

お得なチラシの印刷あります

トクトクパック.コム

お問合せは ☎0120-936-340 まで
詳しくはHPをご覧ください
<http://www.tokutokupack.com/>

松戸東版

発行部数 111,500部
(新聞折込)108,000部・宅配3,500部
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL:04-7176-2111
FAX:04-7176-8931
E-MAIL /ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 5月8日 第324号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

松戸市内
「チラシポストイング」
のご案内

松戸市内を442区域に分割
で自由に配布区域を選べます
※5,000部以上の受付となります。

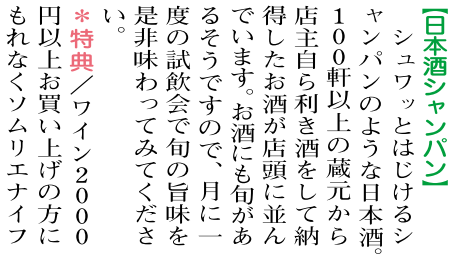
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
☎0120-936-340

取扱代理店 (株)ユースメディア

【和柄エコバック】
普通のエコは当たり前
今はおしゃれにエコを楽
しみましょう。170年と
いう歴史がつかかった老
舗。店内は和物雑貨も多数
取り揃えています。和装全



【日本酒シャンパン】
シュワッとほじけるシ
ャンパンのような日本酒
100軒以上の蔵元から
店主自ら利き酒をして納
得したお酒が店頭にあん
でいます。お酒にも旬があ
るそうです。月に一
度の試飲会で旬の旨味を
是非味わってみたいださ



【汗抜き加工】
汗抜き加工 ¥420より

汗の寿命を延ばす汗抜
き加工。特殊洗いですっ
り。さっぱりと洗い上げ
ます。自社工場なので一



【松戸駅周辺にぎやかし推
進協議会】
「松戸駅」周辺の地元商
店会をはじめ、大型店、交
通機関、大学、商工会議所
市役所などが大同団結し
た「松戸駅周辺にぎやかし
推進協議会」は、松戸の歴
史や豊かな自然と賑
いの中に、松戸らし
い「なごみ」を感じる
街づくりを目指して
平成18年に設立され
ました。

【まつど一店逸品運動】
お豆腐とゴマ、体に良い
ものが美味しくひとつに
なったゴマ豆腐。国産大豆
のみを使用し、時間をか
けて全て手作りをしてい
ます。大豆の味が濃いので
豆腐に何も付けなくても
味があります。素材が良い
から揚げ物も美味しいで
すよ。

【焼きたて】
皮も餡も全て自家製と
こだわりを持って焼いて
います。焼き目サクッと香
ばしい逸品。多くの方に
食べてもらえよう、でき
（2ページへつづ）

松戸駅周辺にぎやかし
推進協議会

**まつど
一店逸品運動**

来週5月15日から、「まつど逸品フェ
ア」が参加各店舗にて開催されます。
「松戸駅周辺にぎやかし推進協議会」で
選ばれた17店舗による逸品はその店ら
しさを表現する商品やサービスです。
是非足を運ぶください。

南部市場
新規開店!!

(株)こめよし
TEL:047-341-8882

オープン記念セール
5/9(土)まで

栃木県産こしひかり
10kg : 3,000円(税込) 5kg : 1,500円(税込)

大人気!! 豪華景品
1店500円以上の領収書2店分で
参加OK!! (景品なくなり次第終了)

お楽しみ抽選会!!
平成21年5月9日(土)AM10:00~

一般消費者の皆さん大歓迎!
(月~土曜日まで市場を開放しています)

松戸南部市場 松戸市松戸新田30番地
☎047-363-2222
http://www.matsudo-nanbuichiba.com

焼餃子 ¥189

【有鈴和クリーニング】
047-364-5054

松戸駅周辺地図

参加店舗: (有)鈴和クリーニング、松屋、やしま提灯店、安藤豆腐店、東京ラスク、中華厨房 ゆうえん、Cafe de KAORI

新学期に視力訓練を!!

感謝!! 創立30周年 自宅で訓練できます

資料即日送付!!
初回の相談無料です!!
自宅訓練が可能です。
当センターは毎日新聞で紹介されました。
当センターは地元のコアラテレビで紹介されました。
厚生労働省認可の医療器具を使用

「最近視力に条件のある防衛大学、航空大学、消防士、自衛官、警察官、JR、各私鉄運転士等の受験生、さらに運転免許取得を目指した訓練生をあずかり仕事にも自ら熱が入ります。本人達から合格した喜びの知らせを受ける時、何よりもほっとした気持ちになり、そのことが仕事に対する生きがいと充実感を覚えます。」

〈所長: 茂村靖宣 プロフィール〉
昭和39年 九州国際大学卒業
昭和59年 早稲田大学卒業
平成11年 早稲田大学卒業
平成13年 早稲田大学大学院修士課程
アジア太平洋研究科国際経営学専攻修了
*国際経営学修士MBA取得
■経歴
三菱化学株式会社に23年間勤務、三菱化学総合研究所在籍中に視力について学び、日本視力訓練協会認定の視力訓練士として松戸視力訓練センターを経営。30年間(2009年現在)従事している。昭和60年には千葉視力訓練センターを経営し現在に至る。
■資格
◎厚生労働大臣の登録を受けた医療機器販売管理者
登録番号/管第36615号
◎高校教師「社会科・商業科」免許取得
◎中学校教師「社会科」免許取得

日本視力訓練協会加盟

松戸視力訓練センター
フリーダイヤル 0120-012993

創立30年
☎047-366-0771

受付時間
平日・土曜 10時~19時
日・祝祭日 10時~17時
定休 月・火(祝日は営業)

イトーヨーカ堂 松戸駅前徒歩2分
三井住友銀行 三井住友ビル
バス ターミナル 松戸視力訓練センター
郵便局 郵便局ビル
イトーヨーカ堂 松戸駅前
至 松戸駅 至 上野

松戸市松戸1241(和興ビル4F)



チュニック ¥1,050より各種
URL: <http://www.tfs-cafe.com>

【インド綿のチュニック】
春から夏にかけてのトレンドウェアは柄物インド綿のチュニックにお任せ。着心地の良いインドウェアから、大人気のチュニックが登場しました。パンツやTシャツと合わせてコーディネートを楽しむ。エキゾチックなあなたにぴったりです。
*特典/1万円以上のお買い上げで、素敵なプレゼント。



「台湾、路地裏歩きの旅」お見送り無料。

【カフェ】
047-367-394
047-367-8737
URL: <http://www.tfs-cafe.com>

【台湾、路地裏歩きの旅】
現地取材し、素敵な場所や宿、お土産、レストランなど厳選してお届けする旅の逸品、外国語のわからない方でも、安心して個人旅行を楽しむ。台湾の素敵な文化に触れ、毎日の生活を楽しく豊かにするものを「感じ、見つける」旅になるでしょう。



「KAORIのとくとくセット」¥1,500

【KAORIのとくとくセット】
料理と選べるケーキの「KAORI」ととくとくセット。季節感あふれるケーキは旬の素材を活かし、手作りにこだわった逸品。アイスクリームも自家製で、パフェ類も充実しています。食後のデザートは心まで甘く包んでくれますよ。
*特典/紅茶と焼菓子のプレゼント。
Café de KAORI
047-367-5751

【中華厨房ゆえん】
047-368-8583
047-368-8583

【ファッションエリア・サラ】
047-362-8266
あの日西郷隆盛さんも飲んだと言われている初夏の陽を浴びた摘みたて鹿茸島新茶「ゆたかみどり」。飲んで後は爽やかさが広がり、これからの季節にお勧めです。店内の季節感を演出してくれる和洋食器の数々が目も楽しませてくれますよ。
*特典/抹茶入り玄米茶お試しパックをプレゼント。
047-363-6195

【株 松屋】
047-363-6195

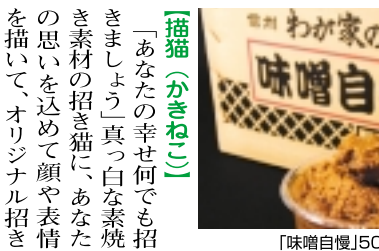
【ロールキャベツ】
とろりとろける美味しさ！優しい味わいのロールキャベツはランチのみ1日10食限定の逸品です。気軽に入れる街のフレンチレストランとして人気です。土曜日の夜にはフレンチを食べながらマジックショーも見られますよ。
*特典/ウエルカムドリンク1杯サービス。
047-368-1031



10g=¥105で量り売り。

【せいりょう蕎麦】
「最初の一口はそばだけ食べて！」玄そばを毎日皮むき、製粉し、そばを打つそばがらは無料でもらえますので、枕にどうぞ。寝心地が違いますよ。そば打ち教室も随時開催していますので、ぜひ一度体験してみてください。
*特典/そば全商品50円引き。
047-308-1500

【リフォーム、オーダー、サイズ直しなどアフターサービスまで安心です】
*特典/マンハッタンミクログラフパーズ、マグネティックメガネ、液晶画面拭き布プレゼント。
047-703-5577



せいりょう ¥650

【お米と笑顔の店 ハラダ】
047-362-3109

【信州味噌】
ご飯にうまい味噌汁は日本食の基本ですね。旨味も格別な天然醸造味噌はまさに逸品。「うまい米あります」とうたい、美味しいお米を探そうと、味噌などの商品を展開してきたそうです。美味しいご飯は自然と笑顔になりますね。
*特典/小冊子「おいしいごはんのコツ」先着20名様にプレゼント。
047-362-3109



リングリフレッシュ・リメイク ¥4,750より

【信実】と「信頼」タイム
047-703-5577

【リンゲ リメイク】
「使わなくなったジュエリーや貴金属、そのままではもったいない！」それほどお金をかけずにアイデア次第で、熟練の職人が大切な貴女のジュエリーを美しく魅せられますよ。
*特典/お買い上げの方先着10名様にプレゼント。
047-363-0450

【描猫(かきねこ)】
「あなたの幸せ何でも招きましょう。真っ白な素焼き素材の招き猫に、あなたの思いを込めて顔や表情を描いて、オリジナル招き猫を完成させましょう。今のデコ招き猫はいかがですか。水彩でもアクリル絵の具でも大丈夫です。*特典/お買い上げの方先着10名様にプレゼント。
047-363-0450



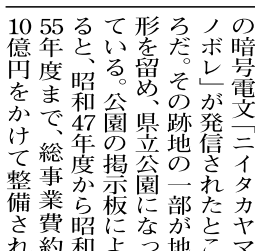
「味噌自慢」500g ¥357

【アカリルの額縁】
透明度の高いアカリル板でできた額縁。額縁という従来のイメージとは違っておしゃれなもので、写真を挟んでフォトスタンドとしても、賞状を挟んで壁掛けとしても利用できる逸品です。ただ透明なので「へそくり」は見つかりません。かもしませんね。
*特典/お札で作ったキャッシュストラップをお買い上げ先着10名様にプレゼント。
047-363-0450



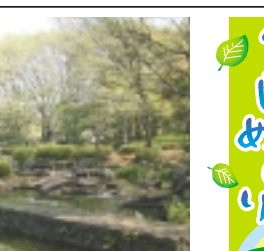
「描猫(かきねこ)」 ¥1,000

【東京ラスク】
047-367-7210
「お昼から贅沢してみませんか」ヨーロッパで8年修業したシェフが作る本格フランスコース料理とソムリエが選んだワインをゆったりと楽しんでください。デザート・ソフトドリンク付きで通常3150円が2600円に。
*特典/コース料理注文
047-360-1632



東京ラスクシュガー(10枚入) ¥420

【東京ラスクシュガー】
「サクサクッ！天使の食感」。シュガー味はすっきりと軽く一年を通して人気を誇っています。他にもメープル味や黒ゴマ味など種類は豊富でお土産などに最適です。
047-363-0450

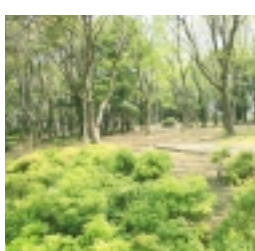


ハガキサイズ ¥1,260より

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

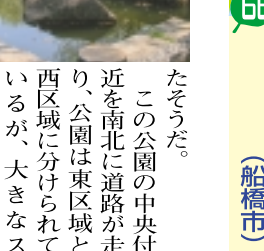
【お徳なランチコース】
047-367-7210
「お昼から贅沢してみませんか」ヨーロッパで8年修業したシェフが作る本格フランスコース料理とソムリエが選んだワインをゆったりと楽しんでください。デザート・ソフトドリンク付きで通常3150円が2600円に。
*特典/コース料理注文

【お徳なランチコース】
047-367-7210
「お昼から贅沢してみませんか」ヨーロッパで8年修業したシェフが作る本格フランスコース料理とソムリエが選んだワインをゆったりと楽しんでください。デザート・ソフトドリンク付きで通常3150円が2600円に。
*特典/コース料理注文



公園めぐり

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。



公園めぐり

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。



公園めぐり

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。

【公園めぐり】
この公園の中央付近は、近を南北に道路が走り、公園は東区域と西区域に分けられているが、大きなスロープ状の歩道橋で結ばれている。西区域に行くと、中央付近は芝生の広場がある。南側には森林浴に良さそうな樹木が生え、所々にベンチもあってなかなか良い雰囲気だ。ここは桜の木も多いので、ひと月前はお花見の家族連れでさぞ賑わったことだろう。



天然温泉薬石浴

天然温泉薬石湯で 美と健康を!
15種類の薬鉱石と天然温泉の力でミネラルをたっぷり体内に補給。体温免疫力を鍛え、発汗・デトックスで自然治癒力を向上させ、健康で病気にならない身体と美しさを手に入れましょう。

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

URクーポン
入浴料金
2,000円
1,500円

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

天然温泉薬石湯
三郷市高州
048-956-2265

いがぐりくん

●行き先

「どこかへ」
「どこかへ」
「どこかへ」
「どこかへ」

「ちんぱんは」
「ちんぱんは」
「ちんぱんは」

「ホトエー」
「ホトエー」
「ホトエー」

「たんたん」
「たんたん」
「たんたん」

文字広告編

例えはこんな使い方!

●フリーマーケット!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。

●フリーマーケット!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。

●フリーマーケット!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。リサイクル品・古着物多数出店予定あり。

頑張れ商店会!!

UKIUKIは船戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI! 編集室

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

おらが郷土の自慢料理

愛媛の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

ウィークリー情報

●森のホール21
◆2009年5月16日(土) 13時/17時 小ホール
20周年記念はるかぜコンサート ~創作ミュージカル~幸せ谷 いのちの森物語
全席自由 前売(大人1,700円 中・高校生800円 小学生以下500円)
※チケットお申込、東葛合福園はるかぜ ☎047-384-4759(太田) ☎04-7150-5733(青香)

◆2009年5月17日(日) 14時 大ホール
松戸シティフィルハーモニー管弦楽団 ファミリーコンサート
メンデルスゾーン「真夏の夜の夢」序曲 作品21 他
全席自由 前売1,000円 ※チケットお申込、松戸シティフィル・平野 ☎090-1804-7312

●松戸市民会館
◆2009年5月16日(土) 15時
菅原洋一 タンゴを歌う ~バラードのように~
全席指定 5,000円 ※未就学児不可 ※チケットお申込、RO-ON ☎047-365-9911

●松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7) ☎047-361-6511
「レッドクリフ Part II」 「GOEMON」 「クロスZERO II」 「レイン・フォール 雨の牙」
「おっはいばー」 「グラン・トリノ」 「バーン・アフター・リーディング」
「クレヨンしんちゃん オタケべ! カスカベ野生王国(土・日のみ上映)」
「名探偵コナン 漆黒の追跡者(チェイス)」 「余命1ヶ月の花嫁」 「鑑識・米沢守の事件簿」
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

- ミセスファッションバーゲン 5月6日(水)~5月11日(月) (最終日17時終了)
- アクセサリーバーゲン
- ベビー・子ども服バーゲン 5月13日(水)~5月18日(月) (最終日17時終了)
- 婦人フォーマルバーゲン
- 婦人小さいサイズストロベリーバーゲン

※お問い合わせ ☎047-364-1111(大代表)

こだわりの三ツ星

韓国家庭料理 マンナ

4月20日、飲食スペースがぐんと広くなった韓国家庭料理「マンナ」がリニューアルオープンしました。「マンナ」とは韓国語で「出会い」を意味する言葉。そんな人とのつながりを大切にするマンナのメニューを紹介いたします。ランチタイムは4種類の定番メニューと日替りメニューがあり、全ておが2品、キムチ、スープ付です。

「マンナ」とは韓国語で「出会い」を意味する言葉。そんな人とのつながりを大切にするマンナのメニューを紹介いたします。ランチタイムは4種類の定番メニューと日替りメニューがあり、全ておが2品、キムチ、スープ付です。

「日替りのおかずが毎日でも飽きないよう工夫しています」と店長より。さあ、美味しい韓国料理を食べたら、お気に入りのキムチを土産にいかがでしょうか? (杉ちゃん)

住所 松戸市松戸新田 270-11
☎047-308-6255

営業時間
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~22:00
定休日/日曜日

UKIUKIクーポン
韓国家庭料理 マンナ
5月8日~5月末日迄
お食事をされた方
辛ラーメンと韓国
のりをプレゼント
※1枚につきお一人様1セット
この券を切り取ってご持参下さい。

発見! こだわりのお店

青空青果店

松飛台は緑地も多く住宅が密集しているため食品スーパーや食品を扱うお店が多く、食品の商いは競争が激しい地域と言われていますが、この地域で住民の方と密着したお店「青空青果店」をお訪ねしました。

お客さまとの触れ合いのお店とつながり、取柄にも店の前を通られるお客様が店主と「こんにちは! おでかけ?」
「今日も良い天気だね」と気軽に笑顔と会話が飛び交っていました。店主から

「みなさん知り合いだからね」と親しみを込めたお返事でした。

新鮮な野菜や果物の販売に当りながら、農林水産省指定協力店として青果販売のモデルとなる統計資料の提供、さらに店主は松戸商工会議所の1号議員、商業部会理事として小売店の経営活性化の支援活動など熱心に取組まれています。

また、青果を販売するお店はお客様の食生活に深く関わりを持っているため、普段から親身なご相談やお手伝いが必要」との考えから、地域住民との親睦には特に力を入れ、地元にある大相撲の「佐渡ヶ嶽部屋」の同好会に参加されており、ブルガリア出身である店主も訪れ、5月は新緑の訪れと共にサラダなどでも美味しく、漬物もOKのきょうろが一段と美味しい季節です。

大関 琴歐洲もたびたびお店に顔を出しているとのこと、タイミングが良ければ大関とお店でも遭遇するかも知れませんね!

青空青果店
住所 松戸市松飛台 205
☎047-385-9701
営業時間 9:00~18:00
定休日/日曜日

UKIUKIクーポン
青空青果店
5月8日~31日迄
クーポン持参の方
新鮮きゅうり
1本10円で販売
※お一人5本迄
この券を切り取ってご持参下さい。

ミネラルウォーター

健康生活に おいしい 安全 便利 水

アクアクララのミネラルウォーターで健康・快適な生活ははじめませんか?

冷水 5~12℃
温水 85~90℃

いつでも使えて便利!

●炊飯やお料理に!
●お茶やコーヒー・紅茶に!
●赤ちゃんのミルクに!

12入りウォーターボトル 通常1本 1,260円 → 0円
ウォーターサーバーレンタル料 Sサイズ又はLサイズ(メンテナンス込) 通常月額 1,050円 → 0円

まずはお試しを!!

Clean&Pure...ROMAN
ロマン産業株式会社
松戸市五香5-44-1 ☎0120-60-1086
受付時間/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

知っ得!

栄養と健康について!

お口のエクササイズ

皆さんは健康のために何か運動をしていますか? 地球に住んでいる私たちにとって、重力に耐えるだけの筋力をつけておくことは大切で、立っているだけでも座っているよりも楽なのは、立っている時に必要な足を中心とした筋肉を使わないで済むからです。とても大きな力です。耐えられず、この重力に耐えられない体作りのために、シェイプアップや筋力トレーニングで、衰えた筋力を鍛えることに皆さん励んでおられると思います。

私は体のシェイプアップだけでなく、お口のエクササイズもしています。

この口のエクササイズは、お口の周りの、すなわち顔が引き締まると笑顔が素敵になったり、表情が豊かになったり、ちよつと小顔になったり、ときとさまざまな効果をもたらします。

ひとつ簡単なエクササイズをご紹介します。まず自分の顔を鏡に向けます。

1. おもいきり唇をとがらせる。(チュウ)
2. おもいきり口を横に広げる。(イー)

この口の形を交互に

30回ずつ動かして下さい。1ヶ月後に鏡の前に立つと鏡の向こうに小顔で素敵な女性が微笑んでいると思えます。興味がある方は当院のカズブートキャンプまで!

是非皆さんもお口のシェイプアップをしましょう! (PR)

いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川町117
☎047-340-3718
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com
診療時間/AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)
休 休 休 / PM1:00~PM2:30
休 休 休 / 木曜・日曜・祝日

UKIUKI!で求人してみませんか?
サイズは2段1/4(67×62mm)~
 ※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。
松戸市全域の朝刊に
171,900部折り込み

求人広告ご掲載に関する
お申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集室
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 TEL...04-7176-2747
 FAX...04-7176-8931

4月からスタートした新生活。GWも終わり、ホッと一息...という方も多いのではないのでしょうか。フツと気の抜けたこの時期は、溜まっていた疲れが出やすい季節でもあります。



癒しのバスタイム

松久のお菓子を無料宅配します 6/30まで
 松久できたて直送便(ご注文は2,000円~) 初夏の新メニュー
夏どら
 つぶあんとかき控えめの生クリームが絶妙なハーモニー。
 花火のようなハズ(趣)はサクッと新しい食感。
1個168円

ご希望前日のお電話
 翌日の午後に作りたてをお届け!
 松久のお菓子を是非ご堪能下さい。

受付時間 AM9:00~PM5:00 ☎047-387-3319
 カステラ、どら焼でおなじみの
 住 所/松戸市金ヶ作411-2
 定 休 日/毎週木曜日定休日
 営業時間/平日 9:00~19:00
 日・祝 9:00~18:00

菜匠 松久

そこで今回は、自宅で簡単にできるリフレッシュ法をご紹介します。1日の疲れを癒す場所といえは、浴槽にお好みの香りを入浴するだけでも、アロマオイルを数滴入れるだけのアロマバスです。湯気とともにフワッと香りが広がり、リラクゼーション効果が得られます。照明を消して、アロマポットの優しい灯りと香りに包まれながらの瞑想浴も是非おススメです! 時間に余裕のある方は、防水プレーヤーでお気に入りの音楽を聴きながら、今日1日の疲れや緊張を少しずつ解き



ほぐしていくイメージで、40℃前後のぬるめのお湯にゆつくり20分ほど浸かってみるのもおススメです。人は体温が下がりはじめると眠気を感じる傾向にあるため、できれば入浴は就寝の1時間ほど前にするのがベストです。

春の紫外線、乾燥肌...悩み解決!

季節の変わり目はお肌のトラブルが多く、悩みを抱えている方も多いのでは?そこで、「リラックスしながらキレイになれる」と評判の「CPサロン西馬橋サロン」で、フェイシャルエステコースを体験してみることに...明るく落ち着いた雰囲気漂う店内では、最初に、お肌が今どんな状態なのか?どのようなケアが肌に合うのか?など、お肌の悩みを丁寧にカウンセリングしてくれます。施術は、クレンジングで顔全体の汚れを取る事から始まります。次に大小のブラシとガラス管を使い、毛穴の奥の汚れや古い角質を丁寧に取り除いた後、オールハンドのマッサージにより至福のひと時を体験! 施術を終えた後は、ぶるぶるで透明感のあるお肌を実感でき、大満足のエステ体験ができました!

★化粧品・美容が大好きな方
 ●未経験者歓迎 ●週2~3日、
 ●1日3~4時間でできる方
 ●勉強終了後、デプロマ取得できます。
 (詳細はお問い合わせ下さい)

スタツフ募集

CP PINE
 CP化粧品取扱店
 フェイシャルエステサロン
 西馬橋サロン
 tel.047-345-1148
 松戸市西馬橋幸町141 オークハイム101

UKIUKI! 読者限定
 フェイシャルエステ
 お試しキャンペーン
1,050円
 ※6月末まで

「癒しのバスタイム」でリフレッシュした後は、お気に入りの本とホットミルクで気持ちを休めてみてはいかがでしょうか。その後は、心地よい夢の入り口までそのままゆつくりとお進みください。

庭園に咲く花々や新緑を眺めながら、こだわりの珈琲や自家製スイーツはいかが? 厳選された珈琲豆で淹れる珈琲は、スイーツやフードの味をより一層引き立ててくれます。写真の「ブレインワッフル」は生地から丁寧に作られ、ふんわりと優しい味わいが楽しめる逸品。また「フレッシュ野菜をたっぷり使った「日替りサンド」も好評! 充実のラインナップが揃う物販コーナーでは、「日本の蔵シリーズ」のブレンド珈琲・三種ソフト・マイルド・ビターがおすすめ! 珈琲の香り漂う店内は、寛ぎながら至福のひと時を過ごせる空間です。

新緑の季節を満喫

自家製スイーツはいかが?
 厳選された珈琲豆で淹れる珈琲は、スイーツやフードの味をより一層引き立ててくれます。写真の「ブレインワッフル」は生地から丁寧に作られ、ふんわりと優しい味わいが楽しめる逸品。また「フレッシュ野菜をたっぷり使った「日替りサンド」も好評!

ブレインワッフル
 ドリンク+300円 単品400円
 表面サクサク、中身モチモチの手作り生地と
 ハニアイスホイップクリームの相性が抜群!

日替りサンド
 ドリンク+350円 単品650円
 フレッシュ野菜とチキンカツ、エビカツなどを
 日替りサンドしたボリューム満点のサンドイッチ

珈楽庵
 [珈琲茶寮]

四季折々の移り変わる庭園

ほいくえん KEYAKIDS

保育ルームの増設に伴い
受け入れ可能になりました!

★各コースのご案内★

| | | |
|----------------------------------|--|---|
| マシュマロクラス 1~2才半 3名(定員15名) | 基本コース 料金 入園料10,000円 3才以上 週5 30,000円/月 週6 35,000円/月 8:00~18:00 | ランチコース(月内自由に予定を組めます) 3才~ 1,2才児 10h 8,000円/月 10,000円/月 25h 12,000円/月 14,000円/月 50h 16,000円/月 18,000円/月 100h 20,000円/月 22,000円/月 |
| キャンディクラス 2才半~3才 5名(定員20名) | 1,2才児 週5 40,000円/月 週6 45,000円/月 8:00~18:00 | |
| プリンクラス 4才~就学前 6名(定員30名) | | |
| パフェクラス 学童 ※今年度はいっぱいになりました(定員15名) | | |

☆いつでも見学できます。無料体験1hもやっていきます。(要予約)
 開所時間: 月~土曜日 7:00~20:00
 〒271-0091 松戸市本町12-12中山ビル2F(2F 駅東徒歩3分市民劇場近く)

TEL&FAX **047-308-0554**
 URL <http://www.keyakids.jp>

UKIUKI! クーポン
 ドリンクご注文の
「ブレインワッフル」
 通常300円 → **半額**
 ※6月1日有効
 ※右記2店舗でご利用できます
 ※他店との併用はできません

松戸松飛台店 松戸市松飛台76-1
TEL.047-389-3682

南柏店 柏市新富町1-440-1
TEL.04-7146-0786

募集中
 スタッフ

至常盤平 至聖四季
 京葉銀行 柏駅前
 至常盤平 至聖四季
 京葉銀行 柏駅前
 至常盤平 至聖四季
 京葉銀行 柏駅前

布団お手入れ応援キャンペーン

この時期は、長い間汗をたっぷり吸い込んだ布団のお手入れに最適な季節です。実際にお手入れをしたお客様で、「今まで使っていた布団がこんなにスッキリするなんて、もっと早くやってあげれば良かったわ!」という声が届いているそうです。今月は期間限定で「ふとんお手入れ3大無料特典」を実施中!

① 足し羽毛5,000円まで、足し綿2,000円まで、無料サービス
 ② 古布団無料処分サービス

この時期は、長い間汗をたっぷり吸い込んだ布団のお手入れに最適な季節です。実際にお手入れをしたお客様で、「今まで使っていた布団がこんなにスッキリするなんて、もっと早くやってあげれば良かったわ!」という声が届いているそうです。今月は期間限定で「ふとんお手入れ3大無料特典」を実施中!

「ふとん職人.com」がオーブンしたそうです。国家検定1級技能士だからこのこだわりの手作り布団のご提案から上野さんならではの「もったいない」から生まれた「MY」が「MY」のご紹介もしています。ホームページ

お手入れキャンペーン

- 上質DX 打ち直し加工 **7,800円**~(税別)
- 綿混DX 打ち直し加工 **10,800円**~(税別)
- 羊毛DX 打ち直し加工 **12,800円**~(税別)
- 羽毛 リフォーム加工 **29,800円**~(税別)

ふとんのうえの
 松戸市新松戸3-358
 営業時間...10:00~20:00
 定休日...隔週日曜日・年末年始
 ☎047-343-8248
<http://www.futon-shokunin.com>

不要・壊れた、金・プラチナ製品でも驚くほど高く買取ります。

金・プラチナダイヤモンドお売り下さい!

Q.3ct以上で鑑定書があるもの高価買取中!

ご存知ですか?査定金額はこんなに上がってます。

例) 6年前 K18ネックレス・リング・ピアスなど **53,400円**買取
 今現在 K18ネックレス・リング・ピアスなど **81,000円**買取

お見積り・ご相談無料! 現金にてすぐに買取!

※今現在の買取は2009年4月20日現在の価格です。買取基準相場は日々変動しますので、ご了承下さい。当日の買取基準相場は店頭にてご確認ください。

携帯番号
 Ntt docomo (FOMA) 不要になった携帯電話をお売り下さい。
 au (W/W)
 Soft Bank (3G)

デジタル家電買取致します!
 デジカメ・iPodなどのデジタル家電を高価買取中!

ブランド&ジュエリー買取・販売専門店
QUEEN OFF 松戸店
 千葉県松戸市本町19-2
 営業時間 10:00~20:00
TEL.047(368)0588

千葉銀行 金松 和心 ダイエー 伊藤ハヤシ マツモト キヨシ

買取品お持ち込みの際には身分証明書をどうぞ下さい。

UKIUKI! クーポン
 金・プラチナ製品・携帯電話 10,000円以上買取成立の方
 交通費として **1,000円**
 更に査定UPします。
 有効期限 2009年5月31日迄

UKIUKI! クーポン
 羽毛リフォーム1枚につき足し羽毛5,000円まで
無料サービス券
 ※詳細はお問い合わせ下さい
 平成21年6月末日迄

UKIUKI! クーポン
 打ち直し1枚につき足し綿2,000円まで
無料サービス券
 ※詳細はお問い合わせ下さい
 平成21年6月末日迄

UKIUKI! クーポン
 金・プラチナ製品・携帯電話 10,000円以上買取成立の方
 交通費として **1,000円**
 更に査定UPします。
 有効期限 2009年5月31日迄