

無料 UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 2月7日 第463号
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数
松戸東北版 111,000部
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 59,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域)
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

補聴器を **見たい 知りたい 試聴したい** は当店まで
柏駅東口徒歩2分(イトーヨーカドー柏店すぐそば)
認定補聴器専門店 リオネットセンター柏
柏市柏2-3-1 オークプラザビル2階 定休日/水・祝 **土・日も営業**
TEL.04-7163-4133 <http://tokyorionet.co.jp/>



江戸情緒の大江戸温泉・正面
お台場、駄菓子、お菓子、ぬいぐるみ。昔ながらの手作りアイスクリーム、綿菓子など、江戸土産の売

「館内を楽しむ」
江戸情緒たつぷりの玄関から入ると、落ち着いた和風装飾が迎えてくれます。「フロント(帳場)」で入場券(通行券)を受け取り、越後屋(浴衣コーナー)に向かいます。江戸風イメージの浴衣から好きな柄を選べ、浮世絵が好きな人は「写楽」

松戸市内から「東京駅」までは40分少々。「東京駅」八重洲口から無料バスに乗り、2020年東京オリムピック会場の建設が予定されている現地を見ていると直ぐに「大江戸温泉」に着きます。

江戸の町の賑わいを再現した「大小路」や「八百八町」は食べたり、飲んだり、そぞろ歩きが楽しめるお食事処やお土産処。昔懐かしい遊びなど、16のお店が軒を連ね、大人も子どももお祭り気分です。時代劇の江戸の町に迷い込んでしまったような感じがします。

昔風居酒屋、江戸寿司、うどん、中華そば、大勝軒中華池袋の人気店、大勝軒中華そば、甘味処、芝居小屋の中村座は200畳の大広間。火の見櫓の前は広い休憩場。ここでは江戸の町人になりきってのんびり出来ます。



湯まで多彩なお風呂で身体も心もほっこり、内湯をはじめ露天風呂やサウナなど13種類のお風呂が堪能できます。

お腹が満腹したら、源泉の天然温泉に湯つたりとつかりましょう。地下1400メートルより汲み上げた源泉の泉質はナトリウム塩化物強塩温泉水(高張性・弱アルカリ性温泉)で、神経痛、筋肉痛、五十肩などに効能があり、冷え性の女性の方には身体を芯から温めてくれます。天然温泉から露天風呂、蒸し

「冒いもん屋台村」に入るとそこは食事処。小樽市場とらば丸は海鮮料理、松前藩では札幌ラーメン、居酒屋。おでんなど和食中心で美味しいメニューが揃っています。ずわい天丼セットは天ぷらのカニ足はカリッ。蕎麦も腰があり美味しかったです。

「岩風呂GO」
お腹が満腹したら、源泉の天然温泉に湯つたりとつかりましょう。地下1400メートルより汲み上げた源泉の泉質はナトリウム塩化物強塩温泉水(高張性・弱アルカリ性温泉)で、神経痛、筋肉痛、五十肩などに効能があり、冷え性の女性の方には身体を芯から温めてくれます。天然温泉から露天風呂、蒸し

掛け湯で身体を綺麗にしてから大浴場を目指します。私は先ずジャグジーのある「寝湯」を目指しました。湯温が39度とぬるめのため長い時間お湯につかっていると大丈夫です。神経痛を持つ私には何よりの極楽。ここでは身体をしっかりと休ませました。大江戸温泉の大きな温泉も楽しみました。日ごろ体験出来ない広々とした湯船で伸び伸びと足を広げてすっきりリラックスしました。

私のもう一つのお楽しみは、きめ細かな湯質の「絹の湯」です。ここは湯温が低く、長湯を楽しみました。浴衣姿で男女一緒に楽しめる足湯を散策しました。70坪の日本庭園は手入れが行き届いており、目を楽ませてくれます。さらに全長50メートルの湯の道に敷き詰められた小石が足を刺激し、溜まった疲れがほぐされます。岩塩浴にエステやボディケアなど癒し処のメニューも充実しており、至福のひとときを過ごすことができます。(2ページへつづく)

情緒溢れる湯屋入口



大江戸温泉・湯船

0120-16928
松戸駅前校では2月28日(金)まで「ウインナーキャンペーン」を実施中。期間中入会金通常1万5000円が無料さらに初回謝辞が各コース(ダブル)で3,000円OFF。2月28日(金)迄 USボーカー教室 松戸駅前校

ビックリするほど美味しくなる!
まずは30分ボーカー無料体験へ
USボーカー教室 松戸駅前校
検索
好評につき、スタジオブース増設!

株式会社サンセット豊夢
介護専用 **サンセット豊夢**
(介護付き有料老人ホーム)
入居者募集中!

社会福祉法人 八柱福祉会
ケアハウス **サンセットホーム**
(軽費老人ホーム)
入居者募集中!

体重計・体脂肪計! シェアNo.1! **TANITA** プロデュース
FITS ME **お手軽!!**
頑張らなくても続けられる **女性専用**
30分フィットネス
この時だけ! **男性も入場OK!**
15:00~18:00
無料測定会
フィッツミー自慢の体組成計で測定してみませんか? 測定結果は印刷してお渡しします!

株式会社サンセット豊夢
介護専用 **サンセット豊夢**
(介護付き有料老人ホーム)
入居者募集中!
●手厚い生活支援に15年目の実績
●個室で24時間の対応
●国基準を上回る2:1以上の人員配置で手厚い介護、看護(別途費用あり、詳しくはお問い合わせください)
●数日間から数カ月、数年間と短期間においても、個別に充実した生活の支援
【利用料金】(松戸市内では高額料金の有料老人ホームです)
・1泊2日.....9,430円
・1ヶ月間.....286,415円
・年契約1ヶ月.....236,415円
※居住にかかわる費用、3度の食事代、生活の基本部分は上記料金に含まれています。
住 松戸市河原塚146-1 常時、入居相談、施設見学をお受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。
☎ 047-391-1881
サンセット豊夢 検索

のりかエル
キャンペーン
半年プラン以上で適用
入会金 **無料!!**
初月会費 **無料!!**
※他フィットネスクラブから乗り換えを考えている方対象。お得意です!
見学だけでも大歓迎!

紹介キャンペーン
入会金 **半額!! 5,250円** (税込)
●会員様からご紹介で入会いただくと「入会金半額」
●紹介者、紹介入会者共に「タニタ健康教科書」**「シリコンランチボックス」** プレゼント
※タニタ健康教科書...レシピ、運動をまとめた小冊子

社会福祉法人 八柱福祉会
ケアハウス **サンセットホーム**
(軽費老人ホーム)
入居者募集中!
●25㎡以上の大きい専用個室(夫婦室もあり)
●栄養士による献立で、入居者に適した食事を提供
●24時間緊急時の対応
●余暇活動として趣味活動やサークル活動、地域行事にも参加
●仕事を持っている方は、施設より通勤が可能
【利用料金】
・1ヶ月...80,000円~140,000円
(収入による差額があり、国基準で算定した料金になります)
※居住にかかわる費用、3度の食事代、生活の基本部分は上記料金に含まれています。
住 松戸市日暮4-7-7 (八柱駅徒歩5分) 常時、入居相談、施設見学をお受けいたします。お気軽にお問合せ下さい。(9:00~18:00)
☎ 047-392-6681
サンセットホーム 検索

FITS ME **フィッツミー** **ダイエー松戸西口店**
松戸市根本4-2 ダイエー松戸西口店5F
平日...10:00~20:00 **日曜・祝日定休**
(12:30~14:00 CLOSE) (年末年始・お盆休み有)
土曜...10:00~14:00
TEL.047-711-7114
<http://www.fitsme.jp/>

年齢・体力はまったく関係ありません!
ぜひお気軽にご来店ください!!
無料体験券 無料測定券
2月8日(土) 15:00~18:00
無料体験券 無料測定券
無料体験券ご来店時にこちらの券をお持ちいただく。無料測定券にはこちらの券をご持参ください。
無料測定券は、男性も入場可能です!
ご家族・お友達と一緒にぜひ! ご来店ください!
租品プレゼント
FITS ME ダイエー松戸西口店 5F
FITS ME ダイエー松戸西口店 5F

【関連施設紹介】
・サンセットホームヘルプサービス...訪問介護事業
・新松戸グループホーム...認知症対応型共同生活事業
全ての事業は代表者が同じことから、連携協力体制が整っています。

大江戸温泉物語 information

所在地 東京都江東区青海2-6-3
湯種 全13種類。大江戸温泉、百人風呂、寝湯、絹の湯、水風呂、ぬる湯(女性のみ)三種類、露天大岩風呂、露天小岩風呂、桶風呂(女性のみ)蒸し湯、霧の湯(女性のみ)
営業時間 午前11時～翌日午前9時(年中無休)
※最終入館は午前7時
料金 大人(中学生以上)平日1,980円・土日祝2,180円・特定期1,380円。小人(4歳～小学生)900円
ナイター料金(午後6時以降) 平日1,480円・土日祝1,680円・特定期1,880円
アクセス (電車の場合)新交通ゆりかもめ「テレコムセンター」駅下車、徒歩2分。(バス)「東京駅」八重洲口(22番出口八重洲交番橋)および「品川駅」東口から無料シャトルバス(ホームページで時刻をお調べください)



浴衣で楽しむ足湯

身体も温まり、冷たい飲み物を求めて食事処へ。屋台村では外人の方が、浴衣姿で箸を手に和食にトライしています。この姿を見ると、江戸時代、黒船来航で日本にきたアメリカ人もきつとこんな感じだったのかな。思わず感じてしまいました。取材の際、たくさんの方々が浴衣姿でラックスされていましたが、観光で来日する外国人の人が選ぶ「クールな観光地ベスト5」に入っているほどの人気スポットなのです。一日、江戸の町を楽しんで、更衣室に戻り、浴衣に別れを告げ、一場場で買物



庭と露天風呂(こちらは女性用)

セラピー、トリミング、メデイカルケアなど愛犬家の方にお奨めです。



帳場の広間も江戸情緒

今回は日帰りでしたが、宿泊設備もありますので2日間楽しむ事もできます。4、300名様で宴会が楽しめる和室の宴会場もあります。取材の日は、朝から凍り付くような寒い日でしたが、天然温泉に1時間以上もつかり、帰路はいつまでも身体はぽかぽかでした。(お富さん)

※今回「大江戸温泉物語様より」入場券(5組10名様分)をいただきました。ご希望の方は下記要領で応募してください。

UKIUKI読者プレゼント 応募締切...2月20日(木)必着
UKIUKI編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX...04-7176-8931 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp
大江戸温泉物語 東京都江東区青海2-6-3

石碑めぐり 38 幸田貝塚の碑 (松戸市)
縄文時代、関東地方の海は今より高く、現在の東京湾の海岸線は栃木県南部まで到達していた時期もありました。この内陸部へ深く進入した海は奥東京湾と呼ばれ、海岸沿いの台地にはたくさんのムラがつくられました。松戸には、縄文人が食べた貝などの捨て場

である貝塚が多数残されています。市内最北部の「幸田(こうで)貝塚」もそうした台地に残された約6000年前の遺跡。標高約18mの半島状の台地の東西約180m、南北約250mという広範囲に貝塚が点在します。「幸田貝塚」は地域の拠点となる大規模なムラだったようです。幸田第1公園には「幸田貝塚」の石碑のほか、説明版が設置されています。説明版によると、1971年から始まった松戸市教育委員会の発掘調査によって、旧石器時代、縄文時代、古墳時代の土器や石器などを



発見。とくに、161軒発掘された縄文時代前期の竪穴式住居跡は、全国でも数少ない大きな集落跡。出土品の一部は国の重要文化財に指定され、市立博物館に展示されているとの解説も。縄文人が目にした海を思い描きながら貝殻を探してみました。「幸田貝塚」は史跡に指定されているため掘ったり持ち帰ったりすることはできませんが、白いかげらをいくつか目にする事ができました。(Nono)

会場/坂川ひろば～松戸神社～松龍寺にかけての坂川沿道 (松戸駅から徒歩約5分の伊勢丹松戸店先、夏の「献灯まつり」と同じ会場です)
第5回 松戸宿坂川 河津桜まつり 3月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時
2月22日(土)～3月16日(日)午後6時～11時 ライトアップ!! ～夜桜もお楽しみ下さい～
早咲きの河津桜を楽しみながら、早春の坂川周辺の散策にお出かけ下さい!
松龍寺参道周辺にて
・屋台(豚汁・お汁粉・笹酒など)
※屋台では商店会謝恩セール地域マネー「チェリー」が使えます!
主催:松戸宿商業振興連合会・坂川と街づくり市民の会・松戸宿坂川献灯まつり実行委員会
後援:松戸市、松戸商工会議所、松戸市観光協会 協力:戸定歴史館
お問合せ:実行委員会事務局 TEL 047-362-5356
坂川河津さくらまつり ホームページ http://www.sakura.kentou.org/

ENJOYサークル 欧風刺しゅう・日本刺繍 さくら会
その「さくら会」をお訪ねして頂きました。絹布に金糸銀糸などを刺しゅうには手工芸の域を超えた芸術作品と呼べるものがあると気づき、目からウロコがポロリ。さくら会には刺しゅうに心惹かれた人たちがつどっていました。師と仰ぐのは大須賀えみ子先生。一針ずつ心を込めて作る作品は心を豊かにし掛けがえのない存在になると先生。刺しゅうととも40余年。日展入選も果たされた先生の手による豪華な留袖やアフリカの

UKIUKI! 松戸市内の全域に折り込まれる広告媒体です。新聞と一緒に読者のみなさんのお茶の間まで届きます。
に広告を載せてみませんか。
お申し込み・お問い合わせ UKIUKI編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
電話04-7176-2747・FAX04-7176-8931 株式会社ユースメディア 電話04-7176-2111・FAX04-7176-2100

知っ得! 栄養と健康について
【第96話】 歯の外傷について
先目、4歳のお子さんが前歯をテンプルにぶつけてグラグラしているのを、診て欲しいと来院。ぶつけた歯はグラグラして今にも抜け落ちそうでした。歯が折れていることもなかったのですが、とどろきの歯と固定。とても心配そうなお母さんから「安心でした。乳幼児から大人まで歯が折れたり、歯が抜けそうになったときの注意すべきポイントをお伝えします。」
*「頭部にダメージを受けていないか?」
怪我や事故にあったときは自覚がなくても、とても興奮しています。そして口の中の出血ばかりに気が向きます。落ち着いて頭を強く打っていないかチェックしてください。
*「歯の保存方法」
歯の保存液やスポーツ飲料、牛乳などに入れてください。乾燥させないことが大切です。歯を入れる容器がない場合、大人であれば口の中に入れて受診されてもかまいません。
*「治療方法について」
歯が元の位置に戻る場合

五香さくら通りでおなじみ 金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!
40年間貴金属業界に携わってきた経験を生かし、その日の国内相場の高値で買取らせて頂きます。
高額買取 地域No.1を目指します
無料で出張査定に伺います。
ジュエリーの修理・リフォーム 格安で承ります
◆チェーン切れ◆糸替え◆新品仕上げ◆サイズ直し◆
1,000円～ ※お気軽にご相談下さい
ご来店されたお客様の声
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
●ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理できたので大満足でした。
高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
047-710-6346
千葉県松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00～18:00
日曜定休

医療法人社団 大育会
いであ歯科医院
松戸市西馬橋相川町117
047-340-3718
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com
診療時間/AM9:00～PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)
休 日/PM1:00～PM2:30
休 診 日/木曜・日曜・祝日

高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
047-710-6346
千葉県松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00～18:00
日曜定休

文字広告編
「ミニミニ」広告 大募集!
例えばこんな使い方!

●「お店の営業案内」「イベント譲りませ」「希少レコード」など、さまざまな使い方はあなた次第です。

合同版1行1200円。松戸全域へ情報発信! 問い合わせは編集室へ

TEL 04-7176-2747

UKIUKI!
次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、**2月21日(金)**となります。

UKIUKI編集室



あけぼの

「あけぼの」号のテールマークは、新幹線や航空格差を縮めることに貢献している。その中でも、高度経済成長期に誕生した「走るホテル」とまで称された「ブルートレイン」がまたひとつ3月に廃止になります。

現在、寝台特急として残るブルートレインは二つだけ、このたび姿を消すのは、上野出発し日本海沿岸を通り、秋田を経由し青森の間を約12時間半で結ぶ「あ

UKIUKI!
さよならブルートレイン「あけぼの」号

けぼの「あけぼの」号。因みに新幹線「はやぶさ」号だとその間約3時間、JR高速バスで約9時間半。尚ブルートレインに乗るにはプラットフォーム券が必要で、A、Bとグレードにより料金も異なる。リネン類がない寝台料金不要で乗れる車内も「あけぼの」号にはありません。


客車特有の乗り心地の悪さや車内の老朽化は否めませんが、幻想的な夜景や朝焼けの車窓等、どつぶり

UKIUKI!
新コーナーのお知らせ

UKIUKIでは「今月の顔」として、松戸市に関わりのある方を紹介していきます。

「松戸市内でこんな仕事をしているよ」「新しい家族ができました」「イケメン店員さんを紹介したい」等々... 自薦・他薦は問いませんので、是非、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・ご連絡先・購読している新聞名・UKIUKIへの一言をお書きの上、UKIUKI編集室「今月の顔」係までご応募ください。

応募先 UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX...04-7176-8931 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp




「あけぼの」号のA寝台個室

北へ向かう夜行列車はほとんどが寝台に満ちている

旅情に浸れる寝台列車がなくなるのはとても残念です。残るブルートレイン「北斗星」号も近年姿を消すことのでラストチャンス、たまにはゆつくり夜行列車の旅を楽しんでみるかな? (サイン)

UKIUKI!で求人してみませんか?
サイズは2段1/4(70×62mm)~
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。



求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは

UKIUKI編集室

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
 TEL...04-7176-2747
 FAX...04-7176-8931

松戸市全域の朝刊に170,500部折り込み


UKIUKI! 読者プレゼント 応募締切...2月20日(木)必着

今回日光湯元温泉「ほのかな宿 樹林」様から、平日無料宿泊券をいただきましたので、1組2名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集室「ほのかな宿 樹林」係までご応募ください。

※休前日はご利用できません。
 ※食事付き宿泊のみでバス料金は別途2,000円となります。

応募先 UKIUKI編集室 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10 FAX...04-7176-8931 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。



お昼からカラオケで楽しもう!

カラHIRO
 (歌い放題!)

昼から歌い放題!! AM11:00~PM6:00
 ランチ付¥1,500 ※ドリンク(アルコール含む)おつまみ付

★月1回 演歌歌手のミニライブ
 ★歌謡レッスン
 ★カラオケ大会...など開催

※最新カラオケDAM曲多数!

歌い処 HIRO

松戸市本町14-20-2F
 AM11:00~PM6:00
 日曜・祭日
 TEL 047-362-2348

新しい「畳」で快適生活

畳・ふすま・クロスなど細かい事から

全面リフォーム まで承ります

見積り、お気軽にお電話ください。

信頼 実績 高い技術力

松戸特別技能功労賞受賞

有 池田 畳店

松戸市新松戸4-188
 TEL 047-344-7863

女性のためのカイロプラクティックサロン

秋吉レディースカイロ

骨盤、背骨の歪みやズレを正しい位置に戻し、元気で健康、姿勢が良くなり若い印象に

腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪み(ズレ)を正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ症状に逆戻りしてしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

047-344-5386 完全予約制

※施術中は電話には出られません。留守電にメッセージを残して下さい。

住 松戸市小金原 5-17-16
 営 10:00~21:00
 休 火曜・金曜

※カイロプラクティックを仕事にしたい方もお待ちしております。

しっかりとかウンセリングいたします。

UKIUKI! クーポン

有効期限: 2014年2月末日迄

5,800円 → 3,000円

※上記特典は初回限定です。(施術は60~90分。症状により異なります)

2回目以降 3,500~4,500円

2/7(金)~2/28(金)

冬物一掃セール

冬物アパレル ※一部商品は除きます

30%~50%OFF

ジュエリー・アクセサリー・小物など 15%OFF

金・プラチナ・ダイヤ 2/28 高価買取中 納得の査定まで

これからの卒業・入学・入社シーズンに! 真珠・ネックレスの糸替えサービス価格 1,575円 ↓ 1,050円 (41~42cm)

アクセサリー、ジュエリーの販売から、修理・リメイクまでジュエリー・リングのサイズ直し、ネックレスの修理など

住 松戸市新松戸1-414-102 営 9:30~18:00

TIME TEL 047-702-7568 休日曜日

URL http://www.time-suc.com

Facebook facebook.com/timesuc

BEST-HAIR ご予約不要

SPECIAL Price カット&セミブロー ALL 1,000円

ご予約無しでお気軽にご来店ください

全て消費税抜きの表示となっております

一般カット&セミブロー 1,000円
 持込みヘアカラー 2,500円
 (市販のカラー剤をお持ちください)

白髪染め 3,000円~
 おしゃれ染め・マニキュア 3,500円~
 和漢彩染(漢方カラー) 4,000円~
 パーマ 3,000円~
 縮毛矯正 7,000円
 トリートメント 1,000円
 ヘッドスパ 1,000円

2店共通

営 カット受付 10:00~19:00
 パーマ・カラー受付 10:00~18:30
 縮毛矯正受付 10:00~17:00
 年中無休 P有り

元山店 住 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分) TEL 047-389-5621

上本郷店 住 松戸市上本郷2672-9 上本郷駅ビル3F TEL 047-369-5888

2店共通クーポン

BEST-HAIR 2014年3月末日まで カット&セミブロークーポン持参の方のみ 通常 1,500円 → 1,000円

お洒落な店内で、もちもち食感の生パスタをお楽しみください!!

おすすめパスタメニュー

・ベスカトーレロソ
 ・生ハムときのこのマスカルポーネチーズのせ など30種類以上

各780円

住 松戸市常盤平5-28-9 2F 営 11:00~22:00(L.O.21:30) 火曜日

TEL 047-387-0642

絶品! 半熟たまごのカルボナーラ 580円

好評! セットメニュー

・ドリンクバー 200円
 ・サラダセット(サラダ+ドリンクバー) 350円
 ・ケーキセット(自家製ケーキ各種+ドリンクバー) 580円

UKIUKI! クーポン 2月末日まで

パスタorピザご注文のお客様に限り **ドリンクバー無料**

※1グループ全員有効 ※他券との併用不可 ※ご注文時に提示して下さい

ご好評につき

頭の先~爪先まで 通常11,550円相当

ぜ〜んぶ合わせて **5,500円!?**

★ヘッドマッサージ
 ★全身リンパマッサージ
 ★足裏マッサージ

初回 トライアルプラン たっぷり90分

灯りを抑えた空間で、ゆったりと流れる時間。マットで体をあたためながら行うオイルマッサージは、デトックス効果も高くダイエットにも効果的! 疲労・肩こり・生理痛・冷え性などの悩みに合わせて施術します。オールハンドのやすらぎ、この機会に体験してみませんか?

ボディサロン **sol luna** ソル・ルーナ 完全予約制 ※女性専用 日・水・木曜日

TEL 047-386-7167 営 11:00~19:00

住 松戸市常盤平5-21-8 信功ヴィラハイム2F ※土曜日は15:00まで

携帯メール bodysalon.sol-luna...@ezweb.ne.jp

ハウスクリーニングをお得なこの時期に!
2/27(木) 初回限定 **半額!!** ご予約は先着順です。お早め!

フード&換気扇 (横幅75cm以下) **¥16,800** → **¥8,400** (汚れ具合で料金が上がらないので安心!)

エアコン高圧洗浄 (横幅90cm以下) **¥14,700** → **¥7,350** (2台目からも半額! 5400件の実績! 出張料無料! 1ヶ月前OK!)

★フードも取り外してお掃除します! **自動洗浄機能付きエアコンも ¥7,350**

◆床ワックス 1畳 **¥1,680** → **¥840** ◆バスルーム **¥18,900** → **¥9,450** (その他水まわり等のメニューも多彩)

※業務用エアコンも特別値引き中! お問い合わせ下さい。

ご予約はお電話で **047-394-3330**
松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休
りふれっしゅ そうじ 検索 <http://refresh-co.com>

食べたい!
コーヒー&お食事 **習志野茶房**

グなどのほか、ご飯が選べるカキフライ御膳や焼魚膳といった和食メニューもあります。デザートには、アイス、生クリーム、フルーツたっぷりの釜焼きパンケーキ、抹茶のモンブラン、天草100%の寒天にこだわったクリームあんみつがおすすです。

ドリンク(酒類も揃っており、おかわりなさいメニューはドリンクとおつまみ3品がセットになって1000円! 仕事帰りに一服してみませんか?)
「ゆったりとした雰囲気の中で美味しいコーヒーを味わって下さい」と店長より。器は全て美濃焼が使われおり、手に温もりが伝わってきます。

昨年オープンした「習志野茶房」はハンドドリップで淹れた挽きたての豆のコーヒーとお食事が楽しめる幅広い年代に親しまれています。落ち着いたBGMが流れる店内は、ゆったりとした心が落ち着きます。モーターコンインから軽なワンコインから、パンケーキが人気です。ランチはパスタや彩り野菜カレー、特製ハンバーガー。

住所 松戸市松戸新田 575-25
みのり台オオビル2階
TEL 047-713-8700
営業時間 9:00~22:00
定休日/火曜日

習志野茶房 2月7日~2月28日迄
お食事された方 **会計より100円引き**
※各お一人様有効
この券を切り取ってご持参下さい。

ココロ
あなたの心を満たします♪
<http://hair-room-cocoro.jimdo.com/>

★他ではできません
○朝の手入れが超楽に。
○カラー・白髪染め・パーマと同時OK
○ガラスのようなキラキラしたツヤ

・カット(ブロー込み) 3,880円
・カラー(シャンプー込み) 4,720円
・パーマ(カット、シャンプー、ブロー込み) 8,400円

2月限定 特別セットメニュー
カット+輝髪トリートメント

ショート(肩より上) 通常価格10,180円 → 特別価格 **8,650円**
ミディアム(肩から胸) 通常価格11,230円 → 特別価格 **9,540円**
ロング(胸より下) 通常価格11,750円 → 特別価格 **9,990円**

※上記は税込価格です。
ご予約 **047-312-3366**
松戸市松台1-12-5 かねよしビル1階
9:00~19:00 火曜日 P パーキング有り

10年に一度が買い換えの目安!
大量仕入れにより超低価格を実現
給湯器・風呂釜が大特価 16・24号
マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A) エコジョーズも大特価

マンション・戸建対応 RUF-A2003SAW(A) エコジョーズも大特価
定価 31万380円 → **10万8,000円** (工事費・処分費・ガス接続・消費税込み)
リモコン付リンナイ最新型 オート追い焚き機能付20号

大手メーカーリンナイの給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンセットを工事費・処分費・ガス接続・消費税込みで定価31万3800円がなんと特別価格の10万8000円! フルオートタイプや他社製品も最大75%引! コンロのセットも大特価!

台数に限りがありますのでお早めに。専門業者なので丁寧な施工でアフターケアも万全です。都市ガスもLPガス等、どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話下さい。

※追加料金はありません。
※掲載商品以外もご相談下さい。当社は京葉ガス株式会社簡易内管施工登録店です。

市川・松戸・柏・我孫子市役所、松戸市立病院にもCM放送中

京葉ガス株式会社簡易内管施工登録店
(株) アクアガード
年中無休・土日OK1365日 見積・工事OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください
0120-222-190
松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

春まであと2ヶ月 成功率100%目指して徹底フォロー!!
ぜったい痩せたい! ダイエットは楽しい!

自分を褒めたいなら、さあ今日からはじめよう! 「体脂肪から痩せてリバウンドしにくいダイエット」。春までに間に合います。スピードダイエットだから!! コートの下のあなた、大丈夫かしら? 誰もが無理だという事を、それが出来たら、喜びと幸せが一度にやってきます。ダイエットの「夢」を一緒に実現しましょう。

2ヶ月で **体重6kg減**
体脂肪8.2%減
ウエスト7cm減

二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を気にしていたみなさんが次々に目標を達成されています!

やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
今からでも間に合います!

目標 **-5~-7kg** (スピードダイエットです!)

オーナー・薬剤師 菅原 玲子
70才の私(節)もやせました。驚いたことに、靴のサイズが小さくなり、こんなところも履けるのか、と驚きます。

スマレ漢方薬局 住 松戸市日暮1-19-1
営 10:00~19:00
☎047-361-0721 休 日曜日 P あり
※祝日は営業しています。

親切・丁寧に指導致します
的確な健康管理を目指す私たち薬剤師が、皆様の体質や生活習慣に合った最善の方法を提案します。

UKIUKI編集室よりお知らせ
"Web UKIUKI"に参加してください

★身近なお役立ち情報や過去のUKIUKI紙面をWebにて検索できます。
★あなたの知っているお得な「口コミ情報」などもお待ちしております!

"Web UKIUKI"ホームページ
<http://www.webukiuki.com/>

詳しくは **松戸ウキウキ** 検索

読者のコーナー
自慢の1枚!
皆様が出した自慢の写真を送ってください。ジャンルは自由! Webにて掲載します!

ウキウキ川柳
あなたの気持ちを五・七・五のリズムで川柳にしてみませんか? ジャンルは自由!

"Web UKIUKI"でサークルを案内しませんか?
詳細は、検索サイトで **松戸ウキウキ** を検索

"Web UKIUKI"内の **サークル検索はこちら** をクリック!
★2ヶ月連続掲載で費用は2,625円です!

奥日光リゾート ふわふわ真っ白な雪、雪見風呂やスキーに冬の非日常を満喫
日光湯元温泉 **ほのかな宿 樹林** 3月31日(月)までの期間限定プランです。
日光グランドホテル 硫黄天然温泉 掛け流し

予約お問合せの際は「UKIUKI限定」と申し添え下さい
「ほのかな宿 樹林」1泊2食付(和室) 9,800円~ 松戸からの送迎、交通費 全て込み

※平日とちぎ券利用の料金(券無しは11,800円) とちぎ券は前にお問い合わせ下さい。
※2名様より 2/8(土)、3/21(金)、3/22(土)は5,000円UP。※入湯税大人のみ150円別途
※新棟洋室(50㎡スイートRoom)希望の方は、2,500円UP ※休前日は3,000円UP

冬のイベント情報
★日光湯元スキー場(当館隣接) 3月未まで
★第8回全日本氷彫刻奥日光大会 (関東唯一の屋外氷彫刻展示「雪の中の氷彫刻」) 1月下旬~2月中旬
★日本夜景遺産「雪灯里(ゆきあかり)」 約1,000個のまくらが織りなす、光と雪のイルミネーション 2月1日~2月未まで
他、多数イベント有り!

平成26年3月2日(日)まで **元気度 日本一"とちぎ券"** ご利用頂けます!
"とちぎ券"は、東武トラベル相支店、スカイツリー内とちぎるショップ等、都心でも販売しております。
詳しいご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

松戸・西船橋より **無料送迎バス毎日運行!**
往路 松戸駅(10:00) → ホテル(14:00) → 西船橋(9:00発)
復路 ホテル(9:30) → 中津寺湖 → 松戸駅
※送迎バスのご予約は7日前までとなります。ご了承ください。

日光湯元温泉 日光グランドホテル **ほのかな宿 樹林** TEL. 0288-62-2411
〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7 ほのかな宿 検索
E-mail: honokanayado-jurin@nikkograndhotel.co.jp URL: http://nikkograndhotel.co.jp