

いがぐりくん バレンタインデー



文学広告編
コミニニニ広告 大募集!
例えはこんな使い方!

●フリーマーケット!
 明日から○○公園でフリーマーケット開催。
 リサイクル品・古着物多数
 出店希望者まだ募集中!
 ☎047-0000-0000
 ●サークル仲間募集!
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味のある
 まで ☎04-7176-2747

●フリーマーケット!
 明日から○○公園でフリーマーケット開催。
 リサイクル品・古着物多数
 出店希望者まだ募集中!
 ☎047-0000-0000
 ●サークル仲間募集!
 社交ダンス同好会募集
 初心者大歓迎・興味のある
 まで ☎04-7176-2747

おらが郷土の自慢料理 **鳥取の郷土料理大募集!!**

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。
 UKIUKI紙上で紹介します。採用の方には薄謝進呈。
 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
 FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI!
次号発行のお知らせ
 次のUKIUKIは、
 2月22日(金)となります。
 UKIUKI編集室



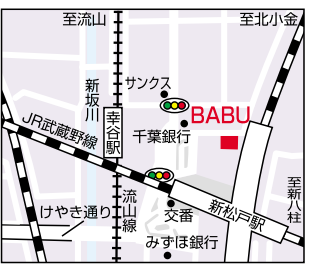
インド料理店「BABU」
 では、2ヶ月に1回程度
 様々な国の方が集い、異文
 化交流を行っています。参
 加費は1000円で、無国
 籍の歌やショーなどが楽し
 めます。皆さんも異国の民
 族衣装や楽器などに触れ
 楽しんでみませんか?
 異なった文化をもつ人々

との交流をより深く
 柔軟に進めていくには、
 英語だけではなく多くの
 の言語やその文化を知
 ることが大切です。
 異国情緒溢れる音楽
 そしてダンス!店長の
 手品も必見!な異文化
 交流パーティー。毎回
 楽しみに参加される常
 連さんも多いです。
 2月24日(日)~28日
 (木の5日間、冬限定セー
 ル開催!ワンコインプレ
 ー(500円・カレー2種
 ナン、チキンテリカ、シ
 クカバブ、サラダ)がとっ
 てもお得!
 店内でおいしいお酒とカ
 レーを味わいながら楽し
 休。 一日をお過ごしください。
 (しんのすけ)



BABUで異文化交流パーティー & 冬限定セール

松戸市新松戸1-486
 栄場ビル1F
 ☎047-343-9931
 営業時間/11時~23時(ラ
 ンチは15時まで) 年中無



◎住所
 松戸市新松戸1-486
 栄場ビル1F
 ☎047-343-9931
 営業時間/11時~23時(ラ
 ンチは15時まで) 年中無



UKIUKI!
 松戸市内の全域に折り込まれる
 広告媒体です。
 新聞と一緒に読者のみなさん
 のお茶の間まで届きます。

◆お申し込み・お問い合わせ◆
UKIUKI! 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

BEST-HAIR **ご予約不要**
SPECIAL Price
カット&セミブロー ALL 1,050円

ご予約無しでお気軽にご来店ください

| | |
|------------------------|---------|
| 一般カット&セミブロー | 1,570円 |
| トリートメント | 1,570円 |
| 持込みヘアカラー | 2,620円 |
| (市販のカラー剤をお持ちください) | |
| 白髪染め | 3,150円~ |
| おしゃれ染め・マニキュア | 3,670円~ |
| 和漢彩染(漢方カラー)※予約が必要となります | 4,200円~ |
| パーマ | 3,150円~ |
| 縮毛矯正 | 7,350円 |
| ヘッドスパ | 1,050円 |

2店共通
 カット受付...10:00~19:00
 パーマ・カラー受付...10:00~18:30
 縮毛矯正受付...10:00~17:00
 年中無休 有り

元山店 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分) ☎047-389-5621

上本郷店 松戸市上本郷2672-9 (上本郷駅ビル3F) ☎047-369-5888

UKIUKI! 2店共通クーポン
 BEST-HAIR 2013年2月末日まで
 カット&セミブロークーポン持参の方のみ
 通常 1,570円 **1,050円**

常盤平駅南口 徒歩3分 **リラックス 整体コース**

全身もみ 60分 ぼくし2980円

肩こり・頭痛・腰痛・体がだるい...そんな方は、すぐにお越し下さい。
予約OK **いつでもこの価格**

養吉堂中国気功整体院 養吉堂 検索
 住 松戸市常盤平3-29-1-106 営 AM10:00~ラストまで (予約優先)
 ☎047-703-9828

女性のためのカイロプラクティックサロン
秋吉レディースカイロ

骨盤、背骨の歪みやズレを正しい位置に戻し、
 元気で健康、姿勢が良くなり若い印象に

腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ歪みに逆戻りしてしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

☎047-344-5386 完全予約制
 ※施術中は電話には出られません。留守電にメッセージを残して下さい。
 住 松戸市小金原 5-17-16
 営 9:00~21:00
 休 火曜・金曜

もっとしっとり、つややかな美しいお肌に
女性お顔そり美容

理容師国家資格を持った専門スタッフが自分ではできないお顔そりで、透明感のあるお肌に仕上げます。天然成分たっぷりの高級無添加化粧品を使用したプロのお顔そりで、しっとりつややかにかわったお肌をぜひ体感して下さい。

基本コース
 ●女性お顔そり(肩カット・バック付)
40分 2,800円
 他にも、本格エステの付いたコースからブライダルメニューまでご希望に合わせてご用意させて頂いております。

Putih Frog フィフログ
 〒270-0014 松戸市小金106 (ヘアサロントミーフロッグ内)
 ☎047-703-9327 (予約優先) 定休日/月曜日 第2・3火曜日
 フィフログ 検索 E-mail:tommyfrog@nifty.com

知っ得! **姿勢を整える**

今年の冬は去年に比べその人の口元をチェックすると松戸でも雪の降る日が多く、寒い日が続いています。どうしても寒いと体を縮めて猫背になりがちなのです。猫背でいると、肩こり・腰痛が出たり、頭痛・冷え性等も関係があると言われます。猫背になると、体のいろいろなところが不具合が出てきやすいのです。なぜ歯医者者が姿勢の話?と不思議に思われるかもしれませんが、お口の健康と姿勢はともに関係があるのです。姿勢がよい人が、周りにいたら

その人の口元をチェックしてください。呼吸をしなくてはいけません。呼吸を鼻で呼吸をしている人が多いため、鼻で呼吸を鼻で呼吸・びこきゅう)すると自然と胸を張り背筋が伸びてきます。姿勢が良くなるといういい循環が、だんだん良くなって来て、気持ちよくなります。そうすると、体を動かす事も楽しくなるでしょう。笑顔でいることで自然とお友達もあなたの周りに集まり、「あなた」と喜ばれます。良いことづくめ

いであ歯科医院 松戸市西馬橋相川町117
 ☎047-340-3718
 http://www.ide-shika.com
 info@ide-shika.com
 診療時間/ AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)
 休 休 日/ PM1:00~PM2:30
 休 診 日/ 木曜・日曜・祝日

Tupperware

「美味しい手作りお味噌作り」と「味噌が生きる料理3品の試食会」

日本人の心と体を育むお味噌は、今注目の発酵食品です。安心安全でおいしいお味噌を手作りしてみませんか！試食は、お味噌を使った3品と大豆入りおこわです。(試食：豚汁、味噌煮豚、ふるふき大根)

【日時】2月20日(水) 13:30~15:30

【定員】先着30名様

【参加費】500円

【持ち物】エプロン

【場所】松戸市民会館調理室 (松戸市松戸1389-1)

【問合せ先】日本タッパーウェア専任販売代理店 あかりホームパーティズ 03-5718-5770 db0334@tupperware.co.jp 品川区西大井6-13-18 メゾンラベB1

美味しい手作りお味噌プレゼント！(タッパーウェア付き)

これは便利!!

宅配クリーニング

Free style

帰宅が遅くても5分5秒

深夜10時まで集配OK!!

0120-837-929

メールアドレス mail@cleaning-gokou.com

3ヶ月無料保管致します

ホームページ開設しました http://www.cleaning-gokou.com

営業時間 10:00~22:00

電話受付 9:00~20:00 定休日/金曜日

宅配無料

本部/松戸市常盤平5-17-28 クリーニング五香

これ食べたい!

煙製カレー くんかれ 松戸店

皆さんは「煙製カレー」をご存知ですか?カレーを煙製してあります。なんと、香りが口の中心に広がります。

一番人気は、トッピング全部のせカレー(980円)より、ゆで卵・チーズ・ベーコン・チキンが2切れずつカレーの上にのります。

「地元で愛される店にしたい」と煙製カレー生みの親の八木店長。お子様向けの甘口マイルドカレーは350円、量控えめトッピング1切れずつ「レディースクンかれランチセット」

「煙製は「くんかれ」松戸店で毎日仕込まれ、桜・りんご・ヒッコリー・ハワイトオークなどの木材を使用。出来上がったルーを煙製するのはなく、スパイスを煙製し、カレーを作っています。

トッピングもすべて煙製されていて、記者お勧めはチキン。絶品です。ルーは、辛さ度合いに加え、煙製度合いも3段階で選べます。

住所 松戸市北松戸2-12-5 道山ビル1F 047-368-0110

営業時間 平日 11:30~21:00 土曜 11:30~15:00 日曜 不定休

ハウスクリーニングをお得なこの時期に!

2/28(木) 初回限定 半額!!

フード&換気扇 (横幅75cm以下) ¥16,800 → ¥8,400

エアコン高圧洗浄 (横幅90cm以下) ¥14,700 → ¥7,350

2台目も半額

★フードも取り外してお掃除します! 自動洗浄機能付きエアコンも ¥7,350

◆床ワックス (1室) ◆バスルーム ¥1,680 → ¥840 ¥18,900 → ¥9,450

047-394-3330

松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休

住所 松戸市北松戸2-12-5 道山ビル1F 047-368-0110

営業時間 平日 11:30~21:00 土曜 11:30~15:00 日曜 不定休

UKIUKIクーポン

くんかれ 松戸店 2月8日~2月28日迄

お食事された方 トッピング300円分 or サラダセット サービス

新作 ひな人形 展示中

伝統の心 日本のおもてなし

◆光映作 高級衣裳着親王飾り

◆光映作 高級衣裳着親王飾り

◆光映作 高級衣裳着親王飾り

◆光映作 高級衣裳着親王飾り

第29回 千葉県指定伝統的工芸品展

開催日...2月27日(水)~3月4日(月)

場所...そごう千葉店 ◆最終日17時閉場

http://www.fujisawaningyou.com

TEL.0476-42-5511 FAX.0476-42-3453

営業時間/AM9:00~PM7:00(日曜・祭日も営業)

住所/印西市大森3279-1(本下街道沿い)中の口(バス停前)

「楽しく」「あかるく」「元気に」やせるぞー!

5kg 10kg

個人指導型 ダイエットの流れ

①まずはお店にお電話ください

②お店でカウンセリング

③自宅でトライ!

④再びお店でカウンセリング

春までにどうしても5~10kgやせたい方

運動なしで、脂肪があれば、ウエスト、ヒップ、背中、腕、脚と、どこでもダウン。-5kgで10年前、-10kgで20年前の「若く」「美しく」「健康な」あなたに出会えます。

スミレ漢方薬局 047-361-0721

松戸市日暮1-19-1 10:00~19:00 日曜日休

春先どり キャンペーン

新規のみ 全メニュー-30%OFF

当店オススメ! 数あるオーガニック商品の中で唯一100%オーガニック認証を受けた商品を使用。髪や頭皮に合わせ、5種類のシャンプーを選んでもお使いいただけます。

基本料金 (シャンプー・ブロー付).....

カット

一般...4,200円

中高生...2,940円

小以下...2,100円

メンズ...3,150円

白髪染め...5,040円

お洒落染め...5,460円

メンズキア...5,880円

デザインウェブ...5,460円

コスメティックカール...5,880円

ストリート or デジタルパーマ 12,600円

全メニュー左記料金表より30%OFFになります。

047-702-7227

松戸市日暮1-3-6 第三飯島ビル2F 10:00~20:00 無休

10年に一度が買い換えの目安!

大量仕入れにより超低価格を実現

給湯器・風呂釜が大特価

マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A) エコジョーズも大特価

31万380円 → 10万8,000円 (工事費・処分費・ガス接続・消費税込)

リモコン付リンナイ最新型 オート追い焚き機能付20号

大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンセットを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで定価31万3800円がなんと特別価格の10万8000円!フルオートタイプや他社製品も最大75%引!コンロとのセットも大特価!

台数に限りがありますので、早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等、どんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料ですので、お気軽にお電話下さい。

※追加料金はありません。※掲載商品以外もご相談下さい。

安心と信頼の自社一貫施工体制

京葉ガス株式会社簡易内管施工登録店

(株)アクアガード

年中無休・土日OK!365日 見積・工事OK!

0120-222-190

本社/市川市大野町4-2180 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

火葬・家族葬

安心の生前見積り 随時受付中!!

さまざまなお葬式に対応致します

UKIUKI読者限定 火葬プラン(直葬)

ご搬送から火葬までの費用をおさえたいプランです。

全て含まれた安心価格

15万円 (税込)

UKIUKI読者限定 家族葬プラン

松戸市斎場 利用費込み

全て含んで 37万3千円 (税込)

祭壇 火葬料 式場費用 寝台車 御柩

受付用具一式 後祭壇 遺影写真 骨壺 手続代行

白木位牌 納棺用具一式 お清め塩 ドライアイス 枕飾り

松戸市市民葬儀取扱指定店

生活保護、警察扱い等、ご相談下さい。

松戸市南花島3-43-18 0120-49-0041

http://www.first-ceremony.com