

無料 Free



ウキウキする松戸の生活情報紙 1月24日 第462号

発行部数 松戸東北版 111,000部 松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域) 松戸西版 59,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域) 発行 株式会社ユースメディア 千葉県柏市酒井根5-4-10 TEL: 04-7176-2111 FAX: 04-7176-8931 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

補聴器を 見たい 知りたい 試聴したい は当店まで 柏駅東口徒歩2分(イトーヨーカドー柏店すぐそば) 認定補聴器専門店 リオネットセンター柏 柏市柏2-3-1 オークプラザビル2階 定休日/水・祝 土・日も営業 TEL.04-7163-4133 http://tokyorionet.co.jp/

「新松戸まちゼミ」スケジュール 第2回 ※受講をご希望の方はチラシ掲載の各店へお申し込みを。 ◎講座数/27講座

店舗名	カテゴリ	講座タイトル
MATSU HAIR (マツヘア)	きれい	頭皮が元気だと髪も身体も元氣!
コスメティックサロン汎汎堂	きれい	自分に似合う眉描き&アイメイクレッスン
ヘアギャラリー・トライゲン	きれい	昨日より今日「キレイ」になる相談会
ヘアサロンあかだ	きれい	頭皮の豆知識と育毛の無料体験講座
warmheart (ウォームハート)	作る	手芸ゼミ ~布のコサージュ・フェルトの針山~
エーデルワイス	学ぶ	花の特性を知って花を楽しむ
ソフトテクノ	学ぶ	「まいふれ」って何?
Gフォレスト新松戸校	学ぶ	頭が良くなる学習と悪くなる学習の違い
(株)ダスキン誠実	学ぶ	お家でできる お掃除のコツ 教えます
パソコンハウス	学ぶ	Excelの計算式と関数の入門
山本会計事務所	学ぶ	個人確定申告、相続、贈与その他税務相談
雅巴書道教室 (雅巴Study Room)	学ぶ	一字書づくり
エンジョイ・ライフ ケアサポート	健康	目からウロコ! お風呂の転倒予防教室
新松戸さかえ接骨院	健康	なぜ痛い?! 自分の目で覗いてみませんか?
ふとんのうえの	健康	驚き! 簡単! 痛くない! 「ストレッチ教室」
ふとんのうえの	健康	プロが教える枕と敷布団の選び方
ふとんのうえの	健康	足・腰元気で美肌になろう!
ふとんのうえの	健康	「ちょい足しレシビ」で元気な子供を育てよう!
雅巴ヨーガ教室 (雅巴Study Room)	健康	やさしいヨーガ教室 (初心者)
雅巴ヨーガ教室 (雅巴Study Room)	健康	健康増進・認知症予防しよう会
IMSグループ新松戸中央総合病院	健康	「みんなで実践介護予防体操! ~地域包括支援センターの役割~」
よこお薬局	健康	セルフメディケーションで健康づくり
新松戸らくらく治療院	健康	身体のゆがみを治そう!
Your Coffee	食べる	ご家庭でコーヒーをおいしくいれるコツ
自家製天然酵母パン工房 パオ	食べる	天然酵母とイーストの違いを知る
台湾料理 台葉	食べる	台湾B級グルメ 大根もちを作ろう
生活クラブ生協新松戸デポー	食べる	美味しい! 平田牧場の肉を食べてみませんか?

「まちゼミ」とは? 「まちゼミ」は、お店が講師となって、プロならではの専門知識や情報、コツを無料で伝える少人数制のミニ講座です。お店の存在・特徴を知っていただくとともに、お店とお客様のコミュニケーションの場から、信頼関係を築くことを目的とする、お客様・お店・地域、三方よし「地域活性化」の「三」方よし「地域活性化」を実現するための講座です。



得する街のゼミナール 「新松戸まちゼミ」第2弾開催! 得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」による講座! 昨年夏、新松戸で開かれた「まちゼミ」。県内初の試みは地域活性化に新たな道筋をつけたようです。間もなく、第2回「新松戸まちゼミ」が始まりますよ!



【県内初】「新松戸まちゼミ」 新松戸でも昨年夏、第1回「新松戸まちゼミ」が開催されました。千葉県内での「まちゼミ」は新松戸が初めて。「きれい」「作る」「学ぶ」「健康」「食べる」の5つのカテゴリにさまざまなお店が参加し、各店が自信を持って「まちゼミ」の講師として参加しました。

*受講料は無料(材料費のみいただく店舗もあり)。安心して受講できるように、講座では商品・サービス等について営業活動は行いません。受講時間60分〜90分程度の少人数制のゼミは、気軽に楽しめる学びの場になったと受講した方に大好評。一方、主催したお店にとっても地域の方に喜んでもらえるのは大きな収穫。もっと住みよくなる街を目指して、「まちゼミ」のファンづくりは新松戸の活性化に新たな可能性をもたらしたようです。

初心者対象 2ヵ月全8回 手結びのきもの着付教室 無料受講券プレゼント 主催/彩きもの学院松戸校

彩きもの学院では初心者対象に手結びの着付教室を開講します。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで行います。着物・帯・長襦袢の貸し出しも有ります。

【教室開催要項】 全8回3500円

お申し込みは「UKIUKI」係へ 0120-073-005 http://www.saikimonogakuin.co.jp/

「まちゼミ」を推進しようとした背景には、新松戸の街の成り立ちが深くかわっていたからです。新松戸では、区画整理事業がスタートした1970年代以降、高層マンション群の建設が先行し、1か所にまとまった商店街はできず、散在した。現在、約300の店舗が6つの商店街に加わっています。新松戸商店街連合会は、この商店街を互いのネットワークの受け皿として機能し、7月の新松戸祭りや年末の光のフェスタを開催。これらのイベント

「まちゼミ」を推進しようとした背景には、新松戸の街の成り立ちが深くかわっていたからです。新松戸では、区画整理事業がスタートした1970年代以降、高層マンション群の建設が先行し、1か所にまとまった商店街はできず、散在した。現在、約300の店舗が6つの商店街に加わっています。新松戸商店街連合会は、この商店街を互いのネットワークの受け皿として機能し、7月の新松戸祭りや年末の光のフェスタを開催。これらのイベント



貸収納 全78室 大切な思い出の品は ストックハウス八ヶ崎で 在庫者募集!!

Sタイプ	¥ 6,090	14室	Dタイプ	¥ 15,225	6室
Aタイプ	¥ 7,980	12室	Eタイプ	¥ 17,850 ~ ¥ 19,950	6室
Bタイプ	¥ 9,450	15室	Fタイプ	¥ 26,670	3室
Cタイプ	¥ 11,550	18室	Gタイプ	¥ 29,820	4室

地域最大級の収納施設 随時見学可 お部屋スツキリ 随時見学可

ストックハウス北小金 全156室 ストックハウス光ヶ丘 全104室

Century 21 五大ホーム(株) 047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

お部屋スツキリ 随時見学可 随時見学可

ストックハウス新松戸 全112室 太陽ハウス(株) 047-343-1113

お部屋スツキリ 随時見学可 随時見学可

ストックハウス豊四季 10タイプ 全76室 スタートビタットハウス株式会社 04-7141-5881

計談 ちやんと考えていますか? わが家の保険の「これから」

40代や50代の人の中に「今でも自分の状況に合っていないかも」と思っている人は、多いのではないでしょうか? 「必要保障」は家族や暮らしとともに変わっていきませんが、しかし、更新型の保険の場合、この年代で更新時期を迎える人も多く、中には「早く」「確実に」必要な保障を見極めるには、一人では考えるより、専門家への相談が解決への近道かもしれません。

将来を見据えた保障内容に 全国約160店舗

保険クリニック 定休日...水・祝 / 営業時間...10:00~18:00 / 無料提携駐車場有

松戸店 柏店

0120-827-929 0120-155-929

募集代理店: 株式会社アイリックコーポレーション http://www.hoken-clinic.com

（1ページからのつづき）
新松戸の人口構成には団塊世代の比率が高いという特徴もありません。この点については、「年金世代の比率がさらに高まる近い将来を見据え、地域のコミュニティ作りも街の課題。ちよつとしたことでも相談に来ていただけるよう、それぞれの店が「まちゼミ」を通じてお客様との信頼関係をしっかりと築き、お客様の記憶の一番店になるのが目標です」との言葉。



第1回まちゼミ風景④

店主相互の絆が深まったことは第2回「まちゼミ」実施への大きな力になったように思えました。



第1回まちゼミ風景⑤

●実施期間／2013年6月8日～7月10日
●講座数／24講座
★受講者の声
・参加して元気がなれた
・説明が丁寧で疑問が解消できた
・お店の方をよく知ることができた
・参加者同士が知り合いになれた
・よい企画だったので、次回も期待しています！
★講師の声
・お客様に喜んでいただけた
・お客様のニーズを認識できた
・従業員のモチベーションがアップした
・経営について改めて考える機会になった
・店主を対象とした説明会や勉強会、打ち合わせを何度も繰り返して、「まちゼミ」は開講されました。世話人の横尾さん（よこお薬局 横尾さん）、YouT Coffeeの野口さん、パソコンハウスの3人は、「ゼミ」を通じて地域の皆さんの役に立てたのは新鮮な喜び」と語る。同時に、「準備段階で、これまで知らなかった多くの店主との繋がりができたのがなにより収穫」と口を揃えました。

●実施期間／2014年2月1日～2月28日
●講座数／27講座
●受講者ご希望の方は、参加店頭のチラシ、または明日（25日）朝刊各紙折り込み（新松戸および周辺地区の一部）のチラシをご覧のうえ、参加店へお申し込みを。期間中毎日、新松戸のどこかで「まちゼミ」が開かれています。お得なクーポンもお楽しみに！
(Nono)

●取材協力／新松戸商店会連合会「新松戸まちゼミの会」
●問い合わせ／上野雅史（ふとんのうえの）内
☎047-343-8248

皆さん和気藹々と楽しく学んでいます。少数人数なので一人ひとりの能力に合わせて基礎から親切丁寧に、きめ細かく指導していただくことができ、日常よく使う文字の書き方や作品のまとめ方などポイントを押さえ、それぞれの目的に合わせて早い上達を目指します。手紙やはがきの文章、宛名から慶弔のお包み書き、年賀状など日常生活や仕事に生かせる実用書道です。講師は毎日書道会会員・書道社評議員などを務める「石川玉影先生」です。会員数は現在3名ほどで、心静かに「書」と向き合うと集中力もアップし、豊かな心を持つことができるのも魅力です。初心者大歓迎！見学も可能です。ただ今会員募集中です。手書きの文字は、離れている方でもいつでも眺めることができ、相手を想う温かさがあります。元気のないうちでも勇気がもらえることもあるので



石碑大東亜戦争散華招魂之碑

今号の「石碑めぐり」では、柏市の「大東亜戦争散華招魂之碑」をご紹介します。

石碑めぐり 37 大東亜戦争散華招魂之碑 (柏市)

「大東亜戦争」というのは当時の呼称ですが、これは一九四一年十二月八日に開戦した「太平洋戦争」のことです。当時の東条内閣がこの戦争を「大東亜戦争」と呼ぶことと決定し、さらに開戦から四日後の十二日には、国民に向けてこれを発表しました。この戦争による尊い命を惜しむとともに、安らかにという祈りのもと、昭和五十四年十月に「大東亜戦争散華招魂之碑」がこの地に建立されました。



石碑石鳥居

この石碑が祀られている「神明社」は、鎌倉時代末期に建てられたもので、その敷地面積は約3000坪。広大な森の中に、静かに佇んでいます。こちらの御祭神は「天照大神（大神宮）」「應神天皇（八幡社）」「武甕

植神（春日社）の三社神明造です。また、神社の石鳥居は、昭和五十五年「市指定文化財」にもなっています。この他にも数多くの希少な建物、弁天池、樹木、野鳥なども見ることができ、近隣の方々から「沼南の森」とも呼ばれている、この鎮守の森を感じてみませんか。アークセスは、県道8号線「塚崎運動場」の隣。神社駐車場は無料です。
(ミナ)



ENJOY サークル 実用書道サークル

今回は小筆を使用し実用に生かせる書のサークルのご紹介です。講師は毎日書道会会員・書道社評議員などを務める「石川玉影先生」です。会員数は現在3名ほどで、心静かに「書」と向き合うと集中力もアップし、豊かな心を持つことができるのも魅力です。初心者大歓迎！見学も可能です。ただ今会員募集中です。手書きの文字は、離れている方でもいつでも眺めることができ、相手を想う温かさがあります。元気のないうちでも勇気がもらえることもあるので



素敵な文字を贈ってみませんか？
(しんのすけ)

◎活動日／第2水曜日（他の曜日でもご希望があれば御相談致します）
◎時間／18時～19時30分
◎場所／喫茶「日向ぼっこ」松戸市新松戸1-201
◎入会金／無し
◎会費／1,000円
◎問い合わせ ☎047-345-6880 石川



"Web UKIUKI"に参加してください
★身近なお役立ち情報や過去のUKIUKI紙面をWebにて検索できます。
★あなたの知っているお得な「口コミ情報」などもお待ちしております！

詳しくは **松戸ウキウキ** 検索

"Web UKIUKI"ホームページ <http://www.webukiuki.com/>

読者のコーナー

自慢の1枚!
皆様が撮った自慢の写真を送ってください。ジャンルは自由！Webにて掲載します！

ウキウキ川柳
あなたの気持ちを五・七・五のリズムで川柳にしてみませんか？ジャンルは自由！

"Web UKIUKI"でサークルを案内しませんか？
詳細は、検索サイトで**松戸ウキウキ**を検索

"Web UKIUKI"内の「**サークル検索はこちら**」をクリック！
★2ヶ月継続掲載で費用は2,625円です！

ア・パ・登 南花島

業務多忙スタッフ大増員

1調理補助 2盛り場 3洗い場

時給800円～
【内容】1簡単な調理補助 2料理の盛り付け 3洗い物
【時間】8:00～17:00(残業多少あり) 多量後夜★週2～4日からOK!

4配膳 時給1,000円～
【内容】パーティー会場、セレモニーホール等の配膳先でお料理を並べて頂くお仕事です。
【時間】17:00～4h程度(昼間の時間帯もあり)※時間・曜日応相談

5配送 時給1,000円～
【内容】料理のお届け等の配送業務
【時間】8:30～17:00(残業多少あり)★要普通免許★週3日～OK!

【待遇】交通費3万円迄支給、制服貸与、準社員登用制度有(社保完備)
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真)持参で会社下さい。

年中無休で頑張っている会社です

正直屋(株)東京正直屋 松戸ck
担当/ 松戸市南花島4-62-2 採用係 (上本郷駅徒歩5分・松戸駅徒歩15分)
☎047(36)11171

20代～40代の女性スタッフ多数活躍中

至柏 丸正交通 当社 市役所 新成線 上本郷駅 松戸駅 東口 1 イトーヨーカドー 至東京

●昨日より今日「キレイ」になる相談会 ヘアアレンジやメイクのコツ！まゆのお手入れ等のお悩みを解決します。 ヘアキャラリートライイン TEL.340-0008	●「まいぶれ」って何？ 公共や身近なお店の情報を掲載。安くて早く・簡単な情報発信が出来る媒体です。 (株)ソフトテクノ TEL.375-8095	●頭が良くなる学習と悪くなる学習の違い 「絶対学力」の育て方、家庭でできるやり方を紹介します。 Gフォレスト新松戸校 TEL.346-6530	●お家でできるお掃除のコツ教えます お掃除が楽になるコツ、収納の基本をご紹介します。 (株)ダスキン誠実 TEL.345-0044	●Excelの計算式と関数の入門 エクセルってこんなに便利だったんだと自分から入門者です！来てね！ パソコンハウス TEL.349-3201	●個人確定申告、相続、贈与その他税務相談 個人確定申告・相続・贈与・ふるさと納税・税金問題のご相談にのります。お気軽にどうぞ！ 山本会計事務所 TEL.346-6201	●一字書づくり 筆文字で脳トレ！ 肩肘張らずに仲間と一緒に楽しめ書。楽しまし書。 雅巴書道教室 TEL.344-8020	●目からウロコ！ お風呂の転倒予防教室 入浴のいす等を使ったお風呂での転倒予防の知識を伝授します。 エンジョイ・ライフケアサポート TEL.343-0177	●驚き！簡単！痛くない！「ストレッチ教室」 楽しく痛くないストレッチでケガをしにくい体に！楽しく親子でご参加ください。 ときたホリスティック整体院 TEL.340-5560	●プロが教える枕と敷布の選び方 枕ならでは枕と布団選びで快眠のコツを伝授します。 ふとんのうえの TEL.343-8248
---	---	--	--	---	---	--	--	---	--

まちゼミ 新松戸商店会連合会 あなたの街のお店が先生！得して学ぼう！！

お店の人が教えてくれる！**受講者募集**

ここでは27講座中一部の講座を紹介しております。新松戸まちゼミは他にも様々な講座があります。

得する街のゼミナール

第2回 新松戸まちゼミ 主催/新松戸商店会連合会「新松戸まちゼミの会」 開催期間:2014年2/1(土)～2/28(金) 受付開始:1/25(土)～

●足・腰元気で美肌になろう！
サプリメントを毎日のお食事と一緒に食べて元気になるコツを伝授。カンタンレシピの試食あり。
ふとんのうえの TEL.348-8629

●「ちよいしレシビ」で元気な子供を育てよう！
「ちよいしレシビ」で心身共に健康で元気な子供を育てませんか！
ふとんのうえの TEL.348-8629

●やさしいヨーガ教室(初心者)
全身をほぐす簡単なポーズと呼吸法で、疲れ・凝りを解消しましょう！
雅巴ヨーガ教室 TEL.344-8020

●健康増進・認知症予防しよう会
呼吸法と簡単な運動で心と体を軽くしよう！明日も元気ハツツツ！
雅巴ヨーガ教室 TEL.344-8020

●セルフメーキングで健康づくり
一般用医薬品やサプリメントを使った健康づくりについて解説します。
よこお薬局 TEL.0120-961-072

●身体のゆがみを治そう！
なぜ身体のゆがみが発生するのかから慢性期に移行しないためのアドバイス。
新松戸らくらく治療院 TEL.346-2209

●ご家庭でコーヒーをおいしくいれるコツ
ご家庭で美味しいコーヒーのいれ方をマスターしませんか？
Your Coffee TEL.312-0018

●天然酵母とイーストの違いを知る
小麦の話を含めて、酵母からパンになるお話とパンの試食会。パンに合う料理教室込み。
自家製天然酵母パン工房 パン TEL.349-2560

●台湾B級グルメ大根もちを作ろう
本場台湾人シェフとヘルシーな台湾伝統料理の大根もちをつくりませんか？
台湾料理台葉 TEL.346-2003

●受講料無料 内容によっては材料費をいただく講座もあります。
●材料費は原則として講座前もしくは当日に会場まで徴収いたします。
●つり銭のないようご注意ください。
●お申し込み後キャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。
※各店の受付時間内にお申し込みください。

お申込みは各店へ

開催日・時間・会場等は、各店へお問い合わせ下さい
松戸市の市外局番は「047」です
新松戸商店会連合会

●「お店の営業案内」「ペット譲り」「希少レコード売り」など使い方はあな次第です。

合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信！問い合わせは編集室へ

04-7176-2747

UKIUKI
次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、
2月7日(金)となります。

UKIUKI編集室

ウキウキ松戸ウォーカー
フラワーショップ Grace Familiar

プリザーブドフラワーと造花の専門店「グレイスファミリア」が伊勢丹松戸店より移転し、独立オープンしました。最大の魅力はオリジナルのアレンジがオーダーできること。カタログから選ぶだけでなく、予算や好みに応じてその場で相談しながら作っていただくので、失敗する心配もありません。しかも傷んだり

人気の教室は毎月開催(第3週の月・火・木・金)。材料費だけで季節に合った素敵なアレンジが楽しめます。店頭では様々なタイプの完成品も販売されており、造花1本からの購入もできます。「お花は飾りたいけど、生花はお世話が大変」と敬遠されている方にもピッタリのお花が見つかるはずです。

「見るだけでもいいですから、気軽に立ち寄ってください」と店長より温かい

おうちエクササイズ
健康的に美しく歩く! Lesson.3 骨盤のエクササイズ

今年こそは美脚、美尻、お腹引き締め、あなたの目標は? 骨盤は上半身と下半身をなぞ大切な部分。クセをそのままにしておくとうかががみが生じやすく腰痛、肩こりの原因にもなっています。

1 骨盤を上下に動かす
腰に手を置き、足は少し開き膝とつま先はまっすぐに前に向けます。リスミカルに片方のかかとをあげながら腰を上へ引き上げます。数を数えながら10回×3セット

2 骨盤を回す
①腰を立て、膝は軽く曲けておきます。
②数を数えながらお尻を左右交互に小さく前進します。ヨガマットを2枚重ねておきます。

3 肩甲骨を動かす
上半身をまっすぐに、踵をつけて内側の筋肉を軽く締めるように立ちます。①片腕をハンチングの様に斜め前に伸ばし、もう片方の肘はより後ろへ引き寄せます。

4 回旋
徐々に上半身を軽く背骨を中心に回旋させていきます。

★ポイント
・力は入れず軽い動きで、背中の回旋を感じて。
★効果
・ウエスト引き締め
・腰痛、肩こり改善
・インナーマッスル(コア)を鍛え美しい姿勢で歩くに近づいていきます。

【取材協力】NPO法人Emiの樹ダイエットフロンティア
http://eminoki.com

※随時体験可
*お顔引き締め・O脚改善(金)
*アロマヨガ・ナイトヨガ水

汚れたお花は差し替えてもらえるというアフターケアもバッチリ。これからの季節、ギフトにも最適です。

住所: 松戸市松戸 1836
メグロビル1階
047-710-3500
営業時間 10:00~20:00
定休日/月曜日

http://www.gracefamiliar.net/

UKIUKIクーポン
Grace Familiar
平成26年12月末日まで
教室 初めての方へ限り 4,500円を **4,000円**に
※ご予約はお電話でこの券を切り取ってご持参下さい

レッスンを見たまま! グレイスファミリアでお気に入りのお花を見つけてお部屋を彩ってみませんか! (移ちゃん)

ウキウキ 新春 おすすめの店

UKIUKI 読者プレゼント 応募締切...2月6日(木)必着

今回UKIUKI編集室より読者の方へ、かわいいキャラクター目ざまし時計を5名様にプレゼントいたします。

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集室「UKIUKI読者プレゼント」係まで応募ください。

UKIUKI編集室
〒277-0053
柏市酒井根5-4-10-3F
FAX 04-7176-8931
E-Mail ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は発送をもって代させていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

Aster Hair
http://aster-hair.com

漢方アロマ ヘッドマッサージ
漢方の生薬を使用した頭皮のマッサージ
・ショートコース(10分) 2,100円
・ロングコース(30分) 4,200円

50%OFF
カラー・マニキュア
ハープカラー

20%OFF
新規のお客様
全メニュー
2014年2月末日まで有効

30%OFF
新規のお客様
カット・カラーセットメニュー
通常10,500円~7,350円~
※ロング料金あり
2014年2月末日まで有効

047-348-0333
松戸市新松戸3-13-2日暮ビル1F
10:00~19:30(日・祝日10:00~18:30)
火曜・第3日曜 2台(店のウラNo.5 No.7)

中医学気功整体院 ポキポキしない 安心な施術

気血のバランスを整え、免疫力を強化し、自然治癒力を高めます。
諦めていた身体の痛みや不調を気功の力で根本から改善していきます。

本院は中国気功全体の最高級資格を持つ整体院です。本格的な中医整体治療術の臨床経験と実技を身につけた整体師が施術します。多くの方が当院で頭痛や肩の痛み、腰痛、坐骨神経痛など辛い症状を解消しました。辛い痛みで悩みの方どうぞ。

中医気功整体 (初回の方のみ)
【UKIUKIを見た】で
60分 通常 5,500円 → **2,800円**
45分 通常 4,500円 → **1,800円**
有効期限/2014年2月末日まで

TEL.047-710-7948 予約制
松戸市金ヶ作408-144 受付時間10:00~20:00
野口ビル2F 五香駅東口徒歩1分

新メニュー
ポワロ de かきあげ
※ポワロ=ネギ

松戸の名産品矢切ねぎを使った、地元ならではの新鮮な商品です。ぜひご賞味下さい。

930円 かきあげのみ
280円

お酒も肴も豊富に取り揃えております

松戸市本町17-25 月曜・第2、第4火曜
047-308-1500 (11:30~14:00 17:30~21:00 (L.O.20:30))

藤助 自信のメニュー
・せいろ(2枚) ... 700円
・茄子せいろ ... 930円
・野菜せいろ ... 1,100円
・天せいろ ... 1,200円
・鴨せいろ ... 1,300円

そば打ち教室開催中!!

パンレッスン 要予約
・山形食パン ・クリームパンなど
計量からはじめ、手ごねでつくります。
2時間~4時間 レシピ付
¥3,000~¥5,000 (メニューにより)

ケーキレッスン 要予約
・ショートケーキ ・アップルパイなど
簡単なものから難しいものまで、ポイントをつかみながらつくります。
2時間~4時間 レシピ付
¥3,500~¥6,000 (メニューにより)

Original Handmade **myu-Cooking Room**
松戸市常盤平1-22-4 フラワーハイツ1F
090-3682-9968
10:00~22:00 休なし
http://myu-20130515.jimdo.com/myu_クッキングルーム

sol luna
ソル・ルーナ 完全予約制 ※女性専用

★ヘッドマッサージ
★全身リンパマッサージ
★足裏マッサージ

初回トライアルプラン **たっぷり90分**

灯りを抑えた空間で、ゆったりと流れる時間。マットで体をあたためながら行うオイルマッサージは、デトックス効果も高くダイエットにも効果的! 疲労・肩こり・生理痛・冷え性などのお悩みに合わせて施術します。オールハンドのやすらぎ、この機会に体験してみませんか?

TEL.047-386-7167 11:00~19:00
松戸市常盤平5-21-8 徳功ビル2F ※土曜日は15:00まで
携帯メール bodysalon.sol-luna...@ezweb.ne.jp

BEST-HAIR 炭酸ヘッドスパ始めました

2月末日まで **キャンペーンプライス!!** ・カット&セミブロー **ご予約不要**

SPECIAL Price ALL 1,000円

ご予約無しでお気軽にご来店ください

全て消費税抜きの表示となっております

一般カット&セミブロー 1,500円-1,000円
トリートメント 1,500円-1,000円
持ち込みヘアカラー 2,500円-2,000円
(市販のカラー剤をお持ちください)

白髪染め 3,000円
おしゃれ染め・マニキュア 3,500円
和漢彩染(漢方カラー) 4,000円
パーマ 3,000円
縮毛矯正 7,000円
炭酸ヘッドスパ 1,500円

スペシャルセットメニュー
1 白髪根元染め + カット 3,800円
2 パーマ + カット 3,800円
3 縮毛矯正 + カット 7,130円

新松戸店 松戸市新松戸4-28-2 NCAマンション1F
047-394-2515 年中無休

UKIUKI 新松戸店クーポン
BEST-HAIR 2014年2月末日まで
カット&セミブロー クーポン持参の方のみ 通常 1,500円 → **1,000円**

創業60年の信用と実績 質えぐる

ご存知ですか？
質屋は「安全・安心」です！
質のお預かりによるご融資が可能
万が一お金を返せない場合でも、
品物を譲ればそこで契約は終了です。

私三代目の江黒元泰です。わからないことや不安なこと、どうぞお気軽にお問い合わせください！

金プラチナダイヤ高価買取

買取品目 金・プラチナ・ダイヤ・宝石・ブランド品・時計・宝飾・商品券・着物・楽器・カメラ・新型電化製品・毛皮・記念コイン等
買取査定手数料一切なし！鑑定書なしでも大丈夫！

詳しくは **江黒質店**
http://www.eguro78.com/
HPでお客様の疑問や不安にお応えします。
☎047-387-1534
■営業時間 9:00~20:00
■定休日 毎週水曜日・第3火曜日

UKIUKI!
に広告を載せてみませんか。

松戸市内の全域に折り込まれる
広告媒体です。
新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。

お申し込み・お問い合わせ
UKIUKI 編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931
株式会社コースメディア
電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100



上ホルモンなど

【肉匠源蔵】のホルモンは新鮮な和牛・国産牛から厳選された内臓です。ホルモンと有り合わせの野菜を煮込むだけで「もつ鍋」にもちろん焼肉で召し上がっても美味満点です。

上ホルモン298円、上ホルモン398円、和牛カルビ498円、和牛上カルビ6

寒風吹きすさぶ毎日、温かい鍋料理が恋しい季節です。栄養満点、身体の芯まで温まる「もつ鍋」はいかがですか？「八柱駅」「新八柱駅」から5分ほどの所にある「肉匠源蔵」は、焼肉屋などに納品しており、一般の方はもちろん、食通も多数通う肉の御直営店です。

御ならではの価格で極上肉が買えるためリピーターの多い人気店です。

ホルモンは畜産内臓肉の総称で、ビタミンA、B群や鉄分に恵まれ栄養価が高く、美容に良いとされるコラーゲンも多く含まれています。

食べたい!
プロが認めるホルモン
肉匠源蔵



看板商品の黒毛和牛

年末やり残した大そうじはお得なこの時期に!

2/13(木) 初回限定 **半額!!** まで

ご予約は先着順です。お早めに!

フード&換気扇 (横幅75cm以下) ¥16,800 → **¥8,400**

エアコン高圧洗浄 (横幅90cm以下) ¥14,700 → **¥7,350**

★フードも取り外してお掃除します! 自動洗浄機能付きエアコンも **¥7,350**

◆床ワックス 1室 ◆バスルーム ¥1,680 → **¥840** ¥18,900 → **¥9,450**

※業務用エアコンも特別値引き中! お問い合わせ下さい。

ご予約はお電話で ☎047-394-3330
松戸市新松戸2-33 ススカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休
りふれっしゅ そうじ 検索 http://refresh-co.com



住所 松戸市日暮5-185
MEETOP BLD. 1階
☎047-311-1129
営業時間 10:00~20:00
年中無休

UKIUKIクーポン
肉匠源蔵
1月24日~2月28日迄
ホルモン全品
20%引き
この券を切り取ってご持参下さい。

98円(各100gあたり)はお褒めのお買得品です。(お富さん)

和紙ちぎり絵 体験レッスン

心癒される和紙をちぎって「おひなさま」をつくります。初心者を対象にわずか2時間で愛らしい「おひなさま」が完成します。この機会に是非、挑戦してみたい。※65歳以上入學特典あり!

1月30日(木) 松戸教室 A・B
2月 4日(火) A・B
2月 6日(木) A・B
2月13日(木) A・B

1月28日(火) 柏教室 A・B
2月 4日(火) A・B
2月 5日(水) A・B

※柏教室のみ女性専門の教室です。
A 午前10:00~正午
B 午後1:30~午後3:30

ハクビ和紙ちぎり絵学院 松戸教室
お問い合わせ・お申し込みはお電話で! ☎0120-860-891
UKIUKI 特典 受講料は教材費込みで2,000円のところ、期間限定 **800円**

10年に一度が買い換えの目安!
大量仕入れにより超低価格を実現
給湯器・風呂釜が **大特価** お得

マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A) エコジョーズも大特価

定価 31万380円 → **全て込み 10万8,000円** (工事費・処分費・ガス接続・消費税込)

リモコン付リンナイ最新型 オート追い焚き機能付20号

大手メーカー「リンナイ」の給湯器 オート追い焚き機能付20号マルチリモコンセットを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで、定価31万380円がなんと特別価格の10万8000円! フルオートタイプや他社製品も最大75%引! コンロとのセットも大特価!

台数に限りがありますのでお早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全です。都市ガス、LPガス等、どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料ですので、お気軽にお電話下さい。
※追加料金はありません。
※掲載商品以外もご相談下さい。

地域最安値に挑戦中!

市川・松戸・柏・我孫子市役所、松戸市立病院にもCM放送中

京葉ガス株式会社簡易内管施工登録店
(株)アクアガード
年中無休・土日OK! 365日 見積・工事OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください
☎0120-222-190
松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

ペットセレモニープレア

ペットは大切な家族の一員です。もしもの時は安らかに送ってあげたいものです。ペットセレモニープレアでは、火葬納骨、自宅へのお迎え、ご返骨も承ります。大切な家族との別れを、ここを込めてお返しします。

大切なペットが 亡くなってしまったら...
ペット供養をしたいが詳しく知らない。何をしてお供養させてあげようか。ご供養後の返骨はできません。大切な家族との別れを、ここを込めてお返しします。

同火葬終了後、またはご自宅でご安置された遺骨を合同慰霊碑に埋葬して頂きます。
*納骨堂：屋内型のお墓です。個別に骨壺、お写真、お花などをお供えでき、いつでも自由にお参りできます。1年契約で、大きさに合わせてタイプが選べます。その後、再更新するが、合同埋葬も可能です。

Q: ペット供養の種類ってどんなのがあるの?
A: 個別火葬・合同火葬・合同埋葬があります。
*個別火葬：個別に火葬し、事前にご予約いただきます。また、合同火葬も、立会いや収骨、納骨も可能です。また、ご自宅にお骨をお持ち帰りいただけます。
*合同火葬：火葬前にお別れをしていただき、その後他のペットと一緒に火葬する仕組みです。火葬中の立会いや収骨・返骨はできません。
*合同埋葬：個別火葬・合同火葬の両方に対応しています。

Q: プレアさんではどのような設備・サービスが受けられるの?
A: 納骨堂・霊安室・お迎えサービス・あんしん会員システム等、ご用意しております。
*あんしん会員システム：色んな割引が受けられる大変お得なシステムです。火葬料金・納骨堂契約料30%OFF

Q: お車がない場合はご自宅まで送迎いたします。(有料・3名様まで同乗可) ※高速代金のお支払はお客様のお負担となります。
*お迎え・お送りサービス：お車がない場合はご自宅まで送迎いたします。(有料・3名様まで同乗可) ※高速代金のお支払はお客様のお負担となります。

Q: 料金はどれくらいかかるの?
A: ペット火葬の料金は、ペットの種類と火葬方法によっても異なります。小鳥やハムスターなどの小動物は安くともできます。
*霊安室：火葬日まで日数がある場合や、ご自宅での安置が困難な方の為に、園内に霊安室がございます。(1000円/1日) 別途お棺代がかかります。

料金一例

- 個別火葬
小型犬、個別火葬・収骨の場合
・火葬料金 …… 20,000円
・骨壺料金 …… 3,000円~
・一般価格 …… 23,000円~
・会員価格 …… 17,000円~
- 合同火葬
猫、合同火葬・合同埋葬の場合
・火葬・埋葬料金 20,000円
・骨壺料金 …… 0円
・一般価格 …… 20,000円
・会員価格 …… 15,800円

Pet ceremony Prayer
ペットセレモニー・プレア

〒270-2214 千葉県松戸市松飛台390-5
☎0120-700-054 24時間受付

駐車場完備

- 個別火葬時間…9時~20時
個別火葬は事前予約が必要です。18時以降の火葬予約は、当日17時30分迄にご連絡ください。
- お参りの時間…9時~18時

検索