

無料
Free

ウキウキする松戸の生活情報紙 3月22日 第586号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

■発行部数
松戸東北版 98,000部
松戸東南版 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西版 52,000部 (国道6号線より西側の松戸市全域)

■発行 株式会社ユースメディア
千葉県柏市酒井根5-4-10
TEL: 04-7176-2111
FAX: 04-7176-2100
E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp



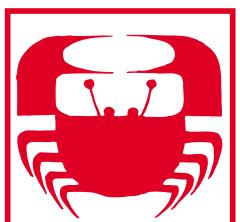
かに料理

本店

法事 慶事 各種宴会

最大50名様までOK

松戸甲羅本店 TEL. 047-383-6661



(鹿島神宮)

鹿島神宮
(茨城県鹿嶋市)

鹿島神宮「大鳥居」

鹿島神宮は、常陸国一宮で、一宮とはその地域で最も格式の高い神社のこと。創建は2600年以上前、東国唯一の古社です。大鳥居を過ぎれば日本三大楼門で壯觀な「楼門」があります。光圀の父で、徳川家康の十一男、代水戸藩主徳川頼房。徳川の主祭神は武甕槌大神(タケミカツチノオオカミ)。

神社→香取神宮の順にし

参拝の順番に決まりは

ありませんが、記者は

「鹿島立ち」にあやかり、

鹿島神宮へ参拝(いきす)

ServiceMASTER

**ダスキンの
ハウスクリーニング**

自分では落とせない汚れ
「プロのおそうじ」におまかせください!

◎お見積りは無料

◎ご成約の方には→ **ダスキン松戸**のみの特典

台所用スポンジ1個入プレゼント

エアコン・レンジフード・浴室・キッチン
洗面所・トイレ・洗濯機…サービスは他にも!!
お気軽に問い合わせください。

シックな
モントーン

元気な
ビタミンカラー

抗菌タイプ

丈夫で長持ち、経済的!

台所用スポンジ
スポンジ1個からお届けします

3色セット 550円
1個入 194円

フリーダイヤル ハロー くらし よい
0120-86-94-41

「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

春や春! ダイエットしましょう! あなたが輝く季節です!

お客様の声

お医者様から突然、「少し痩せた方がいいね」との言を頂きました。
思い返すと、親の介護で自分の事は後回しの生活で、血圧・コレステロール・動脈硬化などの問題を抱えていました。
スマリ漢方薬局の原先生と話をし、指導して頂いた結果、体重は10kg減り数値もすべて正常値になりました。
こうしてダイエットや自分自身の健康に取り組むことが出来る今をとても有難い事とと思います。
負けそうになっていた自分を笑顔で迎えて下さり、本当に感謝しています。
T.O様 63歳 (当初64.5kg 155cm)

リバウンドの心配なし

当店で痩せた方
24歳の方 50.15kg
体重 -23.35kg
体脂肪 -18%
ウエスト -17cm
(約9ヶ月の実績)

1ヶ月で-3kg、2ヶ月で痩せ体质に!
太っている人ほど成功しやすい「漢方ダイエット」

一度ヤセたらずっとそのまま。
一生もののヤセ体験してみましょう!

二の腕・お腹まわり・太もも・お尻を
気にしていたみなさんが
次々に目標を達成されています!

痩せたいと思ったら今すぐお電話を! ※要予約
今からでも間に合います! 成功率100%
目標 -5~ -7kg

松戸市立暮1-19-1
(八柱駅徒歩5分)
営業時間 10:00~19:00
休日 曜日 Pあり

スマリ漢方薬局
047-361-0721

※祝日は営業しています

子宝・耳鳴り・アトピーなど
身体の不調ご相談下さい

的確な健康管理を目指す私たち薬剤師が、皆様の
体质や生活習慣に合った最善の方法を提案します。



春のおすすめ特選御膳

春の季節御膳

枝垂れ(しだれ) 4,200円
(税込4,536円)

限定30食

- 手作り豆腐の桜鍋
- 彩りプレート
- かにサラダ
- かに天ぷら
- かに釜飯
- お椀
- 香の物
- デザート

※季節によって内容が変更になる場合がございます。
詳しくはスタッフにお問合せください。

おもてなし期間 4月21日(日)迄



甲羅
かに料理
本店

春の特別メニュー

おもてなし期間4月21日(日)迄

賀茂川(かもがわ) 6,500円
(税込7,020円)

- 前菜
- かに刺身
- たらば炭火焼
- かにと旬野菜の宝楽蒸し (チーズフォンデュソース)
- かに天ぷら
- 寿司盛合せ
- お椀
- デザート

※2名様よりご注文承ります。

最上(もがみ) 5,300円
(税込5,724円)

- 前菜
- 刺身
- たらば炭火焼
- かにと旬野菜の宝楽蒸し (チーズフォンデュソース)
- 寿司盛合せ
- お椀

※2名様よりご注文承ります。

かにと旬野菜をチーズフォンデュで

※写真は賀茂川です。
写真のかにと旬野菜の宝楽蒸し、たらば炭火焼きは3人前となります。

春がすみ 全7品 5,700円 (税込6,156円)

- サラダ
- かに刺身
- かにと旬野菜の宝楽蒸し (チーズフォンデュソース)
- 揚物盛合せ
- 寿司盛合せ
- お椀
- デザート

※写真は「春がすみ」4人前です。

**「春がすみ」「菜花」に限り 通常
90分飲み放題付 +1,800円 ➔ 800円 (税別)**

※写真是全てイメージです。

歓送迎会 ご予約承ります

得宴会プラン 3日前迄にご予約ください

菜花(なばな)全10品 4,200円 (税込4,536円)

- 寄せ豆腐
- 小鉢二種
- 茹でがに盛り
- 自身魚薄造り
- かにすき一人鍋
- かに湯葉シユーマイ
- 揚物
- 寿司盛合せ
- お椀
- デザート

※写真は「菜花」3人前です。

※4名様以上にてご予約承ります。こちらのプランは法事でのご利用はできません。土曜・日曜・祝日はご用意しておりません。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

※写真是全てイメージです。

**かに料理
松戸甲羅本店**
松戸市紙敷1-25-1
TEL. 047-383-6661
ご予約は50名様まで承ります

八千代甲羅本店
八千代市大和田新田466-4
TEL. 047-459-3000
※ご予約は60名様まで

柏甲羅本店
柏市旭町4-1-7
TEL. 04-7143-0141
※ご予約は40名様まで

営業時間

ランチ	午前11時30分～午後3時 (オーダーストップ午後2時)
ディナー	午後5時～午後10時 (オーダーストップ午後9時)
土・日・祝	午前11時30分～午後10時 (オーダーストップ午後9時)

※柏店の営業時間が異なります。詳しくは店舗にお問い合わせください。

甲羅本店HP...<http://www.kora-honten.jp>

年中無休 駐車場完備



10名様より
ご送迎致します。
詳しくはお問い合わせ下さい。

無料送迎バス承ります



お食いのおもてなし

全19種

ランチタイム 11時30分～15時
(ラストオーダー14時)

(日・祝日はご用意いたしておりません)

かにと春の食材を
ふんだんに使用した
特選メニュー

限定30食

かに小鍋御膳
2,400円(税込2,592円)

かに釜飯御膳
2,400円(税込2,592円)

※釜飯は焼き上りに
20分程お時間を
いただきます

穂高(ほだか)
2,800円(税込3,024円)

他にも様々なメニューご用意しております。



かに茶漬け
ランチ
1,680円(税込1,814円)



四季彩御膳
1,680円(税込1,814円)



寿司ランチ
1,800円(税込1,944円)



かに天重ランチ
1,880円(税込2,030円)



かにセイロ
ランチ
1,880円(税込2,030円)



レディース
御膳
2,000円(税込2,160円)
会員様限定
※会員様1名様につきお連れ様2名様までご注文いただけます。

限定20食

日・祝日のお手軽御膳
お手軽に小鍋で
お召し上がりいただく



華御膳
選べるお手軽御膳

茹でがに ●サラダ ●選べる食事 ●かに茶碗蒸し
●かに湯葉シーマイ ●お椀

メインのお食事をお選びください

かに天重(香の物付)
2,680円(税込2,894円)

寿司盛合せ
2,800円(税込3,024円)

海鮮ちらし寿司
かにセイロ(香の物付)
2,800円(税込3,024円)



名物かに釜めし
椿(つばき) 3,500円(税込3,780円)

※釜飯は焼き上がりに20分程お時間をいただきます



かにしゃぶ御膳
3,200円(税込3,456円)



懐かしい曲もみんなで歌あう♪

日 時：4/7(日)
15:00～17:00(会場14:30～)
場 所：馬橋東市民センター2階ホール
参加費：500円(定員50名)

前半：みんなで歌あう!
♪懐かしい歌謡曲を皆さんで楽しみましょう!!
後半：昭和歌謡バンド演奏&歌(ベストシーズンズ)

お問合せ先：
馬橋東市民センター ☎047-346-2055

前半・後半の2部構成でお楽しみいただけます。

松戸モリヒロフェスタ

こどもの王国開催

豊かな自然の中で子どもが遊び・学ぶ空間、見て・聴いて・食べて楽しむ

5月3日 ◆特撮Boyz with トマ太郎、ばけごろう

5月4日 ◆モリヒロキッズコンサート

5月5日 ◆モリヒロキッズパーク

5月4日・5日 ◆森のこども館
フラフープやけん玉など

2019年 5月3日～5日 3日間

【時間】10:00～15:00
【場所】21世紀の森と広場
「水とこかけの広場」、「光と風の広場」、「千駄堀池のほとり」、「みどりの里」、「森の工芸館」

◆松戸集まるしぇ 3日間
松戸市内飲食店やキッチンカーによる飲食物の販売、農作物や手作り品・雑貨の販売等合計約20店舗が出店します。

◆ドンちゃんグリちゃん救出大作戦 3日間
などその他イベントも開催!!

詳しくは、 21世紀の森と広場 イベント情報 検索

お問い合わせ先 21世紀の森と広場 管理事務所
TEL.047-345-8900

常盤平さくらまつり
4/6(土) 11:00～19:00
4/7(日) 10:00～18:00

六実さくらまつり
4/6(土)・4/7(日) 9:00～17:00

さくらまつり情報

八柱さくらまつり
4/6(土) 10:00～16:15
※雨天時は4/7(日)へ順延

国分川桜まつり
3/31(日) 10:00～15:00

松雲亭カフェ
4/27(土)～5/6(月・祝) 10:00～15:00(予定)

●4/27(土)・28(日)は「将军珈琲」と「プリンス徳川カフェ」2種類が味わえます。
●5/5(日)・6(月)は松戸手作り甲冑愛好会主催兜をかぶって写真が撮れます

松戸シティガイドが百年以上前に造られた千葉大学園芸学部の西欧風庭園と与謝野晶子の歌碑をご案内いたします。

松戸市観光協会通信

桜の回廊ツアーアー

No.3

開催日：3月30日(土)・31日(日)
受付：午前の部 9:45～10:30
午後の部 12:45～13:30
集合場所：戸定邸玄関前
参加費：200円
※申し込みの必要はありません
受付時間までに集合場所に歩きやすい靴でお越しください

同時開催
カフェ戸定(松雲亭)
①プリンス徳川カフェとクッキー
②お茶と和菓子
時間：10:00～15:00
費用：500円

ホームページやSNSでも随時情報を発信をしていますので、ぜひご覧ください！

QRコード

●「お店の営業レコード売ります」「あなた次第です。」など
使い方にはなた次第です。
「ミニミニ広告」大募集!
例えはこんな使い方!

UKIUKI
次号発行のお知らせ
次号のUKIUKIは、
4月5日(金)となります。
UKIUKI編集室



松戸探検隊ひみつ堂は松戸市の観光案内、松戸の歴史と見どころ、味処の紹介と休憩ができる憩いの場所です。市内の方、他都市からの見学者、外国人など幅広い利用者の交流が行われています。運営は松戸観光大使・松戸シティガイドの石上

松戸探検隊ひみつ堂
松戸探検隊ひみつ堂
ひみつ堂



トで仕上げた「プリンス・デ川・カフェ」を味わうことができます。園内はそよぎなど春満開。足を運んで当時を偲んでみて下さい。(お富さん)

◎松戸探検隊ひみつ堂
047-727-7875
10時~15時
『戸定カフェ』開催日時
3月30(土)・31日(日)
10時~15時
『戸定カフェ』3月30(土)・31日(日)
「プリンス・デ川・カフェ」または「お抹茶」お菓子付き500円を50円割引致します。
(売り切れ次第終了します)
この券を切り取ってご持参下さい。

UKIUKI 読者プレゼント

必ずご希望の番号をご記入の上、ご応募ください。

応募方法

①好きなコーナー ②今後取り上げてほしい内容 ③UKIUKIクーポンをお使いになったことのある方はクーポンの利用先 ④購読している新聞名 ⑤ご希望の商品(①~⑤) 郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業をお書きの上、UKIUKI編集室「読者プレゼント」係までハガキ・メール・FAXで応募ください。なお、プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。

①(株)小川工務店様より
小川工務店オリジナル
今治タオル 10名様



UKIUKI編集室より

500ml缶が6本入る



②不織布保冷
ボックストート
10名様

※色はお楽しみです

※ご応募いただきました氏名等の個人情報はプレゼント当選発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。
また皆様のご意見はより良い紙面作りに役立たせていただきます。

③レザー
メジャー
5名様



④ボトルオープナー
5名様



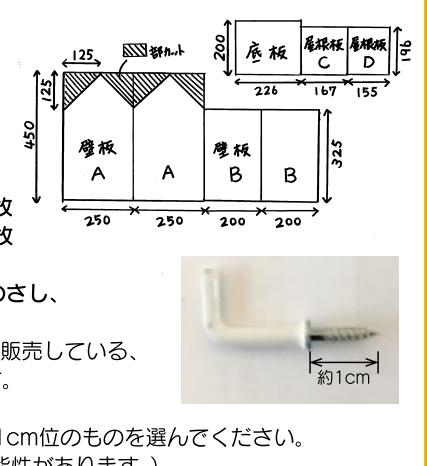
屋外での腰掛をサポート
⑤スタジアムクッション
5名様



応募先
UKIUKI編集室
〒277-0053 柏市酒井根5-4-10
FAX…04-7176-2100
E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp
※メールの方は件名にかならず「読者プレゼント応募」とご記入ください。

用意するもの

カットした板
(板厚は12mmを使用した場合)
壁板A 450mm×250mm 2枚
壁板B 325mm×200mm 2枚
屋根板C 167mm×196mm 1枚
屋根板D 155mm×196mm 1枚
底板 226mm×200mm 1枚
釘、L字フック2個、やすり、ものさし、
カナヅチ、のこぎり
※木材はホームセンターなどで販売している、
板の厚さは12mmがよいです。
薄いと釘が出てしまします。
※L字フックのネジの部分は約1cm位のものを選んでください。
(それ以上ははみ出てしまう可能性があります。)



プロが教える知っ得ポイント

- 板をカットする際、切り終わりにささくれができることがあります。
これを解消する方法として、マスキングテープ(写真7)を切り終わり部分に貼って、その上からのこぎりで切ればささくれが少なく、きれいな切断面になります。(写真8)
- 紙やすりを2重にするだけで、丈夫で長持ちする紙やすりになります。(半分に折った紙やすりの内側に両面テープを貼れば完成)
- ペイントする際に、使い終わった牛乳パックをパレット代わりにすると便利です。
牛乳パックの下(底)の部分を切って筆洗い用にして、側面は広げてパレットにすれば、終了後はそのまま捨てられます。(写真9)



ペイントやステンレス(染色)などで装飾すれば、お部屋のインテリアの一部となつて、お洒落な空間を演出できます!ご家庭のワンポイントの変化に!
また、新たな趣味の発見に!「ゴールデンウイークのお休みなどを利用して、気軽に楽しいD-YO-YOにチャレンジしてみませんか。
今回は地元で4年の実績をもつ工務店「株式会社小川工務店」の高橋さんにプロが教える「家庭でできる簡単D-YO-YO」を教えていただきました。



家庭でできる簡単D-YO-YO!
あなたもチャレンジしてみませんか?

今回取材させていただいた小川工務店さんに、この時期おすすめの住まい空間ワンポイントアドバイスもいただきました。
花粉や黄砂、PM2.5が懸念される季節は、洗濯物は部屋干しにしている方も多いのではないでしょうか?カーテンレールやドア等に洗濯物を引っかけたり、室内に干す場所が足りないなどの声をよく聞きます。こんなときにおすすめしたいのが、天井や壁の空きスペースを活用して干せる「室内干しユニット」です。機能的でスマートな商品なので、住まい空間を性能アップできますよ。

取材協力

株式会社小川工務店
松戸市小金原5丁目2-12
TEL 047-394-4102





韓国出身の方から「本場の韓国家庭料理・韓国炭火焼肉が食べられる」と口コミ情報。松戸駅徒歩3分とアクセスが良く、ランチタイムは女性客多數、ディナータイムはご家族・お仲間で賑わいます。

から提供されるので、余分な脂が落ちてヘルシーかつジューシー。サンチュやエゴマの葉にソースをつけたサムギョプサルをのせ、焼きキムチなど好みのトッピングを加えていただきます。

韓国家庭料理 & 炭火焼肉 みよんどん

打直しセール

高温処理をして湿気、臭い、雑菌を除去
(生地+打直し代+仕立て)
※足し綿は別途料金 各**7,800円**より
掛・敷ふとん(シングル) (税込8,424円)

生地見本を持ってお問い合わせ

集配無料 (配布エリア内)

羽毛ふとんリフォームセール

完全個別洗浄 側地の柄は選べます。

19,800円より 足し羽毛(S)300g 無料サービス!

古い羽毛ふとんが新品同様に……

西川のムアツふとん

2フォーム100、2フォーム110
期間中
お買上げの方 **48周年セール**
●割引価格
●専用シーツをサービス
●古ふとん無料処分

ムアツ 2フォーム90
s×91×200cm
(80mm)90ユニット
ボリシング加工

38,000円
(税込41,040円)
■セミダブル・ダブルもあります

**おふとんをお上げで
古ふとん無料処分**

**手づくり
防ダニサテン敷ふとん** (日本製)
20,800円の品 **15,580円** (税込16,826円)
軽量羊毛100%敷ふとん (日本製)
(3.5kg入り)
16,200円の品 **11,000円** (税込11,880円)

ふとん丸洗いセール

羽毛・羊毛・綿ふとんなど
ダブルサイズまで
まとめて3点で
最大18,000円を
まとめて
3点で
9,500円 (税込10,260円)

東京西川・昭和西川取扱店 (昭和西川ムアツスリーブスバ・東京西川の)
「エアー」を当店で販売しております。

寝具のさいとう

営業 AM9:30~PM6:30 水曜日 定休

松戸市西馬橋1-16-9 ☎ 047-343-5665

テニース 馬橋署 ココス
至松戸 馬橋小 遊具の
馬 橋 さいとう
辛柏 H31年4月30日まで



住 所
松戸市本町 25-7 山本ビル1F
☎047・362・5054
営業時間
ランチ 11:30~15:00 (月~金)
(L.O.14:30)
ディナー 17:00~5:00
(L.O.4:00)
定休日/水曜日 予約8名以上営業

ビタリハ・コレーゲン
タンパク質豊富な本場料理がたくさん。新たな味に出合えます。(あお)

**Esthetic Salon
BELLE**

プロのエステティシャンも通う本格エステ!!

お客様同士が顔を合わせることのないプライベートに配慮したサロンです

おためし体験! ★10代~80代のお客様に大好評です★

Before After

お身体
手痺れ
手足冷え
腰痛持続
斐エイシャル付 1回体験

¥9,800 (税込)

1ヶ所キャビ付 3回体験

2週間集中 3回
キャビ1ヶ所+フットケア
ラジオ波+サウナ+中周波
+カウンセリング(120分)

¥10,800 (税込)

目標
2か月で
マイナス10kg!

◎リバウンドが気になる方! ◎自分に合った痩せ方を提供してほしい方! ◎年齢と共に痩せにくくなってきた方!
◎健康的に痩せたい方!に特別なコースをご用意致しましたのでぜひこの機会に。

エステティックサロン・ベル

住 松戸市本町14-20 第二ビューハイツ2F
営 10時~20時 休 日曜・祝日・(水)

☎ 047-367-1788

松戸駅徒歩3分

※ちよとお試し気分の方は遠慮下さい。本気で瘦せたい方限定です。

UK UKクーポン

痛気持ちいいフェイシャル付
1回体験♪

2週間集中
1力所キャビ付3回体験♪

UK UKクーポン

¥9,800 (税込)

¥10,800 (税込)

有効期限: 2019年4月26日まで

有効期限: 2019年4月26日まで

