

**松戸市内「チラシポスティング」のご案内**

松戸市内を442区域に分割  
ご自由に配布区域を選べます  
※5,000部以上からの受付となります。

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ  
**0120-936-340** 取扱代理店 (株)ユースメディア

**無料 UKIUKI! 松戸西版**

発行部数 59,500部  
配布エリア 6号線より西側の松戸市全域  
発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111  
FAX: 04-7176-8931  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 4月5日 第443号  
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

**UKIUKI! 次号発行のお知らせ**

次号のUKIUKIは、**4月19日(金)**となります。

UKIUKI編集部

「ローズマリー」は地中海沿岸原産の常緑低木で、属名は海の雲を意味するラテン語に由来。記憶力を高め、若返りの効果があるとされている。外用による鎮痛作用も知られていますが、ローズマリーには「ペパーミント」ではハーブを生かしたナチュラル志向のランチも好評。ローズマリーを使った調味料や

常盤平でハーブ関連商品を扱う「ペパーミント」オーナー、梨子本（なしもと）さんはローズマリーとゆかりの深い方。南房総、ローズマリー公園開設時にテーマとする植物の選択について相談を受けた折、地理的条件などを考慮してローズマリーが最適とアドバイスしたそう。



途中から横に伸びる半匍萄タイプ

料理について教えていただきました。

**ローズマリーを使う前に**  
丈夫で育てやすいローズマリーも、摘む時は注意が必要。「茎をよく見ると茶色の部分の先に薄緑の部分が伸びています。大きく育てたい場合、摘むのは薄緑の若い茎の部分の長さの半分以下にとどめるように。茶色い部分まで摘んでしまうと成長が悪くなります。セージやミントの仲間には、觀賞用で食用には不向きなものもありますが、ローズマリーは

花も葉も茎も良い香り

ローズマリーを瓶に入れて、ローズマリーを注ぎ、2週間ほど置くと、香りが醗酵に移ったらローズマリーは取り出す。

**用途** マリネ液、ドレッシングなど

**ローズマリー・ピネガー**  
ローズマリーを瓶に入れて、ローズマリーを注ぎ、2週間ほど置くと、香りが醗酵に移ったらローズマリーは取り出す。

**身近なハーブを使ってみよう**

**ローズマリーで風味アップ!**

常緑で香り高く花期も長いローズマリー。抗菌・抗酸化作用があり消臭効果も高いことから、ヨーロッパでは古くから食材の風味付けや保存などにも使われてきました。もつとも身近なハーブのひとつです。

雪見から新緑へ移る四季を感じる露天風呂 硫黄泉掛け流し温泉

日光湯元温泉 日光グランドホテル **ほのかな宿 樹林**

5月10日(金)までの期間限定プランです。

予約お問合せの際は「UKIUKI限定」と申し添え下さい

**UKIUKI掲載記念 1泊2食付(和室) 得々プラン 9,800円~**

※2名様より ※入湯税大人のみ150円別途 ※新棟洋室(50㎡スイートRoom)希望の方は、2,500円UP ※4/27・28・GWの休前日は除外

土曜も含めて 均一料金

四季の移ろい、満天の星空。 桜の宴から望む中庭に、奥日光の四季の移ろいを感じ、硫黄の湯が流れる温泉に包まれ、露天風呂から仰ぎ見る満天の星空

弥生祭 青空の露天

花開く、春の日光へ。 奥日光の春を感じる、至福の刻をあなたに...

鹿の叩きや日光湯葉をはじめとする地元食材を使った贅沢な会席料理

日光湯元温泉 日光グランドホテル **ほのかな宿 樹林** TEL: 0288-62-2411

〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7 E-mail: honokanayado-jurin@nikkograndhotel.co.jp URL: http://nikkograndhotel.co.jp

ローズマリーの水切りが不十分だったり、オイルからはみ出しているとカビの原因になるので注意を。2週間ほど経ったらローズマリーを取り出し、オイルは早めに使い切る。目印としてローズマリーを入れる場合は小さな一枝を。赤唐辛子やニンニクと一緒に漬けておくと保存性が高まり風味も増す。作った日付を書いて貼っておきましょう。



ローズマリーバター

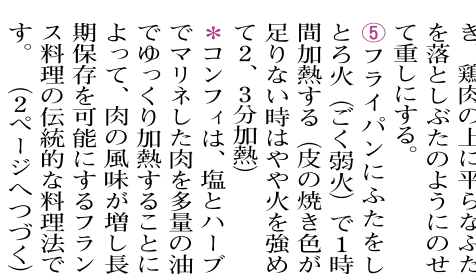
**肉・魚料理に**

★チキン・コンフィ風

鶏モモ肉1枚(300g)、ローズマリーの枝先2本、ニンニク1片、塩(ケランドなど上質の塩がお勧め)小さじ3分の1、オリーブオイル大さじ2。

**作り方**

①皮を下にして鶏肉をひるげ塩を揉みこむ。  
②ニンニクのスライスとローズマリーをのせてラップでぴったり包み冷蔵庫で12時間以上マリネする。



落としぶたでジューシーに、皮もむらなく香ばしく

ローズマリーのオイルとピネガー

マリネ液、ドレッシング、調理用のほか、リンスにも、特に黒髪

ローズマリーバター

室温に戻したバターにみじん切りのローズマリーを混ぜて棒状に整えラップでくるんで冷凍庫へ。必要な分だけ輪切りにして使う。

**用途** ステーキ、魚のムニエル、ペイクドポテトなどに添える。ニンニクを加えてガリリックトーストにも。

ローズマリーは鶏肉のまわりに置き、鶏肉の上に平らなふたを落としふたのようにのせて重しする。

⑤フライパンにふたをし、とろ火(ごく弱火)で1時間加熱する(皮の焼き色が足りない時はやや火を強めて2、3分加熱)

\*コンフィは、塩とハーブでマリネした肉を多量の油でゆっくり加熱することによって、肉の風味が増し長期保存を可能にするフランス料理の伝統的な料理法です。(2ページへつづく)

**保険の見直し 相談・見直し**

不安にアドバイスして くれます。

相談ではまず、加入中の保険内容をプロの視点でしっかりチェック。保障の過不足や気になる点などがあれば家族構成や希望に合った改善方法を教えてくれます。

後で大活躍!の 分かりやすい資料

人気のヒミツは、充実した資料にも!今の保険がひと目でわかる「分析シート」や、結果をふまえた「処方箋プラン」等の資料で、保険会社のパンフレットを見比べてもよくわからなかった違いが、一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役立ちますよ。

でも、「どうやって見直したらいいの?」という人は、保険の「専門家」に相談してみよう。

全国に約160店舗ある「保険クリニック」では、特定の保険会社に偏らない中立的な立場の専門家が、保険の疑問や

ウキウキ読者 特別プレゼント

今回、4月20日(土)までにウキウキを見た!と言って予約をすると、通常3150円の来店相談料が無料に。どちらのお店も、駅から徒歩1分。キッズスペース

**保険クリニック** 定休日...日・祝 / 営業時間...10:00~18:00 / 無料提携駐車場有

**松戸店** TEL: 0120-827-929  
松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3F (1Fブックオフ) 「松戸駅」西口徒歩1分

**柏店** TEL: 0120-155-929  
柏市柏2-2-3 榎本ビル7F (1Fみずほ銀行) 「柏駅」東口徒歩1分

保険クリニック 検索

無料相談会へGO!

(1ページからのつづき)  
今回は少量の油で焼きまし  
た。1時間加熱すると聞き  
躊躇したものの、出来上が  
りの美味しさに感激。色よく  
パリッと焼けた皮も絶品!  
★アジのローズマリー焼き

◎材料  
アジ1尾、ローズマリーの  
枝先2・3本、塩適量

◎作り方  
①アジは内臓、ゼイゴ、エ  
ラを取り除く。  
②アジの塩焼の要領で塩を  
振り、腹にローズマリーを  
詰め込む。



ローズマリーは詰めたまま焼く

◎材料 (天板1枚分)  
バター60g、ピザ用チ  
ーズ60g、砂糖30g、ロ  
ーズマリーみじん切り大さ  
じ1、薄力粉110g

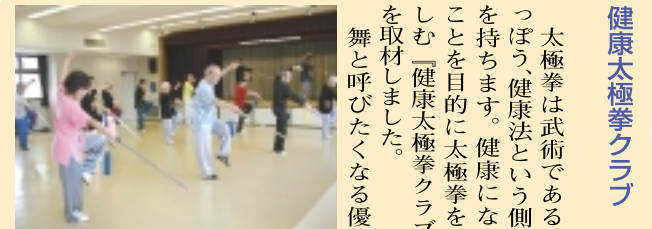
◎作り方  
①バターを耐熱容器に入れ  
プツプツ泡立つまで電子レ  
ンジで加熱。  
②熱いバターの中へチーズ  
と砂糖を加えてよく練る  
(チーズは固まりが残って  
も可)。  
③薄力粉とローズマリーを  
加えて練る。  
④棒状にまとめてラップで  
くるみ冷蔵庫へ。  
⑤④を5ミリ厚さに切って  
切りにくい時は常温に戻  
す。天板に並べ170℃で  
12分〜15分焦がさないよう  
に焼く。



ローズマリークッキー2種

枝ごと電子レンジに  
入れ、10秒単位で様  
子を見ながら加熱す  
る。葉に触れて茎か  
らパラパラと落ちる  
ようになればOK。  
\*ローズマリーを挿  
し木後5ヶ月(松戸ハーブボランティア)  
※妊娠中や授乳中の方は撰  
取にご注意を。(Nono)

太極拳は武術であるい  
っぽう健康法という側面  
を持ちます。健康になる  
ことを目的に太極拳を楽  
しむ「健康太極拳クラブ」  
舞と呼びたくなる優雅  
な所作。その手には  
剣が握られています。  
そう、健康太極拳ク  
ラブが行うのは剣  
を用いた太極拳なの  
です。「重くはありま  
せん」という剣は柄  
つかのあたりが、そ  
れなりの重量があり、  
一定時間持つて所作  
を行うためには筋力  
が必須と感じました。



10年以上継続の会員、チ  
ャイナ風ウェアを楽しむ  
会員、都内から参加の会  
員と様々ですが、継続の  
理由は「先生のお人柄に  
惹かれて」と。その先生  
は太極拳を続けて30年近  
く。病弱だった体質が改  
善し風邪もひかれないう  
たらずとのこと。

◎活動日/第1、第3火曜日  
◎時間/12時~14時  
◎場所/八柱市民センター  
◎入会金/1,000円  
◎会費/1回1,000円  
◎問い合わせ  
☎080-5087-9369 川畑

だとか。気の合う仲間と  
過ごす時間はなにより貴  
重と感じさせてくれる  
「健康太極拳クラブ」訪問  
でした。(菊水あがさ)

**BEST-HAIR** ご予約不要

**SPECIAL Price** カット&セミブロー ALL **1,050円**

ご予約無しでお気軽にご来店ください

元山店 住所: 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分) ☎047-389-5621

上本郷店 住所: 松戸市上本郷2672-9 (上本郷駅ビル3F) ☎047-369-5888

2店共通: カット受付 10:00~19:00, パーマ・カラー受付 10:00~18:30, 縮毛矯正受付 10:00~17:00

骨盤、背骨の歪みやズレを正しい位置に戻し、元気で健康、姿勢が良くなり若い印象に

**女性のためのカイロプラクティックサロン 秋吉レディースカイロ**

腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ症状に逆行してしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

アットホームな自宅施術院です。20~80才台の幅広い方から来店。お子様同伴もOKです。

家庭内療法、副業又は本業として開業できる方法等の説明を致します。

☎047-344-5386 完全予約制

住 松戸市小倉原 5-17-16 ☎9:00~21:00

休 火曜・金曜

※施術中は電話には出られません。留守電にメッセージを残して下さい。

北都市場 小金原店入口 北都市場 北都市場 北都市場

有効期間: 2013年4月末日迄 **5,800円 → 3,000円**

※上記特典は初回限定です。(施術は60~90分。症状により異なります) 2回目以降 **3,500~4,500円** (施術料)

**石碑めぐり 18 「国府台城跡」碑 (市川市)**

松戸市の隣、市川市にある「里見公園」は自然あふれる広大な公園です。園内には美しいバラの花が観賞できる西洋式庭園や、北原白秋の旧家に明戸古墳石棺の羅漢の井と、見所満載で江戸川側の高台に位置しているゆえに東京の街並みや



「国府台城跡」碑

富士山まで眺望できる絶景スポットもあります。そんな「里見公園」です。芝生広場付近に「国府台城跡」という石碑が立っています。実はこの「里見公園」付近は国府のあった下総国の中心地であり、歴史的にも古い土地で、公園の場所は地形的にも軍事要塞として格好の場だったの



供養塔と「夜泣き石」

園内には惨敗した里見氏にまつわる古い碑があり、江戸時代に建てられた里見群亡の碑は一見年代物

新しい畳で快適生活

畳・ふすま・クロス など細かい事から

**全面リフォーム** まで承ります

見積り、お気軽にお電話ください。

信頼 実績 高い技術力

松戸特別技能功労賞受賞

**(有)池田畳店**

松戸市新松戸4-188  
TEL 047-344-7863

人気no.1 抗菌タイプ

台所用スポンジ

1個入 168円 3個セット 483円

一度使ったら手放さない!!

スポンジ1個からお届けします

**ダスキン** 松戸

フリーダイヤル **0120-86-94-41**

住 松戸市二十世紀が丘町105  
営 9:00~17:30 休 土曜・日曜・祝日

**知っ得!! 栄養と健康について!!**

上手にガム噛めますか?

食事の時、きちんと食べ物を噛んでいませんか? 好きな食べ物を味わっている時、どのように食べていますか?

「物を噛んで飲み込む」という行為を、ヒトは無意識で行っています。自分の噛み方について考えたことがある人は、少ないのではないかと思います。一度かのように物を噛んでいるか食事の時に意識してみてください。例えばお肉のじんじんに、大きい口で噛んだら、まず一口で食べられる大きさに前歯でかみ切る。口の中に入れて奥歯で何度も噛んですりつぶす。唾液とよく混ぜてペーストにする。舌

を噛んで飲み込む。これだけの行為を意識せずにやっているのですから、噛む運動が上手に行われていないとどうなるのか? 噛まずに水で流し込むので、食事が早くなる。上手に噛めないで食べるのが遅くなる。咬まないので唾液が出なくて口が乾燥する等、さまざま不都合がおこります。そこで提案です。ガムを活用して上手に噛むトレーニングをしましょう。トレーニング方法は簡単です。ガムを右の奥歯で20回噛む。そして左の奥歯で20回噛む。これを交互に10回ずつ繰り返す。

ポイント: ポイントはリズムミカルに同じ早さで噛むこと。口を閉じて噛むこと。前歯で噛まないことです。

口の周りの筋肉が鍛えられるので、表情が豊かになり笑顔がステキになります。そして何よりも顔が引き締まって小顔になります!!! (是非チャレンジしてください) (PR)

医療法人社団 大育会 **いであ歯科医院**

松戸市西馬橋相川町117  
☎047-340-3718

http://www.ide-shika.com  
info@ide-shika.com

診療時間 / AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)  
休 休 日 / PM1:00~PM2:30  
休 休 日 / 木曜・日曜・祝日



松戸市青少年少女 発明クラブ

小中学生が活動するこちらのクラブは、物作りを通して科学的興味・関心を高めることを目的としています。最初はペーパークラフトから始まり、黄ボール紙を曲げたり切ったりしながら、物入れなどを製作します。基本的な図面引きや、さまざまな道具の使い方を学び、1年経つと工作機械を操作できるようになる子どももいるとか。松戸市内の理科



「赤の兵号」(左)と「雷鳴」号(中)

指導してくれまます。上記の「基本コース」を終了したら「アイデアコース」に進み、そこから創作します。過去には松戸テクノプラザの協力のもと、特許取得や製品化もされています。特許を持つ小中学生なんて、驚きですね。全国青少年

「松戸市青少年少女発明クラブ」は、松戸市青少年少女発明クラブが上位に入賞しています。24年度、赤の兵号は金メダルを受賞し、「雷鳴」号は銀メダルを受賞しました。手回しの発電機で動くこれらの車は、160本もの輪ゴムを使用し、モーターを二つ使用。走り出すと上部についていたLEDランプが点

◎初登場はカット専門店「BELIEVE」の永草さん親子です。



子どもが大好きで、3児の父親として日々楽しく奮闘中です。

UKIUKI 今月の顔 Vol.1

UKIUKI 新コーナーのお知らせ

UKIUKIでは「今月の顔」として、松戸市に関わりのある方を紹介していきます。

「松戸市内でこんな仕事をされているよ」「新しい家族がふえました」「イクメン店員さんを紹介したい」等々... 自薦・他薦は問いませんので、是非、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・ご連絡先・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「今月の顔」係までご応募ください。



今月の顔

応募先 UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX...04-7176-8931 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

「ぜったいやせるゾ!!」 諦めていた方も、やせる迄私が集中サポートします! 気軽にご相談ください!

一人で悩まないで下さい。「ぜったいやせるゾ!!」と考えている方は、体脂肪から痩せてリバウンドしにくい!という特徴を持つ、スマレ漢方薬局のダイエット法がお薦め!

「皆さんの体質や生活習慣に合った最善のダイエット法を提案しますのでお気軽にご相談ください。しっかりとサポートしますので、一緒に頑張ってみませんか? 当店で最後のダイエットにしましょう」と薬剤師の菅原先生。まずはお電話をください。



薬剤師 菅原 玲子

スマレ漢方薬局 住 松戸市日暮1-19-1 管 10:00~19:00 休 日曜日 P あり TEL...047-361-0721 ※祝日は営業しています。

ダイエットは楽しい! どんどん減量していく自分。健康的で、格好良くなる自分。やせてた時の自分に出会えます。やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約 今からでも間に合います!

目標 -5~-7kg スピードダイエットです!

親切・丁寧に指導致します 確かな健康管理を目指す私たち薬剤師が、皆様の体質や生活習慣に合った最善の方法を提案します。

松戸市青少年少女発明クラブ

住所/松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館2階 TEL./047-342-4422 (土曜12:30~17:00 日曜9:00~12:30) 活動日/土曜コース14:30~2時頃くらい 日曜コース10:00~2時頃くらい 会費/年間8,000円 対象/小学3年~中学3年 (小学1,2年生は保護者同伴なら可) 申し込み/4/15~開始

UKIUKI 読者プレゼント

今回日光湯元温泉「ほのかな宿 樹林」様から、平日無料宿泊券をいただきましたので、1組2名様にプレゼント、また、ご応募いただきました方全員に「ほのかな宿 樹林」館内でご利用いただける割引券をプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「ほのかな宿 樹林」係までご応募ください。

UKIUKI 編集室

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX...04-7176-8931 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp



日光湯元温泉 ほのかな宿 樹林 〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7

今週のおトクな UKIUKI クーポン 松戸市内を中心におトクなクーポンが盛りだくさん! クーポンを切り取ってお財布に保管してください

UKIUKI クーポンコーナー新登場! 4月よりリニューアルに伴い、UKIUKIクーポンコーナーが新登場!! クーポンが別枠(3Pと4P)に付いて、とってもおトク! お申込み・お問い合わせは UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F TEL...04-7176-2747 FAX...04-7176-8931

グルメ 北小金駅 ふぐ家 春夏の豪華なおすすめプラン ふぐとうなぎで贅を尽くした会食セット 贅沢セット 萩 5,800円 (税込 6,090円) おひとり様

ビューティー 松戸駅 理想の 通い放題! 春から目指す理想のBODY! 目標1ヶ月-3~6キロ

質屋 五香駅 創業60年の安心 えぐる質店 プラチナダイヤブランド品 時計、楽器 カメラ 着物等 買取・質は 質について わからないときは 検索 私が三代目の 江黒元泰です 松戸市金ヶ作408-73 047-387-1534

グルメ 五香駅 アジアンダイニング・カフェ&バー MOHONI NEW OPEN!! ナン&ライスおかわり自由 ランチセット 690円~ クーポンご利用で5%OFF

グルメ 松戸駅 絶品! そば好きの方に是非味わって頂きたい! おしながき せいり(2杯) 700円 花子せいり 930円 野菜せいり 1,100円 炙せいり 1,200円 鴨せいり 1,300円 そば打ち教室開催中

UKIUKI クーポン ふぐ家 贅沢セット萩をご注文の方 ソフトドリンク 1杯無料!! 有効期限:平成25年5月末日まで

UKIUKI クーポン ビューティスリム フローレス ラジオ波+セル除去4ステップコース 1回お試し価格 12,800円 3,000円 ※施術は金曜日になります 有効期限/平成25年5月10日まで

UKIUKI クーポン えぐる質店 買取成約・不成約に関わらず 見積もりご依頼の方に クーポン持参で BOXティッシュ プレゼント 有効期限:平成25年4月30日まで

UKIUKI クーポン アジアンダイニング・カフェ&バー MOHONI クーポン持参の方 ランチ 5%OFF デイナー 10%OFF ※他券との併用不可 有効期限:平成25年6月30日まで

UKIUKI クーポン 藤助 1,000円以上お買い上げの方に限り 100円引き ※有効期限:平成25年5月5日まで ※1枚につき1グループ利用可

お得な クーポンで UKIUKI

### ローズクォーツの耳つぼダイエット

成功実績 100名以上

●耳つぼ刺激で食欲と代謝を調整●  
3食の食事はしっかり摂りながら  
ストレスなく美しく痩せていきます

3ヶ月平均 **7~10kg減**

耳つぼ施術料  
1回2,000円チケット制

メディアや書籍でも  
多数取り上げ  
られた  
「正しいダイエット方法」です

Before After

体質改善で  
しめりこみ  
していきま  
せんで

取中先生(50)  
4ヶ月=61kg→49kg  
体脂肪39%→28%

UKUKIクーポン  
①お試し施術1回→無料  
②オリジナルパワーストーン  
ローズクォーツ  
→プレゼント

有効期限：平成25年4月末日まで

耳つぼダイエット専門サロン  
**Rose Quartz**  
ローズクォーツ  
日本漢方医学協会認定サロン 基礎医学士

0120-983-633

目つぼ台本店 松戸市松台1-14-3 サテライトビル3F  
みどり台駅徒歩3分!

五香店 松戸市常盤平5-14-28(よかたいさん隣り)  
五香駅徒歩2分!

受付時間...10時~20時(時間外応相談)  
定休日...日曜・祝日

### 食べる! ナトリパン

「ナトリパン」は常盤平の閑静な住宅街にあるお店です。店主は松戸で営業を始めて24年目、製パン業の職人になり40年の大ベテランです。

一押しは、甘酒100%の「甘酒あんぱん」で、米糘で10時間かけて作ってお酒臭くない糘の香りと、

ほんのりとした甘さを感じられるあんぱんです。次にオスズメは「カントリブレレット」です。外はパリパリ、中はふくらもちもち、純粋な小麦の香りと味がするパンです。特徴はなんと、いつも塩と自家製培養酵母のみ使用、砂糖や卵や牛乳やバターや添加物は一切使用していません。カロリーや脂肪分やアレルギーをお持ちのお子様にはぜひどうぞ。お店ではおいしくヘルシーをコンセプトにしており、野菜100%で作ったパンも何種類もあり、「パンで食べられる野菜」でテレビ番組でも紹介されました。

住所 松戸市常盤平柳町 2-6  
☎047-384-4347  
営業時間 7:00~19:00  
定休日/月曜日

UKUKIクーポン  
ナトリパン  
4月5日~4月12日迄  
1,000円以上  
お買い上げの方に  
産地農家から直接取り寄せた  
特選の原料で作った  
ジャム1個をプレゼント  
この券を切り取ってご持参下さい

今年からは宇宙かぼちゃを扱ったものも商品化されているそうです。  
(お富さん)

### 10年に一度が買い換えの目安!

## 給湯器・風呂釜が7年保証 大特価!!

16・24号もお得

エコジョーズも大特価!!

京葉ガス株式会社簡易内管施工登録店

大手メーカー「リンナイ」の給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンセットを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで、定価31万380円がなんと特別価格の10万8000円!

フルオートタイプや他社製品も最大75%引!

コンロとのセットも大特価!  
台数に限りがありますのでお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等、どんなガスにも対応!出張見積・点検は一切無料ですので、お気軽にお電話ください。

※追加料金はありません。  
※掲載商品以外もご相談ください。

マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A)  
リモコン付リンナイ最新型  
オート追い焚き機能付20号

定価 31万380円を  
工事費 処分費 全て込みの  
ガス接続 消費税 安心価格

# 108,000円

市役所にてCM放送中(市川・松戸・柏・我孫子・船橋・習志野)

安心と信頼の自社一貫施工体制 年中無休・土日OK!365日 見積・工事OK!

(株)アクアガード ☎0120-222-190

本社/市川市大野町4-2180 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

住所 松戸市常盤平柳町 2-6  
☎047-384-4347  
営業時間 7:00~19:00  
定休日/月曜日

UKUKIクーポン  
ナトリパン  
4月5日~4月12日迄  
1,000円以上  
お買い上げの方に  
産地農家から直接取り寄せた  
特選の原料で作った  
ジャム1個をプレゼント  
この券を切り取ってご持参下さい

今年からは宇宙かぼちゃを扱ったものも商品化されているそうです。  
(お富さん)

### エアコンクリーニングはシーズン前の今がお得!

4/25(木) 初回限定 半額!!

ご予約は先着順です

フード&換気扇 (標準75cm) ¥16,800-  
**¥8,400** (汚れ具合で料金がかかります)

エアコン高圧洗浄 (標準90cm) ¥14,700-  
**¥7,350** (2台目も半額)

★フードも取り外してお掃除します! 自動洗浄機能付きエアコンも **¥7,350**

◆床ワックス (1畳) ◆バスルーム  
¥1,680→**¥840** ¥18,900→**¥9,450** (その他水まわり等のメニューも多彩)

★業務用エアコンも特別価格引き中! お問い合わせ下さい。

ご予約はお電話で ☎047-394-3330  
松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休  
りふれっしゅ そうじ 検索 http://refresh-co.com

# オープニングセール

この度「タイム」は、4/6(土)に新松戸にオープンします。お買い求めやすいおしゃれなアパレル・雑貨からお出掛けの時に便利で素敵なアクセサリ。またお客様の声にお答えしておしゃれなゆったりサイズの商品まで、多数取り揃えております。引き続きジュエリーの修理、リメイクも承ります。一度お店を覗いてみて下さい!

## 4/6(土)・7(日)・8(月)の3日間 店内全品30%~50%OFF

※一部対象外商品もございます。

充実のアパレル・雑貨・アクセサリから  
ジュエリーの修理・リメイクまで

タイム TIME

住 松戸市新松戸1-414-102 至新八柱  
営 10:00~18:30  
休 日曜日  
☎ 047-702-7568

http://www.time-suc.com facebook.com/timesuc

### 「ふとん断捨離のススメ」3つのコツ

使える布団は打ち直し、不要な布団は断捨離を!

★その一「買い替える」  
古い布団を畳み取り割引(200円)を活用し、お得に新しい布団に買い替える。

★その二「打ち直し」  
重い布団を軽く1~2枚を1枚にしたり、重さやサイズを打ち直してフックラ仕立てる。

★その三「捨てる」  
不要な布団を処分し、必要な時に、必要なだけ賢く「貸し布団レンタル」を活用する。

「ふとん断捨離」キャンペーン  
★買替え下取り割引 **2,000円**につき  
★打ち直し  
・羽毛掛布団 **29,900円**~(税別)  
・羊毛布団 **14,800円**~(税別)  
・綿布団 **9,800円**~(税別)  
★貸布団レンタル1泊2日 **5,000円**(税別)  
西川羽毛掛布団+ムアツ敷布団セット  
**早期予約10%割引**

グッスリ眠れる布団専門店  
ふとんのうえの  
打直しご注文の方 **500円**割引クーポン券  
新しい布団に買替の方 **古布団2,000円**下取りクーポン券

営業時間...10:00~19:00 松戸市新松戸3-358  
定休日...隔週日曜日  
☎047-343-8248  
WEBショップ(ふとん輸入ドットコム)  
http://futon-syokunin.com

裏面にクーポン内容が記載されています

UKUKIクーポン  
作業者 藤助 (とうすけ)  
松戸市本町17-25  
TEL.047-308-1500

UKUKIクーポン  
アジアナダイニング・カフェ&バー  
**MOHONI**  
松戸市常盤平5-25-20  
TEL.047-385-2188

UKUKIクーポン  
**えぐる書店**  
松戸市金ヶ作408-73  
TEL.047-387-1534

UKUKIクーポン  
**ビューティスリムフローレス**  
松戸市根本12-3-102  
TEL.047-368-2202

UKUKIクーポン  
**ふぐ家**  
松戸市二ツ木二葉町198-17  
TEL.047-344-1451