

UKIUKI!
この春始める
スクール特集
習い事

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 3月6日 第316号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版
発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
6号線より東側の松戸市全域
配布エリア
株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

お得なチラシの印刷あります
トクトクパック.コム
お問合せは ☎0120-936-340 まで
詳しくはHPをご覧ください
<http://www.tokutokupack.com/>



作り方①ゆでる準備完了

①ザボンを皮ごと縦に放射状に切り分ける。種(無の場合もあり)はローションを使う。
②ザボンを皮ごと縦に放射状に切り分ける。種(無の場合もあり)はローションを使う。



ザルに広げて干す

③湯を捨ててザボンを水にさらす。スポンジ状になったワタを両手で優しく挟み、水分を絞る。これを2、3度繰り返して苦みを抜く。
④シロップを煮立て、軽く

「ザボンの砂糖漬け」
今年1月、UKIUKI ウォッチング「松戸のザボン」で紹介した栗原町の中山村さんの協力を得て、以前から試してみたい「ザボンの砂糖漬け」に挑戦しました。試行錯誤の末、ようやく納得できるものが完成。砂糖の量は標準的な砂糖漬けよりは控えめにし、赤ワインやショウガなどで味や色に変化をつけました。

★準備
表皮、白いワタ、実に分ける。「ザボンの砂糖漬け」には白いワタの部分だけを使う。

★作り方
①扱いやすい大きさにワタを切り、落とし蓋をして一晩水に浸しておく。
②鍋にワタとたっぷりの水を入れ、落とし蓋をしてゆでる。5分ほど沸騰させたら火を止め、ワタが半透明になるまでそのまましばらく置く。加熱を続けるとワタが軟らかくなり過ぎるので注意。加熱する時、ワタが湯から出ないように、落とし蓋の上皿やザルを伏せるなど工夫する。湯から出た部分は透き通らずシロップがしみ込みにくい。
③湯を捨ててワタを水にさらす。スポンジ状になったワタを両手で優しく挟み、水分を絞る。これを2、3度繰り返して苦みを抜く。
④シロップを煮立て、軽く



⑤ザルにワタとたっぷりの水を入れ、落とし蓋をしてゆでる。5分ほど沸騰させたら火を止め、ワタが半透明になるまでそのまましばらく置く。加熱を続けるとワタが軟らかくなり過ぎるので注意。加熱する時、ワタが湯から出ないように、落とし蓋の上皿やザルを伏せるなど工夫する。湯から出た部分は透き通らずシロップがしみ込みにくい。
⑥ザルにワタとたっぷりの水を入れ、落とし蓋をしてゆでる。5分ほど沸騰させたら火を止め、ワタが半透明になるまでそのまましばらく置く。加熱を続けるとワタが軟らかくなり過ぎるので注意。加熱する時、ワタが湯から出ないように、落とし蓋の上皿やザルを伏せるなど工夫する。湯から出た部分は透き通らずシロップがしみ込みにくい。



作り方④半透明になると繊維が見える

楽しく 柑橘類

冬から春にかけて、住宅の庭先に実る柑橘類をよく目にしますね。鮮やかな色は見る人を元気にしてくれる気がしますが、じっさい、柑橘類は多様なパワーを秘めています。今回はそんな柑橘類の底力的一端をお伝えしましょう。



完成したザボン砂糖漬け(ワイン味とショウガ味)
これは漢方では陳皮(チンピ)と呼ばれる、七味唐辛子の材料としてもおなじみ。
★使い方
フルーツケーキやクッキーに刻み込むと風味が増すのものをチョコングレードでコーティングしてもおいしい。
また、グラニュー糖をまぶさないものを野菜の即席漬けに加えると、香りも彩りも良くなる。(2ページへつづく)

とみい の ホワイトデー & スプリングギフト
お世話になっているあの人へ...。心を込めた贈り物!

大人気 季節限定 まくらケーキ
桜の葉を細かく刻んで生地に加え、桜の花をのせて焼きあげました。お彼岸、ご入学のご進物にもどうぞ。
1袋(5個入) **577円** (税込)

新発売 ハートサンド
チェリーとレーズンをかわいらしいハートでキュートにサンド!
1袋(5個入) **630円** (税込)

UKIUKI クーポン
1,050円以上お買上げの方
100円券
※1枚1回のみの有効
※他券との併用不可
平成21年3月31日迄

ピナツサブレ本舗 手づくりひとすじ **とみい ちば物産**

工場直売店 松戸市常盤平5-9-12 日曜定休 営業時間▶AM9:00~PM6:00 (Pあり) TEL.047-385-4860	五香本店 五香駅東口駅前 松戸市金ヶ作408-328 営業時間▶AM9:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-388-7500	新松戸店 ダイエー向かい 松戸市新松戸3-38-1 営業時間▶AM10:00~PM7:00 TEL.047-347-7811
公園通り店 松戸市常盤平陣屋前15-12 営業時間▶AM9:00~PM7:00 TEL.047-384-1611	二十世紀店 マツモトキヨシ向かい 松戸市二十世紀(京成線)3-1 営業時間▶AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-392-5556	柏千代田店 柏市千代田3-8-11 営業時間▶AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.04-7167-3553

70歳まで楽しめる 乗馬2日コース
先着50名様
通常14,400円▶ **4,400円**
(1組あたり2名様まで)

JR西船橋から 無料送迎バス
乗馬クラブへ!!

緑豊かな自然の中で乗馬を体験してみませんか? かわいい馬に癒され、全身の運動効果も得られると話題の乗馬。70歳まで楽しめる乗馬2日コースは馬への接し方から騎乗して軽く走るまで、マンツーマン・レッスンの初初心者の方も安心。お一人でも気軽に参加できる雰囲気も好評です。参加日は2日とも自由に参加できます。上達したら馬に乗って海辺や山を散策することも出来ますよ!

お問い合わせはお申し込みはお電話で!

上達すると、山や海での騎乗も!!
ファーム・クラインガルテン
TEL.0476-94-1002
営業時間 9:00~19:00 水曜定休
富里市十倉 909-2
<http://www.k-garten.com>

動物取扱業の種別/展示業 登録番号/07-印刷係5-14 登録年月日/平成19年7月3日 登録期間の末日/平成24年7月2日 取扱責任者氏名/住川元子

6日間限定セール!!
3/6(金)・7(土)・8(日)
13(金)・14(土)・15(日)
当店通常特価より更に
店内全品20%OFF
※有名人気ブランド品も送料無料で全て20%off

キッズの人気ブランド BeBe
大切なお子様に、軽量で形態安定のカラフルなフレームが人気!
(UVカット・防汚レンズ付) 眼鏡処方箋持ち込み。
クーポン持参で **14,620円** (税込)

遠近両用メガネセット
見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。

手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずしのいらぬタイプ
視線の移動で遠く・中間・近くが、とぎれることなくはっきり見える遠近両用レンズ。
セット内容 フレーム+HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート)+ケース

形態安定フレーム
使い勝手 No.1の 人気商品
■当店通常一式価格 16,800円(税込)
6日間限定価格 クーポン持参の方に限り **12,940円** (税込)

境目なしで遠くも近くもこれ1本で視界良好!
しなやかに型くずれしにくく、ソフトな掛け心地

■当店通常一式価格 10,500円(税込)
6日間限定価格 **8,400円** (税込)

店内全品フレーム価格でレンズ無料! "PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!
快適な視生活をお約束!
八柱駅前店 営業時間...10:00~20:00
松戸市日暮2-5-17 パークハイツ八柱1F
水曜定休 **TEL.047-704-6758**
<http://senri-megane.com>

超お買得セット 近視・遠視・乱視・老眼用
Tis 商品満載

セット内容 HOYA フレーム+レンズ+ケース
6日間限定価格 **3,600円** (税込)
■当店通常一式価格 4,500円(税込)

UKIUKI クーポン
メガネ一式割引クーポン券
メガネ一式1万円(税込)以上お買上げの方 メガネ一式2万円(税込)以上お買上げの方
500円割引 1,000円割引
有効期限 2009年3月19日(木)まで

いがぐりくん

おひなさま

おはよう
おはよう
おひなさま
おひなさま
おひなさま

おひなさま
おひなさま
おひなさま
おひなさま
おひなさま

おひなさま
おひなさま
おひなさま
おひなさま
おひなさま

おひなさま
おひなさま
おひなさま
おひなさま
おひなさま

文字広告

フリーマーケット！
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。
出店希望者募集集中！
047-000-0000
047-000-0000
サテライト仲間募集！
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味あるまで

頑張り商店会!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
[商店会の世話役の方へ]
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集部までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI 編集室

に広告を載せてみませんか
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
04-7176-2747 FAX 04-7176-8931

おらが郷土の自慢料理

愛媛の郷土料理大募集!!
あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上で紹介します。採用の方は薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集部まで
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

柚子の種ローション

種を果実酒用の焼酎に浸しておくとローションができて聞き、数種の柑橘類の種で試作してみました。使ったのは、いずれも農薬を使わないザボン、レモン、ダイダイ、ユズ、夏ミカン。早いものは数時間、遅いものは1週間ほどかかりました。★作り方
①種はさつと洗って乾かす。
②消毒したビンに種を入れ、25度以上の焼酎を種の程度の高さまで注ぐ。
③時々、ビンをゆすって中身を混ぜ、1か月ほどたったらガーゼで絞って種を取り除き、適当な容器に入れて使う。

ユズの種ローション。完成品と材料。材料が食品品だけなので、キッチンでハンドクリーム代わりにも使うのにも最適。試作した中では夏ミカン以外はどれもとろりとしたローションができました。ローションがに含まれる

今回、中村さんのご厚意で、読者の皆様にザボンを提供していただき、ご応募をお待ちしています。(Non) ※応募方法は下記をご覧ください。

ビタミンC、リモニン、ペクチンなどは柑橘類の中でも群を抜いているという事です。
* 柑橘類は使い方によっては捨てるのはヘタだけ果皮にも豊富に含まれるビタミンC、ヘスペリジン、リモニン、ペクチンなどは生活習慣病予防に有効だそう。これからは「皮も実の内」?

UKIUKI 読者プレゼント

今の特集「丸ごと楽しむ 柑・橘・類」で協力をいただいた中村さんよりUKIUKI読者の方に、ザボンをいただきましたので、5名様にプレゼントいたします。
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・UKIUKIでやってほしい特集をお書きの上、UKIUKI編集部「ザボンプレゼント」係までご応募ください。
応募締切... 3月13日(金)必着

UKIUKI編集部
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

軟式野球 松戸カーディナルス

球春を迎えました。ここにも白球を追いかける少年、少女がいます。軟式野球の松戸カーディナルスです。ご紹介しましょう。
グラウンドを後敏に動きまわる赤いストライプのユニフォーム姿。胸には赤い鳥のエンブレム。「松戸カーディナルス」は、結成以来4半世紀を経た伝統あるチームで、現在小学校1年生から6年生までの35名ほどが所属しています。

練習は、場所が取れさえすれば午前9時から午後5時まで、毎週土曜日および祝日にみっちり行います。練習が一段落した4年生と5年生にインタビューを試みたところ「満足。特に3、4年生歓迎のことです。」(菊水あがさ)

かつて軟式野球は地域に何チームもあったのだそう。ですが少子化の傾向はここにも影を落とし、松戸カーディナルスは3つの小学校の児童で構成されています。さらに、大会には近隣で活動する別のチームとの混成チーム「松飛台メジャーズ」として出場しています。

練習を熱心に見守る保護者の方たちの脳裏には、あるいはそんな考えが浮かぶのかもしれない。練習が一段落した4年生と5年生にインタビューを試みたところ「満足。特に3、4年生歓迎のことです。」(菊水あがさ)

梅田たちでした。仲間を募集しています。特に3、4年生歓迎のことです。(菊水あがさ)

◎活動日/土・日曜日、祝日
◎時間/9時~17時
◎場所/松飛台小学校 他
◎入会金/なし
◎月会費/2,000円
3年生以下は1,000円
◎問い合わせ
090-5806-7993 今井
メールアドレスcardinals.g4@ra9.jp

知の得!! 栄養と健康について!!

井出先生

皆さんは歯ブラシをどのくらいの頻度で交換していますか? ある調査によると、2カ月「1カ月未満」31%と「1カ月」29%と「2カ月」31%が多く、以下「3週間」11%、「1カ月以上」16%、「3カ月以上」12%だそうです。
日本人が大好きな血液型による違いがあるのかも調べてみると、1カ月以内に歯ブラシを交換している割合が多いのは「B型」(29%)、「A型」(26%)、「AB型」(23%)、「O型」(19%)と続き、B型とO型では10ポイントの開きがあったそうです。

皆さんは歯ブラシを3ヶ月ごとに歯ブラシを交換されているという事は、とても素晴らしいことだと思います。歯ブラシは歯と歯ぐきを健康に保つ大切な道具です。すくなくとも3ヶ月ごとに交換されることをお勧めいたします。

さて、もうひとつ気になる結果があります。夫にかける歯ブラシの価格と自分妻にかける歯ブラシの価格が、という質問の答えです。夫にかける歯ブラシの価格を既婚女性に聞いたところ、平均価格は317円。これに対し自分妻が使用している歯ブラシの平均価格は421円と、夫と妻の歯ブラシの価格差は104円あったそうです。女性がいつまでも美しくいられるのは歯ブラシにまで細やかな気配りをしていられるからなのです。(PR) (出典:ジョンソン・エンド・ジョンソン)

いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川町117
047-340-3718
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com
診療時間/AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)
休診日/PM1:00~PM2:30
休診日/木曜・日曜・祝日

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

希望エリアに限定ポスティングシステムのご案内
折込みチラシと同じ料金でポスティングができます
直接ポストへお届け新聞購読のお客様にもダイレクト

宅配エリア

松戸市内全域を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます。(松戸市町丁字別ポスティング地図と区域別配布部数表をご用意しております) ※5,000部以上から受付。

宅配実施日

毎週金曜日 (前日および当日の木・金曜日で配布)

宅配料金

千葉県新聞折込み料金と同じ料金設定です。

宅配申込手順

①配布申込締切日...配布する週の月曜日午前中まで(土・日・祝日を除く)
※松戸市ポスティング区域地図と区域別配布部数表より配布地域を指定ください。
②配布チラシ納入締切日...配布する週の火曜日午前中まで(土・日・祝日を除く)
※印刷物の梱包はB5/B4/2,000枚、B3/1,000枚、B2/500枚を1梱包でお願いします。
※数量確認ができない梱包での納入はご遠慮ください。

区域	町名	区域世帯	基準配布数
416	新松戸3丁目	513	462
417	新松戸3丁目	454	409
418	新松戸4丁目	963	867
419	新松戸4丁目	369	333
420	新松戸4丁目	505	455
421	新松戸5丁目	789	711
422	新松戸5丁目	354	319
423	新松戸5丁目	443	399
松戸市計			212,100/191,080

松戸地区新聞組合による松戸市内宅配システム(毎週木・金配布)

ご希望の方は、右記まで履歴書を郵送して下さい。後日、面接日時をご連絡いたします。

松戸市内宅配料金表

B5 (A5)	B4 (A4)	B3 (A3)	B2 (A2)	B1 (A1)	厚紙 (A5)	厚紙 (A4)	厚紙 (A3)	B3 (A3) ハガキ	ハガキ
3 ¹⁰	3 ⁷⁰	4 ⁸⁰	8 ⁴⁰	13 ⁰⁰	3 ⁸⁰	4 ⁴⁰	5 ⁸⁰	8 ⁵⁰	3 ⁷⁰

※厚紙とはB版135kg以上の用紙をしたものです。(単価表示:消費税別)
※その他特殊サイズ、変形サイズはお問い合わせください。

配布できない場所について

- 配布禁止のオートロックマンションや特定の事業所及び住居。
- 地震・火災及び災害時の配布困難な場所。
- 空き家など人が住んでいない住居。
- ※各区域とも100%配布を保証するものではありません。但し配布のお断りがなく、配布されていない場合はお知らせください。

配布予備や残数についての処理

- 配布に関しては基準部数で配布致しますが、区域の仕分けなどで予備数をお願い致します。
- 予備数が最終的に残った場合は返却は致しません。(予備数については請求致しません)
- 配布終了後の残数については当方で一括廃棄処分となりますので予めご了承ください。

松戸市内宅配広告に関する自主基準

- 1.責任の所在及び内容が不明確なもの。
- 2.虚偽または誤認されるおそれがあるもの。
- 3.せん情的な広告
- 4.不動産広告に関しては不動産の表示に関して不正競争規約に反するもの。
- 5.中傷誹謗(ひぼう)広告。
- 6.医療関係の広告で医療法・薬事法等の関係諸法規に反するもの。
- 7.その他公序良俗に反する内容の広告。

★左記の内容の広告物の配布はいたしません。
※受付・納品完了後においても左記内容の場合は配布をお断りする場合がございますので、予めご承知おきください。

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア
松戸地区新聞販売組合連絡事務所 〒270-2232 松戸市和名ヶ谷724

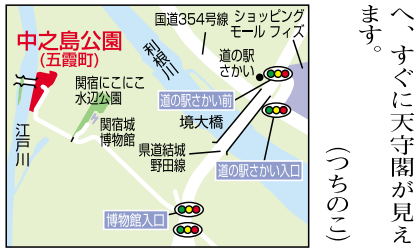
公園めぐり 58

中之島公園 (五霞町)



千葉県最北端、関宿は江戸川と利根川が合流する水運の重要拠点として、江戸時代には藩が置かれ、大いに栄えたいにしえの町。現在は城下付近に当時の遺構は少ないものの、大河に挟まれた自然の地に「県立関宿城博物館」として再建された関宿城天守閣の姿は実に圧巻。今回紹介する「中之島公園」はそんな「関宿城博物館」の隣に位置する自然溢れる公園です。

さて、園内へは博物館側から行くのがオススメ。公園は江戸川の中州にあり、一般車両が通れない橋を渡るのですが、橋からの展望が本当に素晴らしい。天守閣の横に筑波山、北西には関東の山々、さらに南に富士山と、晴れた日には渡せる四方の絶景は必見! 長い橋を渡りきればそこはもう園内で、すぐに小さな鉄橋が目につきます。なんとそれは明治時代の鉄道の橋。実は「中之島公園」その土地柄、江戸川の治水工事にまつわる史跡等が多く展示され、その歴史を散歩しながら学べてしまう特徴があるのです。昭和22年建築の「関宿水門」



園内には巨大なものから、園内の至る所に展示されている小さな史跡まで、見所には丁寧な説明書きが施されているから理解しやすい。そして史跡等だけでなく園内の樹木も注目して下さい。「関東随一」と言われるコブシの木をはじめ巨大な木々が多く見られ、来た春にはきつと桜が綺麗なはず。園内を一周するだけでも程よい運動になり色々と楽しめます。またお子様連れの方には橋を渡り、「関宿城博物館」の前の信号を左へ、すぐに天守閣が見えます。

が揃っているから家族の団らんにも最適です。「中之島公園」へのアクセスは、できれば車が便利。千葉県道結城野田線(流山街道)を北上し「境大橋」を渡る寸前の信号を左へ、すぐに天守閣が見えます。

春の歓送迎会に向けて

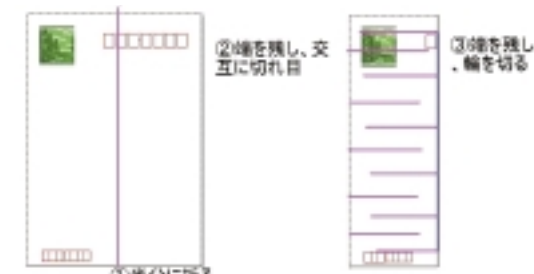
春ですね。春は別れと新しい出会いの季節。送別会や歓迎会などがある

という方も多いのでは? 幹事になった、と言う方もそうでない方も必見です。松戸市の育児サークルでママ達の楽しい宴を多数企画している「あいさん」に、盛り上げられるゲームや罰ゲーム、そしてゲームや出し物等を考える際のポイントをお聞きしました。

まずお勧めのゲームは、葉書サイズの紙を通り抜けるというものです。といってもそのままでは無理なので、ハサミを使って切り込みを入れ、輪を作り出す(図参照)。これをグループ対抗にし、どのチームが一番最初に全員輪に体を通し終わるか、というものです。太った人、トランプにするか、アンカーにするか悩むところ。そして負けたチームには罰ゲームがあります。罰ゲームは、



人が気分を害さないよう気をつけてください。企画する際に、白けて怒ってしまうような人があるという場合には注意が必要です。そして説明が長くなるようなゲームもNG。それだけでなく、全員参加できる、どんなに小さくても景品をつけるなどがポイントになります。



葉書を使ったゲーム。初めに全員輪に体を通し終わるか、というものです。太った人、トランプにするか、アンカーにするか悩むところ。そして負けたチームには罰ゲームがあります。罰ゲームは、

パーティーグッズ売り場等にある恥ずかしい被り物からお家にある焼き海苔まで色々活用できます。前園につけてもらえば、被り物に負けないくらい立派な罰ゲームです。これを一定時間着用してもらったり、付けたまま店員さんに追加注文してもらったりと色々。出し物としては手品や物真似がお勧め。手品はネタがバラやうすい方が盛り上がりやすい。また物真似は流行の芸人さんや宴会出席メンバーの真似などをお勧め。メンバーの物真似をするときは、本

ウィークリー情報

- 森のホール21
2009年3月14日(土) 18時 大ホール
Do As Infinity LIVE TOUR 2009-Let's Get Started!
全席指定 6,300円 ※3歳以上有料
※チケットお申込、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331

松戸市民会館
2009年3月14日(土) 14時
二代目 高橋竹山 津軽三味線コンサート2009
全席指定 4,000円 ※未就学児不可
※チケットお申込、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西公園前)

- 松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047・361・6511
「マンマ・ミーア!」「オーストラリア」「20世紀少年(第2章)」
「ドラえもん 新・のび太の宇宙開拓史」「チェンジリング(PG-12)」
「ジュネラル・ルーシュの凱旋」「感染列島」「007/慰めの報酬」「ヤッターマン」
「少年メリケンサック」「旭山動物園物語 ペンギンが空を飛ぶ」「7つの贈り物」
「ベンジャミン・バトン 数奇な人生」「フレイクシティ ある男のルール(PG-12)」
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)
◎全国有名弁当とうまいものまつり
◎婦人服・洋品バーゲン
◎メガネバーゲン
3月4日(水)~3月9日(月) (最終日16時終了)
※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)

今が旬のおすすめコーヒー!
生産者と話し合いながら美味しいコーヒーも作って頂いています!
カフェブラックベルベツト ブラジル カルモデミナス コスタリカ オホデアグア
大袋500g 小袋250g 大袋500g 小袋250g 大袋500g 小袋250g
1,800円 1,200円 2,000円 1,300円 3,200円 1,800円
Take Outメニュー
コーヒー 250円
カスターノ 350円
お得意なみかごセット
・カフェブラックベルベツト 各250gで1,900円
・ブラジル カルモデミナス
大袋500g 小袋250g
★カフェホーキング 1,200円 800円 ★カフェブラウンベルベツト 1,500円 1,000円 ★カフェ めいぶる 1,800円 1,200円
★スマトラ マンデリン 1,800円 1,200円 ★グアテマラ エルブルテ 1,900円 1,250円 ★ケニア アンダロイニ 2,000円 1,300円
松戸市二十世紀が丘梨元町28-3
ペアビル二十世紀1F
TEL.047-391-3943
営業時間...11:00~19:00 定休日...月曜
URL...http://www.cafe-maple.com/ E-Mail...mail@cafe-maple.com/

この春始める!!
スクール・習い事
今がチャンス! 特集

ピアノ
北松戸
ピアノをはじめませんか
春の無料体験レッスン実施中
基礎的な知識や技術が身につくことで
定評がある「PAUSE音楽教室」。
一人一人の個性を大切に伸ばしながら、豊かな表現力
や集中力がつく指導法を実践しています。
特徴 読譜力をつけながら曲想を身につける指導
【対象】3歳以上 【月謝】5,000円~
講師/武蔵野音楽大学ピアノ科卒
発表会のご案内
日時 3/7(土)
PM15:45開演
*会場 松戸市民会館
お気軽に overshadow ください。
TEL.047-362-8238

英会話
新松戸
春のキャンペーン
無料体験受付中!!
3月末まで
幼児小学生大募集
英会話
一歳半から!
☆入会金無料!(15,750円)
☆レッスン4回
無料チケットプレゼント!
☆素敵な英会話教材
プレゼント!
振り替えレッスン制度有り
興学社学園
英検・児童英検
準会場認定校
プリンス
英米学院
新松戸校
千葉県松戸市新松戸4-35
興学社学園新松戸ビル2F
TEL.047-309-5541

ネイティブ講師の楽しい英会話!
児童英語教育に30年の実績を持つ「プリンス英米学院」。1歳半からの成果の出る英会話で好評を頂いています。少人数で講師とのコミュニケーションもバッチリ! タンパリン、カード、パズルなどの小道具を使って、子どもたちを飽きさせずに集中させる工夫もたくさん。先生の質問に答える子どもたちの元気な声や「できた! わかった!」の笑顔が絶えません。担任講師が生徒一人一人の性格や状況を把握し、効果的な学習指導をします。「将来のために英語を身に付けてほしい」という親の願いを、楽しい、興味深い場がプリンスにはあります。

テニススクール
北松戸
テニスを体験してみよう!
ノアの楽しい体験レッスン!
本日より随時受付!
3月限定 ジュニア無料レッスン受付!
4歳から幅広い層まで
テニスを始めるには、松戸市の冷暖房完備、足腰に優しい人工芝コート、清潔なシャワールーム、ロッカー、パウダールームと充実した設備で安心、初めての方にも優しく楽しく指導します。まず、体験をおすすめします。レッスン料、シューズは随時レンタル無料なので、ぶらぶらでもOK!! ジュニアクラス、イクラは小さい頃から始めることで、テニスの上達に繋がります。
加えて運動能力を向上させます。
レギュラークラスは5クラスは、上級者の方から初級まで、レベル別に充実!!
一般の方体験レッスン
80分 1,050円
UKIUKI読者限定 入会特典
1. 入会金6,300円が0円!
2. 受講料3月は1,050円割引!
3. 入会の方にもれなくシューズプレゼント!
「受け放題」をプレゼント
ノア・インドアステージ北松戸
TEL.047-330-2177
住所 千葉県松戸市新松戸240-3 プレメスト内2F
インドアテニスコート3.5面・駐車場40台
営業時間 火~金/9:00~22:30 土/8:30~22:30
日/8:30~18:30 定休日 月曜日
優しいコーチと楽しくレッスン!

スタンドグラス
松戸駅
スタンドグラスを始めてみましょう!!
体験教室(随時受付)
A: ミニランプ完成コース
標準4~6単位程度で完成
(1単位:2.5時間)19,500円(材料費込み)
B: フォトフレームor小物入れ
1単位(2.5時間)で完成
3,000円(材料費込み)
スタンドグラス工房
TEL.047-703-4417
松戸市松戸1242 和興ビル3F 308
AM10:00~PM4:00
日・月・祭日及び毎月第5週目
特典
★体験教室後に入会の場合、入会金無料!



「どん吉」は美味いといんかつが食べられるお店です。淡い照明の店内にはピアノメロディのBGMが流れ、ゆつくりとくつろげる落ち着いた雰囲気です。

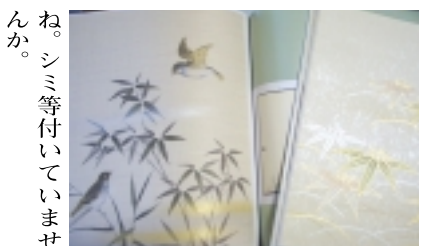
発見! こんなお店



北小金の住宅街にある「どん吉」は美味いといんかつが食べられるお店です。淡い照明の店内にはピアノメロディのBGMが流れ、ゆつくりとくつろげる落ち着いた雰囲気です。

こだわりの三ツ星 とんかつ とん吉

だんだん暖かくなると、気持ちも明るくなってきましたね。それに合わせて、お部屋のイメージを変えてみませんか。そこで今回は「伊織表具内装」を訪ねてお話を聞きました。



伊織表具内装

それでは40種類近くもあるメニューの中から、いくつかピックアップしてご紹介しましょう。店長おすすめの巻き揚げは味はもちろんです。見た目もとても豪華。「のり巻き揚げ定食」と女性の巻き揚げ定食「2とまの巻き揚げ定食」があり、お好みでロース(1100円)又はヒレ(1620円)を選べます。「ロースかつ定食」は女性でも食べられる90g(780円)から150g(1100円)、180g(1310円)とお腹に合わせて調整できるところが嬉しいですね。月替わりの「どん吉弁当(880円)」は1日20食の限定なのでお早めにご注文ください。この時期美味しい魚介類を味わうなら「カキフライ定食」「エビフライ定食」「ミックスフライ定食」などはいかがでしょうか。

また、きれいな見えても壁紙はほこりが付着しています。特に天井付近は汚れが付きやすいものです。何となく黒ずんでいませんか。タバコを吸われるご家庭の場合は黄色くなつてきます。最新の壁紙は機能性を持ったものがたくさん出ていますので、検討する価値はあると思います。

「内装のことなら一度専門家に相談してみませんか。確かな技術と安心の価格で責任を持って施工いたします。プロのアドバイスをぜひ見本を

「美味いものをお手頃価格で提供していただき是非召し上がってください」と店長よりメッセージをいただきました。

座席数は15席。2階には20名までのお座敷もあり、宴会などにも利用できます。お父さんの夕食に受給生のスタミナ作りにもピッタリ。

「ロース&ひれ盛合せランチ」が人気です。おこさまセット(840円)は子供達の大好きなハンバーガーから揚げエビフライ、フライドポテトという盛り沢山の内容で大喜び間違いなし。「どん吉」の定食には、「飯お替り2回まで、みそ汁、小鉢、お新香が付いていて、お腹も栄養バランスも満足です。さらに全品お持ち帰りOKなので、お父さんの夕食に受給生のスタミナ作りにもピッタリ。

UKIUKIクーポン
とんかつ とん吉
3月6日～3月末日迄
ご飲食の方
お会計より
5%OFF
この券を切り取ってご持参下さい。

伊織表具内装
住所 松戸市根本 2-17
TEL 047-362-3553
090-1698-4462
営業時間 8:30～18:00
定休日/日曜日

UKIUKIクーポン
伊織表具内装
3月6日～4月末日迄
施工総額の
15%OFF
この券を切り取ってご持参下さい。

UKIUKIクーポン
とんかつ とん吉
住所 松戸市東平質 567-2
TEL 047-342-7855
営業時間 11:00～15:00
17:00～21:00
定休日/水曜日
駐車場: 3台

春の大感謝祭
UKIUKI読者限定
買取10%を**13%UP**に!!
パールフェア**20%OFF**!!
3/31迄

ジュエリーのリメイク・下取りと金・プラチナの買取
ジュエリーでお悩みの方、何でもご相談ください。10年の経験を生かし、お客様の立場になって親切に対応致します。「タイム」はジュエリーの修理からリメイク・注文まで、地金の買取と共に承っております。

御卒業・御入学シーズンにパールを20%OFFでご提供
今ならクーポンで糸替え無料
◆真珠を選ぶ3つのコツ
1.艶(テリ) 2.巻(マキ) 3.品位

UKIUKI!で求人してみませんか?
サイズは2段1/4(67×62mm)～
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。
松戸市全域の朝刊に
171,900部折り込み
求人広告掲載に関するお申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

痩身体験!
まずはお試し! 1回 **¥2,100**
9回おまとめ体験 **¥10,500**
18回大人気体験 **¥19,810**
「結果を出す!」
ハートフルE-の痩身法!
①代謝不良、体質のトラブルを機械で測定
②冷え・むくみ・セルライトを脂肪の状態に合わせて効果的に改善!!
③大量発汗・筋肉運動・もみ出しマッサージで驚く効果!!
※何をやっても落ちにくい方、まずは体験!!

UKIUKI クーポン
真珠ネックレス 糸替え **無料**
通常1,890円を **無料**
パール商品 **20%OFF**
※1枚で1人様有効 ※この券を切り取ってご持参下さい

「信実」と「信頼」
トータルコーディネートブティック
TIME
松戸市松戸1836メグロビル1階
営業時間 10:00～19:00 定休日/日曜日
047-703-5577

コンタクトレンズアドバイザーのいる安心ショップ
人気の使い捨てレンズ
●1日タイプ **¥2,180**(1箱)～
●2週間タイプ **¥2,080**(1箱)～
●ソフトハードレンズ **¥4,000**(1枚)～
ご希望に合った商品をご提案致します。
UKIUKI クーポン
クーポンご持参で5,000円以上お買い上げの方
お会計から **1,000円割引**
※他券併用不可 平成21年4月末日まで

満天の湯 2周年感謝祭!!
春の回数券キャンペーン 3/7(土)～31(火) 期間限定
★平日入館回数券10枚綴り 通常5,500円→**5,000円**
★岩盤浴回数券11枚綴り 通常6,500円→**6,000円**
★入館回数券+岩盤浴回数券1セットで 通常12,000円→**10,000円**
※平日入館回数券は、土・日・祝100円追加でご利用になれます。
2周年感謝祭
3/9(月)～13(金) 午前中限定 入館料 通常650円→**100円**(大人) 12:00まで入館受付された方
3/14(土)～18(水) **豪華賞品 福引き**
目玉商品 箱根 小桶園ペア宿泊券
その他、豪華賞品多数! ※バス旅行の当たるチャンスも!
施設内、各店舗イベント開催!
●髪切処 ●手もみ屋
●アカスリ ●2階売店
●食事処 ●満天市場
それぞれのお店でもお徳がイッパイ!
料金表
入館料 ※3才未満、おむつ使用の方入浴不可 ※小学生以上の混浴不可
大人(中学生以上) 平日 650円 土・日・祝 750円
小人(3才以上) 350円 400円
岩盤浴 ※岩盤浴着・大判タオル付
大人(中学生以上) 平日 750円 土・日・祝 850円
レンタル
●フェイスタオル 150円 ●バスタオル 250円
●手ぶらセット 350円(フェイスタオル・バスタオル)
●館内着 300円
手賀沼観光リゾート
天然温泉 **満天の湯**
04-7191-4126 柏市箕輪 68-1 営業時間/9:00～24:00 休館日/毎月第3木曜日
満天の湯 柏 検索 ※ナビでの検索は「道の駅しょうなん」さんを入力