

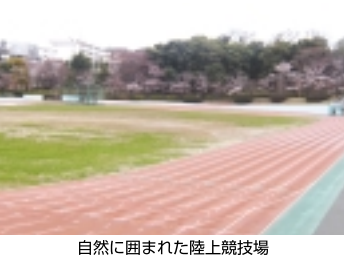


ウキウキする松戸の生活情報紙 4月22日 第516号

発行部数 松戸東北版 111,000部 松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域) 松戸西版 59,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域) 発行 株式会社ユースメディア

松戸市内「チラシポスティング」のご案内
ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340

松戸市内を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます
※ポスティングの受け付けは5,000部以上からとなります。



自然に囲まれた陸上競技場

「春だー運動しようー」と思い立ったとき、一番お手軽なのはウォーキングやジョギングですね。でも、一人ではちょっと長続きしなくて...どこをどう意識して運動すればいいのかわからないまま、なんとなく運動したい気持ちがあるのに、踏みとどまるのはもったいない!

松戸市公共施設で「いきいき運動習慣」
健康のために「今年こそは運動する」と新年の誓いを立てたはずが、寒い冬は起床できず春を迎えて...なんて方もいらっしゃるのでは? 春こそ、運動をスタートするには最適な季節です。市内の公共施設を活用して、自然の芽吹きとともに、体も心もいきいきと目覚めさせていきましょう!

「松戸運動公園」
松戸市を代表する総合スポーツ施設。その体育館に併設の「トレーニング室」には、筋力トレーニングから有酸素運動のマシンまで、幅広くそろっています。エアロバイクやランニングマシンは窓際に設置されているので、外の景色を眺めながら運動できます。知識豊富な専門のトレーナー常駐なので、各種マシンの使い方は勿論、個人の目的に合わせたトレーニングメニューの提案もしてくれます。

「春だー運動しようー」と思い立ったとき、一番お手軽なのはウォーキングやジョギングですね。でも、一人ではちょっと長続きしなくて...どこをどう意識して運動すればいいのかわからないまま、なんとなく運動したい気持ちがあるのに、踏みとどまるのはもったいない!



松戸運動公園 トレーニング室

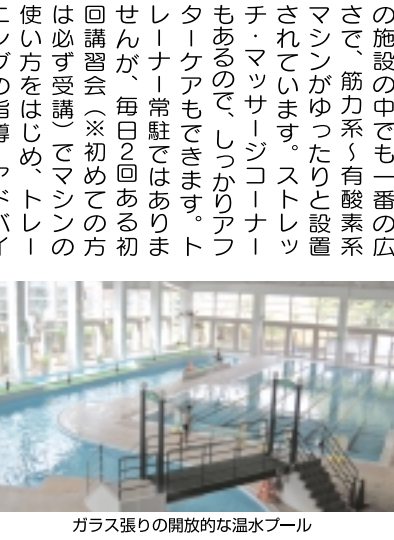
松戸市 公共施設で「いきいき運動習慣」
健康のために「今年こそは運動する」と新年の誓いを立てたはずが、寒い冬は起床できず春を迎えて...なんて方もいらっしゃるのでは? 春こそ、運動をスタートするには最適な季節です。市内の公共施設を活用して、自然の芽吹きとともに、体も心もいきいきと目覚めさせていきましょう!



柿ノ木台公園体育館 トレーニング室

「柿ノ木台公園体育館」
防災センター・柿ノ木公園・住宅に囲まれた静かな環境に位置する同体育館にも「トレーニング室」があります。3つ

「和名ヶ谷スポーツセンター」
遠くからでもよく目立つ煙突が目印。平成7年開設の和名ヶ谷クリートセンターの余熱利用施設のため通年利用できる



ガラス張りの開放的な温水プール

初心者対象 2ヵ月全8回 手結びのきもの着付教室
無料受講券プレゼント
主催/彩きもの学院松戸校
お申し込みは 0120-073-005

施設の広さで、筋力系・有酸素系マシンがゆったりと設置されています。ストレッチ・マッサージコーナーもあって、しっかりアフターケアもできます。トレーナー常駐ではありませんが、毎日2回ある初回講習会(※初めての方は必ず受講)でマシンの使い方をはじめ、トレーニングの指導・アドバイスを受けられます。2回目以降はたっぷり2時間(3200円)マイペースに利用できます。

貸収納 ストックハウス 小金
入庫者募集!! ¥7,344~6タイプ全156室
24時間使用可 ●エアコン ●セキュリティシステム完備
新入庫者に賃料1ヶ月無料
8タイプ全78室 ストックハウス 八ヶ崎
8タイプ全104室 ストックハウス 光ヶ丘
8タイプ全112室 ストックハウス 新松戸

ゴールデンウィーク 喝力屋つけ麺祭
4月29日金~5月8日日
680円 (税込) → 500円 (税込)
やさしい大盛無料!
喝力屋 みのり台
TEL.047-367-5778

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com
Rinnai RUF-VS1615SAW 定価¥283,068 撤去処分/リモコン全工事 ¥123,000 (税込)
Rinnai RUF-VS1615SAT 定価¥292,572 撤去処分/リモコン全工事 ¥125,000 (税込)
NORITZ GT-C2052SAWX-2 BL 定価¥344,520 撤去処分/リモコン全工事 ¥131,000 (税込)



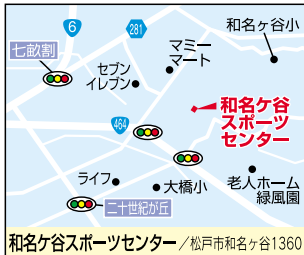
柿ノ木公園体育館 / 松戸市松戸594-7



松戸運動公園 / 松戸市上本郷443-4



クリーンセンター内スポーツ施設 / 松戸市高柳新田37



和名ヶ谷スポーツセンター / 松戸市和名ヶ谷1360

クリーンセンター内 スポーツ施設

昭和55年開設のクリーンセンターの赤熱利用施設として36年間活躍しているスポーツ施設。通年利用の「温水プール」は25m×5コースと幼児用25mプールの水深が0.8m

「温水プール」の初心者水泳教室やアクアビクスなども見逃せませんよ！施設内の掲示板・HPを要チェック。

(※施設利用料のみで参加可能(レッスン料は無料) ◎施設利用時間 朝9時～夜9時迄)



和名ヶ谷スポーツセンター トレーニング室

「1ページからのつづき」専門のトレーナー常駐で、個人に合わせたトレーニングメニューの作成やアドバイスをしてくれます。初回講習会(※初めての方は必ず受講)を受けた方なら誰でも参加できるエアロビクスやカウセリングも好評です。



「田中賞」受賞記念碑

松戸市民らしいの場、二十世紀の森と広場の上空を、南北にまたいで縦断している一本道の西側歩道脇にあるこちらの記念碑。碑の北側にある森の橋と南側にある「広場の橋」が、「田中賞」を受賞した記念に建てられたものです。橋は、道路と一体



和名ヶ谷スポーツセンターの各種教室は掲示板をチェック!

「運動をスタートする時の大切なポイント」

「トレーニングの目的と意義(どこにどう効くのか)をよく理解・意識して行うこと。運動の効果が上がら、心身の変化を感じながら楽しく運動で

「と浅いため、プールデビューのお年頃の幼児でも立って。親子で楽しむのもあり!」コースロープ内でもつちり泳ぐのもあり!

1日3回 各回2時間の総入替制(410円)なので、時間を確認して利用しましょう。

さあ明日は、どこで、どんな運動をしましょうか? 今回は市内4ヶ所の施設を特集しましたが、その他の体育館や公民館でも気軽に参加できる様々なエクササイズ教室があります。教室に参加することで毎週運動するキッカケになりますね。

きまます。(和名ヶ谷スポーツセンター・トレーニング室トレーナー・洪澤さん談)なるほど、各施設のトレーナーさん、知識豊富でとても頼もしい方ばかりです。効果的なトレーニングのために、どんどん相談して楽しみたいですね。

…急激な運動や過度な追い込みはケガにつながりますので「用心」を身につけてください。運動後は、しっかりと自分を褒めてあげることがお忘れなく! (あお)



クリーンセンター内スポーツ施設 温水プール

石碑めぐり 91

森の橋・広場の橋 「田中賞」受賞記念碑 (松戸市)

松戸市民らしいの場、二十世紀の森と広場の上空を、南北にまたいで縦断している一本道の西側歩道脇にあるこちらの記念碑。碑の北側にある森の橋と南側にある「広場の橋」が、「田中賞」を受賞した記念に建てられたものです。橋は、道路と一体

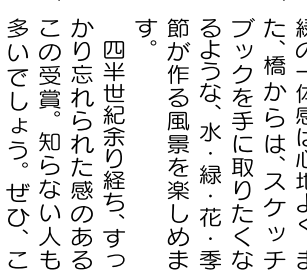
化しているため、その存在に気づかずに通り過ぎていく方も多いため、この「田中賞」の最高賞である「森の橋・広場の橋」が受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。



「田中賞」受賞記念碑

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。



「田中賞」受賞記念碑

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

「田中賞」を受賞した一九九〇年には、横濱ベイブリッジも受賞しています。通行を妨げることなく景色を鑑賞できるテラスもついています。

UKIUKI 読者プレゼント 応募締切…5月12日(木) 必着

今回UKIUKI編集部より読者の方へ、「UKIUKI管セット」を10名様にプレゼントいたします。

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集部「UKIUKI読者プレゼント」係まで応募ください。

応募先 UKIUKI編集部 〒277-0053 柏市酒井根5-4-10-3F FAX…04-7176-2100 E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp

翔龍会 馬橋東教室

ENJOY サークル

翔龍会は詩吟を学ぶサークルです。詩吟は江戸時代の後期に武士の子弟教育をした私塾や、藩校において漢詩を素読する際に、独特の節回しを付けて詠まれたのが原点です。ここ馬橋東教室は平成7年にスタートして20年以上になります。

翔龍会は市内に15グループあり、会員は120名におよびます。初吟会(1月)と納涼会(7月)の年2回市民会館などで発表会を開いて、練習

◎活動日/第1、2、3土曜日
◎時間/10時～12時
◎場所/馬橋東市民センター
◎入会費/不要
◎月会費/2,000円
◎問い合わせ 047-345-0329 (大澤龍秀)

「エッ! いつの間に痩せたの~」 薬局で痩せる! 運動なしのダイエット!

諦めていた方も、ヤせる迄私が集中サポートします! 気軽にご相談ください!

当店の痩せる4つの理由

- ◆筋肉ではなく体脂肪を落とす 体重の中でも一番落としたい体脂肪を効果的に落とす。リバウンドしにくい!
- ◆無理なくダイエットできる 何ヶ月分! と多額のコース、ローンなどは不要! 必要なだけ、購入、使用が出来ます。
- ◆薬局だから安心、安全 健康のプロであるダイエットカウンセラーや薬剤師がお客様の体質、ライフスタイルに合わせて、ご提案。
- ◆楽しくできる 自分自身で試して成功した経験豊富なカウンセラーが楽しく痩せられるように一生懸命お手伝い。痩せた後も楽しく維持できるように体重調整のコツなどをダイエット期間中に沢山覚えることも出来ます。

2ヶ月で 体重 6kg減 体脂肪 8.2%減 ウエスト 7cm減

一度やせたらずっとそのまま。一生ものヤセ体験してみよう!

二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を気にしていたみなさんが 次々に目標を達成されています!

やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約 今からでも間に合います!

目標 -5~-7kg (スピードダイエットです!)

スマイル漢方薬局 松戸市日暮1-19-1 10:00~19:00 047-361-0721

子宝・耳鳴り・アトピーなど 体の不調 ご相談ください!

ServiceMASTER

ダスキンのハウスクリーニング

自分では落とせない汚れ 「プロのおそうじ」におまかせください!

◎お見積りは無料
◎ご成約の方には→ 台所用スポンジ3個入プレゼント

ダスキンのみの特典

台所用スポンジ3個入プレゼント

又夫で長持ち、経済的!

スポンジ1個からお届けします

3色セット 550円 1個入 194円

ダスキンの松戸

フリーダイヤル 0120-86-94-41

「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

BEST-HAIR 新松戸店が「リラ ジュネス」に

4月1日 リニューアルしました!!

ご予約無しでお気軽にご来店ください

デジタルパーマ導入しました

リニューアル価格 10,980円→ 8,000円

1 白髪根元染めカット 2 パーマカット 3 縮毛矯正カット

3,800円~ 5,000円~ 7,500円~

カット、シャンプー&ブロー 一般 2,500円~ 2,000円 中高生 2,980円~ 1,500円

持ち込みヘアカラー (市販のカラー剤をお持ちください) 2,500円

白髪染め 3,000円~ 3,500円

おしゃれ染め・マニキュア 4,000円~ 4,500円

和漢彩染(漢方カラー) 3,500円

※初めての方は、パッチテストが必要になります

パーマ 3,000円~ 縮毛矯正 7,000円 炭酸ヘッドスパ 1,500円 トリートメント 1,000円

全て消費税抜きの表示となっております

新松戸店 松戸市新松戸4-28-2 NCAマンション1F 047-394-2515

年中無休

クーポン券 2016年5月末日までの

おかげさまで創業65年になりました!

TV、雑誌、電車などでおなじみの「質」と「買取」の店。金製品・ダイヤモンドには強い自信を持っています。買取や質お預かりはぜひ「質えぐる」へ!

質店のご利用にあたり、分からないことや不安なことは、三代目店主が丁寧に説明いたします。

質えぐる 松戸市金ヶ作 408-73 9:00~20:00 TEL.047-387-1534 水曜・第3火曜

UKIUKI クーポン お見積りに来て頂いた方 取引成立・不成立に関わらず BOXティッシュプレゼント 有効期限:平成28年5月31日迄

2016年6月11日(土)
松戸森のホール21
 ★2回公演
 ①14:00開演
 ②17:00開演
 ★料金(全席指定・税込)
S席:3,600円

※都合により出演者が一部変更になる場合がございます
 ※3歳以上有料 3歳未満入場不可

プレイガイド
 ●森のホール21 チケットセンター 047-384-3331
 ●Ro-Onチケット 047-365-9960
 ●CNまつど 047-330-1878
 ●シブヤ楽器(五香) 047-387-1566
 チケットぴあ・ローソンチケット・e+ (イープラス)でも取扱中!

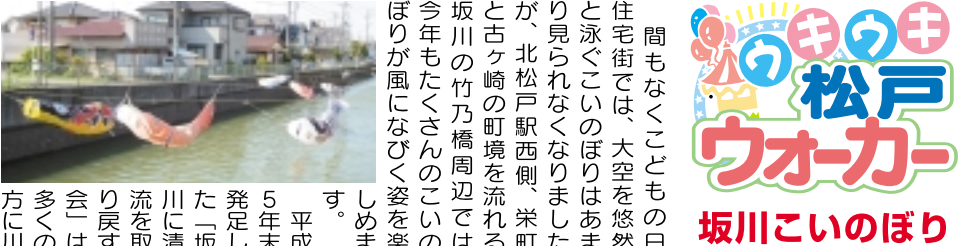
お問合せ アイムオープロモーション
TEL.048-645-9009
 お電話1本でチケット宅配!!(別途送料)

UKIUKI
次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、
5月13日(金)となります。

UKIUKI編集室

相続・遺言無料相談会
 毎月第2・第4日曜日開催
 5月8日・22日
 6月12日・26日
 時間/午後1時~5時
 場所/北小金文化教育センター(JR北小金駅北口徒歩1分、慶林寺手前) 行政書士 初見孝
 ☎047-316-1950



坂川こいのぼり

間もなくこの日、住宅街では、大空を悠然と泳ぐこいのぼりはあまり見られなくなりました。が、北松戸駅西側、栄町と古ヶ崎の町境を流れる坂川の竹乃橋周辺では、今年もたくさんこいのぼりが風にたなびく姿を楽しめま

秋山さんが栄町に住み始めた昭和43年当時、地域を流れる坂川は昔ながらの田んぼの用水でした。コンクリート化された後、周辺の都市化に伴って生活排水の流入などによりヘドロの堆積が進んだ時期があったそうです。

「坂川に清流を取り戻す会」の主な活動は「坂川こいのぼり」のほか、カヌー

第5回新松戸まちゼミ風景

昨年10月の第5回では480名以上の方たちが受講し松戸商工会議所が主催する松戸タウンプロデュース事業において「新松戸まちゼミ」が、第6回目となる今回も魅力的な店舗が新たに追加、37店舗42講座と更に充実した内容で開催いたしました。

まちゼミ
第6回「新松戸まちゼミ」開催!



協会の協力による坂川の清掃や小学生対象の「坂川あそび」など。「坂川あそび」は、子供たちが舟遊びや水質検査などを体験しながら坂川に親しみ夏休みのイベントです。

会では、こうした活動を通じて坂川の浄化に取り組みるとともに、子供たちにも河川の大切さを知ってもらいたいと地道な活動を続けています。(NONO)

◎坂川こいのぼり
 期間:4月30日~5月7日まで
 場所:坂川「竹乃橋」を中心に約2kmの区間

開催期間:5月6日(金)~5月31日(火)
 ●お問い合わせ先:
 新松戸まちゼミ実行委員会
 ☎04-3443-8248
 (おたのしみ会)

「本場大阪の味」
「ごきんソースのたこ焼」

小金原殿内の交差点にある「楽だこ」は、セットメニューがお買得!中でもお買得なのがジャンボたこ焼4個と細麺焼そばのセット。通常でもワンコイン(税込500円)でお買得と大好評なのが今回特別にクーポン持参で50円(一部)をくくってください。

受付開始は4月25日(月)からとなります。各店舗へ直接、お早めにお申し込みください。

プロアスリートも認める 痛みの我慢は損!
首・膝・股関節の痛みなど

石川カイロ整体院

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物!現在も、プロボウラー瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。

腰痛・膝痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起こる関節の歪みや狭さ、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化したり、神経まで圧迫されてしびれを引き起こす場合もある。

同院では筋肉をほぐす後、関節の歪みを正すと同時に、狭くなった関節の隙間を広げ神経の通り道を広げ、神経を引っ張ってあげる!

年齢や症状に応じての矯正や特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みはないうと評判です。気軽な話やすい先生ですので、相談してみてください。

初回7,000円→**3,500円**
 2回目以降5,000円(税込)
 有効期限:2016年5月15日まで

石川カイロ整体院
 松戸市西馬橋蔵元町168 ☎10:00~20:00
 ☎047-702-3805 水曜、4/29、5/3・4・5日
 馬橋 石川カイロ 完全予約制

「本場大阪の味」
「ごきんソースのたこ焼」

たこ焼4個と細麺焼そばセット (PR) 楽だこ

小原店 松戸市小金原6-11-1 ☎11:00~21:00 休 定休日なし
 TEL.047-346-0155 http://www.rakudako.com

「本場大阪の味」
「ごきんソースのたこ焼」

小原店 松戸市小金原6-11-1 ☎11:00~21:00 休 定休日なし
 TEL.047-346-0155 http://www.rakudako.com

まちゼミ
得する街のゼミナール
第6回 受講者募集
新松戸まちゼミ
 ●主催/新松戸商店会連合会「新松戸まちゼミ」実行委員会
 ●松戸市の市外局番は「047」です

ここでは42講座中一部の講座を紹介しております。「新松戸まちゼミ」はその他にも様々な講座があります。
開催期間:2016年5/6(金)~5/31(火)

「得する街のゼミナール」
 略して「まちゼミ」って?
 お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える
 安心して受講して頂くため、お店からの販売は一切ありません!

受付開始 4/25(月)~
お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。
 各店の受付時間内にお申し込みします。

もっと!もっと綺麗になる!相談会
 1日1名限定!マンツーマンで30分間、プロの技術、コツを教えちゃいます!メイク、まゆの手入れ!!ホムカラーの塗り方!お肌の悩み!何なりと聞いて下さい
 ●5/9(月) 13:00~
 ●5/11(水) 17:00の期
 ●5/12(木) -人40分
 ●5/20(金) 13:00~ 各回1名 40分間
 会場...トライエン 定員...各日1名

マンツーマンで教える眉の描き方レッスン
 お顔の顔線といわれている眉。自分の眉上に乗っけて描いてみますか?あなたに合った眉をマンツーマンで教えさせていただきます。眉で顔が引きあがります。
 ●5/9(月) 13:00~
 ●5/11(水) 17:00の期
 ●5/12(木) -人40分
 ●5/20(金) 13:00~ 各回1名 40分間
 会場...CP PINE 定員...各回2名 50分間

若返りメイクレッスン会
 仕上がりツヤツヤ 自分の目の形にあったアイラインのひき方や眉の書き方など5つ着せるトレンドメイク術をお伝えいたします。
 ●5/11(水) 10:00~
 ●5/14(土) 12:00
 ●5/19(木) 13:00~16:00
 会場...CP PINE 定員...各回2名 50分間

痛くない、粒を貼るだけ 耳ツボダイエット NEW
 何をやっても結果がでない、食欲が抑えられない、健康診断で痩せるように言われた「こんな簡単に本当に痩せられるの?」始める前は、みなさん同じ声をおっしゃいます。
 ●5/6(金) ●5/10(火) 11:00~17:00
 ●5/12(水) ●5/16(土) 11:00~17:00
 ●5/18(水) 11:00~17:00
 対象...女性限定
 会場...ブルメリア 定員...各回1名 30分間

作って楽しいMY座布団
 めぐもりある綿で、座り心地の良い自分用の座布団を作ってみませんか?
 ●5/14(土) 10:00~11:30
 ●5/16(月) 10:00~11:30
 ●5/17(火) 10:00~11:30
 会場...ふとんのうえの 定員...各回4名 材料費...500円(生地・綿糸代)

ふとんのうえの
 TEL.343-8248 講師:上野 眞理
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~19:00
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~19:00
 新松戸3-358

0才からの七田式幼児教室 NEW
 親子で七田式メソッドを体験しよう!
 ●5/17(火) 15:30~16:20 英語
 ●5/17(火) 11:00~11:50 幼児
 ●5/18(水) 11:00~11:50 1-5幼
 ●5/20(金) 13:00~14:00 胎教
 会場...七田チャイルドアカデミー新松戸教室
 対象...0才~5才児と保護者様
 定員...各回3名または3組様
 材料費...1000円 (会場費及び吉方位旅行資料)

七田チャイルドアカデミー新松戸
 TEL.345-1775 講師:新松戸教室講師
 ☎10:00~15:00
 新松戸2-14 ギンザビル2F

音楽に合わせて身体を動かしてみませんか? NEW
 社交ダンスは音楽に合わせて美しい姿勢を身に付ける事が出来ます。運動不足の方も自分のペースでShall we dance?
 ●5/11,18,25(水) 13:00~14:00
 ●5/19(木) 12:00~13:00
 会場...タハラダンススタジオ 定員...各回8名
 持ち物...動きやすい服装、内履きシューズ

タハラダンススタジオ
 TEL.712-0140 講師:田原 健二
 ☎日曜日・祝日 ☎13:00~18:00
 新松戸2-9 トレノ新松戸3F

プロが伝授!ぐっすり眠れる枕選び
 どんな枕で眠ったらよいのか悩んでいるあなたへ、枕選びのポイントとぐっすり眠るコツを伝授します。
 ●5/10(火) 10:00~11:30
 ●5/28(土) 10:00~11:30
 会場...ふとんのうえの 定員...各回4名

ふとんのうえの
 TEL.343-8248 講師:上野 眞理
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~19:00
 新松戸3-358

最近よく体調が崩れる...やさしいヨガ(初心者)
 最近体調が「健康なのに何か始まらない」といって硬い身体を放っていますか?呼吸法とポーズで自分のエネルギーを動かすと体の奥から気持ちよくなります。
 ●5/9,16(月) 9:15~10:45
 ●5/12,19(木) 9:15~10:45
 会場...6号スタジオ 新松戸3-166
 対象...初心者 定員...各回5名
 持ち物...動きやすい服装 材料費...300円(会場費)

雅巴ヨガ教室(MasaeStudyRoom)
 TEL.344-8020 講師:野村 裕子
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~19:00
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~19:00
 新松戸4-284-2

よこお薬局
 TEL.0120-961-072 講師:横尾 洋
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~17:00
 新松戸南1-151

シニアこそ運動習慣!背のない体と脳トレ!
 いつまでも元気に人生を謳歌しましょう。そのヒケツは日ごろの運動習慣にあります。椅子に座ってできる運動や脳トレを体験しながら楽しく学びましょう。やらないはなし!
 ●5/23(月) 10:00~11:00
 会場...リヴィタップ新松戸 対象...主にシニア
 定員...各回10名 持ち物...動きやすい服装、タオル(60cm程度の長さのあるもの)水分補給のための水、お茶など

話題のピラティスプラス 体験して学ぼう
 ピラティスプラスをご存じですか?深い呼吸と共に体の歪みを取り除く効果があります。椅子に座ってできる運動や脳トレを体験しながら楽しく学びましょう。やらないはなし!
 ●5/9(月) 10:00~11:00
 会場...リヴィタップ新松戸 定員...各回15名
 持ち物...動きやすいウェア、ジャージ、水分補給のための水、お茶など

まさか!以外にコワイ!加齢と自宅での転倒事故
 家の中でヒヤリとした経験ありませんか?意外にも加齢と共に家庭内での重大な転倒事故は増加しています。どこに危険が潜むのか?プロが実例で伝授します。
 ●5/21(土) 11:00~12:00
 ●5/28(土) 11:00~12:00
 会場...リヴィタップ新松戸 定員...各回6名
 持ち物...動きやすい服装、内履きシューズ

エンジョイ・ライフ ケアサポート
 TEL.343-0177 講師:中山/田中
 ☎日曜日・祝日 ☎8:30~17:30
 新松戸3-150-102 (会場は別)

ご家庭でコーヒーをおいしく入れるコツ
 美味しいコーヒーの合言葉は、種(豆)からカップまで。ご家庭で美味しく入れるコツをマスターしませんか?産地のお話しやコーヒーのテイストも紹介します!!
 ●5/21(土) 10:30~
 ●5/25(水) 12:00~
 ●5/30(月) 10:00~11:00
 会場...Your Coffee 定員...各回6名
 持ち物...筆記用具 材料費...600円 (100gおみやげ付)

Your Coffee(ユアコーヒー)
 TEL.312-0018 講師:横田 尚己
 ☎第3火曜日 ☎10:00~19:00
 新松戸3-273 リハルタビル1F

ピーナッツ豆知識
 千葉県の名産品「ピーナッツ」について楽しくご紹介いたします。歴史・品種の見分け方、殻の剥き方・栽培方法など、ピーナッツの豆知識がいっぱい!
 ●5/13(金) 14:00~
 ●5/27(金) 15:30
 会場...千葉とみい新松戸店 定員...各回6名
 持ち物...筆記用具

千葉とみい新松戸店
 TEL.347-7811 講師:杉浦 洋子
 ☎日曜日・祝日 ☎10:00~19:00
 新松戸3-38-1

未来の子供のために!無添加食品(美味安心ブランド)食べ比べ!
 食品に含まれる添加物の害とアレルギー改善のお話しです!美味安心食品(無添加食品)を試してみませんか。
 ●5/11(水) 13:00~
 ●5/18(水) 14:30
 ●5/25(水) 14:30
 会場...スーパークランデル 定員...各回8名
 持ち物...筆記用具 材料費...500円(材料費とおみやげ代)

オーガニックスーパークランデル
 TEL.090-3517-9443 講師:川田 裕司
 ☎日曜日・祝日 ☎12:00~17:00
 新松戸南1-14-13

10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事もご相談下さい
給湯器・風呂釜が大特価! (メーカー3年保証)
 マンション・戸建対応! (工事費・処分費・ガス接続費・税込)
 GT-2050SAWX-2 BL **111,100円** (税込102,871円)
 定価 31万5,360円▶ **全て込み**

大手メーカー「ブリーツ」の最新型給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続費・税込で、定価31万5360円がなんと特別価格の11万1100円! 一度が買い替えの目安。台数に限りがあるので、早めにお電話ください。専門業者なので、丁寧な施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。
 ※追加料金はありません。
 (京葉ガス株式会社登録) 簡易内管施工登録店

市役所にてCM放映中!
 松戸・市川・柏・我孫子・習志野
 リモコン付「ブリーツ」最新型オート追い焚き機能付20号 壁掛けタイプ
(株) アクアガード
 松戸 柏 市川 鎌ヶ谷
 年中無休・365日工事受付OK!
 ☎0120-222-190
 「ウキウキを見た」とお伝えください
 [本社] 市川市大野町4-2180

食べたい!
羊肉料理とインドカレーの店 RB's ひつじ屋

新松戸に今年1月、ネパールとインド出身の店長 & シェフが展開する、羊肉(ラム・マトン)料理とインドカレーの店がオープンしました。羊肉は日本ではまだ馴染みが薄いお肉ですが、実は他の肉

独特なクセやにおいを感じない「RB's ひつじ屋」の羊肉料理。ランチではぜひスパアリブやシンカバブ、チュニジアぎょうざ、マトンカレーが入った、いずれかのセットを食べてみてください。(写真: Cセット799円。全セットには、サラダとスープ、おかわり自由なナンとライスがついています。ディナーでは、日本人好みにアレンジされたひつじのたたき、ひつじのステーキや珍しい内臓系のメニューを。また、ケータリングやクスクスのトマトソースなど、羊

肉以外のメニューも豊富です。各国のビールやワインなどのお酒とともに味わうのときを過ごしてください。(みじゆ)

住所 松戸市新松戸 1-186
 ☎047-342-1234
 営業時間
 ランチ 11:00~15:00
 ディナー 17:00~22:30
 定休日/なし

UKIUKIクーポン
 RB'sひつじ屋
 4月22日~5月末日迄
 ディナータイムに
 食事をされた方に
 ココナッツ
 アイスcreamを提供
 ※1枚につき1グループ
 (数・人数による)
 この券を切り取って
 ご持参下さい。

リニューアルオープン SALE 5/8日 先着100名様 **リニューアルクーポン** 税込5,400円以上お買上げで **5,000円分プレゼント**

Hush Puppies レディース **69% OFF**
 ハッシュバビー 13,800円~15,800円 → **4,990円** (税込)
 リニューアル特価

メンズ **69% OFF**
 カジュアルシューズ 4,900円 → **1,490円** (税込)
 リニューアル特価

Bon Step レディース **30% OFF**
 ボンステップ 18,800円 → **13,160円** (税込)
 リニューアル特価

レディース **32% OFF**
 ハッシュバビー 2,900円 → **1,990円** (税込)
 リニューアル特価

Hush Puppies メンズ **50% OFF**
 マドラス 4,900円~10,500円 → **2,450円~5,250円** (税込)
 リニューアル特価

靴のブラザー 八柱駅ビル1F
 TEL.047-387-5065 営業時間 9:00~

UKIUKIクーポン
 靴のブラザー
 10%OFF
 ※1,990円以上の品に限り
 ※1枚につき5足まで利用可
 ※チラシ掲載商品以外で利用可
 (H28.5月末日まで有効)

得々セール 5月31日迄 **羽毛ふとんリフォームセール** **ふとん まとめて3点で**

打直しセール 生地見本を持ってお問い合わせ下さい
 高温処理して湿気、臭い、雑菌を除去(生地+打直し代+仕立代)
 ※足し綿は別途料金
 掛・敷ふとん **7,800円** (税込8,424円) 実配無料(配布エリア内)
 掛・敷ふとん **9,800円** (税込10,584円)

完全個別洗浄 側地の柄は選べます。
 足し羽毛(5)300g **19,000円**より (税込20,520円)
 シングル (税込20,520円) 古い羽毛も新品同様!...

ふとん洗いセール 羽毛・羊毛・綿ふとんなどダブルサイズまでまとめて3点で最大18,000円を **9,500円** (税込10,260円)

西川ムアツふとん45周年記念セール 限定企画商品あります(店内に展示)
西川ムアツふとん レギュラー・テラックス・スーパーハード 例: テラックスタイプ (9×91×200) 54,000円の品 **40,000円** (税込43,200円) 専用シーツサービス(ふとん無料処分)

寝心地を大切にしたい敷ふとん フランス羊毛100%巻きソフト固綿敷ふとん (100×210) 5kg 日本製 19,800円の品 **12,000円** (税込12,960円)

ふとんお買上げ吉ふとん 無料処分致します。 寝心地を大切にしたい敷ふとん 綿100%綿入敷ふとん (100×200) 中綿 綿100% 6kg 20,800円の品 **15,500円** (税込16,740円) 手づくり綿ふとんサイズ・量を自由に選べます。ご注文承ります。

東京西川・昭和西川取扱店 (昭和西川ムアツスリープSPA 東京西川の「エア」を当店で販売しております)
寝具のさいとう 営業 AM9:30~PM7:00 水曜日定休
 松戸市西馬橋1-16-9 ☎047-343-5665

UKIUKIクーポン
 打直しセール
 羽毛リフォームセール
 5%off
 ※カードの併用は不可
 有効期限 H28年5月31日まで

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています

萬満寺墓苑墓地分譲中

萬満寺にお墓が持てる 絶好の機会です

仁王像 (左:吽像 右:阿像)
 鎌倉時代に作られた金剛力士(仁王)像は全国でも珍しい黒塗りの寄木造りの重要文化財です。

不動明王
 中気(脳卒中、くも膜下出血など、脳の出血による半身不随や手足の麻痺)にご利益がある、**全国唯一の「中気除け不動」**。

馬橋駅東口 より 徒歩 **3分**

案内事務所
 TEL.047-341-3010
090-1036-0950 (担当携帯)
 女性担当者が、きめ細かくご説明いたします。

日本墓地紹介センター株式会社
 東京都足立区千住5-7-9 ☎0120-514-194

すべて含めて
永代使用料
墓石工事一式
彫刻一式
消費税

月々少ないご予算でもお求めいただけます
 「建墓ローン」や年金の方もご利用いただける「高齢者ローン」もご用意しております。

100万円台例 **200万円台例** 他5m迄、色々区画有