

**無料 Free**

# UKIUKI!

ウキウキする松戸の生活情報紙 9月2日 第669号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

発行部数  
**松戸東北版** 98,000部  
**松戸東南版** (国道6号線より東側の松戸市全域)  
**松戸西版** 52,000部  
 (国道6号線より西側の松戸市全域)

発行 株式会社ユースメディア  
 〒千葉市中央区新松戸3-3-3  
 TEL: 04-7176-2111  
 FAX: 04-7176-2100  
 E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになります

UKIUKI! PLUS

詳しくは UKIUKIPLUS

https://ukiukiplus.com

↑詳細はこちら



紙敷にある妙見神社

平将門の父である平良将は、下総国を治めたのは、平将門の父である平良将が、その死後は、それが坂東の地を分け合つて統治しました。

望(たいら)のたかもちとなつた高望王は、その地を下総国(松戸を含む千葉東部と茨城県西部を中心とした地域を治める)になりなす。いわゆる「坂東」と呼ばれた。現在の関東地方一帯です。高望王には十人の男子があり、その死後は、それが坂東の地を分け合つて統治しました。

望(たいら)のたかもちとなつた高望王は、その地を下総国(松戸を含む千葉東部と茨城県西部を中心とした地域を治める)になりなす。いわゆる「坂東」と呼ばれた。現在の関東地方一帯です。高望王には十人の男子があり、その死後は、それが坂東の地を分け合つて統治しました。

## 松戸に平将門の上屋敷があった!

平安時代は、平安京のあった京都が中心でした。平将門(たいらのまさか)の祖父である高望王(たかもちおう)は、その平安京に都を移した桓武天皇(かむむてんのう)の血を引く皇族でしたが、当時は藤原氏(ふじわら)が全盛であったため、中央を要職などにつくことはできませんでした。平(たいら)の姓となつて、東国の坂東(はんとう)の地で行政官を務めることになりました。

平将門は、この坂東で生まれ、この坂東で戦つた伝説的な武将です。松戸は、この坂東にあり、現在の紙敷にも平将門の上屋敷があったとされています。

「古代国家権力に反旗を翻した平将門」

東国におもむき、高望(たいら)のたかもちとなつた高望王は、その地を下総国(松戸を含む千葉東部と茨城県西部を中心とした地域を治める)になりなす。いわゆる「坂東」と呼ばれた。現在の関東地方一帯です。高望王には十人の男子があり、その死後は、それが坂東の地を分け合つて統治しました。

望(たいら)のたかもちとなつた高望王は、その地を下総国(松戸を含む千葉東部と茨城県西部を中心とした地域を治める)になりなす。いわゆる「坂東」と呼ばれた。現在の関東地方一帯です。高望王には十人の男子があり、その死後は、それが坂東の地を分け合つて統治しました。

門の乱へつながついていきます。京をふるえ、古代国家権力を反旗を翻した平将門の一族の乱は、私闘が始

紙敷にある妙見神社

平将門は、坂東において、類まれなほどの高い身分の者として扱われていたと思われ、都である京において、天皇の血筋であったとしても、平の姓の所領をめぐつても、平の姓が、いわゆる「平将門の乱」へつながついていきます。京をふるえ、古代国家権力を反旗を翻した平将門の一族の乱は、私闘が始

現在の社殿は建て替えられたもの

「上屋敷(かみやしき)から神敷(かみしき)そして紙敷」

兄弟たちと領地を分け

福の神「平将門」の末社

平将門は、本據豊田(現在の茨城県常総市)に本邸を構えます。もともと父である良将の館があったところだったようです。平将門の上屋敷があったとされる紙敷は、利根川をはさんだ反対側になります。上屋敷があったというので、そこから戦国時代には「神敷」と呼ばれるようになっていたようです。さらに「紙敷」となつた、とされています。ちなみに、以前は東松戸のあたりまでが「紙敷」と呼ばれていました。

(2ページへつづく)

### 庭木剪定

(株)大和グリーン

利用者の声を第一に、若さあふれる有資格者のプロの職人が迅速に対応

剪定1本3,300円(高さ3m以下、税込)

高さは定額料金1本からOK。切った枝葉の処理もしてくれます。「利用者ファースト」をモットーに、雑草対策や害虫駆除、花が咲かないなど庭まわりの困りごと、なんでもお気軽にご相談ください。

「お茶やトイレの気遣いは不要です」とスタッフ

先着10名様 10%OFF

10/2-11/20の作業ですとさらに10%OFF

お見積り無料

0120-187-394

松戸支店 松戸市松戸1228 受付時間 9:00~18:00 無休

### 新しい畳で快適生活

畳・ふすま・クロスなど細かい事から

全面リフォームまで承ります

見積り、お気軽にお電話ください。

信頼 実績 高い技術力

松戸特別技能功労賞受賞

(有)池田畳店

松戸市新松戸4-188

TEL 047-344-7863

### 冬布団のお手入れ

秋が来る前に

Q・冬のお布団?ピンとこないのですが、早めに準備したほうが良いの?

A・はい、涼しくなつてからでは依頼が集中しがちです。少しお待ちいただけます。暑さが残るこの時期がお勧めです。襟元の汚れや羽毛の吹き出しなど、少しでも気になることがあればお気軽にご相談ください。

Q・他店で購入したお布団でも?

A・もちろん大丈夫です。羽毛は一枚個別洗浄、新しい生地キルト加工、熱風殺菌オゾン加工

お手入れについてお話

持一級技能士の資格を持つ上野さんに布団のお手入れについてお話

### 布団お手入れキャンペーン

★羽毛プレミアム・リフォーム加工 29,900円~ (税込32,890円~)

★綿布団デラックス・打直し加工 12,000円~ (税込13,200円~)

※WをSに、またロングサイズへの別注もOKです

大変お得なクーポンを頂きましたので、是非この機会にお手入れされたいかがでしようか!

### グッスリ眠れる布団専門店

ふとんのうえの

お仕立て1枚につき 500円割引クーポン券

令和4年9月30日迄

営業時間 10:00~19:00 定休日 日曜日、祝日

047-343-8248

WEBショップ [ふとん職人ドットコム]

http://futon-syokunin.com

松戸市新松戸3-358

### 相続・遺言講座

いま知っておきたい 相続・遺言・お金のこと

「生前贈与がダメになる」って本当?

セミナー参加者全員に オリジナルエンディングノートをプレゼント!

開演日: 2022年9月29日(木) 開場: 9:40 / 開演: 10:00

会場: 六実市民センター 第2会議室(別館) (要予約・先着15名様) (松戸市六高台3丁目71番地) 参加無料

※駐車場が込み合いますため、公共交通機関のご利用をお願いします。

主催: 一般社団法人相続まるごと支援センター (松戸市西馬橋5-1-5) ※感染予防対策を行い開催致します。

第1部 10:00~10:40 相続対策は「3×3」が重要です! 相続・遺言講座 講師: 田中由紀子

第2部 10:50~11:30 相続のための お金の遺し方講座 講師: 及川 浩

### ガス給湯器設置のスペシャリスト 給湯器プロ.com

松戸市で33年!

NORITZ ecohot 24号 壁掛 オート 在庫有り

GT-C2462SAWX-2 BL リモコンRC-J101E 撤去処分工事税込 ¥155,000 (税込)

Rinnai ecohot 24号 壁掛 オート 在庫有り

RUF-E2406SAW リモコンMBC-240V 撤去処分工事税込 ¥159,000 (税込)

NORITZ ecohot 24号 据置 オート 在庫有り

GT-C2462SARX-2 BL リモコンRC-J101E 撤去処分工事税込 ¥169,000 (税込)

24号フルオート ¥165,000 (税込)

24号フルオート ¥169,000 (税込)

LINEやMAILで 給湯器・リモコン等の画像送付で値引きキャンペーン!!

0120-311-913 電話受付 9時~17時(月~土) 〒271-0094 千葉県松戸市上矢切1181-3 メールアドレス info@kyutokipro.com 24時間受付



妙見神社全景

妙見神社は、平将門の乱の際に、平将門が討たれたとされる。平将門の妻が、将門の正妻の父とされる平貞盛（みなのまさき）と源護（みなもとのまもる）との領地問題がそもそもの原因とされ、この仲裁を引き受けていた将門を、源護の予ら襲撃した。突然の襲撃で、将門は逃げることなく、源護の予らに討ち取られる。このとき、源護側についていた平国香も巻き添えで死んでしまった。

（1ページからのつづき）さて、「平将門の乱」のきっかけとなった一族間の私闘ですが、将門の正妻の父とされる平貞盛（みなのまさき）と源護（みなもとのまもる）との領地問題がそもそもの原因とされ、この仲裁を引き受けていた将門を、源護の予ら襲撃した。突然の襲撃で、将門は逃げることなく、源護の予らに討ち取られる。このとき、源護側についていた平国香も巻き添えで死んでしまった。

「平将門が創建したとされる紙敷の妙見神社」  
家柄もさることながら、武勇に優れており、さらに親分気質のようでしたから、平将門は周囲から何かと頼られる存在でした。「新皇」を宣言して、中央政府と対立することになったのは、そのような性格が災いしたのかも知れません。謀略説もあるのは、父を殺され、行き場を失っていた平貞盛の影が見え隠れするからです。

しかし、その後には平将門の妻子が、本郷豊田へ侵入してきた平貞盛の手によって、現在の深井地蔵尊あたりで斬殺され、さらしてしまいました。

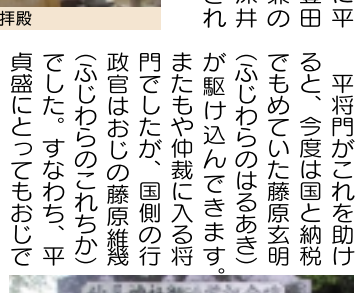
平将門がこれを助ける。今度は国と納税でもめていた藤原玄明（ふじわらのあき）が駆け込んでくれます。またもや仲裁に入る将門でしたが、国側の行政官はおじの藤原維茂（ふじわらのこれちか）でした。すなわち、平貞盛にとってもおじであり、親密な関係でした。もちろん藤原玄明の引き渡しを求めるとは正当でしたが、その際に兵を引き連れていたことから、将門は一戦を交えてしまいます。これが国家に対する反乱行為とみなされ、追いつまされた平将門は、坂東一帯を勢力下に治め、妙見八幡大菩薩の神託を

得たとして「新皇」を宣言します。坂東で多く見られる妙見は、将門の守護神であり、紙敷の妙見神社も将門の創建と伝えられます。



路地の先に見える妙見神社

新皇として独立国家を宣言した平将門の暴挙を鎮圧するべく、朝廷は討伐軍を東国へと向かわせました。平貞盛は、それに先んじて、母方のおじの藤原秀郷（ふじわらのひでさと）の助力で将門を急襲し、さらに追撃します。将門は精兵をもって最後まで抵抗しますが、ついには討ち果たされます。



妙見神社御造営記念碑

※参考図書／「東高節の歴史地理」「平将門論」「楽しい東高地名事典」「歴史街道」

駅伝競争は日本で生まれた陸上競技。その発祥は100年以上前の1917年（大正6）、東京と京都間約508kmを23区間に分けて昼夜問わず3日間走り続けた東西対抗レース「東海道駅伝徒歩競走」です。当時、読売新聞社に勤めていた歌人であり国語学者の土岐善麿氏が、東京奠都50年記念奉祝博覧会の協賛イベントとして企画した。この博覧会には、今や正月の風物詩となっている箱根駅伝がスタート！そして現在、国内では年間多くの駅伝大会が開催さ

「駅伝」の命名者は武田千代三郎氏。古代から近世にかけての交通システム「駅伝制」からヒントを得たとされています。因みに関東チーム23人のアンカーは日本マラソンの父、金栗四三氏。ストックホルム五輪大会マラソン種目に日本人として初参加するも、競技中行方不明になる逸話も有名です。よね。この駅伝大会では金栗がゴールに近づくとつれて見物客が膨れ上がり、上野付近では人垣をかき分けて走る有様でした。日本初の駅伝大会は、大成功を納めますが、大幅に予算をオーバーして企画者の善麿は責任を負い読売新聞社を退社するハメに……。しかしその後、駅伝の人気は衰えませんが、1920年（大正9）には、今や正月の風物詩となっている箱根駅伝がスタート！そして現在、国内では年間多くの駅伝大会が開催さ



「駅伝」の命名者は武田千代三郎氏。古代から近世にかけての交通システム「駅伝制」からヒントを得たとされています。因みに関東チーム23人のアンカーは日本マラソンの父、金栗四三氏。ストックホルム五輪大会マラソン種目に日本人として初参加するも、競技中行方不明になる逸話も有名です。よね。この駅伝大会では金栗がゴールに近づくとつれて見物客が膨れ上がり、上野付近では人垣をかき分けて走る有様でした。日本初の駅伝大会は、大成功を納めますが、大幅に予算をオーバーして企画者の善麿は責任を負い読売新聞社を退社するハメに……。しかしその後、駅伝の人気は衰えませんが、1920年（大正9）には、今や正月の風物詩となっている箱根駅伝がスタート！そして現在、国内では年間多くの駅伝大会が開催さ

歯ぐきが腫れる（Ⅱ）原因は2つあります。1つめは歯周病による歯ぐきの炎症です。歯周病による歯ぐきの炎症は歯の周りの歯ぐきが腫れます。歯ブラシなどで出血します。健康に及ぼす影響についてはメディアで盛んに報道されています。たかが口の中の炎症と思わずに、自分自身のことや歯ぐきが腫れることがあつたら症状が小さい時に早めにかかりつけ

歯ぐきが腫れる（Ⅱ）原因は2つあります。1つめは歯周病による歯ぐきの炎症です。歯周病による歯ぐきの炎症は歯の周りの歯ぐきが腫れます。歯ブラシなどで出血します。健康に及ぼす影響についてはメディアで盛んに報道されています。たかが口の中の炎症と思わずに、自分自身のことや歯ぐきが腫れることがあつたら症状が小さい時に早めにかかりつけ

歯ぐきが腫れる（Ⅱ）原因は2つあります。1つめは歯周病による歯ぐきの炎症です。歯周病による歯ぐきの炎症は歯の周りの歯ぐきが腫れます。歯ブラシなどで出血します。健康に及ぼす影響についてはメディアで盛んに報道されています。たかが口の中の炎症と思わずに、自分自身のことや歯ぐきが腫れることがあつたら症状が小さい時に早めにかかりつけ

**知っ得!**  
栄養と健康について!!  
歯ぐきが腫れた（はれた）  
歯ぐきが腫れる（Ⅱ）原因は2つあります。1つめは歯周病による歯ぐきの炎症です。歯周病による歯ぐきの炎症は歯の周りの歯ぐきが腫れます。歯ブラシなどで出血します。健康に及ぼす影響についてはメディアで盛んに報道されています。たかが口の中の炎症と思わずに、自分自身のことや歯ぐきが腫れることがあつたら症状が小さい時に早めにかかりつけ

**長州名物 萩蒲鉾 贅沢食べ比べ祭り**  
お申し込み締め切り日 本日より1週間

萩蒲鉾贅沢食べ比べセット 1セット/ドهنと8種入り!!

- いち萩王(小) ●萩小町ちくわ3P
- 天ぷら(こほう)2P ●いち天ぷら(プレーン)
- いち天ぷら(チーズ) ●いち天ぷら(野菜)
- めんたいチーズ1P ●青のりチーズ1P

当社で初めてお買い上げの方、お一人様1回限り  
**送料無料で!**

2セット以上でさらにお得!!  
2セット目以降 ▶ 1セット2,000円

1セット **2,980円** (税込)  
2セット **4,980円** (税込)

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~17:00(定休日:年始のみ)  
**050-1866-1699**

村田蒲鉾店  
株式会社村田蒲鉾店  
〒758-0011山口県萩市大字橋東1046-1

「生えそ」天然すり身でウマさが違う!!

●お届けまで約1週間 ●お支払い方法は代金引換(手数料弊社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

**UKIUKI! 次号発行のお知らせ**

次号のUKIUKIは、**9月16日(金)**となります。  
UKIUKI編集室  
今後ともUKIUKIを  
よろしくお願い致します。

UKIUKI! を読んで  
ほっと…ひと息ませんか?

**文字広告欄**  
「お店の営業案内」「イベントのお知らせ」など  
使い方はあなた次第です。  
松戸全域へ情報発信!  
問い合わせは編集室へ  
04-7176-2747

**ミシン一筋40年**

長年の経験から「全メーカーのミシン」のほとんどが  
修理可能!! ミシンのことなら何でもご相談ください!

「動かない」「縫えない」  
どうしよう!……

故障の原因をしっかりと  
調べます。その場でミシン  
を分解、内部までしっかり  
チェック、故障の原因を調  
べます。

故障の原因をわかりやすく  
説明してもらったので  
とても安心!

**新品販売**  
も行っていきます  
コンパクトボディに  
本格機能がいっぱい!  
初めてさんにオススメです!

目玉商品  
限定5台  
ジャンメシN-355S  
¥24,800 (税込)  
下取りミシン  
があれば ¥5,000引き  
幅354mm 高さ261mm  
奥行159mm 重さ5.5kg

無駄な修理はいたしません。他にも、針が折れる、布地を送らない、糸が切れる、縫い目が飛ぶ…など何でもご相談ください!  
※マスクの着用・手指の消毒など感染予防対策を十分に、同させていただきます。

**出張費 + 調整**  
**先着30名様限定 ¥1,500 (税込)**

国内一流メーカー取扱い(ジャンメ・ブラザー・シンガー・ジューキ・家庭用、業務用、ロックミシン)  
※部品交換や、修理が必要な場合、別途見積り致します

ミシンのサービスショップ **0120-663-933** Twitterはじめました  
**ファミリーミシン** 千葉県花見川区花園1-20-13 ☎043-445-7033  
(受付時間) 9:00~19:00 (定休日)年中無休 (出張訪問地区)松戸市、柏市、流山市、市川市、鎌ヶ谷市

**どんな車でも引き取ります**

CAR service Mgarage

**高価買取**

**出張査定無料**

**廃車無料** TEL.047-700-5886

**Mgarage**  
—エム ガレージ—  
住 松戸市秋山365-3  
営 9:00~17:00  
休 水曜日  
http://m-garage.spcar.jp/

**スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます**

最新号はもちろん、  
見逃したコーナーを  
もう一度見たい方…必見!

ウキウキプラス  
**UKIUKI PLUS**

詳しくは UKIUKIPLUS で検索  
https://ukiukiplus.com

詳細はこちらから→

**ジュエリーの修理・リフォーム**

この道40年の大ベテラン!

ご来店されたお客様の声

- 他のお店を何ヶ所か回りましたが、ゴールドストーンさんでの査定額が一番高く、買取をお願いしました。ご主人の対応も良く、入りやすい雰囲気なので良かったです。
- こんなものまで!?という品物も、しっかりと査定してくれました。もっと早く持ってきてれば…と思いました。
- ネックレスの修理をお願いしました。驚くほど安く修理してくれて大満足です。

**金・銀・プラチナ・ダイヤ 専門店ならではの 高価買取!**

◆お見積・査定無料◆  
出張無料査定も承ります

**ジュエリーの修理・リフォーム・制作**

- ◆チェーン切れ◆糸替え◆
- ◆新品仕上げ◆サイズ直し◆

**1,000円~** ※お気軽にご相談下さい

高価買取・ジュエリー修理加工  
**ゴールドストーン**  
047-710-6346

千葉県松戸市常盤平5-6-3  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/日曜、火曜、祝日

**和太鼓の会 「生きる」**

ENJOY サークル

和太鼓を元気に打って楽しむ和太鼓の会「生きる」は、松戸南保育園の倉田園長先生の呼びかけでメンバーが集まりました。園長先生は町会の役員をされており、一人暮らしの高齢者の「話し相手がいなくて寂しい」という声を聞いていました。そこで、園児たちや他の高齢者と交流をもつことで、笑顔で日々を過ごすという思いで「元気応援くらぶ」を立ち上げ、その一環として和太鼓の会「生きる」ができたのです。

始めたばかりの頃は手定があまり動かせなかった人も、今では全員で大きな声を出しながら拍子を合わせて打てるようになりました。

「ここで一週間分笑って帰ります」と、メンバーは元気に大笑いしながら練習をしています。「生きる」という高齢者向けの太鼓のオリジナル曲をつくり、振り付けを考えたりと、創作意欲が旺盛です。

また、「八丈太鼓」や「ぶち合わせ太鼓」など

日本各地に伝わる伝統的な曲にも挑戦し、松戸まつりや地域の発表会などで演奏をしています。会の名前のように太鼓を叩いて元気に生きるサークルです。

◎練習日/毎週土曜日  
◎練習時間/15時~16時半  
◎練習場所/松戸南保育園  
◎会費/1回200円(入会金なし)  
◎問い合わせ  
☎090-6493-5739(代表/坂本)  
練習場所:松戸南保育園  
☎047-368-0366

**甲羅かにと松茸フェア**

おもてなし期間 10月31日(月)まで

かに料理 松戸甲羅本店  
松戸市紙数1-25-1  
TEL.047-383-6661

※釜飯は炊き上がりに20分お時間をいただきます

栗とのどぐろ釜めし

レディース釜飯ランチ **1,980円** (税込2,178円)

旬の甲羅昼膳 **2,480円** (税込2,728円)

紅葉(もみじ) **2,980円** (税込3,278円)

- かにと松茸釜めし ●松茸土瓶蒸し ●茹でがはら ●サラダ ●茶碗蒸し
- 海老天ぷら ●お椀 ●香の物 ●デザート

遊膳(ゆうぜん) **1,580円** (税込1,738円)

金木犀(きんもくせい) **7,500円** (税込8,250円)

会員価格 **6,500円** (税込7,150円)

お得な甲羅ポイントカード  
ポイントを貯める ポイントを使う お得な情報が届く

100円 1ポイント  
500円 5ポイント

甲羅本店では新型コロナウイルス感染予防対策を実施しております。  
甲羅本店HP <http://www.kora-honten.jp>

年中無休 10名様よりご送迎致します。  
詳しくはお問い合わせ下さい。  
無料送迎バス承ります 要予約

駐車場完備

**10年に一度が買い替えの目安!!**

**「ノーリツ」給湯器** 最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付) GT-2060SAWX-2 BL 定価 36万7,400円▼ **116,000円** (税抜 105,455円)

**「リンナイ」ビルトインコンロ** RS31W28P12R-VW 標準幅60cmタイプ・パールクリスタル(ライトグレー)・前面パネル(シルバー) 定価 15万8,290円▼ **84,000円** (税抜76,364円)

**—消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。—**

**(株)アクアガード** 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷  
年中無休・365日工事受付OK!  
「ウキウキを見た」とお伝えください [本社] 市川市大野町4-2180  
☎0120-222-190 出張・見積り一切無料です。

おかげ様で**11周年!**安くて、ていねい! **男性 女性 お子様**に大好評!!  
**美と癒しのトータルサロンまほうの手 新松戸店**

心と体がキレイになる **1,000円メニュー**

- カット(ブロー込み、男性、女性、子供) **1,000円**
- お顔そり..... **1,000円**
- お顔のエステ..... **1,000円**
- フェイスピーリング **2,000円**
- フェイシャルエステ(40分) **3,000円**
- ブライダルシェービング&エステ **4,000円**
- 毛染め(カラー染め剤)..... **2,000円**

スタッフ募集中! 詳しくはお問い合わせください  
松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3  
9:00~18:45 有 月曜日、第2・第4日曜日  
☎080-4075-3891 **ご予約優先**  
営業日時8時45分より受付致します 有効期限/2022年10月6日(木)まで

**UKIUKI! 読者プレゼント** 応募締切...令和4年9月15日(木)必着

今UKIUKI編集部より読者の方へ、「LOGOS ミニート」を5名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナー、今後取り上げてほしい情報、web版ウキウキプラスについての感想をお書きの上、UKIUKI編集部「UKIUKI読者プレゼント LOGOSミニート」係までご応募ください。

UKIUKI編集部 FAX...04-7176-2100 〒277-0061 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp  
柏市東中新宿3-3-3 ※メールの方は件名に「読者プレゼント応募」と入れてください。

**UKIUKI! 美味でスタミナ食 牛赤身肉チャプチェ**

チャプチェは春雨を使った韓国料理で王宮食として開発されました。当初、春雨と野菜だけを使った料理でしたが、牛肉が加わり美味しいという理由で人気になりました。

【作り方(2人前)】  
①牛モモ肉150gを厚さ3mm、幅10mmの短冊状にカットします。(写真1)  
②お肉と焼き肉のタレ38gをボールに入れ、両手で揉みこみ30分放置してなじませます。  
③乾燥春雨12gをお湯で5分戻し、冷水で冷やし2分の1の長さにカットします。(約2.7倍に増えます)  
④人参・ピーマン・生シイタケを各8gずつ3mmの細切りにします。

⑤フライパンを強火で熱し、油を少量入れ、肉と春雨、野菜を加え、混ぜながら3~4分で火が通ればできあがりです。国産牛肉を使えばさらに美味しく仕上がります。猛暑で痛めつけられた身体に栄養を与えるスタミナ食として召し上がってください。(お電さん)

**プロアスリートも認める 石川カイロ整体院** **痛みの我慢は損!**

階段、運動時の膝・股関節の痛み 反り腰による腰痛・坐骨神経痛など

同院の院長は、なんと元西武松沼投手に施術していた経験を持つ人物! 現在も、プロボウラー瀬尾さんやスポーツ選手がその確かな腕を求めて訪れるほど、信頼は厚い。肩こり・腰痛・股関節痛などの多くは、身体を支える骨格への負担により起こる関節のズレや歪み、筋肉の硬さに関係がある。放っておくと痛みが慢性化したり、神経まで圧迫される恐れがあります。石川カイロ整体院では、狭くなった関節の隙間を広げ神経の通り道を広げ、神経の通り道を広げられる!

年齢や症状に応じた矯正や特殊なベッドによる施術をするため、体への負担や痛みはないと評判です。気さくな話やすい先生ですので相談してみてください!

UKIUKIクーポン 初回7,000円→ **3,500円** 2回目以降5,000円(税込) 有効期限:2022年9月30日まで

石川カイロ整体院 松戸市西馬橋蔵元町168 ☎047-702-3805 10:00~20:00 水曜・日曜・祝日 23(金)営業、24(土)午後休み 馬橋 石川カイロ 検索 有り 完全予約制

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

**萬満寺墓苑墓地分譲中 樹木葬墓地**

【萬満寺墓苑概要】  
●所在地/松戸市馬橋2547  
●宗派/臨済宗  
●仏事は萬満寺住職が執り行うので安心です。

**墓苑新規区画**

永代使用料 **すべて含めて**  
墓石工事一式 **99,8万円** (税込) より  
彫刻一式

一区画 **44万円** (税込) 3霊(3名様で) (石碑代・家名彫刻代5万5千円(税込)別途)

護持管理費 年間2,000円×50年で100,000円  
ご購入時 **半額割引** 50年一括払い **50,000円** (税込)

(99万円例) 年間管理料1万円~ ※すべてローン可

ペット供養塔 一期一会 1万円~

萬満寺 指定石材店 案内事務所 **日本墓地紹介センター株式会社** 担当連絡先 ☎070-5010-5382 (ナカウチ)  
事務所直通電話 ☎047-341-3010 本社/東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194