

無料 Free

# UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 11月6日 第505号  
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数  
松戸東北版 111,000部  
(国道6号線より東側の松戸市全域)  
松戸西版 59,500部  
(国道6号線より西側の松戸市全域)  
発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111  
FAX: 04-7176-2100  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

ご用命・お問合せはフリーダイヤルどうぞ

**0120-936-340** 取扱代理店 (株)ユースメディア

※ポスティングの受け付けは5,000部以上からとなります。

松戸市内を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます



★イベントのお知らせ★  
**まつど大農業まつり**  
野菜即売会を行います。  
他団体によるパフォーマンスあり。  
●日時/11月23日(祝日) 9:15~14:00  
●場所/21世紀の森と広場 つどいの広場

「松戸にできた農産物直売所」  
農家さんが自ら育てた野菜を店頭で並べ、レジ打ちなどの接客もしている「まつど農産物直売所」

私たちが住む松戸市は、地元野菜の宝庫、ということを感じていましたか? スーパーには地元野菜のコーナーがあり、農家の家や畑の前では無人で野菜を販売しています。これは、今では、なぞですが、実は22年前の平成5年、地元農家による松戸市無農薬栽培研究会が発足。のちに青空市がスタートしたのだ。



開店と同時に次々と野菜をかごへから2年を経て、JAの協力により建物を含め、地元農家を直売組合ができ、現在に至ります。営業は、火曜日と土曜日。松戸野菜の小松菜やカブなど、20品目前後が並び、7割が無農薬栽培です。無農薬栽培の野菜には自印の水色のシールとテープが貼られています。

松戸産の無農薬新鮮野菜  
旬を求めて「まつど農産物直売所」

皆さんはおいしい野菜を食べていますか? 健康を考えると野菜はとて大敵ですね。旬のものは一番栄養があり、しかもおいしい! 厚生労働省が推奨するのは、成人で1日350g以上の野菜の摂取です。ところが実際は、この数字を下回っているそうです。データに基づいて出されたであろう、350gを守り、いつまでも元気であるために、野菜を楽しみましょう。

まつど農産物直売所「まつど」

●営業/火曜日...8:00~12:00 土曜日...13:00~16:00  
●住所/松戸市新作382 (JAとうかつ中央経済センター隣)  
☎047-341-3050 (営業時間内) ☎047-341-5151 (営業時間外)

利用者が開店待ちをする間、納品に来る農家さんと談笑する姿が見られます。「お客様との会話は、どの野菜を育てるか、どの店頭で並べるのか、この

「松戸市無農薬野菜研究会」の安心購入できる姿勢  
先、「松戸市無農薬栽培研究会」が発足したのは、自分たちが育てた野菜を、無農薬で安全に、いち早く消費者に届けたかったからといます。食の安全を考えると、食の意識を持った仲間が集い、研究を重ねました。この考えにJAも賛同し、場所を提供したのです。平成10年には全国農業

「利用者の声」  
開催日の週2回とも来ている主婦の方は「青空市の時から買いに来ている。理由はやっぱり無農薬だから。どの野菜も甘くておいしいのよ。」  
柏から毎週来られているご夫婦は「安く、とくにおいしい。ピーマンも甘いしね。ジャガイモや玉ねぎなどの野菜と一緒に、コンソメとミルク等で味付けしたスープを作るとおいしいよ。」  
「妻が作る食事は、どれもおいしいんですよ。かぼちゃの煮つけもスープもなんでもね。」

まつど農産物直売所「まつど」

●営業/火曜日...8:00~12:00 土曜日...13:00~16:00  
●住所/松戸市新作382 (JAとうかつ中央経済センター隣)  
☎047-341-3050 (営業時間内) ☎047-341-5151 (営業時間外)



協同組合中央会から、第28回農業賞を受賞しています。発足以降22年が経った今、研究会の貢献により市内に松戸無農薬野菜関連のお店が増えています。理由はやっぱり無農薬だから。どの野菜も甘くておいしいのよ。」  
柏から毎週来られているご夫婦は「安く、とくにおいしい。ピーマンも甘いしね。ジャガイモや玉ねぎなどの野菜と一緒に、コンソメとミルク等で味付けしたスープを作るとおいしいよ。」  
「妻が作る食事は、どれもおいしいんですよ。かぼちゃの煮つけもスープもなんでもね。」

お嫁入道具としてご両親から送られたお布団など、大切に保管されているお布団は、どうしてか? とお悩みの場合は、ぜひ「ふとんのうえ」にご相談ください。

大切なお布団のお手入れ

お嫁入道具としてご両親から送られたお布団など、大切に保管されているお布団は、どうしてか? とお悩みの場合は、ぜひ「ふとんのうえ」にご相談ください。

10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事をご相談下さい

「リンナイ」給湯器  
最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付)  
RUF-A2005SAW +800円で 定価 31万4,496円▼  
**111,100円** (税抜102,871円)

「リンナイ」エコジョーズ  
最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付)  
RUF-E2008SAW +800円で 定価 38万160円▼  
**135,000円** (税抜125,000円)

消費税込・工事費・処分費・ガス接続費込み。 京葉ガス登録店

最新機種 お手入れ簡単グリル付 手前バーナーも着火OK!  
「リンナイ」ビルトインコンロ  
RS31W21A31R-VW 標準幅60cmタイプ・ガラストップ(クリアドット)・全面パネル(シルバー)  
市役所にてCM放映中! 市川・船橋・柏・松戸 習志野・我孫子・茂原  
人気機種がこの価格!  
定価 15万4,440円▼  
**91,500円** (税抜84,722円)

水廻り・ガス器具・エアコン工事 (株)アクアガード  
年中無休・365日工事受付OK!  
「ウキウキを見た」とお伝えください  
☎0120-222-190  
給湯器・ガス器具なら僕達におまかせ下さい! 出張・お見積り一切無料です

【本社ショールーム】 市川市大野町4-2195  
【本社】 市川市大野町4-2180

高価買取・ジュエリー修理加工 ゴールドストーン  
貴金属専門店ならではの**高額買取!**  
壊れたり不要になった 金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!

ご来店されたお客様の声  
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。  
●こんなものまで!? という品物も、しっかりと査定くれました。もっと早く持って来ては...と思いました。

無料で出張査定に伺います  
宝石の専門家がプロの目で査定するので、高額での買取が可能です。  
40年間貴金属業界に携わってきた経験を生かし、その日の国内相場の高値で買取らせて頂きます。

ジュエリーの修理・リフォーム 格安で承ります  
◆チェーン切れ◆糸替え◆新品仕上げ◆サイズ直し◆  
**1,000円~** ※お気軽にご相談下さい

天然石パワーストーン プレゼント中  
通常2,000円 ※無くなるまで続きます

高価買取・ジュエリー修理加工 ゴールドストーン  
047-710-6346 千葉県松戸市常盤平5-6-3 営業時間/10:00~18:00 日曜定休

大切なお布団のお手入れ

お嫁入道具としてご両親から送られたお布団など、大切に保管されているお布団は、どうしてか? とお悩みの場合は、ぜひ「ふとんのうえ」にご相談ください。

ふとんのうえの布団専門店

直直し注文の方 **500円** 割引クーポン券  
新しい布団に買替の方 **2,000円** 下取りクーポン券

営業時間...10:00~19:00 定休日...日曜日  
☎047-343-8248  
WEBショップ (ふとん購入ドットコム) http://futon-syokunin.com

ふとんのうえの布団専門店

直直し注文の方 **500円** 割引クーポン券  
新しい布団に買替の方 **2,000円** 下取りクーポン券

営業時間...10:00~19:00 定休日...日曜日  
☎047-343-8248  
WEBショップ (ふとん購入ドットコム) http://futon-syokunin.com



●「お店の営業案内」  
「セット読めます」  
「希少レコード売ります」など  
使い方はあなた次第です。  
松戸市全域へ情報発信！  
お問い合わせは編集室へ  
04-7176-2747

**UKIUKI**  
次号発行のお知らせ  
次号のUKIUKIは、  
11月20日(金)となります。  
UKIUKI編集室



「おしくんで食べる」健康な歯で食べ物をしっかりと噛むことは、全身の健康維持に大きな効果があります。「おいしく食べていたら知らないうちにやせていた」をコンセプトに、テレビやテレビ映画などで話題の「タニタ」健康器具メーカーなら



**UKIUKI**  
**読者プレゼント**  
今回「ダスキン松戸」様よりUKIUKI読者の方へ、抗菌タイプ台所用スポンジ3色セット(1パック)をいただきましたので、3名様にプレゼントいたします。  
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集室「ダスキン松戸プレゼント」係までご応募ください。

**ダスキン 松戸**  
住所…松戸市二十世紀が丘萩町105  
営業時間…9:00~17:30  
定休日…土曜・日曜・祝日  
※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。  
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

**UKIUKI編集室**  
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10  
FAX…04-7176-2100  
E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

応募先

**市民公開講座**  
「タニタの社員食堂健康セミナー」のご案内

- 日時/平成27年11月22日(日) 10:00~11:30(受付9:30)
- 場所/松戸市民劇場(松戸市本町11-6)「松戸駅」西口より徒歩5分
- 主催/公益社団法人 松戸歯科医師会
- 後援/松戸市・松戸市教育委員会
- 参加申し込み 先着300名。

※事前(11月13日まで)に松戸歯科医師会へお電話にてお申込みください。  
・お申込み電話番号 047-368-3553  
・受付日時 月・火・水・金 10:00~17:00

①タニタが考える健康づくりとは  
②タニタ食堂の500Kcalのまんぷく定食  
③ヘルシーレシピの紹介  
④ヘルシーレシピのコツ  
⑤ヘルシーレシピの選び方  
⑥ヘルシーレシピの選び方  
⑦ヘルシーレシピの選び方

高める工夫。タニタが目指す健康づくりについて、タニタの管理栄養士による市民公開講座が開催されます。

①タニタが考える健康づくりとは  
②タニタ食堂の500Kcalのまんぷく定食  
③ヘルシーレシピの紹介  
④ヘルシーレシピのコツ  
⑤ヘルシーレシピの選び方  
⑥ヘルシーレシピの選び方  
⑦ヘルシーレシピの選び方

ではの健康づくりの基本的な健康づくりの500Kcalのまんぷく定食ヘルシーレシピに変えるコツやタニタ食堂のヘルシーレシピの紹介、ヘルシーレシピの選び方、ヘルシーレシピの選び方、ヘルシーレシピの選び方

健康器具メーカーなら

お問い合わせは

(お電話)

**手作りのステンドグラスでクリスマス**

**ミニリース**  
所要時間 約2時間  
要予約 各2,800円(材料費込み)

**オーナメント**  
所要時間 約2時間  
要予約 各2,500円(材料費込み)

**おやすみライト**  
所要時間 約2時間  
要予約 各3,500円(材料費込み)

デザインは、オーナメント・おやすみライトどちらにも対応できます

随時受付 ご希望の日時を電話受付の際にご相談ください。午前 10:15 ~ 午後 13:45 ~

TEL.047-703-4417  
松戸市本町14-5  
AM10:00~PM4:00  
URL: http://favrile.jp

**UKIUKI** 特典  
体験教室後にご入会の場合、**入会金半額!**

**話題の和紙で飾るクリスマス講座 ポインセチア**

「和紙」無形文化遺産登録記念  
受講料は教材費込みで通常2,000円のところ、申込み時に「ウキウキを見た」と伝えれば半額の**1,000円(税込)**  
この機会に是非、伝統的な和紙の素朴な美しさを活かし、愛らしい「ポインセチア」を作ってみませんか。  
※65歳以上入学特典あり!

**ハクビ和紙ちぎり絵学院**  
お問い合わせ・お申し込みはお電話で!  
TEL.0120-860-891

パンコンでは「ハクビ和紙」で検索

11月10日(火) 11月12日(木) 11月19日(木) A・B  
11月10日(火) 11月17日(火) 11月18日(水) 11月24日(火) A・B  
※柏教室のみ女性専門の教室です。  
▲午前10:00~正午  
▲午後1:30~午後3:30

**UKIUKI** 特典  
受講料は教材費込みで2,000円のところ、**期間限定1,000円**

**女性のためのカイロプラクティックサロン**  
**秋吉レディースカイロ**  
腰痛、肩こり、膝の痛み、しびれ、猫背、頭痛等でお困りの方、ご相談下さい。

肩こり、腰痛、しびれ、膝の痛み等の80%は骨盤の歪みやズレが原因です。その歪みやズレを正しい位置に戻し、筋肉をほぐすことで痛みやコリ等の症状は改善されます。しかし、靭帯・筋肉が硬いと、また元の歪んだ症状に逆戻りしてしまいます。当院では、そうならない為に施術と並行し、正しい骨盤・背骨を維持する方法を取り入れています。

**UKIUKI** クーポン  
【有効期限】2015年12月末日迄  
6,000円 → 3,000円  
※上記特典は初回限定です。(施術は60~90分。症状により異なります)  
2回目以降 3,500円 → 4,500円  
うれしいプレゼント付!

**美容カイロスタート! キャンペーン実施中!**

**UKIUKI** クーポン  
【有効期限】2015年12月末日迄  
美容カイロ (小顔矯正、フェイシャルエステ) (デコルテケア) 初回限定半額以下  
14,040円 → 7,000円

047-344-5386 完全予約制  
※施術中は電話には出られません。留守電にメッセージを残して下さい。  
住所 松戸市小金原 5-17-16  
営業 10:00~21:00  
休 火曜・金曜  
※カイロプラクティックを仕事にしたい方もお待ちしております。

**BEST-HAIR SPECIAL Price** ご予約不要

ご予約無しでお気軽にご来店ください  
全て消費税抜きの表示となっております

おすすめ得トクメニュー  
カット&カラー 4,000円~  
カット&パーマ 4,000円~  
カット&パーマ&カラー 7,000円~

元山店 営業時間  
●カット受付 10:00~19:00  
●パーマ・カラー受付 10:00~18:00  
●縮毛矯正受付 10:00~17:00

上本郷店 営業時間  
●カット受付 10:00~17:30  
●パーマ・カラー受付 10:00~16:30  
●縮毛矯正受付 10:00~15:00

元山店 TEL.047-389-5621  
上本郷店 TEL.047-369-5888

至五香 三国南科 ローン  
BEST-HAIR 元山・上本郷店  
SPECIAL Price クーポン券  
カットのみのお客様限定  
クーポン持参でスタッフ1個プレゼント  
2015年12月末日まで

**PRスタッフ及び  
営業アシスタント募集**

【仕事内容】  
「UKIUKI」発行に伴う、  
企画・資料作成・PR活動です。

●給与/当社規定による ●資格/高卒以上、要普免(オートマチック限定可) ●年齢/35歳以下 ●時間/9:00~18:00 ●休日/完全週休2日制(土・日)および祝日、他夏季・年末年始 ●マイカー通勤可 ●待遇/昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、社保完

○交通/南柏駅よりバス10分「光ヶ丘中学校入口」下車、すぐ近く。  
○応募/電話連絡の上、履歴書持参ご来社下さい。

株式会社 **ユースメディア** 柏市酒井根 5-4-10 担当  
TEL.04-7176-2111 /西田

**21世紀の森と広場 ドコでもシアター**  
**「色づき踊る音の森」**

【日 時】11月23日(月・祝) ※雨天決行  
●第1回目…11:00~12:00 ●第2回目…14:00~15:00  
★ブランチテラス(4店舗)…10:30~15:30  
「Marche BATON」「Pomme Soeur」 ※商品無くなり次第終了  
「potato deli Mameta」「pate pate」

【会 場】21世紀の森と広場内「千駄堀池」のほとり  
※雨天の場合は「広場の橋」の下に会場変更

【内 容】「和」をテーマにしたダンスの披露 【出演】  
(秋の紅葉に相乗したダンスを披露) Viande(ヴィアンドウ)  
テラス席の設置とカフェ等による軽食や飲食物の販売もあり

メインである「和」をテーマとしたダンスでは、ダンサーは華やかな和装を着飾り、和傘を使った、古典と現代をミックスしたダンスを披露します。その他にも、ジャズやヒップホップ、バレエなど、少人数から総勢10名までの様々な組み合わせでダンスし、色々な衣装でのダンスを披露します。中盤では、子どもたちと一緒に楽しむダンスコーナーもあります

**お問い合わせ**  
松戸市街づくり部公園緑地課 TEL.047-345-8900  
21世紀の森と広場管理事務所

