングされ、果肉がたっぷり入ったソースとの相性も抜群。また、ロールケーキは、ふわわり軽い食感の「米粉ロールケーキ」、しつかりとした食感の「餅粉ロールケーキ」を含め、全8種類あります。他にも、ひまわり(水出し



住所 松戸市下矢切 167  
☎090・8002・7072  
営業時間 9:30~19:00  
営業日/水・木・金・土

**UKIUKIクーポン**  
フェリス  
2月6日~3月末日迄  
お試しいフェリスコース  
50分 3500円  
この券を切り取ってご持参下さい。

**UKIUKIクーポン**  
珈楽庵 松戸松飛台店  
2月6日~2月28日迄  
ドリンクご注文の方  
ブレンドワッフル300円  
日替わりワッフル350円  
半額  
※クーポン券コピー可  
※この券を切り取ってご持参下さい。

**UKIUKI!** 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。  
お申し込み・お問い合わせ  
UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
電話04-7176-2747 FAX04-7176-8931  
株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111 FAX04-7176-2100

**UKIUKI!**で求人してみませんか?  
サイズは2段1/4(67×62mm)~  
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。  
松戸市全域の朝刊に  
171,900部折り込み  
求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは  
**UKIUKI編集室**  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
TEL...04-7176-2747  
FAX...04-7176-8931

**家族や仲間と和風イタリアンを満喫**  
大人気の「ペアディナーセット」は、旬の野菜や魚介類がふんだんに使われたおすすめの逸品。他、「ファミリーセット(お1人様1,800円・3名様~)」も人気!  
**伊太利庵 紫雲亭**  
☎047-342-0659 日曜日(予約可) 月有り  
松戸市新松戸6-51 スズヨシハイイツ102号  
☎11:30~14:00(L.O) 夜18:00~21:00(L.O)

**ペアディナーセット.....3,800円**  
前菜・カルパッチョ・温野菜・スープ・ピザパスタorリゾット・デザート・ドリンク

**ランチセット.....1,000円**  
6種類のメイン料理より一品 + サラダ・スープ・デザート・ソフトドリンク

**UKIUKIクーポン**  
100円OFF 200円OFF  
1枚で人数分の割引OK 1枚で人数分の割引OK  
2009年2月28日まで 2009年2月28日まで

**ポッカポカのお鍋はいかがですか?**  
**大戸屋のお弁当**  
鶏の竜田揚げ  
おろしぼん酢弁当  
680円(税込)  
その他、お弁当メニューも豊富にお待ちしています。  
お昼・夜ともに季節に合ったものをご用意しております。食後にはデザートもどうぞ!

炭焼きハンバーグとオニオンチーズスープ定食  
860円(税込)  
「ふうふう」しながらどうぞ ごはん・お新香付

**大戸屋**  
松戸八ヶ崎店  
☎047-346-6761  
松戸市八ヶ崎1-10-5  
☎10:30~23:00 (L.O 22:30)

**失敗しない!! 敷布団選び**  
安心してグッスリ眠るために、今月は厚生労働大臣認定寝具製作一級技能士の資格を持つ新松戸「ふとんのうえ」さんに「敷布団選びのコツ」を教えてくださいました。

**敷布団選びの3つのコツ**  
Q 敷布団はどれくらい厚いのがいい?  
A ポリエステルを固めた素材が中心で安く購入できます。しかし、発散性が低いので湿気がこもり体が冷え、血行が悪くなりやすい面がある。注意が必要。更に、ヘタリが早く再生できずに使い捨てとなり粗大ゴミの原因となっている現状です。

**敷布団の価格**

敷布団	価格
腰痛対応型	約5万円~
羊毛(ウール100%)	約3万円~
アレルギー対応型	2.5万円~
手作り純綿	2.3万円~
固綿(かたわた)	1万円程度

**ふとんのうえ**  
松戸市新松戸3-358  
営業時間...10:00~20:00  
定休日...隔週日曜日・年末年始  
☎047-343-8248

**ニューヨークの恋人**  
丹念に手作りされた究極の逸品。2種類のチョコレートをコーティングし、中に栗を入れました。  
ニューヨークの恋人 6個入 1,113円  
1個...168円 8個入 1,502円

カステラ、どら焼でおなじみの 松戸市金ヶ作411-2  
**菓匠 松久**  
営業時間 平日 9:00~19:00 日・祝 9:00~18:00  
☎047-387-3319 毎週木曜日定休日

**UKIUKIクーポン**  
300円以上お買い上げの方  
2/6~2/20まで  
どら焼き2個プレゼント

**コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ**  
**アースコンタクト**  
ボックスヒル松戸店  
☎047-367-3003  
松戸市松戸1181 ボックスヒル松戸店7階  
営業時間 10:00~21:00  
定休日 ボックスヒル松戸店休館日

**人気の使い捨てレンズ**

1日タイプ	¥2,180(1箱)~
2週間タイプ	¥2,080(1箱)~
ソフト・ハードレンズ	¥4,000(1枚)~

ご希望に合った商品をご提案致します。

**UKIUKIクーポン**  
クーポンご持参で5,000円以上お買い上げの方  
お会計から  
1,000円割引  
※他券併用不可  
平成21年3月末日まで

**UKIUKIクーポン**  
打ち直し1枚につき  
**500円割引**  
平成21年3月31日迄

**UKIUKIクーポン**  
新しい布団1枚購入につき  
古布団1枚  
2,000円  
下取割引  
平成21年3月31日迄