

無料 Free

# UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 12月4日 第507号  
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数  
松戸東北版 111,000部  
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)  
松戸西版 59,500部  
(国道6号線より西側の松戸市全域)  
発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111  
FAX: 04-7176-2100  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI! □□□□□□

詳しくは3面をご覧ください

## 年賀状コンクール募集

皆様からのご応募お待ちしております。



畑で育つ松戸白宇宙かぼちゃ。果皮のオレンジ色が完熟(収穫)サイン

「松戸白宇宙かぼちゃ」といえば、松戸出身の宇宙飛行士・山崎直子さんが思い浮かびますね。宇宙を旅した種から栽培されたかぼちゃです。では一体、このかぼちゃ、どんなかぼちゃなのでしょう? このかぼちゃが、地域をつなげる役割を担っているらしい! 「一般社団法人松戸白宇宙かぼちゃの会」のご協力を得て、その生産から消費までを追ってみました。

「松戸白」という松戸の固有種。市内・樋野地区の農家故・高橋作次郎さんと旧・千葉大園芸学部により開発され、生産されてきました。しかし、西洋かぼちゃや輸入かぼちゃに押され、長らく生産されていませんでした。しかし2009年53年ぶりに復活したこの種は、翌2010年4月、宇宙飛行士・山崎直子さんに託され、スペースシャトルに乗って宇宙を旅したことから、新たに松戸白宇宙かぼちゃと名乗って、再び松戸の大地に根を下ろしたのです。



タネから育てた白かぼちゃの苗の植えつけ(大橋地区・5月上旬)

増産に成功し、品質も安定しています。こうして、松戸の豊かな自然環境で育った白かぼちゃは、今、「松戸白宇宙かぼちゃの会」を中心に、生産・開発・加工・販売の全てに、地元の農園、研究所、学校、大学、メーカー、百貨店、商店などが関わり、連携した商品開発が行われております。地域をつなぐ役割を担っています! そして、松戸の夢と希望が詰まった商品となつて歩み出しているのです。

### 我が街松戸の「松戸白宇宙かぼちゃ」生産消費を追う!

「宇宙かぼちゃ」といえば、松戸出身の宇宙飛行士・山崎直子さんが思い浮かびますね。宇宙を旅した種から栽培されたかぼちゃです。では一体、このかぼちゃ、どんなかぼちゃなのでしょう? このかぼちゃが、地域をつなげる役割を担っているらしい! 「一般社団法人松戸白宇宙かぼちゃの会」のご協力を得て、その生産から消費までを追ってみました。

「松戸白宇宙かぼちゃ」といっても、種類はたくさん! 日本でも栽培されているかぼちゃは、主に3種類あります。

- \* 西洋かぼちゃ(栗かぼちゃ)
- \* 日本かぼちゃ(和かぼちゃ)
- \* へボかぼちゃ(つ)

「松戸白宇宙かぼちゃ」は、研究分析の結果、分かつてきました。その栄養価から、更なる商品開発が着々と進んでいます。と、「松戸白宇宙かぼちゃの会」理事・事務局担当古井さんの談話。未知なる力を秘めて復活した「宇宙かぼちゃ」です!

しかし、この白かぼちゃ、「西洋かぼちゃ」や他の日本かぼちゃと比べて、注目のべき優れた栄養素が特に多く含まれていることが、研究分析の結果、分かつてきました。その栄養価から、更なる商品開発が着々と進んでいます。と、「松戸白宇宙かぼちゃの会」理事・事務局担当古井さんの談話。未知なる力を秘めて復活した「宇宙かぼちゃ」です!

「松戸白宇宙かぼちゃ」は、研究分析の結果、分かつてきました。その栄養価から、更なる商品開発が着々と進んでいます。と、「松戸白宇宙かぼちゃの会」理事・事務局担当古井さんの談話。未知なる力を秘めて復活した「宇宙かぼちゃ」です!

めんかぼちゃ、ズッキーニなど形がユニーク) その中で、「白かぼちゃ」は松戸生まれの日本かぼちゃです。かぼちゃは栄養たっぷりの果菜として、昔から貴重な栄養源として食されてきたが、食生活の洋風化に伴い、かつて主流だった日本かぼちゃは減少し、近年、市場の主流は西洋かぼちゃに。

### 10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事もお相談下さい

「リンナイ」給湯器

最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付)  
RUF-A2005SAW +800円  
定価 31万4,496円 ▼ 111,100円 (税抜102,871円)

最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付)  
RUF-E2008SAW +800円  
定価 38万160円 ▼ 135,000円 (税抜125,000円)

### 消費税・工事費・処分費・ガス接続費込み。

最新機種 お手入れ簡単グリル付 「リンナイ」ビルトインコンロ

RS31W21A31R-VW 標準幅60cmタイプ・ガラストップ(クリアドット)・全面パネル(シルバー)  
定価 15万4,440円 ▼ 91,500円 (税抜84,722円)

### 水廻り・ガス器具・エアコン工事 (株) アクアガード

年中無休・365日工事受付OK!  
「ウキウキを見た」とお伝えください  
0120-222-190

### 冬の感謝祭

開催期間 12月5日(土)~13日(日)

1 回数券 特別割引販売  
入浴回数券 1冊通常5,000円 → 4,500円 (1回あたり450円!)

2 メルマガ会員になるなら今がお得!

3 22時以降 ナイトサービス

4 露天風呂にてイルミネーション風呂

### 千産千消フェアで白かぼちゃを食す!

千産千消フェアで白かぼちゃを食す! 千産千消フェアで白かぼちゃを食す!

### 年末お布団のお手入れ

一年間頑張った自分へのご褒美に、ふっくら暖かいお布団はいかがですか?

### 布団お手入れキャンペーン

★羽毛プレミアム・リフォーム加工 29,900円~ (税別)

★綿布団デラックス・打直し加工 9,800円~ (税別)

### ふとんのうえの

500円割引クーポン券

2,000円下取りクーポン券

### 湯楽の里 松戸店

松戸市和名ヶ谷947-3  
TEL.047-303-4126



**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
宇田かぼちゃあんぱん(小菅パン) 冬の白かぼちゃが供給できるのは、夏から冬至の頃まで。年間通じて供給できる形として、「かぼちゃパウダー(業務用)」が有ります。今後は、通年販売できる商品の幅を広げる為に、要望の多い「かぼちゃあんぱん」を、

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
「1ページからのつぎ」(小菅パン)は、生地とあんこの両方にかぼちゃが練りこんであり、しっかりとしたパン生地にかぼちゃクリームがよく馴染みます。また、「かぼちゃシュークリーム」お菓子の森サフランは、かぼちゃが優しく香る、とろける力スタードが、さつくりシュー生地になつたりどちちらも毎日夕刻には完売するほどの人気ぶりです。

また、同百貨店・老舗食品メーカーの惣菜コーナーには、コンテスト入賞レシピを元にアレンジされた限定商品なども！この時期しか味わえないプロの料理人の技が光る商品です。

「宇田を派したかぼちゃ」は「栄養価に優れた松戸特有のかぼちゃ」と、飛躍しようとしています。地域ブランドとして、地域のみならず育ててきたいのです。

「宇田を派したかぼちゃ」は「栄養価に優れた松戸特有のかぼちゃ」と、飛躍しようとしています。地域ブランドとして、地域のみならず育ててきたいのです。

**そうめんを衣に！「カリカリかぼちゃコロッケ」レシピ**

- ◎材料 (2人分)  
かぼちゃ ..... 145g (A)小麦粉 ..... 150g  
玉ねぎ ..... 70g 水 ..... 70g  
ローストハム ..... 20g 卵 ..... 中1個  
プロセスチーズ ..... 15g  
水 ..... 40g 揚げ油 ..... 適量  
そうめん(乾) ..... 50g

- ◎作り方  
①かぼちゃはワタをとり、加熱しやすいくらいに切る。レンジで加熱して竹串がすっと通るくらい柔らかくし、皮をむき、なめらかになるように潰し混ぜる。  
②玉ねぎ、ローストハムを粗みじん切り、プロセスチーズを1cm角程度に切る。  
③玉ねぎを透明感が出るまで炒め、冷ましておく。  
④①に玉ねぎ、ローストハム、塩こしょうを加え混ぜる。  
⑤④でチーズを包むように丸める。  
⑥ポリ袋にそうめんを入れ、1~2cm程度に砕く。  
⑦⑤にAを全体的にからませ、⑥を衣としてつける。  
⑧170℃の油で表面がカリッとするように揚げる。  
⑨盛りつけて完成。



19歳・女子大生による受賞作品

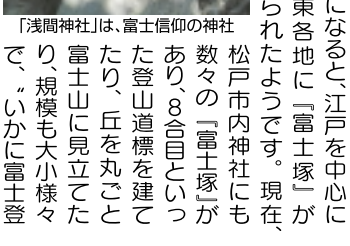
**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
22日、「冬至にかぼちゃあんぱん」を販売する。冬に寒さを乗り越えようという昔からの言い伝えがあります。かぼちゃには、ビタミンA、糖質、食物繊維の他、体内でビタミンAに変化するカロテンがたっぷり含まれていて、栄養満

**【家庭で作ろう！】白かぼちゃのあんぱん**  
「コンテストで奨励賞を受賞」そうめんを衣に！カリカリかぼちゃコロッケ」をご紹介。(右表参照)

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
「宇田を派したかぼちゃ」は「栄養価に優れた松戸特有のかぼちゃ」と、飛躍しようとしています。地域ブランドとして、地域のみならず育ててきたいのです。

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
「宇田を派したかぼちゃ」は「栄養価に優れた松戸特有のかぼちゃ」と、飛躍しようとしています。地域ブランドとして、地域のみならず育ててきたいのです。

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
「宇田を派したかぼちゃ」は「栄養価に優れた松戸特有のかぼちゃ」と、飛躍しようとしています。地域ブランドとして、地域のみならず育ててきたいのです。



**【浅間神社】は、富士信仰の神社**  
松戸市内神社にも数々の「富士塚」があり、800目といわれる登山道標を建てたり、丘を丸ごと富士山に見立てたり、規模も大小様々で、いかに富士登

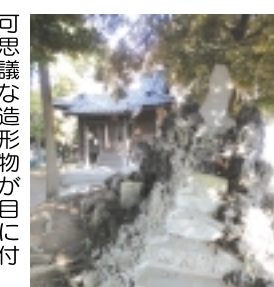
**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
22日、「冬至にかぼちゃあんぱん」を販売する。冬に寒さを乗り越えようという昔からの言い伝えがあります。かぼちゃには、ビタミンA、糖質、食物繊維の他、体内でビタミンAに変化するカロテンがたっぷり含まれていて、栄養満

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
22日、「冬至にかぼちゃあんぱん」を販売する。冬に寒さを乗り越えようという昔からの言い伝えがあります。かぼちゃには、ビタミンA、糖質、食物繊維の他、体内でビタミンAに変化するカロテンがたっぷり含まれていて、栄養満

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
22日、「冬至にかぼちゃあんぱん」を販売する。冬に寒さを乗り越えようという昔からの言い伝えがあります。かぼちゃには、ビタミンA、糖質、食物繊維の他、体内でビタミンAに変化するカロテンがたっぷり含まれていて、栄養満

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
22日、「冬至にかぼちゃあんぱん」を販売する。冬に寒さを乗り越えようという昔からの言い伝えがあります。かぼちゃには、ビタミンA、糖質、食物繊維の他、体内でビタミンAに変化するカロテンがたっぷり含まれていて、栄養満

**石碑めぐり 82 雷電神社富士塚の碑 (松戸市)**



旧水戸街道沿い、松戸市竹ヶ花にある「雷電神社」は、小さくも水戸黄門徳川光圀に関する伝説でも知られる古い神社です。境内の入口近くには、昭和17年に落雷を受けた神木が立ち、その先、参道は木々が生い茂る小高い丘の上へと続きます。直線階段を登り切ると本殿があり、その側に何やら不



山に見えてくるか、という各々の工夫が美に面白いです。その中でも「雷電神社」の「富士塚」は、約2mと、本場にミニチュア部類の造りで、小高い丘の上にあるから本体は小ぶりで良かったのかもしれませんが、ひとは昔ながらの建物の美しさから富士山が美しく見えたことでしょうか。石碑には、富士信仰の神社「浅間神社」と刻まれています。

**【松戸市】かぼちゃあんぱん(小菅パン)**  
22日、「冬至にかぼちゃあんぱん」を販売する。冬に寒さを乗り越えようという昔からの言い伝えがあります。かぼちゃには、ビタミンA、糖質、食物繊維の他、体内でビタミンAに変化するカロテンがたっぷり含まれていて、栄養満

**「バレーボール」 ENJOYサークル**



金曜日夜の体育館に笑顔が躍動します。17年前、バレーボールが大好きな仲間が集まって発足した「バレーボール」は、仲間の調に合わせた無理なく活動していただきます。ここは腰の底から笑ってバレーを楽しむ場所！という言葉はメンバー全員の思いのようです。

**「体脂肪がある方、大歓迎！」** 薬局で痩せる！運動なしのダイエット！  
諦めていた方も、ヤせる迄私が集中サポートします！気軽に相談ください！

**当店の痩せる4つの理由**  
◆筋肉ではなく体脂肪を落とす  
◆無理なくダイエットできる  
◆薬局だから安心、安全  
◆楽しくできる

2ヶ月で  
体重 **6kg減**  
体脂肪 **8.2%減**  
ウエスト **7cm減**

一度やせたらずっとそのまま。一生ものヤセ体験してみよう！  
二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を気にしていたみなさんが次々に目標を達成されています！  
やせたいと思ったら今すぐお電話を！※要予約  
今からでも間に合います！

**目標 -5~-7kg** スピードダイエットです！

**子宝・耳鳴り・アトピーなど体の不調 ご相談ください！**

オーナー・薬剤師 菅原 玲子  
70才の私(菅原)もやせました。驚いたことに、靴のサイズが小さくなり、こんなところも落ちるのか、と驚きます。

**スマレ漢方薬局** 松戸市日暮1-19-1  
10:00~19:00  
047-361-0721

**喝力屋 味噌ラーメン** 年末大感謝祭  
12月4日(金)~12月30日(水)  
680円 → **500円** (税込)  
やさしい大盛無料!

お楽しみみの紅白試合。ネットの高さなど9人制のルールを基本にゲームを進めますが、人数は参加者数に応じて調整します。この日は現在のメンバーでは「黒一点」のメンバーも参加。そう、「バレーボール」は女性限定のグループではないのです。中学生から熟年まで世代・性別を超えて和気あいあいなラリーに身を乗り出してしまいました。見学歓迎！(Nono)

◎活動日/毎週金曜日  
◎時間/19時30分~21時  
◎場所/小金中体育館  
◎入会金/500円  
◎年会費/500円  
◎問い合わせ 090-6495-1879 (川合)

**知っ得!! 栄養と健康について!!**  
ホワイトニングについて

「もう少し前歯が白くなるといいのになあ」私も以前から悩んでいました。まっ白にはなりたくないけど私の歯は黄ばんでいて、患者さんとお話するときにいつも気になっていました。そこでホワイトニング体験を。そこでホワイトニング体験を。そこでホワイトニング体験を。そこでホワイトニング体験を。

ホワイトニングに興味があるけれど今まで試したことがなかった方に、是非ホワイトニングを体験していただきたく思います。そこでホワイトニング体験を。そこでホワイトニング体験を。そこでホワイトニング体験を。そこでホワイトニング体験を。

「オフィスホワイトニング」1回8400円を5250円にいたします(12月末まで)。歯の色は気になるときにホワイトニングをするのに。

**いで歯科医院** 参加無料  
「口臭治療・口臭外來說明会」  
口臭治療の方法・種類・検査の説明をします。この機会に是非ご参加頂き、皆様のお悩みを解消して頂きたいと思っております。

●日時: 平成28年1月7日(木) 午後2時30分~  
●定員: 8名  
※参加申込みは、お電話・メールにてお願い申し上げます

**喝力屋 みのり台** 松戸市日暮1-1-21  
平日 11:30~翌1:00 (15:00~17:00は休み)  
TEL. 047-367-5778 土・日・祝 11:30~翌1:00  
LINEははじめました!ぜひお友達登録してください! http://accountpage.line.me/jcg4074

**いで歯科医院** 医療法人社団 大育会  
松戸市西馬橋相川117  
047-340-3718  
http://www.ide-shika.com  
info@ide-shika.com  
診療時間 AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)  
休 休 休 PM1:00~PM2:30  
休 休 休 木曜・日曜・祝日

**美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店**  
心と体がキレイになる 1,000円メニュー  
カット(ブロー込み) 1,000円  
お顔そり 1,000円  
お顔のエステ 1,000円  
もみほぐし(20分) 1,000円  
フェイスピーリング 2,000円  
毛染め(カラー染め剤) 2,000円

**成人式シェービング** シェービング&エステ 要予約 ※えりそり付 **3,000円**

**ブライダルシェービング&エステ 4,000円**

松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3  
9:00~19:00 休 火曜日 (新年1/1~1/6までお休み致します)  
080-4075-3891 予約優先

●「お店の営業案内」  
「ペレット売ります」など  
「コード売ります」など  
使用の方はあなた次第です。  
松戸全域へ情報発信！  
お問い合わせは編集室へ  
04-7176-2747  
まで

**UKIUKI!**  
次号発行のお知らせ  
次号のUKIUKIは、  
12月18日(金)となります。  
UKIUKI編集室



**UKIUKI!**  
アレンジ自在な  
お麩料理！

**UKIUKI!**  
**読者プレゼント**  
今回五香の「すがおい農園」様よりUKIUKI読者の方に、シクラメンの鉢植えを5名様にプレゼントしていただきました。(※お花の色はおたのみです)  
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集室「鉢植え花プレゼント」係までご応募ください。

**すがおい農園**  
〒270-221 松戸市五香8-27-2  
営業時間…9:30~17:00 年中無休  
TEL.047-387-0343

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。  
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

日本の伝統食材であるお麩！お麩は保存に便利のため、古くから一年中使える常備食とされてきました。また高タンパク、低カロリーで、柔らかく消化も良いため、お子さまからシニア世代まで、どんな食材でも食べやすいです。とはいっても、お麩料理のレパートリーは少なく、という方も多いため、今回は、お麩の代表格「焼き麩」を使ったアレンジ料理をご紹介します。一つ目は「お麩の巣ごもり卵」です。水切りしたお麩をうどんつゆと一緒に煮込んで、上から卵を落とします。汁気を含んだ柔らかいお麩と卵の相性はバツチリ！心までホットと温かくしてくれませぬ。二つ目は「お麩のフレンチトースト」です。牛乳、卵、砂糖を混ぜた液に（で）きれば半日ほど浸して焼くだけで、ふわとろスィーツの出来上がり！また通常お肉を使う煮物や炒め物の場合でも、お肉の代わりにお麩を使えばヘルシーなうえに食べ応えも十分得られますよ。和洋中、そしてデザートまで！ダイエット中の方でも、上手にお麩を使えばカロリーカットにもなりますね。是非色々なアレンジでお麩料理を楽しんでください。

ヘルシーなお麩のフレンチトースト！

**どんな車でも引き取ります**  
高価買取  
出張査定無料  
廃車無料  
TEL.047-700-5886

**M garage**  
エム ガレージ  
住 松戸市秋山365-3  
営 10:00~19:00  
休 水曜日  
http://m-garage.spcar.jp/

**新しい 畳で快適生活**  
畳・ふすま・クロス など細かい事から  
**全面リフォーム** まで承ります  
見積り、お気軽にお電話ください。  
**信頼 実績 高い技術力**  
松戸特別技能功労賞受賞  
**(有)池田畳店**  
松戸市新松戸4-188  
TEL 047-344-7863  
冬休み…12/29~1/3

**美味しいケーキを囲んでクリスマスを楽しもう♪**  
★クリスマス ロールケーキ (キャラメル) 1,800円  
★クリスマス チーズケーキ 2,500円  
★クリスマス ショートケーキ 2,500円 / 3,500円 / 4,300円

**Pâtisserie Jun パティスリージュン**  
松戸市小金原7-33-28  
10:00~19:00  
毎週水曜日・第2火曜日  
TEL.047-375-8656

クリスマスケーキのご予約は12月20日(日)まで。数に限りがございますので、お早めにお申込み下さい。

**今年最後のダイエット まだまだ間に合います！次はあなたの番です！**  
今年のお正月太り夏太りそのままですか？そのまま、年末年始を迎えると、危すことが大層になってしまいますよ…忙しい方でも1回15分なので、家族にも迷惑をかけずに続けられます。お子様連れでもOKです！リバンドなしの最後のダイエットで、身体も心も軽くなりませんか？夏に真意を出してご来店して下さった方々が、大満足の結果を出しています(=)v(=)

**耳つぼ施術** チェック料 2,000円 (別) (材料費別途)  
原先生(51歳) 娘2人、孫2人

**Plumeria**  
0120-985-367 plumeria33.com

**BEST-HAIR SPECIAL Price**  
ご予約不要  
おすすめ得トクメニュー  
カット&カラー 4,000円~  
カット&パーマ 4,000円~  
カット&パーマ&カラー 7,000円~

**元山店** 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分) 047-389-5621  
**上本郷店** 松戸市上本郷2672-9 (上本郷駅ビル3F) 047-369-5888

**UKIUKI!**  
**年賀状コンクール募集**  
UKIUKIでは第14回「UKIUKI年賀状コンクール」を開催致します。応募方法は簡単。UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。お子様のご応募もお待ちしています。どしどしご応募ください。

**応募方法**  
●UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。  
●表面差出し人欄に、住所・氏名・年令・職業をお書きください。  
●締切り/平成28年1月4日(月)到着分まで。  
●発表/平成28年1月15日(金)発行のUKIUKIで行う予定です。

**応募先** 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10 『UKIUKI編集室』まで

**高価買取・ジュエリー修理加工 ゴールドストーン**  
**貴金属専門店ならではの 高額買取!**  
壊れたり不要になった 金・銀・プラチナ・ダイヤお売り下さい!

**ご来店されたお客様の声**  
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。  
●こんなものまで!? という品物も、しっかりと査定くれました。もっと早く持って来てれば…と思いました。

**無料で出張査定に伺います**  
宝石の専門家がプロの目で査定するので、**高額での買取**が可能なのです。  
40年間貴金属業界に携わってきた経験を生かし、その日の**国内相場の高値**で買取らせて頂きます。

**ジュエリーの修理・リフォーム** 格安で承ります  
◆チェーン切れ ◆糸替え ◆新品仕上げ ◆サイズ直し◆  
**1,000円~** ※お気軽にご相談下さい

**GOULD STONE**  
047-710-6346  
千葉県松戸市常盤5-6-3 営業時間/10:00~18:00 日曜定休

**新春1月の大掃除ならお得!** 受付は12/30(水)まで

**新春1月 半額!!** ご予約は先着順です。お早めに!

★フードも取り外してお掃除します!

◆床ワックス 1畳 ◆バスルーム  
¥1,800 → **¥900**    ¥18,000 → **¥9,000**

◆エアコン高圧洗浄 (横幅90cm以下) **¥7,800** (2台目から半額)

◆フード&換気扇 (横幅75cm以下) **¥8,800**

★年内の大掃除も値引き実施中。お電話ください! ※料金は税別です。

047-394-3330  
松戸市新松戸2-33 スズカメビル2F 9:00~19:00 日曜定休  
http://refresh-co.com

**食べたい!** 喫茶 CAFE de LAPIN (カフェ ド ラパン)

「鉄板のやみつきなポリタ」ネーミングもユニークです。

日替わりランチセット (750円) は全5種類、メニューからも2種類入っているの、お得に食べられるチャンス! カフェタイムには、厚さ2.5cm、直径18cmの大ポリタの豆乳パンケーキも注目です。スタイリッシュにデザインされた清潔感のある店内は、おひとりさまでも気兼ねなくくつろげう。お店では予告なく「ワンコインランチ」や「飲み放題980円」などの嬉しい企画もやっています。お知らせは店頭です。

住所 松戸市小根本51-6 第5MYビル1F  
TEL 047-367-7676  
営業時間 11:00~14:00 (ランチ) 14:00~17:00 (カフェ) 17:00~23:00 (ディナー) 定休日/日曜日

UKIUKIクーポン  
喫茶 CAFE de LAPIN 12月4日~2016年1月末迄  
お食事の方 お好きなドリンク 1杯サービス  
クーポン券1枚で 1グループ有効  
この券を切り取ってご持参下さい。

**プロアスリートも認める 石川カイロ整体院**

**痛みの我慢は損! 首・膝・股関節の痛みなど**

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物! 現在も、プロボウラー瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。

腰痛・膝痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起こる関節の歪みや狭さ、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化したり、神経まで圧迫されてしびれを引き起こす場合もあるとか。

同院では筋肉をほぐした後、関節の歪みを正すと同時に、狭くなった関節の隙間を広げ神経の通り道を広げるけん引施術までしてくれる!

年齢や症状に応じての矯正や特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みは少ないと評判です。気軽な話やすい先生ですので、相談してみてください!

UKIUKIクーポン  
初回7,800円  
**3,500円**  
2回目以降5,000円(税込)  
有効期限:2016年1月10日まで

石川カイロ整体院  
馬橋駅前 石川カイロ整体院  
松戸市西馬橋蔵元町168  
TEL 047-702-3805  
10:00~20:00  
水曜、12/13(日)、27(日)  
12/30(水)~1/4(月)  
馬橋 石川カイロ 検索 有り 完全予約制

**ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com** 松戸市で24年!

<b>Rinnai</b> 20号 PS標準 オート RUF-VS2005SAW 定価¥300,024 撤去処分/リモコン全工事込 <b>¥126,000</b> (税込)	<b>Rinnai</b> 20号 PS節内 オート RUF-VS2005SAT 定価¥309,528 撤去処分/リモコン全工事込 <b>¥128,000</b> (税込)	<b>NORITZ</b> 24号 壁掛 オート GT-C2452SAWX-2 BL 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 <b>¥136,000</b> (税込)
<b>NORITZ</b> 20号 PS標準 オート GT-2053SAWX BL 定価¥315,360 撤去処分/リモコン全工事込 <b>¥129,000</b> (税込)	<b>NORITZ</b> 20号 PS節内 オート GT-2053SAWX-T BL 定価¥324,000 撤去処分/リモコン全工事込 <b>¥131,000</b> (税込)	<b>NORITZ</b> 24号 壁掛 オート GT-C2052SAWX-2 BL 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 <b>¥131,000</b> (税込)

最新機種で追加工事なしの安心価格  
撤去処分/給湯器/台所浴室リモコン工事  
給湯/湯/ガス/配管工事が税込価格!  
施工エリア 千葉・埼玉・神奈川・東京・茨城

工事スタッフ募集! ※詳細は面談にて 見積無料・現地調査は迅速対応  
給湯器プロ.com 電話受付 9時~17時(月~土) メール問い合わせは毎日OK!  
〒271-0094 千葉県松戸市上矢切1181-3 0120-311-913 メールアドレス info@kyutoukipro.com 24時間受付

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています

# 萬満寺墓苑墓地分譲中

萬満寺にお墓が持てる 絶好の機会です

**不動明王**  
中気(脳卒中、くも膜下出血など、脳の出血による半身不随や手足の麻痺)にご利益がある、全国唯一の「中気除け不動」。

仁王像 (左:吽像 右:阿像)  
鎌倉時代に作られた金剛力士(仁王)像は全国でも珍しい黒塗りの寄木造りの重要文化財です。

馬橋駅東口より 徒歩 **3分**

萬満寺墓苑墓地 案内事務所  
TEL.047-341-3010  
**090-1036-0950** (担当携帯)  
お電話で見学のご予約をいただくと特典あります  
※こちらのチラシをご持参ください

日本墓地紹介センター株式会社  
東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194

新年厄除祈禱 1月1日(元日)~7日(木) 10:00~15:00 (7日は午前)

●仁王尊股くぐり 1月1日~3日 9:00~15:00  
●終不動 12月28日 10:00~15:00

女性担当者が、きめ細かくご説明いたします。

永代使用料 彫刻一式 墓石工事一式 消費税 **98万円** より

すべて含めて

98万円例    100万円~200万円台例    他5㎡迄、色々区画有