



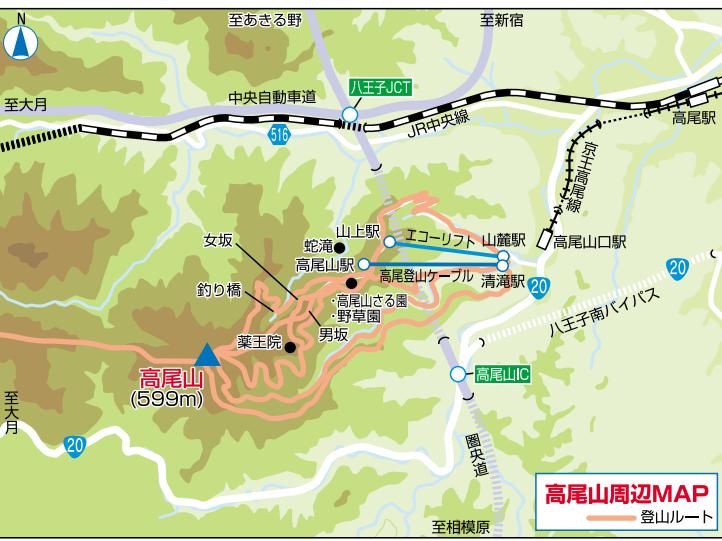
松戸西版

■発行部数 59,500部
 ■配布エリア 6号線より西側の松戸市全域
 ■発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-8931
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

無料 Free
 ウキウキする松戸の生活情報紙 6月6日 第471号
 ●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

価格が安心・管理が安心・宗教不問の公営霊園 八柱霊園募集開始)致します

相談無料・申込み手続無料・標準耐震施工無料
 ただ今、お位牌無料キャンペーン中! 詳しくはお問い合わせ下さい
 (株)石良 TEL.047-700-5192 1444.jp 検索
 松戸市常盤平2-11-21



近年、ミシュランガイドで最高ランク「三つ星」指定の観光地に選出されてから観光客が増え続ける高尾山。特筆すべきは「都心からのアクセスのよさ」でしょう! 人気観光地にも関わらず、恥ずかしくも一度も訪れたことがない記者は、この度、絶好の機会とあって足を運びました。

「高尾山へのアクセスは?」
 様々なアクセス手段がありますが、松戸からはJR線の「休日おでかけバス(2670円)」がベストでしょう。通常往復料金に僅かの追加料金で、松戸→高尾間のJR線内において途中下車が何度か可能なのは実に良い点です。



「登山ルートを選ぶ(まじょ)」
 都心通勤圏だから休日でもひっきりなしに電車が来りますが、8時には「高尾山口駅」に到着しました。朝早いとあって観光客の姿も疎らでしたが、駅前駐車場は早くも混雑気味。駅からケーブルカー乗り場に向かうと、5分程度でケーブルカー「清滝駅」に到着しました。ここで登山ルートの選択になります。



「日本一のケーブルカーに乗る」
 山登り初心者の記者は、ケーブルカーを使い快適な表参道コースにて頂上にアタックする最も楽なコースを選択しました。高尾山のケーブルカーは「日本の鉄道における最急勾配区間があること」で有名です。きつい傾斜に注意するアナウンスが流れると、立っていた記者は手すりに掴まりつつ

高尾山でハイキング!

すっかり暖かくなり週末はお出掛け日和が続くこの頃、猛暑の夏が来る前に気軽に楽しめる都内近郊で、自然散策に出掛けませんか? 今回、記者が選んだのは、昨年の筑波山に続く登山編第二弾として今や世界的観光名所の「高尾山」です!!

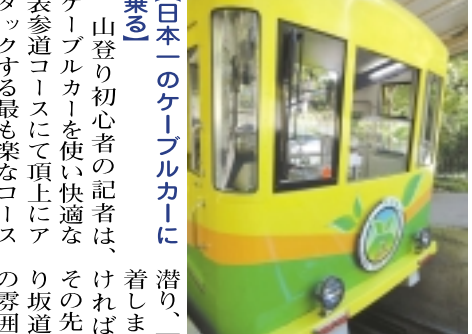


高尾山の標高は599m。しかし、登山口のケーブルカー「清滝駅」は既に201m地点。山腹にある「高尾山駅」は標高472m。つまり、ケーブルカーまたはリフトを使えばそれなりの標高まで楽に登れてしまうのです! 自分の体力、体調に合った登山ルートを選びましょう。



都心を見渡せる絶景が堪能できます!

「山頂で富士山を楽しむ」
 山頂は実に広々として、そして景色の眺めも最高です。富士山もよく見えます。高尾山の山頂には、所々に茶屋や売店があり、荷物も軽量化しやすいです。



日本一の勾配を登るケーブルカー

「表参道コースで薬王院を通過」
 安全快適な表参道コースを「アコ杉」「男女坂」と通過し、千年以上の樹齢を誇る杉並木を通過すると山門を潜り、「高尾山薬王院」に着きます。ここを通過しなければ頂上に行けません。その先は長い階段を通ったり坂道があったり、登山道の雰囲気になります。正直、「きつい」と思う道程ではありません。

ビックリするほどうまくなる!

まずは30分ボーカル無料体験へ
 USボーカル教室 松戸駅前校

USボーカル教室 検索

好評につき、スタジオアコース増設!

人前で歌いたい、カラオケが上達したいなら、6歳~80歳代の人を通して「USボーカル教室」へ。生徒からは「出ない」と思っていた高音がきれいに「た」と喜びの声が。

松戸駅前校では6月28日(土)まで「サマーキャンペーン」を実施中。期間中初回月謝が各コース(グループ) 8,640円→5,000円 (個人月2回) 10,800円→7,000円 6月28日(土)迄 USボーカル教室 松戸駅前校

0120-16928

保険の相談見直し

生命保険料を何とかしたい!と 思ったなら

保険料が家計に占める割合は意外に大きく、支払いは何年、何十年と長く続きます。だからこそ、きちんと見直しして保険料を節約できれば、毎月のやりくりがぐっと楽になります。

長い間放ったままにしていると、家族の状況や環境の変化で、不要になった保障を続けたままになっていたり、思いがけない問題に気づくことも。せっかく保険料を払っているのだから、自分や家族の保障内容を一度は確認しておきたいものです。

人気のヒミツは、充実した資料にも! 今の保険がひと目でわかる「分析シート」や、相談結果をふまえた「処方箋プラン」等の資料で、保険会社のパンフレットを見比べてもよくわからなかった違いが、一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役に立ちますよ。

並べて比べると 違いがよくわかる!

「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

わが家の保険を プロの視点で総点検

でも、「どうやって確認したらいいの?」という人は、保険の「専門家」に相談してみよう。

全国に約160店舗を展開している「保険クリニック」では、保険に精通したファイナン

無料相談受付中

「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

保険の相談見直し

生命保険料を何とかしたい!と 思ったなら

保険料が家計に占める割合は意外に大きく、支払いは何年、何十年と長く続きます。だからこそ、きちんと見直しして保険料を節約できれば、毎月のやりくりがぐっと楽になります。

長い間放ったままにしていると、家族の状況や環境の変化で、不要になった保障を続けたままになっていたり、思いがけない問題に気づくことも。せっかく保険料を払っているのだから、自分や家族の保障内容を一度は確認しておきたいものです。

人気のヒミツは、充実した資料にも! 今の保険がひと目でわかる「分析シート」や、相談結果をふまえた「処方箋プラン」等の資料で、保険会社のパンフレットを見比べてもよくわからなかった違いが、一目瞭然になります。後で家族と相談するときも、とても役に立ちますよ。

並べて比べると 違いがよくわかる!

「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

2014初夏

保険クリニック

営業時間 10:00~18:00 無料提携駐車場有

松戸店 水曜・祝日定休
 0120-827-929
 松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3F (1Fブックオフ) 「松戸駅」西口徒歩1分

柏店 祝日定休
 0120-155-929
 柏市中央町1-2 柏セントラルプラザ1F (市営駐車場下) 「柏駅」東口徒歩3分

募集代理店: 株式会社 アイックコーポレーション http://www.hoken-clinic.com

「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

無料相談受付中

「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

無料相談受付中

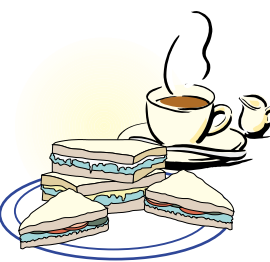
「保険クリニック」では、6月20日(金)まで無料相談の予約を受付中。どちらのお店も駅からすぐ近くなので、気軽に足を運べます。また、これからの雨の季節に

ギャラリーオープン!
松戸伊勢丹の右隣りレンタ
ルギャラリー「フオー」オープ
ン! 展示会・個展・即売会
等、多目的ホールとしてご
利用が可能です。8月まで
無料! 9月より1週間3万
円(税込) 別途、電気代十
水道代 (担当 宮山)
047-364-5232

広告

UKIUKI!
次号発行のお知らせ
次号のUKIUKIは、
6月20日(金)となります。
UKIUKI編集部

今回は誰でも簡単に作れる「ユニークな母入りの野菜サンド」をご紹介します。真っ赤な母が、とても印象的なサンドウィッチです! 「ユニークな母」の材料は、黒ゴマ、マヨネーズ少々、パセリ、マッシュポテト(もしくはポテトサラダ)、カニカマ、たったこれだけです。まずは、カニカマの表面



簡単! ユニークな母サンド



マヨネーズをつまようじに付け、表面に薄く塗って、黒ゴマを振りかければ、真っ赤な母の完成です! タマゴサラダや、ポテトサラダなどと一緒に、このカニカマの母を挟めば、色味の少ない野菜サンドでも、色鮮やかに変身します! 「ユニークな母」サンドは、小さなお子様でも楽しく簡単に作れますよ。今度の父の日に、是非いかがでしょうか。(ミナナ)

の赤い部分を薄めに剥がして、小さく丸めたマッシュポテトに、巻きつけていきます。上部に白い部分を巻けば、濃淡のある母が出来ますよ。作りたての温かいマッシュポテトなら、そのまま簡単に巻き付けられますが、冷めて巻きにくい場合でも、少量のマヨネーズをのり代わりにすれば簡単です。



彩りも鮮やかな仕上がりに

UKIUKI!で求人してみませんか?
サイズは2段1/4(70×62mm)~
※2段1/2以上からはカラー写真を掲載できます。
**松戸市全域の朝刊に
170,500部折り込み**

求人広告ご掲載に関するお申込み・お問い合わせは
UKIUKI編集部
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F
TEL...04-7176-2747
FAX...04-7176-8931

Tupperware
タッパーウェアで重石のいらぬ梅干し作りと梅を使った料理の試食会
梅の季節です! 今年は手作りの梅干しに挑戦してみませんか?
当日のメニュー:
梅じゃこご飯、梅ドレッシング、牛肉梅ロール他
梅酒・梅サワー、梅ジュース等も作ります。
日時: 6月28日(土) 10:00~12:00
場所: 松戸市民会館 料理教室
参加人数: 先着30名
参加費: 500円
持ち物: エプロン、筆記用具
問合せ先:
日本タッパーウェア専任販売代理店
あかりホームパティス
東京都品川区西大井6-13-18-B1 ☎03-5718-5770
db0334@tupperware.co.jp

相続・遺言 無料相談会
毎月第2・4土曜日開催
【日時】6月14日(土) 午後1時~5時
※6月28日(土)は都合により休みとなります
【場所】北小金文化教育サロン (JR北小金駅北口徒歩2分 慶林寺手前)
8年間、多くのご相談を受けてまいりましたが、相談者の方々にはたいへん喜ばれております。どうぞお気軽にお越しください。
千葉県行政書士会所属 行政書士 **初見 孝**
松戸市大谷口135-4-210 TEL./FAX.
行政書士 初見 検索 047-316-1950
http://www.hatsumi-gyohsei.com/

UKIUKI! 読者プレゼント 応募締切...6月19日(木) 必着
今回日光湯元温泉「ほのかな宿 樹林」様から、平日無料宿泊券をいただきましたので、1組2名様様にプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集部「ほのかな宿 樹林」係までご応募ください。
※休前日はご利用できません。
※食事付き宿泊のみでバス料金は別途2,000円となります。
応募先 **UKIUKI編集部**
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX...04-7176-8931
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp
※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。
日光湯元温泉 **ほのかな宿 樹林**
〒321-1662 栃木県日光市湯元2549-7

BEST-HAIR ご予約不要
SPECIAL Price カット&セミプロ ALL **1,000円**
ご予約無しでお気軽にご来店ください
全て消費税抜き表示となっております
一般カット&セミプロ 1,000円
持込みヘアカラー 2,500円 (市販のカラー剤をお持ちください)
白髪染め 3,000円~
おしゃべり染め・マニキュア 3,500円~
和漢彩染(漢方カラー) 4,000円~ (髪質により異なります)
パーマ 3,000円~
縮毛矯正 7,000円~
トリートメント 1,000円~
ヘッドスパ 1,000円~
2店共通
カット受付...10:00~19:00
パーマ・カラー受付...10:00~18:30
縮毛矯正受付...10:00~17:00
年中無休 有り
元山店 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分ローソン前) ☎047-389-5621
上本郷店 松戸市上本郷2672-9 (上本郷駅ビル3F) ☎047-369-5888
BEST-HAIR 2014年7月末日まで カット&セミプロ クーポン持参の方のみ 通常 1,500円 **1,000円**

女性のためのカイロプラクティックサロン
秋吉レディースカイロ
腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。
骨盤、背骨の歪みやズレを正しい位置に戻し、元気で健康、姿勢が良くなり若い印象に
肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪みやズレを正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ症状に逆戻りしてしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。
しっかりカウンセリングいたします。
☎047-344-5386 完全予約制
松戸市小金原 5-17-16
10:00~21:00
火曜・金曜 休
※カイロプラクティックを仕事にしたい方もお待ちしております。
アットホームな自宅施術院です。10~80才の幅広い方がご来店。お子様同伴もOKです。
UKIUKI! クーポン
有効期限: 2014年6月末日迄
5,800円 → 3,000円
※上記特典は初回限定です。(施術は60~90分。症状により異なります)
2回目以降 3,500~4,500円

Belle Esthetic Salon オープン1周年特別キャンペーン!
おかげ様で一周年を迎える事が出来ました。当サロンは結果重視・本気で痩せたい方のサロンです。一周年を記念しまして特別キャンペーンを開催中です。是非この機会に当サロンへどうぞ!
◎リバウンドが気になる方!
◎年齢と共に痩せにくくなってきた方!
◎健康的に痩せたい方!
◎自分に合ったダイエットが知りたい方にオススメ!!
お身体を手伝いやすい! をい
エスティックサロン・ベル
住 松戸市本町14-20 第二ビューハイツ2F
営 10時~20時 休 日曜・祝日
☎047-367-1788
松戸エスティックサロン・ベル 検索
1周年記念特別クーポン
1 人気No.1ベーシック+キャビ100分 ×3回体験 **¥10,800**(税込)
2 2週間短期集中! 全身キャビ! 超スリム 150分×3回 **¥35,640**(税込)
有効期限: 2014年7月末日

真日光リゾート 硫黄天然温泉 掛け流し
日光湯元温泉 日光グランドホテル **ほのかな宿 樹林**
6月30日までの期間限定プランです。
別館 龍頭温泉館
予約お問合せの際は「UKIUKI限定」と申し添え下さい
「ほのかな宿 樹林」**10,800円**(税込) 1泊2食付(和室)
※2名様より ※入湯税大人のみ150円別途
※新棟洋室(50㎡スイートRoom)希望の方は、2,500円UP
※休前日は3,000円UP
●ご予約・お問い合わせは
TEL.0288-62-2411
「龍頭温泉館」**8,800円**(税込) 1泊2食付(和室) バス・トイレ共同
※1名様より ※入湯税大人のみ150円別途
※土曜日も同一料金でお泊まりいただけます。
●ご予約・お問い合わせは
TEL.0288-51-0026
松戸からの送迎、交通費全て込み

北松戸駅東口 徒歩4分 国道6号線と旧水戸街道分岐路近く
通常2,800円が **6月30日(月)まで**
60分 ほぼ1800円 (税込) 円
肩こり・頭痛・腰痛・体がだるい...そんな方は、すぐにお越しください。
予約OK 女性の方も安心してお入りください。
営 10:00~深夜3:00(受付は深夜1:00まで) 有り
住 松戸市上本郷352-1 京葉ハイツ102号
☎047-711-7912 大きな看板が目印です

松戸・西船橋より無料送迎バス毎日運行!
無料送迎バス発着場
集合場所 セブンイレブン 松戸駅前
往路 松戸駅(9:00) → ホテル(13:30) → 西船橋(8:00発)
復路 ホテル(9:30) → 西船橋(13:30) → 松戸駅(9:30)
※送迎バスのご予約は7日前までとなります。ご了承下さい。
「樹林」の動画をご覧下さい

