

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

松戸市内を442区域に分割
ご自由に配布区域を選べます
※5,000部以上からの受付となります。

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ

0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア

無料 UKIUKI!

発行部数 111,000部
配布エリア 6号線より東側の松戸市全域
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 4月5日 第443号

●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

UKIUKI! 次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、**4月19日(金)**となります。

UKIUKI編集部

「ローズマリー」は地中海沿岸原産の常緑低木で、属名は「海の雫」を意味するラテン語由来。記憶力を高め、若返りの効果があると言われている。外用による鎮痛作用も知られていますが、梨子本さん。

「ペパーミント」では、ハーブを生かしたナチュラル志向のランチも好評。ローズマリーを使った調味料や

常盤平でハーブ関連商品を扱う「ペパーミント」オーナー、梨子本(なしもと)さんはローズマリーとゆかりの深い方。南房総「ローズマリー公園」開設時にテーマとする植物の選択について相談を受けた折、地理的条件などを考慮してローズマリーが最適とアドバイスしたそうです。

花も葉も香りも良い香り。ローズマリーを使う前に丈夫で育てやすいローズマリーも、摘む時は注意が必要。「茎をよく見ると茶色い部分の先に薄緑の部分が伸びています。大きく育てたい場合、摘むのは薄緑の若い茎の部分の長さの半分以下にとどめるように。茶色い部分まで摘んでしまうと成長が悪くなります。セージやミントの仲間には、観賞用で食用には不向きなものもありますが、ローズマリーは



料理について教えていただきました。

「ローズマリーを使う前に」
丈夫で育てやすいローズマリーも、摘む時は注意が必要。「茎をよく見ると茶色い部分の先に薄緑の部分が伸びています。大きく育てたい場合、摘むのは薄緑の若い茎の部分の長さの半分以下にとどめるように。茶色い部分まで摘んでしまうと成長が悪くなります。セージやミントの仲間には、観賞用で食用には不向きなものもありますが、ローズマリーは

身近なハーブを使ってみよう

ローズマリーで風味アップ!

常緑で香り高く花期も長いローズマリー。抗菌・抗酸化作用があり消臭効果も高いことから、ヨーロッパでは古くから食材の風味付けや保存などにも使われてきました。もっとも身近なハーブのひとつです。

雪見から新緑へ移る四季を感じる露天風呂 硫黄泉掛け流し温泉

日光湯元温泉 **ほのかな宿 樹林**

日光グランドホテル

5月10日(金)までの期間限定プランです。

予約お問合せの際は「UKIUKI限定」と申し添え下さい

UKIUKI掲載記念 1泊2食付(和室) 得々プラン 9,800円~

※2名様より ※入湯税大人のみ150円別途 ※新棟洋室(50㎡スイートRoom)希望の方は、2,500円UP ※4/27・28・GWの休前日は除外

四季の移る、満天の星空。

日光グランドホテル

弥生祭 青空の露天

花開く、春の日光へ。奥日光の春を感じる、至福の刻をあなたに...

鹿の叩きや日光湯葉をはじめとする地元食材を使った贅沢な会席料理

日光四季祭、二荒山神社・日光東照宮「弥生祭」その他、お気軽にお問合せください

4月12日(金)~4月17日(水)まで

松戸より無料送迎バス毎日運行!!

往路 松戸駅(9:00) → ホテル(13:00) → 日光東照宮
復路 ホテル(9:30) → 戦場ヶ原・中禅寺湖 → 松戸駅

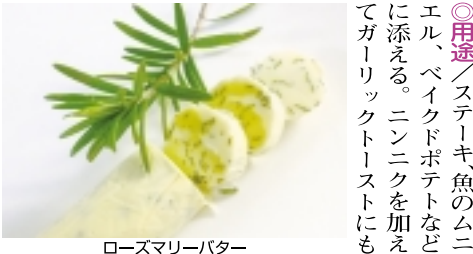
日光湯元温泉 日光グランドホテル **ほのかな宿 樹林**

TEL: 0288-62-2411

〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7

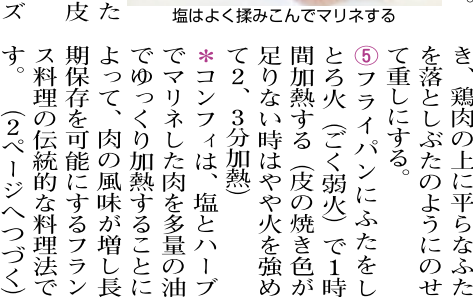
E-mail: honokanayado-jurin@nikkograndhotel.co.jp URL: http://nikkograndhotel.co.jp

ローズマリーの水切りが不十分だったり、オイルからはみ出しているとかビンの原因になるので注意を。2週間ほど経ったらローズマリーを取り出し、オイルは早めに使い切る。目印としてローズマリーを入れる場合は小さな一枝を。赤唐辛子やニンニクと一緒に漬けておくと保存性が高まり風味も増す。作った日付を書いて貼っておきましょう。



「肉・魚料理に」
★チキン・コンフィ風
鶏モモ肉1枚(300g)、ローズマリーの枝先2本、ニンニク1片、塩(ケランドなど上質の塩がお勧め)小さじ3分の1、オリーブオイル大さじ2。

「作り方」
①皮を下にして鶏肉をひるげ塩を揉みこむ。
②ニンニクのスライスとローズマリーをのせてラップでぴったり包み冷蔵庫で12時間以上マリネする。



ローズマリーのオイルとビネガー

マリネ液
ドレッシング
調理用の
ほか、リ
ンスにも
特に黒髪

ローズマリーバター

室温に戻したバターにみじん切りのローズマリーを混ぜて棒状に整えラップでくるんで冷凍庫へ。必要に応じて輪切りにして使う。

「用途」 ステーキ、魚のムニエル、ペイクドポテトなどに添える。ニンニクを加えてガーリックトーストにも。

マリネは鶏肉のまわりに置き、鶏肉の上に平らなふたを重しする。
⑤フライパンにふたをし、弱火(ごく弱火)で1時間加熱する(皮の焼き色が足りない時はやや火を強めて2、3分加熱)。
*コンフィは、塩とハーブでマリネした肉を多量の油でゆっくり加熱することによって、肉の風味が増し長期保存を可能にするフランス料理の伝統的な料理法です。(2ページへつづく)

保険の見直し

不安にアドバースして相談ではまず、加入中の保険内容をプロの視点でしつかりチェック。保障の過不足や気になる点などがあれば、家族構成や希望に合った改善方法を教えてくれます。

相談・見直し

人気のヒミツは、充実した資料にも! 今の保険がひと目でわかる「分析シート」や、相談結果をふまえた一処方箋プラン等の資料で、保険会社のパンフレットを見比べてもよくわからなかった違いが一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役立ちますよ。

わが家の保険をプロの視点で総点検

でも、「どうやって見直したらいいの?」という人は、保険の「専門家」に相談してみよう。

全国に約160店舗ある「保険クリニック」では、特定の保険会社に偏らない中立的な立場の専門家が、保険の疑問や

今回、4月20日(土)まで「ウキウキを見た!」と言って予約をすると通常3150円の来店相談料が無料に。どちらのお店も、駅から徒歩1分。キッズスペースあり。

ウキウキ読者特別プレゼント

保険クリニック 定休日...日・祝 / 営業時間...10:00~18:00 / 無料提携駐車場有

松戸店 0120-827-929
松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3F (1Fブックオフ) 「松戸駅」西口徒歩1分

柏店 0120-155-929
柏市柏2-2-3 榎本ビル7F (1Fみずほ銀行) 「柏駅」東口徒歩1分

保険クリニック 検索

無料相談会へGO!

（1ページからのつづき）
今回は少量の油で焼きまし
た。1時間加熱すると聞き
躊躇したものの、出来上が
りの美味しさに感激。色よく
パリッと焼けた皮も絶品！
★アジのローズマリー焼き

◎材料
アジ1尾、ローズマリーの
枝先2・3本、塩適量

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

◎材料
ローズマリーは詰めたまま焼く

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

◎材料
ローズマリーは詰めたまま焼く

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

（1ページからのつづき）
今回は少量の油で焼きまし
た。1時間加熱すると聞き
躊躇したものの、出来上が
りの美味しさに感激。色よく
パリッと焼けた皮も絶品！
★アジのローズマリー焼き

◎材料
アジ1尾、ローズマリーの
枝先2・3本、塩適量

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

◎材料
ローズマリーは詰めたまま焼く

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

◎材料
ローズマリーは詰めたまま焼く

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

【スイーツ】
手軽なアイスボックスク
ッキー2種類です。ローズ
マリーの緑色をきれいに残
すコツは使う直前に刻むこ
とと焦がさないように焼く
こと。刻んだローズマリーに
ほんの少しレモン汁を振っ
ても変色を防げます。

★さくさくクッキー

◎材料（天板1枚分）
バター50g、砂糖50g、溶き
卵小半個分（25g）、ローズ
マリーみじん切り大さじ1、
アーモンド粉30g、薄力粉
100g

◎作り方
①室温に戻したバターに砂
糖を加えて練る。
②溶き卵を少しずつ加えて
よく混ぜたら、ローズマ
リー、アーモンド粉を加え
る。
③薄力粉を加えて全体をま

【スイーツ】
手軽なアイスボックスク
ッキー2種類です。ローズ
マリーの緑色をきれいに残
すコツは使う直前に刻むこ
とと焦がさないように焼く
こと。刻んだローズマリーに
ほんの少しレモン汁を振っ
ても変色を防げます。

★さくさくクッキー

◎材料（天板1枚分）
バター50g、砂糖50g、溶き
卵小半個分（25g）、ローズ
マリーみじん切り大さじ1、
アーモンド粉30g、薄力粉
100g

◎作り方
①室温に戻したバターに砂
糖を加えて練る。
②溶き卵を少しずつ加えて
よく混ぜたら、ローズマ
リー、アーモンド粉を加え
る。
③薄力粉を加えて全体をま

【乾燥保存のワザ】
花の無い時期に枝ごと切
り取り日陰につるす。きれ
いな緑色を残したい場合は、
少し間隔をあけて並べる

◎材料
ローズマリーは詰めたまま焼く

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

【乾燥保存のワザ】
花の無い時期に枝ごと切
り取り日陰につるす。きれ
いな緑色を残したい場合は、
少し間隔をあけて並べる

◎材料
ローズマリーは詰めたまま焼く

◎作り方
①アジは内臓、ゼイゴ、エ
ラを取り除く。
②アジの塩焼の要領で塩を
振り、腹にローズマリーを
詰め込む。

石碑めぐり 18
「国府台城跡」碑
(市川市)

松戸市の隣、市川市にあ
る「里見公園」は自然あふ
れる広大な公園です。園内
には美しいバラの花が観賞
できる西洋式庭園や、北原
白秋の旧家に明戸古墳石棺
の羅漢の井と、見所満載で
江戸川側の高台に位置して
いるゆえに東京の街並みや

健康太極拳クラブ
太極拳は武術であるい
っぽう健康法という側面
を持ちます。健康になる
ことを目的に太極拳を楽
しむ「健康太極拳クラブ」
を取材しました。

舞と呼びたくなる優雅
な所作。その手には
剣が握られています。
そう、「健康太極拳ク
ラブ」が行うのは剣
を用いた太極拳なの
です。「重くはありま
せん」といふ剣は柄
（つか）のあたりがそ
れなりの重量があり、
一定時間持つて所作
を行うためには筋力
が必須と感じました。

富士山まで眺望できる絶景
スポットもあります。
そんな「里見公園」です
が、芝生広場付近に「国府
台城跡」という石碑が立っ
ています。実はこの「里見
公園」付近は国府のあった
下総国の中心地であり、歴
史的にも古い土地で、公園
の場所が地形的にも軍事要
塞として格好の場だったの
でしょう。1478年智将
太田道灌により城が築かれ
ます。そして国府台城を全
国的に有名にしたのは戦国
時代に大合戦の舞台になっ
たことでしょうか。相模国
武蔵国を手に入れた総国に
進出してきた北条氏とそれ
を迎え撃つ房総諸將の二度
に渡る大規模な合戦はいず
れも北条氏の勝利に終わり
公園名の由来になっている
里見氏は二度目の合戦にお
いては相当の痛手を被りま
した。

健康太極拳クラブ
太極拳は武術であるい
っぽう健康法という側面
を持ちます。健康になる
ことを目的に太極拳を楽
しむ「健康太極拳クラブ」
を取材しました。

舞と呼びたくなる優雅
な所作。その手には
剣が握られています。
そう、「健康太極拳ク
ラブ」が行うのは剣
を用いた太極拳なの
です。「重くはありま
せん」といふ剣は柄
（つか）のあたりがそ
れなりの重量があり、
一定時間持つて所作
を行うためには筋力
が必須と感じました。

Yシャツが立つ！
オーダーシャツや
形態安定加工
していないYシャツは
お任せください!!

ポイントカード始めました 店頭のみ
★ポイントカード無しで貯まるポイント
システムだから、お財布が膨らまない!
★ポイントカードを無くす心配がない!
★500ポイントで500円分のサービス券発行!

洗濯屋あべ 集配無料
住 松戸市金ヶ作148-8 営 9時～17時
☎ 047-342-3504 休 日・祭

人気No.1 抗菌タイプ
台所用スポンジ
1個入 168円
3セット 483円
一度使ったら手放せない!!
スポンジ1個からお届けします
ダスキン 松戸

フリーダイヤル 0120-86-94-41
住 松戸市二十世紀が丘萩町105
営 9:00～17:30 休 土曜・日曜・祝日

BEST-HAIR ご予約不要
SPECIAL Price カット&セミブロー ALL
1,050円

ご予約無しでお気軽に来店ください

元山店 住 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分ローソン前) ☎ 047-389-5621
上本郷店 住 松戸市上本郷2672-9 上本郷ビル3F ☎ 047-369-5888

五香さくら通りでおなじみ
金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!
40年間貴金属業界に携わってきた経験を生かし、その日の国内相場の高値で買取らせて頂きます。

高額買取 地域No.1を目指します
無料で出張査定に伺います。

ジュエリーの修理・リフォーム 格安で承ります
◆チェーン切れ◆糸替え◆新品仕上げ◆サイズ直し◆
1,000円～ ※お気軽にご相談下さい

ご来店されたお客様の声
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
●ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理できたので大満足でした。

天然石パワーストーンプレゼント中
通常2,000円 ※無くなり次第終了

高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
☎ 047-710-6346 千葉県松戸市常盤平5-6-3 営業時間/10:00～18:00 日曜定休

BEST-HAIR ご予約不要
SPECIAL Price カット&セミブロー ALL
1,050円

ご予約無しでお気軽に来店ください

元山店 住 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分ローソン前) ☎ 047-389-5621
上本郷店 住 松戸市上本郷2672-9 上本郷ビル3F ☎ 047-369-5888

骨盤、背骨の歪みやズレを正しい位置に戻し、元気で健康、姿勢が良くなり若い印象に
女性のためのカイロプラクティックサロン
秋吉レディースカイロ
腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ症状に逆行してしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

家庭内療法、副業又は本業として開業できる方法等の説明を致します。

047-344-5386 完全予約制
住 松戸市小金原 5-17-16
営 9:00～21:00
休 火曜・金曜
※施術中は電話には出られません。留守電にメッセージを残して下さい。

◎初登場はカット専門店「BELIEVE」の永草さん親子です。



子どもが大好きで、3児の父親として日々楽しく奮闘中です。

今月の顔
Vol. 1

UKIUKI! **新コーナーのお知らせ**

UKIUKIでは「今月の顔」として、松戸市に関わりのある方を紹介していきます。

「松戸市内でこんな仕事をしているよ」「新しい家族がふえました」「イケメン店員さんを紹介したい」等々... 自薦・他薦は問いませんので、是非、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・ご連絡先・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「今月の顔」係までご応募ください。

応募先 **UKIUKI** 編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

小中学生が活動するこちらのクラブは、物作りを通して科学的興味・関心を高めることを目的としています。

最初はペーパークラフトから始まり、黄ボール紙を曲げたり切ったりしながら、物入れなどを製作します。基本的な図面引きや、さまざまな道具の使い方を学び、1年経つと工作機械を操作できるようになる子どももいるとか。松戸市内の理科部会に所属している新松戸未来館の中心に、20名が交代で

UKIUKI! **松戸市少年少女発明クラブ**

松戸市少年少女発明クラブは、松戸市少年少女発明クラブが上位に入賞しています。24年度、赤の兵号は金メダルを受賞し、雷鳴号は銀メダルを受賞しました。手回しの発電機で動くこれらの車は、160本もの輪ゴムを使用し、モーターを二つ使用し、走り出すと上部についていたLEDランプが点

指導してくれます。上記の「基本コース」を終了したら「アイデアコース」に進み、そこから創作します。過去には松戸テクノプラザの協力のもと、特許取得や製品化もされています。特許を持つ小中学生なんて驚きですね。全国少年少女

4月14日には「レーシングカーを走らせよう」という体験教室もあります。体験して科学に興味を持ち、入部する子どもも多いようです。

クラブOBが建築に関わった「新松戸未来館」は平成20年に完成したばかりで、窓が大きく開放感いっぱい。明るいビルで、科学的な興味関心を高め、科学的な興味関心を高めたいかせんか?

「赤の兵」号(左)と「雷鳴」号(中)

「ぜったいやせるゾ!」

諦めていた方も、やせる迄私が集中サポートします! 気軽にご相談ください!

一人で悩まないで下さい。「ぜったいやせるゾ!」と考えている方は、体脂肪から痩せてリバウンドしにくい!という特徴を持つ、スマレ漢方薬局のダイエット法がお勧め!

「皆さんの体質や生活習慣に合った最善のダイエット法を提案しますのでお気軽にご相談ください。しっかりとサポートしますので、一緒に頑張ってみませんか? 当店で最後のダイエットにしましょう」と薬剤師の菅原先生。まずはお電話をください。

薬剤師 菅原 玲子

スマレ漢方薬局 松戸市日暮1-19-1
10:00~19:00
047-361-0721 日曜日 Pあり

ダイエットは楽しい!

どんどん減量していく自分。健康的で、格好良くなる自分。やせてた時の自分に出会えます。

やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
今からでも間に合います!

目標 **-5~-7kg** スピードダイエットです!

親切・丁寧に指導致します。的確な健康管理を目指す私たち薬剤師が、皆様の体質や生活習慣に合った最善の方法を提案します。

松戸市少年少女発明クラブ

住所/松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館2階
TEL./047-342-4422 (土曜12:30~17:00 日曜9:00~12:30)
活動日/土曜コース14:30~2時間くらい 日曜コース10:00~2時間くらい
会費/年間8,000円
対象/小学3年~中学3年 (小学1,2年生は保護者同伴可)
申し込み/4/15~開始

UKIUKI! 読者プレゼント 応募締切...4月12日(金)必着

今回日光湯元温泉「ほのか宿「樹林」」様から、平日無料宿泊券をいただきましたので、1組2名様にプレゼント、また、ご応募いただきました方全員に「ほのか宿「樹林」」館内をご利用いただける割引券をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「ほのか宿「樹林」」係までご応募ください。

応募先 **UKIUKI** 編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は抽選をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI! **読者プレゼント**

日光湯元温泉「ほのか宿「樹林」」様から、平日無料宿泊券をいただきましたので、1組2名様にプレゼント、また、ご応募いただきました方全員に「ほのか宿「樹林」」館内をご利用いただける割引券をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「ほのか宿「樹林」」係までご応募ください。

応募先 **UKIUKI** 編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は抽選をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

今週のおトクな UKIUKI! クーポン

松戸市内を中心におトクなクーポンが盛りだくさん! クーポンを切り取ってお財布に保管してください

UKIUKI! **クーポンコーナー新登場!**

4月よりリニューアルに伴い、UKIUKIクーポンコーナーが新登場!! クーポンが別枠(3Pと4P)に付いて、とってもおトク!

お申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747 FAX...04-7176-8931

グルメ **北小金駅**

春夏の豪華なおすすめプラン
ふぐとうなぎで贅を尽くした会食セット

おひとり様 **5,800円** (税込 6,090円)

ふぐ家 詳細は ぶく家 検索 http://www.fuguya.co.jp/

0120-298-222 TEL.047-344-1451

松戸市ニッポウ薬町198-17 月曜定休
11:00~14:00 17:00~22:00

※下のクーポンは切り取ってご注文時にお渡しください

ビューティー **松戸駅**

理想の体重まで **通い放題!**
春から目指す理想のBODY!
目標1ヶ月-3~6キロ

※通い放題!ダイエットコース※
6kg減量コース...50,400円
10kg減量コース...63,000円
15kg減量コース...84,000円他

「ラジオ波+セル除去」がコースに応じて付いてくる!

大好評! ラジオ波 脂肪溶解
気になる部分のサイズダウン、下半身痩せに、お顔のアンチエイジング効果

ビューティスリム フローレス
松戸市根本12-3-102 11時~20時 日曜・祝日
047-368-2202

質屋 **五香駅**

創業60年の安心
えぐる質店

金プラチナダイヤブランド品 時計、楽器 カメラ 着物等 買取・質は

質についてわからないときは 検索

私が三代目の江黒元泰です

松戸市金ヶ作408-73
047-387-1534

グルメ **五香駅**

アジアンダイニング・カフェ&バー **MOHONI**
NEW OPEN!!

ナン&ライスおかわり自由 **ランチセット 690円~** 全品 サラダ ドリンク付
クーポンご利用で5%OFF

カレーセット 690円 モホニカレーライスセット 890円
ダブルカレーセット 790円 フォーセット 620円
タン&ソーテーキセット 990円 トゥバセット 590円

ディナーセット 810円~ ナン&ライスおかわり自由
クーポンご利用で10%OFF

シンプルセット 810円 全品
ダブルカレーセット 1,060円 サラダ・ドリンク付
モホニスベシヤルセット 1,220円

ビール・カクテルなど 300円~ ソフトドリンク各種 200円~

アジアンダイニング・カフェ&バー **MOHONI**
松戸市常盤平5-25-20 TEL.047-385-2188
ランチ11:00~15:00
ディナー17:00~22:00 500円~テイクアウト出来ます
年中無休 2台有 ※下のクーポンは切り取ってご注文時にお渡しください

グルメ **松戸駅**

絶品! そば好きの方に是非味わって頂きたい!

おしながき
■せいり(2杯).....700円
■茄子せいり.....930円
■野菜たせいり...1,100円
■炙せいり.....1,200円
■鴨せいり.....1,300円

そば打ち教室開催中

お酒も酒肴も豊富に取り揃えております

作業者 藤助 (とうすけ)
047-308-1500
松戸市本町17-25 月曜・第2,4火曜定休
営業時間...11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30)

UKIUKI! クーポン

ふぐ家 贅沢セット萩をご注文の方 **ソフトドリンク1杯無料!!**
有効期限: 平成25年5月末日まで

ビューティスリム フローレス ラジオ波+セル除去4ステップコース **1回お試し価格 3,000円**
※施術は金曜日になります 有効期限/平成25年5月10日まで

えぐる質店 買取成約・不成約に関わらず見積もり依頼の方に **BOXティッシュプレゼント**
有効期限: 平成25年4月30日まで

アジアンダイニング・カフェ&バー MOHONI クーポンご持参の方 **ランチ 5%OFF** **ディナー 10%OFF**
※他券との併用不可 有効期限: 平成25年6月30日まで

藤助 1,000円以上お買い上げの方に限り **100円引き**
※有効期限: 平成25年5月5日まで ※1枚につき1グループ利用可

お得なクーポンでウキウキ!

ローズクォーツの耳つぼダイエット

成功実績 100名以上

●耳つぼ刺激で食欲と代謝を調整●
3食の食事はしっかり摂りながら
ストレスなく美しく痩せていきます

Before After

3ヶ月平均 **7~10kg減**

耳つぼ施術料 **1回2,000円**チケット制

メディアや書籍でも多数取り上げられた
「正しいダイエット方法」です

UKUKIクーポン
①お試し施術1回→無料
②オリジナルパウーストーンローズクォーツ→プレゼント

目つぼダイエット専門サロン
Rose Quartz
日本整体医学協会認定サロン 基礎医学士

0120-983-633

目つぼ台本店 松戸市総台1-14-3 サテライトビル3F
みのり台駅徒歩3分!

五香店 松戸市常盤平5-14-28(よかたいさん隣り)
五香駅徒歩2分!

受付時間...10時~20時(時間外応相談)
定休日...日曜・祝日

食べたい! ナトリパン

「ナトリパン」は常盤平の閑静な住宅街にあるお店です。店主は松戸で営業を始めて24年目製パン業の職人になり40年の大ベテランです。

一押しは、甘酒100%の「甘酒あんぱん」で、米糘で10時間かけて作っておろし、酒臭くない糘の香りと、

ほんのりとした甘さを感じられるあんぱんです。次にオスメは「カントリーブレッド」です。外はパリパリ中はふっくらもちもち、純粋な小麦の香りと味がするパンです。特徴はなんといっても塩と自家製培養酵母のみ使用、砂糖や卵や牛乳やバターや添加物は一切使用していません。カロリーや脂肪分やアレルギーをお持ちのお子様にはぜひどうぞ。お店ではおいしくヘルシーをコンセプトにしており、野菜100%で作ったパンも何種類もあり、「パンで食べられる野菜」でテレビ番組でも紹介されました。

住所 松戸市常盤平柳町 2-6
☎047-384-4347
営業時間 7:00~19:00
定休日/月曜日

UKUKIクーポン
ナトリパン
4月5日~4月12日迄
1,000円以上お買い上げの方に
産地農家から直接取り寄せた
特選の原料で作った
ジャム1個をプレゼント
この券を切り取ってご持参下さい

10年に一度が買い換えの目安!

給湯器・風呂釜が7年保証 大特価!!

エコジョーズも大特価!!

京葉ガス株式会社簡易内管施工登録店

大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンセットを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで、定価31万380円がなんと特別価格の10万8000円!

フルオートタイプや他社製品も最大75%引!
コンロとのセットも大特価!
台数に限りがありますのでお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等、どんなガスにも対応!出張見積・点検は一切無料ですので、お気軽にお電話ください。

※追加料金はありません。
※掲載商品以外もご相談ください。

マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A)
リモコン付リンナイ最新型
オート追い焚き機能付20号

定価 31万380円を
工事費 処分費
ガス接続 消費税
108,000円

全て込みの安心価格

市役所にてCM放送中(市川・松戸・柏・我孫子・船橋・習志野)

安心と信頼の自社一貫施工体制 年中無休・土日OK!365日 見積・工事OK!
(株)アクアガード ☎0120-222-190

本社/市川市大野町4-2180 松戸 流山 柏 市川 鎌倉

今年からは宇宙かぼちゃを扱ったものも商品化されているそうです。(お富さん)

住所 松戸市常盤平柳町 2-6
☎047-384-4347
営業時間 7:00~19:00
定休日/月曜日

UKUKIクーポン
ナトリパン
4月5日~4月12日迄
1,000円以上お買い上げの方に
産地農家から直接取り寄せた
特選の原料で作った
ジャム1個をプレゼント
この券を切り取ってご持参下さい

エアコンクリーニングはシーズン前の今がお得!

4/25(木) 初回限定 **半額!!**

ご予約は先着順です

フード&換気扇(標準75cm) **¥8,400**

エアコン高圧洗浄(標準90cm) **¥7,350**

自動洗浄機能付きエアコンも **¥7,350**

★フードも取り外してご掃除します!

◆床ワックス 1畳 **¥1,680→¥840** ◆バスルーム **¥18,900→¥9,450**

※業務用エアコンも特別値引き中!お問い合わせ下さい。

ご予約はお電話で ☎047-394-3330
松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休
りふれっしゅ そうじ 検索 http://refresh-co.com

オープニングセール

この度「タイム」は、4/6(土)に新松戸にオープンします。お買い求めやすいおしゃなアパレル・雑貨からお出掛けの時に便利で素敵なアクセサリ。またお客様の声にお答えしておしゃなゆったりサイズの商品まで、多数取り揃えております。引き続きジュエリーの修理、リメイクも承ります。一度お店を覗いてみて下さい!

4/6(土)・7(日)・8(月)の3日間 店内全品30%~50%OFF

※一部対象外商品もございます。

充実のアパレル・雑貨・アクセサリから
ジュエリーの修理・リメイクまで

タイム **TIME**

住 松戸市新松戸1-414-102
営 10:00~18:30
休 日曜日
☎ 047-702-7568

http://www.time-suc.com facebook.com/timesuc

「ふとん断捨離のススメ」3つのコツ

使う布団は打ち直し、不要な布団は断捨離を!

★その一「買い替える」
古い布団を下取り割引(2000円)を活用し、お得に新しい布団に買い替える。

★その二「打ち直し」
「重い布団を軽く」2枚を1枚になど、重さやサイズを打ち直してフックラ仕立てる。

★その三「レンタル」
不用な布団を処分し、必要な時に、必要なだけ賢く「貸し布団」を活用する。

無料でお布団を引取処分もできるので、収納スペースもスッキリします。もちろん布団の診断と見積りは無料です。ご都合に合わせて伺いますのでお気軽にお問い合わせください。更にお得な割引クーポン券もご利用ください。

「ふとん断捨離」キャンペーン
★買替え下取り割引 **2,000円**につき
★打ち直し
・羽毛掛布団 **29,900円**~(税別)
・羊毛布団 **14,800円**~(税別)
・綿布団 **9,800円**~(税別)
★貸布団レンタル1泊2日 **5,000円**(税別)
西川羽毛掛布団+ムアツ敷布団セット
早期予約10%割引

グッスリ眠れる布団専門店 **ふとんのうえの**
営業時間...10:00~19:00
定休日...隔週日曜日
☎047-343-8248
WEBショップ [ふとん購入ドットコム]
http://futon-syokunin.com

裏面にクーポン内容が記載されています

UKUKIクーポン
作家 藤助 (とうすけ)
松戸市本町17-25
TEL.047-308-1500

UKUKIクーポン
アジアンダイニング・カフェ&バー **MOHONI**
松戸市常盤平5-25-20
TEL.047-385-2188

UKUKIクーポン
えぐる書店
松戸市金ヶ作408-73
TEL.047-387-1534

UKUKIクーポン
ビューティスリムフローレス
松戸市根本12-3-102
TEL.047-368-2202

UKUKIクーポン
ふぐ家
松戸市二本木二葉町198-17
TEL.047-344-1451