



発行部数
松戸東北版 111,000部
 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西南版 59,500部
 (国道6号線より西側の松戸市全域)
 発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-2100
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

無料 Free
 ウキウキする松戸の生活情報紙 9月23日 第526号
 ●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

松戸市内「チラシポスティング」のご案内
 ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア

松戸市内を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます

※ポスティングの受け付けは5,000部以上からとなります。

「緑のおばさん」は、東京都でスタートした1959(昭和34)年11月、東京都が「母子家庭の世帯主等を中心とする婦人層失業者救済事業」として、学童擁護事業を開始しました。制服や帽子が交通安全のシンボルカ

交通安全指導員の方のことを、「旗振り」、旗持ちと呼んでいる人もいます。地域によって呼ばれているおばさんと呼んでいたかもしれない。記者も幼い頃、学校の前の交差点に立ってくださる方をこう呼んでいました。



学童擁護員、通称「緑のおばさん」(写真:「写真公報」より)

この状況を改善し、シグナルマザーの方の職業援助という方向でスタートしたのが学童擁護事業。この取り組みから「交通安全母の会」の母体となった地域もありました。

昭和30年代の松戸市、交通指導の様子。このころの日本は、戦後復興のため、また1964年の東京オリンピックに向けた工事のためにトラックが普及し、追って乗用車も販売台数を増やしていった時期でした。これに対して、歩道や信号などの整備、自動車の規制

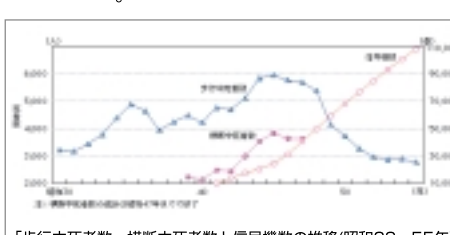
「旗振り」が追いついていかなかった。すると交通事故が増加し、「交通安全」という言葉が生まれてきました。特に子供が安全が脅かされた。このころの日本は、戦後復興のため、また1964年の東京オリンピックに向けた工事のためにトラックが普及し、追って乗用車も販売台数を増やしていった時期でした。これに対して、歩道や信号などの整備、自動車の規制



昭和30年代、松戸市本町付近の水戸街道。各種ラインや信号機はまだ見当たらない(松戸市提供)

松戸市でも似た取り組みがあったようですが、東京の様子とは違いました。それほどの交通量がなかったため、「緑のおばさん」は存在していなかった。交通安全の活動をさせている各所に問い合わせても、資料の記載はないようでした。

「昭和30年代の松戸市、交通指導の様子」は、松戸市でも似た取り組みがあったようですが、東京の様子とは違いました。それほどの交通量がなかったため、「緑のおばさん」は存在していなかった。交通安全の活動をさせている各所に問い合わせても、資料の記載はないようでした。



暑い日も寒い日も、子供たちの登校の安全を見守ってくれている「交通安全指導員」の方の存在をご存知ですか?
 もしかしら、かつてはご自身が登下校をし、見守られていたお子さんを持つ小学生のお子さんを持つ父兄の方は、現在お世話になっているのではないかと思います。

小学生の登校時間に、交差点等の要所で黄色い旗を持ち、安全に学校に行けるよう、導き見守ってくれている方たちがいます。そう言えば、「緑のおばさん」と呼んでいませんか? 呼んでいませんか?



昭和30年代の北松戸駅付近の航空写真。またのどかに田んぼや畑が広がっている(松戸市提供) 代項を舞台とした映画でも松戸市内の真からでも、今の区に車道・歩道の区別整備が普及している様子は、あまり見られないですね。読者の皆さんが住むエリアはいかがでしょうか? また出身の地域はいかがでしたでしょうか? もしか

初心者対象 2カ月全8回
手結びのきもの着付教室
無料受講券プレゼント
 主催/彩きもの学院松戸校
 彩きもの学院では初心者対象に「手結びの着付教室」を開講します。
 ゆかたと半幅帯、普段着の着方、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで行います。
 着物・帯・長襦袢の貸し出しも有ります。
 全8回3500円
【教室開催要項】
 回数「の技術を目指す」
 会場 彩きもの学院松戸校
 申し込みは「UKIUKI」係へ **0120-073-005** <http://www.saikimonogakuin.co.jp/>

貸収納 ストックハウスハケ崎
入庫者募集!! ¥6,264~ **8タイプ全78室**
 ●24時間使用可 ●エアコン ●セキュリティシステム完備
随時室内見学できます
 STOCK HOUSE HACHIGASAKI
 ホームページ <http://hops-stockhouse.com>
全館 新入庫者に賃料1ヶ月無料 ※条件有
 6タイプ全156室 **ストックハウス北小金**
 8タイプ全104室 **ストックハウス光ヶ丘**
 北小金南口駅前通り **五大ホーム(株)** ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休
 8タイプ全112室 **ストックハウス新松戸**
 申込先 **太陽ハウス(株)** ☎047-343-1113 水曜日定休
 新松戸店(駅バス停前)

あんていーく市と手作り市
東漸寺(とうぜんじ) 9/24(土) 毎月第4土曜日開催 (小雨決行)
 松戸市小金359(北小金駅徒歩5分)
時間▶9:00~15:00 出店数▶約50店舗
 ※駐車場はございません。近隣駐車場をご利用ください。
あんていーく市 骨董品から昭和の雑貨まで多岐にわたる品揃え **買取もこなしております!** 解体・移転・整理・遺品不要の品など出張買取致します。お電話ください。
手作り市 すべて手作り品の青空市 服、アクセサリー、小物など手作りの品々 **手作り市では出展者を募集中!**
 お名前・郵便番号・住所・電話番号・希望ブース数・出展内容を明記して
 ブース お申込みはFAXまたはメールにて
 2,000円(2m×2m) ☎04-7154-6545
 5,000円(3m×4m) miyabinotedukuri@gmail.com
 骨董屋 みやびの ☎04-7152-0501

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com 松戸市で26年!
Rinnai ecoジョー 24号 壁掛 オート RUF-E2405SAW(A) 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 **¥139,000** (税込)
Rinnai ecoジョー 24号 隣接2穴 オート RFS-E2405SA(A) 定価¥328,320 撤去処分/リモコン全工事込 **¥153,000** (税込)
NORITZ ecoジョー 24号 壁掛 オート GT-C2452SAWX-2 BL 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 **¥132,000** (税込)
 最新機種で追加工事なしの安心価格 撤去処分費/給湯器/台所浴室リモコン工事 給湯/湯/ガス/配管工事が税込価格!
コードレスリモコンに変更はプラス19,000円(税込)です。 工事施工例は 給湯器プロ.com 検索
給湯器プロ.com 電話受付9時~17時(月~土)メール問い合わせは毎日OK! 〒271-0094 千葉県松戸市上矢切1181-3 ☎0120-311-913 見積無料・現地調査は迅速対応 メールアドレス info@kyutoukupro.com 24時間受付



【現在の松戸市の登校の現状】

（1ページからのつづき）
そして現在の松戸市。
名前がついた広い道路には...



小学校の入学式に、ランドセルカバーと黄色い帽子が配布される。防犯ベルと笛も黄色だ。

お住いの場所によって「旗振り」旗持ち、交通パトロールなど、さまざま呼び名があると思...

ただし、児童安全指導は...

【交通安全指導】
某住宅地のバス通り、坂の下のスピードが出やすいポイントで交通安全...



交通状況を見て安全に子供たちを誘導。「おはようございます！」という元気な声が飛び交う。

石碑めぐり 101 松戸運動公園 石碑「石」(松戸市)

松戸運動公園正面入口左側に、名立たる書家の筆による素晴らしい石碑「石」があります。



この石碑に関する事柄(年月、説明等)は何もありません。ここで改めて石碑とは？辞書により目的をも...

「アトリエの女王様」像園はスボが集合した公園であり、災害時には避難場所に指定されて...



【まつ里会】
「まつ里会」は市の図書館講座が母体となつて20年前発足した文学講座で...



更級日記の一文「下総の国と武蔵との境にあり太井川といふが上の瀬...

文字広告欄 「ミニミニ広告」大募集!
例えはこんな使い方!

UKIUKI! 次号発行のお知らせ
次号のUKIUKIは、10月7日(金)となります。

美と癒しのトータルサロン まほうの手
心と体がキレイになる 1,000円メニュー
カット(ブロー込み) 1,000円
お顔そり 1,000円
お顔のエステ 1,000円
もみほぐし(20分) 1,000円

いきいき「いで歯科」で一緒に働きませんか。
「職場に対する不安?」
まずは実際に働いているところを見学しませんか?

見逃した人気コーナーをもう一度
パソコンで見る「Web UKIUKI!」
http://www.webukiuki.com/
または 松戸ウキウキ



読者プレゼント

今回五香の「すがおい農園」様よりUKIUKI読者の方に、鉢植え花を5名様にプレゼントしていただきました。
(※お花の種類はおたのみです)

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集室「鉢植え花プレゼント」係までご応募ください。

応募締切…10月6日(木)必着



園芸鉢物・草花・苗木生産販売・ガーデニング用品一式

すがおい農園

〒270-221 松戸市五香8-27-2
営業時間…9:30~18:00 年中無休
※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX…04-7176-2100
E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp



収録前に梨園見学。高春園・高橋さんとDJ酒井道代さんは、今旬の松戸特産品「梨」を市内の観光梨園・高春園に集まった収録スタッフと一緒に行われる梨園の見学しながら、1年を通して行われる梨園の仕事や美味しい梨を作る秘訣、美味しい食べ方などを伺いました。その後、もぎたて梨を試食させて頂

聞いてみよう！今年の1月7日にスタートした松戸市のラジオ番組「マツドハッピートピックス」(FMラジオ局「ベイエフエム」)。毎週、様々な分野で活躍する市内の人々が登場し、DJ酒井道代さんと一緒に、松戸市の魅力や情報を発信しています。

記者は、第37回(9/15)の収録現場に潜入。この回のトピックスは、今旬の松戸特産品「梨」。市内の観光梨園・高春園に集まった収録スタッフと一緒に行われる梨園の見学しながら、1年を通して行われる梨園の仕事や美味しい梨を作る秘訣、美味しい食べ方などを伺いました。その後、もぎたて梨を試食させて頂



松戸市発信のFMラジオ番組 **MATSUDO HAPPY★topics**



収録は和やかに自然体で。

祝 開店5周年 楽だこ得・得 クーポン

ごく旨ソースのたこ焼 5周年 UK UK クーポン たこ焼10個 549円(税込) → 500円(税込)	焼きそばセット 5周年 UK UK クーポン たこ焼4個と細麺焼きそばセット 599円(税込) → 450円(税込)	細麺がつつりソース焼きそば 5周年 UK UK クーポン 細麺がつつりソース焼きそば(3玉入り) 599円(税込) → 450円(税込)
--	--	--

※クーポン1枚で2バックまで
※来店日: 小金原店 H28年10月31日(月)まで
※来店日: 小金原店 H28年10月31日(月)まで

小原店 松戸市小原6-11-1
TEL.047-346-0155 <http://www.rakudako.com>

大阪の味 大阪ジャンボたこ焼

FMラジオ 78.0MHz bayfm78
松戸市の魅力を伝えるラジオ番組 **MATSUDO HAPPY★topics**
毎週木曜日 15時53分頃~17時

き、ほとばしる甘い果汁に一同、感動！そしていざ収録！といった運びで、臨場感あふれるイキイキとした雰囲気、現場からストレートに届けています。

秋の味覚は 大戸屋

広島産かきフライ定食 お店で手作りのタルタルソースが決め手です。 4個盛り 891円 (税込962円)	さばの炭火焼き定食 旨みたっぷりの油がのったさばを炭火でじっくり焼き上げました。 6個盛り 1,110円 (税込1,198円)	787円 (税込849円)
--	--	----------------------

キッチン **スタッフ同時募集!** 松戸八ヶ崎店・八柱駅前店
詳しくは各店舗にお問い合わせください。

大戸屋 松戸八ヶ崎店
TEL.047-346-6761
10:30~23:00 (L.O 22:30)

大戸屋 八柱駅前店
TEL.047-375-8651
10:30~23:00 (L.O 22:30)

リラジュネス 新松戸店

お客様の美と健康とやすらぎそして笑顔のために…

ご予約無しでお気軽にご来店ください

デジタルパーマ導入しました
リニューアル価格 10,800円 → 8,000円

カット、シャンプー&ブロー
一般 2,500円 → 2,000円
中高生 2,990円 → 1,500円
持込みヘアカラー (市販のカラー剤をお持ちください) 2,500円

白髪染め 3,000円~
おしゃれ染め・マニキュア 3,500円~
和漢彩染(漢方カラー) 4,000円~

パーマ 3,000円~
縮毛矯正 7,000円
炭酸ヘッドスパ 1,500円
トリートメント 1,000円

全て消費税抜きの表示となっております

スペシャルセットメニュー
1 白髪根元染め + カット (伸びた部分約3cmまで) ※全体染めは+1,050円
2 パーマ + カット (カールウェアでスタイル自由自在) ※全体染めは+1,050円
3 縮毛矯正 + カット (憧れのサラサラストレート) ※全体染めは+1,050円
3,800円~5,000円~7,500円~

新松戸店
松戸市新松戸4-28-2
NCAマンション1F
TEL.047-394-2515
年中無休

お近くのコインPをご利用下さい。1時間までキャッシュバック致します。*時間外のため、お受けできない場合がございます。ご了承ください。

クーポン券
2016年10月末日までの

抜け毛の原因を もみ出す!

お客様満足度 **97.2%**

抜け毛の原因を徹底究明!! まずは気軽に試したい方

おトクなお試し体験 (約120分)

- 頭皮チェック → ●シャンプー → ●過赤スチーム → ●炭酸シャワー & もみ出し
- ●トリートメント → ●発毛促進剤塗布 → ●オゾン照射 → ●発毛促進剤塗布 → ●後日、脱毛原因のご報告 & 最適なアドバイス

※さらにご自宅ケア用トライアルセット(約1週間分)付

通常価格 11,500円 ▶ **特別価格 3,000円**

※2016年10月29日(土)まで、表示価格は全て税抜です。

バイオテック 独自の技術

もみ出して 頭皮をスッキリ!

抜け毛の原因のひとつ 角栓様物質

「もみ出し」によってキレイになった毛穴

バイオテックの技術・商品をじっくり試したい方

1ヶ月お試し体験 通常価格 29,602円相当 ▶ **特別価格 15,000円**

抜け毛防止ケア Y-ケアシステム 約60分×2回

自宅ケア用商品 約1ヶ月分
★アミノ酸系シャンプー
★発毛促進剤

抜け毛の分析結果のご報告

脱毛・育毛専門サロン 全国に57店舗サロン展開中

バイオテック

受付時間 9:00~23:00 携帯・PHSからでもOK

フリーダイヤル **0120-318255**

サイハッコーゴ

【松戸サロン】
松戸市根本2-12 ミヤザワビル8F
【柏サロン】
柏市柏1-1-7 池谷ビル7F

営業時間: 平日11時~20時 土曜10時~19時 日曜・祝日10時~18時
定休日: 月曜、不定休

千葉県内の消防音楽隊13隊が松戸市に大集合!

第38回千葉県消防音楽隊フェスティバル

入場無料

開催日: 平成28年10月15日(土)
開場: 12:15 開演: 12:45
演奏開始: 13:10

会場: **森のホール21大ホール**
(松戸市文化会館)
松戸市千駄堀646-4

●事前予約なし、●自由席
●未就学児入場可能

内容:

- 吹奏楽演奏会**
県内13消防音楽隊が4グループに分かれ合同演奏をします。マーチ、ポピュラー、映画音楽など、各グループ2~4曲。
- 特別出演**
松戸市観光大使 シンガーソングライター 吉崎さとしさん
- 消防広報等**

お問合せは
松戸市消防局 消防総務課
TEL047-363-1116 (平日昼間のみ)

10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事をご相談下さい

給湯器・風呂釜が大特価! (メーカー3年保証)

マンション・戸建対応! (工事費・処分費・ガス接続費・税込)

GT-2050SAWX-2 BL **111,100円** (税込102,871円)

定価 **31万5,360円**▶ (全て込み)

大手メーカー「ノーリツ」の最新給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続費・税込込みで、定価31万5360円がなんと特別価格の11万1100円!

16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引! 10年に一度が買い替えの目安。台数に限りがあるので、丁寧な施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。

※追加料金はありません。
簡易方入管工事登録店
(京葉ガス株式会社登録)

市役所にてCM放映中!
松戸・市川・柏・我孫子・習志野
リモコン付「ノーリツ」最新型オート追い焚き機能付20号 壁掛けタイプ

(株)アクアガード
松戸 柏 市川 鎌ヶ谷
年中無休・365日工事受付OK!
☎0120-222-190
「ウキウキを見た」とお伝えください
【本社】市川市大野町4-2 180

「食べたい!」
コーヒー豆自家焙煎店
「らくらくや」

オリジナルブレンド100g380円、キリマンジャロ100g430円、モカ100g600円、ロンビア100g430円... 「うへうへや」には焙煎したての新鮮なコーヒーがならびます。豆はニューヨークと呼ばれる新豆。新豆は水分が多く、焙煎するのが難しいのだそうです。それでもニューヨークを使うのは、豆の特徴を生かすことができるし、おいしいから。コーヒーは「生鮮食品」。「うへうへや」は、鮮度を大事にしているのです。ノンカロリーでアルカリ性食品のコーヒー。最近では体に良い効果があると言われていますが、コーヒーで目覚め、コーヒーで一息ついて、コーヒーでリラクゼーションするという方もたくさんいらっしゃるのでは? 深まる秋、コーヒー片手に読書を楽

住所 松戸市二十世紀が丘中松町 67
☎047-391-9860
営業時間 10:00~18:00
定休日/火曜日
http://www.kyoeiplan.com/rakurakuya/

「エッ! いつの間に痩せたの~」 薬局で痩せる! 運動なしのダイエット!

諦めていた方も、ヤせる迄私が集中サポートします! 気軽にご相談ください!

当店の痩せる4つの理由

- ◆筋肉ではなく体脂肪を落とす
体脂肪の中でも「糖質」として体脂肪を効率的に落とすし、リフトアップしていく!
- ◆無理なくダイエットできる
何ヶ月分! と多額のコース、ローンなどは不要! 必要なだけ、購入、使用が出来ます。
- ◆薬局だから安心、安全
健康のプロであるダイエットカウンセラーや薬剤師がお客様の体質、ライフスタイルに合わせて、ご提案。
- ◆楽しくできる
自分自身で試して成功した経験豊富なカウンセラーが楽しく痩せられるように一生懸命お手伝い。痩せた後も楽しく維持できるように体調整整のコツなどをダイエット期間中に沢山覚えることも出来ます。

2ヶ月で
体重 **6kg減**
体脂肪 **8.2%減**
ウエスト **7cm減**

一度やせたらずっとそのまま。
一生ものやせ体験をしましょう!

二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を気にしていたみなさんが次々に目標を達成されています!

やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
今からでも間に合います!

目標 **-5~-7kg** (スピードダイエットです!)

子宝・耳鳴り・アトピーなど体の不調 ご相談ください!

オーナー・薬剤師 菅原 玲子
70才の私(菅原)もやせました。驚いたことに、靴のサイズが小さくなり、こんなところも落ちるのか、と驚きます。

松戸市日暮1-19-1
☎047-361-0721
営業 10:00~19:00
休日 日曜日

「新松戸まちゼミ」が10月1日(土)よりスタート!

前回のまちゼミではのべ500名の参加者を集め、回を重ねるごとに賑わいを集めています。第7回となる今回も新たに5店の新規参加店を含む37店舗43講座を充実した内容で開催いたします。

受講者の方には、後日利用できる「得する・新松戸まちゼミクーポン」がいただけますので、初めの方にはもちろん受講経験のある方は、新しい講座に参加してみたい講座がご座りか。詳しい講座の内容は記事の下の「新松戸まちゼミ参加店(一部)」をご覧ください。

受付開始は9月26日(月)からとなります。
お申し込みは各店舗へ直

金製品・ダイヤモンドに強い!

TV、雑誌、電車などでおなじみの「質」と「買取」の店。
創業65年の信用と実績!
買取や質お預かりはぜひ「質 えぐる」へ!

質店のご利用にあたり、分からないことや不安なことは、三代目店主が丁寧にご説明いたします。

TEL.047-387-1534
松戸市金ヶ作 408-73
営業 9:00~20:00
休 水曜・第3火曜

URUKIクーポン
お見積りに来て頂いた方、取引成立・不成立に関わらずBOXティッシュプレゼント
有効期限:平成28年10月31日迄

第6回新松戸まちゼミ風景

第7回「新松戸まちゼミ」開催!

「得する街のゼミナール」略して「まちゼミ」って?

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

安心して受講して頂くため、お店からの販売は一切ありません!

お申し込みは各店舗へ直
お電話ください。

各店の受付時間内をお願いします。

まちゼミ 得する街のゼミナール 平成27年度 タウンプロデュース事業最優秀受賞事業

第7回 受講者募集 新松戸まちゼミ

開催日・時間・会場等は、各店へお問い合わせ下さい

主催/新松戸商店会連合会「新松戸まちゼミ」実行委員会

開催期間:2016年10/1(土)~10/30(日) 松戸市の市外局番は「047」です

受付開始 9/26(月)~ お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。各店の受付時間内をお願いします。

「綺麗」になる相談会
もっとキレイになりたい! プロにお任せ下さい。メイクやブローのノウハウ、まつげのお手入れ、ウィッグの相談、何でもお教えいたします! 1日1名30分があなたのための時間!

●10/3(月) ●10/17(月)
●10/5(水) ●10/19(水)
●10/6(木) ●10/21(金)

会場...トラライオン 定員...各回1名
持ち物...メイク相談の方はメイク道具をどうぞ

ヘアギャラリートライオン
TEL.340-0008 講師:宮地 ひろみ
☎火曜日 第3水曜日 13:00~18:00
☎松戸2-2 プラザビル2F センタービル2F

CP PINE本店サロン
TEL.348-1117 講師:岩谷 裕子 鈴木 綾子
☎第1,3,4,5日曜日・祝日 10:00~18:00
☎松戸4-78-1F

新しい自分発見! トrendメイクレッスン!
自分に似合うメイクが分らない、アイシャドウのつけ方を知りたい! etc...新しい自分をメイクで見せたい! 是非お申し込みください!
マンツーマンのレッスンです。

●10/5(水) 会場...CP PINE
●10/17(月) 13:00~ 対象...20才以上、女性限定
●10/20(水) 16:00
●10/28(金) 定員...各回1名50分間

初めでの社交ダンス (初心者)
今、話題の社交ダンスは、音楽に合わせて動くことで運動不足解消や、美しい姿勢を身につける事が出来ます。

●10/5,19(水) 13:30~14:30
●10/13,27(水) 12:00~13:00

会場...タハラダンススタジオ 定員...各回4名
持ち物...動きやすい服装、内履きシューズ

タハラダンススタジオ
TEL.712-0140 講師:田原 健二
☎日曜日・祝日 13:00~18:00
☎松戸2-9 トレノ新松戸3F

無経験者のための二胡演奏体験レッスン (NEW)
二胡の由来、仕組み、演奏法の基本を学び、弦楽奏法で二胡で演奏を体験していただきます。7月の生演奏も是非お楽しみください!

●10/9(日) 10:30~13:00
●10/18(日) 11:00~13:30
●10/19(水) 19:15~

会場...二胡の弦楽奏 定員...各回2名60分
持ち物...筆記用具
対象...10/9(日)13:00~は中高生対象の講座です。

二胡の弦楽奏
TEL.710-6628 講師:張本 和広
☎月曜日 (土日祝日営業) 9月27日(火)~
☎グリーンエースビル新松戸303 11:00~16:00

プロが伝授! くっすり眠れる枕選び
どんな枕で眠ったらよいのか悩んでいるあなたへ、枕選びのポイントとくっすり眠るコツを伝授します。

●10/30(日) 13:00~14:30

会場...ふんとうのうえの 定員...各回4名

ふんとうのうえの
TEL.343-8248 講師:上野 理理
☎日曜日・祝日 10:00~19:00
☎松戸3-358

正しい対策でインフルエンザから身を守ろう
正しい手洗い、うがい、マスクの着用方法、咳エチケットを家庭でもできるようにしましょう。

●10/19(水) 15:00~
●10/28(金) 16:00

会場...新松戸中央総合病院 定員...各回10名

新松戸中央総合病院
TEL.345-1111 講師:竹村 裕子
☎日、祝、土曜午後 9:00~17:00
☎松戸1-380 9:00~12:00(土)

シニアこそ運動習慣! ビジネスと脳トレ!
いつまでも元気に人生を謳歌したい。そのためには日々の運動習慣が必要です。椅子に座ってできる運動「脳トレ」を体験しながら楽しく学びましょう。やるのは何?!

●10/24(月) 10:00~11:00

会場...リヴィータップ新松戸 対象...主にシニア
定員...各回10名 持ち物...動きやすい服装、タオル(80cm程度の長さのあるもの・水分補給のための水、お茶など)

コアエクササイズスタジオ リヴィータップ新松戸
TEL.700-5188 講師:石井 直樹
☎月曜日 10:00~21:00
☎松戸2-20 関ビル3F

話題のピラティスプラス 体験して学ぼう
ピラティスをご存じですか? 深い呼吸と共に体の歪みを正し、深層筋を鍛える事で美しい姿勢や体形の改善を促せる。運動不足や運動嫌いの方にも、運動習慣の無気味はしません。

●10/3(月) 10:00~11:00

会場...リヴィータップ新松戸 定員...各回15人
持ち物...動きやすいウェア、ジャージ、水分補給のための水、お茶など

コアエクササイズスタジオ リヴィータップ新松戸
TEL.700-5188 講師:金田 典子
☎月曜日 10:00~21:00
☎松戸2-20 関ビル3F

「疲れた心と体をオフにする」やさしいヨーガ
「気が滞っている、疲れが抜けない、体が重い、いつも不安など不調を抱かす。呼吸法とポーズでエネルギーを動かして体の奥から「ああ気持ちいい」を体験しましょう。

●10/3,10(月) 9:15~10:45
●10/25(火) 10:00~11:30
●10/26(水) 11:30

会場...ふんとうのうえの 定員...各回4名 材料費...800円(生地・糸・糸代)

ふんとうのうえの
TEL.343-8248 講師:上野 理理
☎日曜日・祝日 10:00~19:00
☎松戸3-358

漢方講座-入門編-冷え症を漢方で治す
漢方薬を味わってみませんか? 冷え症の改善に効果がある漢方薬を飲みながら、「冷え症」と「冷え症を治す漢方薬」について解説します。冬が苦手な女性のための講座です。

●10/6(木) 10:00~11:30
14:00~15:30
●10/23(日) 10:00~11:30

会場...よこお薬局 定員...各回4名

よこお薬局
TEL.0120-961-072 講師:漢方師 橋本 洋三 三澤 洋
☎日曜日・祝日 10:00~17:00
☎松戸1-151

まさか! 意外にコワイ! 加齢と自宅での転倒事故
家の中でヒヤリ! ハッと! した経験ありませんか? 意外にも加齢と共に家庭内での重大転倒事故が増加しています。どこに危険が潜んでいるのか? プロが事例で伝授します。

●10/15(土) 11:00~12:00
●10/22(土) 11:00~12:00

会場...リヴィータップ新松戸(新松戸駅前) 定員...各回5名

エンジョイ・ライフ ケアサポート
TEL.343-0177 講師:谷山 隆浩 田中 宏樹
☎日曜日・祝日 9:00~17:30
☎松戸3-150-102 (会場別)

薬膳料理を学んで、生き生き! 長生き! (NEW)
中国伝統医学に基づいた「薬膳による生活習慣」づくりについて、気・血・津・液で説明致します。自然治癒力を食で活かし、健康で長生きするための知識の宝庫が薬膳です。また、野菜ソムリエと一緒に調理実習! 体にやさしい「もも入りカレー」を作ります。

●10/9-16-23(日) 13:30~15:00

会場...薬膳の龍桂林 対象...各回5名
定員...各回10名 材料費...500円(食材代)
持ち物...エプロン、ふきん、筆記用具

薬膳の龍桂林
TEL.090-3435-0306 講師:大久保 俊輝
☎火曜日 12:00~15:00
☎大谷口421-1 ビバリービルズシャトー1階

ピーナッツ豆知識
毎度おなじみの「ピーナッツ豆知識」。干菓の名産品(ピーナッツ)について楽しくご紹介いたします。豆の種類の見分け方、殻の剥き方など、ちょっと自慢したくなるかも?

●10/12(水) 14:00~
●10/20(水) 15:30

会場...千歳とみい新松戸店 定員...各回6名

千歳とみい新松戸店
TEL.347-7811 講師:杉浦 洋子
☎なし
☎松戸3-38-1 千歳とみいビル地下1階

ご家庭でコーヒーをおいしくいれるコツ
美味しいコーヒーの合言葉は、種(農産)からカップまで。ご家庭で美味しくいれるコツをマスターしませんか? 豆のお話しやコーヒーのテイストをご紹介します!!

●10/13(木) 10:30~12:00
●10/22(土) 12:00
●10/26(水)

会場...Your Coffee 定員...各回6名
持ち物...筆記用具
材料費...500円

Your Coffee(コアコーヒー)
TEL.312-0018 講師:横田 尚己
☎第3火曜日 10:00~19:00
☎松戸3-273 リベルタビル1F

未来の子供達のために! 無添加食品(無添加ブランド)食べ比べ!
食品に含まれる添加物とアレルギー改善のお話です!
農業と抗生物質の関係も!

●10/6(水) 13:00~14:30
●10/12(水) 14:30
●10/13(木)

会場...スーパークラウンター 定員...各回8名
持ち物...筆記用具 材料費...500円(材料費とおみやげ代)

オーガニックスーパー クラウンター
TEL.090-3517-9443 講師:川田 裕司
☎なし 12:00~17:00
☎横須賀1-14-13