

無料 Free



ウキウキする松戸の生活情報紙 3月24日 第538号 毎月2回発行

発行部数 松戸東北版 111,000部 松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域) 松戸西版 59,500部 (国道6号線より西側の松戸市全域) 発行 株式会社ユースメディア 千葉県柏市酒井根5-4-10 TEL: 04-7176-2111 FAX: 04-7176-2100 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」のご案内 ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ 0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア

松戸市内を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます

※ポスティングの受け付けは5,000部以上からとなります。



- ①合挽肉に塩・胡椒を加え、少し練り込む。
②大きめにみじん切りにした玉葱、みじん切りにしたニンニクを150秒炒める。
③①と②を合わせ150秒炒める。
④③にタシすすべてを加え、90秒炒める。(タコスミートの出来上がり)
⑤お皿の左側半分にご飯を斜めの山型に盛り、



「沖繩タコライス」 メキシコ料理であるタコスの具を米飯の上に乗せた沖繩料理です。辛みを付けたタコスミートをレタスと組み合わせ、米飯に乗せた沖繩を代表する料理の一つです。

★材料 牛豚合挽100g、玉葱60g、ニンニク1かけ、レタス50g、卵1個、ご飯240g、タレ(トマトケチャップ10g、ウスターソース10cc、醤油5cc、チリパウダー小さじ4分の1、パプリカパウダー・砂糖各小さじ2分の1)塩・胡椒各少量、粉チーズ3g。



写真2 沖繩タコライス

「お母さんが作る 地方の名物料理」 お花見の季節。子供たちは春休み。お母さん手作りの地方名物料理を家族の皆さんで楽しみませんか。

「お母さんが作る 地方の名物料理」



「大分名物とり天」 大分県の名産品であるとり天。分物産展などでは郷土料理として販売される名物です。生姜が効いたさっぱり味が美味しいので、決め手です。

★材料 薄切り牛肉(切り落とし)120g、玉葱60g、タレ(砂糖15g、味醂15cc、酒)



写真3

「佐賀シシリアンライス」 ご飯の上にタシで炒めた肉と野菜類を盛り付け、マヨネーズで網掛け、イタリアの三色旗をイメージするのでシシリアンライスと称されています。



写真4 佐賀シシリアンライス

①タレを加え、味がしみておまで炒めてから冷ましておく。(写真3)
②小口サイズに千切にしたレタスをサラダ油でコーティングして②に入れておく。(写真4)

①15ミリに角切りした玉葱をサラダ油で柔らかくなるまで炒め、牛肉を加え1分ほど炒める。
②タレを加え、味がしみておまで炒めてから冷ましておく。(写真3)

④茶碗の左側にご飯を盛り付け、右側に③のレタスを盛り付ける。
⑤④に、4分の1にカットしたプチトマト、胡瓜、玉子を赤・緑・白の三色に盛り、お皿の左側半分にご飯を斜めの山型に盛り、

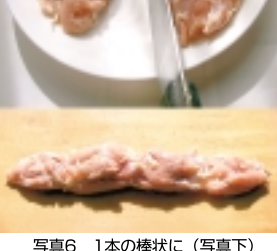


写真5 鶏モモ肉を半身に(写真上)

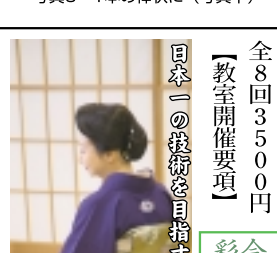


写真6 1本の棒状に(写真下)

③卵に冷水を加え、これに小麦粉を入れる(打ち粉)。混ぜすぎないこと。
④鶏肉に打ち粉を付け、サラダ油で4分30秒ほど揚げます。
⑤心持ち早目にあけて余熱で熱すると柔らかく出来上がる。

①鶏モモ肉を半身に(写真5)
②細かな切れ目をいれ一本の棒状にして(写真6)
③40gにカットした鶏肉と調味料を入れ、揉みこみ1時間ほど寝かせ、味を馴染ませる。



写真7 大分名物とり天

無料受講券プレゼント 初心者対象 2ヶ月全8回 手結びのきもの着付教室 無料受講券プレゼント 主催/彩きもの学院松戸校

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com 松戸市で27年! Rinnai 24号 壁掛 オート RUF-E2405SA(A) 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事 ¥139,000

春の感謝祭 4/1(土)~4/9(日) 9日間 お休み処新設致しました!! 入浴回数券1冊(5,000円)ご購入で招待券1枚プレゼント! 湯楽の里 松戸店 047-303-4126



「博多鶏肉・がめ煮」
 方言で「寄せ集める」ことを「がめくり込む」と言い食材を寄せ集めた料理で、素材を炒めることとで旨み閉じ込め、出し汁で煮込み旨みがいみこんだ料理です。

★材料
 鶏もも肉120g、牛蒡25g、蓮根(皮はぎ)50g、人参30g、黒胡荽50g、里芋75g、生椎茸1個、サラダ油少量、鰹出し汁185cc、昆布茶2g、酒、味噌・醤油各25cc、砂糖15g、絹さや2枚

①鶏肉(1個を12g前後)を角切りにし、塩をまぶして20分寝かし、水分を拭き取る。
 ②牛蒡と蓮根を一口サイズに乱切りにし、酢水に10分浸し、流水で洗い湯通しする。
 ③人参の皮をはいで一口サイズに乱切りにし、水で5分晒す。(写真8)
 ④黒胡荽を播粉木(すりこぎ)で叩き、一口サイズに干切りにし、塩もみ後、流水で洗い湯通しする。

写真8
 ①牛肉赤身を12g・厚さ1センチ・4×3センチ幅5枚にカット、筋切りし、片面に調味料をまぶす。(写真10)
 ②肉に打ち粉のつえ、



★材料
 牛肉60g、ご飯240g、レタス15g、調味料(塩・胡椒・ヒーフコンソメ各少量)小麦粉・パン粉・サラダ油・ドレッシング各少量、スパゲッティ7g、卵1個、デミグラスソース60g

①牛肉赤身を12g・厚さ1センチ・4×3センチ幅5枚にカット、筋切りし、片面に調味料をまぶす。(写真10)
 ②肉に打ち粉のつえ、



写真11 加古川ビーフカツめし

「博多鶏肉・がめ煮」
 方言で「寄せ集める」ことを「がめくり込む」と言い食材を寄せ集めた料理で、素材を炒めることとで旨み閉じ込め、出し汁で煮込み旨みがいみこんだ料理です。

★材料
 鶏もも肉120g、牛蒡25g、蓮根(皮はぎ)50g、人参30g、黒胡荽50g、里芋75g、生椎茸1個、サラダ油少量、鰹出し汁185cc、昆布茶2g、酒、味噌・醤油各25cc、砂糖15g、絹さや2枚

①鶏肉(1個を12g前後)を角切りにし、塩をまぶして20分寝かし、水分を拭き取る。
 ②牛蒡と蓮根を一口サイズに乱切りにし、酢水に10分浸し、流水で洗い湯通しする。
 ③人参の皮をはいで一口サイズに乱切りにし、水で5分晒す。(写真8)
 ④黒胡荽を播粉木(すりこぎ)で叩き、一口サイズに干切りにし、塩もみ後、流水で洗い湯通しする。

★材料
 牛肉60g、ご飯240g、レタス15g、調味料(塩・胡椒・ヒーフコンソメ各少量)小麦粉・パン粉・サラダ油・ドレッシング各少量、スパゲッティ7g、卵1個、デミグラスソース60g

①牛肉赤身を12g・厚さ1センチ・4×3センチ幅5枚にカット、筋切りし、片面に調味料をまぶす。(写真10)
 ②肉に打ち粉のつえ、



写真10

「博多鶏肉・がめ煮」
 方言で「寄せ集める」ことを「がめくり込む」と言い食材を寄せ集めた料理で、素材を炒めることとで旨み閉じ込め、出し汁で煮込み旨みがいみこんだ料理です。

★材料
 鶏もも肉120g、牛蒡25g、蓮根(皮はぎ)50g、人参30g、黒胡荽50g、里芋75g、生椎茸1個、サラダ油少量、鰹出し汁185cc、昆布茶2g、酒、味噌・醤油各25cc、砂糖15g、絹さや2枚

①鶏肉(1個を12g前後)を角切りにし、塩をまぶして20分寝かし、水分を拭き取る。
 ②牛蒡と蓮根を一口サイズに乱切りにし、酢水に10分浸し、流水で洗い湯通しする。
 ③人参の皮をはいで一口サイズに乱切りにし、水で5分晒す。(写真8)
 ④黒胡荽を播粉木(すりこぎ)で叩き、一口サイズに干切りにし、塩もみ後、流水で洗い湯通しする。

★材料
 牛肉60g、ご飯240g、レタス15g、調味料(塩・胡椒・ヒーフコンソメ各少量)小麦粉・パン粉・サラダ油・ドレッシング各少量、スパゲッティ7g、卵1個、デミグラスソース60g

①牛肉赤身を12g・厚さ1センチ・4×3センチ幅5枚にカット、筋切りし、片面に調味料をまぶす。(写真10)
 ②肉に打ち粉のつえ、

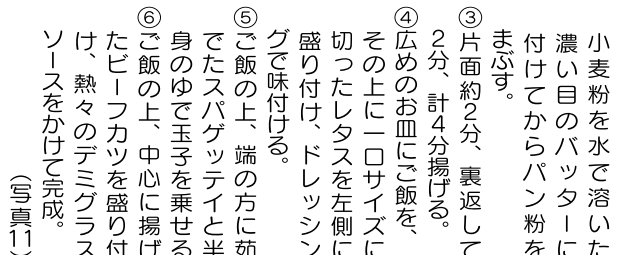


写真9 博多鶏肉・がめ煮

石碑めぐり 113 観蔵記念碑 (東京都荒川区南千住)

常盤線快速で上野方面へ、南千住を発車した辺り、進行方向右手に徳川家でお馴染み「三ツ葉菜」が目立つ建物が見えます。そこは「南千住回向院(えこういん)」で、江戸時代、本所回向院住職が江戸三大刑場のひとつ「小塚原刑場」での刑死者を供養するために建てた寺院です。現在、寺院の

一部は刑場跡として史跡となり見学可能で、「安政の大獄」で処刑された「吉田松陰」や「橋本左内」を始め「鼠小僧」や「高橋お伝」といった著名人の墓があります。明治初期刑場は廃止され、常盤線が開通し、寺院は分断死者をうつ「首切地蔵」がある南側は「延命寺」として独立しました。今回紹介する石碑は回向院の「観蔵記念碑」です。1871年、オランダ語の解剖学書を手に入れた杉田玄白、前野良沢等が刑死者の腑分け(解剖)を見学し、書物の正確さに驚嘆します。その後苦学して日本語版医学書「解体新書」を完成させました。悲しい刑場跡であり近代日本医学が芽生えるきっかけにもなった回向院へは、松戸駅から常盤線快速で約11分「南千住」

北上して千住大橋を渡り、千住宿には松戸で修了した幕末の剣豪「千葉周作」の弟定吉の娘で八柱霊園で眠っていた「千葉さな子」の鍼灸所跡や、東北遊学の際、北松戸「本福寺」に泊まった吉田松陰が通ったかもしれない水戸街道と日光街道の追分け等、松戸にゆかりの深いスポットもありますよ。(ハイン)

史跡は自由に見学可能

ENJOYサークル

SSPフラメンコ 新松戸サークル

フラメンコはもともと、家族や仲間が集まって手拍子などとともに心のままに歌い、身近な楽器(キタ)を不定期で、発表会も開催します。

「スペイン旅行でフラメンコに興味を湧き、やりたいたい思いを20年温めていきました。3年前にやめました。始めたんです。音楽が大好きな体が勝手に動いてしまいます。先生の踊りは本当にカッコイイ!」とは生徒さんの声。入会している方が多いのも魅力的です。

尾美香スペイン舞踊教室主催の講師の指導に、親子で参加する方が多くいます。「赤ちゃん連れで入会。傍らで寝ていた子が起きて一緒にレッスンを受けている」という方もいます。まずはキッズと一緒に基本的な動作を確認します。その後キッズたちは踊りの意味を学びながら、フリ入れ、一般クラスで、ステップや指先まで細かな指導を受けながらレッスンを進んでいきます。不定期で、発表会も開催します。

まずは、Tシャツ、長めのフレアスカートと太めのハイヒール持参で体験してください。(みじゆ)

◎活動日/隔週日曜日
 ◎時間/13~16時(クラス分けによる)
 ◎場所/青少年会館または新松戸周辺の市民センター
 ◎入会金/5,000円
 ◎月会費/子供1,000円~、一般5,000円~
 ◎問い合わせ ☎090-1702-2798

「カロリー制限ダイエット」「バナナダイエット」「ジュースダイエット」「骨盤ダイエット」

何をやっても「痩せない」にはちゃんと理由があります。それは...自己流ダイエットが体に大きな負担をかけているからなんです!

成功率100%を目指して薬剤師がアドバイスします

当店の痩せる4つの理由

- ◆筋肉ではなく体脂肪を落とす。体重の中でも一番落ちやすい体脂肪を効率的に落とすし、リバウンドしにくい体!
- ◆無理なくダイエットできる。何ヶ月分!と多額のコース、ローンなどは不要!必要なだけ購入、使用が出来ます。
- ◆薬局だから安心、安全。健康のプロであるダイエットカウンセラーや薬剤師がお客様の体質、ライフスタイルに合わせて、ご提案。
- ◆楽しくできる。自分自身で試して成功した経験豊富なカウンセラーが楽しく痩せられるように一生懸命お手伝い。痩せた後も楽しく維持できるように体重調整のコツなどをダイエット期間中に沢山覚えることも出来ます。

2ヶ月で
 体脂肪 6kg減
 体脂肪 8.2%減
 ウエスト 7cm減

一度やせたらずっとそのまま。一生ものヤセ体験してみよう!

二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を気にしていたみなさんが次々に目標を達成されています!

やせたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
 今からでも間に合います!

目標 -5~-7kg

オーナー・薬剤師 菅原 玲子

70才の私(菅原)もやせました。驚いたことに、靴のサイズが小さくなり、こんなところも落ちるのか〜と驚きました。

スマレ漢方薬局 松戸市日暮1-19-1 八柱駅より徒歩5分 ☎047-361-0721 10:00~19:00

子宝・耳鳴り・アトピーなど体の不調 ご相談ください!

ServiceMASTER ダスキンのハウスクリーニング

自分では落とせない汚れ「プロのおそうじ」におまかせください!

◎お見積りは無料 ◎ご成約の方には→ダスキン松戸のみの特典

台所用スポンジ3個入プレゼント

エアコン・レンジフード・浴室・キッチン 洗面所・トイレ・洗濯機...サービスは他にも!!

お気軽にお問い合わせください。

ダスキン松戸 フリーダイヤル 0120-86-94-41

「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

大好評!! 超得得!! クーポン

たこ焼・焼そばセット 5周年 UK UK クーポン 599円 → 450円

細麺がっつりソース焼そば 5周年 UK UK クーポン 599円 → 450円

フルフルポテト 5周年 UK UK クーポン 299円 → 180円

たこ焼屋「殿内」交差点角 楽だこ 松戸市小金原6-11-1 ☎047-346-0155

小金原店 松戸市小金原6-11-1 ☎11:00~21:00 定休日なし http://www.rakudako.com

リラジュネス 新松戸店

お客様の美と健康とやすらぎそして笑顔のために...

ご予約無しにお気軽にご来店ください

デジタルパーマ 10,980円 → 8,000円

カット、シャンプー&ブロー 一般 2,500円 → 2,000円 中高生 2,999円 → 1,500円

持込みヘアカラー 2,500円 (市販のカラー剤をお持ちください)

白髪染め 3,000円~ おしゃれ染め・マニキュア 3,500円~ 和漢彩染(漢方カラー) 4,000円~

※初めての方は、パッチテストが必要になります

パーマ 3,000円~ 縮毛矯正 7,000円 炭酸ヘッドスパ 1,500円 トリートメント 1,000円

全て消費税抜き表示となっております

スペシャルセットメニュー

- 1 白髪根元染めカット 3,800円~
- 2 パーマカット 5,000円~
- 3 縮毛矯正カット 7,500円~

新松戸店 松戸市新松戸4-28-2 NCAマンション1F ☎047-394-2515

カット受付 10:00~19:00 パーマ・カラー受付 10:00~17:30 縮毛矯正受付 10:00~17:00

★カットのみ(シャンプーなし)のお客様に限り当日16:00までにご連絡頂ければ19:00~22:00の間ご予約をお受け致します。 ※時間外のため、お受けできない場合もございます。ご了承ください。

リラジュネス 新松戸店 2017年4月末日までの クーポン券

●「お店の営業案内」
「ペット譲ります」「希少
レコード売ります」など
使の方はあなた次第です。
合同版1行1200円
松戸全域へ情報発信！問
い合わせは編集室へ
04-7176-2747
まで

UKIUKI!
次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、
4月7日(金)となります。
UKIUKI編集室



松戸ウオーカー
松戸ボランティアの会
松戸おもちゃの病院

壊れた「おもちゃ」、修
理できるかもしれない！
捨てないで「おもちゃの
病院」のドクターに診て
もらおう!!

松戸市全域10ヶ所で定
期的に開院する「おもちゃ

あんていーく市と手作り市(同時開催)

松戸 東漸寺(とうぜんじ)
出店数▶約30店舗

松戸市小金359
(北小金駅南口徒歩5分)

3/25土
時間▶9:00~15:00
毎月第4土曜日

柏 長全寺
出店数▶約20店舗

柏市柏6-1-9
(柏駅東口徒歩5分)

4/2日
時間▶9:00~15:00
毎月第1日曜日

※小雨決行、駐車場はございません。近隣駐車場をご利用ください。

親子に見守られて集中治療中!

親に「おもちゃ」を
修理するおもちゃ
は、長期ご愛用の年
季モノから電子タイ
プまで様々。30名の
ドクター・ナースは、
元々修理経験のない
方々ほとんど。メン
バーそれぞれの持つ
ている技術や情報を
交換しながら、チー
ムのノウハウを高め
ています。ドクター!

修理するおもちゃ
は、長期ご愛用の年
季モノから電子タイ
プまで様々。30名の
ドクター・ナースは、
元々修理経験のない
方々ほとんど。メン
バーそれぞれの持つ
ている技術や情報を
交換しながら、チー
ムのノウハウを高め
ています。ドクター!

●場 所/ふれあい22:健康福祉会館
(その他 9診療所あり)

●開院日/毎週金曜日・第2土曜日
(その他の診療所は月1~2日開院)

●時 間/13時~16時(場所による)

●診療代/原則 無料

●ホームページ/http://matsudo.toy-hospital.org/
●問い合わせ/ホームページ内 問い合わせフォーム

大歓迎です!
(あお)

ドクター・ナース募集中!

あんていーく市
骨董品から昭和の雑貨まで
多岐にわたる品揃え

古道具買入れ
解体・移転・整理・遺品
不要の品など出張買取
致します。お電話ください。

骨董屋 みやびの ☎04-7152-0501

手作り市
すべて手作り品の青空市
服、アクセサリー、小物など手作りの品々
出展者募集中!

お名前・郵便番号・住所・電話番号・希望ブース数・出展内容をご連絡ください

ブース 2,000円(2m×2m) 5,000円(3m×4m)

お申込みは、担当(ウキス)まで
080-5867-2023
miyabinotedukuri@gmail.com

UKIUKI!
読者プレゼント

応募締切...4月6日(木)必着

今回UKIUKI編集室より読者の方へ、サーモステンレ
スタンプラーを3名様にプレゼントいたします。
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・
氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKI
の好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集室「UKIUKI
読者スタンプラープレゼント」係までご応募ください。

UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX...04-7176-2100
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※色は選べません

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発
表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

得情報!

95%のミシンは修理可
能。長年の経験から
「全メーカーのミシン
ほとんどは修理可能で
す」とオーナー。出張
訪問で迅速に点検・修
理をしてくれます。又
修理をしたミシンをお
渡す際には、今後
がスムーズか

どうやって使っていい
方法なのか、壊れにく
い方法などを丁寧にア
ドバイスしてくれます。
動かない、糸調子がう
まくいかないなど、ミ
シンでお困りの方は
ご相談してみればい
かがようか。

ファミリーミシン
千葉市花見川区花園1-20-13
9:00~19:00 無休
0120-663-933
http://www.familymishin-repair.com/

ジャノメ N-355S
初心者向け、軽くてコンパクト
下取りがあればさらにお得

見逃した人気コーナーをもう一度

パソコンで見る
「Web UKIUKI」

http://www.webukiuki.com/

または

上記URLより過去のウキウキ紙面を閲覧することができます。
「毎回必ずファイルしていたのに...」「もう一度見たい!」
などという方は必見! 新たな発見があるかも!

※一部閲覧できない号もございますが随時閲覧可能となりますので、予めご了承ください。

旬の食材を活かした特別メニュー おもてなし 4月28日(金)まで

枝垂れ(しだれ)

季節限定御膳

1日30食
限定 **4,500円** (税込4,860円)

吉野(よしの)

季節限定ランチ

ランチタイム
1日30食
限定 **2,980円** (税込3,218円)

歓迎迎会

4月28日(金)まで
ご予約承ります

90分飲み放題付
お1人様 **4,000円** より

かに料理 **松戸甲羅本店** 松戸市紙敷1-25-1 TEL.047-383-6661
ご予約は50名様まで承ります

八千代甲羅本店 八千代市大和田新田466-4 TEL.047-459-3000
甲羅本店HP http://www.kora-honten.jp

ランチ ... 午前11時30分~午後3時 (オーダー 午後2時)
ディナー ... 午後5時~午後10時 (オーダーストップ午後9時)
土・日・祝 ... 午前11時30分~午後10時 (オーダーストップ午後9時)

※写真はすべてイメージです。
※ランチは月~土曜日のご用となります。

要予約 10名様より
ご送迎致します。
詳しくはお問
合わせ下さい。

無料送迎バス承ります

10年に一度が買い替えの目安!! 緊急工事もご相談下さい

給湯器・風呂釜が大特価! (メーカー3年保証)

マンション・戸建対応!
GT-2050SAWX-2 BL

定価 31万5,360円 ▶ **全て込み 111,100円** (税抜102,871円)

※追加料金はありません。
※追加工料金はありませぬ。
※京葉ガス株式会社登録店
(京葉ガス株式会社登録店)

大手メーカー「ノーリツ」の最新給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続費・税込込みで、定価31万5360円がなんと特別価格の11万1000円! 16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引! 10年に一度が買い替えの目安。台数に限りがあるので、丁寧な施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料ですのでお気軽にお電話ください。

市役所にてCM放映中!
松戸・市川・柏・我孫子・習志野

リモコン付「ノーリツ」最新型オート追い焚き機能付20号 壁掛けタイプ

(株) アクアガード
松戸 柏 市川 鎌ヶ谷
年中無休・365日工事受付OK!
☎0120-222-190
「ウキウキを見た!とお伝えください」
【本社】市川市大野町4-2 180

食べたい!
cake labo MAGNET
ケーキラボ・マグネット

春。服も気持ちも軽くなって、ちよつと外に出たくなりませんか。鳥のさえずりを聞きながら、みどりの風に吹かれながら、花の香りを感じながら。

そこに美味しいケーキと美味しい飲み物があれば最高! そんな贅沢に癒えてくれる所があります。ケーキラボ・マグネットは大川原ハーブガーデンの敷地内にあるケーキ屋さん。ハーブ園で獲れた梅やレモンを使ったケーキをはじめ、ショートケーキやシヨコラ、レアチーズケーキなど定番のものまでたくさんあって、選ぶのに迷ってしまいたいそう。カフェではこれらのケーキや、手作りのスコーン、トーストを楽しむことができます。共に味わいたいのが、やはりハーブ園で収穫された素材を生かしたアイスプラムやレモンパイ、ダイオベリミルクなどの、こちらも目移りするほど多彩なオリジナルドリンク。これからの季節はお外の席がおすすめ。ゆったりとした時間を過ごした後は、ハーブクッキーやジャムなどを買って、余

住所
市川市北国分2-2-2
大川原ハーブガーデン内
☎047-312-6660
営業時間
10:00~18:00 (カフェL017:00)
定休日/水曜日
HP: http://www.cake-labo-magnet.jp

リブレ京成
上矢切
cake labo MAGNET
(大川原ハーブガーデン内)
松戸郵便局
松戸街道
矢切駅
北国分駅
北国分
小塚山公園
愛宕神社

プロアスリートも認める 痛みの我慢は損!
石川カイロ整体院

首・膝・股関節の痛みなど

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物! 現在も、プロボウラー瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。腰痛・膝痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起こる関節の歪みや狭さ、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化したり、神経まで圧迫されてしびれを引き起こす場合もあるとか。

同院では筋肉をほぐした後、関節の歪みを正すと同時に、狭くなった関節の隙間を広げ神経の通り道を広げるけん引施術までしてくれる!

年齢や症状に応じての矯正や特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みは少ないと評判です。気さくな話やすい先生ですので、相談してみください!

UKクーポン
初回7,000円 → **3,500円**
2回目以降5,000円(税込)
有効期限:2017年4月16日まで

石川カイロ整体院
松戸市西馬橋蔵元町168
☎047-702-3805
10:00~20:00
水曜日、4/2(日) 有り
完全予約制

馬橋 石川カイロ

金製品・ダイヤモンドに強い!

昭和24年創業。TV、雑誌、電車などでおなじみの「質」と「買取」の店。
買取や質お預かりは、信用と実績の「質 えぐる」へ!

質店のご利用にあたり、分からないことや不安なことは、三代目店主が丁寧に説明いたします。

質 えぐる
住 松戸市金ヶ作 408-73
営 9:00~20:00
休 水曜・第3火曜
TEL.047-387-1534

質 えぐる
お見積りに来て頂いた方
取引成立・不成立
に関わらず
BOXティッシュ
プレゼント
有効期限:平成29年4月末日迄

馬橋駅東口よりゆっくり歩いて3分 参拝しやすい市街地の墓苑です!

萬満寺墓苑墓地分譲中

萬満寺にお墓が持てる絶好の機会です

仁王像(左:吽像 右:阿像)
鎌倉時代に作られた金剛力士(仁王)像は全国でも珍しい黒塗りの寄木造りの重要文化財です。

不動明王
中気(脳卒中、くも膜下出血など、脳の出血による半身不随や手足の麻痺)にご利益がある、**全国唯一の「中気除け不動」。**

萬満寺 指定石材店 案内事務所
TEL.047-341-3010
☎090-1036-0950 (担当携帯)

日本墓地紹介センター株式会社
東京都足立区千住5-7-9
☎0120-514-194

永代使用料 すべて含めて
墓石工事一式
彫刻一式
消費税
98万円より

※ご希望の彫刻も追加料金は不要です。

年間管理料 1万円

各区分の大きさ、色々あります。ご希望の区画をお選び頂きます。

全額ローンも可能です。
このチラシご持参で、ご成約のお客様には特典がございます。