

無料 Free

UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 **3月9日 第561号**
●毎月2回発行

発行部数
松戸東北版 111,000部
 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸東南版 59,500部
 (国道6号線より西側の松戸市全域)
 発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市酒井根5-4-10
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-2100
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

松戸市内「チラシポスティング」のご案内

松戸市内を442区域に分割、ご自由に配布区域を選べます

ご用命・お問合せはフリーダイヤルへどうぞ
0120-936-340 取扱代理店 (株)ユースメディア

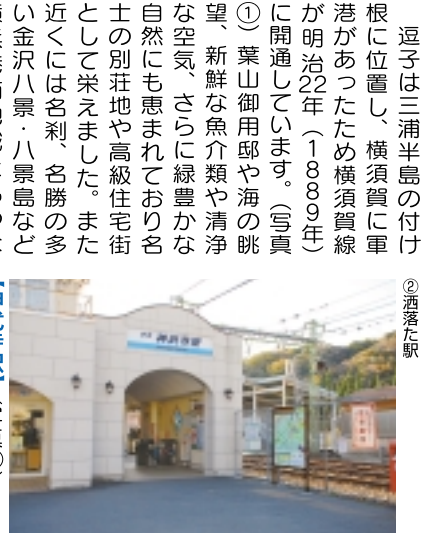
※ポスティングの受け付けは5,000部以上からとなります。



①緑が美しい
 「神武寺」駅に到着します。
 「逗子」駅前バスターミナルから約300m、3分で「新逗子」駅へ、この駅は京浜急行逗子線の始発駅で「金沢八景」駅までを7分で結ぶ路線です。2分(140円)で「神武寺」駅に到着します。

逗子は三浦半島の付け根に位置し、横須賀に軍港があったため横須賀線が明治22年(1889年)に開通しています。(写真①)葉山御用邸や海の眺望、新鮮な魚介類や清浄な空気、さらに緑豊かな自然にも恵まれており名士の別荘地や高級住宅街として栄えました。また近くには名刹、名勝の多い金沢八景・八景島など横浜港南地域ともつながっています。

「神武寺」駅(写真②) 日本人が利用できない改札口がある珍しい駅です。米軍基地があるため「神武寺駅米軍改札口」が設置されていて、この改札は米軍関係者しか出入りできません。でもご安心ください。一般客向けの改札口もあります。70年以上の歴史があるためか、かつて貴重な森が残されている「池子の森自然公園」が8分ほどの場所にあり、一日7千人近い乗降客がいる駅として昭和6年(1931年)に開設された歴史ある駅です。「神武寺」駅に戻って5分(160円)「金沢八景」駅で下車します。

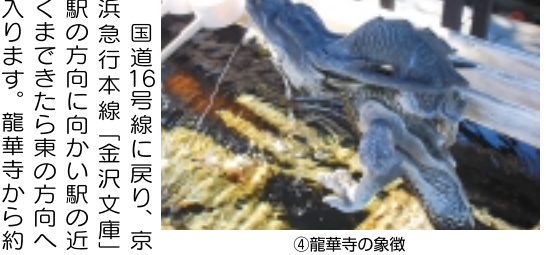


②酒落た駅
 「神武寺駅」(写真②) 源頼朝が六浦山中に創建した浄願寺と、明応8年(1499年)に現在地にあった光徳寺を併合させたの地に移築されました。

早春の逗子・横浜港南地域を訪ねて

逗子・横浜港南地域(金沢八景・八景島&上大岡)は春が一足早い温暖の地です。そして名刹や名勝の多い街です。逗子から横浜港南地域への旅にご案内しましょう。

(1185~1190)に源頼朝が六浦山中に創建した浄願寺と、明応8年(1499年)に現在地にあった光徳寺を併合させたの地に移築されました。



③龍華寺の象徴
 龍華寺は文中中入りします。龍華寺から約1.5kmありますので20分近く要します。称名寺の阿字ヶ池に架かる赤い太鼓橋が目飛びこんできます。(写真⑤)

④龍華寺の象徴
 龍華寺は文中中入りします。龍華寺から約1.5kmありますので20分近く要します。称名寺の阿字ヶ池に架かる赤い太鼓橋が目飛びこんできます。(写真⑤)

⑤称名寺
 北条氏の祖、北条実時が開基した寺で鎌倉幕府の隆盛に伴い栄華を極めました。幕府の盛衰とともに廃れ、江戸時代に復興されたものです。鎌倉時代に創建された浄土式庭園、新四国東国八十八箇所七十五番の名刹で木造弥勒菩薩立像をはじめ、数多くの重要文化財が保存されています。



⑥称名寺・阿字ヶ池
 春の櫻、秋の紅葉が阿字ヶ池に写り込む景観は人々の心を癒め参拝客で賑わいます。(写真⑥) 10分ほど歩き「海」の公園柴口「駅」から横浜シーサイドライン線を利用します。この電車は京浜急行本線「金沢八景」駅とJR根岸線「新杉田」駅を結ぶ電車です。AGTという新交通システムで運行されています。電車も駅も新しく綺麗です。

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com

松戸市で28年!

Rinnai 24号 壁掛 オート RUF-E2405SAW(A) 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事 ¥139,000	Rinnai 24号 据置2穴 オート RFS-E2405SAW(A) 定価¥328,320 撤去処分/リモコン全工事 ¥149,000	NORITZ 24号 壁掛 オート GT-C246SAWX BL 定価¥368,280 撤去処分/リモコン全工事 ¥132,000
Rinnai 20号 PS据置 オート RUF-VS2005SAW 定価¥300,024 撤去処分/リモコン全工事 ¥126,000	NORITZ 24号 据置 オート GT-C246SARX BL 定価¥380,160 撤去処分/リモコン全工事 ¥140,000	NORITZ 24号 壁掛 オート GTH-C2450SAW3H 定価¥425,520 撤去処分/リモコン全工事 ¥209,000

最新機種で追加工事なしの安心価格 撤去処分費/給湯器/台所浴室リモコン工事
 コードレスリモコンに変更はプラス20,000円(税込)です。 工事施工例は 給湯器プロ.com 検索
 給湯/湯/ガス/配管工事が税込価格!

お手入れチェック Q&A

春はそろそろ新生活の準備を始める方も多くなるのでは? 羽布団を洗う前に入替えを考慮する方も多くなるのでは?

そこで創業64年を迎える老舗「ふとんのうえの」三代目店主で国家検定寝具制作一級技能士の資格をもつ上野さんにお話を伺いました。

Q・そろそろお布団の入れ替えを考えているのですが?

A・冬布団を洗う前にまずはチェックしてみてください。お布団の保温力や軽さ、かさ高性など、またニオイや襟元の汚れ、片寄り。ひとつでも気になることがあればお手入れの時期です。また花粉の季節、お布団が外に干せない方にもプロのお手入れがお勧めです。

Q・他店で購入したお布団でも?

A・もちろん大丈夫です。サイズや厚さの調整もいたします。

Q・配達や回収は?

A・松戸市内どちらでも無料で診断、お見積りに伺います。

布団お手入れキャンペーン
 ★羽毛プレミアム・リフォーム加工 **29,900円**~ (税別)
 ★綿布団デラックス・打直し加工 **9,800円**~ (税別)
 ※WをSに、またロングサイズへの別注もOKです

お布団処分パック(8枚まで) 5,000円 (税別)

早春 無垢板フェア 3/25(日)まで

無垢一枚板ダイニングテーブルの大売り出し!

常時無垢板300枚を展示。国産材から外国材まで幅広い品ぞろえ。お店の様子はYouTubeにて、価格はホームページで。
<https://www.kirakumokkobo.com/>

YouTubeにて店内動画配信!

檜テーブル、杉テーブル、榎ダイニング、三点脚、座卓置き、テーブル置き

30代を中心にブレイク中!

金・土・日・祝日は店長が在店する特売日
 その他の曜日もお電話いただければ開店します

営業 金・土・日・祝日 10:30~18:00 関東一円配達無料!
 住 流山市駒木台217-3 新築、リフォーム、リノベーションのお客様完成まで商品をお預かりいたします。

木楽木工房 木楽木工房
 きらくもっこうぼう
 TEL.090-7703-5538

ふとんのうえの

グッスリ眠れる布団専門店

お仕立て1枚につき **500円割引** クーポン券
 平成30年3月31日迄

営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日、祝日
 松戸市新松戸3-358
 ☎047-343-8248
 WEBショップ [ふとん職人ドットコム]
<http://futon-syokunin.com>



「八景島」駅手前300mほどの左側に柴漁港が見えます。スズキ、穴子、カレイ、イカ、ハゼ、シヤコなどが獲れ、日曜・祝祭日には直売所が開かれます。2分(230円)で



⑦整備された道路



⑨可憐なバラ (過年度撮影)

「海公園柴口駅周辺」(横浜市金沢区海公園) 駅から5分の処に人口砂浜の海水浴場があります。遠浅でアサリが取れるため潮干狩りでも有名で夏場に訪ねてみたいですね。地元産の穴子丼、天丼、新鮮な魚介類の寿司屋、麺類、珈琲の名店3月末まで限定のかき小屋などグルメのお店が揃っており、ここで昼食を取ります。「海の公園柴口」駅へ戻り、「八景島」駅に向かいます。(写真⑦)



⑧横浜・八景島シーパラダイスバラ園 (過年度撮影)

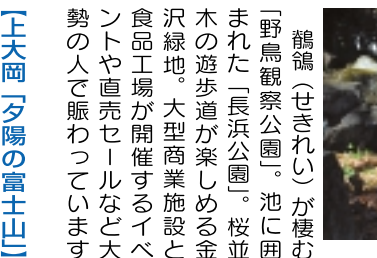
「横浜・八景島シーパラダイスバラ園」(横浜市金沢区八景島) イスパラ園 (写真⑧)



⑩並木三丁目の自然

「並木三丁目」(横浜市金沢区並木三丁目) 沿線を代表するエリアが並木三丁目です。「八景島」駅から8分(290円)「幸浦」駅で下車して徒歩5分です。憩いのエリアで「海と森の自然が共生する街」です。(写真⑩)

「上大岡 夕陽の富士山」(横浜市港南区上大岡東) 「幸浦」駅から「新杉田」駅で乗換え(京急本線・杉田駅)から約30分(450円)「上大岡」駅で下車、高台を目指し10分。夕陽の空に富士山が



⑫夕陽の富士山



⑪夕陽の富士山

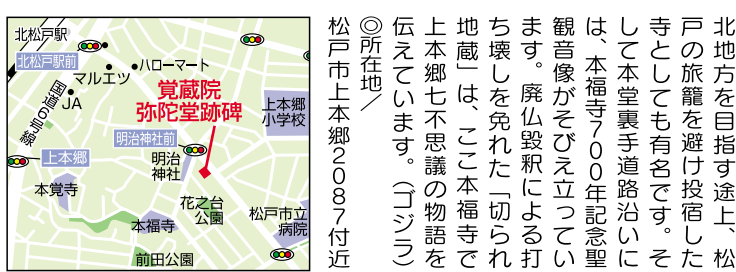
浮かんでいきます。自然の景観、幻想的な世界を楽しむことができます。(写真⑪、⑫)

上本郷明治神社近くの道路沿い空地片隅にひっそりと覚蔵院弥陀堂跡の石碑が建っています。石碑側面には長享2年(1488)戌6月。本福寺本土寺過去帳、と刻まれています。

石碑めぐり 136 覚蔵院弥陀堂跡碑 (松戸市上本郷)

明治元年(1868)に成立した維新政府は神仏分離令と廃仏毀釈を布告しました。これによりほとんどの寺院が消滅あるいは配下の寺に移る事となり、その際多くの文化財が失われ、捨てられた。この布告により、

り覚蔵院も無くなり、布告は日本史上の汚点と言へき出来事でした。覚蔵院には伝説、上本郷七不思議の一つ「切られ地蔵」がありましたが、この顔から胸にかけて刀傷のような傷が見られる「切られ地蔵」は近くの本福寺に預けられました。本福寺は東葛地方には三ヶ寺しかない時宗寺院で寺の開創は嘉元元年(1303)と考えられています。時宗の宗祖一遍は、寺を持たず、財を蓄えず、組織を作らず、全国各地を歩いて遊行し、顕念仏をしながら多くの人々に紙片に「南無阿彌陀仏」決定住生十万人と刷った算(ふだ)を配りました。捨て聖とも呼ばれ、その生涯口せのようにつけてきました。一遍死後



門弟の者達により一遍の教えを世に遺そうと教団を統率し全国各地に時宗寺院が建立されました。また、本福寺は幕末長州藩を脱藩した教育者兼思想家「吉田松陰」が東北地方を目指す途上、松戸の旅籠を避け投宿した寺として有名です。そして本堂裏手道路沿いには、本福寺700年記念聖観音像がそびえ立っています。廃仏毀釈による打ち壊しを免れた「切られ地蔵」は、ここ本福寺で上本郷七不思議の物語を伝えています。(ジミ)

紅型 千の葉

鮮やかな色彩が特長の「紅型(びんがた)」は、沖繩の染物を思い出せば想像し易いでしょう。「紅」は色彩や色を差すことを、「型」は文様を意味します。

この紅型を気軽に制作できる場所が「千の葉」です。「作りたいものを染めたい」をモットーに、な指導員に1回の集まりで4時間、朗らかな主催者の足跡で参観さんのもと、生徒さん達にはおしゃべりを伴いながら作品作りを精進しています。

工程はざっと、デザインを考えて型を作り(型紙を彫る方法と、模様を下絵に沿って糊で線彫りする方法がある)、色差し・隅取り、蒸し、そして洗って完成となります。染料や様々な道具が必要ですが、各自で用意するのは筆とお皿と布程度。バッグやテーブルセーターなどの小物や、帯や洋服など、描きたいデザインや色彩を考へて、ひとつに約4カ月以上(個人で差あり)をかけ、愛情あふれるオンラインワンの作品ができるのです。

◎活動日/第3・4の月曜日・火曜日が基本日
◎時間/9~13時または12~16時
◎場所/総台市民センター、明市民センター他
※上記の活動日時・場所に変更あり。
◎入会金/1,500円 ◎月会費/2,000円
◎問い合わせ
☎080-5464-2235 (足達)

(みじゆ)

知っ得! 栄養と健康について!!

歩くと歯が痛くなる? 栄養と健康について!!

「歩いたり、頭を振るとその振動で奥歯が痛みます。」という患者さんが来院されました。お口の中を拝見させて頂いて、特に痛みが出そうな歯があり、患者さんに最近風邪を引いたか聞いてみると2週間前にひどい風邪を引いて大変だった。やっと治ったと思ったら今度は歯が痛くなってきたとのことでした。そこで患者さんにはこのようにお話ししました。

風邪を引いた影響で鼻の近くにある副鼻腔(ふくびく)というところに炎症が広がったために起こっている症状だと思えます。1週間ほどで症状はよくなると思えます。様子を見ましようというので、その後症状は快方に向かったそうです。上顎洞(じょうごうどう)という空洞が鼻の横にあり、そこに膿がたまるとうちが何となく重たい(頭重感)、腫れぼったい感じがしたり歯ぐきを押しすと違和感があるなどの症状が出る場合があります。歯が原因の場合もありますが、今回は風邪が原因のようでした。今年の冬はインフルエンザが大流行しました。インフルエンザが治ってから歯の症状が出た場合でも、念のためかかりつけ医を受診することをお勧めします。

(PR)

ジュエリーの修理・リフォーム

この道40年の大ベテラン!

高額買取!

◆お見積・査定無料◆
出張無料査定も承ります

ご来店されたお客様の声

- 他の店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
- こんなもので!? という品物も、しっかりと査定くれました。もっと早く持ってけば...と思いました。
- ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理してくれて大満足です。

1万円以上お売り下さった方に!

天然石パワーストーン プレゼント中

通常2,000円 贈る限り終了

高価買取・ジュエリー修理加工

ゴールドストーン

047-710-6346

千葉県松戸市常盤平5-6-3
営業時間/10:00~18:00
日曜定休

五香駅西口 徒歩3分

いであ歯科医院

医療法人社団 大育会
松戸市西馬橋相川町117

☎047-340-3718

http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com

診療時間/AM9:00~PM6:30 (土曜のみPM5:00まで)
昼休み/PM1:00~PM2:30
休診日/木曜・日曜・祝日

新しい畳で快適生活
 畳・ふすま・クロス など細かい事から
全面リフォーム まで承ります
 見積り、お気軽にお電話ください。
信頼 実績 高い技術力
 松戸特別技能功労賞受賞
有池田畳店
 松戸市新松戸4-188
 TEL 047-344-7863

どんな車でも引き取ります
 CAR service M garage
高価買取
出張査定無料
廃車無料
 お気軽に電話下さい
 TEL.047-700-5886
タイヤ交換特価!!
M garage
 エム ガレージ
 住 松戸市秋山365-3
 営 10:00~19:00
 休 水曜日
 http://m-garage.spcar.jp/

自然観察入門講座(春編)
自然観察の基礎とコツ&花が咲くのは誰のため?
 花のこと、植物のこと、自然のこと...
 知れば知るほど 楽しさ倍増!
 室内でスライドで学び、野外で自然観察を楽しみます。
 【開催日】 平成30年4月8日(日) 10時~15時 ※雨天実施
 【開催場所】 21世紀の森と広場 パークセンター
 【料金】 無料
 【定員】 25名(先着順) ※要事前申込
 【対象】 自然観察初心者のどなたでも(大人向け)
 【持ち物】 雨具、飲物、弁当(レストランあり)、あれば観察用具
 【講師】 東葛しぜん観察会 ※3月15日より受付開始
 ※こちらの自然観察入門講座は、季節毎の自然をテーマに年4回実施し、今回はその1回目となります。
申し込み先
21世紀の森と広場管理事務所
 TEL.047-345-8900

おかげ様で**6周年!**安くて、ていねい! **男性 女性 お子様**に大好評!!
美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店
 心と体がキレイになる **1,000円メニュー**
 カット(ブロー込み、男性、女性、子供) **1,000円**
 お顔そり..... **1,000円**
 お顔のエステ..... **1,000円**
 フェイスピーリング **2,000円**
 毛染め(カラー染め剤 お持ち込み) **2,000円**
新メニュー つむじのわれ目やボリュームに
 つむじのボリュームパーマ **2,000円**
 プライダルシェービング&エステ **4,000円**
 もみほぐし(20分)..... **1,000円**
 ※表示価格はすべて税込価格です。
スタッフ募集中! 詳しくはお問い合わせください
 住 松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3
 営 9:00~19:00 有
 休 火曜日・第2水曜日
 ☎ 080-4075-3891 予約優先
 カットのみの方はご予約不要

自分と大切な人のために 定期的に乳腺ドックをうけましょう
 2月17日より毎月第1・3土曜午後も実施
 3D撮影により乳腺の重なりなく、病変が見つかりやすくなりました。

検査内容(完全予約制)	検査料金
マンモグラフィ(2方向+3D)+乳腺超音波(エコー)	10,000円+税
マンモグラフィ(2方向+3D)	7,000円+税
乳腺超音波(エコー)	5,000円+税

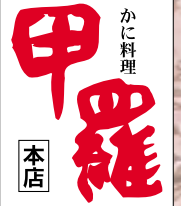
 ●実施日:(月~金、第1・3土曜) 9:00~17:00、(第2・4土曜) 9:00~12:00
 ●検査はすべて女性技師が行います。 ●保険適応外検査です。
 日本乳がん検診精度管理中央機構認定マンモグラフィ検診施設です 予約・問い合わせ先
新松戸中央総合病院 完全予約制 ☎047-345-1111(代表) 乳腺ドック受付窓口
 千葉県松戸市新松戸1-380 Email scgh-renkei.smt@ims.gr.jp FAX 047-309-4180

見逃した人気コーナーをもう一度
パソコンで見る「Web UKIUKI」
<http://www.webukiuki.com/>
 または
 上記URLより過去のウキウキ紙面を閲覧することができます。
 「毎回必ずファイルしていたのに…」 「もう一度見たい!」
 などという方は必見! 新たな発見があるかも!
 ※一部閲覧できない号もございますが随時閲覧可能となりますので、予めご了承ください。

貸収納 ストックハウス新松戸
入庫者募集!! ¥6,480~ 8タイプ全112室
 ●24時間使用可 ●エアコン
 ●セキュリティシステム完備
 随時室内見学できます
 ホームページ <http://hops-stockhouse.com>
全館 新入庫者に賃料1ヶ月無料 ※条件有
太陽ハウス(株) 新松戸店(駅バス停前) 水曜日定休 ☎047-343-1113

6タイプ全156室 ストックハウス北小金
8タイプ全78室 ストックハウス八ヶ崎
8タイプ全104室 ストックハウス光ヶ丘
五大ホーム(株) 北小金南口駅前通り ☎047-345-4311 9:00~17:00 水曜日定休

松戸市立博物館行事案内
 ◆紙芝居と昔の遊びを楽しむ日(当館友の会共催)
 ■紙芝居の口演
 ●日時...3/25(日) 13:00~、14:30~ ●演者...大江戸ヤッサン一座てるさん
 ●場所...縄文の森、または企画展示室前ロビー ●対象...こどもから大人まで ●費用...無料
 ■昔の遊びコーナー
 お手玉・けん玉・おはじき・こまなどで遊びましょう。
 ●日時...3/25(日) 11:00~15:30の間の、紙芝居を上演していない時間。
 ●場所...企画展示室・縄文の森・森の工芸館
 ●対象...こどもから大人まで ●費用...無料
 ◆学芸員講演会⑥「お江戸の重大事件と錦絵Ⅱ~かわら版が走る~」(当館友の会共催)
 ●日時...3/31(土) 13:00~15:00
 ●会場...講堂 ●講師...富澤達三(当館学芸員)
 ●対象...一般 ●定員...当日先着80人(申込不要) ●費用...無料
 ◆ミュージアムシアター
 ①3/31(土)までの【平日】13:15、15:15、【土日祝】15:15
 「テムズ川紀行」〈ナショナルジオグラフィックビデオ〉〈58分〉
 ②4/1(日)~30(月・祝)【平日】13:15、15:15、【土日祝】15:15
 「〈奇跡の映像 よみがえる100年前の世界〉東洋 不思議の世界」〈50分〉
 ●会場...講堂 ●対象...一般 ●定員...各回先着80人(申込不要)
 ●費用...無料 ●申込...不要
 ◎博物館ホームページに、年間行事案内を載せています。様々な展示会や講演会などの情報満載です。ぜひご覧ください!
 ■ガイドツアー(総合展示解説) 随時受付常設展の観覧券が必要です。
 ■開館時間...9:30~17:00(入館は16:30まで)
 ■休館日...月曜日(祝・休日の場合は開館し、翌日休館)、第4金曜日、燻蒸期間、年末年始
 ■常設展観覧料...一般300円、高校・大学生150円(20名以上団体料金あり) (小・中学生は市内外とも無料)
 ※市内在住で70歳以上の方、市内在住で身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方とその介護の方は無料。
 ※来館者専用の駐車場はございません。21世紀の森と広場の有料駐車場をご利用下さい。(博物館では障害者専用の駐車場をご用意しております。詳しくはお問い合わせ下さい)
問合せ先 松戸市立博物館(21世紀の森と広場内) TEL.047-384-8181 FAX.047-384-8194
 〒270-2252 松戸市千駄堀671番地 URL...http://www.city.matsudo.chiba.jp/m_muse/
 E-mail...mchakubutsukan@city.matsudo.chiba.jp



ご家族でのお集まりお祝いに
甲羅本店ならではの料理で
お楽しみください。

春の特別メニュー

歓迎迎会 ご予約承ります



おもてなし期間4月22日(日)迄



※写真は賀茂川です。
かにと旬野菜の宝楽蒸し、活あわび炭火焼きは3人前となります。

賀茂川(かものがわ) 6,500円 (税込7,020円)

- 前菜 ●かに刺身 ●かにと旬野菜の宝楽蒸し ●活鮑炭火焼
- かに天ぷら ●寿司盛合せ ●お椀 ●デザート

最上 (もがみ) 5,300円 (税込5,724円)

- 前菜 ●刺身 ●かにと旬野菜の宝楽蒸し ●活鮑炭火焼
- 寿司盛合せ ●お椀

たらば蟹とずわい蟹を旬野菜で



おもてなし期間4月22日(日)迄

季節御膳

限定
30食

枝垂れ(しだれ) 4,200円 (税込4,536円)

- 手作り豆腐の桜鍋 ●彩プレート ●かにサラダ ●かにグラタン
- かに天ぷら ●かに釜飯 ●お椀 ●香の物 ●デザート



※写真は「春がすみ」4人前です。

3日前迄に
ご予約
ください

春がすみ 5,700円 (税込6,156円)

菜花 (なばな) 4,200円 (税込4,536円)

「春がすみ」「菜花」に限り
90分飲み放題付

+1,800円 → 800円 (税別)

※4名前以上にてご予約承ります。
こちらのプランは法事でのご利用はできません。
土曜・日曜・祝日はご用意しておりません。
詳しくは各店舗にお問い合わせください。

おもてなし期間
4月27日(金)迄

※写真は全てイメージです。
詳しくはお問い合わせください。

かに・旬菜ランチ

おもてなし期間
4月21日(土)迄

限定
30食

春の季節ランチ
吉野 (よしの) 2,600円 (税込2,808円)

ランチタイム 11:30~15:00 (オーダーストップ14:00)
※日曜・祝日はご用意しておりません。

かに料理
松戸甲羅本店
松戸市紙敷1-25-1
TEL. **047-383-6661**
ご予約は50名様まで承ります

■八千代甲羅本店
八千代市大和田新田466-4
TEL. **047-459-3000**
※ご予約は60名様まで

■柏甲羅本店
柏市旭町4-1-7
TEL. **04-7143-0141**
※ご予約は40名様まで

ランチ …… 午前11時30分~午後3時
(オーダー 午後2時)

ディナー …… 午後5時~午後10時
(オーダーストップ午後9時)

土・日・祝 …… 午前11時30分~午後10時
(オーダーストップ午後9時)

※柏店の営業時間が異なります。詳しくは店舗にお問い合わせください。

甲羅本店HP… <http://www.kora-honten.jp>



要予約



10名様より
ご送迎致します。
詳しくはお問い合わせ下さい。

無料送迎バス承ります



人気の三大昼膳

お昼のおもてなし

全19種

ランチタイム 11時30分～15時（ラストオーダー14時）
（日・祝日はご用意いたしておりません）

かに釜飯御膳

2,400円 (税込2,592円)

※釜飯は炊き上がりに20分程お時間をいただきます



かに小鍋御膳

2,400円 (税込2,592円)



穂高 (ほだか)

2,800円 (税込3,024円)



レディース御膳

2,000円 (税込2,160円)

会員様限定



かに茶漬けランチ

1,680円 (税込1,814円)



四季彩御膳

1,680円 (税込1,814円)



かに天重ランチ

1,880円 (税込2,030円)



寿司ランチ

1,800円 (税込1,944円)



かにセイロランチ

1,880円 (税込2,030円)

※会員様当日入会OK 他にも様々なメニューをご用意しております。

日・祝日のお手軽御膳

華御膳

選べるお手軽御膳



●茹でかに ●サラダ ●選べる食事 ●かに茶碗蒸し ●かに湯葉シューマイ ●お椀

メインのお食事をお選びください



かに天重(香の物付)

寿司盛合せ

海鮮ちらし寿司

かにセイロ(香の物付)

2,680円 (税込2,894円)

2,800円 (税込3,024円)

※写真はすべてイメージです。

炊きたての風味と旨味



名物かに釜めし

椿(つばき) 3,500円 (税込3,780円)

※釜飯は炊き上がりに20分程お時間をいただきます



かにしゃぶ御膳

3,200円 (税込3,456円)

お手軽に小鍋でお召し上がりいただく

桜みどころガイド

春を感じに
出掛けましょう!!



桜まつり情報

1 常盤平さくらまつり

『日本の道100選』にも選ばれています

4/7(土) 11:00~19:00
4/8(日) 10:00~18:00

各種パレード・イベント・ライブなどが行われます。
場所：常盤平さくら通り(ゆりの木通り交差点から五香駅まで)
アクセス：新京成電鉄常盤平駅もしくは五香駅下車
お問合せ：常盤平さくらまつり実行委員会
090-6527-9348 (当日のみ)

2 八柱さくらまつり

4/7(土) ※雨天の場合は8日(日)
10:00~16:30

八柱駅前からさくら通りの入口約600本の桜並木
特設ステージでイベントが行われます。
場所：八柱駅南口ロータリーから常盤平さくら通りの桜橋まで
アクセス：新京成電鉄八柱南口、JR武蔵野線新八柱
お問合せ：八柱さくらまつり実行委員会事務局
☎047-386-0221

3 六実桜まつり

沿道に広がる約200本の桜並木

4/7(土) 9:00~17:00
4/8(日) 9:00~17:00

パレード・カラオケ大会・サンパなどが行われます。
場所：六高台さくら通り
アクセス：アーバンパークライン六実駅下車
お問合せ：六実桜まつり実行委員会事務局
☎047-385-2273

4 栗山桜まつり

登録有形文化財
栗山配水塔と桜の絶景

4/8(日)
10:00~14:00

場所：栗山浄水場
アクセス：北総線矢切より徒歩5分
お問合せ：松戸市役所文化観光国際課
☎047-366-7327

※常盤平・六実の2会場は桜まつり期間中、歩行者天国とするため交通規制を実施します。※各会場に駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。
※天候により、内容の変更や中止になる場合がございます。※ごみは各自お持ち帰りください。

●「お店の営業案内」
「ペット譲ります」「希少
レコード売ります」など
使い方はあなた次第です。
合同版1行1200円。
松戸全域へ情報発信！問
い合わせは編集室へ
04-7176-2747
まで

UKIUKI!
次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、
3月23日(金)となります。
UKIUKI編集室




UKIUKI!
地下を走らない地下鉄
(足立区)

突然ですが綾瀬駅から
分かれる千代田線北綾瀬
行に乗ったことがありま
すか？

松戸市民にお馴染みの
千代田線ですが、北綾瀬
行は、用事がなければま
ず乗りません。記者も最
後に乗ったのはいつたっ
たか？千代田線の本線
なのに直通運転はなく
3両編成のワンマン電車
が綾瀬～北綾瀬の一駅区
間2.1kmを走り来してい
ます。

綾瀬駅0番線ホームを
発車すると線路は約90度
カーブして松戸方面に向
かう常磐線と別れます。
高架線は走り、
あつという間
に終点北綾瀬
駅に到着。そ
して今さらで
すが、乗って
みて衝撃的な
ことに気づた
のです！
それは、東
京メトロの路
線なのに、地
下を走らない
地下鉄がある
という事実！

でも、それも近々なくなり
ます。現在、北綾瀬駅を
10両編成の車両が停車で
きるように改築して、
代々木上原方面との直通
運転を始める予定なので
す。おかしな地下鉄に乗
るなら今がチャンスです
よ！(バイ)



UKIUKI! 編集室より
みなさまの情報をお待ちしております

あなたのお気に入りを
教えてください!!

「〇〇から見える景色がキレイ!」
「こんなところにも石碑があるよ!」
「新しいお店発見」
「このお店のメニューに
ハマってます!」
など...
ジャンルは問いません

【応募方法】
あなたのお名前・郵便番号・住所・電話番号
を明記の上、応募したい情報をハガキ・メール
・FAXにてご応募ください。
※石碑やお店などは、住所(おおよその場所でもOK)を
付記してください。

【応募先】
UKIUKI編集室「情報募集」係まで
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX...04-7176-2100
E-mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

UKIUKI! 応募締切...3月22日(木)必着

読者プレゼント

今回UKIUKI編集室より読者の方へ、「スタジアム
クッション」を5名様にプレゼントいたします。
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住
所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・
UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編集
室「UKIUKI読者プレゼント スタジアムクッション」係
までご応募ください。



UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX...04-7176-2100
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発
表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI! 応募締切...3月22日(木)必着

読者プレゼント

今回UKIUKI編集室より読者の方へ、「カスタムデ
ザインタンブラー」を5名様にプレゼントいたします。
ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住
所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・
UKIUKIの好きなコーナーをお書きの上、UKIUKI編
集室「UKIUKI読者プレゼント カスタムデザインタン
ブラー」係までご応募ください。



※色は選べません。

UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX...04-7176-2100
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発
表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI!
ちょっと
豆知識

もうすぐ春ですね♪
お出かけしてみませんか♪
桜まつり、行楽に
お出かけになることが多くなる季節。
そんな
「UKIUKI! 豆知識」

行楽やお出かけのお弁当やおにぎ
り。冷めても美味しいご飯のポイ
ントを「おこめと笑顔の店 ハラ
ダ」さんにお話を伺いました。

①ゆっくりきちんと浸水させ吸水
したお米を炊飯しましょう
(吸水の遅いお米ほど、水分を保
つ力が強い) これはお米と炊飯の
基本ルール。たとえば、良食味な
お米とされる銘柄の「コシヒカリ
は、吸水は遅い傾向にあります。
その代りに、お米がきちんと水を
飲んで炊き上がると、時間がたつ
てもパサつく傾向が少なくなるそ
うです。

そしてお弁当と言えは定番の卵焼
き。今回は「日本料理 温石」さ
んに冷めても美味しい卵焼きのレ
シピを教えてくださいました。

是非お試しを!!

**冷めても美味しい
卵焼き recipe**

卵2個(Lサイズ)の場合
だし汁: 55~60cc
(柔らかさのお好みで)
砂糖: 10g
薄口しょうゆ: 7cc

取材協力:
『おこめと笑顔の店ハラダ』
松戸市松戸 1867-1
☎047-362-3109
営: 9:00~18:00
休: 日曜・祝日

『日本料理 温石(おんじゃく)』
松戸市西馬橋蔵元町 133
☎047-346-0893
営: 平日(月~金) 12:00~14:00
18:00~22:00
土・日 12:00~22:00
※前日までの予約制
休: 不定休








10年に一度が買い替えの目安!!
給湯器・風呂釜が大特価! (メーカー3年保証)
 マンション・戸建対応! (工事費・処分費・ガス接続費・税込)
 RUF-A2005SAW
定価 31万4,496円 ▶ 全て込み 106,000円

大手メーカー「リンナイ」の最新給湯器、オート追い焚き機能付20号マルチリモコンタイプを工事費・処分費・ガス接続費・税込込みで、定価31万4,496円がなんと特別価格の10万6,000円! 16号・24号フルオートタイプや他社製品も大幅値引! 10年に一度が買い替えの目安。台数に限りがあるので、丁寧な施工でアフターケアも万全! 都市ガス、LPガス等どんなガスにも対応! 出張・見積・点検は一切無料です。お気軽にお電話ください。
緊急工事もお相談ください!
 ※追加料金はありませぬ。
 (京葉ガス簡易内管登録店)

市役所にてCM放映中!
 松戸・市川・柏・我孫子・習志野
リモコン付「リンナイ」最新型
 オート追い焚き機能付20号
(株)アクアガード
 松戸 柏 市川 鎌ヶ谷
 年中無休・365日工事受付OK!
0120-222-190
 「ウキウキを見た」とお伝えください
 【本社】市川市大野町4-2180

食べたい!
シフォンケーキ ムエル

シフォンケーキ専門店「ムエル」は、地元の皆様から愛されてOPENから8年目を迎えます! 和名ケ谷から移転して4年目。ピンクの旗が目印です。
 シフォンケーキは、材料の配合、作り手によっての味が異なります。6種類のシフォンケーキ(1700円)と、クッキー(1500円)と、プリン(2500円)。新作・限定メニューも随時並びます。人気のチョコシフォンは、味と香りのこだわりのからチョコレートを専用(ココアパウダー不使用)・これでも、お一つからお試し下さい。
 「ムエル」(仏語:絹のよ

て出来上がりが大きく変わる。とても繊細なお菓子。見た目はシンプルながら、その奥深さと美味しさに魅了された店主が30年間作り続けるシフォンケーキは、ふわふわ・しっとり、ほんのり甘く心地よい味わいです。クリームやジャムを添えずに、シンプルにそのまま味わうのがおすすめです。

住所 松戸市総台 1059-1
 営業時間/10:00~18:00位迄
 不定休(完売次第閉店)
 ☎090・5504・8951
 ※ホールは要事前予約
 カット1つから予約可

UKUKIクーポン
 シフォンケーキ ムエル
 3月9日~4月9日
 1000円以上お買い上げで
ホワイトクッキー
1袋プレゼント
 この券を切り取ってご持参下さい。
 (あお)

キャリア19年 プロアスリートも来院
膝・股関節の痛みなど 短期間で効果を実感

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物! 現在も、プロボウラー・瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。
 腰痛・膝痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起る関節の歪みや狭さ、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化し、神経まで圧迫されてしびれを引き起こす場合もあるとか。
 同院では筋肉をほぐした後、関節の歪みを正すと同時に、狭くなった関節の隙間を広げ神経の通り道を広げ、神経を引っ張ってあげる!

石川カイロ整体院
 松戸市西馬橋蔵元町168
 ☎047-702-3805
 10:00~20:00
 水曜日、3/18(日)
 3/9(金)は13:00より受付致します
 馬橋 石川カイロ

UKUKIクーポン
 初回7,000円→
3,500円
 2回目以降5,000円(税込)
 有効期限:2018年3月25日まで

住所 松戸市総台 1059-1
 営業時間/10:00~18:00位迄
 不定休(完売次第閉店)
 ☎090・5504・8951
 ※ホールは要事前予約
 カット1つから予約可

UKUKIクーポン
 シフォンケーキ ムエル
 3月9日~4月9日
 1000円以上お買い上げで
ホワイトクッキー
1袋プレゼント
 この券を切り取ってご持参下さい。
 (あお)

春はそこまで! まずは1本のお電話で変われます!
 よもぎ蒸しはじめてました!!
 冷えた体をあたため、代謝を良くすることで痩せやすい体づくり
 詳しくはお問い合わせください

Before After
Mさん(40代)
 ●体重 75.4kg→47.0kg
 ●体脂肪率 43.3%→23.2%
 ●ウエスト 90.3cm→61.4cm
 ※効果には個人差があります。

ダイエット成功! ①3食食べる! ②忙しい人にもできます! ③リバウンド対策サポート!
 無料相談にて3つのポイントを聞きに来てください!
 針は使用しません。ダイエットの必要な方のみ、決して無理にすませません。3ヶ月で-10kg
 痩せなかったら施術料返金保証付
杏樹 ~あんじゅ~ 日本痩身医学協会認定サロン
 耳つぼ施術1回2,160円/チケット制
 ☎047-710-8533 10:00~20:00(時間外応相談)
 松戸市古ヶ崎4-3542-7 日曜・祝日 完全予約制 有り

UKUKIクーポン
 ①お試し施術 **1回無料**
 ②よもぎ蒸し **1回無料**
 2018年4月30日まで有効

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

萬満寺墓苑墓地分譲中

永代使用料 すべて含めて
 墓石工事一式
 彫刻一式
 消費税
93万円より

萬満寺 指定石材店 案内事務所
日本墓地紹介センター株式会社
 担当連絡先 ☎090-1036-0950
 蜂屋(はちや)
 本社 東京都足立区千住5-7-9 ☎0120-514-194

【萬満寺墓苑概要】
 ●所在地/松戸市馬橋2547
 ●宗派/臨済宗
 ●仏事は萬満寺住職が執り行うので安心です。

仁王像(左:吽像 右:阿像)
 鎌倉時代に作られた金剛力士(仁王)像は全国でも珍しい黒塗りの寄木造りの重要文化財です。
 不動明王
 中氣(脳卒中、くも膜下出血など、脳の出血による半身不随や手足の麻痺)にご利益がある。全国唯一の「中氣除け不動」。

永代使用料・墓石工事一式・彫刻一式・消費税すべて含めて
119万円~
 ◎ご希望の彫刻も追加料金は不要です。
 ◎全額ローンも可能です。(低金利・簡単審査)
 年間管理料 1万円~

ご予算に応じてご希望の区画・設計承ります。

永代使用料・墓石工事一式・彫刻一式・消費税すべて含めて
93万円(2区画)
98万円~ 年間管理料 1万円

■過去の宗旨・宗派は不問です。■総額が明朗会計で見積もりから増えることはありません。その他5mまで、色々な区画有ります。