

**UKIUKI 3ページに掲載**  
**おすすめ!**  
**ぐるめ特集**

**UKIUKI!**  
 ウキウキする地域生活情報紙 6月25日 第375号  
 ●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸西版**  
 ■発行部数 60,500部  
 ■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域  
 ■発行 株式会社ユースメディア  
 千葉県柏市酒井根5-4-10  
 TEL: 04-7176-2111 FAX: 04-7176-8931  
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

**松戸市内「チラシポスティング」のご案内**  
 松戸市内を442区域に分割  
 ご自由に配布区域を選べます  
 ※5,000部以上からの受付となります。  
 ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ  
**0120-936-340** 取扱代理店 (株)ユースメディア



味噌カツ

「名古屋名物?」と聞かれると味噌カツと答えるほど今では名古屋の代名詞になっています。味噌カツとい

**【八丁味噌】**  
 徳川家康誕生の岡崎城より八丁離れた八町村で味噌の仕込みを始めたのが八丁味噌の起りといわれています。味を愛し、幕府を江戸に構えた後も取り寄せていたとか。家康が享年75歳という当時としては長寿だったのも健康食としての味噌の効能ではないかと言われています。



八丁味噌

は味噌ダレをかけた豚カツのことです。由来は諸説あるようですが、終戦直後飲み屋のカウンターであるお客が食べた味噌カツを土手鍋の味で浸して食べたというので、この食べ方が広がったという一説があります。豚カツと味噌という本来くどい組み合わせでありながら意外にあつたりと食べられるところが人気のようです。そのまま何切れか頂いたら七味からし、すりゴマを添えると、また違った味わいが楽しめますよ。



味噌煮込みうどん

**【味噌煮込みうどん】**  
 味噌煮込みうどんは一人用の土鍋に赤味噌ベースの味噌とだし汁を仕込み、生麺を茹でずにそのまま煮込んでうどんです。ぐつぐつと煮立つ土鍋ごと運ばれる味噌煮込みうどんは体が温まります。食べた後にご飯を入れてしめると二度美味しいですよ。

**【手羽先】**  
 名古屋で手羽先といえばスパイシーな唐揚げのことです。パリッと香ばしい皮

**半期に一度の決算SALE**  
 2010.6/19(土)~7/11(日)  
**10~50%OFF**  
**店頭大特価**  
 現品特価多数!! 早いもの勝ち!!

**新商品 お試しセール**  
 1300円チェスト W1300×D471×H750 ¥180,000 **¥138,000**

**新作も続々登場!**  
 デスク1100 W1099×D600×H750 実際の色はセラ材の葉山色(ダークブラウン)となります ¥128,000 **¥98,000** ※椅子は別途

**新作チェア** ¥46,000 **¥38,000**  
**新作チェア** ¥35,000 **¥29,800**

**ブラックウォールナット材 フレームソファ** W1900×D800×H830 (SH400) T88,000円 **¥128,000**

**葉山ガーデンの住宅リフォーム**  
 ●訪問依頼で葉山ギフトカードプレゼント!!  
 ●リフォーム同時契約で家具が10%OFF!!

オーダー家具 好評受付中! 全店700件の実績と信頼  
**WOOD家具 葉山ガーデン 松戸店**  
 TEL.047-363-1370 松戸市緑ヶ丘1-124  
 定休日/月曜日(祝日の場合は火曜日) 詳しくはHPで  
 営業時間/10:30~19:00



手羽先

の食感を手羽先を二度揚げすることにあります。手羽先のサイズは大きすぎるとタレの味と肉の厚みのバランスが崩れてしまうので小さく目が良いようです。手羽先の端を折ってバナナの皮をむくように手羽先の肉と身をむいて食べるのが骨からツルンとはずれ、二本



ひつまぶし

**【ういろう】**  
 ういろうは六百年以上前に中国から伝わったものだといわれています。名古屋地域では1650年頃から作られていたようですが、昭和に入り「名古屋駅」構内やプラントホームでの立ち売りを開始し、昭和12年に新築された国鉄名古屋駅でも売られ、名古屋名物として

**おらが郷土の自慢料理**  
 シリーズ 愛知編  
 どれいやうみゃー! 食べてみん!

愛知県は日本列島のほぼ中央にあり、南は太平洋に面し、伊勢湾、三河湾を望みます。歴史的には徳川家康をはじめ有名な武将が多く輩出されています。美味しい食べ物もたくさんあり、独特の料理文化を持っています。



愛知県MAP

**【あまご料理】**  
 あまごは「川魚の女王」と呼ばれるサケ科の溪流魚です。その美しい姿は自然の環境の影響を受けるため清流にしか生息していません。料理により、色々なサイズのあまごが使い分けられています。魚の生臭さが少なく、淡白な味で身は歯ごたえがあります。姿寿司、天ぷら、唐揚げ、塩焼き、甘露煮など食べ方も色々あります。

**【ひつまぶし】**  
 ひつまぶしはおひつに入ったご飯に、細かく刻んだウナギの蒲焼を載せたもので、今や名古屋の名物といわれています。一杯目はおひつからお茶碗に軽くよそいそのままだけ、二杯目は薬味を載せて、三杯目は薬味と煎茶漬けて締めるのが一般的といわれています。(2ページへつづく)

**貸収納 全78室**  
 ●24時間使用可  
 ●セキュリティシステム完備

**STOCK HOUSE HACHIGASAKI**  
**ストックハウス八ヶ崎**  
 ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

**入庫者募集!!**  
 随時室内見学できます(お電話下さい)

**とみいのお中元**  
 7月20日(火)まで  
 大切な方へ感謝を込めて...

**推奨品 1個口**  
 又は、  
 全商品1個口税込**3,500円以上**  
**全国送料 無料!**

**国産 ねごとびわと梨のゼリー**  
**3,465円** (税込 本体価格 3,300円)

**人気一歩 ピーナツサブレ**  
**3,507円** (税込 本体価格 3,340円)

**千葉県産 おいしそ三つ葉!**  
**半立から付落花生**  
**3,150円** (税込 本体価格 3,000円)

**お得なサービスやお知らせをメール配信中**  
 QRコードを読み取って空メールを送ればOK!

**ピナツサブレ本舗** since1973 <http://www.peanut-sable.co.jp>

五香本店 松戸市金ヶ作408-328 営業時間 AM9:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-388-7500	新松戸店 ダイエー向かい 松戸市新松戸3-38-1 営業時間 AM10:00~PM7:00 TEL.047-347-7811	公園通り店 松戸市常盤平陣屋前15-12 営業時間 AM9:00~PM7:00 TEL.047-384-1611
二十世紀が丘店 マツモトキヨシ向かい 松戸市二十世紀が丘中松町31-1 営業時間 AM9:30~PM7:00 (Pあり) TEL.047-392-5556	柏千代田店 柏市千代田3-8-11 営業時間 AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.04-7167-3553	工場直売店 松戸市常盤平5-9-12 営業時間 AM9:00~PM6:00 (Pあり) TEL.047-385-4860

**地域最大級の収納施設** **随時見学可** **お部屋スツキリ** **随時見学可**  
**ストックハウス北小金** 全156室 **ストックハウス光ヶ丘** 全104室

Sタイプ ¥6,090 14室	Dタイプ ¥15,225 6室
Aタイプ ¥7,980 12室	Eタイプ ¥17,850 ~ ¥19,950 6室
Bタイプ ¥9,450 15室	Fタイプ ¥26,670 3室
Cタイプ ¥11,550 18室	Gタイプ ¥29,820 4室

北小金南口駅前通り **五大ホーム(株)** **047-345-4311** 9:00~17:00 水曜日定休

**お部屋スツキリ** **随時見学可**  
**ストックハウス新松戸** 全112室 **ストックハウス豊四季** 107/77 全76室

申込先 **太陽ハウス(株)** **047-343-1113** 新松戸店(駅バス停前)

申込先 **スターツピタットハウス株式会社** **04-7141-5881** 柏西口店(柏駅西口高島屋前)





**文学広告欄**  
**「ミニミニ」広告 大募集!**  
**例えは「こんな使い方」!**

●フリーマーケット!  
 明日から○○公園でフリーマーケット開催。  
 リサイクル品・古着物多数出店予定あり。  
 出店希望者まだ募集中!  
 ☎047-0000-0000  
 ●サークル仲間募集!  
 社交ダンス同好会募集  
 初心者大歓迎・興味ある方

★他にも「お店の営業案内」「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など使い方はあなた次第です。  
 合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ  
 ☎04-7176-2747まで

**鳥取の郷土料理 大募集!!**  
**おらが郷土の自慢料理**

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。  
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで  
 FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

学校法人 ひので学園  
**ひので幼稚園**

徒歩通園により、自主性を重んじ、遊びを中心とした楽しい幼稚園作りを目指しています。

松戸市常盤平7-18-2  
 TEL:047-387-7578  
 FAX:047-387-7578

**安心のコンタクトレンズ専門店**

人気の使い捨てレンズ

- 1日タイプ ¥2,180 (1箱)~
- 2週間タイプ ¥2,080 (1箱)~
- ソフト・ハードレンズ ¥4,000 (1箱)~

★ご希望に合った商品をご提案致します。

**UKIUKIクーポン** クーポンご持参で使い捨て4箱以上購入の方 **500円割引**

**UKIUKIクーポン** クーポンご持参でケア用品購入2点以上の方 **500円割引**

**UKIUKIクーポン** クーポンご持参でハード・ソフト2枚購入の方 **1,000円割引**

エースコンタクト  
 ボックスビル松戸店  
 松戸市松戸1181 ボックスビル松戸店7階  
 ☎047-367-3003  
 営業時間 10:00~21:00  
 定休日 ボックスビル松戸店休館日

**和紙ちぎり絵の体験教室**

繊細な和紙をちぎって「水ぼししょう」を作ります。初心者の方を対象に簡単に作れます。自分だけの作品を作しましょう。

参加の方全員に、「クリスタルフォトフレーム」をプレゼント! 涼しげな作品を作しましょう。

ハクビ和紙ちぎり絵学院  
 お問い合わせ・お申し込みはお電話で!

☎0120-860-891

特典  
 受講料は通常2,000円ですが、申し込みの際に「ウキウキを見た」と言うと、1,000円(教材費込み)になります。

**ラドンの効果でスッキリ!健康!!**  
 松戸ラドン温泉

**ラドンの特性**

ラドンの元素は自然界に存在する物質の中で、もっとも強力なイオン化作用をしております。

1. 新陳代謝を活性化し、身心の疲労回復及び全身の若返りを促します。

2. 天然地下水、かけ流し、お肌に優しいお水です。

**入館料**

- 10:00~17:00まで 入館料 通常1,000円 **800円**
- 17:00~23:00まで 入館料 通常700円 **500円**

大浴場・浴衣セット(200円) 各種イベント盛り沢山でお待ちしております。

**松戸ラドン温泉**  
 TEL.047-391-1126  
 松戸市和名ヶ谷823番地  
 営業時間 10:00~23:00 年中無休



**「天むす」**  
 小エビの天ぶらを入れたおむすびのことを天むすと呼びます。名古屋で作られることが多いです。

**「きしめん」**  
 名古屋名物として広く知られているきしめんは、薄くて平たい麺を使用したうどん料理です。うどんに比べて茹で時間が短く、もちもちとした食感です。湯がけたら、濃い味のダシをかけて、トッピングにネギ、甘辛く煮た揚げ、そして花かつおを盛り付けたシンプトル以上と世界一長い大根で、漬物にしか使われていないそうなんです。

◎取材協力/愛知県観光協会 (江戸川 蘭)

(1ページからのつづき)  
 一杯のおひつから3通りの味わいを楽しめるお値打ち品です。

**【もう一つの押し寿司】**  
 愛知県では行事やお祭りの時に作られるのが、この押し寿司です。もろこは可憐な姿をした淡水魚のことです。そのもろこを甘辛く佃煮にし、押し寿司の箱に入れた酢飯の上に佃煮を表面にのせ一夜押しします。味わいは甘味の佃煮に小魚の苦味が差して、やや甘めの酢飯と合うようです。

芸能人がお土産に持ち帰るなどして「名古屋名物」と呼ばれるようになり、また、今では関東でも見かけられるようになりました。美味しさの秘訣は何と云っても新鮮なエビ、良質な米、海苔を使うことにあります。



**「S.S.P. フラメンコサークル」**  
 スペイン南部のアンダルシア地方に伝わる芸能、広く親しまれている素敵なフラメンコサークルをご紹介します。

先生は数多くのカルチャーセンターの講師・国内外の数多くの公演の傍ら、後進の育成普及に情熱を注ぐ「松尾美香先生」です。

初めてフラメンコを始める方や、基礎からやり直したいという人のためのクラスは、踊るための正しい姿勢、フラメンコの基礎となるリズム、カスターマ手拍子の打ち方、腕の動き、サバテアード足の打ち方など、の基礎を、セビリアス、アレグリアスという曲を通して学んでいきます。お子様連れでも大丈夫なクラスです。まずは体験レッスンに参加して、楽しさを実感してみてください。

◎活動日/隔週日曜日  
 ◎時間/13時~17時 (入門・初級クラス)  
 ◎場所/松戸市青少年会館  
 ◎入会金/5,000円  
 ◎月会費/5,000円  
 ◎問い合わせ ☎090-1702-2798 松尾

**足やせ物語** 今すぐ試そう!

**健康足やせ徹底集中体験!** 充実のトリートメントフルコース

Step1 イオン Step2 フェノール Step3 遠赤外線 Step4 ビューティー Step5 超音波

通常価格19,950円(税込)を **¥2,100**

4/5~5/22 1.5ヶ月、太もも(右)51.5cm-45.0cm **-6.5cm**、体重46.6kg-42.3kg **-4.3kg**

リバンドをしない体質をキープし続けたい!!

徹底的に引き締めたい!

**5トリートメント お得なキャンペーン!**

5トリートメント×5回 (税込、教材費込み) 通常価格99,750円 **¥47,250**

5トリートメント 最大12日間 2weeksフリーパス 通常価格1回 19,950円 (税込) **¥84,000**

松戸店 ☎047-364-5410 http://www.briant.co.jp

松戸市本町1-1 松栄館ビル4F 松戸駅西口徒歩1分

0120-39-7759

営業時間 10:30~20:30 (定休:日曜、第二日・月連休)





**レストランが使用している上質無農薬野菜**、手に入れることができた嬉しです。常盤平の生協真裏に当たるこちらのお宅は、無農薬野菜をレストランに納入している生産者さん。週一度、自宅の庭先で一般向け

**ウキウキ 花と野菜**



に販売を行っています。育成に使っているのは環境に優しい馬糞、竹墨の粉、木酢液、焼きワラなどです。食せば分かりますが、野菜の味の濃さが違います。記者はこの春、採ってきたばかりの極上「タラの芽」折口からヌルヌルがにじみ出ているの虜になりました。また、例えばニンジンも瑞々しい葉っぱつきで、その葉っぱを茹でて刻んで冷凍し、食パンを焼く折り返せ込んだら栄養たっぷり、エコにも貢献というわけ。

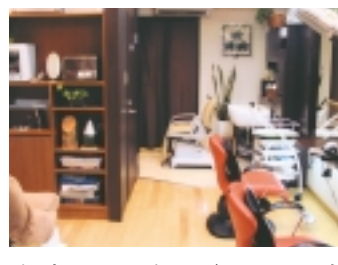


**住所**  
松戸市常盤平 6-1-16  
**TEL** 080・4358・7650  
**営業時間**  
11:00~完売まで  
**営業日** / 月曜日

は購入もできます。花と野菜を育てるのがご主人で接客は奥さんという、二人三脚。野菜を使ったクッキング・アイデアも教えてもらえますよ。そして、ある生活必需品が驚きのお値段。行ってお楽しみください。菊水あがさ

**ヘア&メイク アルファモード**

日頃髪のお手入れに気を配られている方々にとって髪はスタイリングが簡単にできる事が毎日の忙しい中では何よりです。小さいながら落ち着いた雰囲気と確かな技術でミセスの方々からご支持を頂いている当店より、お手入れやスタイリングが簡単にできるカットとパーマについてご提案致します。



**ドライカット**  
髪はぬらすと水分によってくせがのびる。ドライカットは、乾かすことで髪が自然な状態に戻ります。ドライカットは、乾かすことで髪が自然な状態に戻ります。ドライカットは、乾かすことで髪が自然な状態に戻ります。

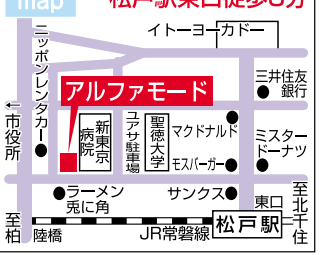
**ポリウムアップパーマ**  
髪が細く張りのない方や根元にポリウムがなくなると毛先だけチリついてしまう。髪は毛先程傷んでいく。パーマ液の作用を受けやすく、又通常のパーマはロッドを毛先からまいていく為に起こる現象です。方にはポリウムアップパーマをおすすめします。このパーマは根元にしっかりとポリウムが出て毛先がチリつかない様

**植物性染毛剤ヘナ**  
ヘナとはヘナという植物の葉を細かく粉末にしたもので、葉の色素を利用して髪を染めますが黒髪を明るくする力がなく、白髪に色が入り染まりません。オレンジ色のカラーが入ります。この色をもう少し暗くしたい場合には100%のヘナに化学染料を数%含ませることで、暗いヘナをミックスし染めていきます。ヘナの特長としては髪にコシ、ハリがでて健康毛に近づいていくという事なので自然志向の方に静かなブームを呼んでいます。ヘナ以外にも数多くのヘアカラー剤をご用意しておりますので、どの様なご希望にもお応えできます。

**PRICE(税込)**

- ドライカット……………¥3,500
- ポリウムアップパーマ(カット付)……………¥7,800
- ヘアダイ(カット付)……………¥8,300~
- ヘアダイ(仕上げ付)……………¥6,000~
- ヘナ(仕上げ付)……………¥6,000~

松戸市根本464番地1階  
松戸駅東口徒歩3分  
●平日 10:00~19:00  
●日・祝日 10:00~18:00  
毎週火曜日と第1・第3水曜日定休  
**TEL 予約制 047-369-4554**



**フランス料理 レストラン ビストロ コクヤン** よりお知らせ

お得なランチコースデザート付キャンペーン  
通常3,150円→**2,600円(税込)**が  
**8月7日(土)**で終了します。

8月7日(土)までにご来店の方には、キャンペーン期間後に使える「ランチコースデザート付500円割引」の**プレミアムカード**をプレゼントさせていただきます。(1年間有効) 季節の素材と本場の素材を使った本物のフランス料理を、ぜひお楽しみください。(オーナーシェフ) ◎席数に限りがありますので、ご予約をおすすめします。

**フランス料理 ビストロ コクヤン**  
TEL: 047-360-1632  
松戸市松戸1304-14 ことんふーけ2F 毎週日曜・月曜日  
http://www.geocities.jp/bistrocoquin/

**創作和食 半蔵のグランドメニュー一新**

創作和食と全国各地のお酒を、お楽しみください

かに卵あんかけ フレーシオムレツ **580円**

若どりのオープン焼き 香味野菜のせ **780円**

まぐろユツケ サラダ仕立て **680円**

ミニ丼6種 **480円**

お酒のラインナップも充実

- ◆ 鶴梅・完熟梅酒
- ◆ 月山の山ぶどう酒
- ◆ フラットオレンジ梅酒
- ◆ あぶくま・純米吟醸(福島)
- ◆ 本州一・純米(広島)…グラス380円

平日ランチ各1,000円

松戸市六高台 7-2-1  
ランチ 11:30~15:00 (平日のみ)  
ディナー 17:00~23:00  
17:00~翌1:00(金・土のみ)  
定休日 月曜日  
**TEL 047-384-4405**

**回転寿司 江戸前セット 980円**

中とろ、イサキ、ぼたん海老、生タコ、ヤリイカ、イタヤ貝、イクラ、自家製の海苔玉子

**沖寿司 500円割引券**

松戸市主水新田 340-1  
TEL: 047-312-1535  
営業時間 / 11:30~22:00  
定休日 / 年中無休

**ホテルベーカリー La Ruche 1周年記念**

7月4日(日) 限定特典

- クロワッサン3種各**100円**(通常130円~190円)
- 500円以上お買い上げいただいたお客様先着100名様に、ミニバター&ミニチョコの**クロワッサンセットをプレゼント!**
- ベーカリー裏側の喫茶室にある自動販売機のお飲物が、なんと**無料!**

松戸の老舗ホテル「せんだんや」が経営する、本格且つアットホームなヨーロピアンベーカリー「ラルシェ」。

**ラルシェ HOTEL BAKERY**  
松戸市根本63  
TEL: 047-362-7706 月曜日

**鳥料理 鳥彩々**

ランチ デイナー に ゆっくり 楽しいひとときを…

松戸駅西口駅前店

ランチメニュー

- 彩り御膳……………850円
- 鶏の唐揚げ御膳……………800円
- やみつき鶏南蛮御膳……………800円

7・8月限定メニュー  
牛ステーキ御膳……………999円

前日までの予約限定(ランチ)

- 懐石弁当(三役)……………1,500円
- 特別御膳(ご予算に応じてお作り致します)……………2,000円~

お得な飲み放題プランもご用意しております

夜のメニュー

- 焼鳥(串の鶏)……………170円~
- 棒つくね……………220円~
- 手羽の唐揚……………550円
- 出汁巻き玉子……………550円
- 鶏の陶板焼き……………980円

その他にも夜メニューは豊富に揃えております

鳥彩々 松戸西口駅前店  
松戸市本町4-8 (松戸駅西口から徒歩1分)  
TEL: 047-308-3300  
営業時間 日 11:30~14:30(L.O14:00)  
夜 17:00~23:30(L.O22:30)





作農そは職人 藤助 (とうすけ)

読者の皆さんは、枕によく使用される「そば殻」を無料で提供するそば屋を...



この季節にピッタリな「サラダそば」... 類の新鮮野菜をそばの芽、ルッコラ、みずな...



こちらは雑誌にも取り上げられ、多くの方に愛される店となりまして。人気の秘密は店主のこだわり...

栄養が豊富でサラダ感覚で食べられる、ヘルシーなそばです。ハート型の器は上品にサラダそばを彩り、目と味の両方で楽しめます。

住所 松戸市本町17-25 電話番号 047-308-1500 営業時間 11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30) 定休日/月曜日、第2・第4火曜日

UKIUKIクーポン 作農そは職人 藤助 6月25日~7月25日迄 1,000円以上の品のご注文で 100円引き さらに そばクッキー 3枚プレゼント

公園めぐり 17 ふれあい公園 (松戸市)

今年は例年より少し遅い梅雨入りとなりました。この時期は、ちよつとした晴れ間がとて貴重な時間に思えますよ。ふれあい公園に訪れたこの日も...

木製のアスレチック遊具が設置されています。アスレチック遊具は、滑り台と手すり部分以外の全てが、温もりを感じられる木で造られています。きつと、晴れている日は、子ども達に大人気の遊具なのでしょう!

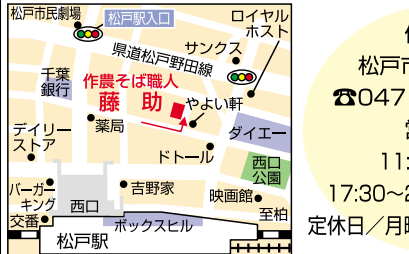
成線「元山駅」から徒歩10分ほど。突然の雨降りでも雄大な藤棚の下で楽しい雨宿りができそうな公園です。(ミーナ)

この藤棚の下には、ベンチが向かい合わせ...



UKIUKI 次号発行のお知らせ 次号のUKIUKIは、7月9日(金)となります。 UKIUKI編集部

UKIUKIに広告を載せてみませんか。松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。



除草でスッキリ 庭 駐車場 など、除草でお困りの方、何でもご相談ください。お見積は無料です。まずはお気軽にお電話を!

松戸駅西口徒歩1分 GRANT ボクシング&フィットネス OPEN! 入会金0円! 体験500円 入会後キャッシュバック!

10年に一度が買い換えの目安! 松戸地区 30台の限定販売 給湯器・風呂釜が70%引 (工事費・処分費・税込) 全て込み 14万円

★最短約40日間で資格取得★ 介護員2級(ホームヘルパー)受講生募集! 現場での経験豊かな講師が指導する通学制の講座です。

金・プラチナ ダイヤモンド 新記録!! 買取キャンペーン 27年ぶりに金価格最高値を更新!! 高値安定!! 空前の高値市場 売らなう今です!!

タイヤセレクト サマータイムがやって来る! 7/2(金)~ フェスタバルセール!! 7/2(金)~3(土)~4(日)の3日間限定!! 100円市開催!

ブランド&ジュエリー買取販売専門店 QUEEN OFF 松戸店 1,000円 更に査定UP券 駐車料金1時間無料券