



UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 4月17日 第322号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸東版

発行部数 111,500部
(新聞折込108,000部・宅配3,500部)
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」
のご案内

松戸市内を442区域に分割
ご自由に配布区域を選べます
※5,000部以上からの受付となります。
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア

いつも元気!
体にいいこと
健康特集

松戸市内を442区域に分割
ご自由に配布区域を選べます
※5,000部以上からの受付となります。
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア



【ベリベジ畠直ステーション】
野菜は天然サプリメントを宣言葉に、栄養価の高い野菜の生産にも「チカラ」を入れている「ベリベジ畠直ステーション」。

【とびっきりの野菜】を通じて、皆様の健康・幸せに貢献できるように努力しています。安全・新鮮・おいしさ・栄養価など、とびっきりの野菜をお届けします。とびっきりの野菜達が所狭しと並んでいます。



この効果ががん予防の効果が期待されているリコピンがたっぷりで、旨味成分も豊富! フクシマの味わいが特長です。その他にも新鮮で美味しくとってもヘルシーな野菜達が豊富に取り揃えてあります。

【ヘルシー&ビューティー Let's 健康生活!】

今回は健康と美容にスポットをあてて、皆さんにご紹介します。日々の積み重ねこそ、元気な「カラダ」を維持する秘訣ですよ。

中でもお勧めは、下着として着用出来るオリジナルの「カップインテンション」。夏涼しく冬温かい着物というアクセスの良さも魅力のひとつですね。

【CPサロン】でリラック

スしながら心もお肌も潤してもらい、身体も心も健康的になります。また、新鮮で美味しい野菜達が豊富に取り揃えてあります。

【CPサロン】でキレイを実現しながら至福の時間をお過ごしてみませんか?

体にいいこと 健康特集



コンパニオンプランツ



近くに植えることに
よつて、病害虫を回避し
たり、生育を促進させた
り、作物の風味を良くし
たりする効果を期待でき

る、相性の良い植物同士
を「コンパニオンプランツ」といいます。強い香り
で害虫を寄せ付けないも
のや、逆に匂(おどり)と
結果的に近くの植物を守
るものなどさまざまです。

身近な組み合わせのひ
とつはトマトとバジル。
アブランシを防ぎ、トマト
の風味を良くするといわ
れています。料理でもトマ
トとバジルの相性は抜群。
一石二鳥ですね。ローズ
マリー、ゼラニウム、マリー
ゴール等などは相性の良
い対象が多いハーブです。
逆に混植避けたい組み合
わせはフェンネルとトマト、
ローズマリーとジャガイ
モなど。これらのが組み合
わせは、生長を妨げる可
能性があります。

アロマショップ
ブロックリーとローズマリー
とトマト、ローズマリーとジャ
ガイモなどは相性の良
い対象が多いハーブです。
逆に混植避けたい組み合
わせはフェンネルとトマト、
ローズマリーとジャガイ
モなど。これらのが組み合
わせは、生長を妨げる可
能性があります。

アロマショップ

「マリーゴールドオーナーによる

伊東さんによる

ドーナツと「基本的

に虫を守るための

虫が当たり前。虫を守

が当たり前。虫を守



今回は3月6日にオーブンして以来賑わいをみせている、しゃぶしゃぶ＆すき焼き食べ放題のお店をご紹めしじしましょう。「松戸駅」東口「ブランche松戸」の6階に位置する店内は、とても明るく広い空間から成り、ゆつたりと食事を楽しめるスペース

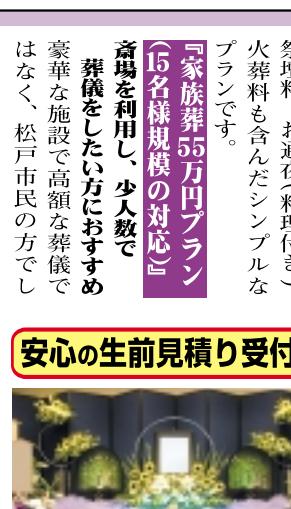
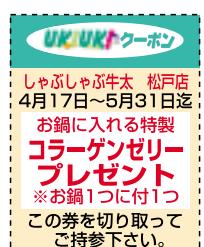
だわりの 三ツ星

しゃぶしゃぶ・すき焼き食べ放題
しゃぶしゃぶ牛太 松戸店

A photograph showing a variety of ingredients arranged on a table. In the foreground, there are two large plates filled with raw, sliced meat, likely beef or pork. Behind them, there are several smaller bowls and containers holding different items: a white bowl with a yellow substance (possibly cheese or a sauce), a green bowl with a red substance (possibly a spice or condiment), a white bowl with shredded vegetables (possibly cabbage or radish), a white bowl with a yellow substance (possibly cheese or a sauce), and a small container with a spoon. There are also some whole vegetables like a green bell pepper and a head of lettuce. The arrangement suggests a meal being prepared, possibly a barbecue or a raw food dish.



来ス きだ ッス 6 姉
住 所
松戸市松戸 1149・1
ブラー松戸 6 階
☎047・375・8229
営業時間
ランチ 11:00~16:30
ディナー 16:30~21:30
定休日/年中無休



お応えします。

『火葬式18万8千円プラン』

できるだけ費用を抑えたい方におすすめ

火葬だけでお別れをするプランです。

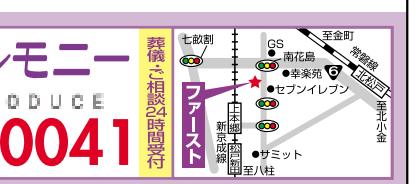
『家族葬35万円プラン』

(10名様規模の対応)

ご家族だけで、ご自宅で

故人を送りたい方におすすめ

ご要望に応じたプラン他にも多数のご要望に対応したプランをご用意いたしますので、お気軽にご相談ください。皆様にご満足いただける思い出いいっぱいのをお届けします。





春ワッフル
ドリンク+400円 単品500円
丁寧に作られたワッフル生地に手作りの苺コンフィチュールを添えました。



苺のホットミルクゼンざい 400円
冷たい白玉ゼンざいと苺シャーベットに、温かい苺クリームソースをたっぷりかけて召し上がり

美しい庭園を見ながら、寛ぎの時間を過ごせる！と評判の『珈樂庵』は、五感で愉しむことのできるお店です。

うららかな春の日に、こだわりの珈琲と自家製スイーツで春を満喫しませんか？『珈樂庵』では、春の彩り鮮やかなスイーツやフード、ドリンクがお出迎えしてくれますよ！中でも、良質なイチゴを贅沢に使った「春のワッフル」や、「苺のホットミルクゼンざい」がおすすめ！また、健康にこだわり、玄米・古代米などの体に優しい素材を使った「地ばん料理」も好評！

春爛漫・おいしさ満開



[珈琲茶寮]



四季折々に移り変わる庭園

UKUKUクーポン
1グループ全員の方に
オリジナル焙煎珈琲
通常500円→
半額250円
5月7日迄有効

松戸松飛台店 松戸市松飛台76-1
TEL.047-389-3682

南柏店 柏市新富町1-440-1
TEL.04-71 46-0786

営平 日…9:00~22:00 (L.O.21:30)
土・日・祝…8:00~22:00 (L.O.21:30)

スタッフ
募集中





