

しがぐりくん

転校しちゃう
鈴木くんへの
メッセージ
書いてもらった

何してるの？
遊んでるよ！
友達をいっしょに
作れよ！って
書いていたよ

えっ
同じ言葉を書いた
プレゼントして
いいの？

実は……うちも
お父さんの仕事の
都合で転校する
ことになったの
……

がんばってよ！

ミニミニ広告

松戸市茨城県人会々員募集

条件・茨城県出身者及び関係のある男女。会費一切無料。内容・旅行・昼食親睦会・松戸祭りふるさと物産販売等に参加頂ける方。年齢不問。定年退職者歓迎。費用会費負担有。唯一茨城弁で話せる楽しい会で友達作りしませんか。詳細説明します。

電話 04-7176-2747
386-6381 山口 まで

★「お店の営業案内」ページに譲ります。希望レコード売ります。など使い方はあな次第です。

合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ
04-7176-2747



朝晩はまだ寒さが残るもの、日中は暖かな春の陽射しを感じられるようになってきました。3月に入り、桜の便りを心待ちにしている方も、多いのではな

赤飯いなりのお花見弁当

いでしょうか。今回ご紹介するのは、おめでたい晴れの日や、大勢の人が集うお花見にもピッタリのお赤飯を使った行楽弁当です。ちよつと工夫して、お弁当箱の中にも春色を散りばめてみませんか。

作り方は簡単！まず油揚げを半分切り、甘辛しょう油で煮ます。次に、袋状になった油揚げの中に、破けないよう注意しながら、小さなスプーンなどで、お赤飯を少しずつ詰めていきます。油揚げは、いくつか裏返しに使うと、全体に彩りの変化が出て、楽しい仕上がりになりますよ。油揚げで包んだこの「赤飯いなり」で、たら、おにぎりのように、食べるときに米粒が手に付かず、片手で持つてパクパ

クと食べられるので、お外でいただく行楽弁当にピッタリです。小さな子どもにも食べやすく大人気！切り切れないナシですよ！またお惣菜と一緒に、オレンジ色の人参や、ピンク色の魚肉ソーセージなどで色鮮やかなお花を飾れば、お弁当箱の中が、より華やいだ雰囲気になり春気分が一気に盛り上がりますね。さあ！春風のリズムが、聴こえてきましたよ。ウキウキなお弁当を持って、皆でお花見にかけませんか。(ミナ)

作り方は簡単、お急ぎの時でも大丈夫

鳥取の郷土料理大募集!!

おらが郷土の自慢料理

あなたのふるさとの自慢料理のレシピを送ってください。UKIUKI紙上に紹介します。採用の方には薄謝進呈。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F UKIUKI編集室まで
FAX:04-7176-8931 E-mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI 次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、3月22日(金)となります。

UKIUKI編集室

地元松戸の おすすめ特集

美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店

心と体がキレイになる 1,000円メニュー

- カット(ブロー込み)……1,000円
- お顔そり……………1,000円
- お顔のエステ……1,000円
- もみほぐし(20分) 1,000円
- フェイスピーリング 2,000円
- 毛染め(カラー染め剤) お持ち込み 2,000円

美容師・理容師パートさん募集 勤務日・時間相談

松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3
9:00~19:00 休 火曜日 有
080-4075-3891

女性のためのカイロプラクティックサロン 秋吉レディースカイロ

腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ歪みに逆戻りしてしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

047-344-5386 完全予約制

松戸市小金原 5-17-16
9:00~21:00 休 火曜・金曜

家庭内療法、副業又は本業として開業できる方法等の説明を致します。

UKIUKI クーポン 有効期限：2013年3月末日迄 5,800円 → 3,000円

理想の体重まで 通い放題!

春から目指す理想のBODY!

目標1ヶ月 -3~6キロ

※通い放題!ダイエットコース※

- 6kg減量コース… 50,400円
- 10kg減量コース… 63,000円
- 15kg減量コース… 84,000円他

「ラジオ波+セル除去」がコースに応じて付いてくる!

大好評! ラジオ波 脂肪溶解

ボディはスッキリ! お腹はたるみ・ほろり線・シワのお悩みにおすすめ! 小顔効果もバツグン!

2回目が終わった時、ウエストが約10センチ落ちてビックリしました。

ダイエットコースお申し込みの方 リンパドレナーージュ & 骨盤矯正3回分 (17,940円) 無料

関店 ファイナルセール

新松戸中央総合病院近くに移転致します 3/29(金)まで

日々を彩るジュエリーとファッションの店「タイム」は3月29日(金)をもって松戸店を閉店致します。長い間お世話になりまして、誠にありがとうございました。感謝の気持ちを込めて、この度最終ご奉仕セールをさせていただきます。皆様のご来店をお待ちしております。

衣料 店内多数 60%~80%OFF以上!

ジュエリー・アクセサリ=多数 20%~40%OFF!

もワンセール 開催中! 12,800円 → 2,100円 など 豊富に取り揃えております!

日々を彩るジュエリーとファッションの店 TIME

松戸市松戸1836メグロビル1階
営業時間 10:00~19:00 定休日/日曜日
047-703-5577

http://www.time-suc.com facebook.com/timesuc

Ladies & kids Hair BELIEVE

ご卒業・ご卒業のお子様も みんなで楽しく、わんぱくおもしろ!

どのお子様でもOKです!!

新規のお客様 カット料金 1,500円 → 1,200円

総台店限定 新規のお客様 カット 300円OFF

総台店限定 再来店のお客様 カット 100円OFF

松戸市松戸7-7-20 047-361-1663 9:00~19:00 ※年中無休

UKIUKI! 読者プレゼント

今回日光湯元温泉「ほのかな宿 樹林」様から、無料宿泊券をいただきましたので、1組2名様にプレゼントいたします。

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「ほのかな宿 樹林」係までご応募ください。

応募締切…3月31日(日)必着

UKIUKI編集室

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX…04-7176-8931
E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。



今年で創業20周年を迎えるレストラン「pindi」は、地域に根差したインド料理店です。座席数は32席、個性豊かなカレーを数々揃え、連日幅広い世代で賑わっています。インド料理には、スパイスが欠かせません。料理にはクミン、コリアンダーなど20種類以上のスパイスが使用されています。



4歳以下無料! ファーストドリンクのサービス付。辛さの調節も可能です。美しい。平日は、ランチバイキング(8



80円、小学生以下600円は、カレー3種・ナン2種・焼きそば・サラダ2種・スープ・ライス(白米orチャーハン・チキンスナック・野菜スナック・デザートなど15種類を味わうことができます。土・日・祝日メニューの「ホリデーバイキング(ランチ&ディナー)は、なんと1000円(小学生以下800円)は、ランチメニューに加え、なんと自慢の人気メニュー「タンドリーチキン」と「カレーナン」も食べ放題です。

UKIUKI! に広告を載せてみませんか。

松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

お申し込み・お問い合わせ
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社ユースメディア
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

創業60年の安心 えぐる質店

質についてわからないときは 検索
松戸市金ヶ作 408-73
047-387-1534
UKIUKIクーポン
買取成約・不成約に関わらず見積もりご依頼の方にクーポン持参で
BOXティッシュプレゼント
H25年3月31日まで



住所 松戸市小金きよヶ丘 3-9-13
047-348-6985
営業時間 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:30)
定休日/火曜日
駐車場有

UKIUKIクーポン
pindi (ピンディ)
3月8日~3月31日迄
ご飲食された方
ソフトドリンクサービス
※1枚につき1グループ有効
この券を切り取ってご持参下さい。

ローズクォーツの耳つぼダイエット

3ヶ月平均 7~10kg減 成功実績 100名以上

耳つぼ刺激で食欲と代謝を調整
3食の食事はしっかり摂りながら
ストレスなく美しく痩せていきます
まずは無料カウンセリングのご予約を!!
0120-983-633

耳つぼ施術料
1回2,000円チケット制

耳つぼダイエット専門サロン
Rose Quartz
0120-983-633

みり台本店 松戸市稲台1-14-3 サテライトビル3F
みり台駅徒歩3分!
五香店 松戸市常盤平5-14-28(よかたいさん隣り)
五香駅徒歩2分!
受付時間…10時~20時(時間外応相談)
定休日…日曜・祝日

UKIUKIクーポン
①お試し施術1回→無料
②オリジナルパワーストーン
ローズクォーツ
→プレゼント
有効期限:平成25年3月末日まで

エアコン内部の花粉やカビも高圧洗浄でスツキ!!!

3/28(木) 初回限定 半額!!

フード&換気扇(横幅75cm) ¥16,800→¥8,400
エアコン高圧洗浄(横幅90cm以下) ¥14,700→¥7,350
自動洗浄機能付きエアコンも ¥7,350

床ワックス 1畳 ¥1,680→¥840
バスルーム ¥18,900→¥9,450

047-394-3330
松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休
りふれっしゅ そうじ 検索 http://refresh-co.com

スコアアップはスリービット 3つの要素

1に体づくり オリジナルマシンで 柔らかくしなやかな健康な体づくり
2に練習!! 毎日練習してもOK! だから上達が早い!!
3にゴルフクラブと人それぞれの個性とをベストマッチさせる事で 大幅に上達!!

1日 無料体験実施中
会費月額 10,000円
入会金なし

室内ゴルフ練習場 スリービット
オーダーメイドクラブ (有)スリービット
〒270-2204 松戸市六実1-52-2
047-385-8181
ホームページ http://www.3-bit.jp

UKIUKI編集室よりお知らせ

"Web UKIUKI" に参加してください

★身近なお役立ち情報や過去のUKIUKI紙面をWebにて検索できます。
★あなたの知っているお得な「口コミ情報」などもお待ちしております!

"Web UKIUKI"ホームページ
http://www.webukiuki.com/

詳しくは 松戸ウキウキ 検索

読者のコーナー

自慢の1枚!
皆様が撮った自慢の写真を送ってください。ジャンルは自由! Webにて掲載します!

ウキウキ川柳
あなたの気持ちを五・七・五のリズムで川柳にしてみませんか? ジャンルは自由!

"Web UKIUKI"でサークルを案内しませんか?
詳細は、検索サイトで松戸ウキウキを検索

"Web UKIUKI"内のサークル検索はこちらをクリック!
★2ヶ月継続掲載で費用は2,625円です!

五香さくら通りでおなじみ 金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!

40年間貴金属業界に携わってきた経験を生かし、その日の国内相場の高値で買取らせて頂きます。

高額買取 地域No.1を 目指します

無料で出張査定に伺います。

ジュエリーの修理・リフォーム 格安で承ります
◆チェーン切れ◆糸替え◆新品仕上げ◆サイズ直し◆
1,000円~ ※お気軽にご相談下さい

ご来店されたお客様の声
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
●ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理できたので大満足でした。

高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
047-710-6346
千葉県松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00~18:00
日曜定休

天然石パワーストーンプレゼント中
通常2,000円
1万円以上お売り下さった方!!
※数に限りがございます。

お見積・査定無料
1万円以上お売り下さった方!!
天然石パワーストーン
プレゼント中
通常2,000円
※数に限りがございます。