

無料 Free

UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 9月11日 第501号
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数
松戸東北版 111,000部
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 59,500部
(国道6号線より西側の松戸市全域)
発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-8931
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp


松戸市内「チラシポスティング」のご案内

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ

0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア

※ポスティングの受け付けは5,000部以上からとなります。

松戸市内を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます



多くのガイドで「軍畑」スタートの登山を紹介していますが、その方約30分歩くと、程よいウォーミングアップにもなり、「御嶽」からのアクセスは登山口に近い反面、登り始めから急勾配が続きますので、記者の様な初心者には「軍畑」からのアクセスがおすすめです。



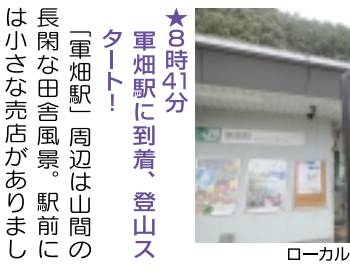
案内板が所々にあります

「交通の便がよいハイキングコース」は公共交通機関のアクセスが非常に良いことで有名です。都心からJR線にて最寄り駅まで1時間弱。青梅線「軍畑」から登山口へは徒歩で約30分、同じく青梅線「御嶽」から登山口へは徒歩で約5分、駅近登山はとも便利。高水山(たかみずさん)759m、岩茸山(いわむしやま)793m、「怒岳」山(おどろこやま)756mの三山を約9km、4時間弱で縦走するコースですが、今回記者は「軍畑」から出発しました。



自然を満喫!

登山口までは30分程一般道を歩きますが、途中歩道が切れるので車には注意しましょう。やがて県道を離れて清流沿いの道を進み「高水寺」を通過して坂道を登りきると登山口に到着です。それにして道中「熊注意」の警告看板が多くてビックリ!



ローカルな軍畑駅

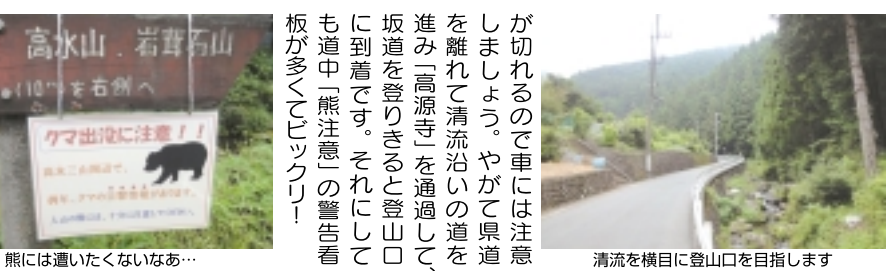
登山口には「軍畑」周辺の長閑な田舎風景。駅前には小さな売店がありました。トイレを済ませて高水山へ出発します。登山口までは30分程一般道を歩きますが、途中歩道が切れるので車には注意しましょう。やがて県道を離れて清流沿いの道を進み「高水寺」を通過して坂道を登りきると登山口に到着です。それにして道中「熊注意」の警告看板が多くてビックリ!

登山口には「軍畑」周辺の長閑な田舎風景。駅前には小さな売店がありました。トイレを済ませて高水山へ出発します。登山口までは30分程一般道を歩きますが、途中歩道が切れるので車には注意しましょう。やがて県道を離れて清流沿いの道を進み「高水寺」を通過して坂道を登りきると登山口に到着です。それにして道中「熊注意」の警告看板が多くてビックリ!

登山口には「軍畑」周辺の長閑な田舎風景。駅前には小さな売店がありました。トイレを済ませて高水山へ出発します。登山口までは30分程一般道を歩きますが、途中歩道が切れるので車には注意しましょう。やがて県道を離れて清流沿いの道を進み「高水寺」を通過して坂道を登りきると登山口に到着です。それにして道中「熊注意」の警告看板が多くてビックリ!

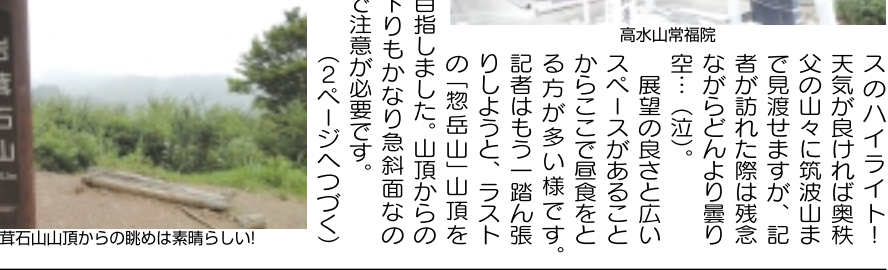
本格的な登山への第一歩 高水三山に チャレンジ!

6月取材した「鎌倉アルプス」の後、「そろそろ多少難のあるハイキングコースにチャレンジしてみたい」と思い始めていました。そこで今回は「初心者卒業」本格的な山登りの第一歩として最適な奥多摩「高水三山ハイキングコース」に出掛けてきました。



清流を横目に登山口を目指します

「高水山」山頂は広々と見渡すことができます。山頂からは山頂の絶景は素晴らしい! 登山口には「軍畑」周辺の長閑な田舎風景。駅前には小さな売店がありました。トイレを済ませて高水山へ出発します。登山口までは30分程一般道を歩きますが、途中歩道が切れるので車には注意しましょう。やがて県道を離れて清流沿いの道を進み「高水寺」を通過して坂道を登りきると登山口に到着です。それにして道中「熊注意」の警告看板が多くてビックリ!



岩茸山山頂からの眺めは素晴らしい!

10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事もご相談下さい

給湯器・風呂釜が大特価! (メーカー3年保証)

マンション・戸建対応! (工事費・処分費・ガス接続費・税込)

RUF-A2003SAW(A) **全て込み 111,100円** (税抜102,871円)

定価 31万380円

大手メーカー「リンナイ」の最新型給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続費・税込みで、定価31万380円がなんと特別価格の11万1000円! 16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引! 10年に一度が買い替えの目安。

台数に限りがあるので、早めに。専門業者なので、丁寧施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です! お気軽にお電話ください。

※追加料金はありません。
※簡易工事(給湯器のみ) (京葉ガス株式会社登録)

市役所にてCM放映中!
松戸・市川・柏・我孫子・習志野
リモコン付「リンナイ」最新型オート追い焚き機能付20号

(株)アクアガード
松戸 柏 市川 鎌ヶ谷
年中無休・365日工事受付OK!
0120-222-190
「ウキウキを見た」とお伝えください
【本社】市川市大野町4-2180

UKIUKI読者限定 9/30まで

フェイシャルエステお試しキャンペーン

フェイシャルエステ+肌カウンセリング & メイク付 約60分
通常 2,160円 ▶ 特別お試し価格 **1,080円**

スタッフ募集

●サロンスタッフ★働きながらキレイになれます★
パート時給800円(研修期間)。1日3~4時間、週2~3日。都合の良い時間帯で働けます。
初心者大歓迎、30~40歳代の方活躍中!

●事務正社員 ※詳細は面談にて
月給18万円~ (研修期間1ヶ月時給900円)

CP PINE 新松戸本店サロン

CP化粧品取扱店
フェイシャルエステサロン
松戸市新松戸4-78
10:00~21:30
第1・3・4日曜、祝日
駐車場完備
完全予約制 ☎047-348-1117

25年ぶりにフェイシャルエステがリニューアル!!

エアコンや夏の紫外線を浴びたお肌は想像以上にダメージを受けています。そのままにしておくと、シミシロ、たるみ、乾燥などの肌トラブルにつながります。

当サロンではお客様のエアコンや夏の紫外線を浴びたお肌は想像以上にダメージを受けています。そのままにしておくと、シミシロ、たるみ、乾燥などの肌トラブルにつながります。

秋に向けてお布団のお手入れ

準備は大丈夫ですか? 今回は創業61年を迎えたお布団のプロ、国家検定寝具制作一級技能士の資格をもつ「ふとんのうえ」の三代目店主、上野さんに羽毛布団を大切に使い続けるためのアドバイスを頂きました。

Q・羽毛布団はリフォイ出来るの?
A・もちろんきれいに仕上がります。お預かりした羽毛布団を一枚ずつ丁寧に洗浄、羽毛を計測し、新しい生地でお仕立て直します。
Q・今からでも間に合いますか?
A・はい! 寒さを感じる頃には仕上がります。お布団の診断・見積り・回収・配達は無料です。お気軽にお問合せください。お得な割引クーポンもご利用頂けますので是非この機会にお手入れしてみたいかがですか?

羽毛布団打直し前
羽毛布団打直し後

羽毛が片寄ったり、吹き出したり、生地が汚れたらお手入れの時期です。
Q・他で購入したお布団でも大丈夫?
A・大丈夫です。お客様ごとにしっかり管理

足や靴の事で お悩みの方はいませんか?

「なかなか自分の足に合う靴がない」そんな悩みを抱えている方にオススメのお店が「ブロック」です。一人ひとりの足に合った靴をスタッフが丁寧に相談し、バリエーション豊富な靴の中からあなたにピッタリの一足を選んでくれます。

お悩みにスタッフまでお電話ください。ホームページ...www.bloque.co.jp

SHOES & INSOLE 【柏店】
千葉県柏市柏3-6-2
平日10:30~20:00
土日祝10:00~19:00
04-7160-2224 不定休

UKIUKIクーポン ブロック全店共通
靴またはインソール お買上げの方 **500円引き**
2015年12月31日迄有効

「やさシティ、まつど。」商品券使えます

布団お手入れキャンペーン

★羽毛プレミアム・リフォーム加工 **29,900円~** (別注)

★羊毛プレミアム・リフォーム加工 **14,800円~** (別注)

★綿布団デラックス・打直し加工 **9,800円~** (別注)

※WをSに、またロングサイズへの別注もOKです

グッスリ眠れる布団専門店 ふとんのうえの

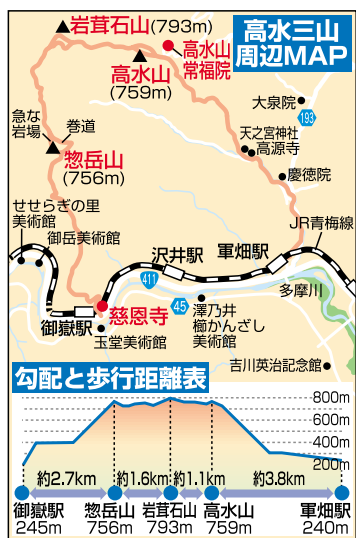
打直しご注文の方 **500円割引** クーポン券

新しい布団に買替の方 **古布団 2,000円** 下取り クーポン券

営業時間...10:00~19:00 松戸市新松戸3-358
定休日...日曜日 ☎047-343-8248

WEBショップ (ふとん職人ドットコム) http://futon-syokunin.com

平成27年9月末日迄 平成27年9月末日迄



御嶽山山頂でランチタイム

ズバリ、達成感満点！両足の筋肉痛が5日、残りました(笑)。登山に関して記者は、焦らず楽しんで少しずつステップアップしていきます！

近づくにつれ、急な岩場を一段一段登りきるか、遠回りをして安全な巻道に登るか、別れ道の選択を迫られます。因みに記者は初心者、無難に登れる巻道を選びました。ゴールは「慈恩寺」踏切を渡れば「御嶽駅」は間近です。



自分にあった道を選ぼう！

それでもゴールは遠くラストに近い九十九折りの急な下りは過去のハイキングにおいて最も疲労しました。ゴールは「慈恩寺」踏切を渡れば「御嶽駅」は間近です。

「1ページからのつづき」
★11時59分
「御嶽山」への道は擦れ違いが困難な道幅の狭い箇所もあり、踏み外せば大変危険です。しかし眺望がよい場所もあり、「高水山」「岩茸石山」と通過してきた山々が見渡せる場所があります。



★13時30分
慈恩寺にて登山終了！意外に厳しい下山道！御嶽山山頂を下り「御嶽駅」へは緩やかな下り道が続くのかと思いきや、登りもあり結構厳しい山道です。この区間、山道の1kmが本当に長く辛く感じられました。また途中で「沢井駅」方面に分岐する道も選択できます。進むにつれて次第に青梅街道を走る車の騒音が耳を突き、木々の隙間から麓の家屋が見えますが、

選んで山頂に到着「御嶽山」山頂は、木々に囲まれ景色の眺望は広くも平らなスペースがあり、ここで記者は昼食をとりました。

スーパードライや松戸新田店「店先、交通量の激しいこの場所には一見不釣合いな「青面金剛、庚申講」が仲良く並んでいます。元は道路の反対側にありましたが、都市計画の影響を受け現在の場所に移されました。

と刻まれています。これが建立された時代には「庚申の日」に仲間同士が集まり、庚申様と称される青面金剛や庚申塚を祀って夜を徹して語りながら過ごす庚申信仰という風習が日本各地で見られました。これは信心というより語らうのが目的でした。

耳慣れたスタジオジブリの曲が静かに流れる中、徐々に体をほぐしていき、B森下式ヨーガは、このサークルを指導する森下氏が、誰にでもできる簡単な効果のある動きを繰り返して、つらい思いをすくって体がイキります」と森下氏。自己管理の下、心地よい刺激を感じながら、ゆっくりゆっくり体を動かしていくので、年齢に関係なくどなたでも行うことができます。

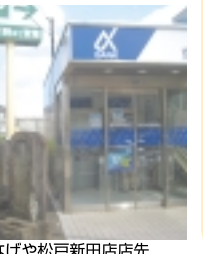
を既存のヨーガから取り入れて、独自に考案したものです。ゆったりとした動作で、形をキープすることによって、キツイ動きと同じ効果が得られます。膝痛や腰痛が解消されたり、カゼをひかなくなったりと、効果は絶大のようです。

きまます。参加者の中には80代の方も。週1回の運動の成果でしよう。みなさん、本当に体が柔らかいんです。写真撮影用にポーズを決めて下さったりして、和やかな雰囲気の中で足指の先までじっくり体を動かしていました。ぜひ体験に来てみてください。



青面金剛(左)と庚申塚(右)

そこに「講」という小規模ながら、知識を得るために集団化したものが生まれました。「講」は本山詣でを目的とするものが多く、詣での旅行費用は「講」を利用し積立貯金のシステムを作りその貯金で詣でを楽しんでいます。



いなげや松戸新田店店先

喝力屋 みのり台

味噌ラーメン 680円 (税込) → 500円 (税込)

9月12日(土)～9月30日(水)まで

UKIUKIクーポン1枚で人数分OK!

やさしい大盛り無料!

TEL.047-367-5778

石碑めぐり 76 庚申講 成田詣 (松戸市)

所在地/松戸市松戸新田418-5付近

石碑青面金剛と庚申塚 (松戸市)

地図

美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店

心と体がキレイになる 1,000円メニュー

- カット(フロー込み) 1,000円
- お顔そり 1,000円
- お顔のエステ 1,000円
- もみほぐし(20分) 1,000円
- フェイスピーリング 2,000円
- 毛染め(カラー染め剤) 2,000円

080-4075-3891

いで歯科医院

参加無料 「口臭治療・口臭外來說明会」

日時: 10月1日(木) 午後2時30分～

TEL: 047-340-3718

知っ得! 栄養と健康について!!

入れ歯の抗菌コーティング

井出先生

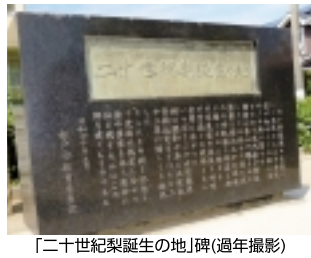
高価買取・ジュエリー修理加工 ゴールドストーン

貴金属専門店ならではの **高額買取!**

壊れたり不要になった 金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!

1,000円～ ※お気軽にご相談下さい

TEL: 047-710-6346



「二十世紀梨産生の地」碑(過年撮影)

梨の美味しい季節! 皆さんはもうお召し上がりになりましたか? 梨といえは千葉県が全国一位の収穫量(日本梨・平成25年度農林水産統計)ですが、なかでも松戸市は「二十世紀梨」誕生の地として知られています。

なるほど! "旬"な情報 "身近"な情報
今が最盛期! 松戸の梨



材料は100円ショップで揃います!

猛暑続きだったこの夏! いつもより多めにビール空き箱は余っていませんか? 今回は、普段ゴミになってしま...



ビールの空き箱で作れちゃう! 持ち手つき収納バッグ

を2枚、紐(90cmほどを2本、手芸用ボンド、ガムテープ、ハサミがカッターです。箱以外はすべて100円ショップで購入できますよ。



意外に便利!

Table with 3 columns: 8月, 9月, 10月. Rows include water types (幸水, 豊水, 菊水, 二十世紀), varieties (品種別カレンダー), and opening periods (開園期間).

松戸市観光梨園組合連合会 梨園情報・問い合わせ先

松戸市観光梨園組合連合会会員は、「土づくり」「化学肥料を減らす」「化学農薬を減らす」この3つの取り組みで環境に配慮した生産をしております。知事の認定を受けた農業者(エコファーマー)です。

祖になった品種でもあり、これからの季節、「豊水」はもうそろそろ「菊水」「二十世紀」「かおり」「新高」「新興」など、人気の高い品種を楽しめる松戸市観光梨園に出かけてみてはいかがでしょうか。とりたてのおいしい梨が楽しめますよ!

作りの方は簡単! まず箱を横にして上側面を切り取ります。他の側面は内側からガムテープで補強しておくこと安心です。あとはボンドで箱に布を貼りつけ、その上に持ち手となる紐を接着したら完成! 余った紐はリボンにして着けて可愛らしいですよ。おしゃれで持ち運びも便利なこのバッグは、掃除用具の収納にも最適ですよ!

ビール空き箱が、収納バッグに変身!

Car service M garage advertisement. Includes text: 'どんな車でも引き取ります', '高価買取', '出張査定無料', 'TEL. 047-700-5886', 'M garage エムガレージ'.

UKIUKI magazine advertisement. Text: '次号発行のお知らせ', '9月25日(金)となります', 'UKIUKI編集部'.

UKIUKI reader gift advertisement. Text: '読者プレゼント', '応募締切...9月24日(木)必着', 'UKIUKI編集部', '〒277-0053 柏市酒井根5-4-10'.

UKIUKI information advertisement. Text: 'みなさまの情報をお待ちしております', 'あなたの情報をお待ちしております', 'UKIUKI編集部'.

Diet and weight loss advertisement. Text: 'ダイエット成功!', '1週間-500gから', 'Yさん 31歳', '3ヶ月で -10.2kg', '9ヶ月で -24.9kg', '現在(27年9月) -54.5kg'.

BEST-HAIR hair salon advertisement. Text: 'ダメージレス矯正キャンペーン', 'SPECIAL Price', 'カット&カラー 4,000円~', 'カット&パーマ 4,000円~', 'カット&パーマ&カラー 7,000円~'.

PR staff and business assistant recruitment advertisement. Text: 'PRスタッフ及び 営業アシスタント募集', '【仕事内容】', '「UKIUKI」発行に伴う、企画・資料作成・PR活動です。', '株式会社 ユースメディア'.

ダスキンのハウスクリーニング advertisement. Text: 'ダスキンのハウスクリーニング', '自分では落とせない汚れ', '台所用スポンジ3個入プレゼント', '0120-86-94-41'.

放課後等 デイサービス なの花 送迎します

療育が必要なお子様たちが、放課後のびのびと過ごすことができる場所を提供し、心身の安定をはかり、社会性やコミュニケーション能力、対人関係能力の向上、将来の自立に向けた能力を身につけられるよう、支援します。

サービス内容
 児童発達支援、日中一時支援、放課後等デイサービス

サービス提供時間
 ◎平日(月～金) 10:00～18:00
 ◎土・祝・長期休暇 10:00～16:00 (夏休みなど)
 ◎日曜休日

住 松戸市胡録台171-1 胡録台シャトレ111 ☎047-713-1170
 見学随時受付中! お電話にてお問い合わせください(高橋)

新しい 畳で快適生活

畳・ふすま・クロス など細かい事から **全面リフォーム** まで承ります

見積り、お気軽にお電話ください。

信頼 実績 高い技術力

松戸特別技能功労賞受賞

(有)池田畳店
 松戸市新松戸4-188
 TEL 047-344-7863



二十世紀が丘にガレットが食べられるカフェがあります。「ガレット」は、フランスのブルターニュ地方で食されるそば粉を使ったほんのり塩味のお食事クレープのこと。左の写真のガレットセット

食べたい!
Kashicoro
 (カシコロ)



ト(1390円)は、12種から選べるガレット(ラス料あり)、デザート、ドリンクがついています。デザートは甘いクレープやアフォガードなど、またドリンクもフレイバーボードやソーダなど、チョイスの幅が広いのは嬉しいポイントです。

「ガレット」はガレットだけでなく、その他のメニューも充実。クロックムッシュや牛すじのオムライス、自家製ポロネーズなどのランチプレート(1250円)や、たこさんの小鉢のデリランチ(1390円)があります。女性はもちろん、男

プロアスリートも認める 痛みの我慢は損!

石川カイロ整体院 **頭痛・膝・股関節の痛みなど**

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物! 現在も、プロボウラー瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。

腰痛・膝痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起こる関節の歪みや狭さ、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化したり、神経まで圧迫されてしびれを引き起こす場合もあるとか。

同院では筋肉をほぐした後、関節の歪みを正すと同時に、狭くなった関節の隙間を広げ神経の通り道を広げるけん引施術までして、年齢や症状に応じての矯正や特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みは少ないと評判です。気になる話やすい先生ですので、相談してみてください!

UK UK クーポン
 先着15名様に限り
 初回7,000円→
3,500円
 2回目以降5,000円(税込)
 有効期限:2015年9月27日まで

石川カイロ整体院
 住 松戸市西馬橋蔵元町168 ☎10:00～20:00
 ☎047-702-3805 水曜、9/20(日)
 馬橋 石川カイロ 検索 有り 完全予約制



住所 松戸市二十世紀が丘 美野里町 186
 ☎047-361-2214
 営業時間
 火～日曜 10:00～17:00(L.O.16:30)
 月曜 10:00～15:00(L.O.14:00)
 定休日 なし

性でも満足していただきたいと、ボリューム満点ですが、ペロッと食べられちゃうのが不思議。天気のいい日には、緑に囲まれたオープンテラスもおススメです。今の時期は目の前の街路樹・サルスベリのピンクの花も愛されますよ。(みじゆ)

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com 松戸市で24年!

Rinnai 20号 PS標準 オート RUF-VS2005SAW 定価¥300,024 撤去処分/リモコン全工事込 ¥126,000 (税込)	Rinnai 20号 PS扉内 オート RUF-VS2005SAT 定価¥309,528 撤去処分/リモコン全工事込 ¥128,000 (税込)	NORITZ 24号 壁掛 オート GT-C2452SAWX-2 BL 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 ¥136,000 (税込)
NORITZ 20号 PS標準 オート GT-2053SAWX BL 定価¥300,240 撤去処分/リモコン全工事込 ¥126,000 (税込)	NORITZ 20号 PS扉内 オート GT-2053SAWX-T BL 定価¥308,880 撤去処分/リモコン全工事込 ¥128,000 (税込)	NORITZ 24号 壁掛 オート GT-C2052SAWX-2 BL 定価¥311,000 撤去処分/リモコン全工事込 ¥131,000 (税込)

最新機種で追加工事なしの安心価格
 撤去処分/給湯器/台所浴室リモコン工事
 給湯/湯/ガス/配管工事が税込価格!
 施工エリア 千葉・埼玉・神奈川・東京・茨城

工事スタッフ募集! ※詳細は面談にて 見積無料・現地調査は迅速対応
給湯器プロ.com 電話受付 9時～17時(月～土) メール問い合わせは毎日OK!
 〒271-0094 千葉県松戸市上矢切1181-3 ☎0120-311-913 メールアドレス info@kyutoukipro.com 24時間受付

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています

萬満寺墓苑墓地分譲中

萬満寺にお墓が持てる 絶好の機会です

不動明王
 中気(脳卒中、くも膜下出血など、脳の脚血による半身不随や手足の麻痺)にご利益がある、全国唯一の「中気除け不動」と呼ばれており、多くの参拝があります。

秋のお彼岸
 ご先祖に感謝
 捧げる
 手向け水

仁王像
 (左:吽像 右:阿像)
 鎌倉時代に作られた金剛力士(仁王)像は全国でも珍しい黒塗りの寄木造りで、国宝の指定を受け昭和2年に重要文化財になりました。

馬橋駅東口より 徒歩 **3分**

萬満寺墓苑墓地 案内事務所
 TEL.047-341-3010
 ☎090-1036-0950 (担当携帯)
 日本墓地紹介センター株式会社
 東京都足立区千住5-7-9 ☎0120-514-194

永代使用料 彫刻一式 墓石工事一式 消費税 **すべて含めて 98万円より**

98万円例

その他5m迄、色々の大きさの区画有ります