



●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

■発行部数  
松戸東版 109,750部  
(国道6号線より東側の松戸市全域)  
松戸西版 60,500部  
(国道6号線より西側の松戸市全域)  
■発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111  
FAX: 04-7176-8931  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内  
「チラシポスティング」  
のご案内

松戸市内を442区域に分割  
ご自由に配布区域を選べます  
※5,000部以上からの受付となります。  
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ  
**0120-936-340** 取扱代理店  
(株)ユースメディア



人間の体内を流れる血液の量には個人差がありますが、通常成人男子で体重の約8%、女性で約7%といわれています。体内から一定量が失われると命を落とすことになりますし、血液の持つ機能が正常に働くためには絶えず誰かが献血していかなければなりません。

**献血の種類**  
★全血献血  
成分献血  
献血キャラクター「けんけつちゃん」

成分採血装置を使います。

献血が可能ですが、

手軽にできますが、

1年間に献血できる回数が制限されています。

重50キロ以上の方なら400ミリ献血ができます。採血時間も10分程度と手軽にできますが、

未満の方は200ミリ献血となります。

「献血の必要性」  
人間の体内を流れる血液の量には個人差がありますが、通常成人男子で体重の約8%、女性で約7%といわれています。体内から一定量が失われると命を落とすことになりますし、血液の持つ機能が正常に働くためには絶えず誰かが献血していかなければなりません。

**献血の手順**  
①献血受付  
②問診票の記入  
③問診及び血圧測定  
④血液比重測定、血液型判定  
⑤採血  
⑥終了後休憩  
⑦献血カード受け取り



今年度から始まる日本赤十字社の献血推進活動「LOVE in Action プロジェクト」

H.O.(世界保健機関)は「医療に使われる血液により、全ての献血は、全ての自國の献血により、自給自足すべきである」と

の勧告を行いました。現在、

全ての輸用血液は国内の

献血で確保されていますが、

現状です。血液の確保は皆

協力に支えられています。

お願いする場合があります。

プライバシーは厳守されて

いますので安心してください。



血液は愛です  
献血は愛です  
献血に行こう!  
血液は人間の生命を維持するために欠くことのできない成分で、体内から一定量が失われるような場合には輸血が必要です。しかし血液には寿命があり人工的に造れないでの皆さんへの献血が必要となります。今年は献血という「愛の贈り物」をしてみましょう。

成分献血装置を使います。

献血が可能ですが、

手軽にできますが、

1年間に献血できる回数が制限されています。

重50キロ以上の方なら400ミリ献血ができます。採血時間も10分程度と手軽にできますが、

未満の方は200ミリ献血となります。

成分献血装置を使います。

献血が可能ですが、

手





# この時期イチ押し! 地元の人気店特集

まだまだ寒いこの時期、  
おいしいものを食べたり、  
お風呂に入って元気を出そう!  
UKIUKIがイチ押しするお店の  
ご紹介です!

**和食創作ダイニング 忍家**

五香駅ビル店 年中無休  
松戸市常盤平5-19-1五香駅西口ビル3階  
営業時間 日曜~木曜・祝前日・祝日 17:00~翌1:00  
金・土・祝前・日 17:00~翌3:00

TEL 047-388-1625

飲み放題付宴会コース 鍋付  
◆4,500円→3,900円

UKIUKIクーポン  
日~木 3/末日迄 金・土・祝前日 3/末日迄  
(祝前日除く)  
10%OFF 5%OFF

(割引上限3,000円) (割引上限2,000円)  
五香駅ビル店のみ有効

特製もつ鍋 直送鮮魚  
北海鮭ハラスの黒胡椒焼

**菓子販売**

ハケ崎店限定販売!  
たいやき 期間限定 1匹 120円

群馬県・伊勢崎「妙ちくりん」様製造  
**生クリーく大福**  
1個 137円 (税込) 冷凍販売

日本テレビの人気番組「メレンゲ」にて、  
有名タレントさんも絶賛の逸品!

全国からのお取り寄せ当店人気No.1商品!  
(コーヒー・モンブラン・ティラミス・ラムレーズン・黒ごま・)  
宇治金時・ブルーベリー・小倉・かぼちゃ・抹茶・ショコラ

ギフトにもどうぞ

**菓寮 千秋菴**

【松戸店】  
千葉県松戸市小根本3-12 1F  
TEL. 047-312-1123  
営業時間 9:00~19:00  
(祝日・土曜・祝前日は、10:00~19:00)  
【八ヶ崎店】  
千葉県松戸市八ヶ崎7-45-3  
TEL. 047-312-1123  
営業時間 10:00~19:00  
さくら通り(あつさん)となり

UKIUKIクーポン  
生クリーく大福 1,000円以上  
お買上げの方  
自慢の和菓子  
プレゼント  
※1枚につき1枚有効  
平成22年2月末日迄

**鳥彩々** 松戸西口駅前店 とりさいさい

ゆっくりと美味しいランチタイムをお過ごし下さい。

人数に合わせて  
個室もご用意致します。  
ゆっくりとお楽しみください。

ランチメニュー  
● 彩り御膳 ..... 850円  
● 鶏の唐揚げ膳 ..... 800円  
● 鶏屋の焼鳥丼 ..... 800円  
● ゆふざき鶏南蛮御膳 ..... 800円

鶏屋の  
焼鳥丼... 800円

前日までの予約限定  
● 特上懷石弁当... 1,500円  
● 懐石弁当... 1,000円  
● 特別御膳... 2,000円~

UKIUKIクーポン  
昼 クーポン持参でご飲食の方  
ソフトドリンク or ウキウキデザート  
20%OFF

夜 クーポン持参でご飲食の方  
お会計から  
20%OFF

※1枚につき1枚有効  
※1枚につき1枚有効  
※松戸西口駅前店のみ使用可  
※松戸西口駅前店のみ使用可  
※平成22年2月末日まで有効

**鳥彩々** 松戸西口駅前店 11:30~14:30(L.O14:00)  
17:00~23:30(L.O22:30)

TEL 047-308-3300

UKIUKIクーポン  
松戸駅入口  
中央三井信託銀行  
北千住

**浴場**

和名ヶ谷

松戸ラドン温泉でホッカホカ!  
イベント実施中

水曜日 レディースday  
金曜日 メンズday

大小タオル・浴衣無料 17:00まで

入館料  
● 10:00~17:00まで 入館料 通常1,000円  
● 17:00~23:00まで 入館料 通常700円

800円 500円  
大小タオル・浴衣セット(200円)

ご予算に合わせて各種宴会承ります。

松戸市消防局 至みのり台駅  
オートバックス 駿台セブン  
県道松戸和名ヶ谷小・中学校  
鎌ヶ谷線 クリーンセンター  
日枝神社 二十世紀が丘  
松戸ラドン温泉

**魚菴子本舗** 小根本

うおがしほんぽ  
UOGASHI HONPO

OPEN記念  
たい焼き 2/11 祝まで  
1匹 100円

小倉・こしあん  
カスター・チョコなど、  
種類も豊富!

魚菴子本舗 UOGASHI HONPO 営AM10:00~PM6:00  
TEL 090-8109-5118 休日曜日

JR常磐線 松戸駅 東口 新京成線  
マツドKビル1F クドナルド  
魚菴子本舗 センターピア  
イトヨガード ケーブルセンター  
京葉ガス

**かに料理・和風料理**

紙敷  
新ランチメニュー登場  
甲羅の究極のランチメニュー  
花ごよみ  
ニハヨリ円 (税込)  
お値打ち価格で  
本格蟹料理をお  
楽しみ下さい。  
ランチタイム  
月~土曜日  
11時30分~/14時30分

お子様メニュー  
かに太巻ランチ  
なでしこ  
ずわい蟹の天ぷら・  
太巻・香露うどん・  
茶碗蒸しなど、  
かに三昧メニュー。(税込 1,659円)  
2/3は節分恵方寿司ご予約承ります。1/29~2/3。  
お渡しは2/3です。

かに料理・和風料理  
松戸甲羅本店  
TEL 047-383-6661  
営業時間 年中無休  
[土・日・祝] 11:30~22:30 (LO21:30)  
駐車場 60台

河原塚  
八柱雪園  
市立松戸高  
ひがしまつど  
松戸甲羅本店  
詳細はお問い合わせ下さい

フレームの品揃えには注目あります。特約店やデパートなどでもしか扱っていない商品で、自分のお気に入りを見つけることがあります。現在お入りをきつと見つけら

メガネはもちろんオプスメですが、なんと言つても格でこだわりの沢山のメガネがお店に入ると、低

いのはもちろんで、洋服と同じでオシャレな商品を求めて来る方が多いです。

最近の人気はオシャレなメガネだそうです。昔は軽くズレないで見やすいメガネが人気でした。が、今は見やす

いの他に、「メガ

の検査がウリです。一人ひとりの目的に合わせて度数や形などを丁寧に話し合って、最適な状態で持つ

ています。新松戸にオーブンした「Praise (プレイズ)」を紹介します。

まずお店に入ると、低

いメガネはもちろんオプスメですが、なんと言つても格でこだわりの沢山のメガネがお店に入ります。安

いメガネはもちろんオプスメですが、なんと言つても格でこだわりの沢山のメガネがお店に入ります。安



発見  
こんな  
お店

メガネ店  
Praise (プレイズ)



◆おすすめの逸品◆  
「白いたいやき 黒あん」…130円  
以上お買い上げ5個  
※1周年を記念し  
て2月20日、21日  
は、たいやきを  
お好みによりト  
スターで温めたり、  
冷蔵庫で冷すこと  
で違った食感も  
楽しめますよ」と  
お買上げの5個

種の中で特に人気なのが「黒あん(130円)」。あんの素材を厳選しながら作っています。白いたいやき各店で、あんこ、水、全て豆を使用。もちもちした食感が美味い生地には、



元祖 白いたいやき  
尾長屋 松戸五香店

タピオカ(キヤッサバ)とう植物の根茎からとれるデノブン)が豊富に含まれていて、冷めても固くなりにくい特徴があります。もち

どとした食感の生地とあ

る、おすすめの逸品です。

この他、黒あんをベースに

外側の生地に抹茶パウダー

を使用した「抹茶」や「当

気商品です。

「ひとつひとつ愛情をも

つて、丁寧に焼き上げた

尾長屋の白いたいやき

をどうぞお楽しみください。

レゼント!皆さん是非ご

来て、ゲットしてくださいね。

Kyon

タピオカ(キヤッサバ)とう植物の根茎からとれるデノブン)が豊富に含まれていて、冷めても固くなりにくい特徴があります。もち

どとした食感の生地とあ

る、おすすめの逸品です。

この他、黒あんをベースに

外側の生地に抹茶パウダー

を使用した「抹茶」や「当

気商品です。

「ひとつひとつ愛情をも

つて、丁寧に焼き上げた

尾長屋の白いたいやき

をどうぞお楽しみください。

レゼント!皆さん是非ご

来て、ゲットしてくださいね。

Kyon

この券を切り取ってご持参下さい。

この券を切り取ってご持参下さい。