

UKIUKI **人気店 & グルメ 特集**

UKIUKI!
ウキウキする地域生活情報紙 2月26日 第361号
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数
松戸東版 109,750部 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 60,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域)
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」のご案内
松戸市内を442区域に分割
ご自由に配布区域を選べます
※5,000部以上からの受付となります
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア



種類あるので毎日食べても飽きることはありません。500円といえどもしつかりとしたボリュームが男性にも好評です。又、プラス

「ラルシェCafe&Restaurant」の500円ランチ一例
何と500円で食べられるお店「沖寿司」。テレビでも紹介されるほど話題のお店で連日賑わっています。500円寿司は月曜日から土曜日のランチ(11時から15時)限定で寿司7貫に味噌汁が付いています。ランチは500円です。

お店は寿司を楽しく気軽に楽しめる回転寿司ですが、本格寿司店の味にこだわっている。新鮮なネタが並んでいるので目も楽しめ、ランチといえども本場江戸前の味を500円で是非お試しください。



気さくな店長さんとスタッフ



「ラルシェCafe&Restaurant」外観

「ラルシェ」
Cafe & Restaurant
松戸市根本63
047-362-7701

汁物などのサービスが受けられますので見逃せません。今週末まではネタ揃えが生かきやあん肝などの冬メニューですが、来週の3月からは春メニューとして真鯛やサワラなどの寿司ネタに変わります。

「食へばや損、損、格安500円ランチ」
Cafe&Restaurant
まず、500円ランチでランチ(11時から15時)が食べられる上、ホットコーヒーがお替り自由という何とも嬉しいお店「ラルシェ」を紹介しましょう。お店は松戸シテイ

300円でケーキも食べられるので女性の心もグッとつかんでいきます。今回はランチご利用の方1グループに1枚「ラルシェホテルベーカーリー」の10%オフのサービスクーポン(毎日配布)がもらえますので食べてお得、買ってお得のダブルお楽しみ。更にベーカーリーで毎月行われている「パンとケーキの割引セール」が3月7日まで、パンとケーキが1品につき50円引きになります。



「沖寿司」の500円ランチ(月～土曜のランチ限定)

心も財布も温かい
お得なランチ

世の中、不況の嵐が吹いていて懐具合を気にしながらの日ですが、美味しいランチを食べたい思いはどなたも一緒です。そこで今回は記者選りすぐりのお得で美味しいランチのお店を探してきました。是非、ご賞味あれ。

新鮮な料理の他、お酒も豊富な「次男房」
人気メニューのオリジナルマトカレーはスパイスが効いていて玄米との相性もピッタリです。又若鶏の赤ワイン煮プレートは赤ワインで柔らかく煮込んであ

「次男房」
月・水・金曜日のランチ(11時半から14時、10時半)のみヘルシーな玄米ランチが500円で食べられる。次男房。ランチには店主の友人の農家で作られた新鮮野菜と玄米をふんだんに使っています。玄米は体に優しいヘルシーでプチプチとした食感がたまりません。メニューは4種類でオリジナルマトカレー、若鶏の赤ワイン煮プレート、ヘルシー4種類のサラダプレート、玄米チリゾットで全てサラダとスープが付きます。いずれもボリュームがあり十分満足するものと思えますが、大盛りはプラス200円で頼めます。又、ソフトドリンクもプラス200円です。

「食悦菜彩」
落ち着いた和の空間で創作和食が堪能できるお店「食悦菜彩」半蔵。平日ランチ(11時半から14時半)の通常メニューは6種類の丼物からお好みで選べ、他に小鉢、茶碗蒸し、香の物、サラダ、味噌汁が付いて1000円です。この他日替わりランチが20食限定であります。いずれの丼も新鮮な海鮮物が彩りよく盛り



「次男房」の若鶏の赤ワイン煮プレート

「半蔵」のランチ。6種の丼物から選べます。
こちらではVIPカード会員を募集しています(会費は無料。会員になるとホットコーヒーが常時1杯無料(ランチ)になる他、食事代の5%がポイントとして貯められ、1ポイント1円のできな時に使用することができます。入らなすぎずね。



「半蔵」のランチ。6種の丼物から選べます。

「食悦菜彩」
松戸市六高台7・2・1
047-384-4405

「食悦菜彩」
松戸市六高台7・2・1
047-384-4405

ヘア&メイク アルファモード

日頃髪のお手入れに気を配られている方々にとって髪のスタイリングが簡単にできる事が毎日の忙しい中では何よりです。小さいながら落ち着いた雰囲気と確かな技術でミセスの方々からご支持を頂いている当店より、お手入れやスタイリングが簡単にできるカットとパーマについてご提案致します。

●ドライカット
髪はぬらすと水分によってくせがのびボリュームがなくなりませんが、乾燥すると再びふくらんでいきます。ドライカットとは髪が乾いた自然な状態でカットする技術で骨格や毛量を正確に調整できますのでカットの

●ポリウムアップパーマ
髪が細く張りのない方や根元にボリュームがなくなるとは髪が先程傷んでいてパーマ液の作用を受けている状態です。パーマはロッドを毛先からまいていく為起こる現象です。方にはポリウムアップパーマをおすすめします。

●クリスタル
クリスタルトリートメントは超微量元素のケイ素がコラーゲンの結合組織を強化し、髪を強くし輝きを与えます。更に髪と同じアミノ酸バランスの天然高分子セラチンを配合し、髪の強化に相乗効果を与えます。

このトリートメントはアルカリ染色剤(注:1液と2液を混ぜるタイプ)に反応し、髪の内部まで浸透し輝き(艶)としなやかさを出す事ができる新しいトリートメントカラーです。

※このクリスタルトリートメントはヘナやヘアマニキュアには有効成分が働きません。このカラー剤の他ヘナやマニキュアも取り揃えています。

松戸市根本464番地1階 松戸駅東口徒歩3分
営業時間▶平日10:00~19:00 ●日・祝日10:00~18:00
休 日▶毎週火曜日と第1・第3水曜日定休

予約制 TEL 047-369-4554

松戸のお気に入りのお店大募集!
あなたのお名前・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「店名」「住所」「その理由」をお書きの上、ハガキ・メール・FAXにてご応募ください。
抽選で10名様に「UKIUKI特製 エコバッグ」をプレゼント!

●小金原のウキウキ店・理由…〇〇が美味しい!
※住所は上記のように厳密でなくても大丈夫!

あなたののお気に入りのお店を教えてください!!
応募先
〒277-0053
住所…柏市酒井根5-4-10 3F
FAX…04-7176-8931
E-mail…ukiuki@yusmedia.co.jp
UKIUKI編集室
「お気に入りのお店募集」係まで

子供服&輸入雑貨の店 本日AM11:00より
リニューアルオーガ
新作Tシャツ 555円
完全必至!! ショックフード 1,299円
大人気!! キッズキャラクター 999円
必須アイテム!! オシャレデニムパンツ 999円

新生児からの子供服がいっぱい!

Halu
松戸市小金原7-17-8 ☎047-341-3877 http://www.kids-story.jp/

ウィークリー情報

◎森のホール21

◆2010年3月5日(金) 14時/18時30分 大ホール
 石川さゆりコンサート2010
 全席指定 SS席 7,000円 ※未就学児不可
 ※チケットお申込、ベルワールドミュージック
 ☎03・3222・7801

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7)

☎047・361・6511

「アバター(字幕・吹替)」「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々(吹替)」「バレンタインデー」「恋するベーカリー」「インビクタス/負けざる者たち」「ラブリーボーン」「マッハ 弐」「オーシャンズ」「ゴールデンランパー」「おとうと」「交渉人 THE MOVIE」

※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。
 作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

◎金沢・能登展 2月24日(水)~3月1日(月)(最終日17時終了)

※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



ウォームビズ

立春が過ぎ、時折春の陽射しも感じられる今日この頃。暦の上ではもう春!の日は続くこの季節。今の時期も含めて、家庭での暖房用電気の需要が増える11月1日~3月31日は、環境省が定めた「ウォームビズ」期間でもあります。「ウォームビズ」とは、「暖房に必要なエネルギー使用量を減らし、CO2発生を削減することで、地球温暖化対策に貢献しよう」という取り組みです。そして今季のテーマは「いっしょにあったまろう。ウォームシェア」です。皆



ジンジャーティーなら、体の中から温まります

「暖房にたより過ぎず暖かい冬」を過ごすためには、室内で厚着をしたり、オーブンをひき掛けを使用するなど、ちょっとした工夫を心がけたらいいのです。大切なのは、体を冷やさないようにすること!例えばちよつと一息のコーヒーは体を冷やす作用があるため、温め効果の高い紅茶に替えてみるなど。おろししょうがをプラスして、ジンジャーティーにすれば、その効果は倍増!体の内側

で時間や空間をシェアし、過度な暖房の使用を控えますよ。もうひとつ、記者オスマメの「ウォームシェア」は、年配の方も気負いなく楽しめる、昔ながらのカードゲームです。流行のゲームはちよつとお休みして、人と人が向き合い、会話を楽しみなながらできるトランプやカルタ、花札なんていかがでしょう!タンスに眠っている和服を羽織り「いの、しか、ちよつと!」



外出の際はマフラーや帽子などで、お洒落とエコの両立など

最後に、外出の際にも体を冷やさないようご注意を!お手軽な防寒グッズでもあるマフラー、帽子、手袋などは、今やオシャレアイテムの一つです。色味や柄を、その日のファッションに合わせて上手に取り入れれば、楽しい防寒対策になりそうですね。きつと、私たちのちよつとした努力やアイデアがエコーにつなげていくのだと思います。地球温暖化防止のため、是非身近なことから始めましょう!(ミリーナ)

春はすぐそこ... 出かけよう!

グルメ特集

UKIUKI! 広告掲載店 MAP

- 1 QUEEN OFF 松戸店
- 2 αモード
- 3 らーめん めんぱち
- 4 (株)ファースト
- 5 スマイル漢方薬局
- 6 ばんから 松戸五香店
- 7 ヘアスペース ティアラ
- 8 食悦菜彩 半蔵
- 9 Halu
- 10 パンデモルデ
- 11 沖寿司
- 12 田安花園

携帯スタンプ会員大募集!!

携帯スタンプ会員特典

- ★ご来店の際に携帯画面を提示すると、チャーシュー(1枚)または煮玉子(1個)プレゼント!
- ★ラーメン1杯で「1ポイント」ゲット! 8ポイントでラーメン1杯無料!
- ★QRコードで事前に会員登録し、ご来店の方に「餃子3個サービス券」をお付けします。

クーポン取得期限 平成22年3月末日まで

☎047-308-3437

営業時間...11:30~L.O.翌1:30 年中無休 駐車場有り

旬の8貫盛り 980円

桜エビ入り 自家製玉子付 全9品

- 中とろ
- 赤イカ
- 桜鯛
- カンパチ
- あじ
- ホタルイカ
- 白魚
- ぼたん海老
- 桜エビ入り自家製玉子 全9品

江戸前回転寿司 沖寿司

松戸市主水新田 340-1 ☎047-312-1535

営業時間/11:30~22:00 定休日/年中無休

500円割引券

※他券との併用不可 平成22年3月末日迄有効

和の空間で四季折々の創作和食をどうぞお楽しみください

海鮮ユッケ爆弾 680円

きんき開き 1,080円

3品刺盛り 980円

ミニ丼6種 480円 大人食

『半蔵』VIP会員になってお得をゲットしよう!

特典(昼)コーヒー1杯無料(常時)
 (夜) 刺身全品200円引き...など

★他 会員様にはお得な特典が盛りだくさん!!

昼 平日ランチ 各1,000円

・6種の丼から選べるランチ
 ・日替わりランチ 大好評

松戸市六高台 7-2-1 ☎047-384-4405

ランチ 11:30~15:00 (平日のみ)
 アテ 17:00~24:00
 17:00~翌1:00 (金・土のみ)
 定休日 月曜日

