

無料 Free

UKIUKI!

発行部数
松戸東北版 111,000部
 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西南版 59,500部
 (国道6号線より西側の松戸市全域)
 発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-8931
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

ウキウキする地域生活情報紙 **6月21日 第448号**
 ●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

お得なクーポン 盛り沢山!!
 3ページへGO!
クーポン大特集!!

新コーナー 体を動かして健康に!
「うちdeエクササイズ」
 スタート!
 3ページをご覧ください



日本三大奇橋のひとつ「神橋」(国の重要文化財)

暑い夏がやってきます。異次元の世界を体験、心身を鍛えて、猛暑を乗り切りましょう。大自然が残る街「奥日光」と世界遺産の街「日光」を訪ねます。大自然が残るマイナスイオンがいっぱい。歴史が息づく霊験にエネルギーが吹き込まれる事、請け合いです。

二日目
 今回は松戸9時発の送迎バス「湯けむり号」を利用した1泊2日の旅行です。途中、宇都宮でバスを乗り換え、11時30分に日光の食事処・表参道に到着します。日光は、奈良時代に修行僧の勝道上人が「男体山」の山頂に「荒山神社(世界遺産「日光の社寺」のひとつ)の本宮を創建するまで、その険しい山は人を寄せ付けない未開の地でした。明治時代に入って「いろは坂」が完成、その後車社会の到来もあり、日本を代表する観光地になりました。表参道では湯葉そばを味わい、「大谷川」にかかる「神橋」を見学しておきましょう。

12時30分に奥日光行きのバスが出発します。新緑の「いろは坂」を楽しみ、「中禅寺湖」に到着。中禅寺湖は2万年前に「男体山」の噴火で出来た湖で、高い山中にあり、魚も遡上できなかったのです。13時30分ごろ、本日の宿泊先「ほのかな宿 樹林」に到着します。ここから奥日光の自然を探る無料周遊バスが出ていますので、早速名勝を訪ねることにしましょう。

異次元の世界 「奥日光」&「日光」で リラレッツシユ!

自然が残る郷、霊験あらたか・パウワスポットの街、歴史が息づく世界遺産の街で、この夏の猛暑に備えて、心身ともに蘇りませんか?!

★湯ノ湖
 太平洋と日本海の分水嶺・白根山の雪解け水が注ぎ、「戦場ヶ原」電頭「滝」(「中禅寺湖」華厳滝へと流



湯元源泉

★湯元源泉
 日光開山の祖と仰がれる勝道上人が発見したと伝えられ、奥日光40軒の旅館の源です。硫黄の匂いが鼻をつきます。真冬でも雪が解けてしまいません。また、足湯もあり無料ですが、維持費捻出のためお気持ち程度の寄付をお願いします。

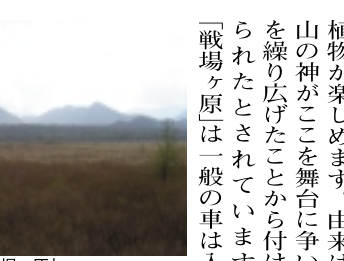
★日光開山の祖と仰がれる勝道上人が発見したと伝えられ、奥日光40軒の旅館の源です。硫黄の匂いが鼻をつきます。真冬でも雪が解けてしまいません。また、足湯もあり無料ですが、維持費捻出のためお気持ち程度の寄付をお願いします。

★日光開山の祖と仰がれる勝道上人が発見したと伝えられ、奥日光40軒の旅館の源です。硫黄の匂いが鼻をつきます。真冬でも雪が解けてしまいません。また、足湯もあり無料ですが、維持費捻出のためお気持ち程度の寄付をお願いします。



豊かな自然に囲まれた「湯ノ湖」

★戦場ヶ原
 高層湿原で水鳥生息地として湿原の保護を取り決めたラムサール条約に指定され、水鳥や四季折々の高原植物が楽しめます。由来は山の神がこを舞台に争いを繰り返したことから付けられたとされています。



「戦場ヶ原」

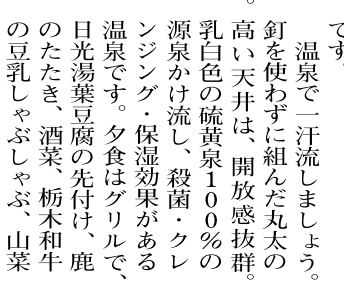
★戦場ヶ原
 高層湿原で水鳥生息地として湿原の保護を取り決めたラムサール条約に指定され、水鳥や四季折々の高原植物が楽しめます。由来は山の神がこを舞台に争いを繰り返したことから付けられたとされています。

★戦場ヶ原
 高層湿原で水鳥生息地として湿原の保護を取り決めたラムサール条約に指定され、水鳥や四季折々の高原植物が楽しめます。由来は山の神がこを舞台に争いを繰り返したことから付けられたとされています。

★戦場ヶ原
 高層湿原で水鳥生息地として湿原の保護を取り決めたラムサール条約に指定され、水鳥や四季折々の高原植物が楽しめます。由来は山の神がこを舞台に争いを繰り返したことから付けられたとされています。

★竜頭の滝
 滝を上から見たあと、遊歩道を滝に沿って降りていきます。「中禅寺湖」が見えてきます。10分で行き着く「龍頭」の滝下に出ますが、行楽シーズンにはテレビで紹介される滝壺を「竜頭乃茶屋」から眺める景色は豪快そのものです。茶屋は400年前から滝を守り続けていて、揚げ餅お雑煮(500円)でひと息入れ、元気を回復しましょう。爽やかな風に吹かれておよそ1時間、温泉宿に戻ります。

★龍神の水
 温泉を掘ったところ、湧き出た名水です。お茶や珈琲を入れると格別料理に使うとひととき美味と伺いました。この水を求めて訪ねてくるお客様がいるほどです。散策から戻り、乾いた喉にはひととき美味です。



竜頭の滝

★龍神の水
 温泉を掘ったところ、湧き出た名水です。お茶や珈琲を入れると格別料理に使うとひととき美味と伺いました。この水を求めて訪ねてくるお客様がいるほどです。散策から戻り、乾いた喉にはひととき美味です。

★龍神の水
 温泉を掘ったところ、湧き出た名水です。お茶や珈琲を入れると格別料理に使うとひととき美味と伺いました。この水を求めて訪ねてくるお客様がいるほどです。散策から戻り、乾いた喉にはひととき美味です。

★龍神の水
 温泉を掘ったところ、湧き出た名水です。お茶や珈琲を入れると格別料理に使うとひととき美味と伺いました。この水を求めて訪ねてくるお客様がいるほどです。散策から戻り、乾いた喉にはひととき美味です。

2日目、9時30分に出発します。「中禅寺湖」を經由スリル満点の「いろは坂」を下ります。★輪王寺
 ガイドの方が案内してくれ、日光山中にある寺院群の総称で建替の為に工事中です。★日光東照宮
 風水では江戸を守る位置にあり、このため徳川幕府を創設した家康自ら、自分の死後、亡骸を「日光東照宮」に安置するように命じ、三代将軍家光が家康を祭神に祀り、1617年に現在の主社社殿を造替しました。(2ページへつづく)

ビックリするほど美味しくなる! まずは30分ボーカル無料体験へ USボーカル教室 松戸駅前校

USボーカル教室 検索

好評につき、スタジオブース増設!

人前で歌いたい、カラオケが上達したいなら、6歳〜80歳代の人に通う「USボーカル教室」へ。無料体験へ。電話受け付けは午前10時〜午後8時の毎日。まずはお気軽にお電話を

松戸駅前校では7月13日(土)まで「サマーカーペン」を実施中。期間中入会金通常1万5000円が無料さらに初回月謝が各コース(グループ)

0120(1)692(2)88

ご好評につき、スタジオブース増設!

人前で歌いたい、カラオケが上達したいなら、6歳〜80歳代の人に通う「USボーカル教室」へ。無料体験へ。電話受け付けは午前10時〜午後8時の毎日。まずはお気軽にお電話を

松戸駅前校では7月13日(土)まで「サマーカーペン」を実施中。期間中入会金通常1万5000円が無料さらに初回月謝が各コース(グループ)

「ほのかな宿 樹林」の露天風呂(写真は冬期)内してくれ、日光山中にある寺院群の総称で建替の為に工事中です。★日光東照宮
 風水では江戸を守る位置にあり、このため徳川幕府を創設した家康自ら、自分の死後、亡骸を「日光東照宮」に安置するように命じ、三代将軍家光が家康を祭神に祀り、1617年に現在の主社社殿を造替しました。(2ページへつづく)

奥日光リゾート 8月平均気温18度。松戸とマイナス10度以上の避暑の大自然テーマパーク

日光湯元温泉 日光グランドホテル

ほのかな宿 樹林 別館 龍頭温泉館

9月30日(月)までの期間限定プランです。

予約お問合せの際は「UKIUKI限定」と申し添え下さい

「ほのかな宿 樹林」 1泊2食付(和室) 9,800円~

「龍頭温泉館」 1泊2食付(和室) 8,500円~

交通費0円 松戸からの送迎、奥日光の散策周遊バス等、交通費全て込み。

★楽天トラベル2013「露天グランプリ」全国第一位
 ★楽天トラベル2013「朝ごはんフェスティバル」肉ソーセージ部門 全国第二位

日光湯元温泉 日光グランドホテル

松戸・西船橋より無料送迎バス毎日運行!

往路 西船橋駅(8:00) → 松戸駅(9:00) → ホテル(13:00)

復路 ホテル(9:30) → 戦場ヶ原 → 中禅寺湖 → 日光東照宮 → 西船橋駅(16:00頃)

日光湯元温泉 日光グランドホテル TEL: 0288-62-2411

〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7 ほのかな宿 検索

E-mail: honokanayado-jurin@nikkograndhotel.co.jp URL: http://nikkograndhotel.co.jp

相続・遺言無料相談
相続や遺言でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。
毎月第2・第4土曜日
7月13日及び27日
午後1時～午後5時
北小金文化センター
JR北小金駅北口徒歩2分
行政書士 初見 孝
047-316-1950

広告

電話相談ほか松戸市内訪問もOK
犬の相談室 最近、噛んだり、唸ったり、怯えるようになった。無駄吠えや、正しい躰、散歩の仕方など、犬の気になる事なら何でも。教室や訓練をしても駄目だった犬も諦めないで相談を。松戸愛犬家ボランティアによる活動ですから、**費用は一切かかりません。無料です。**
※室内小型犬、ファミリー・女性飼主さんのみ対象です。
「あなたが犬のリーダー！」
事務局 松戸市松戸 090-3088-8210 (代表/鈴木弥生) 年中無休



「とにかく一度お店に来てくださると、マスターより熱いメッセージが来ます。」
居心地の良い空間、お洒落な器、そして美味しい

3月のオープン以来、幅広い年代に支持されている「RD2」は、和テイストの店内と和食器にこだわりのラックスした空間でお食事を楽しめるカフェです。
ランチメニュー(900円)は「日替わりランチプレート」「ハンバーグデミグラスソース」週替り生パスタ「やわらかチキンのクリーミーカレー」の

食べたい!
Dining Cafe
RD2 (アールディーツー)

4種類。デイナーはさらにメニューが充実。女性に大人気「九条ねぎたっぷりカルボナーラ」は濃厚ソースとネギの相性が絶妙。男性好みの「かつつり生姜焼きカレー」はやみつきになる美味しさ。もちろん食感が嬉しい「自家製パンのジェノベーゼピザ」はお子様から大人まで好評。手作りドレッシングが自慢の「RD2サラダ」は、いくらでも野菜が食べられます。日替りおつまみはなんと、和食中心でマスター独自の一品が味わえます。食後は手作りのデザートをお楽しみください。



住所 松戸市三矢小台 4-3-4
047-711-9915
営業時間
ランチ...11:00~15:30
ディナー...17:30~22:00
定休日/月曜日
(祝日の場合、翌日定休)
駐車場あり

UKIUKI
次号発行のお知らせ
次号のUKIUKIは、**7月5日(金)**となります。
UKIUKI編集部

おうちエクササイズ
骨盤からシェイプアップ
Lesson3 ゆがみの改善

夏の準備はできましたか?
ゆがみや歪み、女性の骨盤。クーラーの冷えはゆがみを固めてしまい、やせにくい体に。コワイ、コワイ!
今回は「ゆがみ改善で、代謝アップ!」

地図: 三矢小台、上矢切、京成、セブンイレブン、Dining Cafe RD2、寺沢公園、JA、矢切支所、千葉銀行、サクス、至市川

住所 松戸市三矢小台 4-3-4
047-711-9915
営業時間
ランチ...11:00~15:30
ディナー...17:30~22:00
定休日/月曜日
(祝日の場合、翌日定休)
駐車場あり

★ポイント
頭は動かさないように。(左右10~20回)

★ポイント
壁側の腕を伸ばす意識も重要です。

UKIUKI 読者プレゼント
応募締切...7月5日(金)必着

UKIUKI編集部
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

日湯温泉 樹林
31-1662 栃木県日光市湯元2549-7

今週のおトクな UKIUKI クーポン 松戸市内を中心におトクなクーポンが盛りだくさん! クーポンを切り取ってお財布に保管してください

ビューティー 北小金駅
地域に密着した北小金平賀サロンでは、お肌のお悩みに合わせた施術と、適切なアドバイスで、夏のお手入れを怠ると大変です。夏のお手入れを怠ると大変です。夏のお手入れを怠ると大変です。

梅干専門店 しいの木台
お中元には本場紀州南高梅
梅工房 すじもと
すじもと独自の手法で、美味しく仕上げております。
味姫丸樽 1kg 3,360円

からあげ専門店 松戸駅
日本唐揚協会主催 からあげグランプリ 4年連続金賞受賞!!
中津からあげ おんや
松戸店

美容室 八柱
組み合わせ自由 ウキウキ特別価格 10%~最大40%OFF
基本料金 (シャンプー・ブロー付) 全メニュー下記料金表参照

グルメ 松戸駅
季節限定おすすめメニュー
14種類の新鮮野菜サラダそば 1,280円

理容室 北小金
女性お顔そり美容 専用個室
女性お顔そり(肩カット・バック付) 40分 2,800円

UKIUKI クーポン
CP PINE 北小金平賀サロン
フェイシャルエステ お試しキャンペーン
1,050円

UKIUKI クーポン
梅工房 すじもと
3,000円以上お買い上げの方
味姫60gパック プレゼント

UKIUKI クーポン
中津からあげ おんや
からあげ300g以上お買い上げの方
手羽元1本サービス

UKIUKI クーポン
Spoon hair design
A~Eの施術どれか1つで10%OFF
A~Eの施術組み合わせ2つで20%OFF
A~Eの施術組み合わせ3つで30%OFF
A~Eの施術組み合わせ4つで40%OFF

UKIUKI クーポン
梅工房 すじもと
3,000円以上お買い上げの方
味姫60gパック プレゼント

UKIUKI クーポン
中津からあげ おんや
からあげ300g以上お買い上げの方
手羽元1本サービス

UKIUKI クーポン
Spoon hair design
A~Eの施術どれか1つで10%OFF
A~Eの施術組み合わせ2つで20%OFF
A~Eの施術組み合わせ3つで30%OFF
A~Eの施術組み合わせ4つで40%OFF

UKIUKI クーポン
Putih Frog
サラダそばお食事の方に限り
100円引き

エアコン内のカビや雑菌も高圧洗浄でスッキリ!

7/18(木) 初回限定 **半額!!**

ご予約は先着順です

フード&換気扇 (横幅75cm以下) **¥16,800**

エアコン高圧洗浄 (横幅90cm以下) **¥14,700**

2台目から **半額**

自動洗浄機能付きエアコンも **¥7,350**

★フードも取り外してお掃除します!

◆床ワックス 1台 **¥1,680** → **¥840**

◆バスルーム **¥18,900** → **¥9,450**

※業務用エアコンも特別値引き中! お問い合わせ下さい。

ご予約はお電話で **047-394-3330**

松戸市新松戸2-33 スカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休

りふれっしゅ そうじ 検索 <http://refresh-co.com>

UKIUKI 松戸ウォーカー

トランポリン教室 **MTCホッパーズ**

あまり馴染みのないスポーツのトランポリンですが、体験しなければわからない「跳ぶ」空中感覚に皆さんやみつきになります。とコーチの田中さん。東葛地区で唯一の本格的な施設で協会公認のコーチ、普及指導員が指導する「MTCホッパーズ」では、幼稚園年長から50代、60代の大人まで老若男女問わず楽しめます。

普段使わない筋肉を自然と鍛えられ、スポーツの苦手な人でも楽しめるトランポリン教室です。

1レッスンは55分、子どもは火16時30分、水16時30分、木16時30分、土16時30分、日17時30分

夏休み短期教室(2日間)がお子さん向けに開催されます。7月30日・31日と8月1日・2日の9時~10時、参加料4000円です。

お子さんの素養作りや、大人の方の体力作りやストレッチ

住所 松戸市五香西5-8-1 ユニティ常盤平店近く
「国土交通省関東技術事務所」裏
090・1259・8616
電話受付 9:00~20:00
hoppers@koalinet.ne.jp 駐車場あり

UKIUKIクーポン
MTCホッパーズ
6月21日~7月7日迄のご予約で
体験教室・夏休み短期教室 UKIUKIを見たで **500円引き**

安心 安全 安価 貸収納 全78室

●24時間使用可 ●セキュリティシステム完備

STOCK HOUSE HACHIGASAKI

ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

入庫者募集!!
随時室内見学できます(お電話下さい)

| | | | | | |
|------|----------|-----|------|----------|----|
| Sタイプ | ¥ 6,090 | 14室 | Dタイプ | ¥ 15,225 | 6室 |
| Aタイプ | ¥ 7,980 | 12室 | Eタイプ | ¥ 17,850 | 6室 |
| Bタイプ | ¥ 9,450 | 15室 | Fタイプ | ¥ 26,670 | 3室 |
| Cタイプ | ¥ 11,550 | 18室 | Gタイプ | ¥ 29,820 | 4室 |

地域最大級の収納施設 ●随時見学可 ●お部屋スツキリ

ストックハウス北小金 全156室 ●随時見学可

ストックハウス光ヶ丘 全104室

北小金南口駅前通り **五大ホーム(株)** **047-345-4311** 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ ●随時見学可

ストックハウス新松戸 全112室

お部屋スツキリ ●随時見学可

ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室

太陽ハウス(株) **047-343-1113**

スターツビタットハウス株式会社 **04-7141-5881**

10年に一度が買い替えの目安!

給湯器・風呂釜が **大特価** **16,245円** **お得**

(工事費・処分費・ガス接続・消費税込)

マンション・戸建対応!
RUF-A2003SAW(A)

定価 **31万380円** ▶ **全て込み 108,000円**

大手メーカー「リンナイ」の最新型給湯器オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで定価31万380円がなんと特別価格の**10万8000円!**16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引!10年に一度が買い替えの目安。

台数に限りがありますのでお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全!都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応!出張・見積・点検は一切無料です。お気軽に電話ください。

※追加料金はありません。簡易内管施工費(別途見積り)

市役所にてCM放映中
市川・松戸・柏・我孫子・習志野

リモコン付「リンナイ」最新型オート追い焚き機能付20号 3年保証付

(株)アクアガード

松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

年中無休・365日工事受付OK!

0120-222-190

本社/市川市大野町4-2180

給湯器・トイレ・エアコン交換の工事料金 **3,000円引**

[本社ショールーム] 市川市大野町4-2195

Gaya INC. 住まいの情報館

ガイインターナショナル株式会社 松戸支店

物件情報 満載

マンション 新築戸建 中古戸建 売地 業務用

ご来場者プレゼント

ジェフグルメカード **5,000円分**

さらに **W** プレゼント

①ドッグタオルハンカチ

②ありがとう うさぎヘアロール

※【ご来場者プレゼントについて】プレゼントの対象者は、ご来場頂き当社指定のアンケートの必須事項すべてにご記入頂き当社にて不動産の見学案内をさせて頂いたお客様に限ります。※ご来場者プレゼントは、不動産の購入を希望されているご本人様対象となります。※プレゼントは1家族1回限りとさせていただきます。※賃貸をお探しの方、ご来場のみのお客様は対象外とさせていただきます。※当社の条件に合わないエリアの方はご案内及びプレゼントをご遠慮させていただきます。※リフォームのお客様も対象外となる場合がございます。※在庫が終了した場合、引換券で対応し後日お渡しする場合がございます。キャンペーン期間：平成25年6月21日~平成25年6月30日

自由にも選べる 探せる

お客様駐車場 8台有

お家のことならなんでもガイヤにお任せ下さい!

豊富な物件大放出!!

物件総数 **37,995**件

※アットホームナビによる平成25年5月末現在の三県物件数となります。

ご自分で留まれるより、まずはお気軽にご相談ください。

住宅ローンもガイヤにお任せ!

随時ローン相談受付中!!

お家が欲しいけどお支払いに不安のある方
事前にご連絡を頂ければ、住宅ローンアドバイザーがお客様にとって最も条件の良い銀行をご提案し、購入シミュレーションをさせて頂きます!!

●自己資金が少ない
●自営業を営まれている
●勤務年数が短い(3ヶ月~)
●パート・派遣社員・契約社員の方
●お借入orローンがある
(車のローン・キャッシング等)
●美家のローンを自分名義で支払っている
●買い替え資金で悩んでいる……など

自信 あります!! **住宅ローン 頭金 0円**

※物件価格以外に必要な諸経費をご用意いただく場合がございます。諸経費用のローンなどのご相談も可能ですので、係員までご相談ください。

Gaya INC. 住まいの情報館

TEL:047-365-5070

<http://gayainc.com/>

住まい ガイインターナショナル

UKIUKIクーポン

●女性のお顔そりサロン **Putih Frog**

松戸市小金106 (ヘアサロンミーフロック内) TEL.047-703-9327

作業 指導人 **藤 助** (とうすけ)

松戸市本町17-25 TEL.047-308-1500

hair design **Spool**

松戸市日暮1-3-6第三飯島ビル2F TEL.047-702-7227

中津町おんが

松戸店 松戸市根本1-1 TEL.047-365-5511

梅工房 すじもと

柏市しいの木台4-25-1 ☎0120-181-366

CP PINE

シーバイン 北小金平賀サロン 松戸市平賀209-59 TEL.047-346-5015