

# UKIUKI こども特集

## UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 3月19日 第364号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数  
**松戸東版** 109,750部  
 (国道6号線より東側の松戸市全域)  
**松戸西版** 60,500部  
 (国道6号線より西側の松戸市全域)

発行 株式会社ユースメディア  
 千葉県柏市酒井根5-4-10  
 TEL: 04-7176-2111  
 FAX: 04-7176-8931  
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

松戸市内を442区域に分割  
 ご自由に配布区域を選べます  
 ※5,000部以上からの受付となります。

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ

**0120-936-340** 取扱代理店 (株)ユースメディア

- ### 日本の五節句
- ◆1月7日 人日の節句(七草の節句)
  - ◆3月3日 上巳の節句(桃の節句)
  - ◆5月5日 端午の節句(菖蒲の節句)
  - ◆7月7日 七夕の節句(笹の節句)
  - ◆9月9日 重陽の節句(菊の節句)

五節句の日付を見ると、「人日の節句」以外は月と身出世を願う幟や兜飾りを行なうようになります。近年、兜は大きなものも多く、鯉のぼりや幟なども豪華なものになってきました。3月の「桃の節句」が女の子の節句として

「五節句とは」  
 1月7日の「人日の節句」別名「七草の節句」。春の七種の菜芥、なすなど、ごまやう、はこべ、ほとけのぎ、すずな、すずしろ、を入れた粥を食べて祝います。そして3月3日の「上巳の節句」別名「桃の節句」。女の子の節句ともいわれ、お雛様を飾って健康な成長を祝います。雛あられに菱餅、白酒に桃の花を飾って祝ったのが、先日の事でしたね。続いて5月5日の「端午の節句」別名「菖蒲の節句」とな

「端午の節句とは」  
 男の赤やんが生まれて、初めて迎える節句を初節句といひ、丈夫でたくましい男性に成長するようお願いを込めてお祝いをするものです。

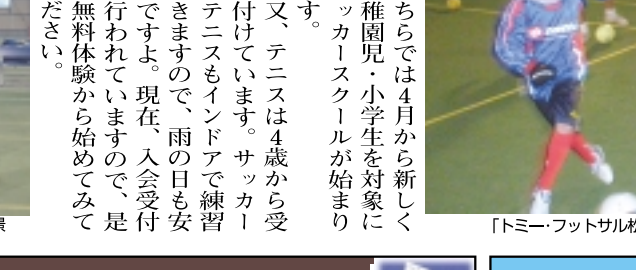
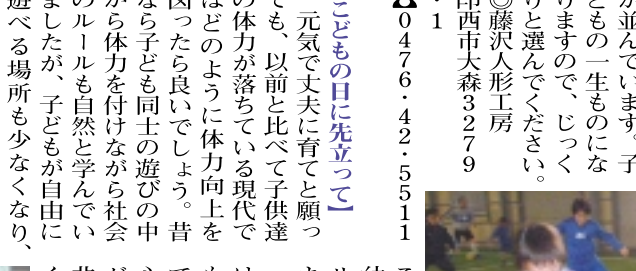
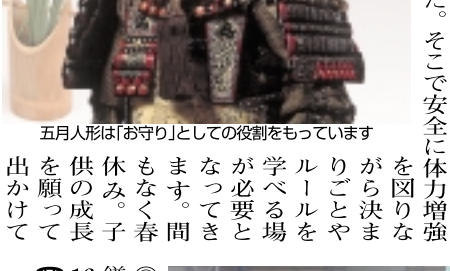
古来、この日に菖蒲摘みを行い、邪気を祓うために菖蒲やヨモギを門口に挿し、チマキや柏餅を食べていたようです。「端午の節句」に付き物の「菖蒲」の語が

★藤沢人形工房  
 まず、「端午の節句」の飾りの品々について「藤沢人形工房」でお話を聞いてきました。

五月人形は男の子が「無事に成長し、立派な男子になるように」という願いを込めて飾る人形です。一人の男の子に一飾りが基本で、鎧や兜は身体の防具として身を守るという大切な役目を持つというため、五月人形の中心の飾りになりました。

又、五月の青空に「鯉のぼり」がそよ風に揺られる姿は見ていて気持ちの良い

「こどもの日に先立って」  
 元気で丈夫に育てて願っても、以前と比べて子供達の体力が落ちてきている現代ではどのようにして体力向上を図るかが課題です。昔ながらの遊びの中から、子供が自ら社会のルールを自然と学んでいくことが、子どもが自由に遊べる場所も少なくなり、それも難しくなってきました。そこで安全に体力増強を図る方法を



**POLKU INTERNATIONAL SCHOOL** 047-704-8623 www.polku.co.jp

ポルクインターナショナルスクール

人気のプリスクールクラス 対象:新2歳児

Preschool Full Day 一日コース(4時間) 9:00~17:00 ¥65,500/月 28日/月より

Preschool Half Day 半日コース(4時間) 9:30~13:30 ¥38,900/月 28日/月より

Kindergarten 幼稚園クラス

無体験・見学受付中

Free Trial Lesson

土曜日はインターナショナルスクールの英語の環境で過ごす!

Saturday Kinder 10:00~14:00(4時間) ¥29,400/月

Saturday Preschool 10:00~12:00(2時間) ¥21,000/月

After Kinder 15:30~17:30(2時間) ¥18,900/月

小学生レッスン プライベート&グループ

POLKU JUNIOR プライベート ¥24,000/月4回

グループ ¥12,600/月4回

プライベートレッスン グループ英会話レッスン

「チャターボックス」 Chatterbox ¥24,000/月4回 ¥8,400/月4回

なんでも買います!

新品・中古品・不用品・整理品

★超高価買取宣言★

パソコン・デジカメ・ビデオカメラ・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・レンジ・一般家電品・カー用品・オーディオ機器・楽器・工具・アウトドア用品・家具・コレクション品・資材・アンティーク・厨房用品・雑貨品・倒産整理品(業者歓迎)

格安リフォーム承ります!

その他、何でもご相談下さい! 無料出張買取OK!

独自の流通システムにより、どこよりも超高価にて買取できます

※年式等により買取出来ない商品もございます

小原店 松戸市小金原3-17-16 第8コーポラス1階 「小金原中央公園向かい」 千葉県公安委員会許可 441380000841号

松戸本店 松戸市六高台9-13-5 「お好み焼き道とん堀さん向かい」 千葉県公安委員会許可 441380000773号

見積無料★生活お助け隊★

秘密厳守

人手が足りない! 時間がない! そんな時の 街の便利屋さん

不用品・ごみ処分・お部屋の片付け・急な引越し・雑用・各種代行業務・人に相談しづらい事など、専門スタッフが即対応いたします。

なんでも売ります!

量販店価格の90%~40%OFFでお売りいたします!

全品クリーニング・メンテナンス済!

0120-91-8919

日本には1年間に五つの節句があります。今回はこれから巡ってくる5月5日の「端午の節句」であり国民の祝日でもある「こどもの日」にスポットをあててみました。

「五節句とは」  
 1月7日の「人日の節句」別名「七草の節句」。春の七種の菜芥、なすなど、ごまやう、はこべ、ほとけのぎ、すずな、すずしろ、を入れた粥を食べて祝います。そして3月3日の「上巳の節句」別名「桃の節句」。女の子の節句ともいわれ、お雛様を飾って健康な成長を祝います。雛あられに菱餅、白酒に桃の花を飾って祝ったのが、先日の事でしたね。続いて5月5日の「端午の節句」別名「菖蒲の節句」とな

日の数が同じで奇数になっています。これは五節句の発祥の地中国で奇数は「陽」の数でこれが重なる日は「出度日」という考えがあったからという説があります。それではこれからやってくる「端午の節句」についても少し掘り起こしてみよう。

「端午の節句とは」  
 男の赤やんが生まれて、初めて迎える節句を初節句といひ、丈夫でたくましい男性に成長するようお願いを込めてお祝いをするものです。

古来、この日に菖蒲摘みを行い、邪気を祓うために菖蒲やヨモギを門口に挿し、チマキや柏餅を食べていたようです。「端午の節句」に付き物の「菖蒲」の語が

★藤沢人形工房  
 まず、「端午の節句」の飾りの品々について「藤沢人形工房」でお話を聞いてきました。

五月人形は男の子が「無事に成長し、立派な男子になるように」という願いを込めて飾る人形です。一人の男の子に一飾りが基本で、鎧や兜は身体の防具として身を守るという大切な役目を持つというため、五月人形の中心の飾りになりました。

又、五月の青空に「鯉のぼり」がそよ風に揺られる姿は見ていて気持ちの良い

「こどもの日に先立って」  
 元気で丈夫に育てて願っても、以前と比べて子供達の体力が落ちてきている現代ではどのようにして体力向上を図るかが課題です。昔ながらの遊びの中から、子供が自ら社会のルールを自然と学んでいくことが、子どもが自由に遊べる場所も少なくなり、それも難しくなってきました。そこで安全に体力増強を図る方法を

「こどもの日に先立って」  
 元気で丈夫に育てて願っても、以前と比べて子供達の体力が落ちてきている現代ではどのようにして体力向上を図るかが課題です。昔ながらの遊びの中から、子供が自ら社会のルールを自然と学んでいくことが、子どもが自由に遊べる場所も少なくなり、それも難しくなってきました。そこで安全に体力増強を図る方法を

安心 安全 安価 貸収納 全78室

●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備

STOCK HOUSE HACHIGASAKI

ホームページ http://hops-stockhouse.com

入庫者募集!! 随時室内見学できます(お電話下さい)

Sタイプ ¥6,090	14室	Dタイプ ¥15,225	6室
Aタイプ ¥7,980	12室	Eタイプ ¥17,850 ~ ¥19,950	6室
Bタイプ ¥9,450	15室	Fタイプ ¥26,670	3室
Cタイプ ¥11,550	18室	Gタイプ ¥29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可

ストックハウス北小金 全156室

ストックハウス光ヶ丘 全104室

お部屋スツキリ 随時見学可

ストックハウス新松戸 全112室

お部屋スツキリ 随時見学可

ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室

太陽ハウス(株) 047-343-1113

スターツピットハウス株式会社 04-7141-5881

# いがぐりくん

●開花

ふーみん

咲いたぞ

二番花に

咲いてるぞ

## 広告

ハイキング参加者、会員登録  
茨城県南部を中心とした里山ハイキングを行います。  
3月20日茨城県南部(愛宕山) 3月28日茨城県南部(浅間山) ハイク里山の会  
0299・23・6604

篠笛を吹してみませんか!  
場所・馬橋市民センター  
会費・2000円/月  
時間・PM6時~PM9時  
月曜日(3回/月) 鶴岡  
090・3334・0254

### 頑張れ商店会!!

UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できるところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールでUKIUKI編集室までお送りください。抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

### UKIUKI!

に広告を載せてみませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
04-7176-2747 FAX04-7176-8931

### 愛知の郷土料理大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで  
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

### 「おにぎり」のポーズ

「おにぎりからのつぎ」  
★ジャスコ新体操スクール  
「ジャスコ新体操スクール」では子どもの頃から新体操を行うことで、健康な身体作りが始められます。新体操は身体全体をあらゆる方向に動かしながら行うスポーツなので筋肉がバランス良く鍛えられます。遊び感覚でレッスンができ健康な身体と専門技術の両方に身に付きます。家庭でできる親子体操も人気で、「おにぎりのポーズ」や「トンネルのポーズ」などキッズに合わせた柔軟性や体力増強を図れます。冷暖房完備のスタジオで安全

◎ジャスコ新体操スクール 新松戸校 松戸市新松戸3-283  
ゆりのきセンタービル3F  
047・348・1150 (江戸川) 蓮

### ENJOY サークル

手芸サークル 工房 RARA

春先はプレゼントの機会が多いもの。手作りのプレゼントは掛かった手間隙の分まで喜んでいただけるので、贈った方の嬉しさもひとしおです。今号は、手縫箱。不要になった帯で作ってあります。元が元だけに小粋で見栄えがします。リメイクのメリットは愛着あるものを、もう一度生活の中で活かせること。使わないが捨てるのをためらう。そんな品々をお持ちの方は多いはず。

もうひとつは丸型裁縫箱。不要になった帯で作ってあります。元が元だけに小粋で見栄えがします。リメイクのメリットは愛着あるものを、もう一度生活の中で活かせること。使わないが捨てるのをためらう。そんな品々をお持ちの方は多いはず。

りならお任せの手芸サークル「工房RARA」の皆さんを取材してきました。地球やお財布に優しい。これを手芸サークル「工房RARA」のポリッシュです。作業台の上に置かれたふたつの見本。ひとつはR・L・スチープンソン「宝島」を思い出させる、宝箱のような形の小物入れで、材料は100円ショップで調達しました。フェルト地を編んだ上にスパンコールがたくさん付いています。キラキラして、とってもキュートです。

対喜ぶと確信して、これに決めました。真剣な面持ちが愛情を物語ります。蛇足ですが、多趣味の先生の川柳がNHK特選になったとか。作品作りをしなから川柳をひねっておられるのかもしれない。(菊水あがき)

◎活動日/月・水曜日  
◎時間/13時~16時  
◎場所/松戸新田市宮住宅集会所  
◎入会金/無料  
◎月会費/1回1,000円  
◎問い合わせ 090-4840-8812 小島

### 発見!こんなお店

和デリ弁当

松戸南部市場外、京葉流通センターの一角で「お弁当」ののぼりがはためくお店、それが昨秋オープンした「和デリ弁当」です。お昼ときには南部市場の従業員の方々を中心に店頭が賑わっています。「和デリ弁当」は「5つ星お米マイスター」渋谷梨絵さんが代表を、妹の真弓さんが店長を務めるお弁当屋さん。「ブランドン銀座」に出店していた経験を生かして、地元松戸でお弁当販売を開始しました。

7、8種類のバラエティに富んだお弁当が付く「和デリ弁当」。「自家製手作りから揚げ弁当」など、いずれも手作り味噌汁付きで500円。定番メニューだけでも20種類ほどあります。驚いたのはお客さまの要望にとことん応えようとする姿勢。近ごろ、メニューの中の白米を雑穀米に変更することが可能なお食事処が増えていますが、その多くは追加料金が必要で、こちらは追加料金なしで、「雑穀エキスパート」の資格をもつ梨絵さんオリジナルブレンドの十穀米に変更できます。店頭で少しお待ちいただければ、「肉を魚」などの変更も可能だそうです。

「料理が好き、食べるのが好き」という真弓さんは人懐っこい笑顔が魅力。真弓さんの温かさに癒されるといってお馴染さんが多いのも

住所 松戸市松戸新田 24  
京葉流通センター 6・7  
047・301・0452  
営業時間 11:00~14:00  
定休日/日曜・祭日

UKIUKIクーポン  
和デリ弁当  
3月19日~3月27日迄  
弁当50円引きサービス  
この券を切り取ってご持参下さい。

### DUNLOP 低燃費タイヤで簡単節約! ENASAVE

# 低燃費タイヤ祭り

3月末日までのタイヤ祭り実施中!

期間中ダンロップ低燃費タイヤを4本購入で 10%OFF

低燃費を選ぼう セダンから軽・コンパクトカー・ミニバンまで エコロジーと経済性を求めるドライバーへ!

047-389-5287 http://tyre.dunlop.co.jp/

### 第3回 江戸川カップ市

# 雪の国まのがたり

## 3月22日(祝)

午前9時~午後2時 ※雨天の場合、フリーマーケットは中止。餅の6人巻き、流域物産市は商工会議所別館にて開催予定。

会場 江戸川河川敷 (樋野口水門一里塚) ※JR松戸駅西口駅前通り突き当たり(徒歩8分)

内容 流域物産市・フリーマーケット・Eボート乗船体験・フォルクローレ・グループバイ演奏・ヤッサー一座の紙芝居・魚沼産こしひかり、餅、こんにやくの販売・餅の6人巻き・雪あそび、他

注意 河川敷一部工事のため、来場者用駐車場はありません。自転車または公共の交通機関をご利用下さい。

主催: 江戸川カップ市実行委員会 (NPO松戸福祉サービス振興会内) 協力: 松戸市/長岡市/(財)魚沼市地域づくり振興公社/尾瀬魚沼ルート活性化協議会/NPO地域交流センター/NPO法人しゃり/江戸川倶楽部/NPO法人すぎとSOHOクラブ/なぎさ防災会

お問い合わせは 047-330-3450

# ウィークリー情報

## ◎森のホール21

◆2010年4月2日(金) 18時30分 大ホール  
舞太鼓 あすか組  
全席指定 S席4,500円 A席4,000円 B席3,500円 ※未就学児不可  
※チケットお申込、MIN-ON ☎03・3226・9999

◆2010年4月9日(金) 18時30分 大ホール  
SPITS JAMBOREE TOUR 2010  
全席指定 4,900円 ※小学生以上チケット必要  
※未就学児童は、保護者の座席の範囲内で周りのお客様に迷惑が  
かからないことが前提  
※チケットお申込、VINTAGE ROCK ☎03・5486・1099

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

## ◎松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7)

☎047・361・6511

「シャーロック・ホームズ」「アバター(吹替)」「噂のモーガン夫妻」  
「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々(吹替)」  
「プリンセスと魔法のキス(吹替)」映画ドラえもん のび太の人魚大海戦  
「おとと」「交渉人 THE MOVIE」「サヨナラ イツカ」  
「ダレン・シャン(吹替)」「NINE」「スパイアニマル・Gフォース(吹替)」  
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。  
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

◎全国リサイクル  
きもの市  
◎横浜・鎌倉・湘南  
うまいもの

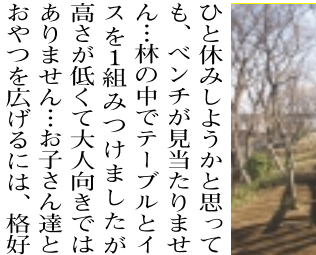
3月17日(水)~3月23日(火)(最終日16時終了)

※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)

## 公園めぐり 105 柿ノ木台公園 (松戸市)



3月に入り、春めいてきました。お子さんたちも外に出て遊び、また体を動かす機会が多くなってきましたね。今回紹介する「柿ノ木台公園」は、ブランコや砂場でお子さんといっしょに遊ぶという公園とはちょっと異なり、ここで動けばカローリもかなり消費しそうな体のリフレッシュ公園といった方がいいかもしれません。というのには、その一部分が丘陵地の林間斜面を利用して造園され、けっこうキツイ遊歩道となつて



おり、早足ウォーキングでその坂道を2、3周上り下り続けられれば、足腰がホッパホッパメタボもスッキリのスタイルになるのでは! また、木製の簡易アスレチック遊具があり、わんぱく坊や達には運動量に拍車がかかりそう。ただ運動後に

ひと休みしようかと思っても、ベンチが見当たりません。林の中でテーブルとイスを1組みつけましたが、高さが低くて大人向きではありません。お子さん達とおやつを広げるには、格好

の場所かも!でもそこは、高台の林間がゆえに、工夫をすれば休み場もでき、運動後の心地よい風を体感できるでしょう。またこの一帯は「柿ノ木台遺跡」のあった所で、丘陵の敷地には「縄文時代後期(三千年五百年前)の貝塚跡です。」「松戸市教育委員会」と記した木標が立っています。この丘陵地を2月末に訪れた時は、まだ冬の装いの林間でしたが、これからは気持ちのよい若葉のシーズンにはいります。Tシャツに運動靴の軽装スタイルで、一度出かけてみませんか。さて、公園の丘陵部以外の所は、池を配した一般的な公園広場になっており、その一角には、体育施設が整った「柿ノ木台公園体育館」が建っています。手続き、予約等をすれば利用できます。また、公園の隣は「千葉県西部防災センター」(防災体験学習等がで



きます。無料」そして「松戸警察署」と公営の施設が続いています。(ゴッちゃん) ◎交通「松戸駅(西口)より京成バス「市川駅行(国府台経由)」で「松戸二」中「停留所」下車、徒歩約10分

の場所かも!でもそこは、高台の林間がゆえに、工夫をすれば休み場もでき、運動後の心地よい風を体感できるでしょう。



# UKIUKIこども特集

新年度~こどもの日の準備をはじめましょう

### トミーインドアテニススクール 無料体験レッスン 春の入会キャンペーン 随時受付中

**特典**

- ◆入会金6,300円 → **無料**
- ◆月会費 → 初月謝 **50%OFF**
- さらに4才~6才対象 **はじめての1ヶ月間 通常週1回レッスン**
- キッズクラス(4才~小1) 通常 **5,250円**
- ジュニアI(小2~小6) 通常 **7,350円** **週2回受講できます**

インドアなので雨でも安心  
足に優しい人工芝コート  
少人数制による丁寧な指導

**トミー・フットサル松戸**  
TEL.047-386-2705  
鎌ヶ谷市くぬぎ山4-13-16 無料駐車場完備  
ホームページ: <http://www.tfm-net.com>

## 五月人形

強く 雄々しく 健やかに

◆鯉のぼり  
◆正絹兜飾り (桐製屏風・飾台)  
◆ケース入り (鎧・兜飾り・武者人形・金太郎など)多数取り揃えております。

名匠 光映作

TEL.0476-42-5511 FAX.0476-42-3453  
営業時間/AM9:00~PM7:00(日曜・祭日も営業)  
住所/印西市大森3279-1(本下街道沿い「中の口」バス停前)

## あなたも憧れの「新体操」をはじめませんか

# 春の入会キャンペーン

**特典** 5月10日までに入会されると 通常月会費6,300円 → 初月謝 **半額** さらに体験日即日入会の方に、オリジナルバッグプレゼント!

リズムに合わせて楽しく体を弾ませる、のびのびしたレッスンが **美しさを学ぶ** **表現力を身につける** **積極性を育む**

お子さまの感性や、女性本来の健康美を育みます。 **リズム感を養う**

さあ、ジャスコ新体操スクールで、わたしたちといっしょに始めましょう。

**AEON ジャスコ新体操スクール 新松戸校 生徒募集中**  
松戸市新松戸 3-283 ゆりのきセンタービル 3F  
無料体験受付中 [受付/14:45~18:00(月~金)、13:00~17:00(土)] ☎047-348-1150

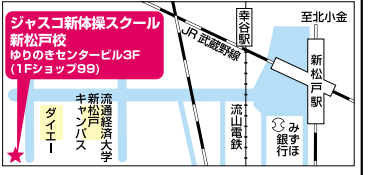
## 特別無料体験実施日

クラス名	曜日	時間	体験日
キッズ	水	15:00~15:50	4/7・14・21・28 5/5
	金	15:00~15:50	4/2・9・16・23・30 5/7
ジュニア	土	11:00~12:00	4/3・10・17・24 5/1・8

※無料体験レッスンは予約制です。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

## 内容

キッズクラス(3~6歳)	ジュニアクラス(6歳以上)
リズムに合わせて楽しく踊ったり、リボンやボールを扱いながら、初歩的な基礎技術の習得をめざします。	バレエ・柔軟体操など、基礎技術を身に付け、リボンやボール、ロープ、フープ、クラブを扱いながら美しく踊れるようになることをめざします。



**UKIUKI!で求人してみませんか?**  
 サイズは2段1/4(67×62mm)~  
 ※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。  
**松戸市全域の朝刊に170,250部折り込み**  
 求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは  
**UKIUKI編集室**  
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
 TEL...04-7176-2747  
 FAX...04-7176-8931

**UKIUKI!に広告を載せてみませんか。**  
 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。  
 新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。  
 お申し込み・お問い合わせ  
**UKIUKI編集室**  
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
 電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931  
 株式会社コースメディア  
 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100



今回は、備長炭火のしちりんで各種新鮮素材をリズナブルな価格で楽しめる「しちりん松戸東口駅前店」をご紹介します。元気があふれる店内は、カウンター・テーブル・小上がり席を合せ70席。ホルモンは「ヘルシーで美容と健康に

「しちりん松戸東口駅前店」をご紹介します。元気があふれる店内は、カウンター・テーブル・小上がり席を合せ70席。ホルモンは「ヘルシーで美容と健康に



**備長炭火ホルモン焼 しちりん 松戸東口駅前店**

「しちりん松戸東口駅前店」をご紹介します。元気があふれる店内は、カウンター・テーブル・小上がり席を合せ70席。ホルモンは「ヘルシーで美容と健康に

**1day初級セラピスト講座**  
 リラクゼーションサロン  
**Blue Amber**  
 フルーアンバー  
 住 松戸市金ヶ作303-129  
 営 10時~18時 P有  
 休 日・祝日 完全予約制  
 ☎047-727-0463  
 松戸ブルーアンバー

**「ヘッドスパ」英国式リフレクソロジーを1日で習得できるチャンス!!**  
 今話題の「ヘッドスパ」や「英国式リフレクソロジー」に興味がある方は、RTA指定スクール「ブルーアンバー」の1day集中講座がおすすめです。「セラピストを目指す方」や「家族や自分の為に簡単な技術を身につけたい方」、美容や介護などの分野で「今の仕事に役立つスキルを学びたい方」など、多くの方が受講。「少人数制だから、とても解りやすかった」「実用できる基本テクニックを学べた」という喜びの声が聞かれます。  
 1day 4時間集中講座  
 \* 日程 ヘッド平日クラス、土曜クラス  
 リフレク平日クラス、日曜クラス  
 \* 受講料 17,000円 (教材、修了証代・含)  
 サロンメニュー  
 フェイシャル60分  
 ヘッドスパ30分  
 英国式リフレク30分  
 各3000円も好評!  
 RTA認定講師 高橋 まゆみ

「しちりん松戸東口駅前店」をご紹介します。元気があふれる店内は、カウンター・テーブル・小上がり席を合せ70席。ホルモンは「ヘルシーで美容と健康に

「しちりん松戸東口駅前店」をご紹介します。元気があふれる店内は、カウンター・テーブル・小上がり席を合せ70席。ホルモンは「ヘルシーで美容と健康に

**鳥彩々 松戸西口駅前店**  
 とりさいさい  
**歓迎迎会 予約受付中!!**  
 ランチタイム大歓迎!  
 ●懐石弁当...1,000円  
 ●特上懐石弁当...1,500円  
 ランチメニュー  
 ●彩り御膳...850円  
 ●鶏の唐揚げ膳...800円  
 ●鳥屋の焼鳥丼...800円  
 ●おつまみ 鶏南蛮御膳...800円  
**宴会コース**  
 料理8品  
 1,500円コース or 2,000円コース  
 ランチタイム 90分+飲み放題...500円  
 ディナータイム 120分+飲み放題...1,500円  
 自慢の宴会コースとお楽しみ下さい。

**10年に一度が買い換えの目安!**  
 ※エコジョーズは60%引  
**給湯器・風呂釜が70%引**  
 (工事費・処分費・税込)  
**マンション・戸建対応 定価 31万380円 ▶ 全て込み 14万円**  
 「わが家の給湯器も10年が経過しているのではそろそろ交換を考え中」という方に朗報です!  
 現在、30台の限定販売で大手メーカー「リンナイ」の給湯器オート追い炊き機能付20号マルチリモコンタイプ、定価31万380円がなんと特別価格の14万円! (工事費・処分費・消費税込)フルオートタイプや他社製品も最大70%引き!  
 10年に一度が買い換えの目安です。台数に限りがあるのでも早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料ですのでお気軽にお電話ください。  
 ◎追加料金はありません  
 ◎年中無休・土日OK!  
**株式会社 アクアガード**  
 市川市大野町4-2180  
 ☎0120-222-1190

**鳥彩々 松戸西口駅前店**  
 松戸市本町4-8 (松戸西口駅から徒歩1分!)  
 ☎047-308-3300  
 営業時間 日 11:30~14:30 (L.O 14:00)  
 夜 17:00~23:30 (L.O 22:30)

**ふとん職人の「グッスリ眠る布団のお手入れ豆知識」**  
 布団は毎日使っているのに、お手入れの方法は意外と知られていません。今回はそのコツを教わるべくウキウキでもお馴染みの「新松戸」ふとんのうえの店主の上野さんは創業56年の実績を持つ寝具専門店3代目として「国家検定「寝具製作一級技能士」の資格を持つふとん職人の匠。実際のお客さまからの疑問や悩みを聞いてきました。  
**Q・打ち直し加工とは?**  
 A・中綿の湿気や汚れを熱風殺菌加工して取り除き、新しい側生地を布団職人が手作りで仕立て上げます。  
**Q・化学繊維はどんなの?**  
 A・良質の原綿を足し「綿混加工」することです。ふとん職人が「ふとん職人ドットコム」からのご注文も大人気です。この機会にご利用してみたいかですか?  
**ふとんお手入れ応援キャンペーン**  
 ・上質打ち直しコース 掛・敷共 **8,800円**~ (税別)  
 ・羽毛掛リフォームコース シングル **29,800円**~ (税別)  
 ※不足額は別料金です。  
 ※専門側生地サンプルを持ってご都合に合わせてお伺い致します。  
**診断、見積りは無料**  
 特に新しい布団に買い替えの際は「下取り引き」を利用すると更にお得ですね。  
 お電話一本でご都合に合わせてお伺いし、**無料診断、見積り**をさせていただきます。  
 お忙しい方には**24時間受付WEBショップ**  
**「ふとん職人ドットコム」**からのご注文も大人気です。この機会にご利用してみたいかですか?  
**ふとんのうえの**  
 松戸市新松戸3-358  
 営業時間...10:00~20:00 定休日...隔週日曜日・年末年始  
 ☎047-343-8248  
 WEBショップ【ふとん職人ドットコム】  
 http://www.futon-syokunin.com

**お出かけには 大戸屋のお弁当**  
**大戸屋 八ヶ崎店** 八柱駅前店  
 OOTOYA  
**超!! お得情報**  
 お弁当ご注文の方  
 ご注文の個数だけ  
**八ヶ崎店** みそ汁プレゼント  
**八柱駅前店** お茶プレゼント  
 ※八ヶ崎店・八柱駅前店のみ有効  
**オードブルもご予算に応じてご用意致します!**  
 店内メニュー・お弁当メニューは、その他にも豊富な品揃えでお待ちしております

**大戸屋ごはん処** 松戸八ヶ崎店  
 ☎047-346-6761  
 住 松戸市八ヶ崎1-10-5  
 営 10:30~23:00 (L.O 22:30)  
**大戸屋ごはん処** 八柱駅前店  
 ☎047-375-8651  
 住 松戸市日暮1-7-1 吉番館松戸家ビル2階  
 営 10:30~23:00 (L.O 22:30)  
**UKIUKIクーポン**  
 八ヶ崎・八柱駅前店 合同クーポン  
 ~クーポンご持参でご飲食の方~  
**じゃこと豆腐のサラダプレゼント券**  
 ※他券併用不可 ※詳細はスタッフまで  
 平成22年4月末日まで

**ふとんのうえの**  
 松戸市新松戸3-358  
 営業時間...10:00~20:00 定休日...隔週日曜日・年末年始  
 ☎047-343-8248  
 WEBショップ【ふとん職人ドットコム】  
 http://www.futon-syokunin.com  
 平成22年3月末日迄