

お得なチラシの印刷あります

トクトクパック.コム

お問合せは ☎0120-936-340 まで
詳しくはHPをご覧ください
<http://www.tokutokupack.com/>

UKIUKI!

ウキウキする地域生活情報紙 4月16日 第368号

●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数
松戸東版 109,750部 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 60,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域)

発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

松戸市内を442区域に分割
ご自由に配布区域を選べます
※5,000部以上からの受付となります。

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
☎0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア



サトウキビジュースを(石垣島)

石垣島 (人口/4万7690人)

「石垣島空港」へ、ここが諸島巡りの出発地点です。日本最南端の珊瑚礁があり、希少な価値の高い黒真珠の養殖、そして透明で紺碧の海、ダイビングスポットとして有名です。

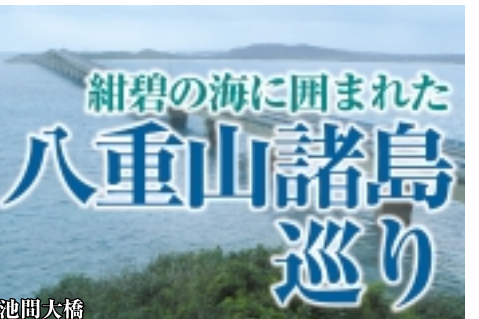
宮古島 (人口/4万8065人)

「石垣島」から133km飛行機で…。美しい浜は別世界です。パッションフルーツ、バナナ、椰子、アダン、ハチマキ、イビスカスなど亜熱帯植物が生い茂り、プール付きのリゾートホテルもあり、超アジアン・リゾートが楽しめます。



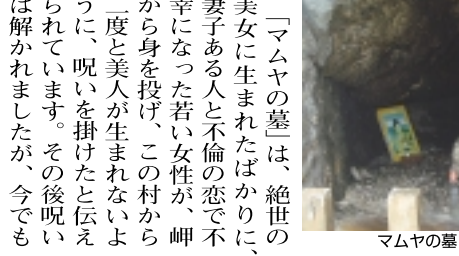
石垣島の夕陽

海中見物では船員さんが、船底からガラス越しに見える魚に「うちの社員です」と語り掛け、餌を与えていますが、これは魚君たちへの日当でしょうか。こんなやさしい心と大自然を求めて年間43万人もの観光客が島を訪れるのかも知れません。



池間大橋

沖繩・那覇市から430km離れた美しい海に囲まれた島々が「八重山諸島」です。「石垣島」「竹富島」「西表島」など、人が住んでいる諸島を遠くから眺めると八重に重なって見えることから「八重山諸島」といわれ、無人島も含まれていますが、無人島も残る日本最南端の楽園の島「八重山諸島」を、お隣りの「宮古島」と併せてご案内します。

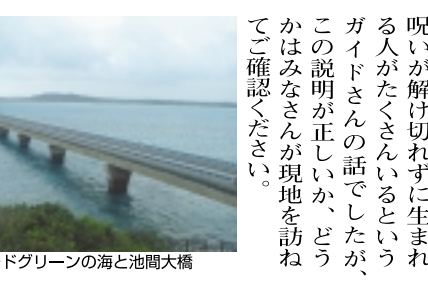


ママヤの墓(宮古島)

「ママヤの墓」は、絶世の美女に生まれたばかりに妻子ある人と不倫の恋で不幸になった若い女性が、岬から身を投げ、この村から二度と美人が生まれないように、呪いを掛けたと伝えられています。その後呪いは解かれましたが、今でも

池間島 (人口/749人)

「宮古島」から海中に架かる「池間大橋(1425m)」を渡ります。太平洋と東シナ海の間、浮かぶ島で、島全体が鳥獣保護区に指定され、エメラルドグリーンの海の美しさとともに大自然が息づいている島です。



エメラルドグリーンの海と池間大橋

分、琉球政府時代から栄えた島です。沖繩民謡「チンダラカヌシヤマヨ」の主人公で琉球王国時代に実在した伝説の美女「安里屋ユンタ」はこの島で生まれました。家々は赤瓦屋根でシーサー(魔よけ獅子)が置かれ家を建てる際には平屋の赤瓦と規制されています。家の周囲を台風にも強い石垣で囲むなど最も沖繩らしい雰囲気の島で、水牛車観光ののんびり島巡り、さらには観光バスもありバスでは島のおばちゃん運転手、ガイドの二役を務めています。

- 先島諸島**
- 八重山列島(有人島)
 - 石垣島
 - 竹富島
 - 小浜島
 - 宮古列島(有人島)
 - 宮古島
 - 池間島
 - 大神島
 - 与那国島
 - 与那国島
 - 由布島
 - 波照間島
 - 多良間島
 - 伊良部島
 - 下地島
 - 水納島
- ※今号ではこれらの島々を、まとめて紹介しています。



沖繩広域MAP

西表島 (人口/2664人)

島の90%が原生林で、「東洋のガラパゴス」と称されています。島全体が秘境で「仲良川」をジャングルクルーズでマングローブの林を見学します。ちなみに「マングローブ」という木

由布島 (人口/17人)

島へは浅瀬を水牛車で渡れます。亜熱帯植物園が島全体にあり、亜熱帯の花々を見ることができま



赤瓦と石垣(左)とシーサー(右)(竹富島)

がある訳ではなく水辺植物の総称です。ご存知でしたか？

また、この島を有名にした「イリオモテヤマネコ」の生息地ですが、遭遇しませんでした。また夜中に咲いて朝には落ちて、その花が水面に絨毯のように散る下がり花があり、これをみるための早朝ツアーも6月頃にあるそうです。

珈琲館開業40周年キャンペーン

5月19日(水)まで

新発売 炭火マイルド珈琲 450円

従来のブレンド炭火珈琲よりも「少し味わいが深く、でも飲みやすい」良質なプレミアムコーヒーです。

40周年を記念して「炭火マイルド珈琲」が、本スタンプ券ご提示で**4杯分半額** (4/20(水)は除く)

※本広告を切り取ってご持参下さい。
※他サービスとの併用はできません。
※4/20はご利用できません。
※お一人様4回でも、4名で1回でもOKです。
有効期限: H22.5.19

毎月20日は感謝の日! オリジナルコーヒー、バリエーションコーヒーご注文の方、オリジナルブレンド**2杯目から無料!**(何杯でもOK!)

珈琲館 ☎047-385-3535 松戸市常盤平 5-17-10 シャルネ95 1F
五香店 ☎8:00~22:00 年中無休
ランチタイム11:00~15:00 全席禁煙。左記以外は分煙となります。

おいしいパスタメニュー 始めました

マツモトキヨシケンタッキーマクドナルド
珈琲館/ノバ
ザ・プライス ドコモ
郵便局
丸善
ヤマダ電機



オオゴマダラ (由布島)



マングローブの林 (西表島)

うちの保険、今のままじゃ損をする?

とりあえず加入しているから大丈夫! が実は危ない...落とし穴

あなたの保険 このままで大丈夫?

誰もが加入している生命保険。ここ最近では多様な進化も進み、さまざまな方法で保険の準備ができるようになりました。

ただ、とりあえず加入している保険が、なにかと危険かも入ったまま一度も見直しをしていなかったりすると、大きく損をしてしまう可能性もあります。

昔あった小学校の運動会では「タコ釣り競争」という競技があり、ヨリドンを海に入りタコを釣って帰ってくるの競争。競技ができるほどタコがいます。(2ページへつづく)

加入中の保険に不安があれば 保険内容が一目でわかる分析シートを使い、丁寧に説明してくれます。そして、ムダや不足がないかをチェック。

問題点があれば、特定の保険会社に偏らない中立的な立場で、たくさん資料を一度に比較できる資料を作成し、あなたの家族構成や要望に合った見直し方法をアドバイスしてきます。

ウキウキ読者プレゼント

今回は特別にウキウキ読者プレゼントとして4月末までに「ウキウキを見た!」と言って電話で予約をすると、**通常3150円の来店相談料が無料!**

※来店日は4月末以降でもOK!

2回目以降も料金は不要なので、納得のいくまで相談ができます。

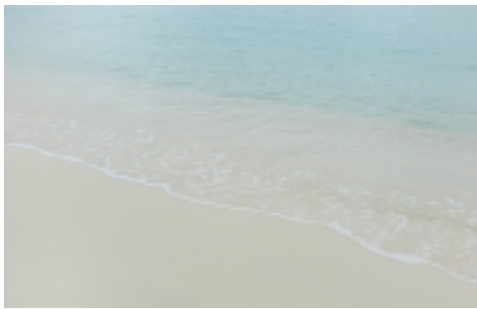
この機会にムダのチェックをして、問題解決をしてみませんか?

3F 保険クリニック 松戸店
BOOK OFF KFC 松戸駅
松戸駅入口 千葉県銀行 野田線

0120-827-929

保険クリニック 松戸店
松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3F
■営業時間 月~土 10:00~18:00
■定休日 日曜日・祝祭日

（1ページからのつづき）
伊良部島（人口／6109人）
 フェリーで佐和田の浜へ、美しい砂浜が印象に残ります。浜辺の近くの海中には巨岩がゴロゴロ、津波の置き土産です。周囲を海に囲まれた島々の自然の驚異：偉大なパワーを感じます。



白砂と透明の海（伊良部島）



不気味な通り池

（来間島）（人口／195人）
 「下地島」と「来間島」を結ぶ「来間大橋（1690m）」



来間大橋

を渡ります。橋から眺める景観、海の美しさは別世界、サトウキビと果実畑の静かな島です。

下地島（人口／48人）
 米軍「普天間飛行場」の移転問題で話題になった島です。日本で唯一の民間パイロットの訓練飛行場があり、離着陸訓練が繰り返されています。

鍾乳洞が陥没してできた池は深く黒い色で不気味な感じがしますが、地下で定まっています。昭武氏は最後の将軍徳川慶喜の末弟にあたり、晩年には二人で写真を撮ったりして過ごしたと伝えられています。その当時の古写真や徳川家伝来の品などが歴史館に収蔵されています。

（お富さん）
 ※人口はすべて平成20年3月31日現在。

公園めぐり

戸定が丘歴史公園（松戸市）



戸定が丘歴史公園は水戸徳川家の最後の当主である徳川昭武氏が後半生を過ごした別荘「戸定邸」と芝生を使った洋風の庭園をもとに作られた公園です。昭和26年、松戸市に寄贈され平成3年に敷地23ヘクタールが「戸定が丘歴史公園」として整備され一般公開されました。平成19年には「日本の歴史公園100選」に選ばれ、今では多くの方の憩いの場になっています。重量感のある門から中に入ると、そこはタイムスリップをしたような感覚を持ちます。街の喧騒から隔絶され、そこだけゆったりとした時間が流れているような感じがします。門をくぐりゆるやかなスロープを上ると「戸定歴史館」があり、その少し先に「戸定邸」があります。有料で見学できます。「戸定邸」は1884年に徳川昭武氏によって建てられた物で国の重要文化財に指定されています。



迎えるのが「藤の花」です。公園内には樹齢数十年の鉢植えの藤約40鉢が並びます。4月25日には清らかな香りの藤を愛でながら、東京芸術大学大学生による雅楽の調べ「ふじみの宴」を楽しむことができます。激動の幕末から明治へ



（江戸川 蘭）
 治への動きを静かに見守った「戸定が丘歴史公園」でのんびりと過ごしてみませんか。

ウィークリー情報

◎森のホール21

◆2010年4月24日(土) 14時 大ホール
 千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル
 【曲目】G線上のアリア(J.S.バッハ)、シャコンヌ(ヴィターリ)他
 全席自由 一般3,000円 小中高生2,000円
 ※当日券 一般のみ3,500円 ※未就学児不可
 ※チケットお申込、松戸友の会 ☎04・7173・7626

今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

◎松戸シネマサンシャイン (シネマ1~7)

☎047・361・6511

「シャーロック・ホームズ」「シャッターアイランド(字幕・超吹替)」「プリキアオールスターズDX2」「スパイアニマル・Gフォース(吹替)」「誰かが私にキスをした」「パッド・ルーテナント」「映画ドラえもん のび太の人魚大海戦」「ダレン・シャン(吹替)」「NINE」「名探偵コナン」「アリス イン・ワンダーランド(吹替)」「映画 クレヨンしんちゃん」「のだめカンタービレ 後編」
 ※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。



伊勢丹松戸店 催物情報 (本館10階催物場)

- ◎婦人大きいサイズ クローバーバゲン
- ◎リサイクルファッション フェスティバル

4月14日(水)~4月19日(月)(最終日17時終了)

※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

に広告を載せてみませんか。

お申し込み・お問い合わせ
 UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
 株式会社コースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

UKIUKI読者プレゼント

CD制作発表記念公演チケット

6名様に公演チケットをプレゼントします。

昨年11月1日、松戸市内(千葉大学園芸学部内)に与謝野晶子の歌碑が建てられました。この除幕式のときに歌われた「誰も知らない-与謝野晶子 松戸の丘を詠う」がCDになりました。このCD完成を記念し、公演を開催いたします。

日時: 平成22年5月7日(金)
 開場13時30分 開演14時00分
 会場: 松戸市民劇場 松戸駅西口徒歩5分 ☎047-368-0070
 主催: NPO法人松戸市民劇団
 後援: CDの作成については、松戸市と松戸市観光協会の後援を受けています。

～ご希望の方は～
 応募方法は、ハガキ・FAX・Eメールにて、あなたのお名前・郵便番号・住所・電話番号・年齢・職業と、UKIUKIの感想を明記の上、下記にご応募ください

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10 3F
 FAX...04-7176-8931
 E-mail...ukiuki@yusmedia.co.jp
 UKIUKI編集室
 「UKIUKIチケットプレゼント」係まで
 応募締切...平成22年4月23日(金)必着
 ※当選者には発送をもってかえさせていただきます。

★最短約40日間で資格取得★

介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集!

資格を取って仕事を始めてみませんか!!

現場での経験豊富な講師が指導する通学制の講座です

- ・資格取得まで全て込みで79,800円
- ・全クラス厚生労働省教育訓練給付制度の対象講座です
- ・外国籍の方も資格が取得できます(日本語に不自由のない方)

- 特徴
1. 修了生の方で、希望者は面接の担当グループで働くこともできます。
 2. 通学制なのでどのような疑問点も、すぐ講師に質問できます。
 3. 終了後の就職相談や仕事の質問など、一切無料で相談できます。また希望者には、実習関連施設への就職紹介もあります。

エル・ケアスクール

〒270-2261 松戸市常盤平4-20-14
 案内書無料送付 ☎047-394-7222

★ご都合に合わせてお好きなコースを受講時間...9:30~16:30

速修コース (41日間で資格取得)
 ●5月生月・木クラス...5/7(金)~6/16(水)(41日間)
 ※4/28(水)申込締切日
 次回のクラスは、7月生月クラス...7/20(火)~8/28(土)です。(40日)

週2日コース (約3ヶ月で資格取得)
 ●5月生月・木クラス...5/24(月)~8/25(水)
 ●5月生月・火クラス...5/25(火)~8/25(水)
 ※5/19(水)申込締切日
 次回のクラスは、8月生月・木クラス...8/23(月)~11/26(金)
 火・金クラス...8/24(火)~11/26(金)です。

エルケアスクール 検索
 ●担当/日暮・中村
 ●受付/月~土 9:00~18:00 日・祝休業



文字広告編
「三三三」広告 大募集!
例えはこんな使い方!

●フリーマーケット!
 明日から〇〇公園でフリーマーケット開催。
 リサイクル品・古着物多数
 出店予定あり。

●出店希望者まだ募集中!
 047-0000-0000
 ●サークル仲間募集!
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味ある

方に見学のみ可能・〇〇公民館毎週月・水・金・日
 047-0000-0000
 松尾

★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなただけです。

合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ
 04-7176-2747

頑張れ商店会!
 UKIUKIは松戸市内の商店会を応援します。

●商店会の名称 ●連絡先 ●商店会の自慢できる
 ところをご記入の上、ハガキ・FAX・メールで
 UKIUKI編集室までお送りください。
 抽選にて取材の上UKIUKIに無料掲載いたします。

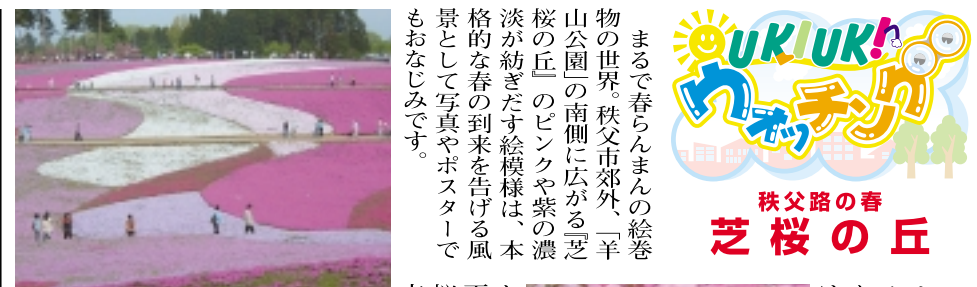
UKIUKI編集室
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 FAX 04-7176-8931 E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI
 に広告を載せて
 みませんか

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 ☎04-7176-2747 FAX04-7176-8931

おらが郷土の 愛知の 自慢料理 郷土料理 大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
 UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
 FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp



まるで春らんまんの絵巻物の世界。秩父市郊外、「羊山公園」の南側に広がる「芝桜の丘」のピンクや紫の濃淡が紡ぎだす絵巻様は、本格的な春の到来を告げる風景として写真やポスターでもおなじみです。

芝桜は、北米原産のハナシノブ科の多年草でフロックスの一種。花壇の縁取りなどで個人の庭でも見かける春の草花です。桜に似

た花の形と、芝のように地面を覆って咲く性質から芝桜と呼ばれています。秩父市観光課によると、「武甲山」をバックにした約1万7600平方メートルという広大な大地に植えられた芝桜は、芝桜の丘9種類40万株以上。植え始めたのは10年ほど前から。隣接する一般の農家の方々に協力してもらい、徐々に栽培面積を増やしてきたのだそうです。

色とりどりの芝桜で描き出すのは、秩父夜祭の屋台や笠鉦の囃し手(はやし)てが着る紅白の袴着をイメージしたものと。大地に描かれた花のアートは、祭の躍動感も伝えてくれます。写真は過年度撮影したのですが、多年草なので配色を含め基本的なデザインは毎年変わりません。杉林側の斜面に腰をおろして全景を眺めると、花の色合いのように優しい気持ちになり、時の経つのも忘れてしまいたいそう。

この付近は、戦前、県のめん羊種畜場があり、羊を飼育していたことから、一帯を羊山と呼ぶようになったと言われている。「芝桜の丘」のふれあい牧場では、羊を間近に見ることもできます。約1ヵ月間続く「芝桜まつり」も半ばにさしかかり花もそろそろ見ごろ。「芝桜まつり」期間中の週末は、例年かなりの人出で賑わい、駐車場も込み合います。

http://www.chichibu.jp/shibanaing/oshinaha.html
 問い合わせ 0494-21-2277

北柏ふるさと公園の芝桜

10年に一度が買い換えの目安!
 ※最新エコジョーズが60%引

給湯器・風呂釜が70%引
 (工事費・処分費・税込)

マンション・戸建対応
 リモコン付 定価 31万380円 ▶ **13万5,000円** (全て込み)

リンナイ最新型 オート追い焚き機能付20号

「わが家の給湯器も10年が経過しているのだからそろそろ交換を考え中」という方に朗報です!

現在、30台の限定販売で大手メーカー「リンナイ」の給湯器オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプ、定価31万380円がなんと特別価格の13万5000円! (工事費・処分費・消費税込) フルオートタイプや他社製品も最大70%引き、10年に一度が買い換えの目安です。台数に限りがあるのでも早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。

◎追加料金はありません
 ◎年中無休・土日OK!
 ◎アクアガード
 市川市大野町4-2-180
 ☎0120-222-1990

松戸ラドン温泉でスッキリ爽快!!

4月18日(日) 北野 都歌謡ショー 14:00~19:00
 4月25日(日) ビンゴゲーム 14:00~19:00
 その他日替わりイベント実施中

入館料
 10:00~17:00まで 入館料 通常1,000円
 17:00~23:00まで 入館料 通常700円

800円 500円
 (大小タオル・浴衣セット(200円))

松戸ラドン温泉
 TEL.047-391-1126
 松戸市和名ヶ谷823番地
 営業時間...10:00~23:00 年中無休

クーポン持参の方
 ご飲食のお会計から **10%引**
 ※他券との併用不可(詳細はスタッフまで) 平成22年5月末日まで

記者のちよっと寄り道したいお店
ベリベジ 畑直ステーション

野菜を食べる幸せを感じたことありませんか? 先日ふらりと立ち寄ったお店「松戸駅東口から徒歩5分」程、「松戸市民会館」近くの「ベリベジ畑直ステーション」。「自分達が育てた野菜で、お客様を幸せにしたい!」って本気で思っている農家が集結して、昨年2月にオープンしたお店なんです。

松戸市内はもちろん、同じ思いを共有する全国各地の仲間達から「畑直(ハタチヨク)」で届けられた野菜や果物は、どれもイキイキとして見るからに美味しそう! この季節、特にオススメ「極上のアスパラ」は、松戸市幸田の渡辺公一さんが手間ひまかけて丁寧に育てたものを、水に浸けて生きたまま運んで来てくれます。大きくて長い、見るからに極上のアスパラは、とびつきりジュシーで濃厚な風味が自慢。「極力農薬を使わず、皆様に安心して食べていただけるように心がけております!」と渡辺さん。農家直営のお店というだけあって、珍しい野菜も試食があたり、食べ方等を丁寧に教えてくれたりするので料理の幅も広がりますよ!

より多くのお客様に「とびつきり」の野菜をお届けするため、昨年の夏からは「ローマート穂白店」内にも

住所 松戸市松戸 1348-1
 ☎047-703-8531
 営業時間 11:00~19:00
 定休日/なし
 ※G・W、お盆、年末年始はお休み
 【畑直ブログ】
 http://ameblo.jp/very-veggie/

UKIUKIクーポン
 ベリベジ畑直ステーション
 4月16日~4月末日迄
 クーポンご持参で1000円以上お買い上げの方 **500円割引**
 この券を切り取ってご持参下さい。

菓寮 千秋菓
 群馬県・伊勢崎「妙ちくりん」様製造
生クリームの大福
 1個137円 冷凍販売

八ヶ崎店限定販売!
 期間限定 たいやき 1匹120円

自社製品も大人気!
 松戸・江戸川
 花の散歩道 1個126円
 松戸・街路樹 1個126円
 ミルクまんじゅう 1個140円

ギフトにもどうぞ

日本テレビの人気番組「メレンゲ」にて、有名タレントさんも絶賛の逸品!
 —全国からのお取り寄せ当店人気No.1商品!—
 (コーヒーマンブラン・ティラミス・ラムレーズン・黒ごま・宇治金時・ブルーベリー・小倉・かぼちゃ・抹茶・ショコラ)

ダイエーの入口の前を通り、花屋さんを過ぎて左側

千葉興業銀行
 千野家 西公園 花屋 映画館
 ホックスビル 松戸駅

○【松戸店】松戸市根本3-13 1F
 TEL.047-308-8080
 営業時間/9:30~19:00 (日曜・土曜・祝日は10:00~19:00)

○【八ヶ崎店】松戸市八ヶ崎7-45-30
 TEL.047-312-1123
 営業時間/10:00~19:00

おっ母さん食品館 松戸駅前店 松戸駅前店 松戸駅前店

UKIUKIクーポン
 生クリーム大福 1,000円以上お買い上げの方 **自慢の和菓子プレゼント**
 ※1枚につき1回有効 平成22年4月末日迄

今回は開店から3ヶ月を迎える、八ヶ崎の国道6号線沿いのお店をご紹介します。白いたいやき(7種類130円)をメインに、「焼きとり(塩・たれ1本80円)の他、地元で採れた野菜・くだものもあります。白いたいやきは、黒あん・白あん・カスタード・チョコ・ごまあん・抹茶・



栗と全部で7種類と種類豊富です。真心こめて一つ一つ丁寧に焼き上げます。客層は、子どもからご年配の方まで老若男女問わず幅広い世代に親しまれています。大人気の「白いたいやき」の秘密は、タピオカ入りの粉で焼くため、白く・ふっくら・しっとり・お餅のように伸びるもちもち感!上品な甘さが魅力のこだわりの逸品です。太陽の恵みをいっぱい受けた小豆も、食物繊維が豊富で栄養素がバランスよく含まれています。美容と健康にも良い、低カロリー・低脂肪のヘルシーフードです。一度食べるととせになる「白いたいやき」お好みの味で焼きたてをぜひご賞味ください!冷たくなりましたら、オーブントースター

発見!こんなお店
ライフマート

「松戸市民会館」前にある「TWIN」はBGMにカントリの曲が流れ、カントリー好きのお客さんで賑わうお店です。11時まではモーニングタイム。トースト、サラダ、コーヒーのモーニングセットは500円。のんびりと優雅な朝のひとときが過ごせます。



一杯ずつ豆を挽いて、その都度入れてもらえるコーヒーを飲み、「近所からは常連客が集まります。年配の方が多いですが、若い方も是非どうぞ」と、とても気さくなマスターより、

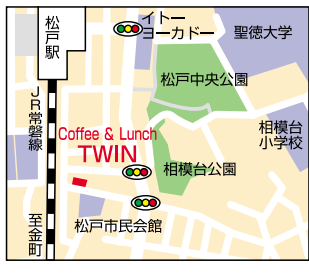
「松戸市民会館」前にある「TWIN」はBGMにカントリの曲が流れ、カントリー好きのお客さんで賑わうお店です。11時まではモーニングタイム。トースト、サラダ、コーヒーのモーニングセットは500円。のんびりと優雅な朝のひとときが過ごせます。

でもおすすすめです。また、セットメニューの中から毎日ひとつだけ、お得な目替りサービスランチ(800円)として登場します。小腹がすいた時には「トースト(350円)」「サンドイッチ(480円)」のパネルメニューがピッタリ。野菜たっぷりの「ミックスサラダ(写真・500円)」は女性に大好評です。



で焼きますとカリカリ・もちもちとして、さらに美味しくお召上がりいただけます。多数ご注文の方は配達も承っています。また、厳選された国産の新鮮な鶏肉を使用した焼きとりも好評です。毎日、吟味した食材を1本ずつ丁寧に仕込み焼き上げます。旨みの凝縮された自慢の焼きとりが、お手頃価格で味わえます。

栗と全部で7種類と種類豊富です。真心こめて一つ一つ丁寧に焼き上げます。客層は、子どもからご年配の方まで老若男女問わず幅広い世代に親しまれています。大人気の「白いたいやき」の秘密は、タピオカ入りの粉で焼くため、白く・ふっくら・しっとり・お餅のように伸びるもちもち感!上品な甘さが魅力のこだわりの逸品です。太陽の恵みをいっぱい受けた小豆も、食物繊維が豊富で栄養素がバランスよく含まれています。美容と健康にも良い、低カロリー・低脂肪のヘルシーフードです。一度食べるととせになる「白いたいやき」お好みの味で焼きたてをぜひご賞味ください!冷たくなりましたら、オーブントースター



住所 松戸市松戸 1394-6
☎047-366-5367
営業時間 8:30~17:00
定休日/月曜日

30名までなら貸切もOK。また、月に2~3回、土曜日の閉店後(18時)にカントリー&ウェスタンのライブがあります。時にはお客さんも一緒に歌うこともあるそう。想像するだけでワクワクしてきますね。生ライブは予約制。コーヒー付きで1500円(料金はバンドによって異なります)。詳しいスケジュールはお店に掲示されています。1000円で美味しいコーヒーが飲み、食事までできて、おつりまでくるなんて嬉しいですね!「TWIN」は、心地良いカントリーミュージックとコーヒーの香りに包まれ、いつしか時間を忘れてしまおう、そんな気分になれるお店です。読者の皆さんもぜひ足を運んでみてくださいね。(杉ちゃん)



住所 松戸市八ヶ崎8-36-1
☎047-341-4110
営業時間 10:00~19:00
定休日/月曜日
(祝祭日の場合は営業)
※5月は連休の為、5月6日がお休み
駐車場/有

UKIUKIクーポン
ライフマート
4月16日~5月31日迄
白いたいやき5個以上お買い上げの方
1個サービス
やきとり10本以上お買い上げの方
1本サービス
この券を切り取ってご持参下さい

UKIUKI! 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

に広告を載せてみませんか。

お申し込み・お問い合わせ
編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

薬剤師が試して認めた個別指導ダイエット
「ぜったい痩せたい!」反響多数
と考えているあなたに

季節の変わり目は体調を崩している方も多いのではないのでしょうか? 継承2000年、4000年とも言われている漢方理論は、身体を一体としてとらえ、一部分を切り離しては考えません。食して生きていくのであって、気(元気)・血(血液)・水(体内水分)を重視します。その人、その人の体質と症状に合った薬を、自然の薬草を使うことで身体のリズムを取り戻し、更年期障害・不妊症やなかなか治らない慢性疾患にも対処します。

「ぜったい痩せたい!」と考えている方に朗報
体内にある脂肪が分解され、遊離脂肪酸になって血液中に出る。漢方薬局のダイエット法は「体脂肪から痩せてリバンドしにくい!」という確かな健康管理を目指す薬剤師の間でも評判のダイエット法です。「どうしてもあと5~10kg痩せたい方」「コレステロールや中性脂肪値の高い方」「ひざが痛い方」などは、まずはお気軽に電話にてご相談ください。

親切丁寧に
対応いたします。

オーナー 薬剤師 菅原先生

スマイル漢方薬局
☎047-361-0721
住 松戸市日暮1-19-1
営 10:00~19:00
休 日曜日 P あり
※祝日は営業していません。

松戸駅西口より三郷方面行きバス/鎌倉下車・徒歩5分 TV・週刊誌で話題

「嵐の湯みさと」で美と健康を

美容と健康に良いと評判の「嵐の湯」をご存知ですか? 15種類の薬石と天然温泉で薬石に熱を加えている「温泉熱気薬石風呂」は、大量の鉱石ミネラルと温泉ミネラルが浴室内に充満し、遠赤外線効果とマイナスイオンの働きで、驚く程の汗と老廃物が体外に放出。お腹や胸を温めることで、内臓機能の若返りも期待できるそうです。

皆さんも、体温免疫力を鍛え、自然治癒力を向上させて、健康で病気にならない身体と美しさを手に入れましょう。

大量の発汗でお肌もすべすべ!!

天然温泉薬石浴
嵐の湯 湯みさと 年中無休
☎048-956-2265
営業時間 (月~土) 11時~23時(受付22時)
(日・祝) 10時~22時(受付21時)
入浴料... (大人)2,000円 (中学生)1,500円 (小学生)1,000円 (未就学児)無料
お得な回数券もございます
浴着・ミネラル水(無料) タオルセット(有料)

UKIUKIクーポン
入浴料金 2,000円
1,500円
※この券を切り取ってお持ち下さい
有効期限: 4月30日まで

安心 安全 安価 貸収納 全78室
●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備
STOCK HOUSE HACHIGASAKI
ストックハウス八ヶ崎
ホームページ http://hops-stockhouse.com

入庫者募集!!
随時室内見学できます(お電話下さい)

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス北小金 全156室 ストックハウス光ヶ丘 全104室

Century 21 五大ホーム(株) ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お葬式 保存版

今回は「できるだけ費用を抑えたい」というご希望にピッタリの火葬プランを紹介いたします。現在、諸事情からリクエストの多いプランです。今回は式場を利用する、心温まるプランを紹介いたします。

「直葬プラン」
できるだけ費用を抑えたい方、諸事情で火葬だけをご希望の方に おすすめの最もシンプルなプランです。
全て含んで 15万円 (税込)
火葬料 寝台車 御 柩 収骨容器 ドライアイス 手続代行

「火葬式プラン」
故人との最期の対面やお花入りの時間をゆっくりと過ごす火葬だけのプランです。
全て含んで 18万8千円 (税込)
火葬料 寝台車 枕飾り 御 柩 収骨容器 遺影写真 手続代行 花束 ドライアイス

安心の生前見積り随時受付中!!
福祉、生活保護、母子家庭、警察扱い等、ご相談下さい。

思い出いっぱいの 家族葬 CEREMONY PRODUCE
松戸市南花島3-43-18 ☎0120-49-0041
http://www.first-ceremony.com

ファーストセレモニー
葬儀・火葬・お葬式
7分割 葬儀・火葬・お葬式
お葬式・火葬・お葬式

お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス新松戸 全112室
お部屋スツキリ 随時見学可
ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室

太陽ハウス(株) ☎047-343-1113
スターツピタットハウス株式会社 ☎04-7141-5881