

UKIUKI
年末年始
おすすめのお店特集

UKIUKI
 ウキウキする地域生活情報紙 12月18日 第353号
 ●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数
松戸東版 109,750部
 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 60,500部
 (国道6号線より西側の松戸市全域)
 ●発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-8931
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内
「チラシポスティング」
 のご案内

松戸市内を442区域に分割
 ご自由に配布区域を選べます
 ※5,000部以上からの受付となります。
 ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店
 (株)ユースメディア

【そばの種類】
 そばには「二八」に
 は「ちそば」と「十割」
 (じゅうわり)又は「と
 わり」そばとあり
 ますが、この違いは
 「二八そば」は、つな
 ぎが2割、そば粉が
 8割という成分から
 きています。昔はそ
 ばの代金が十六文

【そばの由来】
 そばの細長い形状から、
 長寿の願いや家運を伸ばし
 財産を永続させたいとい
 う縁起を担ぐ意味でよく知
 られていますが、他にも数種
 類の説があるそうです。そ
 の一つに「金運説」があり、
 金箔を打つときにそば粉を
 打ち粉として使うと、金箔
 が裂けるのを防ぎ、裂け目
 ができたとしても金箔が一
 箇所に寄ってつくつくこ
 と、飛び散った金銀の粉
 をかき集める時にもそば粉
 を使ったことから、そばは
 金を集めるという縁起の良
 い食べ物として今に
 至るとい説です。



【そば打ち】
 では今回は「二
 八そば」の打ち方を説明し
 ます(4人〜5人前を作り
 ます)。
 ◎材料／そば粉400g、
 つなぎ(小麦粉)100g、水
 225cc、打ち粉(そば粉十
 つなぎ500g)に対して
 100g位。打ち粉はそ
 ばがくっつかないように使
 います。片栗粉でも代用で
 きます。



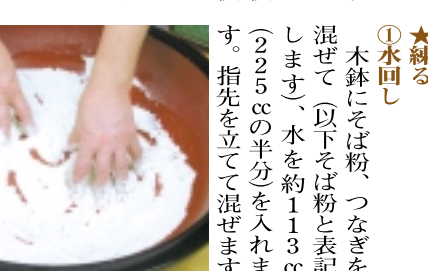
手打ち
今年の年越しそばは
ご家庭で打って
みませんか

「大晦日には年越しそばを食べる」と
 という方は多いのではないかと思います。
 今年は自分で打った年越しそばを食べて
 新年を迎えませんか。今回は松戸の「作
 農そば職人『藤助』」の岡さんに自宅で
 できるそば打ちについて取材しました。



ご家庭でもこんな形で代用できます

【そばの練り】
 木鉢または大きめのボウ
 ル、延し棒、こま板(ビデオ
 テープの箱でも代用可)、ま
 な板、包丁、茹でるための大
 きな鍋(パスタ用などが良
 い)、ざる、ボウル2個、水



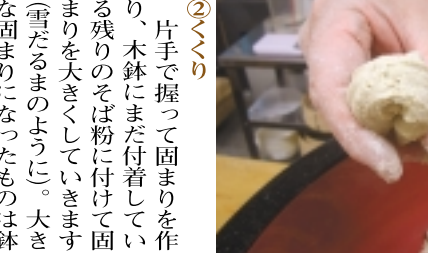
★練る
 ①水回し
 木鉢にそば粉、つなぎを
 混ぜて(以下そば粉と表記
 します)、水を約113cc
 (225ccの半分)を入れま
 す。指先を立てて混ぜま
 す。

じ位になったら残り水を
 全て入れて、再度混ぜ合
 わせま。3回目が終わつた
 ら手のひらでこするよう
 にかき回します。この状態
 で粉が固まってきたら、
 ポイントとして、そば粉
 の固まりの一部を、掴みし
 ゅ5回くらい握って、固まり
 を折った時に、パリッと割
 れなければOKです。



全体の色合いが同じ位に
 なったら、さらに残りの水
 の半分(約56cc)を入れて、も
 う一度同じように混ぜ合
 わせま。全体の色合いが同

指先に付くそば粉は、しつ
 かり取りながら混ぜること
 が水分のバランスを崩さな
 いコツです。木鉢の底に付
 いた粉をはがすように全体
 にまんべんなく混ぜま。そ
 ば粉の固まりが大きくな
 らないように、まんべん
 なく水が行き渡るようにし
 ます。



②くむり
 片手で握って固まりを作
 り、木鉢にまだ付着してい
 る残りのそば粉に付けて固
 まりを大きくしていきます
 (「雲だるまのように」。大
 きな固まりになったものは鉢
 に押し付け、両手で練り、
 丸くします)。

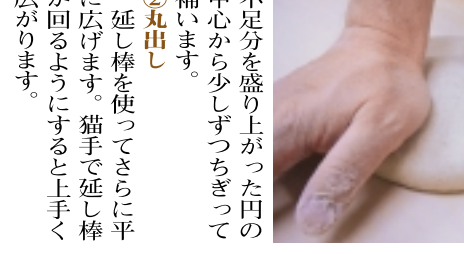


④へそ出し
 真ん中部分(おへその部
 分)を手前自分のおへその
 側にむけて、手首を使っ
 て横に転がします。次第に
 円すいの形になります(パ
 ンのコノネのようなイメー
 ジ)。
 円すいになったら立てて
 上からつぶします。



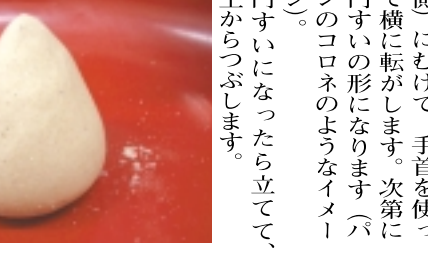
①地延し
 手のひらでつぶして円を
 大きくします。円の中心を
 残して、外側をつぶして広
 げま。外側の形の補正や
 げま。

③菊もみ
 丸い固まりのそば粉は空
 気を抜くために、端から中
 心に向かって巻き込むよう
 に練ります。
 中心に集めることで真ん中
 の模様は菊のようになるの
 で、菊もみと言います。



②丸出し
 延し棒を使ってさらに平
 に広げま。猫手で延し棒
 が回るようにすると上手く
 広がります。

①一度生地を広げて、18
 0度回転させ再び打ち粉を
 縦にふり、手前から巻きつ
 けて同じように5回回転が
 します。再度生地を広げて
 90度回転させ同様に打ち粉
 転がしをします。生地を広
 げ、さらに180度回転さ
 せ、打ち粉、転がしをしま
 す。これで4方向から十字
 に打ち粉、転がしをしたこ
 とになり、四角形となりま
 す。



③四つだし
 生地に対して縦に打ち粉
 をふって手前から延し棒に
 巻きつけま。巻きついた
 延し棒は手前から奥に5回
 位転がします。



★そば切り
 打ち粉を生地の左半分
 にふり、生地を横に折って半
 分にします。縦長になった
 生地の中心の約3分の1に
 打ち粉をふり、縦に折り重
 ねま(手前から中心に、奥
 から中心に2度折ります)。
 ※2ページイラスト参照。

④本延し
 右記ではまだ凸凹が出て
 いますので、全体的に均等



一度生地を広げて、18
 0度回転させ再び打ち粉を
 縦にふり、手前から巻きつ
 けて同じように5回回転が
 します。再度生地を広げて
 90度回転させ同様に打ち粉
 転がしをします。生地を広
 げ、さらに180度回転さ
 せ、打ち粉、転がしをしま
 す。これで4方向から十字
 に打ち粉、転がしをしたこ
 とになり、四角形となりま
 す。

UKIUKI 年賀状コンクール

UKIUKIでは第8回「UKIUKI年賀状コンク
 ール」を開催致します。応募方法は簡単。UKIUKI
 編集室に年賀状を出すだけ。印刷・写真・手
 書き・パソコン等どんな作り方もかまいま
 せん。優秀作品には賞品もあります。とど
 しご応募ください。お待ちしております。

◆応募方法◆
 ●UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。
 ●表面差出し人欄に、住所・氏名・年令・職業をお書きください。
 ●締切り/平成22年1月5日(火)到着分まで。
 ●発表/平成22年1月15日(金)発行のUKIUKIで行います。
 ●応募先/〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F「UKIUKI編集室」まで

箱に手を入れてこま板のできあがり

になるように延ばします。こ
 の状態で四角形の1辺が65
 cmから70cmになります。
 生地が板にくっついてしま
 わないように打ち粉をふっ
 ておくと良いでしょう。

海老天せいり1,400円

今年本格手打ち
 そばで年越しを!

ご家庭で藤助の年越し
 そばを食べませんか

お電話にてご予約下さい。
 お持ち帰りできます。

※そばのゆで方説明書付き

ほんぶらと
 バックに詰めて **600円**

そばつゆと
 バックに詰めて **700円**

ご予約期間: 12/24~12/30 ・どちらかでもOK!

そば粉をご予約にて販売します。2,300円/kg

・せいり(2枚) 700円
 ・茄子せいり 930円
 ・天せいり 1,200円
 ・鴨せいり 1,300円

藤助 (とうすけ)
 作者 藤助 職人

047-308-1500
 松戸市本町17-25 月曜・第2、4火曜定休
 営業時間...11:30~14:00 17:30~21:00 (LO.20:30)
 年内は12月31日まで、新年は1月8日より営業

そば打ち教室
開催中!!

なんでも買います!

新品・中古品・不用品・整理品
★超高価買取宣言★

パソコン・デジカメ・ビデオカメラ・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・
 エアコン・レンジ・一般家電品・カー用品・オーディオ機器・
 楽器・工具・アウトドア用品・家具・コレクション品・資材・
 アンプ・スピーカー・厨房用品・雑貨品・倒産整理品(業者歓迎)

格安リフォーム承ります!
 その他、何でもご相談下さい! 無料出張買取OK!
 独自の流通システムにより、
 どこよりも超高価にて買取できます
 ※年式等により買取出来ない商品もございます

小原店
 松戸市小原3-17-16 第2コーポラス1階
 「小原中央公園向かい」
0120-32-8919

生活お助け隊★
 見積無料 秘密厳守

人手が足りない! 時間がない!
 そんな時の **街の便利屋さん**

不用品・ごみ処分・お部屋の片付け・急な引越し・雑用・各種代行業務・
 人に相談しづらい事など、専門スタッフが即対応いたします。

なんでも売ります!
 量販店価格の **90%~40%OFF** で
お売りいたします!
 全品クリーニング・メンテナンス済!

松戸本店
 松戸市六高台9-13-5
 「お好み焼き道頓堀さん向かい」
0120-91-8919

店内商品爆売販売
何でも買取屋さん
ビッグ★パーン

千葉県公安委員会許可 441380000773号



文字広告欄
「三三三三三」大募集!
例えはこんな使い方!

フリーマーケット!
明日から○○公園でフリーマーケット開催。
リサイクル品・古着物多数
出店予定あり。
出店希望者まだ募集中!
047-0000-0000
047-0000-0000
●サークル仲間募集!
社交ダンス同好会募集
初心者大歓迎・興味ある
で
04-7176-2747ま

頑張れ商店会!
UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。
●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できる
ところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールで
UKIUKI編集室までお送りください。
抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI編集室
に広告を載せて
みませんか
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

愛知の郷土料理大募集!
あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
UKIUKI紙上で紹介します。採用の方には薄謝進呈。
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKIで求人してみませんか?
サイズは2段1/4(70×62mm)~
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。
松戸市全域の朝刊に170,250部折り込み

求人広告掲載に関するお申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

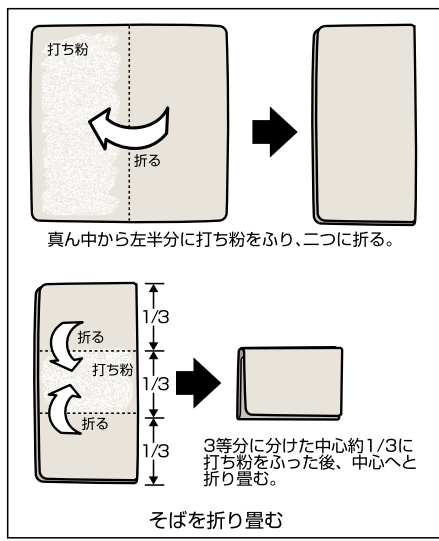
「1ページからのつづき」でも可)をあわせて包丁で切ります。ポイントはこのま

板を動かすのではなく、下の角度で切り幅を決め、包丁に沿ってこま板が動く(ずれる)ように切ると均等に切りやすくなります。また、打ち粉をよくふってから切ると良いでしょう。

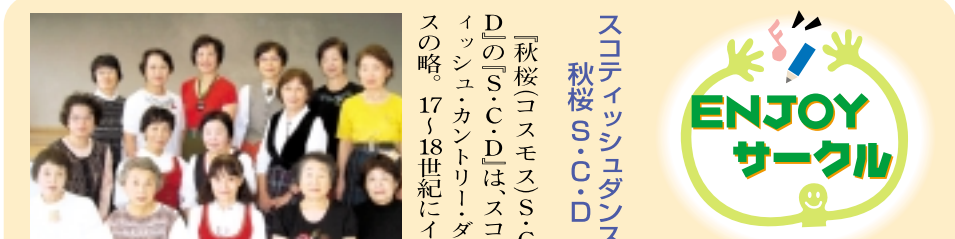
★茹でる
たつぷりのお湯で1人前ずつ茹でる方が完成度が高くなります。手早く行うことが成功の鍵となります。

方の見学のみの可能。○○公民館毎週月・水・金・日
047-0000-0000
松尾

★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使えばあなた次第です。
合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信1問い合わせは編集室へ
04-7176-2747ま



水の入ったボウルに入れてます荒熱をとります。お湯を切り取り、すぐにボウルに入れず、3等分のでそばを受けて、水を入れ、水を入れて、両手でむむむように洗い、そばのぬめりをとります。
⑦ぬめりがとれたら、ざるでそばを受けて、ざるごと水と水を入れたボウルに移し、ざるの中でそばをかき回し、そばを絞めます。
⑧そばをざるですくい、よく水を切ってから器に盛り付けて完成です。



スコティッシュダンス 秋桜S.C.D
「秋桜(コスモス)S.C.D」の「S.C.D」は、スコティッシュ・カントリーダンスの略。17~18世紀にイン

「秋桜S.C.D」の発足は7年前ですが、母体となるフォークダンスサークルの誕生は30年以上前とか。市の講習会を受講した方々が立ち上げたフォークダンスサークルで活動するが、中心に練習したいというメンバーが始めたサークルのため、フォークダンスと並行して楽しんでる方が多いのも特長です。現在のメンバーは全員女性。タータンなどのスカートとタナヒカせてステップを踏む姿はとて優雅。上着はフリルのついたブラウスとベストの方もあればTシャツの方も。月に2度好みの衣装を身にまとえるのも楽しみな

通常は3人のリーダーを中心に練習しますが、2カ月1度顧問の先生男性がキルトをまとい指導してくださるそうです。一般的には4組のセットがひとつのグループ(セット)を作ります。基本となる3種類のリズムを描くように踊ります。形を描くように踊ります。難しいですが、フォークダンスの組み合わせで一曲が構成されているため、いくつかの基本ステップとフォーメーションさえ覚え

てしまえばどんな曲でも踊ることができるようです。入会1カ月の方からスコティッシュダンス歴20年以上という方もさまざまですが、「みんなで作って上げるダンスなので一緒に踊る相手を思いやる気持ち、協力する心が身に付きます。難しいけれど踊れた時はとても嬉しい」「頭の体操にもなりますよ。間違ってもアハハと笑って済ませるの」などの感想。笑いの絶えない2時間でした。男性も大歓迎だそうですよ。
(Nono)



ファーストセレモニーが新しいプランでお応えします!

家族だけでゆっくりお別れがしたい…
とにかく費用を抑えたい…

「花葬式39万8千円プラン」
火葬式だけでなく、式場を利用し、お花に囲まれて、ゆっくりと心温まるお別れができる新しいプラン。
全て含んで **39万8千円(税込)**

「火葬式18万8千円プラン」
できるだけ費用を抑えたい方におすすめ。ご搬送から火葬料まで含んだご納得プラン。
全て含んで **18万8千円(税込)**

安心の生前見積り随時受付中!!

思い出いっぱいの**家族葬**
ファーストセレモニー CEREMONY PRODUCE
松戸市南花島3-43-18 ☎0120-49-0041
http://www.first-ceremony.com

公園めぐり95 相川公園 (松戸市)

かわい子ども達でにぎわっている公園の紹介です。何の気なしに2回取材に訪れましたが、2回とも小さな子ども達でいっぱい。これはどうしたことでしょ、と女性達の面倒を見て、と女性の一人にお話を聞く、サークル活動とか。週2回は賑やかになるようでは、子ども達は水飲み場の水を出して、全身水浸し(寒くないのかしら)になったり、雨上がりの水溜りがある滑り台やブランコも入るので、ジャブジャブ入っていきま。微笑ましくも、たくましくもあります。人気の滑り台やブランコ、水飲み場のほか、砂場などの遊具があります。砂場にはゴミや動物よけの青いネット。広々とした広場の端には、「中央会館」と書かれた年代を感じさせるけど、かわいらしい白い壁と赤い屋根の建物があります。こちらの建物を、子ども達は活動の拠点としているようです。

公園内には、樹齢はどのくらいなのか気になる太い樹も何本かあり、そのうち一本はどろりとした沢山落としています。子ども達ほど

んぐりを拾ってあたり、投げたあたり、お友達にあげたり、持ち帰ったり、と様々。とても楽しくそうです。様々な木や建物があるので、くれんぼ遊びもできそうです。

ベンチには電話をする女性、大きな犬を連れて公園を一周するおじさま、そして子ども達が遊ぶ前の時間帯には年配の方がスポーツと幅広い年代の方が憩いの場にしていました。取材の日には空が高く澄み渡り、「中央会館」の赤い屋根とマッチして思わず見とれてしまいました。よ

らに、いかが? 場所は馬橋西口の消防署横の道を江戸川方面に入り、5分ほど歩いたところになります。

(れいか)

UKIUKI 年末年始 おすすめのお店特集

1 アスリート整骨院 5 らーめん めんばち
 2 ビッグバーン 小倉本店 6 鳥彩々 松戸西口駅前店
 3 ビッグバーン 松戸本店 7 QUEEN OFF(クイーンオフ) 松戸店
 4 とぎわ平ボウリングセンター 8 作農そば職人 藤助
 9 江戸前回転寿司 沖寿司

● 松戸駅入口 サンクス
 ● 伊勢丹 中央三井信託銀行 ● ティーストア ● ロッテリア ● 吉野家 ● ハローワーク 文化ホール ● 西口公園 ● 映画館 ● ボックスビル

ウィークリー情報

◎森のホール21
 ◆2009年12月26日(土) 15時30分 大ホール
 ビッグバンドスペシャル 原信夫とシャープス&フラッツ・見砂和照と東京キューバンボーイズ
 全席指定 S席 6,300円 A席 5,000円 ※未就学児不可
 ※チケットお申込、RO-ON ☎047・365・9911

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047・361・6511

- 「仮面ライダーW & ディケイド」「ゼロの焦点」
- 「Disney's クリスマス・キャロル(吹替)」
- 「沈まぬ太陽」「ワンピースフィルム ストロングワールド」
- 「パブリック・エネミーズ」「イングロリアス・バスターズ」
- 「2012(字幕・吹替)」「カールじいさんの空飛ぶ家(吹替)」
- 「のだめカンタービレ最終案章 前編」「ウルルの森の物語」
- 「映画レイトン教授と永遠の歌姫」「アバター(字幕・吹替 12/23~)」
- 「ティンカー・ベルと月の石(字幕・吹替 12/23~)」

※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)

◎紳士ファッションバーゲン 12月16日(水)~12月21日(月) (最終日16時終了)
 ※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)

Life



本年のごあいさつと休刊のお知らせ

本年も一年間『UKIUKI』をご愛読いただき
 誠にありがとうございました。
 来年も『UKIUKI』をよろしくお祈りします。

なお、来週12月25日、1月1日号は休刊となります。
 次回発行は、2010年1月8日です。

UKIUKI 編集室



アスリート整骨院

体の痛み・交通事故・スポーツのけが
 患者様のご希望にお応えできる
駆け込み治療院

丁寧! 親切! 安心!
 こんな方も来院中!
 全日本実業団駅伝 2009年男子、
 2008年女子優勝チームの選手も!

【院長経歴】
 ●元オリンピック委員会強化スタッフ
 ●元陸上実業団コーチ
 ●日本体育協会公認アスレティックトレーナー
 ●松戸出身!

お待ちにならないためにも電話予約するとスムーズにできます
 主婦・OLに流行ってます! 多数来院中

アスリート整骨院 南柏鍼灸院
 TEL.04-7142-0660 各種保険取扱
 柏市南柏1-12-2 http://rikujyo-athlete.info/sp

年末年始はボウリングへGO!

ジュニアイベント開催!!
 (中学生以下限定) 12/23~1/6まで

クリスマスも! 年末も!! お正月も!!!
 Nice Strike!

正月期間のお知らせ ★年末年始は休まず営業!
 ・1/1(元旦) ... 午前 11:00 ~ 翌朝 5:00
 ・1/2(土) ... 午前 8:00 ~ 翌朝 5:00
 ・1/3(日) ... 午前 8:00 ~ 翌朝 5:00
 ・1/4(月) ... 午前 9:00 ~ 翌朝 3:00

ポイントに沿って広告を切り取ってお持ち下されれば
貸靴無料券(3名様まで) となります
 通常250円、最大貸靴代750円が無料!!

いつでも低価格が魅力! ★1ゲーム一般...平日250円~
 平日...AM9:00より営業
 土・日・祝日...AM8:00より営業

ときわ平ボウリングセンター TEL.047-388-0010
 松戸市常盤平2-8-2 (新京成線常盤平駅前) 平日...AM9:00より営業 土・日・祝日...AM8:00より営業

種類豊富な3貫盛り

人気の3貫盛り!
 ●北海三役...630円
 ●まぐろセット...525円
 ●貝づくし...525円
 ●冬の3貫握り...420円
 ●海老かに三味...420円
 ●光物3貫握り...315円
 ●白身3貫握り...315円
 ●いか三味...210円

この冬イチ押し!
冬の軍艦セット 525円
 (生かき・白子・あん肝)

お得な情報満載!
 沖寿司 携帯サイト

UKIUKIクーポン
 2,000円以上お食事の方
500円割引券
 ※他券との併用不可
 平成22年1月4日迄有効

江戸前回転寿司 沖寿司
 松戸市主水新田 340-1 ●営業時間/11:30~22:00
 ●定休日/年中無休
 ☎047-312-1535 ★年末年始も休まず営業★

こく塩つけ麺誕生!!

こだわりーめん「めんばち」からついに、
 「こく塩つけ麺」が登場!
 クリーミーなのにあっさりしていて
 しつこくありません。女性の方にオススメ!

冬の時期は! 白らーめん(白味噌) 750円
 深みがある

その他メニューも大充実!
 こく塩つけ麺...720円

UKIUKIクーポン
 クーポンご持参でラーメンご注文の方
トッピング1品サービス
 ※1枚につきお人数1名まで ※他券併用不可
 有効期限:2010年1月18日まで

らーめん めんばち
 松戸市松戸新田119
 ☎047-308-3437
 営業時間...11:30~L.O.翌1:30 年中無休 駐車場有り

鳥彩々 松戸西口駅前店

宴会シーズン到来!
ランチ限定 宴会コース登場

ランチ限定 宴会コース
 選べる鍋コース
 ●料理7品...1,480円
 ●料理8品...1,980円
 +90分飲み放題...520円
 自慢の宴会メニューをお楽しみ下さい

ランチメニュー
 ●彩り御膳...850円
 ●鶏の唐揚げ膳...800円
 ●鶏屋の焼鳥丼...800円
 ●おつまみ 鶏南蛮御膳...800円

前日までの予約限定メニュー
 ●懐石弁当...1,000円
 ●特上懐石弁当...1,500円
 (懐石弁当1,000円もごさいませ)

鳥彩々 松戸西口駅前店
 松戸市本町4-8 芳風建物1・2階
 ☎047-308-3300
 営業時間 昼 11:30~14:30(L.O.14:00)
 夜 17:00~23:30(L.O.22:30)

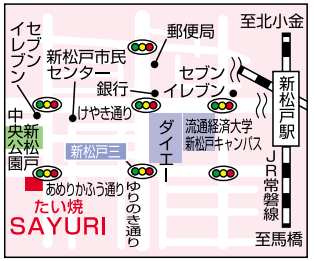
新松戸に今年の10月オープンした伝統ある和菓子の1つ、たい焼やさんをご紹介します。たい焼はブレンドを使って焼くタイプ1種類は餡とカスタード(各120円)の定番2種類です。昔ながらの懐かしい味わいを堪能できます。



発見! こんなお店 SAYURI
たい焼

材料を使用し、お客様の喜ぶ顔を思い心を込めて作っていることです。パリッと香ばしく焼き上げる薄皮と自家製餡が自慢。北海道産小豆を使用し、炊きあがりの風味は格別で口に含んだときの舌触りがとてもなめらかです。外はパリッ、中は甘さ控えめのつぶしあんがたっぷりです。

カスタードクリームは卵と牛乳をたっぷり使用しほどよい甘さでこくのあるなめらかな味わいです。たっぷりの中味と皮をバランス良く仕上げたたい焼の工夫として、たい焼の周りにはあえて薄皮のバリを多く残し仕上げられています。近くに新松戸中央公園があるので、焼きあての熱々を頬張りながら散策するのも



住所
松戸市新松戸 6-122-2
☎047・346・2070
営業時間
10:00~19:00
定休日/年中無休
(年末年始も営業)

UKIUKIクーポン
SAYURI
12月18日~1月5日迄
たい焼120円→100円
焼そば300円→100円
お赤飯300円→200円
※焼そば・お赤飯売切次第終了
この券を切り取ってご持参下さい

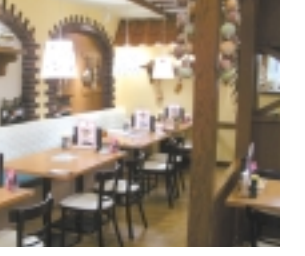


9月にオープンして以来賑わいをみせている、ゆであげ生パスタのお店「レッコルニア」場所は新松戸「五香駅」西口ロータリーのサンクスの2階にあります。店内はフライパンや野菜のオブジェが飾られ

こだわりの三ツ星 レッコルニア
ゆであげ生パスタ

「半熟たまごのカルボナーラ」は、とろ〜んとした半熟たまごの存在感が絶品。ぷりぷりの海老といんげんの食感が楽しめる「えびといんげんのジェノベーゼ」は、パジルの豊かな風味が味わえます。他にも、青じそと明太子をふんだんに使用した和風パスタやイタリアンカラーが見た目にも美味しい「完熟トマトとモッツァレラチーズのトマトソース」などがあります。

るくお洒落な空間になっています。もちもちした食感が老若男女に支持を受けているという生パスタは、デュラム小麦100%を使用したパスタのバリエリ80円から780円といます。4リズナブルな価格も嬉しいですね。多彩なラインナップが揃う生パスタ料理の中から、特に人気のメニューをご紹介します。



住所
松戸市常盤平 5-28-9 2階
☎047・387・0642
営業時間
11:00~22:00 (L.O.21:30)
定休日/なし
※12/29~1/3 はお休み

UKIUKIクーポン
レッコルニア
12月18日~1月31日迄
ご飲食の方
お1人様につき
100円引き
※1グループ全員有効
※他券との併用不可
この券を切り取ってご持参下さい

薬剤師が試して認めた個別指導ダイエット
「ぜったい痩せたい!」
と考えている方に

寒さが厳しくなってきた今日この頃、体調を崩している方も多いのではないのでしょうか?
継承2000年~4000年とも言われている漢方理論は、身体を一体としてとらえ、一部分を切り離しては考えません。食して生きているので、気(元気)・血(血液)・水(体内水分)を重視します。その人、その人の体質と症状に合った漢薬を、自然の薬草を使うことで身体のリズムを取り戻し、更年期障害・不妊症やなかなか治らない慢性疾患にも対処します。

3ヶ月で8kgの減量に成功!
S・Tさんのダイエット体験談

あらゆるダイエットに挑戦しましたが失敗。そんな時、スマレ漢方薬局の「当店で最後のダイエットにしましょう」という広告の言葉に魅かれ電話をしたのが始まりです。1週間から10日に一度のカウンセリングで食事指導などを受けながら8月よりダイエットを始めたら、1週間後に2kg減、2ヶ月後に6.5kg減、3ヶ月後に8kgの減量に成功しました。体もスリリして動きが軽くなりました。特に、スキニージーンズがはけて凄く嬉しいです。毎日がとても楽しいです。

親切丁寧に対応いたします。
オーナー 薬剤師 菅原先生

スマレ漢方薬局
☎047-361-0721
住 松戸市日暮 1-19-1
営 10:00~19:00
休 日曜日 P あり
※1月4日から営業します。

切れない包丁で悩んでいる方、解決します!!
老舗専門店が切れない包丁の悩み、解決します。包丁、はさみ、彫刻刀などの品揃えが豊富。

お客様に大人気のオススメの包丁は鋼(はがね)の両側をステンレスではさんだ「三徳包丁(7875円)」ステンレスの使いやすさと鋼の切れ味を併せ持つ和包丁。

お客様に大人気のオススメの包丁は鋼(はがね)の両側をステンレスではさんだ「三徳包丁(7875円)」ステンレスの使いやすさと鋼の切れ味を併せ持つ和包丁。

菊光刃物店
松戸市馬橋1781 営業時間/9:00~19:00
定休日/土曜日(年内無休)
(午前及び臨時休業あり)
☎047-344-2692
http://kikumitsu.com

UKIUKIクーポン
菊光刃物店
クーポンご持参の方
全品
5%OFF
12月31日迄有効

QUEEN OFFでは、壊れた金・プラチナ製品でも高く買取ります。

金・プラチナ・ダイヤモント 高価買取キャンペーン

金・プラチナ相場続々記録更新中!
今こそ! 金・プラチナの売り時です!

53,400円買取
87,550円買取
なんと3万円以上UP!!

お見積り・ご相談無料!現金にてすぐにお買取!

2009 クリスマスセール 開催中!!

QueenOff厳選商品が
15~最大30%OFF!
12/25まで!!

年内限定!商品券特別買取価格!

| | | | | |
|----------|---------|---------|---------|------|
| 通常買取 | 920円 | 930円 | 930円 | 910円 |
| 11枚以上の場合 | 940円/1枚 | 940円/1枚 | 920円/1枚 | |
| 31枚以上の場合 | 950円/1枚 | 950円/1枚 | 930円/1枚 | |
| 51枚以上の場合 | 960円/1枚 | 960円/1枚 | 940円/1枚 | |

失敗しない! 保存版 布団のお手入れ方法 Q&A

年の瀬を迎える頃になると「ふとん」が恋しくなる。ところで、粗大ゴミで処分してしまうのは、もったいない。そこで「失敗しない布団の手入れ方法」を新松戸の寝具専門店「ふとんのうえ」の三代目店主の上野さんに話を伺いしました。

Q 布団の手入れの目安は?
A 布団がへたって、干してもふっくらしない・側生地の汚れ、破れ・ひんやり、湿っぽくなっている等の症状があったらお手入れのサインです。

Q お手入れの目安は何年くらい?
A 綿布団の打ち直しは7800円からで納期は約1~2週間です。羽毛布団のリフォームは2万9800円からで、納期は約1ヶ月です。

Q 打ち直しサービスとは?
A 新しい布団をお買い上げ1枚につき古布団1枚

ふとんのお手入れ 応援キャンペーン

- ・羽毛掛ふとんリフォーム加工 シングルロング 150cm×210cm (税別) **2万9800円~**
- ・DX打ち直し加工 シングル (税別) **7800円~**

掛・敷共 **7800円~**
診断、見積りは無料

UKIUKIクーポン
★クーポンご持参の方
★全品10%OFF
★2009年12月18日~12月31日迄有効

QUEEN OFF 松戸店
お得意情報満載のブログやってます!! Click!
クイーンオフ松戸 検索

TEL.047(368)0588
千原松戸市日暮19-2
営業時間 10:00~20:00

ブランド&ジュエリー買取・販売専門店

TEL.047(368)0588
千原松戸市日暮19-2
営業時間 10:00~20:00

ブランド&ジュエリー買取・販売専門店

TEL.047(368)0588
千原松戸市日暮19-2
営業時間 10:00~20:00

ブランド&ジュエリー買取・販売専門店

年内限定!商品券特別買取価格!

たくさんお持ち込みいただくと
買取価格がドンドンアップ!

全国百貨店共通券 920円

クレジットギフト券 (UCB・VISAなど) 920円

ダイエーセブン&アイ商品券 900円

通常買取 930円

11枚以上の場合 940円/1枚

31枚以上の場合 950円/1枚

51枚以上の場合 960円/1枚

※その他商品券も受付中!対象商品はお問合わせ下さい!

ふとんのうえの
松戸市新松戸3-358
営業時間...10:00~20:00
定休日...隔週日曜日・年末年始

☎047-343-8248
WEBショップ【ふとん職人ドットコム】
http://www.futon-shokunin.com

UKIUKIクーポン
ふとんのうえの
打ち直しご注文の方
ご注文1枚につき
500円割引

UKIUKIクーポン
ふとんのうえの
新しい布団に
買い替えの方
古布団
2,000円下取り割引

平成21年12月末日迄