



ウキウキする松戸の生活情報紙 11月8日 第457号
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数
松戸東北版 111,000部
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 59,500部
(国道6号線より西側の松戸市全域)
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

島津亜矢 コンサート2013
玲瓏 れいろう ～いつまでも美しく光り輝いていたい～
11月28日(木) 松戸・森のホール21
開演(2回公演) 14:30～ / 18:30～ 料金 S席6,500円(全席指定・税込)
■松戸・森のホール21 チケットセンター 047-384-3331
■シブヤ楽器(五番) 047-387-1566
■松戸東葛センター 047-365-9911
■鳥居屋 柏店(友の会サロン) 04-7144-1111
■CNまつど 047-330-1878 ★チケットぴあ・ローソンチケット・イープラスでも取扱い中!
主 催 (株)アイエムオープロモーション TEL.048-645-9009 チケット宅配便でも受付中



つづじヶ丘をスタート
も、それなりに
用意が必要です

「歴史ある筑波山」
昔から「西の富士、東の筑波」と日本一の富士山と並び称され、松戸市からも晴れた日には江戸川の土手など見晴らしの良い場所から茨城県方面を眺めれば「男体山」「女体山」2つの峰からなる美しい姿が拝めます。広い関東平野の北部に悠々と目立つ存在ゆえに古くは「万葉集」にも詠ま



筑波山



食欲の秋、読書の秋も良いけれど、日頃の運動不足を解消する意味で、またストレスを発散するためにも山登りの秋なんてもいかにしていい?紅葉も近づき森林浴には最適なこの季節、松戸から近く初心者にも優しい登山と言え「筑波山」で決まりでしょう!

「登山開始」
今回記者が選んだのは最も楽なコース。おたつ石コース、所要時間登り80分

「松戸から筑波山まで行くには?」
★アクセス1
マイカーを利用
①流山IC常磐道→土浦北IC→フルーッライン→筑波パープルライン
②流山IC常磐道→松戸浦IC→学園東大通り→国道408号→茨城県道42号大凡この2通りですが登山コースにより行き先が変わります。

★アクセス2
鉄道、路線バスを利用
南流山駅つくばエクスプレス線→つくば駅→シャトルバスで各登山口へ。つくばエクスプレス線お得切符として「筑波山きつぷ」もあります。

「つづじヶ丘駐車場に到着」
車にて登れる筑波山の最高地が「つづじヶ丘」です。記者は筑波パープルライン経由で訪れましたが、ワインディングは意外にきついので峠道に慣れない方は運転に十分注意してください。風返し峠からつづじヶ丘までは「筑波スカイライン」の名称通りループ道路を経由し高度を上げ、眺望が素晴らしいまさに天空通り。つづじヶ丘駐車場周辺は女体山頂に行けるロープウェイの駅もあることからレストランやお土産など賑わいを見えています。

つづじヶ丘、弁慶茶屋跡↓女体山山頂で、頂上までは気楽な登山と考えていたのですが...
★つづじヶ丘高原付近
さて、登り始めるやいさなりの急な階段で息が上がります。すぐ上のつづじヶ丘高原のあすまで早くも休憩です。その後、心地よい



所々に急坂もあるので注意!



無理をせず、弁慶茶屋跡で一息入れましょう

★弁慶茶屋跡
最近まで江戸時代から続く茶屋があった場所です。今は更地ですが登山道の合流地点であり休憩地として賑わいを見せています。地図を確かめると山頂まで中間地点辺りですが、残り後半で前半の倍以上は体力を消耗しました。



つづじヶ丘高原のあすまで早くも休憩...

確かに落下しそうな大岩にビックリします。しかし弁慶が訪れて以来、何百年も崩落しないのだからまだ大丈夫でしょう(笑)。以降は手を付くような急斜面も連続しますが、「高天原」「胎内ぐり」「北斗岩」などの奇石や巨石が見られる名所が疲れを癒してくれます。
「そしてついに女体山頂に到着」
頂上には筑波山神社の本殿があり、先の岩場には関東平野が一望できる絶景スポットが待っています。頂上での登山達成感は何となく気持ちいいものです!

ビックリするほどうまくなる!
まずは30分ボーカル無料体験へ
USボーカル教室 松戸駅前校
USボーカル教室 検索
人前で歌いたい、カラオケが上達したいなら、6歳〜80歳代の人が通う「USボーカル教室」へ。生徒からは「出ない」と思っていた高音がきれいに「た」と喜びの声を。
松戸駅前校では11月30日(土)まで「オクタムキャンペーン」を実施中。期間中入会金通常1万5000円が無料、さらに初回月謝が各コース(グループ)0120(1692)88
UKIUKIクーポン
入会金10,500円-0円 + 初月謝 全コース一律3,000円OFF
11月30日(土)迄 USボーカル教室 松戸駅前校
レッスン、個人レッスンなど、まずは「30分ボーカル無料体験」へ。電話受け付けは午前10時〜午後8時の毎日。
まずはお気軽にお電話を。

保険の相談見直し
保険料の払い過ぎ? と思ったら相談を
保険料が家計に占める割合は意外に大きく、支払いは何年・何十年と長く続きます。だからこそ、きちんと見直して保険料を節約できれば毎月のやりくりがグッと楽になりますね。
長い間放ったままにしていると、家族の状況や環境の変化で、不要になった保障を続けたままになっているなど、思いがけない問題に気づくことも。せっかく保険料を払っているのだから、結果をふまえた「処方箋プラン」等の資料で、自分や家族の保障内容を見比べてもよくわからないものが、一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役立ちますよ。
でも、「どうやって見直したらいいの?」という人は、保険の「専門家」に相談してみよう。
全国に約160店舗ある「保険クリニック」では、保険に精通したファイナンシャルプランナーが保険のあらゆる
今年最後の無料相談会
保険クリニック松戸店・柏店では、12月10日(火)まで無料相談会を開催しています。
①10時②14時③16時
の、①③の中から選択。

保険の相談見直し
保険料の払い過ぎ? と思ったら相談を
疑問や不安にアドバイスをしてくれます。相談ではまず、加入中の保険内容をプロの視点でしっかりチェック。保障の過不足や気になる点などがあれば、家族構成や希望に合った改善方法を教えてくれます。
後で大活躍!の分りやすい資料
人気のヒミツは、充実した資料にも!今の保険がひと目でわかる「分析シート」や、相談結果をふまえた「処方箋プラン」等の資料で、保険会社のパンフレットを見比べてもよくわからないものが、一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役立ちますよ。
どちらのお店も、駅から徒歩1分。キッズスペースがあるので子ども連れでも気軽に足を運べます。
出費のかさむ年末年始が来る前にあなたも一度相談してみよう。
※予約時に「ウキウキを見た」と伝えて下さい。

保険の相談見直し
保険料の払い過ぎ? と思ったら相談を
疑問や不安にアドバイスをしてくれます。相談ではまず、加入中の保険内容をプロの視点でしっかりチェック。保障の過不足や気になる点などがあれば、家族構成や希望に合った改善方法を教えてくれます。
後で大活躍!の分りやすい資料
人気のヒミツは、充実した資料にも!今の保険がひと目でわかる「分析シート」や、相談結果をふまえた「処方箋プラン」等の資料で、保険会社のパンフレットを見比べてもよくわからないものが、一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役立ちますよ。
どちらのお店も、駅から徒歩1分。キッズスペースがあるので子ども連れでも気軽に足を運べます。
出費のかさむ年末年始が来る前にあなたも一度相談してみよう。
※予約時に「ウキウキを見た」と伝えて下さい。

保険クリニック 定休日...水・祝 / 営業時間...10:00~18:00 / 無料提携駐車場有

松戸店 0120-827-929
松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3F (1Fブックオフ) 「松戸駅」西口徒歩1分

柏店 0120-155-929
柏市柏2-2-3 榎本ビル7F (1Fみずほ銀行) 「柏駅」東口徒歩1分

募集代理店: 株式会社アイリックコーポレーション



古の道標
れ、駅ホームの
遺構なども残っ
ています。
(パイン)

つくば道の起源は徳川家光が筑波山神社を作る為の資材運搬用の道として、その後は参道として使われた歴史ある道で、現在茨城県道1339号線として「日本道百選」にも認定されて

「櫻がきつては鉄道の遺構」
筑波山麓をトコトコ走っていた「つくば鉄道」。最盛期には上野駅から直通列車が走っていた時代もありましたがマイカーが増えるに連れ利用者は減り、昭和62年に廃止となりました。しかしその軌道跡はサイクリングロードとして整備さ



(1ページからのつづき)
 ロープウェイはたった6分の乗車ですがその空中散歩の眺めや見る価値大です。とにかく無理は禁物！登山はかなり体力を使いますよ。



ロープウェイからの景色もまた素晴らしい!

はありません！もちろん車も通れませんが道幅は狭く急坂にて通行には十分注意が必要です。

います。門前町として栄えた北条の町には今も江戸期に設けられた大きな道標が残っています。つくば道は北条の古民家群を抜けると正面に見える筑波山に向かって続き、驚きは鳥居を越えた後でなんと一直線に傾斜を登るのですがその勾配は半端で



日本の音風景百選顕彰碑

の穴から大きく
小さく、のぞけ
ました。顕彰碑の
横には赤い実を
つけた野バラが
ここは海から
16・75km地



江戸川の矢切の土手にユニークな形の石のモニュメントが置かれています。大小いくつもの穴が穿たれた石の側面には「日本の音風景百選」という文字が実はこれ。平成8年に環境庁(当時)が「柴又帝釈天界隈と矢切の渡し」を「音風景」なるものを選んだ、それを記念する顕彰碑なんです。この辺りは、日本全国

にある1000の「音風景」のひとつというわけです。

「音風景」というくらいです。すなわち、どんな音が聞こえるのか、まずは「日本の音風景百選」顕彰碑の穴に耳を当ててみることに。聞こえてきたのはかすかなゴトという音。優しい音です。風の強さで音色は異なるのでしよう。次いで穴に目を当てると丸く切り取られた風

前を知らない野鳥が仲間と鳴き交わす声。声が止むと耳元を過ぎる風の音を捉えました。ここに居るだけで伸びやかな気持ちになるほどこれが「音風景」か。そう納得して帰路に着きました。(菊水あがさ)

◎松戸市下矢切・矢切の渡し付近

石碑めぐり 32

**日本の音風景
百選顕彰碑
(松戸市)**



対岸目指して渡し船が行く

点。江戸川に目を転じると、ちょうど渡し船が対岸へ向かっていくところで、その向こうにスカイツリーが霞んで見えます。江戸川を背にすれば左手の下面に広がる畑。白い煙が一筋立ち上っています。足元の草むらからリリーとコオロギの声。高みではカラスや名



本日の作品

工作材料の収納スペースに囲まれた広間では10名ほどの小学生が工作に取り組んでいました。この日のテーマは木の実や種を使った壁掛け作り。松ぼっくり、どんぐり、ヒマワリの種などたくさん自然素材の中から自由に選ん

◎活動日／毎週木曜日
◎時 間／15時30分～17時30分
◎場 所／小金原3-17-43 棚井宅
◎入会金／なし
◎月会費／1,000円
◎対 象／小学生（若干名）
◎問い合わせ
☎090-7001-6416 棚井

『のびのびクラブ
ずくぼんじょ』

『ずくぼんじよ』とは「つくし」のこと。わらべうた

活気に溢れた『すくぼんじょ』。棚井さんご自身の

のだそうです。

んなのお楽しみ！

で、台紙に貼り付けていきます。ワイワイガヤガヤとも賑やか。子どもたちと先生方との和やかな会話からも、子どもたちがのびのびと楽しんでいる様子が伝わってきました。5時からのおやつタイムもみ

10/15 開店
しました。



手作り家庭料理のお店

食事処 千寿



～お品書～

| | |
|--------|------|
| 刺身定食 | 850円 |
| 焼魚定食 | 750円 |
| 煮魚定食 | 750円 |
| 生薑焼き定食 | 750円 |



千寿

047-366-2959

〒114-8501 東京都荒川区西日暮里5丁目495-1

営業時間 昼11:30～14:00/夜17:00～21:00

日曜日 祝日 祭日 ※店前に駐車スペース有り

**当店
オススメ!**



**ボリス
リクエスト
タイムラウン
グ!!**

**予約
不要**

キラガミ
“**輝髪**”で
あなたの**心**を満たします♪

cocoro

<http://hair-room-cocoro.jimdo.com/>

★他ではできません

○1回で70%髪質を改善。 ○朝の手入れが超楽に。根元ふんわり
○最大で3ヶ月効果持続。 ○カラー・白髪染め・パーマと同時OK
○くせ毛の方もまとまりアップ ○ガラスのようなキラキラしたツヤ



MENU

- ・カット(ブロー込み)..... **3,880円**
- ・カラー(シャンプー込み)..... **4,720円~**
- ・パウダーハーバーカラー..... **5,770円~**
- ・パーマ(カット、シャンプー、ブロー込み)..... **8,400円~**
- ・輝髪デジタルパーマ(カット、シャンプー、ブロー込み)..... **10,500円**
- ・輝髪縮毛矯正(カット、シャンプー、ブロー込み)..... **14,700円~**
- ・輝髪トリートメント(シャンプー込み、ブロー別)..... **6,300円~**

髪のあらゆるダメージを改善補修し、髪本来の状態に「回復」させるトリートメントです。

「**みのり**」**髪** +-----+
セゾー 新京成線 至八柱

交番 ●

hair room
cocoro

サンクス

● サミット

UKUK! 読者限定クーポン
クーポンご持参で ※他のクーポン等との併用不可

カット

500円OFF

2016年11月30日まで

UKUK! 読者限定クーポン
クーポンご持参で ※他のクーポン等との併用不可

メニュー内カット以外の施術

1,000円OFF

2016年11月30日まで

みのり 髪より徒歩1分 ☎ **047-312-3366**

住 松戸市稲台1-12-5 ☎ 9:00~19:00 火曜日

かねよしビル1階 P 近隣コインパーキング有り

輝髪トリートメントでこんな仕上がり!!

【第93話】
あごが痛いときには

知っ得!
栄養と健康について!!

井出先生

最近あごが痛いと言診される患者さんが、何人も来院されました。どのような症状かというところの① **中学生の女の子**の口を開けると耳のあたりが痛い。突然、数日前から痛くなり口を動かすたびに痛いのです。② **40歳の女性**肩こり、頭痛など肩から頭にかけて重く感じる。いつもかみしめているような気がする。③ **70歳代男性**入れ歯の調子が悪かったので外していたら、口を開けるたびにあごに違和感が出てきた。

このような口を動かすときに痛みがでたり、音がしたり、口が開きづらかったりといった症状のことを顎関節症といいます。原因は、あごの周りに加わる様々なストレスといわれています。ストレスの中にはかみ合わせや噛みしめる癖などの肉体的なものから、生活環境の変化など精神的なものまであります。

具体的な治療として、中学生の女の子は、うつぶせ寝であごを後ろに押しつける習慣の改善。40歳の女性は噛みしめる癖を改善。70歳代の男性は、入れ歯の調整をして入れ歯を使って頂くことで症状は改善しました。

もしも、同じような症状があるようでしたら我慢せずに、かかりつけの歯科医院を受診することをお勧めします。(PR)

医療法人社団 大育会
いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川町117

047-340-3718

<http://www.ide-shika.com>
info@ide-shika.com

診療時間 / AM9:00～PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)
休 休 日 / PM1:00～PM2:30
休 診 日 / 木曜・日曜・祝日



いであ歯科医院

セブンイレブン 歯科
デニーズ ハローマート
薬 ローション100
松戸馬橋駅 相

五香さくら通りでおなじみ

金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい！

40年間貴金属業界に携わってきた経験を生かし、その日の**国内相場の高値**で買取らせて頂きます。

高額買取

地域No.1を目指します

無料で出張査定に伺います。

ジュエリーの修理・リフォーム 格安で承ります
 ◆チェーン切れ◆糸替え◆新品仕上げ◆サイズ直し◆
1,000円～ ※お気軽にご相談下さい

ご来店されたお客様の声

- 他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
- ネックレスの修理をお願いしました。
驚くほど安く修理できたので大満足でした。



◆お見積・査定無料◆

1万円以上お売り下さった方!!

天然石パワーストーン プレゼント中

通常 2,000円

※無くなり次第終了

高価買取・ジュエリー修理加工



GOLD STONE ゴールドストーン

千葉県松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00~18:00
日曜定休

☎047-710-6346



一常盤平 新成線 五香駅
 コナミスポーツクラブ 西口
 ラーメン 寺子屋 歯科 **ゴールドストーン** ●みずほ銀行 ●珍米
 さくら通り
 ●メガネ店
 五香駅西口 徒歩3分 ●京葉銀行

●「お店の営業案内」「ベッ
ト譲ります」「希少レコード
売ります」など使い方はあ
なた次第です。

合同版1行1200円。松
戸市全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ

☎04-7176-2747
まで

UKIUKI 次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、
11月22日(金)となります。

UKIUKI編集室



松戸初の屋内フリークラ
イミング施設がオープンし
て1年余り、会員数は36
80名を超えました。クラ
イミングはしたことがない
から不安...という方のため
に初心者筆者が体験をレ
ポートします。

専用靴を履き、いざスタ
ート。壁の突起(ホールド)
に難易度別に色分けされ



松戸ウォーカー
クライミング・パーク
カルチェ ロッショ

UKIUKI 新コーナーのお知らせ

UKIUKIでは「今月の顔」として、松戸市に関わりのある方を紹介していきます。

「松戸市内でこんな仕事をしているよ」「新しい家族がふえました」「イケメン店員さんを
紹介したい」等々... 自薦・他薦は問いませんので、是非、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・
住所・氏名・年齢・職業・ご連絡先・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、
UKIUKI編集室「今月の顔」係までご応募ください。



今月の顔

実際に試してみると見た目
よりハード。筋肉が鍛えら
れ代謝がアップするとい
う嬉しい効果も。特別な道具
もいらす手軽にでき、幼稚
園児から楽しめます。これ
からの季節、屋内で楽しむ
スポーツとしてもピッタリ
ご家族や仲間と、また一人
でもクライミングにチャレ

目印が付けられており、同
じ目印のホールドを手でつか
みながら上まで登ります。
まずは垂直壁からスタート。
次は少し傾斜のある壁に挑
戦。傾斜やホールドの形で
難易度が変わります。課題
をクリアして次のレベルへ
と進んでいく感覚はまるで
ゲームのよう。足とバラン
スを上手く使い、スリラン
を味わいながら上まで登りつ
いた時の高揚感ほほほほ
せん。



松戸ウォーカー

UKIUKIで求人してみませんか？

サイズは2段1/4(70×62mm)～

※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。



求人広告ご掲載に関する お申込み・お問い合わせは

UKIUKI編集室

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

松戸市全域の
朝刊に
170,500部
折り込み



住所
松戸市ニッ木 1782-4
☎047-346-0456

営業時間
平日 13:00～23:00
土曜日 10:00～23:00
日・祝日 10:00～22:00
定休日/なし
駐車場/16台

UKIUKIクーポン
クライミング・パーク
カルチェ ロッショ
11月8日～11月末日迄
初回料金3,000円を
2,500円に割引
※1枚で何名様でも有効
この券を切り取って
ご持参下さい。

ンジしてみてください。き
つとハマりますよ！
(杉ちゃん)

◎初回料金 登録料、貸靴
代、講習料込 3,000円
2回目以降 1時間 500円

UKIUKI 読者プレゼント

今回日光湯元温泉「ほのかな宿 樹林」様から、平日無料
宿泊券をいただきましたので、1組2名様にプレゼントいた
します。

※休前日はご利用できません。
※食事付き宿泊のみでバス料金は別途2,000円となります。
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏
名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナ
ーをお書きの上、UKIUKI編集室「ほのかな宿 樹林」係までご
応募ください。

UKIUKI編集室

〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は発送をもって代え
させていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報
は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、
他の用途では使用いたしません。



日光湯元温泉 日光ランドホテル

薬剤師がすすめる やせるホルモン分泌方法! 成功率100%目指して徹底フォロー

痩せている人に出ていて太っている人に出ていないホルモンが^①見つかりました。

「運動が苦手」「時間が無い」と運動なしでOK! 「お医者さんに「やせなさい」と言われた方は特におすすです。食欲と肥満の悪循環を断ち切りましょう! 成功者の皆さんが「キレイになって前向きになった...」「9号サイズが着られる...」「早く来ればよかった...」「食べられたから痩せられた...」「自分に自信ができました...」など。

健康と喜びを体験しましょう!

2ヶ月で
体重 6kg減
体脂肪 3.2%減
ウエスト 7cm減

オーナー・薬剤師
菅原 玲子
70才の私(菅原)もやせました。驚いたことに、私のサイズが小さくなり、こんなところまで落ちるのか...と驚きます。

「やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
今からでも間に合います!」

目標 -5~-7kg
スピードダイエットです!

親切・丁寧に指導致します
的確な健康管理を目指す私たち薬剤師が、皆様の
体質や生活習慣に合った最善の方法を提案します。

スミレ漢方薬局 松戸市日暮1-19-1
☎047-361-0721
※祝日は営業していません。

和紙ちぎり絵 体験レッスン

心癒される和紙をちぎって
可愛らしい「チャグチャグ馬」を
つくります。
初心者を対象にわずか2時間で
あなただけの「チャグチャグ馬」が
完成します。
この機会に是非、挑戦してみては。
※65歳以上入学特典あり!



11月14日(木)
11月19日(火) A・B
11月21日(木)

11月12日(火)
11月19日(火) A・B
11月20日(水)

※柏教室の女性専門の教室です。
A 午前10:00～正午
B 午後1:30～午後3:30

ハクビ和紙ちぎり絵学院

お問い合わせ・お申し込みはお電話で!

☎0120-860-891

パソコンでは「ハクビ和紙」で検索

UKIUKI 特典

受講料は通常2,000円ですが、
申し込みの際に「ウキウキを見た」
と言うと、1,000円(教材費込み)
になります。

ふぐの季節が始まりました 期間限定メニュー 12/10迄まで

初ふぐセット (2人前より)

・ふぐ小鉢・とらふぐし・とらふぐちり
・ふぐ唐揚げ・ふぐ雑炊セット・お新香

おひとり様 5,800円(税込 6,090円)

ランチ(火～金)平日限定 AM11時～PM2時(L.O.1時)
ふぐちり会席 (2人前より) おひとり様 2,500円
(税込 2,625円)
・ふぐ小鉢・ふぐちり
・ふぐ唐揚げ・ふぐ雑炊セット
・お新香・デザート

※写真は初ふぐセット2人前です。

ふぐ家 詳細は「ふぐ家」検索
http://www.fuguya.co.jp/

☎0120-298-222 TEL.047-344-1451

松戸市ニッ木二葉町198-17 ☎11:00～14:00 17:00～22:00 月曜定休
※右下のクーポンは切り取ってご注文時にお渡しください

BEST-HAIR

SPECIAL Price カット&セミブロー ALL 1,050円

ご予約無しでお気軽にご来店ください

メニュー
一般カット&セミブロー 1,570円
トリートメント 1,570円
持込みヘアカラー 2,620円
(市販のカラー剤をお持ちください)
白髪染め 3,150円～
おしゃれ染め・マニキュア 3,670円～
和漢彩染(漢方カラー)※髪質により、1,400円～
パーマ 3,150円～
縮毛矯正 7,350円
ヘッドスパ 1,050円

2店共通
カット受付 10:00～19:00
パーマ・カラー受付 10:00～18:30
縮毛矯正受付 10:00～17:00
年中無休 有

元山店 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分・ローソン前) ☎047-389-5621

上本郷店 松戸市上本郷2672-9 上本郷駅ビル3F ☎047-369-5888

2店共通クーポン
BEST-HAIR 2013年12月末日まで
カット&セミブロー クーポン持参の方のみ
通常 1,570円 1,050円

おかげ様で2周年! 安くて、ていねい! 男性 女性 お子様 に大好評!! 美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店

心と体がキレイになる 1,000円メニュー

カット(ブロー込み) 1,000円
お顔そり 1,000円
お顔のエステ 1,000円
もみほぐし(20分) 1,000円

フェイスピーリング 2,000円
毛染め(カラー染め剤) 2,000円

美容師・理容師パートさん募集 勤務日・時間応相談



松戸市新松戸3-304
グリーンプラザB-3
営業 9:00～19:00
休 火曜日 有
☎080-4075-3891

UKIUKIクーポン
もみほぐし
10分延長
サービス
有効期限/2013年12月末日まで
ご予約優先

骨盤・背骨の歪みやズレを正しい位置に戻し、元気で健康、姿勢が良くなり若い印象に 女性のためのカイロプラクティックサロン 秋吉レディースカイロ

腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靱帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ症状に逆戻りしてしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

アットホームな自宅療術院です。
20～60才の幅広い方がご来店。
お子様同伴もOKです。

☎047-344-5386 完全予約制
住 松戸市小金原 5-17-16
営 10:00～21:00
休 火曜・金曜

※施術中は電話には出られません。
留守電にメッセージを残して下さい。

UKIUKIクーポン
有効期限/2013年11月末日
5,800円 3,000円
※上記特典は初回限定です。
(施術は60～90分・症状により異なります)
2回目以降 3,500～4,500円 別途100円

新しい**畳**で快適生活
畳・ふすま・クロスなど細かい事から
全面リフォームまで承ります
 見積り、お気軽にお電話ください。
信頼 実績 高い技術力
 ☆ 松戸特別技能功労賞受賞 ☆
 (有)池田**畳**店
 松戸市新松戸4-188
 TEL **047-344-7863**

創業60年の信用と実績

質 え ぐ る

ご存知ですか？
質屋は<安全・安心>です!
質のお預かりによるご融資が可能
質が一お金を返さない場合でも、
品物を押入れればそこで契約は終了です。



私が三代目の江黒元泰です。わが家はいくらでも不安なこと、どうぞお気軽にお問い合わせください!

金・プラチナ・ダイヤ高価買取

買取品目 金・プラチナ・ダイヤ・宝石・ブランド品・時計・宝飾・商品券・着物・楽器・カメラ・新型電化製品・毛皮・記念コイン等

買取査定手数料一切なし! 鑑定書なしでも大丈夫!

詳しくは

江黒質店

検索 

<http://www.eguro78.com/>
HPでお客様の疑問や不安にお応えします。

☎047-387-1534

営業時間 9:00～20:00
■ 定 休 日 毎週水曜日・第3火曜日



新京成五香駅東口すぐ
杉村市金ヶ谷408-73





コメダ珈琲店

松戸北小金店

名古屋発祥の喫茶店「コメダ珈琲 松戸北小金店」でゆったりとした時間をお過ごしください。今年2月に「JR常磐線「北小金駅」から徒歩およそ5分の場所」に、初出店しました。営業時間は朝7時～夜11時まで。駐車場や広い駐車場(26台)も完備されています。

メニューのいち押しは何と言っても名古屋名物「モーニングサービス朝7時～11時」。ドリンク(400円)を1つ注文すると、バタートーストと温かいゆで卵1つが無料サービスされます。モーニングの時間帯以外でも、「小倉トースト(380円)」や「みぞカツサンド(750円)」など、ボリューム満点でお得感のある名古屋メシのメニューも多数お楽しみいただけます。

お店はログハウス調で、店内も明るくひとつひとつの座席が広く作られており、落ち着いた空間が広がります。新聞・雑誌も多数取り





住所

松戸市小金きよしヶ丘 2丁目2-1

☎047・345・8883

営業時間

7:00～23:00

(ラストオーダー 22:30)

定休日/年中無休

(年末年始は変更有り)



祝 1周年記念キャンペーン

50th Anniversary

50th Anniversary

期間/2013年12月31日まで (松戸駅西口店限定)



日産レンタカー
松戸駅西口店

「UKIUKI持参」または店頭で「UKIUKIを見た」とお伝え下さい。

まきん
割引

全車種対象

2,000円OFF

基本料金

※23ポータスクラブ会員または日産レンタカー法人会員様限定。新規ご入会の方も対象(1台のみ)

【期 間】 2013年12月31日(火)ご出発分まで。

【対象条件】 23ポータスクラブ会員の方または、日産レンタカー法人会員の方でご出発時UKIUKIをご持参、またはUKIUKIを見たとお伝えいただいた方。ご出発時にて新規ご入会いただいた方も対象となります。

【対象車種】 全車種対象 【対象店舗】 松戸駅西口店のみ有効です。

※換金や差額の返金はできません。 ※他の割引券、割引サービスとの併用はできません。
※貸渡し車両は、写真と異なる場合がございます。








松戸駅西口店

TEL.047-364-3923

8:00~20:00

ホームページ…<http://nissan-rentacar.com>

JR常磐線・新京成線「松戸駅」西口より徒歩2分

松戸パーキング内1F

年末前のクリーニングが賢くお得です！

12/5(木)まで

初回
限定

半額!!

汚れ具合で料金は
変わりません。
損害保険にも加入
だから安心です。



フード&換気扇 (横幅75cm)以下

¥16,800→

¥8,400

汚れ具合で
料金が上がらない
ので安心!

エアコン高圧洗浄 (横幅90cm)以下

¥14,700→

¥7,350

2台目
からも
半額

年間
4800件の
実績

出張料
無料

1台から
OK!

★フードも取り外してお掃除します！

自動洗浄機能
付きエアコンも

¥7,350

◆床ワックス 1畳 ◆バスルーム

¥1,680→**¥840** ¥18,900→**¥9,450**

その他
氷まわり等の
メニューも多彩



作業車の
駐留料金は
当店で
負担します。
安心
ください。

※業務用エアコンも特別値引き中! お問い合わせ下さい。

ご予約はお電話で

☎047-394-3330

松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00～19:00 日曜定休

りふれっしゅ そうじ

検索 <http://refresh-co.com>



「樹林」露天風呂

奥日光リゾート 「日本の絶景紅葉大劇場」開演!
お見逃しなく!!

日光湯元温泉
日光グランドホテル

ほのかな宿 樹林

別館 龍頭温泉館

11月30日
(土)までの
期間限定
プランです。

予約お問合せの際は「**UKIUKI限定**」と申し添え下さい

「ほのかな宿 樹林」 1泊2食付(和室)
「龍頭温泉館」 1泊2食付(和室) バス・トイレ共済

10,800円~ 9,800円~

松戸からの
送迎交通費
全て込み

※2名様より ※入湯税大人のみ150円別途 ※休前日は3,000円UP
※新棟洋室(50㎡スイートRoom)希望の方は、2,500円UP

★楽天トラベル2013「露天グランプリ」全国**第一位**
★楽天トラベル2013「朝ごはんフェスティバル肉ソーセージ部門」全国**第二位**

見て**良し!**
食べて**良し!**

※樹林館プランは、
やまと豚乳
じゃぶじゃぶ会席12品
(とちぎ牛に変更1,600円UP)
※龍頭館は
ハーブバイキングですが、
和御膳に變更になることも
ございます。

中庭紅葉

例年の紅葉予定スケジュール

●10月下旬~11月中旬
いろは坂

●11月上旬~11月下旬
日光東照宮を
始め二社一寺周辺

みなさんご存じの通り、紅葉の名所「日光」では、9月下旬から11月下旬迄、2ヶ月間にわたり紅葉を愉しむことができます。それだけの場所がマスコミで採り上げられる紅葉の名所♪まさに「日本の絶景 紅葉大劇場」になります。是非お見逃しのないように♪

紅葉時の龍頭滝

松戸・西船橋より
無料送迎バス毎日運行!

往路 松戸駅 (9:00) → ホテル (13:00)
復路 ホテル (9:30) → 戦場ヶ原・中禅寺湖 → 松戸駅 (9:30)

宿泊代は変わらず、移動もラクラク!送迎「湯けむり」号をご利用下さい。
婦りのバスは戦場ヶ原、中禅寺湖、日光東照宮で観光もできます。
※送迎バスのご予約は7日前までとなります。ご了承ください。

日光湯元温泉
日光グランドホテル

ほのかな宿 樹林

〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7

TEL. 0288-62-2411

ほのかな宿

●ご予約・お問い合わせはこちらまで

検索

E-mail: honokanayado-jurin@nikkograndhotel.co.jp URL: http://nikkograndhotel.co.jp

無料送迎バス発着場

集合場所

松戸駅

西口

松戸駅

「樹林」の動画を
こちらで観よう!

リンナイ大特価！



市役所にてCM放映中！
市川・松戸・柏・我孫子・習志野

リモコン付「リンナイ」最新型
オート追い焚き機能付20号

(株) アクアガード

松戸
流山
市川
鎌ヶ谷

年中無休・365日工事受付OK！

☎0120-222-190

【本社】市川市大野町4-2180

10年に一度が買い替えの目安!!

給湯器・風呂釜が大特価!!

マンション・戸建対応!

RUF-A2003SAW(A)

定価

31万3800円▶

全
て
込
み

108,000円

メーカー3年保証

(工事費・処分費・ガス接続・税込)

大手メーカー「リンナイ」の最新型給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続・税込みで、定価31万3800円がなんと特別価格の10万8000円! 16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引! 10年に一度が買い替え目安。

台数に限りがあるのでお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料ですのでお気軽に電話ください。

※追加料金はありません。

簡易内管施工登録店
(京業ガス株式会社登録)

「本当に効果あるの!?!」

お試し39サンキュー♥プランで 納得しました!(1ヶ月39名様限定)

◎3ヶ月平均7~10kg減
◎痩せなかったら
施術料金全額返金保証
◎5年間無料アフター
フォロー付き

悩んでいても
始められないも
今すぐ
お電話下さい!!

2ヶ月 -10kg
3ヶ月 -13kg



脂肪燃焼マッサージ

通常9,240円が
超おトクに試せます!!

● カウンセリング・
● 耳つぼ体験
● 脂肪燃焼マッサージ

通常
9,240円→ **3,900円**

自分の大切な友人を自宅に招く気持ちで
対応しています! 一番嬉しいのは、悩みが
解決して、「やってよかった」と喜んで
もらえる時。ぜひ無料相談にお越し下さい。



耳つぼダイエット専門サロン

● 日本瘦身医学協会認定サロン ● 基礎医学士

0120-983-633

みのり台本店 松戸市谿台1-14-3 サテライトビル3F
みのり台駅徒歩3分!

五香店 松戸市富常平5-14-28(よかたいさん隣り)
五香駅徒歩2分!

受付時間...10時~20時(時間外応相談)
定休日...日曜・祝日

お客様満足度97.2%の発毛・育毛専門サロン!

AGA・FAGA対策強化キャンペーン実施中! 12/29(日)まで

※詳しくはお問い合わせもしくはサロンまで

加齢やストレス、毛穴汚れなど、抜け毛&薄毛の原因は人それぞれ。原因を知るためには、まず自分の頭皮状態を知ることが大切です。健康な頭皮があって初めて髪の毛も健やかに育つもの。そこで注目の、全国ネットの発毛・育毛専門サロン「バイオテック」が実施するお得なキャンペーン。

抜け毛・薄毛の原因を徹底分析してくれる**「お試し体験」**(通常11,025円:頭皮チェック+抜け毛防止ケア(8,400円)+トライアルセット(2,625円)が今なら3,150円!)で、悩みや不安・疑問を解消しましょう。

「お試し体験」は、頭皮の状態を徹底的に調べる頭皮チェック後、9のステップで抜け毛防止ケアを施すという充実した内容です。

「抜け毛が以前より増えた」「分け目が目立ってきた」「AGA(男性型脱毛症)・FAGA(女子男性型脱毛症)で悩んでいる」など、少しでもあてはまるなら、この機会にぜひご体験ください。※男女とも大歓迎!

| | | | | |
|--|----------------------------------|---|---|--|
| <h3>頭皮チェック後 抜け毛防止ケア9のステップ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ①シャンプー ②頭皮ケア剤塗布 ③連赤スチーム ④皮脂もみ出し ⑤トリートメント ⑥発毛促進剤塗布 ⑦オゾン照射 ⑧発毛促進剤塗布 ⑨後日、脱毛原因のご報告&最適なアドバイス | <h3>お試し体験</h3> <p>通常 11,025円</p> | <h3>頭皮チェック・抜け毛防止ケア</h3> <p>約120分 8,400円</p> | <h3>トライアルセット(ホームケア用)</h3> <p>2,625円</p> | <h3>今だけなんと!</h3> <h1>3,150円</h1> <p>要予約 (2013年12月29日(日)まで)</p> |
|--|----------------------------------|---|---|--|

どんな些細なお悩みでも結構です。まずはご相談ください。

バイオテック

24時間受付
年中無休
携帯・PHSからでもOK

〇〇フリーダイヤル
サイハッソー

〇〇女性専用フリーダイヤル
サイハッソー

0120-318255 0120-318250

【松戸サロン】
松戸市根本2-12 ミヤザワビル8F

営業時間: 平日11時~20時
土日: 月曜、不定休

【柏サロン】
柏市柏1-1-7 池松ビル7F

営業時間: 平日11時~20時
土日: 月曜、不定休