

無料 Free

UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 12月17日 第652号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

発行部数
松戸東北版 98,000部
 (国道6号線より東側の松戸市全域)
松戸西南版 52,000部
 (国道6号線より西側の松戸市全域)

発行 株式会社ユースメディア
 千葉県柏市東中宿3-3-3
 TEL: 04-7176-2111
 FAX: 04-7176-2100
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます

UKIUKI! PLUS

詳しくは UKIUKIPLUS

https://ukiukiplus.com

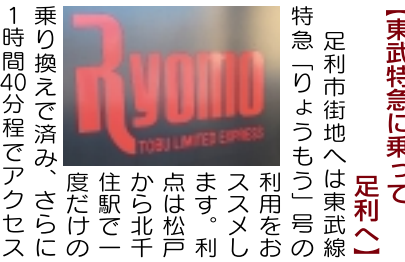
↑詳細はこちらから



東武線特急「りょうもう」号

者は朝7時台のりょうもう号を利用してました。

「東武特急に乗って」
 足利市街地へは東武線特急「りょうもう」号の利用をおすすめします。利点は松戸から北千住駅まで1時間40分程でアクセスが可能。JR松戸駅から東武線足利市駅まで特急料金を合わせたICカード利用交通費は往復4344円になります。尚JR線のお得な「休日おでかけパス」を利用すれば大人2720円の運賃で往復できますが、JR線内での乗り換えの多さと片道3時間程の時間が掛かります。東武特急のチケット購入は前日にスマホで座席指定も可能で大変便利。記者は朝7時台のりょうもう号を利用してました。



東武線北千住駅の特急ホーム入口側の売店で駅弁を購入して車内で食べれば旅情が一層高まりましたよ!

久々の低山ハイキング!
 夕日のきれいな
 東の京都、
 足利へ

北千住から東武線特急にゆられ約1時間、訪れたのは京都に似ている景観から「東の京都」と呼ばれる足利市。駅近く市内の中心には渡良瀬川が流れ山々も側にあり、ハイキングへのアクセスが良好です。なかなか行けずの低山ハイキングでしたが、今回は2018年暮れの裾山以来、久々のハイキングレポートをお届けします。

足利織姫神社の社殿が好んで、初めて一眼カメラを購入した時、風景撮影の練習に訪れた地が足利でした。夕日に染まる渡良瀬橋や街並みを見て、切ない歌詞への思いを募らせながら熱心に撮影したのも10年以上前。今回は登山がメインなもので、重たい一眼は置いてき

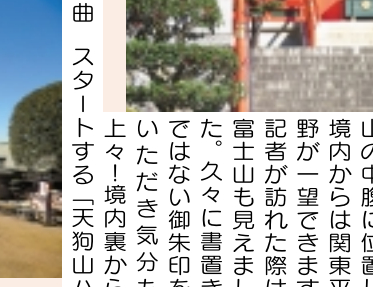
足利織姫神社の社殿が好んで、初めて一眼カメラを購入した時、風景撮影の練習に訪れた地が足利でした。夕日に染まる渡良瀬橋や街並みを見て、切ない歌詞への思いを募らせながら熱心に撮影したのも10年以上前。今回は登山がメインなもので、重たい一眼は置いてき

「渡良瀬橋を渡って」
 足利織姫神社へ
 この度、足利を登山の場所にした理由は①低山②初体験③最寄り駅からアクセス良好、そして久し振りに足利市内を流れる渡良瀬川に掛かる「渡良瀬橋」を訪れたかったからです。御存知な方は多いと思いますが、渡良瀬橋は、夕刻に再度訪れるとして橋を渡り、登山道の入口「足利織姫神社」へ向かいました。

「天狗山ハイキングコース」
 足利織姫神社は山の中腹に位置し、境内からは関東平野が一望できます。記者が訪れた際は富士山も見えました。徐々に書き進めたいので、今回は足利織姫神社からスタートする「天狗山ハイキングコース」をご紹介します。



足利織姫神社の境内



「天狗山の山頂」
 天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

「天狗山の山頂」
 天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

「天狗山の山頂」
 天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

天狗山へは多少険しい道もあり、低山だからと甘く見ると危険です。山を下るときは、しっかりと足元を確認し、滑らないように進めましょう。

天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

天狗山(251m)と天狗山(259m)の尾根を通る全長5kmの低山コース。織姫公園を通り抜ければ、いよいよ本格的な登山道となり、そこから両崖の山頂までは1km弱の道のりです。急斜面がそこそこあって結構きついですが山頂までは所々に休憩できる場所があるので無理をせずに進みましょう。そして高度が上がるにつれて足利の街だけではなく関東平野のパノラマ風景が眼下に広がりました。山頂からの眺望は、最高!まさにこのコースのハイライトです!その後は山を下りますが、悪路が続くように進めません。

ServiceMASTER

ダスキンのハウスクリーニング

自分では落とせない汚れ「プロのおそうじ」におまかせください!

◎お見積は無料 ◎ご成約の方には→ガスコンロの特典

台所用スポンジ1個入プレゼント

エアコン・レンジフード・浴室・キッチン 洗面所・トイレ・洗濯機...サービスは他にも!!

お気軽にお問い合わせください。

ダスキン 松戸

フリーダイヤル 0120-86-94-41

「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

流山中学校の美術部による合同展覧会を開催いたします

流山市中学校美術部合同展覧会

アートの卵

2022年1月12日(水)～1月30日(日)

■開館時間/10:00～16:00 (最終入館15:30)

■休館日/月・火曜日 12/22(水)～1/11(火)

※事前予約制 ☎04-7136-2207

【主催】流山市教育研究会 造形部会

【後援】流山市教育委員会 【協賛】森の美術館

入場無料

イベント情報

会期中のイベントの詳細は、森の美術館ホームページ、Twitterにて発信いたします。予約の受付は12月1日(水)10:00からお電話にて承ります。☎04-7136-2207

- 上谷知沙子さん(常盤松中学校卒)によるギャラリートーク/1月16日(日)10:00～
- 西初石中学校 和太鼓演奏/1月16日(日)13:00～中庭にて
※雨天の場合は23日(日)に順延。予約不要。(館内での展覧会をご覧の方は別途予約が必要です)
- 表彰式/1月16日(日)14:00～
- 秋山ちなみさんによるフェイクスイーツワークショップ
1月23日(日)11:00～、13:00～ (計4回開催・各回5名まで)
1月29日(土)11:00～、13:00～
◇参加費:1,000円 ◇持ち物:エプロン ◇対象:小学生以上 ◇所要時間:約1時間

森の美術館

〒270-0122 千葉県流山市大字大野315
Tel/Fax 04-7136-2207
https://morino-bijutsukan.com

ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com

NORITZ eco+ 24号 壁掛 オート

GT-C2462SAWX-2 BL リモコンRC-J101E 撤去処分工事税込

¥132,000 (税込)

Rinnai eco+ 24号 壁掛 オート

RUF-E2406SAW リモコンMBC-240V 撤去処分工事税込

¥133,000 (税込)

NORITZ eco+ 24号 据置 オート

GT-C2462SARX-2 BL リモコンRC-J101E 撤去処分工事税込

¥136,000 (税込)

24号フルオート

¥142,000 (税込)

24号フルオート

¥143,000 (税込)

24号フルオート

¥146,000 (税込)

LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で値引きキャンペーン!!

0120-311-913 電話受付 9時～17時(月～土) 〒271-0094 千葉県松戸市上矢切1181-3 メールアドレス info@kyoutokipiro.com 24時間受付



ポテト入り焼きそば

「1ページからのつづき」(鑿阿寺)「ばんじ」と「足利学校」山を降りた地点は足利織姫神社よりやや西の常念寺。そこから東へ進み道中、東の京都と呼ばれる市街地には趣きのある



国宝「鑿阿寺本堂」

銭湯や古い建物が随所に見られました。そんな街中にある「鑿阿寺」は足利氏の館跡で、寺は鎌倉時代、足利氏により創建されました。境内には国宝の本堂や国の重要文化財に指定された貴重な建築物など美に見所が多いのですが、記者が真っ先に向かったのは「大日茶屋」。



助戸東山コースからの眺め

「助戸東山コース」実は登山はまだ終わっていません。足利学校を出た後は「助戸東山コース」へ向けて国道293号線を北上し、そこから歩いて登山コースのそこのに到着。東山を登る標高116m、全長1.3kmの登山コースは、記者が体験した低山登山の中では最も低く最短なコースです。それでも入口から



日本最古の教育機関「足利学校」

焼きそばは、しつこい程濃い目のソースの主張が逆に気持ちよく、シウウマイは本当に素朴で、まさにB級！幼き頃に駄菓子屋に通い詰めた懐かしい日々を思い出しました。お腹を満たし御朱印も書いていただき、次にすぐ側にある「足利学校」を訪れました。日本最古の教育機関と言われる場所だけに訪れた後は記者も多少頭が良くなった気がします。(笑)。



足利シウウマイ



夕日に染まる「渡良瀬橋」

「お土産を買うならあし・ナビ」午後4時を過ぎて渡良瀬川の土手を歩いてみると日はほとんど傾いていきます。渡良瀬橋に着いた頃には橋が夕日に染まる良い感じになりました。この風景を見るた



レトロな駅舎の「JR足利駅」

ハードな急坂が続く、かなりバテるも30分程でゴールの定年寺に辿り着きました。これにて足利登山は終了！レトロな洋



上本郷駅西口から西方293m海拔15m南花島3丁目の地点に創建は延徳2年(1490)と伝わる春日神社があります。神社の向かい側には四ツ久保公園が広がり一帯はのどかな雰囲気にも包まれています。広々とした境内に入りやすと拝殿左手に宮城遷拜所の碑が建っています。裏面には、御

「石碑めぐり」227 宮城遷拜所 (松戸市南花島) 成婚/富士登山記念。大正13年(1924)1月26日。明村青年団南花島支団と刻まれています。この年は大正天皇ご病気の為摂政に就任されておられた昭和天皇がご成婚された年です。宮城遷拜とは宮城(皇居)の方

クリスマス、お正月など家族そろって食事を楽しむ季節です。美味しく人気のロースハムが簡単に作れます。年末に向かっ牛肉と鶏肉は価格が上がりませんが、価格抑えめの豚肉は一押し、添加物未使用のうま味調味料豊富で体力強化、風邪対策にも万全です。

くします。②塊肉に塩(大匙三分の二・10g)、胡椒(砂糖(各少量)、はちみつ(5g)を均等になるように塗り付け、(写真1)2時間ほど冷蔵庫で冷やします。③耐熱性のビニール袋に入れて熱湯で40分ほど煮沸します。④完全に冷めてからビニール袋から取り出し冷蔵庫で冷やして完成310g前後に。

が大好きならモロ肉。脂肪がたっぷりとあり、しつとりした食感がお好きな方は肩ロース肉。脂身の柔らかい方がお好きな方はバラ肉をあげ調味料を使っても美味しく作れますよ。(お富さん)

添加物を一切使用していませんので、子供さんがたくさん食べても気にする必要はありません。塩分は(約2.2%)で、市販のロースハム(約2.66%)より抑えてあるうえ、保存料未使用のため1週間以内で召し上がって下さい。塩の代わりに話題の塩麹(約45g)を使っても美味しくなります。



(写真2)

Advertisement for 'Mix' brand 'Kari-ndou' (fried chicken) featuring a 1kg pack for 1,998 yen. Includes details about the product, pricing, and contact information for the company.

Advertisement for 'Mix' brand 'Kari-ndou' featuring a 1kg pack for 1,998 yen. Includes details about the product, pricing, and contact information for the company.



本年のごあいさつ

今年も一年、『UKIUKI』をご愛読いただき誠にありがとうございました。次回発行は1月14日(金)となります。来年も『UKIUKI』をよろしくお願ひ申し上げます。 UKIUKI編集室



UKIUKI! 年賀状コンクール

UKIUKIでは第20回「UKIUKI年賀状コンクール」を開催致します。応募方法は簡単。UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。応募いただきました作品の中から「最優秀賞」1名様にクオカード3,000円分「優秀賞」5名様にクオカード1,000円分をプレゼントいたします。どしどしご応募ください。

募集

- 応募方法**
- UKIUKI編集室に年賀状を出すだけ。
 - 表面差出し人欄に、住所・氏名・年令・職業をお書きください。
 - 締切り/令和4年1月5日(水)到着分まで。
 - 発表/令和4年1月14日(金)発行のUKIUKIで行う予定です。
- 応募先** 〒277-0061 柏市東中新宿3-3-3 『UKIUKI編集室』まで



乳腺専門
松戸乳腺クリニックより
大切なお話し (第4話)
乳腺炎は産婦人科か乳腺外科か?

乳房が痛くなること
があります。乳腺炎の
ことがありますが。授乳
中に母乳の流れが滞る
とその部分が少し硬く
なり痛くなります。
①うつ滞性乳腺炎。
その状態が進むと細菌
感染などを伴い赤く腫
れてきます。②化膿性
乳腺炎。そしてさらに
悪化すると膿のたまり
ができます。③乳輪下
膿瘍。

自然に改善が見込め
ない場合は受診するこ
とになります。①の母
乳がうっ滞(詰まって
いる状態)だけの時は
助産師さんのマッサージ
が受けられるならば

それが望ましいです。
②・③の状態になって
しまつとマッサージだ
けでは厳しく乳腺外科
での治療となります。
軽症ならば抗生剤の投
与を、症状によっては
膿を出す処置をしない
膿を出さず処置をしない
といけません。赤く腫
れている時や痛みの強
いときは最初から乳腺
外科がよいでしょう。

また、授乳中であつても
乳腺炎を起こすこ
とがあります。中には
乳がんと紛らわしいも
のがあり(肉下種性乳
腺炎)きちんと診断が
必要になります。この
場合も乳腺科を受診し
ましょう。(PR)

松戸乳腺クリニック
松戸市松戸2000 ヴァンテアン1F
受付/月~木曜日9:00~12:00 13:00~16:00
土曜日9:00~12:00
休日/金曜日・日曜日
047-710-0707
当院ホームページ



初回ご注文のお客様

30% OFF
通常 1,620円

1,134円

静岡深むし茶「謹」100g たとう紙入

送料・商品4ヶまで一律550円

5個以上お買い上げで
送料無料!



・茶師 藤田浩介
茶師九段位。小山園の茶葉の仕上げ・ブレンドを手掛ける。全国茶審査競技大会にて史上3人目の満点優勝。同年、静岡茶品評会においても農林水産大臣賞を受賞した。

茶師藤田浩介作
静岡深むし茶

謹

茶どころ静岡から健康・元氣暮らしを豊かにする贈り物。牧之原・勝間田地区の茶葉をベースに色鮮やかで、香り高い深むし茶に仕上げました。



農林水産大臣賞
受賞記念茶
謹製 茶師

創業慶応元年 静岡の日本茶専門店 農林水産大臣賞・世界緑茶コンテスト2020最高金賞受賞社

創業慶応元年
小山園
〒420-0031 静岡県静岡市葵区呉服町2-8-18

ご注文はこちら

☎お電話ください!【受付時間 9:00~17:00・年中無休】
050-1865-0583

●お支払い方法について、初回のお客様は代金引き換え(代引き手数料別途)、またはカード払いとなります。●お客様よりいただいた個人情報は、社内規定に基づき厳格に管理し、商品のご案内やPR等以外には使用いたしません。

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

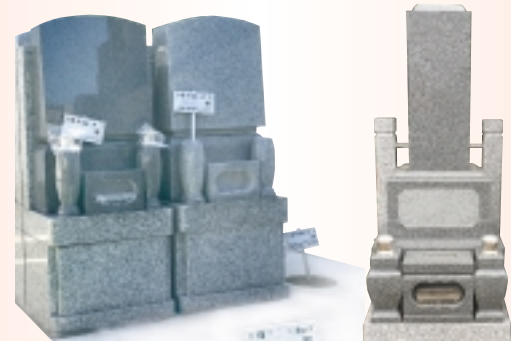
萬満寺墓苑墓地分譲中

萬満寺指定石材店案内事務所
日本墓地紹介センター株式会社
担当連絡先 ☎070-5554-6063
本社 東京都足立区千住5-7-9 ☎0120-514-194

永代使用料 すべて含めて
墓石工事一式 **99万円**より (税込)
彫刻一式

【萬満寺墓苑概要】
●所在地/松戸市馬橋2547
●宗派/臨済宗
●仏事は萬満寺住職が執り行うので安心です。

永代使用料・墓石工事一式・彫刻一式・すべて含めて



(99万円例) 年間管理料1万円~ ※すべてローン可

第二次新墓地区画(各種)



萬満寺の樹木葬<1区画> **44万円**より (税込)
第二期新規区画 受付開始
石碑代・家名彫刻代含む

●1区画3霊まで埋葬可 ●50年分の管理料5万円(税込) ●宗教不問
●独身者・後継者がいない方でも可 ●遺骨がなくても申込み可



ペット供養塔
一期一会 1万円~

※詳細はお問い合わせください

10年に一度が買い替えの目安!!

「リンナイ」ビルトインコンロ

RS31W28P12R-VW
標準幅60cmタイプ・
パールクリスタル(ライトグレー)・
前面パネル(シルバー)

定価 15万700円▼

79,800円 (税抜72,546円)

「ノーリツ」ビルトインコンロ

N3WT6RWTSKSI
標準幅60cmタイプ・
ガラストップ(シルバーミラー)・
前面パネル(メタリックシルバー)・
プラス5,000円でオートグリル付に変更できます

定価 16万600円▼

91,500円 (税抜83,182円)

—消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。—

京葉ガス 簡易内管登録店

(株)アクアガード 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷

年中無休・365日工事受付OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください

本社 市川市大野町4-2180
出張・見積り一切無料です。

☎0120-222-190



目黒ぎょうざ宝舞 新松戸店

持ち帰り餃子専門店が6月、新松戸にオープンしています。こちらは和風の生餃子専門店。メイソンの「手ごね和ぎょうざ」1080円は、朝届いた

材料を店内で餡にし、皮で包んでいます。材料は、茨城県産の朝採りキャベツ、群馬県高橋養豚場の阪東もち豚、をメインに青森県産の福地ホワイト六片のガーリックチップ、そして和テイストのカギとなる昆布茶に、サクッ・モチッの皮。その日作った餃子であるうえに、生産者の顔が見える安心安全な餃子なのです。

程よい大きさの餃子は、野菜の歯ごたえや甘味、肉の旨味を感じつつ、あっさりとした味で、気づいたら食べ進んでいます。焼き餃子はもちろん、水餃子や揚げ餃子にするのも◎。スタッフは揚げ餃子に店内販売の食べるラー油(一袋30円)とネギをのせて食べているそうです。

他にも冷凍で日持ちする松阪牛・イペリコ

UK/UKクーポン

目黒ぎょうざ宝舞 新松戸店
~1月末日迄

全品10%OFF & 食べるラー油1個サービス

※お一人様1枚
この券を切り取ってご持参下さい。

住所 松戸市新松戸 3-37
☎047-382-6751

営業時間 11:00~19:00
定休日/月曜日

UKIUKI 読者プレゼント

ニュージーランドのファッションデザイナー
トレリス・クーパー マルシェトート

今回「株式会社ハイマート」様より読者の方にマルシェトート&バックインバックの各1セットを6名様にプレゼントしていただきました。

ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナー、今後取り上げてほしい情報、web版ウキウキプラスについての感想をお書きの上、UKIUKI編集部「読者プレゼントトレリス・クーパー マルシェトート」係までご応募ください。

マルシェトート/横幅32cm、高さ34.5cm、奥行22cm、持ち紐高さ21cm

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただきました氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI編集部
〒277-0061 柏市東中新宿3-3-3
FAX...04-7176-2100
E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp

※メールの方は件名に「読者プレゼント応募」と入れてください。



応募締切...令和3年12月23日(木)必着

※デザインは選べません。
※各1ヶずつのセットになります。

Fantastic Christmas
キャンペーン開催中

地球にやさしい
トレリス・クーパーマルシェトート

お問い合わせ/株式会社ハイマート
☎03-6202-2001
詳細はこちら

こんなものまで高価買取!

歯のついた金歯・切れたネックレス・片方だけのピアス・
ネーム入りのリング・万年筆のペン先
金・プラチナ製品はコワれていても石が取れても、
どんな状態でも**高価買取**いたします!

松戸市金ヶ作408-73
9:00~19:30
水曜・第3・4火曜
<年末年始のお休み>
12/31(金)~1/5(水)
1/6(木)より通常営業致します

TEL.047-387-1534

お見積りに来て頂いた方
取引成立・不成立
に関わらず
**BOXティッシュ
プレゼント**

有効期限:令和4年1月31日迄

12月

28日(火)・29日(水)・30日(木)

10:30~18:00

青空市開催

詳しくは
こちらから




かに料理
松戸甲羅本店
松戸市紙敷1-25-1
TEL.047-383-6661

甲羅本店では新型コロナウイルス
感染予防対策を実施しております。

ランチ...午前11時30分~午後3時
(オーダーストップ午後2時)
ディナー...午後5時~午後10時
(オーダーストップ午後9時)
土・日・祝...午前11時30分~午後10時
(オーダーストップ午後9時)

年中無休 駐車場完備

甲羅本店HP <http://www.kora-honten.jp>

要予約

10名様よりご送迎致します。
詳しくはお問い合わせ下さい。

無料送迎バス承ります

年末年始営業のお知らせ

- 12月27日(月)~1月4日(火)の年末年始は特別メニューとなります。
- 12月31日(金) 11:00~16:00
- ※オードブル予約受け渡しのみとなります(店内営業は致しておりません。)
- 1月1日(土)~1月4日(火) 11:00~22:00 (ラストオーダー21:00)
- 1月5日(水)からは通常営業となります。詳しくは店舗にお問い合わせください。