UKIUK!
この春始める
スクール習い事特集

UKIUK!
ウキウキする地域生活情報紙 4月3日 第320号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け
松戸東版
■発行部数 111,500部
（新聞折込108,000部・宅配3,500部）
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

お得なチラシの印刷あります
トクトクパック.(ドット)コム
お問合せは 0120-936-340 まで
詳しくはHPをご覧ください
http://www.tokutokupack.com/

さあ、春です。植物も動物も活発に活動を始めました。寒さで縮こまっていた手足を伸ばして、あなたも何かを始めたくなっているのではありませんか。でもキッカケがつかめない？そんなあなたへ贈ります。

『JPUC（ジェイパック）』は、福祉サービス事業者が提供するサービスの調査・評価も行っている内閣総理大臣認証のNPO法人ですが、今号でお伝えするのは『JPUC』の

『JPUC』の皆さん。左端が岩橋理事長

【キッカケ見ぃつけた】

「時間はタップリあるのだけれど、何をやったらいいのかわからない」「何かを始めたいと思っているが、手がかりが見つからない」。そんな悩みを抱える人に、キッカケをくれる頼もしい助っ人をご紹介します。NPO（特定非営利法人）『人材パワーアップセンター（通称JPUC）』（岩橋秀高理事長）です。「第6回NPO・市民活動見本市」で取材しました。

掲げる理念「地域の人たちの思いや夢の実現を支援し、実践し、生き甲斐の発見と地域の活性化に貢献する」に基づく、「生きがい探し」「居場所づくり」「仲間づくり」活動です。

上記の理念を具体化するのが○○し隊」活動。これは「○○したい」という目標ごとにグループ「○○し隊」を構成して、目標の実現を図るというものです。「○○し隊」を生み出す母体と言える『JPUC』の部会をふたつ、次にご紹介します。

★わくわく楽しむ会

ひとつ目は「わくわく楽しむ会」です。取材当日「第6回NPO・市民活動見本市」実行委員長として大忙しだった『JPUC』森永邦雄さんに、お話を伺いました。

「定期的（第4木曜日）に集まりますが、『わくわく楽しむ会』では特定のテーマを設けません。ここは謂わば中高年の居場所、溜まり場、止まり木のような所です。やりたいものがあると、研究会を立ち上げます。まずは自分が楽しむ中で、他の人を呼び込み人の輪が広がり、サークルへと発展していきます」

「生き甲斐探し」や「自分探し」をする人たちが、なんとなく集まってきてお茶など飲みながら、文字どおり仲間とのおしゃべりをわくわく楽しみ、その中でマグマのように混沌とした、けれども熱い「思い・夢」や「アイデア」を、具体的な形にしていく場。それが「わくわく楽しむ会」です。

「わくわく楽しむ会」の森永さん（第6回見本市実行委員長）

★男の居場所づくり

ふたつ目は「男の居場所づくり」活動。『JPUC』松山三郎さんに説明していただきましょう。

「『男の居場所づくり』では年に数回のフォーラムを開催します。団塊世代に定年後の生き方を考えてもらうのが目的です。講師を招きますが、参加者も一緒に考える双方向型のフォーラムです。私自身、退職後の方向性が定まっていなかった折、フォーラムに参加して感動したのです、やることがあるぞってね。年配者が元気を取り戻す場です。次回フォーラムは9月の予定ですが、興味のある方はいつでも連絡してください」

「男の居場所づくり」の松山さん。「楽しい健康体操」の指導も

【思いや夢が形になった】

それでは、「思い・夢」や「アイデア」がどのように具体化されているのかを、実際に見てみましょう。記載のないものは「JPUC稔台オフィス」が会場です（地図参照）。

★手芸サロン

「初めての方もベテランの方も、それぞれのレベルで手芸を楽しんでいます。創る喜びで心の老いが防げるんですよ。一日中家にこもって外に出ない、そんな人がいますね。『手芸サロン』は、手芸だけでなく仲間とのおしゃべりも楽しめる、サークル兼サロンになっています。気軽においでください」と、小島侑子さん。ニードルワーク・創作衣装『工房RARA』を主宰しています。

「手芸サロン」の小島さん

＊「手芸サロン」4月13日スタート。『JPUC』の「わくわくいこいの場」（松戸市稔台1・22・5）月曜・火曜コースとも13時半～15時半。
◎問合わせ／☎・Fax 047・368・9606（小島）

★絵手紙を楽しむ会

「ゆったりらいふを楽しみながら、自分の周りのものに心を寄せて描いています。下手でいいんです。初心者歓迎です」

「絵手紙を楽しむ会」の作品

＊第2・4月曜日10時～12時／第1・3水曜日10時～12時、13時～15時。
◎問合わせ／☎・Fax 047・388・2883（中野）

★ウクレレを楽しむ会

5年前にスタートした「ウクレレを楽しむ会」は人気で、80人の大所帯。「ウメリア」「ブーゲンビリア」「プルメリア」「オハナ」「イリマ」「ハイビスカス」と6クラスあります。

「生徒主体で運営されています。スタート以来やめる人がいないんですよ。上手よりも、脳の活性化を目指しています」と語るのは、譲原正裕さん。ハワイアンのバンドマスターとして施設慰問やイベント参加をしていましたが、今では「ウクレレを楽しむ会」オンリーに。

「ウクレレを楽しむ会」の皆さん。中央が譲原さん

＊馬橋市民センター火曜日15時～17時、水曜日19時～21時、木・金曜日14時～16時。
＊青少年会館…火曜日13時～15時。
◎問合わせ／☎・Fax 047・341・6643（金子）

★熟年男子健康ストレッチ体操の集い

「熟年男性は居場所がなくて引きこもりになりがち。体と心は放っておくと、閉鎖的になってしまうんです。健康づくり、ダンディーなおじいちゃまづくりのお手伝いをします。100歳まで続けられる東洋系のゆったりしたストレッチです」と、松本ゆう子さん。高齢者運動指導士、介護予防運動指導士などの有資格者で、1980年代から健康体操の分野で活躍しています。

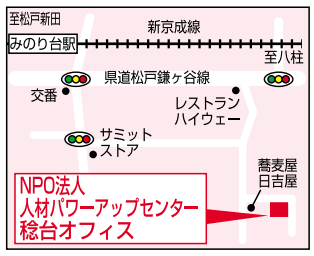
「熟年男子健康ストレッチ体操」の皆さん。右端が松本さん

＊女性センター「ゆうまつど」…火曜日13時半～15時。
＊新松戸市民センター…第2・4金曜日15時～17時に。
◎問合わせ／☎・Fax 047・340・1281（松本）
※水・金以外の19時～21時に。

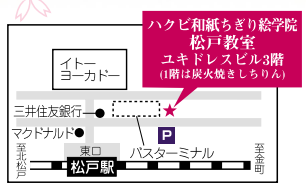
＊　＊　＊

他に「地域の福祉力底上げし隊」（土曜日）、「住まいのミニミニお助け隊」（第2木曜日）、「熟年男性のいきいき健康料理を楽しむ会」（木曜日まつど市民活動サポートセンター）、「お魚料理を作って食べて楽しむ会」（月2回原則火曜日新松戸市民センター）、「中高年基礎からの英語サークル」（木曜日市民会館・市民劇場）、「詩吟を楽しむ会」（木曜日まつど市民活動サポートセンター）

◎問い合わせ／『JPUC』岩橋☎・Fax 047・364・8820
Eメール…bzm06122@nifty.com
ホームページ…www.npo-jpuc.jp
（菊水あがさ）



熱国ブーム!!
愛を込めて「かぶと」をつくる!!
和紙ちぎり絵の体験教室
繊細な和紙をちぎって「かぶと」をつくります。
壁掛けとしても使えるので、飾ったり、プレゼントとしても喜ばれますよ。

松戸教室 4月 9日(木) 4月16日(木) 4月21日(火) 4月23日(木) A・B
柏教室 4月 7日(火) 4月14日(火) 4月15日(水) 4月21日(火) 4月28日(火) A・B
A 午前10:00～正午
B 午後1:30～午後3:30


ハクビ和紙ちぎり絵学院
お問い合せ・お申し込みはお電話で!
0120 FreeDial 0120-860-891
パソコンでは ハクビ和紙 で 検索
UKIUK! 特典
受講料は通常2,000円ですが、申し込みの際に「ウキウキを見た」と言うと、1,000円(教材費込み)になります。

6日間限定セール!!
4/3(金)・4(土)・5(日)
10(金)・11(土)・12(日)
当店通常特価より更に
店内全品20%OFF
※有名人気ブランド品もレンズ無料で全て20%off
キッズの人気ブランド BeBe 新型フレーム入荷
大切なお子様に、軽量で形態安定のカラフルなフレームが人気!
(UVカット・防汚レンズ付)眼鏡処方箋承ります。

クーポン持参で 14,620円(税込)
■当店通常一式価格 18,900円(税込)

遠近両用メガネセット
見え心地、かけ心地が快適なメガネです。一日中かけたまま、お買物や家事、パソコン、読書など、これ一本で便利にご使用いただけます。
遠中近タイプ 遠近両用
手元から遠くまでスムーズ、快適。かけはずしのいらないタイプ
遠近両用レンズ
視線の移動で遠く・中間・近くが、とぎれることなくはっきり見える遠近両用レンズ。
セット内容 フレーム＋HOYA遠近両用レンズ(ハイビジョンコート)＋ケース
形態安定フレーム
使い勝手No.1の人気商品

しなやかで型くずれしにくく、ソフトな掛け心地
■当店通常一式価格 16,800円(税込)
6日間限定価格 クーポン持参の方に限り 12,940円(税込)
境目なしで遠くも近くもこれ1本で視界良好!

商品満載
■当店通常一式価格 10,500円(税込)
6日間限定価格 8,400円(税込)

超お買得セット 近視・遠視・乱視・老視用

Tis
商品満載
セット内容 フレーム＋HOYA ハードマルチコートレンズ＋ケース
■当店通常一式価格 4,500円(税込)
6日間限定価格 3,600円(税込)

店内全品フレーム価格でレンズ無料!
"PENTAX薄型非球面UV防汚レンズ"又は"HOYA遠近両用ハイビジョンコートレンズ"付で超特価!(超お買得セットはHOYA HM-Hレンズ付)
メガネ千里
快適な視生活をお約束!
八柱駅前店 営業時間…10:00～20:00
松戸市日暮2-5-17 パークハイツ八柱1F
水曜定休 Tel.047-704-6758
http://senri-megane.com

UKIUK! クーポン
メガネ一式割引クーポン券
メガネ一式1万円(税込)以上お買上げの方 500円割引
メガネ一式2万円(税込)以上お買上げの方 1,000円割引
※他のクーポン券・割引券との併用はできません
有効期限 2009年4月23日(木)まで
※メーカー在庫範囲外のセットレンズは特注料金がかかります。※ツーポイントフレームは別途加工料金がかかります。※写真の商品は一例です。一部掲載商品とデザイン、色柄が異なる場合もございます。※表示価格は全て税込み価格です。

ENJOYサークル

女性文章サークル 松戸はだしの会

『松戸はだしの会』は昭和51年、松戸市社会教育課主催の婦人講座に参加した有志により発足しました。サークル名の「はだしの」とは、あせらず、気取らず、しっかりと大地に素足をつけて歩いていこうという会の精神から命名されました。

毎月の定例会では会員各自が自由に心のままを表現した文章を持ち寄って意見交換をしています。原稿用紙4、5枚にエッセイでも小説でも書き手の自由です。それを皆で回し読みをし、読み手は自分の意見を書き込みます。書き手にとって皆の意見を読むことが楽しく、励みになると話していました。文章には個性が現れるので、何度も書き綴る事で自分らしい文章を確立していくそうです。

会の発足当初より、年に一冊の文集「はだしの」を発行しています。はじめは手書きの文集でしたが、今ではタイプ印刷を頼んでいます。皆さんから、「この年には、こんなことを考えていたのかと自分の過去を振り返る手がかりになり、大切に残している」と文集にむけた思いを語っていました。

会員の皆さんに共通する「書くことが好き」の他に、「頭の体操」や「書くことが好きな人との出会いが楽しみ」と言った言葉が聞かれました。月に一回の活動後、食事をしたり、お茶を飲んだりすることも皆さんの楽しみになっているようです。又、春には行楽も計画しているそうです。親睦がより一層深まりますね。

4月の活動は7日火曜日の予定です。おおむね活動日は第1火曜日ですが、変更の場合もありますので、お確かめの上お出かけください。

（江戸川　蘭）

◎活動日／月1回火曜日
◎時　間／10時半～13時
◎場　所／ゆうまつど
◎月会費／1,000円
（別途印刷代積立金あり）
◎問い合わせ
☎047-341-1987 松岡

公園めぐり2 62

におどり公園（流山市）

公園は「利根運河」の南側にあって、江戸川に流れ込むまであと1km程のところ。以前（昨年10月31日）ご紹介した『運河水辺公園』を通り、そこから約20分の散歩となる。途中は運河沿いの土手下の道をのんびり歩くのが良いだろう。運河の岸辺近くには、何本もの自生のヤナギが生えていて、早くも芽吹き、枝は緑だ。枝の上の方には、たくさんのスズメが群がって、にぎやかにさえずっていた。川面をカルガモが泳ぎ、足元に近い草むらからは、アオジが「チェッチェッ」と鳴きながら土手を登っていく。そして時折、さわやかな風と共にサイクリングを楽しむ人達が通り過ぎて行った。

土手下にある『におどり公園』は、運河沿いに細長く延びていて、桜の木がたくさん植えられている。テーブル付きのイスやベンチも多く、訪れる人にはありがたい。

公園の西側には一風変わったアスレチックがいくつかある。ステンレスのパイプを使った斬新なデザインで、使い方も面白く体力づくりに良さそうだ。高校生らしい若者も、スポーツジムにでも来ているように汗を流していた。そして公園の周囲はジョギングコースにもなっている。

公園の片隅に、赤と白に咲き分けた大きなツバキの花が咲いている。土手寄りには小さな花を付けた野草も多く、タンポポやホトケノザ、そしてオオイヌノフグリがまるで青い金平糖を地面いっぱいにばらまいたように咲いていた。

土手の上では、一人のお年よりが黙々とヨモギを摘んでいる。土手の上にあがってみると、左手には雪をかぶった富士山が、右手には筑波山がくっきりとよく見えた。

公園へは、東武野田線の「運河駅」から徒歩約25分。

（AKIO）

ミニミニ広告

今音着物出張買受けます

柏西口売買専門店アルト
☎04・7143・5998

★「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。

合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ
☎04・7176・2747まで

頑張れ商店会！！

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

【商店会の世話役の方へ】
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKIに広告を載せてみませんか

UKIUKI編集室
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931へ

おらが郷土の自慢料理

愛媛の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI紙上にて紹介します。採用の方には薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

知って得！栄養と健康について!!

【第39話】

お口三兄弟

井出先生

お口三兄弟とは？と聞かれたら皆さんは何のことかわかりますか？お口の周りにあるもので、顔の表情や話し方はもちろん、食べることに関してもとても大切な三兄弟です。答えは「くちびる・歯・舌」です。私がこの言葉を見つけたのは、ある女優さんが書いたコラムです。女優になる前にローカル局の局アナをしていたこの方でさえも、俳優になってしっかりと発音することの難しさ、舌の動かし方の重要さに気付いたと書いてありました。

私たちが生活するにあたって、お口三兄弟は大切な働きをさまざまなところでしています。歯のことから考えると、お子さんの歯が生えてくるときにどこに生えてくるのかを決めているのは誰だかご存知ですか？答えはお口三兄弟のくちびる、舌が大きな働きをしているのです。乳歯は平らな歯が生えてくるのに障害物のない歯ぐきから生えてきます。内側でも外側でも好きな方向へ生えることが出来ます。これを内側から押しているのが舌で外側から押しているのがくちびるです。

この兄弟たちの力の調和のとれた場所に歯が並びます。だから舌やくちびるの力が弱い時にはきれいに歯が並びません。歯ならびの乱れはお口の中を見ればすぐにわかりますが、舌やくちびるが充分に運動しているかは見ただけではわかりません。テレビを見ているときにぽかんと口をあいている。よく噛まずに飲み込んでいる。など日頃の生活習慣から三兄弟が頑張っているのか観察が必要です。

皆さんのお口三兄弟は頑張っていますか？

（PR）

いで歯科医院

松戸市西馬橋相川町117
☎047-340-3718
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com
診療時間／AM9:00～PM6:30（土曜のみPM5:00まで）
昼休み／PM1:00～PM2:30
休診日／木曜・日曜・祝日

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

希望エリアに限定 ポスティングシステムのご案内

折込みチラシと同じ料金でポスティングができます

直接ポストへお届け 新聞無購読のお客様にもダイレクト

宅配エリア　松戸市内全域を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます。
（松戸市町丁字別ポスティング地図と区域別配布部数表をご用意しております）
※5,000部以上から受付。

宅配実施日　毎週金曜日
（前日および当日の木・金曜日で配布）

宅配料金　千葉県の新聞折込み料金と同じ料金設定です。

■宅配配布部数表見本■

区域	町名	区域世帯	基準配布数
416	新松戸3丁目	513	462
417	新松戸3丁目	454	409
418	新松戸4丁目	963	867
419	新松戸4丁目	369	333
420	新松戸4丁目	505	455
421	新松戸5丁目	789	711
422	新松戸5丁目	354	319
423	新松戸5丁目	443	399
	松戸市計	212,100	191,080

宅配申込手順
①配布申込締切日…配布する週の月曜日午前中まで（土・日・祝日を除く）
※松戸市ポスティング区域地図と区域配布基準部数表より配布地域を指定ください。
②配布チラシ納入締切日…配布する週の火曜日午前中まで（土・日・祝日を除く）
※印刷物の梱包はB5・B4/2,000枚、B3/1,000枚、B2/500枚を1梱包でお願いします。
※数量確認ができない梱包での納入はご遠慮ください。

松戸地区新聞組合による松戸市内宅配システム（毎週木・金配布）

松戸市内宅配スタッフ募集中！　ご希望の方は、右記まで履歴書を郵送して下さい。後日、面接日時をご連絡いたします。

■松戸市内宅配料金表

B5 (A5)	B4 (A4)	B3 (A3)	B2 (A2)	B1 (A1)	厚B5紙(A5)	厚B4紙(A4)	厚B3紙(A3)	B3(A3)+ハガキ	ハガキ
3.10	3.70	4.80	8.40	13.00	3.80	4.40	5.80	8.50	3.70

※厚紙とはB版135kg以上の用紙をしたものです。
※その他特殊サイズ、変形サイズはお問い合わせください。
（単価表示：消費税別）

■配布できない場所について

●配布物禁止のオートロックマンションや特定の事業所及び住居。
●地震・火災及び災害時の配布困難な場所。
●空き家など人が住んでいない住居。
※各区域とも100%配布を保証するものではありません。但し配布のお断りがなくて、配布されていない場合はお知らせください。

■配布予備や残数についての処理

●配布に関しては基準部数で配布致しますが、区域の仕分けなどで予備数をお願いします。
●予備数が最終的に残った場合の返却は致しません。（予備数については請求致しません）
●配布終了後の残数については当方で一括廃棄処分となりますので予めご了承ください。

■松戸市内宅配広告に関する自主基準

1.責任の所在及び内容が不明確なもの。
2.虚偽または誤認されるおそれがあるもの。
3.せん情的な広告
4.不動産広告に関しては不動産の表示に関して不正競争規約に反するもの。
5.中傷誹謗（ひぼう）広告。
6.医療関係の広告で医療法・薬事法等の関係諸法規に反するもの。
7.その他公序良俗に反する内容の広告。

★左記の内容の広告物の配布はいたしません。
※受付・納品完了後においても左記内容の場合は配布をお断りする場合がございますので、予めご承知おきください。

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-965311

松戸地区新聞販売組合連絡事務所　〒270-2232 松戸市和名ヶ谷724

UKIUK!ウォッチング

フェイクスイーツ

子供から大人まで大人気のスイーツ！この季節は、苺などのフルーツをたっぷりと使ったスイーツを良く目にします。キラキラと輝くジュエリーを散りばめたような、鮮やかで美しいスイーツ！そんな、甘～いスイーツを持ち歩く女性たちが、最近街中で多くなりました。「えっ？持ち歩くってどういうこと？」と不思議に思われた方…当然いますよね。近ごろ本物そっくりのクッキーやケーキの形をした装飾品を、バックチャームやキーホルダーにして持ち歩いている女性たちが急増中なのです。そうです！それこそが食べられない『フェイクスイーツ』です！雑貨店ではそんな「おいしそうなアクセサリー」が数多く販売されています。また、樹脂粘土やビーズ、フェルトなどの素材を使って、オリジナルの『フェイクスイーツ』を手作りされる方も増えているようです。そこで今回は、趣味のフェルト手芸で『フェイクスイーツ』を作成しているMさんに作品をお借りしてきました。手に取るとモコモコとした触感で、どれも優しい仕上がりです。

ホイップクリームの簡単な作り方は、半円状に切り抜いた8枚のフェルトの上下の先端2か所を糸で縫い付けます。そして少しねじりながら、上から指で軽くつぶすように仕上げます。すると、あっという間においしそうなホイップクリームの出来上がり！あとはお好みのケーキをイメージしながら、クリーム部分の白色やスポンジ部分の黄色のフェルトなどを使って立体的に縫っていきます。

最後にスイーツではありませんが、初心者の記者が「フェイク寿司」の作成にトライしてみました。思っていたよりも簡単！そして何より楽しい！

皆さんも是非、ハンドメイドの楽しさを体感しながら「世界に1つだけのフェイク食品作り」にトライされてみてはいかがでしょうか！

（ミーナ）

OHすすめの逸品

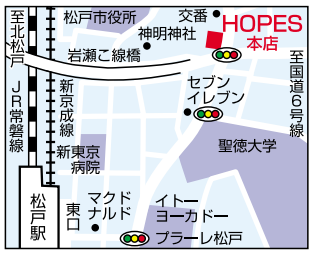
おでん・創作料理・焼酎Dining
HOPES 本店

◆おすすめの逸品◆
「甘辛みそラーメン 中太麺」…750円

ラーメン3種類のランチを始めた『HOPES本店』。もともと、おでん・創作料理を提供してきたので、ラーメンのダシもこだわりぬいたおでんのダシを使っています。オススメは「甘辛みそラーメン 中太麺（750円）」。魚介風みそ味で、20時間以上煮込んだスープはあっさり味ですが、後からピリッと辛い味わいがたまりません。トッピングの岩礁のり、ネギ、チャーシューも店長こだわりのモノを使用しています。その他にも「ラーメン（細麺・中太麺）」「唐辛子ラーメン（細麺）」があり、全てに醤油を使わないダシのみのラーメンです。カツオ・鶏ガラ・野菜がベースなのでヘルシーさも抜群。女性の方に人気なのも納得です。1人で来店するリピーターの方も多いそうです。値段もリーズナブルなので、体にも・お財布にも優しい逸品ですよ。

「とことんダシにこだわっています。珍しい味なので一度、お試しください」という店長の力の入ったコメント。夜メニューも従来のおでんやお酒を楽しむことができます。醤油を使わない自慢のダシを使ったラーメンをぜひ一度お試しを。きっと「トリコ」になるでしょう。

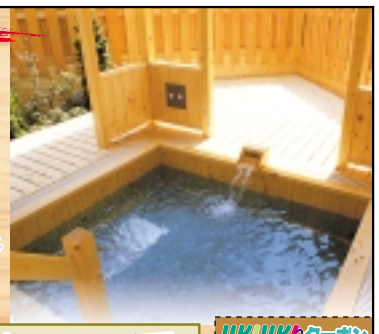
（ミューン）



住所
松戸市小根本10
第5都ビル1・2階
☎047・361・6336
営業時間
昼 11:30～14:00
（スープ無くなり次第終了）
夜 17:00～24:00
定休日／火曜日
※祝日・祝前日は営業

UKIUK!クーポン
HOPES 本店
4月3日～5月6日迄
クーポンご持参の方
味付け玉子1個プレゼント
※1枚につき1個
※他券との併用不可
この券を切り取ってご持参下さい

日替わりイベント実施中！ 毎月行っています
イベント風呂 回数券の日 アロマサウナの日 得々セットの日 ペア入浴の日 etc
詳しくは、店頭の得々カレンダーをご覧下さい!!
お食事処 湯楽亭 アスパラの天ぷら 330円 エビナゲット 300円 春の湯楽サラダ 460円 など続々登場!!
春 限定メニュー登場!!!



露天風呂 スーパー銭湯 湯楽の里 松戸店
松戸市和名ヶ谷947-3
営業時間/9:00～翌1:00
湯楽亭
(お食事) 9:30～24:00
(ドリンク) 9:30～24:30
☎047-303-4126 http://www.yuranosato.com

UKIUK!クーポン
お食事処 湯楽亭
3月27日～4月30日迄
クーポン券1枚につき ソフトドリンク1杯
サービス いたします
この券を切り取ってご持参下さい。

この春始める!! 今がチャンス!
スクール・習い事特集

ウィークリー情報

Life くらし

◎森のホール21
◆2009年4月11日(土) 13時30分 小ホール
松戸落語会 ～鏡太・ザ・ワールド～ 春の祭典！4th
全席自由 前売 3,000円 当日 3,500円 ※チケットお申込、オフィスあばうと ☎03・3792・1060
◆2009年4月15日(水) 18時30分 大ホール
中国障害者芸術団 「千手観音 - My 夢 Dream -」 2009春の日本公演
全席指定 S席9,500円、A席7,500円 ※未就学児不可
※チケットお申込、森のホール21チケットセンター ☎047・384・3331
◆2009年4月23日(木) 18時30分 大ホール
デビュー20周年記念 香田 晋 コンサート ～完全燃唱～
全席指定 S席5,000円、A席4,500円、B席4,000円
※未就学児不可 ※チケットお申込、MIN-ONインフォメーションセンター ☎03・3226・9999

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸シネマサンシャイン（シネマ1～7）☎047・361・6511
「20世紀少年〈第2章〉」「ヤッターマン」「ウォッチメン」「ドラえもん 新・のび太の宇宙開拓史」
「ワルキューレ」「釣りキチ三平」「ジェネラル・ルージュの凱旋」「ベッドタイム・ストーリー（吹替版）」
「マーリー 世界一おバカな犬が教えてくれたこと」「映画プリキュアオールスターズDX」
「マダガスカル2（吹替版）」「DRAGON BALL EVOLUTION（吹替版）」
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報（本館10階催物場）
◎紳士・ファッション大市
◎婦人・紳士スポーツブランドバーゲン
4月1日(水)～4月6日(月) （最終日17時終了）
◎婦人大きいサイズクローバーバーゲン
◎トリンプバーゲン
4月8日(水)～4月13日(月) （最終日17時終了）
※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)

インドアテニススクール くぬぎ山
トミー・フットサル松戸 インドアテニススクール
春の入会キャンペーン 6月末日まで
特典
入会金6,300円 ➡ 無料
月会費 ➡ 初月謝50%OFF
さらに本紙持参で 入会後の特典あり!!
子供特別無料体験レッスン実施
■日程／5/6(水)・午後
■対象／4歳～高校生
※詳細はお問合せの上ご予約ください

私達といっしょにテニスをはじめませんか
対象/4歳～ 月謝/5,250円～
大人・子供各クラス内での無料体験レッスン随時受付中！
トミー・フットサル松戸
TEL.047-386-2705
鎌ヶ谷市くぬぎ山4-13-16 無料駐車場完備
ホームページ…http://www.tfm-net.com

UKIUK! クーポン
スクール入会後
追加 1レッスン無料券プレゼント!!!
有効期限／21年6月末日まで

幼児教室 新松戸駅
今こそ始めよう! 七田式右脳教育!!
幼児 小学部 英語
春の生徒募集!!
0歳～小学6年生の
右脳開発
教室説明会
4/9(木)・4/14(火)
AM10:30～AM11:30
教室説明会参加の方に
無料体験チケット
(通常体験料4,200円)
オリジナルCD プレゼント!!
子どもの可能性は無限大。潜在能力を引き出し、豊かな感性を育てます。
0歳から6歳の幼児の右脳には「大人の常識」を軽く打ち破ってしまうほどの不思議な能力がたくさん秘められています。七田教育は幼児の右脳が持つ「ひらめきや創造力を中心とする天才的能力」に注目し、様々な能力を引き出し、高めることを目的としています。

http://www.kohgakusha.com
七田チャイルドアカデミー 新松戸教室 ☎047-346-7787

福祉の心を育てる介護員2級養成講座 五香・常盤平駅
千葉県知事指定 介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集!
資格を取って仕事を始めてみませんか!!
現場での経験豊かな講師が指導する通学制の講座です
・資格取得まで全て込みで79,800円
・厚生労働省教育訓練給付制度の対象講座です(全クラス)
・外国籍の方も資格が取得できます

充実した授業(実技)風景
特徴
1.修了生の方で、希望者は面談の上当グループで働くこともできます。
2.通学制なのでどのような疑問点も、すぐ講師に質問できます。
3.終了後の就職相談や仕事の質問など、一切無料で相談できます。
★ご都合に合わせてお好きなコースを★
受講時間…9:30～16:30
速修コース (42日間で資格取得)
●5月生クラス…5/7(木)～6/17(水)(42日間)
※4/27(月)申込締切日
次回のクラスは、7月生クラス…7/21(火)～8/29(土)
週2日コース (約3ヶ月で資格取得)
●5月生 月・木クラス…5/28(木)～8/26(水)
●5月生 火・金クラス…5/26(火)～8/26(水)
※5/21(木)申込締切日
次回のクラスは、8月生月・木クラス…8/24(月)～11/21(土)
8月生火・金クラス…8/25(火)～11/21(土)
Live Life Love エル・ケアスクール
〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14
案内書無料送付 ☎047-394-7222
エルケアスクール 検索
●担当／日暮・森脇
●受付／月～土 9:00～18:00 日・祝休業

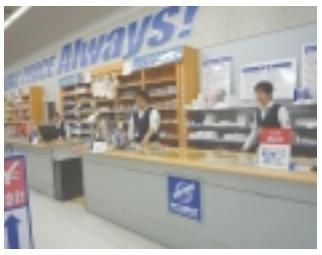
ボーカル教室 松戸駅
春の新規入校キャンペーン
今なら入学金10,500円+初月月謝より3,000円=
計13,500円引!
全国154校展開中!6～88歳まで、女性中心・シニアも多数在籍する「USボーカル教室」。今なら入学金10,500円+初月月謝より3,000円=計13,500円引!専用ブースにてプロのインストラクターによる本格レッスン!時間と各種コースが選べ、演歌・ポップス・ロック等ジャンル不問。「歌を習うのは初めて…」という方がほとんどで、もちろんプロ志望もOK!
4月から、音痴、ストレス、カラオケ等のお悩みを解消しませんか?まずは、お気軽に「30分無料体験レッスン」を!
全国数万人が体験!びっくりするほどうまくなる!
30分ボーカル無料体験!受付中!

お手軽!お気軽!プロによる本格レッスン!
「クイック・コース」新設!
5,200円～ (30分×月2回コースの場合)
US USボーカル教室 松戸駅前校
松戸市根本2-12 ミヤザワビル4F
(営) 12:00～21:00
お問い合せ ☎047-360-6669

発見こんなお店 PC DEPOT 松戸店

国道6号線沿いにある「小さな秋葉原」をご存知ですか？秋葉原と言ってもアニメ系ではありません。PC（パソコン）系のお店、『PC DEPOT』さんにお邪魔してきました。広い駐車場は100台分ありますが、休日朝などは一杯になります。年末年始の特売品を買うべく、朝6時から並んだ方もいらっしゃったとか。

こちらのお店では、メーカーPCはもちろん、自作PC関連商品、周辺機器、消耗品など、PC関係の様々な商品を扱っています。その中で初心者にお勧めなのが、「NEC Lavie」シリーズだとか。サポートがよく、最初から入っているソフトも充実し、写真や動画など買ってすぐ扱えるのが魅力。また自作PCを作ってしまいたいマニアックなあなた。秋葉原まで行かなくても大抵のものは揃っていますし、希望する予算や構成があれば、相談にも乗ってくれます。



販売だけでなく、PCの無料点検（自作PCは不可）、修理や買取もしています。点検や修理は他のお店で買ったものでもOK。修理は持ち込めば大まかな見積もりを無料でしてくれます。買取はキーボードやマウスだけは不可ですが、PCとセットなら買い取ってくれます。またディスプレイは単体でも古くてもOK。詳しくはお店に聞いてみてください。リサイクル料もあるので、こちらで買い取ってもらえたら、すごくお得です。

PCとあってやはり男性のお客様が一番多いようですが、家族連れも結構いらっしゃるようです。レジ横の飴をまず掴んでから店内を回るお茶目なお子さんもいるとか。可愛い滑り台のお子様スペースや、オムツ替え台もあります。

「安い安心便利」をモットーとしているこちらのお店。何かPCに不安があったら、是非持ち込みして無料点検してもらってくださいね。（れいか）

住　所
松戸市新作225-1
☎047・369・0008
営業時間
10:15～22:00
※平日前日の日曜祝日は
10:15～20:00までの営業
定休日／無休

30台の限定販売
松戸地区

リンナイ最新型
オート追い焚き機能付20号
リモコン付

● 10年に一度が買い換えの目安!
※エコジョーズは50%引
給湯器・風呂釜が70%引
（工事費・処分費・税込）
マンション・戸建対応
定価 31万7,205円▶ 全て込み 14万円

「わが家の給湯器も10年が経過しているのでそろそろ交換を考え中」という方に朗報です！

現在、30台の限定販売で大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い炊き機能付20号マルチリモコンタイプ、定価31万7205円がなんと特別価格の14万円！（工事費・処分費・消費税込み）フルオートタイプや他社製品も最大70%引き！

10年に一度が買い換え目安です。台数に限りがあるのでお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応！ 出張・見積・点検は一切無料ですのでお気軽にお電話ください。

◎追加料金はありません。
◎年中無休・土日もOK！

㈱アクアガード
市川市稲越町1011
0120・222・190

美肌ケアとリラクゼーション お肌の回復・改善のお手伝い

今の時期は紫外線と乾燥した空気でお肌がカサカサするという方も多いのではないでしょうか？そんな悩みをCPサロンのフェイシャルエステで改善してみませんか？一人ひとりのカウンセリングを大切にし、アンチエイジング化粧品を使って毛穴の奥の汚れを優しく取り除きます。実際、「季節ごとの肌トラブルのアドバイスももらえて心強い」という声もあるそうです。この機会に、お肌の回復と“キレイなあなた”を体感して下さい。

スタッフ募集
◦化粧品・美容が大好きな方
・未経験者歓迎
・週2～3日、1日3～4時間できる方
・勉強終了後、ディプロマ取得できます。
詳細はお問い合わせ下さい
CP PINE
■CP化粧品取扱店
■フェイシャルエステサロン
新松戸2号店
tel.047-348-1110
松戸市新松戸4-52-3新松戸144ビル2階

プロが答える 布団お手入れ 3つのQ&A

保存版

プロにお任せ!!

季節の変わり目は布団も衣替えしたいものです。今回は、布団のお手入れのコツを教わるべく、新松戸「ふとんのうえの」さんに足を運んでみました。店主の上野さんは創業55周年の実績を持つ三代目として労働大臣認定の国家検定「寝具製作一級技能士」の資格を持つ布団のプロ。実際のお客様からの疑問、悩みを聞いてきました。

Q1重い布団を軽くできるの？

A1もちろん、できますよ。布団は毎日コップ一杯分の汗や水分を吸い込んでいます。リフォームは、汚れや湿気を取り除くだけでなく、サイズや軽さもご希望に合わせて仕立て直します。

Q2羽毛布団もリフォームできるの？

A2はい、できます。専門工場で熟練職人が丁寧に1枚づつ手作りでリフォームします。

「最近、ふくらみが足りない気がする」「羽毛が吹き出してくる」という症状がある時は、健康的にも危険な状態なのでお早めにご相談ください。写真のようにふっくらとした羽毛布団によみがえります。

Q3リフォーム料金はどのくらいなの？

A3シングルサイズ・羽毛リフォーム加工は2万9800円（税別）～、綿布団はデラックス打ち直し7800円（税別）～。

ご注文のお客様に限りますが、今回は特別に不要な布団の処分も無料でOKとのことです。

また、新しいお布団をご注文の場合は期間限定クーポンで下取り割引を利用すると更にお得ですね。

お電話1本でお客様の手を煩わすことなく、ご都合に合わせてお伺いし、無料診断、見積りをして下さるそうです。皆さんも、気になっていた布団の疑問や悩みをスッキリ解決し、心地良い睡眠を実感してみて下さい。

UKIUKI!クーポン
打ち直し1枚につき
500円割引
平成21年4月末日迄

UKIUKI!クーポン
新しい布団1枚購入につき
古布団1枚2,000円下取割引
平成21年4月末日迄

ふとんのうえの
松戸市新松戸3-358
営業時間…10:00～20:00
定休日…隔週日曜日・年末年始
☎047-343-8248

不要・壊れた、金・プラチナ製品でも驚くほど高く買取ります。
金・プラチナ・ダイヤモンド お売り下さい!

金・プラチナ相場高騰中!! 今が売り時!
お見積り・ご相談無料
現金にてすぐに買取り
0.3ct以上で鑑定書があるもの高価買取中!

これで解決! 買取Q&Aコーナー
Q1 買取の際に必要なものはありますか？
A1 住所記載のある身分証明書(免許証・保険証・住民票など)が必要です。記載の無いものは別途住所確認できるものが必要です。
Q2 指輪1つでも買取してもらえますか？
A2 大歓迎です。壊れていても、古くても遠慮なくお持ち下さい。
Q3 本物の金・プラチナか分からない。
A3 無料にてお調べ致します。お気軽にお持ちください。
Q4 査定額に納得できない場合はキャンセルできますか？
A4 お気軽にお申し付け下さい、直ぐに対応致します。(勿論、キャンセル料などはかかりません)
Q5 買取成立後、お金はいつもらえますか？
A5 その場にて即現金をお渡し致します。
Q6 高く売るコツはありますか？
A6 出来るだけまとめてお持ち下さい。合計のグラム数により更に高価買取させて頂きます。
曲がったリング・切れたネックレス・昔流行った喜平等、高値で買取します。

LOUIS VUITTON お売り下さい!
※在庫状況・商品状態により買取価格は変動致します。
未使用品は特に高額買取!!
例 ダミエ ネヴァーフルPM 買取最大50,000円
例 ヴェルニ ジッピーウォレット 買取最大60,000円
査定無料! 是非一度あなたのLOUIS VUITTONの価値を確かめて下さい!

テレホンカード・各種金券 お売り下さい!
買取強化キャンペーン中! 4/30まで通常よりも高額買取!!!
未使用テレホンカード
50度数 1,000枚 35万円買取
105度数 1,000枚 70万円買取
50度 1枚 300円買取 (100枚～1枚単価530円買取)
105度 1枚 650円買取 (100枚～1枚単価1,050円買取)
もちろんこれ以外も取り扱っておりますのでまずはお持ち下さい!
ビール券
★大ビン2本 (額面706円) 通常1枚530円買取
★大ビン2本 (額面672円・674円) 通常1枚500円買取
★缶ビール350ml (額面480円) 通常1枚360円買取
★缶ビール350ml (額面457円・458円) 通常1枚340円買取
ギフト券 (JCB・VISA・UC・DCギフト) 全国百貨店共通券
通常額面の90%買取 ▶ キャンペーン特別買取価格 92%買取
※商品の劣化が激しい場合は、買取価格が下がる場合があります。※上記価格は在庫状況や相場により変動いたします。※有効期限が有るものは、商品により価格が下がる、または買取不可になる場合がございます。

携帯電話 買取・販売致します!
NTT docoma (FOMA) / au (WIN) / Soft Bank (3G)
不要になった携帯電話お売り下さい!
デジタル家電 買取致します!
デジカメ・iPodなどのデジタル家電を強化買取中です!
※発売3年以内のデジタル家電に限定させていただきます。

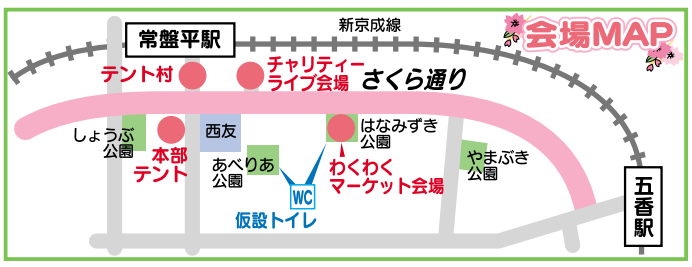
ブランド&ジュエリー買取・販売専門店
QUEEN OFF 松戸店 年中無休
千葉県松戸市本町19-2
営業時間10:00～20:00
TEL.047(368)0588
取扱アイテム 貴金属(金・プラチナ)・ダイヤモンド・ブランドバッグ(ルイヴィトン・GUCCI・COACH・CHANEL・HERMES・PRADA)・携帯電話・デジタル家電・テレカ・商品券・香水
買取品お持ち込みの際には身分証明書をご用意下さい。
市民劇場 サンクス 千葉銀行 金松堂 和ふ庵 ダイエー 伊勢丹 マツモトキヨシ QUEEN OFF 西口 松戸駅 JR常磐線 至柏

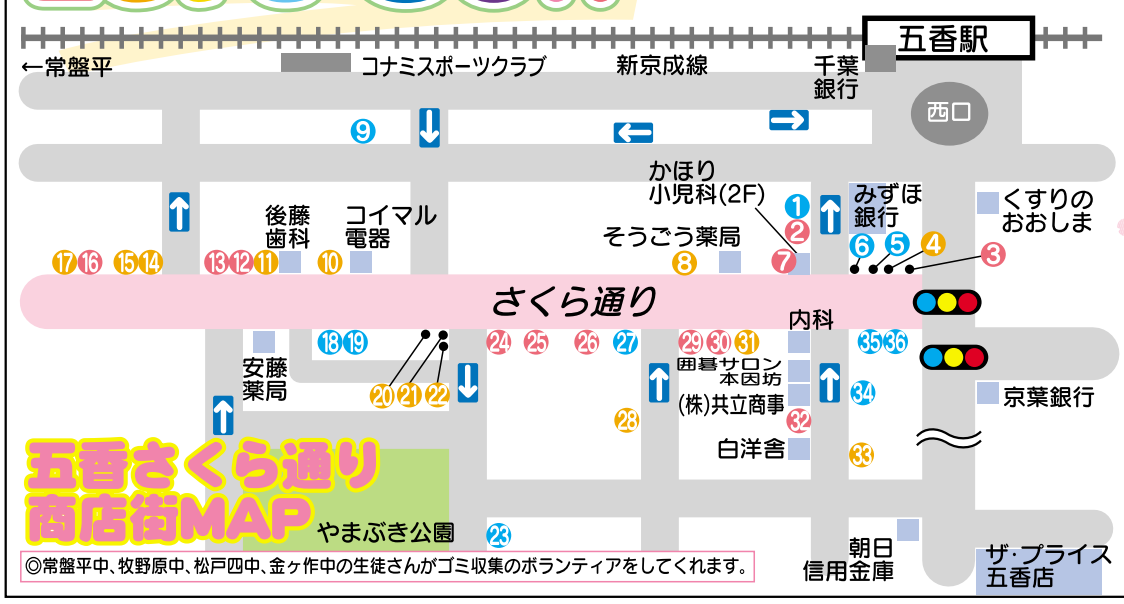
UKIUKI!クーポン
金プラチナ製品10,000円以上または10g以上買取成立の方
交通費として
(お近くの方や自転車・歩きの方ももちろんOK)
1,000円
更に査定UPします。
有効期限 2009年4月30日迄

常盤平さくらまつりに Let's Go!!

4月4日(土) 歩行者天国タイム 11:00～20:00
5日(日) 歩行者天国タイム 10:00～19:00

各種イベント&パレードが盛りだくさん! 夜のライトアップもキレイですよ!
さあ、「常盤平さくらまつり」に出かけましょう!!





◎常盤平中、牧野原中、松戸四中、金ヶ作中の生徒さんがゴミ収集のボランティアをしてくれます。

飲食

- ④ 大衆割烹 花車本館
- ⑧ カフェバー ブレーブ
- ⑩ 和食・鉄板焼 田んぼ
- ⑪ パスタ&ピザ ラパン
- ⑭ 南部手打ちそば
- ⑮ ラーメン寺子屋
- ⑰ 酒処 小雪
- ⑳ 伊勢寿司
- ㉑ ワンショットバブ デシベル
- ㉒ 食事処 舞
- ㉘ 割烹 花車別館
- ㉛ 酒肴亭 和食台所
- ㉝ スナック 紅

美容&健康

- ② 中国気功整体 同仁堂
- ⑦ つかよし整骨院
- ⑬ 薬石整体院
- ⑫ 美容室 ピーク
- ⑯ スタジオシルク
- ㉕ 美容 ゆい
- ㉙ ヘアーヴィヴァーチェ
- ㉚ 美容室 ジュモー
- ㉜ 松竹美容室
- ③ 五香理容室
- ㉖ バーバー花園
- ㉔ 花椿化粧品店

販売

- ① 婦人服 クレーモア
- ⑤ ブティック ミチコ
- ㊱ ブティック ロミアン
- ㉗ 雑貨 ドルトン
- ⑨ ピーナッツサブレー本舗 とみい
- ⑥ 花店 アイビー
- ㉞ 菓匠 青柳
- ⑱ 食品 オーツヤ
- ⑲ ギャラリー 仏蘭西屋
- ㉓ アカネサイクル
- ㉟ ハナザワメガネ