

無料
Free

UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙

7月7日 第545号

●毎月2回発行

発行部数
松戸東北版 111,000部
 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西南版 59,500部
 (国道6号線より西側の松戸市全域)

発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-2100
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内
「チラシポスティング」
のご案内

松戸市内を442区域
に分割、ご自由に
配布区域を選べます

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ

0120-936-340 取扱代理店
(株)ユースメディア

※ポスティングの受け付けは
5,000部以上からとなります。

沿いにある約1キロの遊歩道を散策します。

◎ゴルフ橋
昭和のはじめ頃、東急電鉄のゴルフ場があったことから、「ゴルフ橋」と名付けられました。昭和36年に架けられたアーチ鋼橋で、深緑の濃い渓谷に赤色の橋が溶け込んでいて不思議な感覚に誘われます。約30か所以上の湧水がありシラカシ、ケヤキ・コナラ・ミズキ・ムクノキ・ヤマザクラ・松・櫻などが群

沿いにある約1キロの遊歩道を散策します。

◎等々力溪谷三三号横穴
溪谷左岸の石段を登った崖面に「三三号横穴」が

松戸駅からJR京浜東北線・大井町駅へ、ここで東急大井町線に乗り換え、等々力駅までは1時間15分です。千代田線を利用して日比谷駅で日比谷線に乗り換えて中目黒駅経由でも同時時間で行くことができます。

等々力駅から徒歩3分ほどでアーチ状の橋が見えてきます。「ゴルフ橋」で等々力溪谷の入り口です。多摩川に注ぐ谷沢川が浸食してきた低地にあり、石段を下りて溪谷



湧水と涼風！都会のオアシス 「等々力溪谷」

東京23区内唯一の渓谷で、東京都の名勝に指定されている「等々力溪谷」。夏でもひんやりした渓谷内は、樹木が鬱蒼と茂り、野鳥のさえずりが聞こえ、いたるところから水が湧き出ています。



等々力溪谷三三号横穴

遊歩道と谷沢川橋の下をくぐります。通っていき暗い道ですが、溪谷は閑静な別世界です。シジユウカラ・ヒヨドリ・ムクドリなどの鳴き声も聞こえます。

生し夏の強い陽ざしを遮ってくれるためひんやりします。

湧水が流れる傾斜面にはセキノヨウが生い茂るなど植生に恵まれ、橋の上は環状八号線が通っていき暗い道ですが、溪谷は閑静な別世界です。シジユウカラ・ヒヨドリ・ムクドリなどの鳴き声も聞こえます。

◎日本庭園・書院
(開園時間9時~17時 3月~10月)
歌舞伎門をくぐり庭園に入ると青々とした竹林が群がり、春には、子供たちがよるたけのこ掘体験ができるそうです。直径1.5メートル以上のケヤ

◎稚児大師堂
弘法大師の幼い時を「稚児大師さま」といいます。

あります。古墳時代末期から奈良時代にかけて構築された横穴墓で6基以上発見されました。中でも昭和48年に発見された「三三号横穴」は奥行十三メートル、横穴墓の形態を留めており埋葬人骨や副葬品も良好であったことから保存処置が講じられています。地域を治めていた有力者の墓と推測されています。

キ、手入れされたつつじや松、梅の木が、また地面には苔が蒸しています。登り切ったところに書院建物があります。昭和36年に建築されたのですが、清掃が行き届いていて綺麗な部屋です。湯呑の機

キレイ! おトク!

夏の美白ケア

初めてのシーボン 満足度 **98.2%**

★2016年4月1日~2017年3月31日シーボンアンケート結果/回答数19,962件

8/31(木)まで 充実のトライアルプラン

初回限定価格 **1,500円** (税込)
500円 (税込)

東洋式フェイシャルケア
 オールハンドのフェイシャルケア

目元用パック付 美白パックセット

※お悩みに合わせた美白・ハリ・うるおいのいずれかのパックと目元用パックのセットです

スタッフ募集! 詳しくはお問い合わせください。 ※シーボンの体験が初めての20才以上の女性、お一人様1回限り※価格は全て税込

CBON 0120-136-210
 住 松戸市本町18-4 NBF松戸ビル6F
 営 10:00~18:30 無休
 Web予約なら24時間いつでも シーボントライアル (検索)

UKIUKI クーポン
 夏の徹底美白ケア
 通常3,780円 初回 **500円** (税込)
 ~4,320円 限定
 シーボン松戸 有効期限: 平成29.8.31日

散策に戻りましょう。再び谷沢川沿いに遊歩道を進むと木造の橋「天剣橋」の橋を渡る「不動の滝」です。

(2ページへつづく)

書院建物

庭園

矢剣橋

快適な睡眠

Q&A

お布団についてアドバイス頂きました。

Q・この季節、なんだか寝苦しくて睡眠不足になるのですが...

A・湿気を含んだお布団では良い睡眠が取れません。羽毛は洗浄、新しい生地に加え、綿布団は熱風殺菌オゾンで加工しますので、ふわふわ清潔なお布団になります。ぐっすり快適な睡眠が取れますよ。

Q・他店で購入したお布団でも?

A・もちろん大丈夫です。サイズや厚さの調整もいたします。

Q・配達、回収はしても

布団お手入れキャンペーン

★羽毛プレミアム・リフォーム加工 **29,900円** (税別)

★綿布団デラックス・打直し加工 **9,800円** (税別)

※WをSに、またロングサイズへの別注もOKです

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com 松戸市で27年!

Rinnai 24号 壁掛 オート RUF-E2405SAW(A) 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 ¥139,000 (税込)	Rinnai 24号 壁掛 オート RFS-E2405SA(A) 定価¥328,320 撤去処分/リモコン全工事込 ¥149,000 (税込)	NORITZ 24号 壁掛 オート GT-C2452SAWX-2 BL 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事込 ¥132,000 (税込)
Rinnai マンションタイプ 20号 壁掛 オート RUF-VS2005SAW 定価¥300,024 撤去処分/リモコン全工事込 ¥126,000 (税込)	NORITZ 24号 壁掛 オート GRQ-C2462SAX 定価¥329,400 撤去処分/リモコン全工事込 ¥157,000 (税込)	NORITZ 24号 壁掛 オート GTH-C2450SAW3H 定価¥425,520 撤去処分/リモコン全工事込 ¥197,000 (税込)

最新機種で追加工事なしの安心価格 撤去処分費/給湯器/台所浴室リモコン工事 給湯/湯/ガス/配管工事が税込価格!

コードレスリモコンに変更はプラス19,000円(税込)です。

給湯器プロ.com 電話受付 9時~17時(月~土) メール問い合わせは毎日OK! 〒271-0094 千葉県松戸市上矢切1181-3 0120-311-913 見積無料・現地調査は迅速対応 メールアドレス info@kyutoukipro.com 24時間受付

グッスリ眠れる布団専門店

ふとんのうえの

営業時間...10:00~19:00
 定休日...日曜日、祝日

047-343-8248

WEBショップ (ふとん職人ドットコム)
<http://futon-syokunin.com>

松戸市新松戸3-358

ふとんのうえの

金製品・ダイヤモンドに強い!

昭和24年創業。TV、雑誌、電車などでおなじみの「質」と「買取」の店。

買取や質お預かりは、信用と実績の「質えぐる」へ!

質店のご利用にあたり、分からないことや不安なことは、三代目店主が丁寧に説明いたします。

質えぐる 住 松戸市金ヶ作 408-73
 営 9:00~20:00
 TEL.047-387-1534 休 水曜・第3火曜

NEW! UKIUKI クーポン
 お見積りに来て頂いた方 取引成立・不成立に関わらず **BOXティッシュプレゼント**
 有効期限: 平成29年7月末日迄



等々力不動尊は特に高い場所にある訳ではないのですが、低地にある渓谷を見下ろすことができます。敷地内には「等々力不動尊」があります。... (text continues about the temple and its location)



このため展望台は特に高い場所にある訳ではないのですが、低地にある渓谷を見下ろすことができます。敷地内には「等々力不動尊」があります。... (text continues about the temple and its location)

滝の音が渓谷内にひびきわたる「轟いた」ところから「等々力」と称された、と言い伝えられている由来の滝です。古来から今日まで滝に打たれて行をする人々が各地から訪れています。石段を登って行くと展望台があり、大勢の人が深緑の渓谷を楽しんでいます。



内の一等地・世田谷区内にこれだけの自然が保存されていることに世田谷区や等々力渓谷保存会、等々力不動尊など多くの関係者の方々の努力にただただ敬意を感じます。夏の暑さを忘れさせて自然の深緑を満喫させてくれます。松戸から日帰りゆつたりと楽しめる都会のオアシスです。



石碑めぐり 120 小金原鉄塔線下雨水貯留池の碑 (松戸市) 中央、ボツン、ボツンと鉄塔が立ち並ぶ緑地帯ののびる広々とした気持ちのよい通りです。その緑地帯の切れ目に石碑が一基。「小金原鉄塔線下雨水貯留池」かつてこの地域の水害対策の証しとして建てられたものでしょう。昭和30年代後半から急

激に人口が増加した松戸。昭和30年に7万人程度だった人口は、以降10年ごとに16万、34万、60年には43万人に迫る勢いで増えています。水害もそれまでの農村に比べて都市型のものに変化してきています。雨水を貯めていた山や畑の遊水池が宅地化によりなくなり雨水の行き場がなくなってしまうと、道路の側溝や水路の整備により台地に降った雨水の移動が早くなり河川の流量が増え、氾濫の危険が増します。また、貯留池が減少すると、大雨の際に雨水を一時的に貯留し、徐々に排水することで、水害の被害を軽減できるというメリットがあります。

北総鉄道の駅近に定地に近かった地下式貯留池。地下式貯留池は、雨水を貯めておくことで、大雨の際に洪水の被害を軽減できるというメリットがあります。また、貯留池が減少すると、大雨の際に雨水を一時的に貯留し、徐々に排水することで、水害の被害を軽減できるというメリットがあります。

「お店の営業案内」を「ペット譲ります」「希少レコード売ります」など、使い方はあなた次第です。お問い合わせは編集室へ。04-7176-2747

UKIUKI 次号発行のお知らせ 7月21日(金)となります。UKIUKI編集室

いで歯科医院 参加無料 「口臭・ドライマウス外来説明会」 口臭治療の方法・種類・検査の説明をします。この機会に是非ご参加頂き、皆様のお悩みを解消して頂きたいと思っております。

知の得! 栄養と健康について 第137話 親知らずについて 大人(成人)は親知らずも含めると32本の歯があります。二十歳を過ぎても親知らずが生えていない場合、歯ぐきの中に埋まっていることが多いです。

ENJOYサークル ハンドベルチーム SMILE 「ハンドベルが大好きだから、もっともっと沢山のの方にこの楽器を知ってもらいたい。音色を届けたい。仲間と一緒に演奏したい!」そう語るのは、ハンドベルチーム「SMILE」主宰の藤田美千子さん。4年前、長年憧れていたハンドベルの難しさを感じた時は、一体感や達成感に満たされました。SMILEでは、基本から丁寧に練習を重ね、

美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店 心と体がキレイになる 1,000円メニュー カット(ブロー込み) 1,000円 お顔そり 1,000円 お顔のエステ 1,000円 もみほぐし(20分) 1,000円 フェイスピーリング 2,000円 毛染め(カラー染め剤) 2,000円

パート・アルバイト ホール・キッチンスタッフ募集 大戸屋ごはん処 八柱駅前店 アットホームな職場で、働きやすさを実感してください!! 初めての方でもイチからしっかりサポートします

UKIUKI! 読者プレゼント

【応募締切】
7月20日(木)必着

このたび「ミュージアムパーク 茨城県自然博物館」様よりUKIUKI読者の方へ、無料招待券10組20名様にプレゼントいたします。
「※第69回企画展 昆虫大研究プロジェクト-あなたも研究者 みんながつくる昆虫展-」(2017年7月8日(土)~9月18日(月・祝)まで開催)
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・家族構成・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナー、UKIUKIでやってほしい特集をお書きの上、UKIUKI編集室「茨城県自然博物館招待券プレゼント」係までご応募ください。

〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
UKIUKI編集室 FAX:04-7176-2100
E-Mail:ukiuki@yusmedia.co.jp

ミュージアムパーク
茨城県自然博物館
茨城県坂東市大崎
700番地
0297-38-2000



※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

新しい畳で快適生活

畳・ふすま・クロス など細かい事から

全面リフォームまで承ります

見積り、お気軽にお電話ください。
信頼 実績 高い技術力

松戸特別技能功労賞受賞
有 池田畳店
松戸市新松戸4-188
TEL 047-344-7863

どんな車でも引き取ります

高価買取 出張査定無料

廃車無料

TEL.047-700-5886
タイヤ交換特価!!

M garage エムガレージ
住 松戸市秋山365-3
営 10:00~19:00
休 水曜日
http://m-garage.spcar.jp/



「ミシンのことなら何でも聞いてください」

UKIUKI読者の方に特典
「ウキウキを見た」と申し込むと
①出張費+調整費(先着30名様)
通常4,500円→1,500円
②ジャノメN-355S(限定5台)
特別価格 1万9,800円
下取があれば3,000円引きの
1万6,800円に

ファミリーミシン
住 千葉市花見川区花園1-20-13
営 9:00~19:00 無休
0120-663-933
http://www.familymishin-repair.com/

95%のミシンは修理可能。長年の経験から全メーカーのミシンのほとんどは修理可能です。出張訪問で迅速に点検・修理をさせていただきます。又、修理をしたミシンをお渡す際には、今後

どうやって使っていくべきか、壊れにくい方法などを丁寧にアドバイスしてくれます。動かない、糸調子がうまくいかないなど、ミシンでお困りの方は、ご相談してみたいかがでしょうか。

ジャノメN-355S
初心者向け、軽くてコンパクト
下取りがあればさらにお得

得情報!

ミシン一筋35年
修理・販売の専門店
ファミリーミシン
親子で営む



ジュエリーの修理・リフォーム

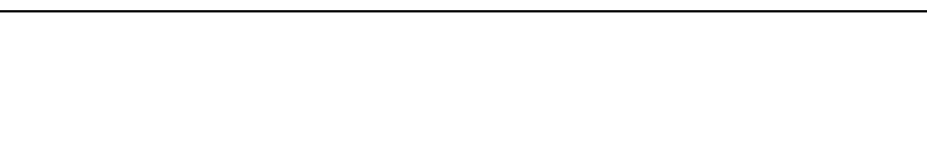
この道40年の大ベテラン!
ジュエリーの修理・リフォーム制作
格安で承ります ◆チェーン切れ◆糸替え◆新品仕上げ◆サイズ直し◆
1,000円~ ※お気軽にご相談下さい

金・銀・プラチナ・ダイヤ 専門店ならではの 高額買取!

◆お見積・査定無料◆
出張無料査定も承ります
ご来店されたお客様の声
●他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
●こんなものまで!? という品物も、しっかりと査定くれました。もっと早く持ってくれば...と思いました。
●ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理してくれて大満足です。

高価買取・ジュエリー修理加工
ゴールドストーン
047-710-6346
千葉市松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00~18:00
日曜定休

1万円以上お売り下さった方に!
天然石パワーストーン
プレゼント申
通常2,000円
※無くなり次第終了



今回は、和風だしと梅の甘酸っぱさが美味しい「冷やし茶わん蒸し」をご紹介します。
作り方は簡単! 蒸す手間いらず! デンシレンジで作れちゃう時短料理です。
材料(4人分)
①卵3個、水30cc、白だしはめんつゆ大さじ3、具材はお好みで(鶏肉やシイタケなど入れる場合には、あらかじめ茹でておく)
②上にかける梅肉ソースは、梅干し、かつおぶし、味噌、しょうゆなど適量を混ぜ合わせるだけ!
材料がそろったら①を混ぜ合わせて、茶こしなどでこしたものを耐熱性の器に注ぐ。
具材がある場合には一緒に器に入れて、上からふんわりとラップをしてレンジで加熱する。
レンジで加熱したら、梅肉をのせて、お好みで仕上げをかける。
梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。
レンジで加熱したら、梅肉をのせて、お好みで仕上げをかける。
梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。



夏に食べたい! 梅肉の冷やし茶わん蒸し

梅肉をのせて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。
レンジで加熱したら、梅肉をのせて、お好みで仕上げをかける。
梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。
レンジで加熱したら、梅肉をのせて、お好みで仕上げをかける。
梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。

梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。
レンジで加熱したら、梅肉をのせて、お好みで仕上げをかける。
梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。
レンジで加熱したら、梅肉をのせて、お好みで仕上げをかける。
梅肉をのけて、さっぱりテイストかわらぬラップをレンジで加熱する。



梅の甘酸っぱさと お出汁が効いてます!

丑の日

今年の夏は甲羅本店の蟹と
国産の鰻で夏バテ防止

国産 予約販売 お土産

特選かに鰻重 2,800円 (税込) 本たらば使用数量限定
特上たらば鰻重 3,800円 (税込)

かに料理 松戸甲羅本店 TEL.047-383-6661
24時間オンラインで受付
EPARKテイクアウト 甲羅 取寄

ランチ ... 午前11時30分~午後3時 (オーダー午後2時)
ディナー ... 午後5時~午後10時 (オーダーストップ午後9時)
土日祝 ... 午前11時30分~午後10時 (オーダーストップ午後9時)

松戸市紙敷1-25-1 予約は50名様まで承ります 年中無休 駐車場完備 甲羅本店HP http://www.kora-honten.jp

UKIUKI! GO GO (555号) 記念企画

日頃は「UKIUKI!」をご愛読いただき、誠に有難うございます。
「UKIUKI!」は12月1日号で555号を迎えることになりました。
555号を記念しまして読者の皆様と一緒に作る特別な企画を掲載いたします。

情報募集

読者の皆様から「私のイチオシ」のお店情報を募集します
飲食店、お花屋さん、ペットショップ、雑貨屋さん... などなど
ちょっと気になるお店! 私のここが一番のお店をご紹介ください。
採用の方には編集室から素敵なプレゼントを差し上げます。

応募先
UKIUKI編集室
「555号記念 私のイチオシ」係
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX:04-7176-2100
メール:ukiuki@yusmedia.co.jp

