

**車のオイル交換**  
メンテナは  
お済みですか?  
年末に向けて混み合う前に、  
安心丁寧のペガサスへ  
お任せください!  
ホームページURL  
<http://www.pegasusproject.co.jp/>

まごころの店  
トータルカーサービス  
(有)ペガサス  
ご用命・お問合せ先  
☎047-710-7683

特別クーポン  
詳しくはこちら  
10% OFF

**UKIUKI!**

ウキウキする地域生活情報紙 12月3日 第386号  
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配でお届け

**松戸東版**

■発行部数 109,750部  
■配布エリア 6号線より東側の松戸市全域  
■発行 株式会社コースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111  
FAX: 04-7176-8931  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

**UKIUKI!**  
年賀状コンクール

UKIUKIでは第9回「UKIUKI年賀状コンクール」を開催致します。応募方法は簡単。UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。印刷・写真・手書き・パソコン等どんな作り方でてもかまいません。どしどし応募ください。お待ちしております。詳細は次号12/17号にて!

「小学生に教えることもあるんですよ。糸も針も使わずベタベタと布を貼るだけだから、初めての方でも30分くらいでできます。香りが薄れたら好みのアロマオイルを垂らすと長く楽しめますよ」と廻神さん。

今回は、ポプリにラベンダーのつぼみを使いました。ローズマリー、タイム、バラの花びらなどもよい香り。フレグランスオイル、アロマオイルをしみ込ませたポリエステル綿な



お話を伺った廻神さん(「ゆいの花公園」にて)

**エッグポプリ**  
エッグポプリは、卵の殻に優しい香りのポプリを詰め、周りに好みの布を貼ったものが漂います。東松戸ゆいの花公園で開かれたエッグポプリ講座で講師を務めた、松飛台の廻神(えがみ)さんに詳しい作り方を教えていただきました。

**手作りは楽しい!**  
エコなクリスマスオーナメント

卵の殻で作るエッグポプリと、飾ったあとは食べられるジンジャーブレッドのリースを手持ちのレモンゼラニウムの鉢植えに飾ってみました。ちょっとエコなクリスマスツリーの完成です。

**エッグポプリ ~卵の準備~**

①生卵上部に2mmほどの穴を開ける  
②側面にも2cmほどの穴を開ける  
③先に白味を出しつつ...  
④残りを出す

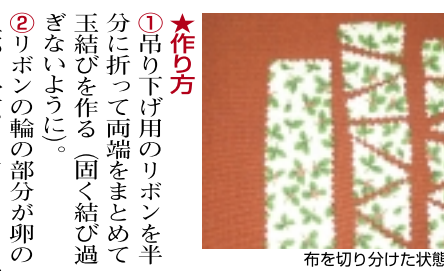
- ★材料 (1個分)**
- 卵の殻 1個
  - 布 12cm×12cm程度
  - リボン (3mm幅) 20cm
  - レース 3cm×3cm
  - ポプリ大さじ2〜3杯
  - 飾り用リボン、スパンコールなど
  - 接着剤 (木工用ボンド)
- ★準備**
- 生卵の上部(とがった方)に、目打ちなどで直径2mm



エッグポプリ

**★作り方**

①吊り下げ用のリボンを半分折って両端をまとめて玉結びを作る(固く結び過ぎないように)。  
②リボンの輪の部分から卵の上部の穴から出るように目打ちなどを使って内側から押し出し、玉結びの部分に接着剤を付けて、リボンを外側から引っ張り出す。  
③リボンに付けた接着剤が乾いたら、卵の殻の中にポプリを8分目ほど入れ、穴の大きさを少し大きく切ったレースを貼る。  
④穴のまわりから布を貼り始める。  
⑤全体を覆うように貼る。上部の吊り下げリボンのまわりもしっかり布を貼りつ



布を切り分けた状態

**★布**  
約3cm幅の帯状に切った布を、三角形や台形などの小片になるように、ピンキングはさみで適当に切り分けておく。

**★作ってみたい!**  
卵の穴をあけるのは難しいですが、布の貼り方で調整できるので穴は多少大きくなってOK。小さくてもハサミで穴

**エッグポプリ ~作り方~**

①吊り下げ用リボンを玉結び  
②結んだリボンを上の穴に通す  
③殻の中にポプリを入れレースを貼る  
④布を貼る  
⑤全体を覆うように貼る  
⑥飾りをつけて完成!

**ジンジャークッキー**  
欧米では伝統のクリスマスのお菓子のひとつ。一説には、16世紀、イギリス国王ヘンリー8世がベスト対策としてしょうがを食べるよう奨励した結果、人型に焼いたジンジャーブレッドが食べられるようになったとか。(2ページへつづく)

をカットすると滑らかになり、黄身が破れずに取り出せます。殻にヒビが入っても気にしないで、気にしない布を貼るのに隠れます。ゆるい形に切った布は伸びて卵の曲面にきれいにフィット。初心者には、細かい柄の布の方が使いやすいようです。

**なんでも買います!**  
新品・中古品・不用品・整理品  
**★超高価買取宣言★**  
パソコン・デジカメ・ビデオカメラ・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン・レンジ・一般家電品・カー用品・オーディオ機器・楽器・工具・アウトドア用品・家具・コレクション品・資材・アンプ・スピーカー・厨房用品・雑貨品・倒産整理品(業者歓迎)  
その他、何でもご相談下さい! 無料出張買取OK!  
独自の流通システムにより、どこよりも超高価にて買取できます

店内商品爆売販売  
何でも買取屋さん  
**ビッグ★バーン**

松戸六高台店 鎌ヶ谷店  
松戸小金原店 我孫子店

買取お助け隊専用フリーダイヤル  
0120-91-8919

見積無料 秘密厳守 **ビッグ★バーン**  
**★生活お助け隊★**  
人手が足りない! 時間がない!  
そんな時の  
**街の便利屋さん**  
不用品・ごみ処分・お部屋の片付け・急な引越し・雑用・各種代行業務・人に相談しづらい事など、専門スタッフが即対応いたします。  
**格安リフォーム承ります!**

**千菓 ピーナッツサブレ本舗**  
**とみいのクリスマス**  
シュトーレン  
とみいのドイツ伝統菓子シュトーレンは、ラム酒に漬けた数種のドライフルーツをふんだんに使い、職人が一つずつ丁寧に仕上げた自慢の逸品です。この時期だけの味わいをぜひお試しください。数量限定ですのでお早め!

★ホール 1,470円 (税込)  
★ハーフ 840円 (税込)

シュトーレンの他にもクリスマスのミニギフトをご用意しております  
クリスマスの商品は数量限定の為、無くなり次第終了とさせていただきます

詳しくは店頭にて  
**とみいのお歳暮12/23(木)まで**  
全商品1個口 全国送料無料  
全国送料無料実施中! 税込3,500円以上

年内は休まず営業します。新年は1月2日から営業します。

**ピーナッツサブレ本舗** since1973  
<http://www.peanut-sable.co.jp>  
お近くのとみいへぜひどうぞ!!

五香本店 松戸市金ヶ作408-328 営業時間▶AM9:00~PM7:00 (Pあり) TEL.047-388-7500	新松戸店 松戸市新松戸3-38-1 営業時間▶AM10:00~PM7:00 TEL.047-347-7811	公園通り店 松戸市常盤平陣屋前15-12 営業時間▶AM9:00~PM7:00 TEL.047-384-1611
二十世紀が丘店 マツモトキヨシ向かい 松戸市二十世紀が丘中松町31-1 営業時間▶AM9:30~PM7:00 (Pあり) TEL.047-392-5556	柏千代田店 柏市千代田3-8-11 営業時間▶AM10:00~PM7:00 (Pあり) TEL.04-7167-3553	工場直売店 松戸市常盤平5-9-12 営業時間▶AM9:00~PM6:00 (Pあり) TEL.047-385-4860

**貸収納 全78室**  
●24時間使用可  
●セキュリティシステム完備

**STOCK HOUSE HACHIGASAKI**  
ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

**入庫者募集!!**  
随時室内見学できます(お電話下さい)

Sタイプ ¥ 6,090	14室	Dタイプ ¥ 15,225	6室
Aタイプ ¥ 7,980	12室	Eタイプ ¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ ¥ 9,450	15室	Fタイプ ¥ 26,670	3室
Cタイプ ¥ 11,550	18室	Gタイプ ¥ 29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可  
ストックハウス北小金 全156室 スtockハウス光ヶ丘 全104室

北小金南口駅前通り  
**五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ 随時見学可  
**ストックハウス新松戸** 全112室

お部屋スツキリ 随時見学可  
**ストックハウス豊四季** 10タイプ 全76室

申込先 **太陽ハウス(株)** ☎047-343-1113  
新松戸店(駅バス停前)

申込先 **スターツピタットハウス株式会社**  
柏西口店(柏駅西口高島屋前) ☎04-7141-5881



ジンジャー・クッキーの焼き上がり

★作り方  
①薄力粉と香辛料を合わせてふるっておく。  
②クリーム状に練ったマーガリンに砂糖、蜂蜜、溶き卵、しょうがのしぼり汁を順次少しずつ加え滑らかに

- ★材料 (天板2×3枚分)  
◎クッキー生地  
・薄力粉200g  
・シナモン 大きじ2杯  
・ナツメグ 小さじ1杯  
・クローブ 小さじ1杯  
・無塩マーガリン 50g  
・砂糖 60g  
・蜂蜜 大きじ2杯  
・溶き卵 2分の1個分  
・しょうが 30g  
◎アイシング  
・粉砂糖 50g  
・卵白 小さじ2杯



フルーツケーキもおしゃれにドレスアップ

③④に①をふるい入れ、まよめに冷たい冷蔵庫で1時間以上寝かす。  
⑤⑥を型で抜き、ストロベリーなど、穴をあけて通す。  
⑦先端の細い絞りに①を入れたアイシングでデコレーションして完成!

①ペーじからのつづき  
ジンジャーブレッドマンはジンジャーブレッドとかジンジャー・クッキーとしてクリスマスツリーに飾られます。しょうがやシナモンなどの香辛料は日持ちさせる効果があり、強い香りに魔よけの意味も込めて、生命力の象徴であるもみの木などの常緑樹に飾るようになったといわれています。



ジンジャー・クッキーはアイシングで可愛く変身!

★作ってみよう!  
子ども用にはシナモン以外の香辛料は半量でよいでしょう。ひとつずつラッピングしてツリーに飾ればあとで食べるのも安心です。ねとで食べるのもおすすめです。

なるように練る。  
③④に①をふるい入れ、まよめに冷たい冷蔵庫で1時間以上寝かす。  
⑤⑥を型で抜き、ストロベリーなど、穴をあけて通す。  
⑦先端の細い絞りに①を入れたアイシングでデコレーションして完成!



ENJOY サークル  
この春、聖徳大学を巣立った7人が結成したフレッシュな女声アンサンブル「ディアレインジャー」。人文学部音楽文化学科声楽コースで学んでいた頃から学内ではコンサート、企画・演奏、学外では地域イベントへの参加と積極的に演奏活動を続け、卒業を機に更なる飛躍を目指します。



- ◎活動日/土曜日  
◎時間/9時~  
◎場所/聖徳大学2号館レッスン室  
◎入会金/なし  
◎月会費/なし  
◎問い合わせ  
☎080-5685-8625 鈴木

「ディアレインジャー」は彼女たちの造語。「ディア」は歌姫を表すイタリア語から、「レインジャー」はTVヒーローから。「赤レンジャー」等のごとく歌姫たちは各々イメージカラーを持つのです。  
松戸市立図書館主催イベント「童謡わらべうた」に出演した「ディアレインジャー」。前半はコミカルな演出の「とんでバナナ」など童謡を、後半はドレスアップして赤小学生以上1000円。詳細は左記へ。(菊水あがさ)

◆「お店の営業案内」「ベック」譲ります「希少レコード」売ります「など、使い方はあなた次第です。  
合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ  
☎04-7176-2747

UKIUKI! 次号発行のお知らせ  
次号のUKIUKIは、12月17日(金)となります。  
UKIUKI編集室

UKIUKI! 読者プレゼント  
今回五香の「すがおい農園」様よりUKIUKI読者の方に、シクラメンを10名様にプレゼントしていただきました。  
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・UKIUKIの好きなコーナー、UKIUKIでやってほしい特集をお書きの上、UKIUKI編集室「シクラメンプレゼント」係までご応募ください。  
応募締切 12月10日(金)必着

しがぐりくん 並木道  
けいぎ 並木  
いちやう 並木  
紅葉も 終わりねえ  
下から見る 冬の木の枝の 並木  
青空の 並木  
茶色 一色  
黄色 一色

新しい畳で快適生活  
畳・ふすま・クロス など細かい事から  
全面リフォーム まで承ります  
見積り、お気軽にお電話ください。  
信頼 実績 高い技術力  
松戸特別技能功労賞受賞  
(有)池田畳店  
松戸市新松戸4-188  
TEL 047-344-7863

EARNEST HOME アーネストホーム  
かしこい奥さまの応援所!  
完成内覧会  
スーパーウォール2×4(フラット35S住宅)  
総務 西井2丁目  
開催日 12月4日(土)・5日(日)  
時間 10:00~16:00  
注意建築・リフォーム  
詳しくは...  
松戸市アーネストホーム  
検索  
有限会社 アーネストホーム  
〒270-2204 千葉県松戸市六美2-33-1  
TEL 047-389-6511 FAX 047-389-6512  
http://www.earnesthome.co.jp  
E-mail:info@earnesthome.co.jp

園芸鉢物・草花・苗物生産販売・ガーデニング用品一式  
すがおい農園  
〒270-2213 松戸市五香8-27-2  
図あさ9時30分~よる5時30分・年中無休  
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

知の得! 栄養と健康について!!  
食習慣を見直しましょう  
井出先生  
先日3才のお子さんの口の中をみてビックリしました。半年前には乳歯の歯並びが悪くお母さんが心配されておりました。それがきれいに治ったのです!お母さんもビックリしてました。私がお母さんにお伝えしたことは、私の医院では小さいお子さんに対して何もお伝えしていることがあります。それは食事の大切さです。食事は人が生きていくために必要な栄養をとるために必要な行動です。そのため必要な栄養がバランスよく十分にとれているかというところに重点が置かれています。前出のお母さんに私が半年前にお伝えしたことはこれがすべてです。とてもシンプルなことですがずっと続けること  
いであ歯科医院  
松戸市西馬橋相川町117  
047-340-3718  
http://www.ide-shika.com  
info@ide-shika.com  
診療時間/AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)  
休 休 日/PM1:00~PM2:30  
休 診 日/木曜・日曜・祝日

速報 第21回ブリアント物語大会 松戸店母娘W受賞!!  
今すぐ試そう!  
健康足やせ徹底集中体験!  
本気で細くなりたい方への トリートメントフルコース  
Step1 エステカウンセリング  
Step2 ヴィニック  
Step3 肩甲骨下  
Step4 ビューティー  
Step5 足裏の引き締め効果  
7/28-11/1  
3ヶ月で  
ウエスト/76.0cm→58.8cm  
-17.2cm  
ヒップ/94.0cm→81.1cm  
-12.9cm  
太もも/84.0cm→72.0cm  
-12.0cm  
ひざ関節/38.0cm→33.1cm  
-4.9cm  
足関節/38.0cm→32.0cm  
-6.0cm  
体 重/60.8kg→46.9kg  
-13.9kg  
ブリアント物語 松戸店  
松戸市本町1-1 松栄ビル4F  
松戸駅西口徒歩1分  
0120-39-7759  
http://www.briant.co.jp  
定やせ物語 営業時間 10:30~20:30 (定休:日曜、12/30~1/3)



皆さんもこの機会に、健康や美容に関する悩みを相談して、明るく健康的な生活をお過ごしください。(Kyon)

今回は健康と美容を総合的にサポートしてくれると評判の光サロンTHB松戸店をご紹介します。全国で55店舗が加盟するTHBグループでは「光療法(可視総合光線療法)」を導入し、あらゆる健康と美容に関する悩みを、根本から改善していくことをコンセプトに展開しています。1903年にノーベル生理学

### 美もってキレイに 光サロン THB 松戸店

医学賞を受賞した「光療法」という技術は、赤外線・可視光線を同時に照射して身体を温めることで、細胞が活性化され免疫力の向上が期待できます。また、体質改善をすることで、身体バランスと神経バランスが調整され、様々な身体の悩みが改善されていく療法のひとつです。

がら、松戸市の公園と勘違いをしてしまいそう。「江戸川サイクリングロード」側の公園入口から入ると、フ



今回紹介する「水元公園」は、花菖蒲などでおなじみの場所ではありません。細長く伸びている「水元公園」の最端部で、江戸川の「葛飾橋」のそばに約43ヘクタールが増設され、6月に開園したばかりの公園です。公園の前には江戸川が流れ、松戸の中心街ビルが手に取るように見え、東京都立でありながら

### 公園めぐり 水元公園

エンズで囲まれた円形の大きな多目的広場があり(現在は芝生育成中の為立入禁止)、その先には遊具や健康増進器具のある「レンガ広場」と呼ばれる広場が広がっています。また右手の小高い丘の上には「不動池」があります。「不動池」は高台にあるがゆえに、水は青く澄みきった神秘的な池で、ベンチに座り、小鳥の声を聞きながらのひととき、小さな癒しの空間なのかも知れません。



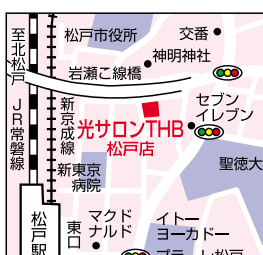
さて、「レンガ広場」の先は、既存の「水元公園」の一部で、林と芝生の広場が広がります。更に東京外郭環状道路のガードをくぐり先へ進めば、おなじみの「水元公園」本園へと出られます。

**光根本療法は3種類受けられます。**

**光治療** 皮膚のトラブル、各所の痛み、神経痛、不眠症などでお悩みの方。  
【内容】光療法、手技整体・骨盤調整

**光スキンケア** シミ、ニキビ(跡)、肌荒れ、老化などの肌のトラブルでお悩みの方。  
【内容】光療法、洗顔、プラセンタ療法による美白、保湿

**光ダイエット** 落ちにくいセルライトでお悩みの方もご相談ください。  
【内容】光療法、腸マッサージ



**Information**

松戸市小根本20-6 3F  
TEL: 047-369-5959  
10:00~20:00 (受付終了19:30)

※接骨院(各種保険取り扱い)併設  
※予約優先  
※「THB千葉松戸店」で検索

※「身体」の悩み、お肌の悩み個別相談会(無料) 毎日10時~13時、15時~18時

※ご都合の良い日時をご予約の上、ご来院ください。

UKIUKIクーポン  
光サロン THB 松戸店  
12月3日~12月30日迄  
光療法 50分体験  
特別価格  
3,150円

## 新規生徒募集

12/3(金)~12/28(火)まで限定!

### お月謝1ヶ月 無料キャンペーン実施中

教師/高橋良治 宮川貴子  
◆募集年齢: 3歳~成人まで  
◆レッスン: 火曜日~日曜日  
時間帯はクラスにより異なります

高橋・宮川バレエスタジオ  
Tel.047-344-0235 松戸市新松戸6-1-2  
または 石崎ビル3F  
Tel.047-345-7317 http://nttbj.itp.ne.jp/0473457317/

## フラワーギフトセール!

シクラメン、シンビジウムなどお世話になったあの方に心を込めた贈り物を...今回は特別価格にて提供させていただきます。

12/3(金) 4(土) 5(日) 全品5%OFF!

すがおい農園  
〒270-2213 松戸市五香8-27-2  
営業時間: あさ9時30分~よる5時30分・年中無休  
お問合せ 047-387-0343

## UKIUKI クリスマス特集

## クリスマスフェア開催

店内商品 5%~50%OFF (12/29迄) ※一部除外品あり

### 金・プラチナ・ダイヤ買取り10%UP

パールネックレス  
イタリー製インポート婦人服  
ジュエリーの修理

大好評 高級時計の修理・承ります  
オーバーホール料金表 ※お見積り・ご相談は無料!!

国産	セイコー・シチズン	¥8,400
	オメガ・シャネル	¥10,500
舶来	ロレックス・カルティエ	¥21,000
	ピアジェ・オーデマピゲ	¥31,500

## 手作りのステンドグラスでクリスマス!!

今年はオリジナルのステンドグラスに挑戦!

オーナメント 要予約  
天使・サンタ・雪・そり 各2,000円(材料費込み)

おやすみライト 要予約  
ベル・ツリー・キャンドル 各2,800円(材料費込み)

TEL.047-703-4417  
松戸市松戸1242 和興ビル3F 308  
AM10:00~PM4:00  
休日・月・祭日及び毎月第5週日  
☆通常体験教室も随時受付中

「信実」と「信頼」  
ジュエリーとファッションの店  
**TIME**  
松戸市松戸1836メグロビル1階  
営業時間 10:00~19:00 定休日/日曜日  
047-703-5577  
ホームページが新しくなりました。ぜひご覧ください。  
http://www.time-suc.com/

## 菓子販売

この冬、一押しスイーツは何か?

新発売 松戸ロール  
限定80個 1,370円 (税込・箱代込)

生クリーム大福 1個137円

菓寮 千萩菓 松戸市根本3-13 1F  
TEL.047-308-8080  
9:30~19:00 (日曜・土曜・祝日は10:00~19:00)

**10年に一度が買い換えの目安!**  
※最新ビルトインコンロが45%引!

**給湯器・風呂釜が73%引**  
マンション・戸建対応  
RUF-A2003SAW(A) **定価31万380円** → **13万円** (工事費・処分費・税込)

リンナイ最新型オート追い焚き機能付20号

「わが家の給湯器も10年が経過しているのだからそろそろ交換を考えた」という方に朗報です!  
現在、30台の限定販売で大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプ、定価31万380円がなんと特別価格の13万円(工事費・処分費・消費税込み)フルオートタイプや他社製品も最大70%引き!  
10年に一度が買い換えの目安です。台数に限りがあるためお早め。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガスなどんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。  
◎追加料金はありません。  
◎年中無休・土日もOK!  
**アキアガード**  
市川市大野町4-2180  
TEL:0120-2221-1690

**グルメ三昧**  
café de SORA (カフェドソラ)

「松戸駅」東口から徒歩3分のところにオープンした「café de SORA」は、空の下に広がるようなんびりできる空間です。  
こだわりの豆を使った自慢の「SORAブレンド」450円は、爽やかな味わいです。ズラリと並ぶウェッジウッドのカップの中から、お客様の雰囲気に合わせて選んでくださるといって嬉しいですね。フードメニューではカレーにチーズをかけてオープンで焼いた「焼きカレーライス」(限定5食800円)が人気ナンバーワン。ケーキなら手作りの「レアチーズ」(500円)がおススメです。

バータイムはお酒が各種揃っており、もちろんノンアルコールもOK。店長イチ押し、オリジナルのコーヒー豆と焼酎で作った「SORAオリジナルコーヒー」は、コーヒーの香りに包まれ、女性にも飲みやすいと大好評。  
店内17席。パーティーも可。「気軽に立ち寄りください」と店長より。「SORA」はとっても落ち着いたので、女性の一人客が多いというの納得です。コーヒーでほっと一息つくのもよし、のんびりとお酒を飲むにも最適のお店です。(杉ちゃん)

住所: 松戸市松戸 1339 高橋ビル1階  
TEL: 047-710-7096  
営業時間: 12:00~22:00 (12月は24:00まで営業)  
定休日/月曜日

UKUKIクーポン  
café de SORA  
12月3日~12月31日迄  
バータイムのみ  
プレミアムモルツ(生)  
通常600円を  
**半額**  
※1枚でグループOK  
この券を切り取ってご持参下さい

**宅配水全国販売シェアNO.1** おいしい 安全 便利

**特別無料お試しキャンペーン実施中**  
アクアクララのミネラルウォーターで健康・快適な生活をはじめませんか?

ウキウキ読者限定 12/29まで

ウォーターボトル1本(12L) (500mlのペットボトル24本分) 通常価格 1,260円  
+ ウォーターサーバー(メンテナンス込) レンタル料 通常価格 1,050円  
さらにご契約の方に **ウォーターボトル2本プレゼント!!**

温水・冷水 いつでも使えて便利  
★炊飯やお料理に!  
★お茶やコーヒー・紅茶に!!  
★赤ちゃんのミルクに!!

Ca カルシウム Mg マグネシウム  
Na ナトリウム K カリウム

アクアクララはミネラル成分

Clean&Pure...ROMAN  
**ロマン産業株式会社**  
0120-60-1086  
受付時間: 9:00~18:00  
定休日: 土・日・祝日  
松戸市五香5-44-1  
http://www.roman-rental.com/

**お葬式** 保存版

事前の安心で、ご満足いただけるお葬式を!

弊社は「話を聞く前は、葬儀の費用や内容に不安を感じていた。でも話を聞いてから安心できた。」という声を多くいただきます。明確にプラン内容や費用をご説明することで、納得していただけたからだと思います。地域に密着した葬儀社として、自信をもって皆様の不安や疑問を解決します。24時間いつでもお気軽にお電話ください。

「直葬プラン」  
できるだけ費用を抑えたい方、諸事情で火葬だけを希望する方におすすめの最もシンプルなプランです。  
全て含んで **15万円(税込)**  
火葬料 寝台車 御柩 収骨容器 ドライアイス 手続代行

「花葬式プラン」  
家族葬に適した「花葬式」+「式場費」プランです。お花に囲まれて、家族だけでゆっくりとお別れができるプランです。  
全て含んで **37万3千円(税込)**  
祭壇 火葬料 式場費用 寝台車 御柩 受け用具一式 ドライアイス 枕飾り 後祭壇 遺影写真 収骨容器 手続代行 白木位牌 納棺用具一式 お清め場

安心の生前見積り随時受付中!!  
福祉、生活保護、母子家庭、警察扱い等、ご相談下さい。

思い出いっぱいの **家族葬** ファーストセレモニー CEREMONY PRODUCE  
松戸市南花島3-43-18  
0120-49-0041  
http://www.firstceremony.com

**薬剤師が試して認めた個別指導ダイエット**  
「ぜったい痩せたい!!」と考えている方に

寒さが厳しくなってきた今日この頃、体調を崩している方も多いのではないでしょうか?  
継承2000年~4000年とも言われている漢方理論は、身体を一体としてとらえ、一部分を切り離しては考えません。食して生きているのであって、気(元気)・血(血液)・水(体内水分)を重視します。  
その人、その人の体質と症状に合った選薬をし、自然の薬草を使うことで身体のリズムを取り戻し、更年期障害・不妊症やなかなか治らない慢性疾患にも対処します。

感謝と驚きの声ソクソク! "楽しくやせた"  
ほんの何名様かのサイズダウン

- 35歳 男性 73kg 4.5ヶ月で... **13kg減**
- 57歳 女性 65kg 6ヶ月で... **18.9kg減**
- 46歳 女性 66kg 2ヶ月で... **8.3kg減**
- 46歳 男性 87kg 1.5ヶ月で... **5.5kg減**
- 78歳 女性 58kg 4ヶ月で... **8.1kg減**

親切丁寧に 対応いたします。  
オーナー・薬剤師 菅原先生  
**スマレ漢方薬局**  
047-361-0721  
住 松戸市日暮1-19-1  
営 10:00~19:00  
休 日曜日 Pあり  
※祝日は営業しています。

**ヘア&メイク アルファモード**

日頃髪のお手入れに気を配られている方々にとって髪のスタイリングが簡単にできる事が毎日の忙しい中では何よりです。小さいながら落ち着いた雰囲気と確かな技術でミセスの方々がご支持を頂いている当店より、お手入れやすスタイリングが簡単にできるカットとパーマについてご提案致します。

◎ドライカット  
髪はぬらすと水分によって髪が伸びやすくなり、乾かすと縮みます。乾かすときにドライカットは髪が乾いた自然な状態をカットする技術で骨格や毛量を正確に調整できますのでカットの仕上がりがそのまま通常のスタイルとなり手入れがとっても簡単です。

◎ポリウムアップパーマ  
髪が細く張りのない方や根元にポリウムがなくなると毛先だけチリついてしまふ(髪は毛先程傷んでいてパーマ液の作用を受けやすくなり、又通常のパーマはロッドを毛先からまいていく為に起こる現象です)方にはポリウムアップパーマをおすすめします。

◎植物性染毛剤ヘナ  
ヘナとはヘナという植物の葉を細かく粉末にしたもので、葉の色素を利用して髪を染めますが黒髪を明るくする力がなく、白髪に色素が入り染まりません。100%のヘナは白髪にオレンジ色のカラーが入ります。この色はもう少し暗くしたい場合には100%のヘナに化学染料を数%含有した暗いヘナをミックスし染めていきます。

ヘナの特長としては髪にコシ、ハリがでて健康毛に近づいていくという事なので自然派志向の方に静かなブームを呼んでいます。ヘナ以外にも数多くのヘアカラー剤をご用意しておりますので、どの様なご希望にもお応えできます。

**金相場、再度最高記録更新! 今が売り時です!!**  
**金・プラチナ・ダイヤモンド**  
**ホワイトゴールド**  
**高額現金買取**

18金 81,339円  
18金・印鑑の指輪 67,017円  
石の飛んだ18金・プラチナの指輪切れたPT900の指輪 35,100円  
11/15 高価買取実施 145,932円  
11/17 高価買取実施 3,770円  
11/15 高価買取実施 7,300円

豪華ネックレス・ブレスレット 強化買取中!  
古くても、切れていても 買取ります!

常盤平に OPEN! 高価買取実施中!

**PRICE(税込)**

- ドライカット.....¥3,500
- ポリウムアップパーマ(カット付).....¥7,800
- ヘアダイ(仕上げ付).....¥6,000~
- ヘナ(仕上げ付).....¥6,000~
- 成人式コース一式.....¥18,000

松戸市根本464番地1階 松戸駅東口徒歩3分  
●平日 10:00~19:00  
●日・祝日 10:00~18:00  
毎週火曜日と第1・第3水曜日定休

**予約制**  
TEL: 047-369-4554

ブランド&ジュエリー買取・販売専門店  
**QUEEN OFF 松戸店**  
TEL.047(368)0588

千葉県 松戸市本町 19-2  
営業時間 10:00~20:00  
※買取はお持ち込みの際には身分証明書を御用意下さい。

**1,000円** 更に査定UP券

QUEEN OFF 常盤平店  
TEL.090-8501-1075

千葉県 松戸市常盤平 2-24-2  
営業時間 12:00~20:00  
※買取の際は金・プラチナのみのみとなります。その他の買取の際は、必ず松戸市常盤平支所にてお申し込み下さい。