

**UKIUKI**  
おすすめ!  
**ぐるめ特集**

**UKIUKI**  
ウキウキする地域生活情報紙 5月21日 第372号  
●毎週金曜日発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

発行部数  
松戸東版 109,750部 (国道6号線より東側の松戸市全域)  
松戸西版 60,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域)  
発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111 FAX: 04-7176-8931  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

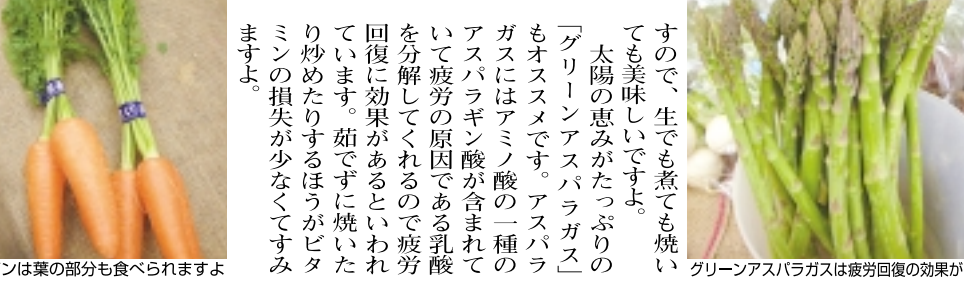
松戸市内  
「チラシポスティング」  
のご案内  
松戸市内を442区域に分割  
ご自由に配布区域を選べます  
※5,000部以上からの受付となります  
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ  
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア



抗酸化作用の成分が豊富なトマト

春は野菜がとて、美味し季節で、特に旬のものはビタミンやミネラル、食物繊維などがたくさん含まれています。1日に野菜は両手いっぱい握ると良いといわれています。「松戸駅」東口の「畑直ステーション・ペリベジファーム」には農家から直送された新鮮野菜が豊富に並んでいます。「品種を厳選し、極力農薬は使わずに育てた」とびっけりの野菜を農家の真心と共に直売しています。野菜は天然のサプリメントですと齋藤さん。

【旬野菜を食べよう】  
春は野菜がとて、美味し季節で、特に旬のものはビタミンやミネラル、食物繊維などがたくさん含まれています。1日に野菜は両手いっぱい握ると良いといわれています。「松戸駅」東口の「畑直ステーション・ペリベジファーム」には農家から直送された新鮮野菜が豊富に並んでいます。「品種を厳選し、極力農薬は使わずに育てた」とびっけりの野菜を農家の真心と共に直売しています。野菜は天然のサプリメントですと齋藤さん。

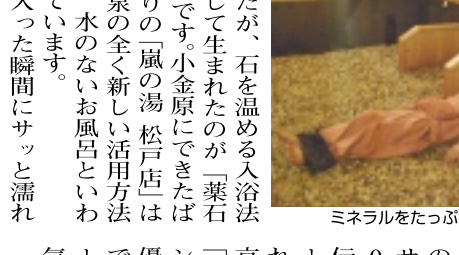


グリーンアスパラガスは疲労回復の効果が

葉付のニンジンもいすね。葉を細かく刻んでかき揚げにしたり、少し長めに茹でてゴマ和えも美味しいです。いつも同じ野菜があるとは限りませんのでご了承ください。

◎畑直ステーション・ペリベジファーム  
松戸市松戸 1348-11F  
047-703-8531

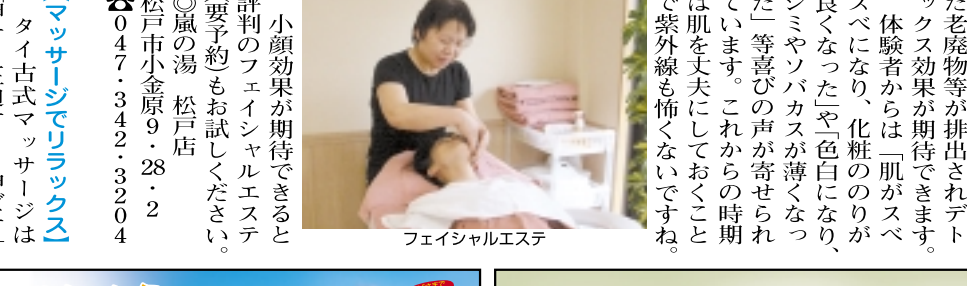
【旬野菜を食べよう】  
春は野菜がとて、美味し季節で、特に旬のものはビタミンやミネラル、食物繊維などがたくさん含まれています。1日に野菜は両手いっぱい握ると良いといわれています。「松戸駅」東口の「畑直ステーション・ペリベジファーム」には農家から直送された新鮮野菜が豊富に並んでいます。「品種を厳選し、極力農薬は使わずに育てた」とびっけりの野菜を農家の真心と共に直売しています。野菜は天然のサプリメントですと齋藤さん。



一般の蕎麦(左)と黒挽き蕎麦(右)

蕎麦の中でも「黒挽き」と呼ばれる蕎麦殻を一緒に挽きこんだ黒い蕎麦は、食物繊維が多く含まれています。この黒挽きそばは玄蕎麦(取寄せたままの麦)が熟を持っていないようにしながら蕎麦殻の汚れ・ごみをとる

【食物繊維の豊富な蕎麦】  
蕎麦に含まれるルチン(ポリフェノールの一種)は毛細血管を丈夫にしたり血液をきれいにするという説があります。更に、たんぱく質も多く含まれていて昔から健康食として親しまれています。又、蕎麦殻には食物繊維が白米の約8倍も含まれていますので、腹持ちのいい食べ物としてダイエットにも適していると言われています。



ご家庭での蕎麦の食べ方としてサラダ仕立てはいかがでしょう。春野菜をたっぷり混ぜ、体に良い効果が得られます。レタス、スライスイヌネギ、かいわれ大根、マグロフレーク等を水切りした蕎麦の上のせ、ドレッシング等で味付けして召し上がれ。

【ミネラルでお肌ツルツル】  
日本では古来よりお風呂や温泉に入浴することは体を清潔に保つための習慣で

【ミネラルでお肌ツルツル】  
日本では古来よりお風呂や温泉に入浴することは体を清潔に保つための習慣で

【マッサージでリラクセス】  
タイ古式マッサージは「押す・圧迫する・伸ばす」の技法でゆっくりとマッサージを行います。2500年前にインドからタイに伝えられたタイ古式マッサージにはストレッチが含まれているのが特徴です。新

【マッサージでリラクセス】  
タイ古式マッサージは「押す・圧迫する・伸ばす」の技法でゆっくりとマッサージを行います。2500年前にインドからタイに伝えられたタイ古式マッサージにはストレッチが含まれているのが特徴です。新

【足やせ物語】  
健康足やせ徹底集中体験!  
充実のトリートメントフルコース  
Step1 エステカウンセリング  
Step2 ソニック  
Step3 遠赤ドーム  
Step4 ユーティ  
Step5 ガスガンセラピー  
お支払は 90分  
¥2,100  
¥4,200!

【足やせ物語】  
健康足やせ徹底集中体験!  
充実のトリートメントフルコース  
Step1 エステカウンセリング  
Step2 ソニック  
Step3 遠赤ドーム  
Step4 ユーティ  
Step5 ガスガンセラピー  
お支払は 90分  
¥2,100  
¥4,200!

【夏本番! 締る夏ボディ! キャンペーン!】  
5トリートメント×5回 (税込・教材費込み)  
¥52,500  
5トリートメント×10回 (税込・教材費込み)  
¥84,000

【夏本番! 締る夏ボディ! キャンペーン!】  
5トリートメント×5回 (税込・教材費込み)  
¥52,500  
5トリートメント×10回 (税込・教材費込み)  
¥84,000

**体にいいこと**  
始めませんか  
新緑が目眩しく、戸外でスポーツや庭仕事  
が楽しい季節となりました。でも5月は一年の  
中でも紫外線が急増する月でもあり、油断する  
と美容に悪い影響を与えてしまいます。そこで  
今回は体の内と外から体に良い効果が得られる  
事を集めてみました。

その後、殻のついた状態で挽きこみます(写真右)。これは通常より手間がかかり自家製粉の店に限られています。作業は職人 藤助  
では5月21日から6月6日の期間は1日限定10食、黒挽きだけの蕎麦になります。楽しみですね。食べる時は茹でる時に逃げ出したルチンが含まれている蕎麦湯をいただく事も忘れなく。

るのはミネラル蒸気のためです。床には山・川・海の玉砂利(生命体産生鉱石15種類)を25センチ以上の厚さで敷き詰めてあります。それに温泉水をかけると天然ミネラルを豊富に含んだ水蒸気が発生し、室内はミネラルやマイナスイオンで満たされるのです。45度に保たれた室内で玉砂利の上に横たわると、温度からは想像もできないくらいに大量の発汗作用が得られます。この汗と一緒に体に溜まった老廃物等が排出されデトックス効果が期待できます。体験者からは「肌がスベスベになったり、化粧のりが良くなった」や「色白になりシミやソバカスが薄くなった」等喜びの声が寄せられています。これからの時期は肌を丈夫にしておくことで紫外線も怖くないですね。

新発売  
**ちよこどら**  
(スイートチョコ) 1個126円  
はちみつたっぷりのどら焼の皮をストロベリー・レモン・メロン・ホワイトチョコレート・スイートチョコレートの5種類のチョコレートでコーティング。餡が入っていないのでそのまま食べるもよし、生クリームやフルーツをトッピングしてあなた好みにアレンジしてもよし。お子様からご年配の方まで楽しめる新感覚のどら焼が誕生しました。

いつ、つぶれるんだと言われ、丸5年、  
今では雑誌の取材を受けるようになりました。  
これも皆様に支えていただいたおかげです。  
これからも宜しくお願いします。店主

おしながき  
■せいろう(2枚).....700円  
■茄子せいろう.....930円  
■野菜天せいろう.....1,100円  
■天せいろう.....1,200円  
■鴨せいろう.....1,300円

お酒(日本酒・焼酎)も、  
絶品の酒肴も豊富に  
取り揃えております。

1,000円以上の品に限り  
**100円引き!!**  
※平成22年6月24日まで ※枚数限り

松戸店 047-364-5410 http://www.briant.co.jp  
松戸市本町1-1 松栄館ビル4F  
松戸駅西口徒歩1分  
0120-39-7759 営業時間 10:30~20:30 (定休:日曜、第二日・月連休)

松戸市本町17-25 月曜・第2、第4火曜定休  
営業時間 11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30)



# いがぐりくん



## ミニミニ広告

仔猫差し上げます。二ヶ月  
ミケ茶トラ、雄1、雌3、広美  
090・3506・5238

★お店の営業案内「ベッ  
ト譲ります」希少レコード  
売ります。など使い方はあ  
なた次第です。

合同版1行1200円。松  
戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ  
04-7176-2747

## 愛知の郷土料理 大募集!!

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。  
UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで  
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

## 学校法人 ひので学園 ひので幼稚園

徒歩通園により、自主性を重んじ、遊びを中心とした楽しい幼稚園作りを目指しています。

松戸市常盤平7-18-2  
TEL:047-387-7578

## 公園めぐり 114 新宿交通公園 (東京都葛飾区)

近年、交通の発達著しく便利になり、マイカーはもはや日常生活に欠かせない必需品という方も多くなっています。しかしその反面、悲しい交通事故の話題も後を絶ちません。今回記者が紹介する「新宿交通公園」は、ただの公園ではなく子ども達が車社会の中で安全に暮らせるよう適切な交通ルールを学べる素晴らしい公園なんです。

記者が取材に訪れたのは、ゴールデン・ウィークの最終日、夏のような暑い日差しの中、園内を詳しく紹介しますと、入口近くにモダンな駅舎風の事務所が目につきます。消防車と合体した

「子どもの日」ということで乗車賃が無料、午前中は電動式の新幹線が客車を牽引したのですが、午後にはなんと石炭で走る本格的な蒸気機関車の登場に終始賑わいを見せました。一周約3分ほどの乗車ですが途中鉄橋を渡り踏切を渡りトンネルを潜りこれが実に楽しく、大人も子どもも乗車可能ですがSLの運転は目によって変わるので事前にチェックしてお出掛けください。

## 松戸のお気に入りのお店大募集!

あなたのお名前・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「店名」「住所」「その理由」をお書きの上、ハガキ・メール・FAXにてご応募ください。  
抽選で10名様に「UKIUKI特製 エコバッグ」をプレゼント!

例) 小金原のウキウキ店・理由…〇〇が美味しい!  
※住所は上記のように厳密でなくても大丈夫!

## あなたのお気に入りのお店を教えてください!!

応募先  
〒277-0053  
住所…柏市酒井根5-4-10 3F  
FAX…04-7176-8931  
E-mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI編集室  
「お気に入りのお店募集」係まで

## 装苑きもの教室 松戸校

個人レッスンスンで確実に美しく着物を着こなす。  
曜日・時間はあなたの都合で!  
個人レッスンスンなら、あなたが習いたいことに重点をおいて習得できます。また、体型に合わせた着崩れしない、気疲れしない着付けが可能です。わからないまま先に進むことがないのも特徴です。レッスンは初心者から高度な技術を身に付けた人まで対応できます。

曜日・時間を1回毎に予約できるので、忙しいあなたの問題も解決。急な用事の振り替えも可能なので安心です。まずはお気軽にお問い合わせください。受付は祝日を除く10時~19時まで。

受講料  
「12回コース」……1万8,900円  
「36回コース」……5万2,500円  
「10回コース」……1万6,800円  
65歳以上の方限定 ※別室200円 ※レンタル別途有り

TEL:047-703-3031

## 元気と笑顔の初コシサート

ゲスト: 木戸エリカ・澤 金次郎・杉沢光哉  
踊り 松美貴と香・花月祿輔

2010年8月21日(土)  
森のホール21・小ホール

S指定席 ¥4,500 A指定席 ¥3,500

●午前の部 開場 11:30 開演 12:00  
●午後の部 開場 3:00 開演 3:30

森のホール21 チケットセンター ☎047(384)3331  
伊藤楽器(松戸店) ☎047(368)1161  
シンパ楽器(五番) ☎047(387)1566

主催/トモ・エンタープライズ ☎048(967)0221



## 自宅でもできる二人ヨガ

「1ページからのつづき」  
心地よい指圧とストレッチの組み合わせにより、全身の筋肉をほぐしていくタイ古式マッサージは、「自然治療力を高め、ストレス解消に良い」という声が多くの方から聞かれています。

自宅でも気軽にできる二人ヨガを教えることができました。座位の人の肩に顔を挟むようにして両腕を置き、ゆっくりと体重をかけていきます。腕の位置をずらしながら数回押ししていきます。他

にもありますので施術の時に教えてもらってください。メニューとしてお試しいたごうです。

松戸市松戸新田 460・4  
2F  
047-368-0911 (里見愛)

## 絵画サークル 木馬会

「木馬会」はデッサンを中心に学んでいた方々を中心とした。同じ対象を描いて色彩にも挑戦してみたいという有志が集まって3年前に立ち上げたサークルです。講師は東京芸大出身の高橋恒道さん。高橋さんのアドバイスは丁寧かつ率直で、筆を取ってお手本を示してくれることもあります。高橋さんが一筆加えただけで画面に躍動感が出てきたのには驚きました。「初心者には初心者に、ベテランはベテランなりに、皆さん天才ですよ」と高橋さん。

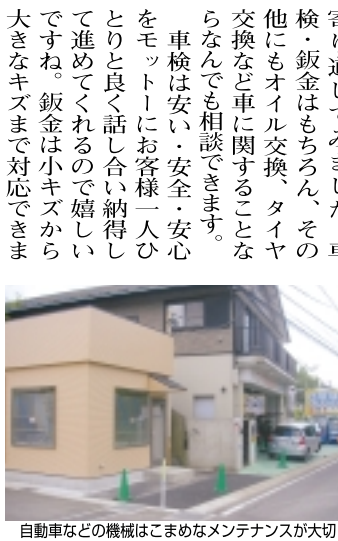


「木馬会」のキーワードは「自由」。描くテーマは静物、人物、風景など皆で話し合ってから決めますが、自分のやりかけの作品の続きをやってもOK。この日のテーマは花瓶の花でしたが、自宅の寄せ植えを持って来て描く方も。画法も油彩、水彩、アクリルなどさまざま。テンペラに挑戦している方もいます。同じ対象を描いていくのは思えないほど異なる画風が溢れています。個性が溢れていきます。高橋先生は好みなことを自由にやらせてくれるし、どんな技法にも対応が聞かれました。

## フジタ自動車

これから暖かくなるこの季節。お出掛けをする機会が多くなりますね。お車での外出も増えてくるので、お車に乗りかかるといっていいかもしれません。安全に安心して乗りたいものです。そこで今回は「フジタ自動車」さんに寄り道してみました。車検・钣金はもちろん、その他にもオイル交換、タイヤ交換など車に関することならなんでも相談できます。車検は安い・安全・安心をモットーにお客様一人ひとりと良く話し合い納得して進めてくれるので嬉しいですね。钣金は小キズから大きなキズまで対応できま

30~40代の女性が多いのですが、その他にも今までの小キズが気になっていたり、たけど金額が不安だからなあ」という方にもオススメ。自社整備が整っているので安く修理できるそうです。その他にもメンテナンスやちょっとした悩みも相談のついでに伺います。現在、新待合室も建てており、6月からは新しい場所として使ってもらいたいという気持ちで頑張っています。皆さんお越しください。車のことはもちろん、それ以外にも気軽に来れる場所としてお使いください」と、



住所 柏市南逆井 1-2-3  
04-7174-4717  
営業時間 9:00~19:00  
定休日/祝・祭日  
http://fujita-jidousya.com/

自動車の機械はこまめなメンテナンスが大切

フジタ自動車

住所 柏市南逆井 1-2-3  
04-7174-4717  
営業時間 9:00~19:00  
定休日/祝・祭日  
http://fujita-jidousya.com/

この券を切り取ってご持参下さい。



# ウィークリー情報

## 森のホール21

◆2010年5月30日(日) 13:00 小ホール  
ビッグバンド ラテン&ジャズ  
全席自由 1,700円 ※未就学児不可  
※チケットお申込、R&Bスウィングジャズ ☎04・7132・8554

### 今週の上映ご案内(松戸駅西口・西口公園前)

## 松戸シネマサンシャイン(シネマ1~7) ☎047・361・6511

「タイタンの戦い(字幕・5/28終了)」の「だめカンタービレ 後編」  
「アリスイン・ワンダーランド(吹替)」 「ゼブラマン」 「劇場版TRICK」  
「ハート・ロッカー」 「僕たちのプレイボール」 「名探偵コナン」  
「書道ガールズ!! わたしたちの甲子園」 「フィリップ、きみを愛してる!」  
※以上の作品を上映。時間は直接お問い合わせ下さい。  
作品等変更がある場合がございます。ご了承下さい。

### 伊勢丹松戸店 催物情報(本館10階催物場)

◎ミセスファッションバーゲン 5月19日(水)~5月24日(月)(最終日17時終了)  
◎婦人フォーマルバーゲン ※お問い合わせ ☎047・364・1111(大代表)



明日5月22日は「ショートケーキの日」です。皆さんは何故だか分かりますか？ではカレンダーを見てくだささい。22日の上は必ず15日、イチゴが載っているからというのが理由です。そ



## ショートケーキのお話

日本で22日は「ショートケーキの日」となりまして、日本ではショートケーキが最もポピュラーで、ケイ屋さんやカフェでは外せない一品となっています。又、手作りでもよく作られますね。ふわふわのスポンジケーキに真っ白な生クリームがぬられ、その上に赤くて美味しそうなイチゴが載ったショートケーキは誰でも一度は食べた事があると思います。実はこのスポンジケーキに生クリームとイチゴの組み合わせは日本人の味覚に合わせて誕生したオリジナルケーキなのです。

更にショートケーキの「ショート」とは、短いという意味ではないようです。ショートは英和辞典で調べてみると「サクサクとした」という意味もあります。アメリカには厚めのビスケット生地を生くスタイルです。

何はともあれ、パーティーや誕生日に欠かせないショートケーキはこれから日本人に愛され、多くの人に美味しさと笑顔をお届けしていくことでしょう。

明日のデザートはショートケーキに決まりです。

(江戸川 蘭)



**UKIUKI!で求人してみませんか?**  
サイズは2段1/4(67×62mm)~  
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。  
松戸市全域の朝刊に170,250部折り込み  
求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは  
**UKIUKI編集室**  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F  
TEL...04-7176-2747  
FAX...04-7176-8931

**UKIUKI おすすめ!**  
**くるめ特集**

**ずわいの日**  
流水が去った後のオホーツク産ずわいは、今が旬!!  
ランチタイム限定特別メニュー  
**ずわいのランチ** 二、四八〇円 (税込二、六〇四円)  
ずわいの半身盛り、サラダ、小鉢二種、茶碗蒸し、かにシユマイ、かにちらし寿司、鉄砲汁

**ずわいなぎ** 四、九八〇円 (税込五、二二九円)  
ずわいの姿一尾盛り、かに刺身、ローストビーフ、かに茶碗蒸し、揚げ物、かにちらし寿司、鉄砲汁

毎月22日は「かにの日」お土産全品10%引!!

ランチタイム月~土11:30~14:30

**百濟 OPEN!**  
本格派 韓国料理店  
韓国の代表的料理が味わえるお店! 韓国の家庭感溢れる店内のこだわりは必見です。掘りごたつなのでゆったりと食事が楽しめます。松戸で韓国旅行気分を味わいませんか!!

おすすめメニュー  
◆チヂミ(8種類).....980円~ ◆牛カルビ.....780円~  
◆サムギョプサルセット...1人前1,300円(2人前2,300円) ◆ランチ(11:30~15:00) 700円~  
◆韓国本場鍋料理...2~3人前2,380円~ ◆おがず・季節のデザート付・ごはんお替り自由

韓国家庭料理 **百濟** (日本では「くだら」とも呼びます)  
ランチ11:30~15:00 デイナー17:00~24:00 年中無休  
☎047-368-1800 (松戸市松戸1241 1F)

**甲羅の大感謝クーポン**  
松戸甲羅本店  
ランチクーポン  
ご飲食の方 人気デザート「いも娘」(504円相当)プレゼント  
※ランチタイムのみ使用 ※1枚につき4名有効 ※他券併用不可  
平成22年6月末日迄

松戸甲羅本店  
ディナークーポン  
ご飲食の方 蟹の玉椀「たらば蟹の茹で盛り」(2780円相当)プレゼント  
※ディナータイムのみ使用 ※1グループにつき1枚有効 ※他券併用不可 ※1枚につき1皿 平成22年6月末日迄

**ずわいの日**  
5/21(金)・22(土)は「ずわいの日」  
2日間限りの大奉仕!!!  
お土産ずわいの丸ごと一尾  
3,960円 → 1,980円(税込)  
お電話予約中

かに料理・和風料理  
**松戸甲羅本店**  
☎047-383-6661  
松戸市紙敷1-25-1  
営業時間 年中無休  
(平日)11:30~15:00 (L01)14:30~17:00-22:30 (L02)21:30  
(土・日・祝) 11:30~22:30 (L02)21:30  
駐車場 60台

**皆さんでお出かけしませんか**  
**UKIUKI! 合同広告**

点線を切り取ってクーポンをご利用ください

元祖 白いたいやき 尾長屋 松戸五香店  
各種たいやき5個以上お買上の方 有効期限H22.6.30迄  
白いたいやき1個サービス  
※他券との併用はできません

「アイスたいやき」始めました各160円  
ブルーベリーチーズ ストロベリーチーズ  
★黒あん・白あん・カスタード 各130円  
★チョコ140円 ★抹茶150円  
☎047-389-6769 五香駅西口  
松戸市常盤平5-14-28 年中無休  
10:00~19:00 http://48.xmbs.jp/menu/?guid=on

タイ古式マッサージ Vin(ヴァイン) 有効期限H22.6.30迄  
全身60分コース(5,500円) 施術の方  
首のオイルマッサージ サービス  
あなたのセラピストを持ちませんか?  
ココロとカラダのバランスを整え、自然治癒力を高め、心身共に健康になりましょう。  
タイ古式マッサージVin 検索  
☎047-368-0911 松戸新田駅前  
松戸市松戸新田460-4-2F 女性専用 予約優先  
受付時間10:00~18:00 毎週火曜日 第3水曜日

リサイクル&ディスカウント フクシマ 有効期限H22.6.30迄  
UKIUKIを見た!で買取額1,000円割増!!  
※1万円以上の買取りに限ります  
不用品高価買取します  
TV・冷蔵庫・洗濯機・小型家電(レンジ・炊飯器・ポット・電話機・FAX等)  
金・プラチナ・腕時計も高価買取  
http://www.hellomatsudo.com/0473600507  
r-d-fukushima@k2.dion.ne.jp  
☎047-360-0507 二十世紀が丘  
松戸市二十世紀が丘萩町188  
10:00~20:00 毎週月曜日 第3月・火連休

ゆであげ生パスタ レッコルニーア 有効期限H22.7.31迄  
食べ放題ご注文の方 飲み放題1,500円→800円  
(生ビール・サワー・グラスワイン各種)  
食べ放題(オーダー式) 始めました。17時~  
お洒落な店内で、注文を受けてから作る、あつあつパスタ(全30種)&ピッツァ、サラダ、アイスクリーム、ドリンクバーをお楽しみください。  
男性1,800円 女性1,600円  
小学生1,000円 幼児500円  
※6名様以上の場合は、ご予約の上、ご来店ください。  
◆人気No.1メニュー 渡り蟹のトマトクリームパスタ  
◆お得なセットメニュー 自家製ケーキ各種 + ドリンクバー) 580円  
★日替わりランチも好評!!  
☎047-387-0642 五香駅西口  
松戸市常盤平5-28-9 2F  
11:00~22:00(L.O 21:30) 年中無休

天然温泉 薬石浴 嵐の湯 松戸店 有効期限H22.6.30迄  
入浴料金 通常2,000円→1,500円  
※1枚につき4名様まで有効  
健康と美肌をとりもどす嵐の湯  
15種類の薬鉱石と源泉ミネラルのパワーで、体温を上げ血行を促進。デトックス効果が期待できると評判の嵐の湯で、健康&美肌を手に入れましょう!  
■アトピー・花粉症・ぜんそく・腰痛・肩こり...多くの方が通っています。  
★小顔効果も期待できるフェイシャルエステもお試ください(要予約)。  
入浴料(2時間)  
★大人 2,000円  
★子供 1,000円(小学生)  
★未就学児 無料(ご利用ください)  
◆浴着(サムエ)・ミネラル水(無料)  
◆タオルセット(300円)  
☎047-342-3204 小金原  
松戸市小金原9-28-2  
13:00~21:00(受付19:00) 年中無休 有り





間もなく6月。ジュンブライドからの招待状を受け取って、着物で披露宴に考えているあなた、そしてこの夏の浴衣のトレンドが気になるあなた。北総線「北国分駅」そば「原道松戸原木線」沿いの「呉服のひぐち」に行ってみませんか。着物の知識を持つ方が少なくありません。呉服の「ひぐち」の親切、適切なアドバイスはとても役立つ

### ウオーカー 呉服のひぐち



2千円ほど(セット内容でお値段は上下です。タンスの肥やしや日常のおしゃれに着。これはもう、お値打ちとしか言えません。



住所 松戸市大橋 334-5  
☎047-392-3915  
営業時間 9:30~18:00  
定休日/無休(除く1/1,2)  
http://5298higuchi.com

UKIUKIクーポン  
呉服のひぐち  
5月21日~7月末日迄  
**浴衣 10%OFF**  
この券を切り取ってご持参下さい。



今回は平成18年にオープンしたお酒も楽しめる座席数はカウンタ6席、テーブル2席で幅広い年代の方に親しまれています。

### グルメ三昧

#### しゃもじや

「おすすめは？」と伺ったところ、「すべての料理です」と店長。あまり手を加えず素材の味で勝負し、一度食べたら分かる料理人の自負が感じられました。そのため、あれも食べたいこれも食べたいと迷う方も多く、金額を設定し様々な味わいを楽しめるようおまかせ料理を頼む方も多いうです。

ほとんど天然物! 抜群の鮮度と豊富な魚種が自慢です。質の良い素材を、価格を下げて提供したいという店長の想いから時価となっている。



住所 松戸市新松戸 1-318  
☎047-347-7337  
営業時間 月~土曜 18:00~23:00  
日曜 16:00~22:00  
定休日/水曜日(祝日は除く)  
※臨時休業などあり

UKIUKIクーポン  
しゃもじや  
5月21日~6月30日迄  
**おちょこ1杯 or 小鉢 サービス**  
※1枚で4名様まで有効  
この券を切り取ってご持参下さい。

**UKIUKI読者プレゼント**  
今回「ウキウキ松戸ウォーカー」でご紹介した「呉服のひぐち」様よりUKIUKI読者の方に、「浴衣・帯・下駄のセット」をいただきましたので、1名の方にプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ・メール・FAXで、お名前・郵便番号・住所・電話番号・年齢・UKIUKIにひと言を明記の上、「浴衣セットプレゼント」係まで応募ください。

UKIUKI編集室  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10 3F  
FAX:04-7176-8931  
E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

**UKIUKI!**  
に広告を載せてみませんか。  
松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

**除草でお困りの方**  
①庭 ②駐車場 ③お墓 ④空き地  
などの除草お任せ下さい!  
料金は現地状況にて異なります。まずはお気軽にお電話を!!  
**有限会社アキモト**  
松戸市稔台7-14-1  
TEL.047-366-1990  
つながらない場合 090-1116-6780

**10年に一度が買い換えの目安!**  
※エコジョーズは60%引  
**給湯器・風呂釜が70%引**  
(工事費・処分費・税込)  
マンション・戸建対応  
定価 31万380円 ▶ **全て込み 14万円**

薬剤師が試して認めた個別指導ダイエット  
**「ぜったい痩せたい!」** 反響多数  
と考えているあなたに  
「ぜったい痩せたい!」と考えている方に朗報  
体内にある脂肪が分解され、遊離脂肪酸になって血液中に出るスミレ漢方薬局のダイエット法は「体脂肪から痩せてリバンドしにくい」と的確な健康管理を目指す薬剤師の間でも評判のダイエット法です。「どうしてもあと5~10kg痩せたい方」「コレステロールや中性脂肪値の高い方」「ひざが痛い方」などは、まずはお気軽に電話にてご相談ください。

季節の変わり目は体調を崩している方も多いのではないのでしょうか? 継承2000年、4000年とも言われている漢方理論は、身体を一体としてとらえ、一部分を切り離しては考えません。食して生きているのであって、気(元氣)・血(血液)・水(体内水分)を重視します。その人、その人の体質と症状に合った薬を、自然の薬草を使うことで身体のリズムを取り戻し、更年期障害・不妊症やなかなか治らない慢性疾患にも対処します。

**貸収納 全78室**  
**ストックハウスハケ崎**  
ホームページ http://hops-stockhouse.com

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ  
**ストックハウス北小金 全156室** **ストックハウス光ヶ丘 全104室**

お部屋スツキリ 随時見学可  
**ストックハウス新松戸 全112室**  
太陽ハウス(株) ☎047-343-1113

お部屋スツキリ 随時見学可  
**ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室**  
スターツピタットハウス株式会社 ☎04-7141-5881

**新グランドメニュー登場 大戸屋 八ヶ崎店**  
ごはん処 八柱駅前店 OOTOYA

5/17より、新メニューが登場しました。通常メニューはもちろん、お弁当・オードブルメニューも充実! 皆さままでお越し下さい。

店内メニュー  
ヒウチダイと野菜の黒酢あん定食 790円(税込)  
大戸屋風 海鮮しんじゆんスープ定食 790円(税込)

お弁当  
人気 鶏の黒酢あん弁当 720円(税込)  
炭火焼きさばり弁当 660円(税込)

オードブルもご予算に応じてご用意致します! 店内メニュー・お弁当メニューは、その他にも豊富な品揃えでお待ちしております

大戸屋 八ヶ崎店  
☎047-346-6761  
住所 松戸市八ヶ崎1-10-5  
営業 10:30~23:00 (L.O 22:30)

大戸屋 八柱駅前店  
☎047-375-8651  
住所 松戸市日暮1-7-1 吾番館松戸家ビル2階  
営業 10:30~23:00 (L.O 22:30)