

無料 Free



ウキウキする松戸の生活情報紙 1月10日 第461号
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数
松戸東北版 111,000部
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 59,500部
(国道6号線より西側の松戸市全域)
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

補聴器を **見たい 知りたい 試聴したい** は当店まで
柏駅東口徒歩2分(イトーヨーカドー柏店すぐそば)
認定補聴器専門店 リオネットセンター柏
柏市柏2-3-1 オークプラザビル2階 定休日/水・祝 **土・日も営業**
TEL.04-7163-4133 <http://tokyorionet.co.jp/>

総評
毎年、送って下さる常連の方も、初めて送って下さった方も皆さまとも手の込んだ素晴らしい作品が多かった印象です。今年もたくさんのご応募をいただきましてありがとうございました。
今年も皆様にとって素晴らしい一年になりますように。
UKIUKI編集室



三矢小台/横尾秀雄さん
とてもユニークであたたかみのある作品です。籠の中の馬の表情がとても可愛いですね。



小原 工藤由紀子さん
ご夫婦での協同作品だそうです。八幡馬の版画からもご夫婦の仲睦まじさが伝わってきます。



西馬橋/久保美佐子さん
2枚の型を使ったステンシル(型染め)で作ったそうです。非常にセンスを感じられる作品です。



高塚新田/増田和香さん
小学一年生から元氣一杯の年賀状が届きました。今年も思いっきり大きく跳ねたいですね。



新年も明け、読者の皆様はどんなお正月を過ごされましたか? 「UKIUKI」は12回目のお正月を迎え、今年も恒例の年賀状コンクールの季節となりました。今回もスゴ腕自慢の年賀状や心温まる年賀状など、ズバリ勢揃いしました。



根本/榎本千鶴子さん
今にも走り出しそうな馬が印象的です。2014年は皆さまにとってイラストの馬のような力強い年でありませうように。



新春ダイエット
目つばビューティダイエットなら
3月までに-10kg!! **2,100円**
施術料1回 (チケット制・材料費別途)
あなたの体をポジティブサイクルに導きます!
褒めて痩せる?楽しいダイエット
食欲を正常にして3食きちんと食べながら、太りにくい食べ方と栄養の摂り方をアドバイス。先生が褒めて、励ましてくれるから楽しく続けます。
Mさん(42歳) 2ヶ月-10kg 3ヶ月-13kg
その他メニュー
脂肪燃焼マッサージ1回 3,150円 よもぎ蒸し1回 3,150円
秋中先生(50) 13号サイズ 9号サイズ
目つばダイエット専門サロン
Rose Quartz
日本瘦身医学会認定サロン ●基礎医学士
0120-983-633
受付時間...10時~20時(時間外応相談) 定休日...日曜・祝日

現場見学会
1/11(土)・12日(日)・13日(月)
場所/流山市長崎 流山市西平井
AM10:00~PM5:00
ゼロキューブ
モニタニ
キャンペーン
※UKIUKIをご持参、または見たとお伝え下さい。
※モデルハウスとして3ヶ月間使用させていただきます。
100万円
キャッシュバック
先着3名様
完全予約制
Webまたは電話で受付中
ゼロキューブ J-BOX 検索より、予約フォームでご予約下さい。
土地探しからお手伝いいたします

シンプルは、美しい。
「ZERO-CUBE」
GOOD DESIGN AWARD 2010 受賞

1,000万円のスタイリッシュな家をベースに、住まいに彩りをプラスするという新発想。楽しみ方は自由自在、ようこそ「+FUN」の世界へ。

+FUN
+LOHAS 自然界を屋上に。開放感いっぱいのスカイバルコニーでスローな時間を楽しむ。 130万円(税別)
+BOX ウッドデッキや和室など、家族構成やライフスタイルに合わせてBOXをプラス。 200万円(税別)
+STORAGE 収納力を高め、空間の自由を増やすために「中2階」を設けた新発想の住まい。 200万円(税別)
+inner GARAGE ガレージをもっとリビングと考えると、暮らしはもっと楽しくなる。 500万円(税別)

家づくりに関する無料相談。随時受付中

住まいの光・風工房
株式会社 J-Box
千葉県松戸市馬橋2819
営業時間/9:00~18:00 水曜定休
お問い合わせは 0800-800-1409
<http://www.j-box.org/index.html>

見てください! あなたの家の体重計・体脂肪計 **体重計・体脂肪計! シェアNo.1** TANITA

FITS ME for women
お手軽!! **30分** フィットネス
頑張りなくても続けられる女性専用
通常入会金 **10,500円** (税込)

のりカエル transfer
初月会費 入会金 **無料!!** 見学だけでも大歓迎!
※他フィットネスクラブから乗り換えを考えている方対象。お得です!

紹介キャンペーン
入会金 **半額!! 5,250円** (税込)
プレゼント
■タニタ健康教習書 ■シリコンランチボックス
※会員様からご紹介で入会いただくと【入会金半額】
※紹介者、紹介入会者共に「タニタ健康教習書」「シリコンランチボックス」プレゼント
※タニタ健康教習書...レシピ、運動をまとめた小冊子

年齢・体力はまったく関係ありません! ぜひお気軽にご来店ください!!

FITS ME **フィッツミー** ダイエー松戸西口店
松戸市根本4-2 平日...10:00~20:00 (12:30~14:00 CLOSE)
ダイエー松戸西口店5F 土曜...10:00~14:00
TEL.047-711-7114 <http://www.fitsme.jp/>

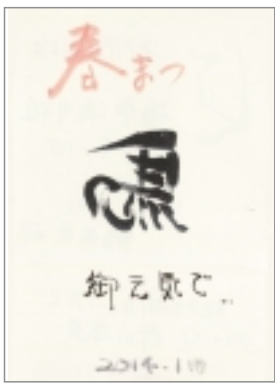
入賞



上本郷 / 杉本洋子さん



松戸新田 / 橋本靖子さん



稔台 / 森田春美さん



上本郷 / 鶴田まゆみさん



河原塚 / 鈴木智子さん



日暮 / 塩谷禮子さん



小金原 / 大矢智恵子さん



六高台 / 青木愛子さん



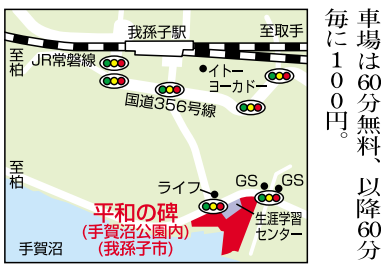
今回は松戸市を少し離れて、我孫子市にある石碑をご紹介します。

我孫子市のシンボルとも言えるこの「手賀沼」には、鴨やコブハクチョウ、水鳥なども多く見られ、いつも来園者の目を惹かせてくれます。

この石碑は、昭和二十年八月六日、午前八時十五分、広島市に投下された原爆の爆心地に近い、広島旧庁舎の側壁と敷石で建てられた石碑です。

「一度と戦争をくり返してはならない」という強い意志の元、昭和六十一年にこの地に

建てられたもので、水と緑に囲まれたこの憩いの場に建つ石碑は、戦争の悲惨さ、それと同時に平和の尊さを、未来の子どもの達にも語りかけている気がしました。



●所在地 / 我孫子市若松 26-4 ●アクセス / JR「我孫子駅」東口から徒歩10分。駐車場は60分無料、以降60分毎に100円。

ENJOY サークル ニットカフェ
思い思いの編み物や手仕事をもち寄り、教え合っているグループが...

UKIUKI! に広告を載せてみませんか。
松戸市内の全域に折込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

明けましておめでとうございます
日頃は「UKIUKI!」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

知っ得! 栄養と健康について!!
今年もよろしくお楽しみください。
小説「真夏の方程式」...

五香さくら通りでおなじみ
金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!
高額買取 地域No.1を目指します

医療法人社団 大育会
いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川町117
047-340-3718

高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
047-710-6346

五香駅西口 徒歩3分
ゴールドストーン
047-710-6346

●「お店の営業案内」「ベッ
ト譲りませ」「希少レコード
売ります」など使い方はあ
なた次第です。

合同版1行1200円。松
戸全域へ情報発信！問い合
わせは編集室へ

04-7176-2747
まで

UKIUK!
次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、
1月24日(金)となります。

UKIUKI編集室



UKIUK!
新コーナーのお知らせ

UKIUKIでは「今月の顔」として、松戸市に関わりのある方を紹介していきます。
「松戸市内でこんな仕事をしているよ」「新しい家族ができました」「イケメン店員さんを
紹介したい」等々... 自薦・他薦は問いませんので、是非、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・
住所・氏名・年齢・職業・ご連絡先・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、
UKIUKI編集室「今月の顔」係までご応募ください。



応募先 UKIUKI 編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp



日本橋(元標は中央分離線上に有り)で、1チ目から19丁目まで、明治橋重石

江戸時代から継ぐ東海道
や日光街道など五街道と呼
ばれる道路の起点は、どこ
から始まるのでしょうか？そ
れはお江戸日本橋のど真ん
中に埋められた「日本国道
路元標」と呼ばれた原盤
から始まります。ただ、現
行の道路法令では、道路元
標に触れてみては如何
でしょうか。



**「日本国道路元標」
って、なに？**



「日本国道路元標」の碑

UKIUK!で求人してみませんか？
サイズは2段1/4(70×62mm)～
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。



求人広告ご掲載に関する
お申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

**松戸市全域の
朝刊に
170,500部
折り込み**



44年(1911年)に架けら
れたものであり、あの東京
大空襲にもめげずに勝ち残
り、東京いや日本を代表す
る橋となっています。



UKIUK! 読者プレゼント 応募締切...1月23日(木)必着
今回日光湯元温泉「ほのかな宿 樹林」様から、平日無料
宿泊券をいただきましたので、1組2名様様にプレゼントいたし
ます。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・
氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコー
ナーをお書きの上、UKIUKI編集室
「ほのかな宿 樹林」係までご応募く
ださい。
※前日はご利用できません。
※食事付き宿泊のみでバス料金は
別途2,000円となります。 当日現金払い

**UKIUK! 2014年
新春特集**

**女性のためのカイロプラクティックサロン
秋吉レディースカイロ**
腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、
頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

骨盤、背骨の歪みやズレを
正しい位置に戻し、
元気で健康、姿勢が良くなり
若い印象に

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤
の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正し
い位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等
の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬い
と、また元の歪んだ症状に逆戻りしてしまいます。
当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい
骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

047-344-5386 完全予約制
※施術中は電話には出られません。留守電にメッセージを残して下さい。
住 松戸市小金原 5-17-16
営 10:00～21:00
休 火曜・金曜

アットホームな自宅施術院です。
10～80才台の幅広い方がご来店。
お子様同伴もOKです。

UKIUK! クーポン
有効期限：2014年1月末日迄
5,800円 → 3,000円
※上記特典は初回限定です。
(施術は60～90分。症状により異なります)
2回目以降 3,500～4,500円 プレゼント付

BEST-HAIR ご予約不要

SPECIAL Price カット&セミブロー ALL
ご予約無しでお気軽にご来店ください
全て消費税抜き表示となっております

一般カット&セミブロー	1,500円
トリートメント	1,500円
持込みヘアカラー (市販のカラー剤をお持ちください)	2,500円
白髪染め	3,000円～
おしゃれ染め・マニキュア	3,500円～
和漢彩染(漢方カラー)※髪で頭皮を保護	4,000円～
パーマ	3,000円～
縮毛矯正	7,000円
ヘッドスパ	1,000円

2店共通
カット受付...10:00～19:00
パーマ・カラー受付...10:00～18:30
縮毛矯正受付...10:00～17:00
年中無休 有り

元山店 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分ローソン前)
047-389-5621

上本郷店 松戸市上本郷2672-9 (上本郷駅ビル3F)
047-369-5888

UKIUKI 2店共通クーポン
BEST-HAIR 2014年2月末日まで
カット&セミブロークーポン持参の方のみ
通常 1,500円 → 1,000円

おかげ様で2周年! 安くて、ていねい! 男性 女性 お子様 に大好評!!
美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店

心と体がキレイになる 1,000円メニュー

- カット(ブロー込み).....1,000円
- お顔そり.....1,000円
- お顔のエステ....1,000円
- もみほぐし(20分) 1,000円
- フェイスピーリング 2,000円
- 毛染め(カラー染め剤) 2,000円 (お持ち込み)
- ブライダルシェービング&エステ 4,000円

住 松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3
営 9:00～19:00
休 火曜日 有
080-4075-3891 ご予約優先

UKIUK! クーポン
もみほぐし 10分延長サービス
有効期限/2014年2月末日まで

薬剤師がすすめる
やせるホルモン分泌方法! 成功率100%目指して徹底フォロー
ぜったい痩せたい! ダイエットは楽しい!

自分を愛したいなら、さあ今日からはじめよう「体脂肪から痩せてリバウンドしにくいダイエット」。春までに間に合います。スピードダイエットだから!! コートの下のあなた・大丈夫かしら? 誰もが無理だという事を、それが出来たら、喜びと幸せが一度にやってきます。ダイエットの「夢」を一緒に実現しましょう。

2ヶ月で
体 6kg減
体脂肪 8.2%減
ウエスト 7cm減

二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を
気にしていたみなさんが
次々に目標を達成されています!

やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
今からでも間に合います!

目標 -5~-7kg スピードダイエットです!

オーナー・薬剤師 菅原 玲子
70才の私(母親)もやせました。驚いたことに、靴のサイズが小さくなり、こんなところも落ちるの...と驚きます。

スミレ漢方薬局 住 松戸市日暮1-19-1
営 10:00～19:00
休 日曜日 P あり
047-361-0721 ※祝日は営業しています。

親切・丁寧に指導致します
的確な健康管理を目指す私たち薬剤師が、皆様の
体質や生活習慣に合った最善の方法を提案します。

年末大セール実施中!!
どこよりも安く!

高価買取強化中!!
どこよりも高く!

個人経営だからできる
「挑戦買取価格」
貴金属・ブランド品・古酒・毛皮・ミンクなど買い取り
致します。その買取価格にご満足いただけます。
◎貴金属の買取価格はその日の相場により変わります。
◎手数料、査定無料、郵送・出張買取可。
◎買取の際には身分証明書をお持ちください。

リサイクルブティック Luminous 住 流山市南流山 1-19-1-101
04-7103-7488 10:00～20:00
※コインパーキングをご利用下さい(当店負担) 休 火曜

UKIUK! クーポン
店内全品 1,000円 OFF
有効期限/2014年1月末日迄

"Web UKIUKI"に参加してください

★身近なお役立ち情報や過去のUKIUKI紙面をWebにて検索できます。
★あなたの知っているお得な「口コミ情報」などもお待ちしております!

詳しくは **松戸ウキウキ**

"Web UKIUKI"ホームページ
<http://www.webukiuki.com/>

読者のコーナー

自慢の1枚!

皆様が撮った自慢の写真を送ってください。ジャンルは自由! Webにて掲載します!

ウキウキ川柳

あなたの気持ちを五・七・五のリズムで川柳にしてみませんか? ジャンルは自由!

"Web UKIUKI"でサークルを案内しませんか?

詳細は、検索サイトで**松戸ウキウキ**を検索

"Web UKIUKI"内の **サークル検索はこちら**をクリック!

★2ヶ月連続掲載で費用は2,625円です!



「松戸駅」東口に本格イタリア料理とワインが手軽に楽しめるお店「UNO」がオープンしました。手間ひまかけてしっかりと仕込みをしたシェフ自慢のお料理がリーズナブルに味わえるので好評です。



ワインは40種以上(グラスワイン8種380円、ボトルワイン2500円)。18種ある500円以下の小皿料理を自分流に組み合わせ、愉しむのもいいですね。ランチタイムは3種の週替りパスタ(サラダビュッフェ、ドリンク付980円)とヘルシーなサラダランチ(パケッシー、ドリンク付780円)があります。パーティーコースは要予約。



スープをビザ生地で包んだ「海賊風スープ(880円)」は3種類のスープから選べ、中にはスープがピタッと。特製「前菜盛り合わせ(840円)」は8種類の味を大皿で楽しめます。

Tupperware

美味しい手作りお味噌作りと「味噌が生きる料理3品の試食会」

日本人の心と体を育むお味噌は、今注目の発酵食品です。安心安全でおいしいお味噌を手作りしてみませんか! 試食は、お味噌を使った3品です。(試食:おふくろの味噌汁、ふろふき大根、味噌煮ぶた)

【日時】1月31日(金) 10:00~12:00
【定員】先着30名様
【参加費】500円
【持ち物】エプロン
【場所】松戸市民会館調理室 (松戸市松戸1389-1)
【問合せ先】日本タッパーウェア専任販売代理店 ありホームパーティズ 03-5718-5770

新しい畳で快適生活

畳・ふすま・クロス など細かい事から **全面リフォーム** まで承ります

見積り、お気軽にお電話ください。

信頼 実績 高い技術力

松戸特別技能功労賞受賞

池田畳店
松戸市新松戸4-188
TEL 047-344-7863



住所 松戸市松戸1291 イナヨシビル2F
TEL 047-711-8960
営業時間 ランチ 11:30~15:00
ディナー 日~木 17:00~23:00
金・土・祝前日 17:00~24:00
定休日なし

約40名以上で貸切可。 「おしゃべりだけど気どらなイタリアンを地域の皆さんに提供したい」と店長より。1杯だけでも、お一人でも気兼ねなく入れるそんなお店です。様々なシチュエーションに合わせて利用してみてください。(杉ちゃん)

あけましておめでとうございます

ココロ 輝髪であなたの心を満たします

http://hair-room-cocoro.jimdo.com/

★他ではできません
○1回で70%髪質を改善。○カラー・白髪染め・パーマと同時OK
○くせ毛の方もまとまりアップ○ガラスのようなキラキラしたツヤ

メニュー
カット(ブロー込み) 3,880円
カラー(シャンプー込み) 4,720円
パウダーパーマカラー 5,770円
パーマ(カット、シャンプー、ブロー込み) 8,400円
輝髪デジタルパーマ(カット、シャンプー、ブロー込み) 10,500円
輝髪縮毛矯正(カット、シャンプー、ブロー込み) 14,700円
輝髪トリートメント(シャンプー込み、ブロー別) 6,300円

2014年2月28日まで UKIUKI読者限定クーポン クーポンご持参で 500円OFF

10年に一度が買い換えの目安!

大量仕入れにより超低価格を実現

給湯器・風呂釜が大特価

マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A) エコジョーズも大特価

31万380円 → **10万8,000円** (工事費・処分費・ガス接続・消費税込)

リモコン付リンナイ最新型 オート追い焚き機能付20号

大手メーカーリンナイの給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンセットを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで定価31万3800円がなんと特別価格の10万8000円! フルオートタイプや他社製品も最大75%引! コンロとのセットも大特価!

台数に限りがありますので、お早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等、どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料ですので、お気軽にお電話下さい。

※追加料金はありません。 ※掲載商品以外もご相談下さい。

市川・松戸・柏・我孫子市役所、松戸市立病院にもCM放送中

京葉ガス株式会社管内管施工登録店
(株) アクアガード
年中無休・土日OK! 365日 見積・工事OK!
「ウキウキを見た!」とお伝えください
0120-222-190
松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

奥日光リゾート 3月31日(月)までの期間限定プランです。

日光湯元温泉 日光グランドホテル

予約お問合せの際は「UKIUKI限定」と申し添え下さい

「ほのかな宿 樹林」 1泊2食付(和室) **9,800円~**

松戸からの送迎、交通費 全て込み

冬のイベント情報
★日光湯元スキー場(当館隣接) 3月末まで
★第8回全日本氷彫刻大会(関東唯一の屋外氷彫刻展示「雪の中の氷彫刻」) 1月下旬~2月中旬
★日本夜最速産「雪灯籠(ゆきあかり)」約1,000個のかまくらが織りなす、光と雪のイルミネーション 2月1日~2月末まで
★冬の奥日光 大花火大会 2月1日(土) 他、多数イベント有り!

平成26年3月2日(日)まで 元気度日本一「とちぎ券」ご利用頂けます!

松戸・西船橋より 無料送迎バス毎日運行!

日光湯元温泉 日光グランドホテル **ほのかな宿 樹林** TEL: 0288-62-2411

貸収納 全78室

●24時間使用可能 ●セキュリティシステム完備

ストックハウス八ヶ崎

ホームページ <http://hops-stockhouse.com>

入庫者募集!! 随時室内見学できます(お電話下さい)

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可

ストックハウス北小金 全156室 ストックハウス光ヶ丘 全104室

Century 21 五大ホーム(株) 047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ 随時見学可 ストックハウス新松戸 全112室

お部屋スツキリ 随時見学可 ストックハウス豊四季 全76室

太陽ハウス(株) 047-343-1113

スターズビタットハウス株式会社 04-7141-5881