

# 無料 UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 11月4日 第529号  
●毎月2回発行 ●全てのご家庭に新聞折込と一部宅配で無料お届け

発行部数  
松戸東北版 111,000部  
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)  
松戸西版 59,500部  
(国道6号線より西側の松戸市全域)  
発行 株式会社ユースメディア  
千葉県柏市酒井根5-4-10  
TEL: 04-7176-2111  
FAX: 04-7176-2100  
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

## 年賀状コンクール募集

皆様からのご応募お待ちしております。

詳しくは3面をご覧ください

**【水戸駅で水郡線に乗り換え】**  
奥久慈へ向かうには水戸駅にて水郡線に乗り換え。水郡線は、カラフルなステンレスボディのディーゼル車輦が1〜4輦編成で水戸と福島

**【ときわ路バスで、お得な茨城観光を！】**  
今回利用したJRの「ときわ路バス」が美に



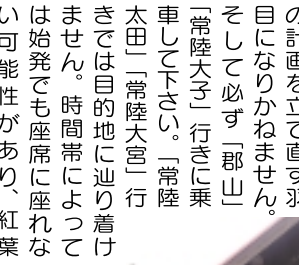
得です！茨城県内JR線の普通列車が1日乗り放題で、関東鉄道、真岡鐵

### 「秋の茨城・奥久慈」を訪れよう！

茨城県「奥久慈地方」は自然豊かな山間の地。ハイキングに温泉、清流の鮎に奥久慈しゃも、豪快で美しい袋田の滝と、11月は紅葉を迎え、「都会に近くて癒される」をテーマに茨城県きつての観光地へ、JRのお得切符を使って一足先に日帰り旅行に出掛けてきました！

**【袋田駅に到着】**  
水戸駅から1時間弱、袋田駅で下車し

山小屋風の駅舎を歩



山小屋風の駅舎を歩

**【月居城跡】**  
戦国期、山頂(404

山小屋風の駅舎を歩



山小屋風の駅舎を歩

### 年末前のお掃除は早割がお得!

今なら、ウキウキ読者限定で **半額!!**

11/24(木)まで

フード&換気扇 (幅75cm以下) **¥9,900**

エアコン高圧洗浄 (幅90cm以下) **¥7,900**

床ワックス **¥900**

バスルーム **¥9,900**

ご予約はお電話で **047-394-3330**

### CPのフェイシャルエステが25年ぶりにリニューアル!!

今の季節、寒暖の差により自律神経の乱れで肌荒れを起す方が多くなっています。そのままにしておくと、シミ・シワ・たるみや乾燥など、お肌のトラブルにつながります。丁寧なカウンセリングでお客様の肌に合わせたお手入れを提案させていただきます。

CP PINE 新松戸本店サロン

10:00~21:30

第1・3・4日曜、祝日

URL: http://www.cppine.jp

完全予約制 **047-348-1117**

### 冬の布団のお手入れ

11月7日は立冬、急に寒さを感じる季節、お布団の準備は大丈夫ですか？

お布団はいつお手入れをした方がいいかわからず、そのまま使っている方が多いと思います。羽毛が飛び出したり、襟元の生地が汚れてきたらお手入れのタイミングです。

Q・お布団のお手入れ時期は？

A・もちろん大丈夫です。松戸市内どちらでも無料で診察。お見積りに伺います。早目早目にお手入れすること、お布団の寿命も永くなりますし、健康にとっても良い睡眠が得られます。

Q・回収、配達はしてもらえますか？

A・もちろんです。回収、配達

### ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com

Rinnai eco **24号 壁掛 オート RUF-E2405SAW(A)** 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 **¥139,000 (税込)**

Rinnai eco **24号 隣接2穴 オート RFS-E2405SA(A)** 定価¥328,320 撤去処分/リモコン全工事込 **¥153,000 (税込)**

NORITZ eco **24号 壁掛 オート GT-C2452SAWX-2 BL** 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 **¥132,000 (税込)**

### 布団お手入れキャンペーン

★羽毛プレミアム・リフォーム加工 **29,900円** (税別)

★綿布団デラックス・打直し加工 **9,800円** (税別)

※WをSに、またロングサイズへの別注もOKです

グッスリ眠れる布団専門店 **ふとんのうえの**

松戸市新松戸3-358

047-343-8248

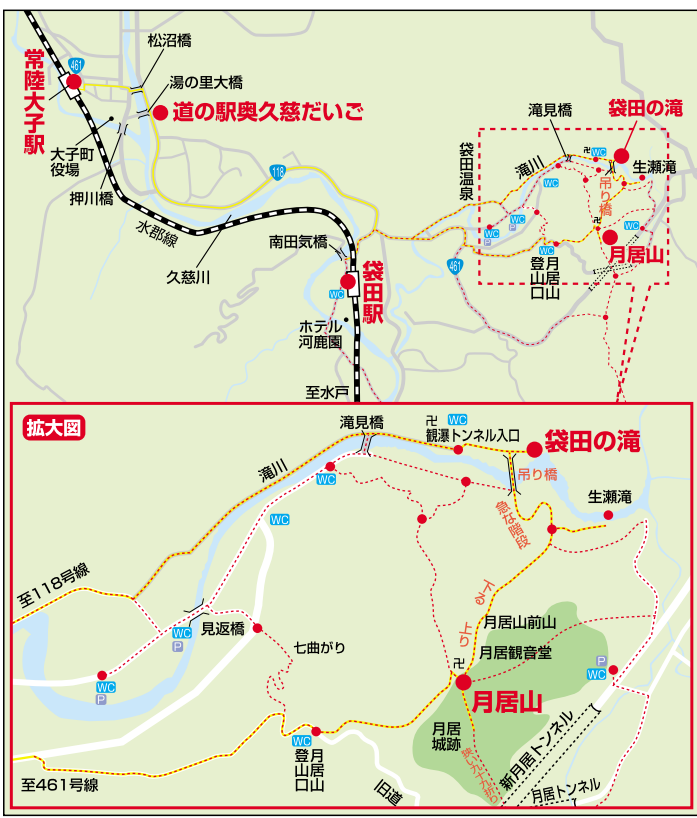
http://futon-syokunin.com

### 給湯器プロ.com

最新機種で追加工事なしの安心価格 撤去処分費/給湯器/台所浴室リモコン工事 **コードレスリモコンに変更はプラス19,000円(税込)です。**

工事施工例は 給湯器プロ.com

電話受付 9時~17時(月~土) 24時間受付 0120-311-913



「生瀬の滝」を見た後は、道中「袋田の滝」の上部側面が見えてきます。長い階段を下りた近く、吊り橋からは「袋田の滝」が目前、豪快に見えます！何度見ても素晴らしい景色です！もつと側で見たのならば料金を払い観瀑台へ行きましょう。今回記者は、観瀑台は訪れず、次の目的地へ向かいました。滝見橋側の出店にて鮎を食べましたが、やはり美味かったです！



「1ページからのつづき」  
【日本三名瀑】「袋田の滝」を見た後は、道中「袋田の滝」の上部側面が見えてきます。長い階段を下りた近く、吊り橋からは「袋田の滝」が目前、豪快に見えます！何度見ても素晴らしい景色です！もつと側で見たのならば料金を払い観瀑台へ行きましょう。今回記者は、観瀑台は訪れず、次の目的地へ向かいました。滝見橋側の出店にて鮎を食べましたが、やはり美味かったです！



久慈川の流れ

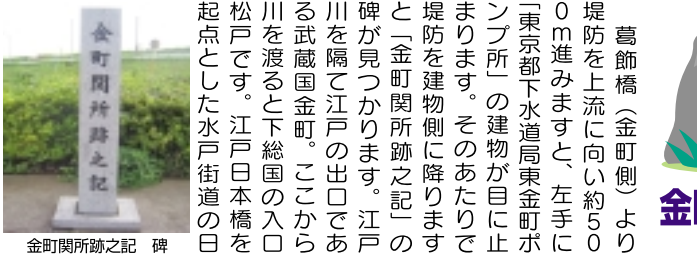
してから作るの、温かな駅弁が楽しめます。しかしお店に着くと、食事をされる方の行列で大分待たされました！駅弁購入は、電話予約がベストです！場所は、常陸大子駅前に行けばすぐに分かりますよ！

国道118号線を北上し常陸大子駅へ向かい、袋田駅から一駅隣の常陸大子駅へ向かい、奥久慈「しゃも」をふんだんに使用した名物駅弁を購入することです。注文は、奥久慈の特産、お土産が買えるだけでなく、大入500円で施設内の天然温泉に入浴できます！疲れを癒すには最適、極楽です！

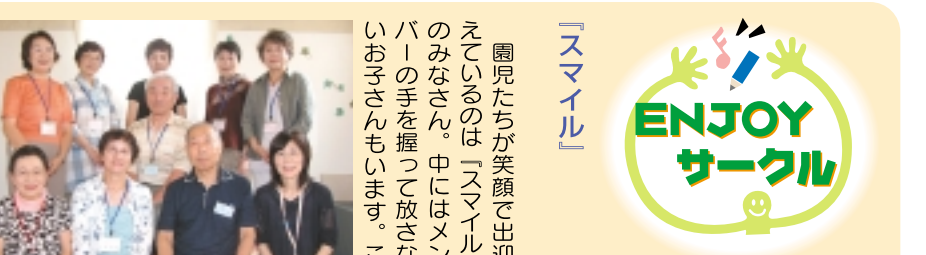


温泉も楽しめる道の駅

【帰りは特典】「ときわ」号で快適に！水戸駅からは、特急「ときわ」号乗車で柏駅まで1時間掛かりませんが、改札を出ると特急券は購入できません。車内購入だと割高になるので必ず乗車前に購入しましょう。時間があれば改札を出て茨城のお土産を買おうのも楽しいです！常磐線特急列車は1時間に1本程度運行になります。



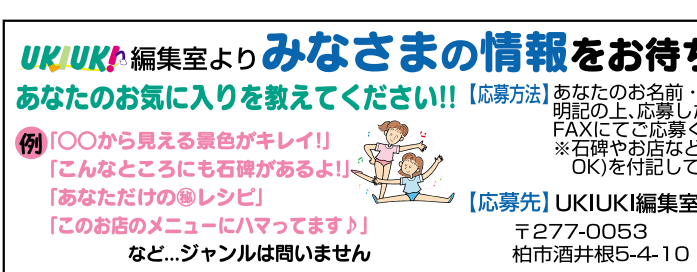
葛飾橋(金町側)より堤防を上流に向い約500m進みますと、左手に「東京都下水道局東金町ポンプ所」の建物が目に入ります。そのあたりに堤防を建物側に降りると「金町関所跡之記」の碑が見つかります。江戸川を隔て江戸の出口である武蔵国金町。ここから川を渡ると下総国の入口松戸です。江戸日本橋を起点とした水戸街道の日に



メンバーのみなさん

「スマイル」の活動拠点。園児たちが笑顔で出迎えているのは「スマイル」のみなさん。中にはメンバーの手を握って放さないお子さんもいます。この「スマイル」の活動拠点は、松戸市子ども読書推進センター。指導を図書館嘱託職員の水川さんに仰いでいます。基本姿勢や声の出し方、絵本の持ち方やめくり方、内容の解釈など、研修は多岐にわたります。こういった地道な練習の積み重ねが、おはなし会があるのだそうです。「スマイル」は毎月第2土曜日、伊勢丹松戸店、ジュンク堂書店隣のキックススペースで活動しています。活動日/第3木曜日(研修)他、時間/13時~15時他、場所/子ども読書推進センター他、入会金/なし、年会費/2,000円、問い合わせ/090-7258-6480(長谷川)

本橋から3つ目の宿が松戸宿でした。渡船場を利用した江戸の出入り口に当たるこの重要な関所の正式名称は「金町松戸関所」。松戸側下横町渡船場には「是より御料松戸宿」の碑が建てられています。又松戸西口ロータリークラブ寄贈の碑建立由来の説明版が併設されています。幕府は江戸防衛/治安維持の為、主な街道に関所を設け不審な通行人を厳しく取り締まっていた。関所を通行するには明け六つ(午前6時)から暮れ六つ(午後6時)まで通行するには身分を証明する往来手形が必要でした。夜間は往来が禁止されており、また幕府は江戸府内防衛の目的で川に橋を架けさせなかった。こうした事から松戸宿は船待ちの旅人で大いに賑わいました。松戸宿までが幕府道中奉行の支配下に置かれた街道でした。御三家水戸徳川



陸奥州の大名達がこの街道を頻りに往復していましたが、現在の水戸街道は宿場町の面影があまりありません。それが何らかを感じ取る事は出来ません。明治2年(1869年)まで関所番がその任に当たっていた金町松戸関所、往時に思いを馳せながら旧松戸宿の散策をお楽しみください。

**いであ歯科医院** 参加無料 口臭治療・口臭外来説明会

口臭治療の方法・種類・検査の説明をします。この機会に是非ご参加頂き、皆様のお悩みを解消して頂きたいと思っております。

●日時：平成28年 11月30日(水) 午後2時30分~

●定員：5名

※参加申込みは、お電話・メールにてお願い申し上げます

医療法人社団 大育会 **いであ歯科医院** 松戸市西馬橋相川町117

047-340-3718

http://www.ide-shika.com info@ide-shika.com

診療時間/AM9:00~PM6:30(土曜のみPM5:00まで) 昼休み/PM1:00~PM2:30 休日/木曜・日曜・祝日

**知って得!** 栄養と健康について!!

【第129話】お子さんのむし歯予防とは

来年少学に入学的お子さんの中にはラウンドセルを用意したお友だちもいるのでは無いでしょうか。この季節になると新しいランドセルの色を聞いています。最近はとてもカラフルで華やかですね。この時期は就学時前健診の季節でもあります。この時期にお話するらるん高学年までお子さん

乳歯のむし歯と仕上げ磨きについてお話しします。

乳歯のむし歯の特徴は、歯と歯の間にできやすいため、虫歯は白く痛むことが多いこと、痛みが進行しやすいこと、等があげられます。仕上げ磨きは低学年はもちらん高学年までお子さん

乳歯のむし歯と仕上げ磨きについてお話しします。

乳歯のむし歯の特徴は、歯と歯の間にできやすいため、虫歯は白く痛むことが多いこと、痛みが進行しやすいこと、等があげられます。仕上げ磨きは低学年はもちらん高学年までお子さん

**抜け毛の原因をもみ出す!** お客様満足度97.2%

抜け毛の原因を徹底究明!! まずは気軽に試したい方

おトクなお試し体験(約120分)

●頭皮チェック●シャンプー●選赤スチーム●炭酸シャワー&もみ出し●トリートメント●発毛促進剤塗布●オゾン照射●発毛促進剤塗布●後日、脱毛原因のご報告&最適なアドバイス

※さらにご自宅ケア用トライアルセット(約1週間分)付

通常価格 11,500円 特別価格 3,000円

※2016年11月30日(水)まで、表示価格は全て税抜です。

バイオテック独自の技術

もみ出しで頭皮をスッキリ!

バイオテックの技術・商品をじっくり試したい方

1ヶ月お試し体験 通常価格 29,602円相当 特別価格 15,000円

抜け毛防止ケア Y-ケアシステム 約60分×2回

自宅ケア用商品 約1ヶ月分

★アミノ酸系シャンプー★発毛促進剤

抜け毛の分析結果のご報告

200倍拡大の専用スコープを使用して、頭皮をまなくチェック! フライバシーに配慮した「完全予約・個室制」で安心です。

脱毛・育毛専門サロン 全国に57店舗サロン展開中

**バイオテック**

受付時間 9:00~23:00 携帯・PHSからでもOK

フリーダイヤル 0120-318255

サイハツゴゴ

【松戸サロン】松戸市根本2-12 ミヤザワビル8F

【柏サロン】柏市柏1-1-7 池松ビル7F

【千代田サロン】千代田市千代田1-1-1 千代田ビル7F

【西宮サロン】西宮市西宮1-1-1 西宮ビル7F

【宇都宮サロン】宇都宮市宇都宮1-1-1 宇都宮ビル7F

【松戸サロンの詳細】千代田線 松戸駅 徒歩5分

【柏サロンの詳細】丸井ビル 徒歩5分

【千代田サロンの詳細】丸井ビル 徒歩5分

【西宮サロンの詳細】丸井ビル 徒歩5分

【宇都宮サロンの詳細】丸井ビル 徒歩5分

営業時間：平日11時~20時 土曜10時~19時 日曜・祝日10時~18時 定休日：月曜、不定休



**10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事をご相談下さい**

**給湯器・風呂釜が大特価!** (工事費・処分費・ガス接続費・税込)

マンション・戸建対応! RUF-A2005SAW

定価 31万4,496円 ▶ **111,100円** (税抜102,871円)

※追加料金はありません。

大手メーカー「リンナイ」の最新型給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続費・税込込みで、定価31万4496円がなんと特別価格の11万1100円!

16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引! 10年に一度が買い替えの目安。台数に限りがあるので、丁寧な施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。

※追加料金はありません。

簡易内管施工登録店 (京葉ガス株式会社登録)

市役所にてCM放映中!  
松戸・市川・柏・我孫子・習志野

リモコン付「リンナイ」最新型オート追い焚き機能付20号

**(株) アクアガード**  
松戸 柏 市川 鎌ヶ谷  
年中無休・365日工事受付OK!  
☎0120-222-190  
「ウキウキを見た!」とお伝えください  
【本社】市川市大野町4-2180

**食べたい!**

デザートのお盛り合わせがお勧め **CAFE 珠真堂** じゅしんどう

住宅街の一角にある日替わりランチが人気のCAFE 珠真堂。第2月曜日と第4木曜日は本格的な南インドカレー(1,000円)が楽しめるお店。

今回は店長さん一押し、デザートのお盛り合わせを紹介させていただきます。すべてお店で手作り素材、材料にこだわった体に優しいデザートです。写真は季節ごとに代わるパウンドケーキ(小松菜としょうが、かぼちゃと胡桃、コーヒゼリーとアイス、米粉を使ったガトーショコラ、季節の果物で600円。お飲物とセットで1,050円)。他に850円以下のセットもご用意しています。店内にはオーナメントが集めた素敵なカップがたくさん飾られ、コーヒプレスやティプレスをご注文のお客様は、お好きなカップを選んで楽しむことができます。

住所 松戸市新松戸3-448  
☎080-3739-0141  
営業時間  
ランチ/11:00~14:00  
喫茶/11:00~16:00 (オーダー15:30)  
定休日/水曜・土曜・第3日曜日

UKIUKIクーポン  
CAFE 珠真堂  
11月4日~年末営業日まで  
お食事、喫茶をご利用のお客様  
珠真堂オリジナル  
クッキープレゼント  
この券を切り取ってご持参下さい。

**プロアスリートも認める 痛みの我慢は損!**

石川カイロ整体院 **首・膝・股関節の痛みなど**

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物! 現在も、プロボウラー・瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。

腰痛・膝痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起る関節の歪みや狭さ、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化し、神経の通り道を広げたり、神経まで圧迫されたり、神経を引き起こす場合もある。

同院では筋肉をほぐした後、関節の歪みや狭さを正すと同時に、狭くなった関節の隙間を広げたり、神経の通り道を広げたり、神経を引き起こす場合もある。

年齢や症状に応じての矯正や特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みは少ないと評判です。気軽な話やすい先生ですので、相談してみください!

石川カイロ整体院  
松戸市西馬橋蔵元町168  
☎047-702-3805  
10:00~20:00  
水曜、11/13(日) 有り  
馬橋 石川カイロ 完全予約制

**BEST-HAIR**

ご予約無しでお気軽にどうぞ

縮毛矯正(カット付) **7,000円~**  
カット&パーマ **4,000円~**  
カット&パーマ & カラー **7,000円~**

**30周年感謝祭**

カット&カラー (白髪染め・おしゃれ染め・マニキュア) **3,000円~**

カラー&セミブロー **2,500円~**

元山店・上本郷店 2店共通 営業受付時間  
カット受付...10:00~19:00  
パーマ・カラー受付...10:00~18:00  
縮毛矯正受付...10:00~17:00

元山店 松戸市五香南2-18-3 (元山駅徒歩1分ローソン前) ☎047-389-5621  
上本郷店 松戸市上本郷2672-9 上本郷ビル3F ☎047-369-5888

BEST-HAIR 元山・上本郷店 ¥100割引クーポン券  
カットのみのお客様限定  
クーポン持参で100円割引プレゼント  
2016年12月末日まで

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股ぐり」で知られています

**萬満寺墓苑墓地分譲中**

萬満寺にお墓が持てる 絶好の機会です

仁王像 (左:吽像 右:阿像)  
鎌倉時代に作られた金剛力士(仁王)像は全国でも珍しい黒塗りの寄木造りの重要文化財です。

不動明王  
中気(脳卒中、くも膜下出血など、脳の出血による半身不随や手足の麻痺)にご利益がある、全国唯一の「中気除け不動」。

馬橋駅東口より 徒歩 **3分**

どの区画も残り少なくなりましたのでお早目のご見学をお待ちしております。

永代使用料 すべて含めて **98万円**より  
墓石工事一式  
彫刻一式  
消費税

月々少ないご予算でもお求めいただけます  
「建墓ローン」や年金の方もご利用いただける「高齢者ローン」もご用意しております。

98万円例 100万円~200万円台例 他5㎡迄、色々区画有