



観光客が餌をあげると、寄ってきます

（1ページからのつづき）
 ＊珍しい動物＊
 西表島の水牛はかつて農耕用に台湾から連れて来られ、今は観光用に活躍しています。見た目はおっとりしているのですが、危険だそうなんです。でも植物園では記念写真を撮らせてくれるブーさんがいました。そこにいる一頭だけは、珍しく温厚な性格で、顔を近づけても大丈夫と言われ、恐る恐る体に触れてみました。とても温かくて、ペット以外の動物の



水牛の肥後影あつたてういづ撮影はしないのでも、可愛くて

レストラン入り口には、焼酎漬けのハブが大きな口をあけて鎮座していました。
 ＊珍しい食べ物＊
 沖縄の代表的な食べ物に、ゴーヤチャンプルーがあります。本場の味を知りたくて、レストランで注文してみました。材料はゴーヤと豚肉、豆腐、卵くらいだと思っていました。石垣島では、それらに加えて人参、もやし、スパム等色々な材料が含まれていて、ゴーヤの苦みは殆どなく、少し驚きでしたが美味しかったです。石垣島では意外ともやしが高額です。



ホテルの庭からの景色

＊レジャー等＊
 沖縄にはマリンスポーツ、トレッキング、カーン等、様々なレジャーがあり、ホテルも洗練されていて、楽しい場所です。レジャーにはもう一つ、難しい年齢の人にとって、ホテルからの景色は素晴らしい、南国情緒をたっぷり感じる事ができます。



黒糖の食べ比べはなかなか難しい



沖縄の模様は大胆な構図と色使いです

でも、私にとって沖縄は長い間、気楽に訪問できる場所ではありませんでした。戦争の惨禍を想像してしまうからです。石垣島にも占領下の名残がありました。この「730記念碑」は沖縄が1972年に本土復帰してから6年後の7月30日に、わずか8時間で左側通行へ戻すという歴史的に重要な出来事を伝えています。これは石垣島の交通の要衝である交差点に設置されていて、その交差点は

交差点では一際目立ち、存在感があります。沖縄やその離島は、気候や風土、食べ物等、魅力的な所ですが、国境に近いという雰囲気や緊張感が漂っているようにも感じました。その意味では、意味深い物になりました。（まーちゃん）



ウオーカー
 イワヤ株式会社
 102年の歴史をもつおまの会社「イワヤ株式会社」が、2020年に縁あって松戸に移転してきました。創業時からの「動くおもちゃ」へのこだわりは、現在にも引きつがれ、なかでも動物たちを数多く作ってきました。独自のアイデアを詰めこんだ製品は受賞も多数。2025年もおまの部門で優秀賞を受賞しました。

住所：松戸市松戸新田 65-5
 ☎047-702-3180
 販売日時：毎週水曜日 10:00~16:00 (祭日はお休み)

神社・仏閣めぐり 48
 古戸稲荷神社 (我孫子市古戸)

境内には精悍な狛犬や眼光鋭い狐の像など、多様な石造物がまた、社殿外側の扁額の両脇には壁面に龍を描いた鏝絵（こてえ）が見られ、個性的です。実は社殿内にも正面側の左右の壁に鏝絵があり、しかも色つきです！右も左も、主に青灰色の広い地に白狐が躍り、薄茶なども配され、仄かに神秘的。ただ残念なことに、普段は社殿の中に入れません。筆者は宮司様や役員の方の承諾を得て、今年の元日に見学・撮影しました。

社や寺で鏝絵を見ることは珍しいですが、当社から1km弱南方の新木太子堂賞に輝きました。

長いおもち作りのおかげで、もっとも大切にしているのが安心安全。いまやおまの赤ちゃんから高齢者まで全世代が愉しむもの。万が一、誤った使い方しても安全が保たれるように、安全基準以上に安全であることに配慮しています。

毎週水曜日には、こちらの社屋で直接販売もしています。現品限りのアウトレット商品もならんでいるので掘り出し物に出会えるかも！おまのちゃん説明をひとつひとつ

山形県産 訳あり 小玉サンふじりんご

1箱 約3kg (14玉~18玉) **1,980円** (税込)

2箱以上ご購入で **送料 無料** | 3箱以上ご購入で **手数料 無料** | 4箱以上ご購入で **500円 引き**

限定 **200箱**

全国でもりんごの生産量が豊富な「フルーツ王国山形」より、「小玉サンふじりんご」を特別に限定でご紹介。不揃いで皮に小さい傷はありますが、味はそのまま。「サンふじ」は実に酸を飛ばし、太陽の光をふんだんに浴びて育ちます。完熟したサンふじりんごはきゅんと凝縮された甘さと、味の濃さが絶品と大好評。小ぶりでも食べやすく、大満足できる量をお届けします。生食はもちろん、ジュースなどにもおススメです。「安心」「信頼」「安全」の揃った逸品をお楽しみください。

私も愛情込めて育てました!!

お申し込みはお電話で ☎050-1882-2056

受付/9:00~18:00 土日祝日も受付中!!

東北ECグローバル 〒962-0402 福島県須賀川市仁井田字万間140-3

2月中旬頃より 順次出荷

※時期により蜜の入り方、味にはバラつきがあります。※訳ありの為傷などがある場合があります。

※2月中旬頃より順次出荷、以後7日~10日前後で順次お届け。●お支払いは代引き(手数料330円~決済金額に応じる)またはコンビニ振込(手数料350円/税込)。3セット以上で手数料無料。●1セットの送料は1か所につき880円(税込)、2セット以上で送料無料。●北海道・中国・九州の1セットの送料は1,210円(税込)、2セット以上で330円(税込)。●500円引きは4セット以上のご注文、同一送料先に限り適用となります。●商品の性質上、お客様都合による返品はお断りしております。●お預かりした個人情報、お客様への商品の発送及びご案内、その他サービスを提供するためのみ使用させていただきます。



SMART LIFE AO × 生成 AI

千葉松戸キャンパス



文章作成や調べもの、アイデア出しなど、私たちの身近なパートナーになりつつある生成AI。しかし「便利そうだけど何に使えばいいの?」「個人情報を入力して大丈夫?」といった不安や戸惑いを感じている方も多いのではないのでしょうか。デジタル庁も「利便性とリスクの両面を理解し、目的に応じて適切に活用することが重要」と示している通り、生成AIは正解を教えてください先生ではなく、考えを整理したり選択肢を広げたりするための「相談相手」のような道具です。大切なのは、使うか使わないかを迷うことではなく、「どう付き合うか」を知ることです。

あなたは大丈夫? 生成AIとの付き合い方チェックリスト

- 生成AIに「何を頼めるか」がはつきりしていない
- 思った答えが返らず、使うのをやめてしまった
- 個人情報や家族・仕事の情報を入力するのが不安
- 家庭と仕事で、使い分けの基準が分からない
- 便利そうだが、使いどころが定まっていない
- どこから、何をすればよいのか分からない

「はじめの方向け」生成AI体験会

家庭での調べものや、お子様の学習サポート、献立の相談など、日常を少し楽にする活用方法を学びましょう。「子どもにどう使わせればいいのか」「頼りすぎにならない?」といった親御さんの悩みにも寄り添い、基本的な付き合い方をお伝えします。

「仕事・実務向け」生成AI活用実践セミナー

資料作成のアシストや業務効率化など、ビジネスシーンでの具体的な活用術を深掘りします。いままでAIに任せていたのか、「情報の扱いはどうすべきか」といった実務的な疑問を解消し、明日からの仕事に役立つスキルをお持ち帰りいただけます。

「いきなりイベントに参加するのは勇気がいる...」スマホの操作さえも自信がない! そんな方も、どうぞご安心ください。そのような時こそAO校にはあなたの不安に寄り添う専門家「デジタルライフプランナー」がおります。「なんとかなる!」が、きっと「ワクワク」に変わります。



地域の未来を創る「学びを育む空間」スマートライフAO校とは?

会場となるAO校は、単なるパソコン教室ではありません。地域の人が集い、デジタルで暮らしを豊かにするための「学びを育む空間」です。施設内には、多世代が交流できる「eスポーツスタジアム」や、創作活動に没頭できる学習スペースなどが充実しております。

デジタルライフプランナーの役割と目的とは?

デジタルライフプランナーは、単なるパソコン機器のサポート役ではありません。ご家庭ごとの事情や皆様の「やりたいこと」を深く理解し、ご家庭に最適なデジタルの活用方法を一緒に計画(プランニング)する、いわば「家族専属のデジタル担当」です。AIに関する疑問はもちろん、日々のデジタルの小さな悩みも、新たな挑戦も、まずはデジタルライフプランナーにご相談ください。

「はじめての方へ」生成AI体験会

家庭での調べものや、お子様の学習サポート、献立の相談など、日常を少し楽にする活用方法を学びましょう。「子どもにどう使わせればいいのか」「頼りすぎにならない?」といった親御さんの悩みにも寄り添い、基本的な付き合い方をお伝えします。

「仕事・実務向け」生成AI活用実践セミナー

資料作成のアシストや業務効率化など、ビジネスシーンでの具体的な活用術を深掘りします。いままでAIに任せていたのか、「情報の扱いはどうすべきか」といった実務的な疑問を解消し、明日からの仕事に役立つスキルをお持ち帰りいただけます。

「はじめての方へ」生成AI体験会

家庭での調べものや、お子様の学習サポート、献立の相談など、日常を少し楽にする活用方法を学びましょう。「子どもにどう使わせればいいのか」「頼りすぎにならない?」といった親御さんの悩みにも寄り添い、基本的な付き合い方をお伝えします。

「仕事・実務向け」生成AI活用実践セミナー

資料作成のアシストや業務効率化など、ビジネスシーンでの具体的な活用術を深掘りします。いままでAIに任せていたのか、「情報の扱いはどうすべきか」といった実務的な疑問を解消し、明日からの仕事に役立つスキルをお持ち帰りいただけます。

「はじめての方へ」生成AI体験会

家庭での調べものや、お子様の学習サポート、献立の相談など、日常を少し楽にする活用方法を学びましょう。「子どもにどう使わせればいいのか」「頼りすぎにならない?」といった親御さんの悩みにも寄り添い、基本的な付き合い方をお伝えします。

「仕事・実務向け」生成AI活用実践セミナー

資料作成のアシストや業務効率化など、ビジネスシーンでの具体的な活用術を深掘りします。いままでAIに任せていたのか、「情報の扱いはどうすべきか」といった実務的な疑問を解消し、明日からの仕事に役立つスキルをお持ち帰りいただけます。

「はじめての方へ」生成AI体験会

家庭での調べものや、お子様の学習サポート、献立の相談など、日常を少し楽にする活用方法を学びましょう。「子どもにどう使わせればいいのか」「頼りすぎにならない?」といった親御さんの悩みにも寄り添い、基本的な付き合い方をお伝えします。

生成AI 体験会

年齢なんて関係ない! みんなが主役!!

体験しながらAIの安全な使い方がわかります! 楽しみながら学べる第一歩、ご家族ご友人みんなで踏み出しましょう!

- AIリテラシー: AIとの付き合い方をワクワク習得!
- 画像作成: イラストも写真もAIの力でサクッと作る!
- 動画作成: AIで思い通りの動画を簡単作成!
- 音楽作成: 自分だけのオリジナル曲を簡単に生み出そう!
- 文章作成: 物語や文章をスラスラ書こう!

「UKIUKI」を見た! で 1回無料体験 完全予約制 各日定員10名

開催日時 3/21(土)・22(日) 受付は開始10分前までにお願いします。

時間 15:00 ~ 16:00

当日はパソコン・スマホ・タブレットのいずれかをお持ちください。

生成AI 活用実践セミナー

ご相談ください! 商店主・個人事業主向け

本間 亮二 AO講師 商店主・個人事業主向けAI活用実践セミナー Lic.240311-24011501-7

3/11(水) 25(水) 各日10名様

いずれも11:00 ~ 12:00

- 「ChatGPT」でキャッチコピー
- 「NotebookLM」で生産性UP
- 「Canva」でチラシ・メニュー
- 「Perplexity」で調査

生成AI活用支援 社内DX化研修実施 WEBサイト製作 事業主向け講座実施 プロモーション支援 ICT機器レンタル

中小企業・個人事業主 DX 窓口開設

緊急点検 windows10

2025年10月14日 サポート終了しました

サポートが終了したPCを利用し続けることは大変危険です!!

- ①ウイルス感染によりPC障害やデータ流出の危険性が高まる
- ②利用しているソフトウェアなどが使用できなくなる可能性がある

office2016 office2019

2025年10月14日サポート終了しました

拡張機能はなく、セキュリティ更新プログラムも延長されていませんがOffice2016アプリとOffice2019アプリは、すべて引き続き機能します。ただし、深刻な問題を引き起こす可能性のあるセキュリティリスクにさらされる可能性があります。

UKIUKIを見た! で点検 1回無料

SMART LIFE AO 千葉松戸キャンパス

千葉県松戸市新作 225-1 スマートライフメンバーズクラブ松戸 BASE 内 営業時間 10:30から19:00(水曜日除く)

生成AI体験会・活用実践セミナーの予約はこちらまで

TEL 047-369-0008

受付: 10:30~18:00(水曜日を除く) 担当: 白井(しらい)・神川(かみかわ)

持続可能な社会の実現に向け 生活者の「スマートライフ」を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現に向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の「スマートライフ」を支援する人材の育成が必要です。

本活動(Sustainable Development for SmartLife(SDSL)活動)は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を超えた活動を全国に提唱するものです。

地域に貢献する人にしかできない未来へ

| | | | |
|-------------|--|--------------|---------------------------------------|
| Club Vision | デジタル化する社会における格差を解消する 信頼・つながりを通じデジタルを用いて関係する皆さまの暮らしを豊かに | Club Mission | 全てのお宅にデジタル担当を ご家族に囲む全ての方の暮らしに安心と豊かさを |
| Purpose | 当クラブの普及継続で社会に貢献する | Club Action | デジタルライフプランナーがいる暮らしの普及 デジタルライフプランナーの普及 |

AG ガス器具大特価!給湯器は10年に1度が買い替えの目安!!

「リンナイ」給湯器 最新型オート追い焚き機能付 20号壁掛けタイプ(リモコン付) RUF-A2005SAW(C) **123,000円** (税込) (税抜111,819円) **+800円で7年保証!**

「リンナイ」ビルトインコンロ 標準幅60cmタイプ 天板:パールクリスタル (色:ミストグレー) 前面パネル(シルバー) RS31W36P49RVW **91,000円** (税込) (税抜82,727円) **人気機種がこの価格!**

消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。市役所にCG放映中! 船橋・松戸・市川・柏・習志野

(株)アクアガード 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷
年中無休・365日工事受付OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください
0120-222-190 出張・見積り一切無料です。

庭木剪定 3,300円 (税込) 1本3m未満

庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

※ゴミ処分費別途 ※伐採、マツ・マキなど特殊な木は別途お見積りとなります

まずはご相談ください!
 ①今まで頼んでいた所が閉業して困ってる...
 ②庭をキレイにしたいな
 ③屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
 ④放ってある空家の管理を頼めないかしら?
 ⑤植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

見積無料! 剪定・伐採・生垣・雑草対策 消毒・庭木やお花の植栽

フリーダイヤル イーハナ サクヨ **0120-187-394**
(株)大和グリーン 10%OFF
 3月27日以降の作業でさらに 10%OFF

松戸支店 松戸市松戸1228 受付時間 9:00~18:00 無休

UKIUKI! 次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、**3月13日(金)**となります。
UKIUKI編集室

今後ともUKIUKIをよろしくお願致します。

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます

最新号はもちろん、見逃したコーナーをもう一度見たい方...必見!

UKIUKIPLUS 

https://ukiukiplus.com ↑詳細はこちらから

ダスキンメリーメイド 家事おてつだいサービス 定期サービス標準料金

時間単位でさまざまな家事を代行 1回1時間 **5,500円** (税込)
 「1週間に1~5回」「2週間に1回」などご要望のサイクルで定期的にお伺いします 2時間コース **8,800円** (税込)

他に **おかたづけサービス** お部屋の片づけ、モノの整理収納もお任せください!!

ダスキンのハウスクリーニング 自分では落とせない汚れ「フロアのおそうじ」におまかせください!

◎お見積りは無料 ◎ご契約の方には→ダスキン換戸のみの特典 エアコン・レンジフード・浴室・キッチン 洗面所・トイレ・洗濯機...サービスは他にも!!
台所用スポンジ1個入プレゼント お気軽にお問い合わせください。

ダスキン フリーダイヤル ハロー くらし よい **0120-86-94-41**
 「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

金・プラチナの成分を0.01%まで分析できます

創業75年 自信の高価買取

お見積りはお気軽に! 大切なもの、売りたいものは「質預かり」で

大切なもの、売りたいものは「質預かり」で

住 松戸市金ヶ作 408-73 至常盤平 至香取
 営業 9:00~19:00 東武五香駅 東武香取駅
 休 火曜・水曜 休 火曜・水曜
 えぐる買店 検索

質えぐる **TEL. 047-387-1534**

お見積りに来て頂いた方、取引成立・不成立に関わらず **BOXティッシュプレゼント**
 有効期限: 令和8年3月30日迄

UKIUKI! 読者プレゼント 応募締切...3月12日(木)必着

①好きなコーナー ②今後取り上げてほしい情報 ③購読している新聞名 ④web版ウキウキプラスについての感想

郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業をお書きの上、UKIUKI編集室「読者プレゼント」係までハガキ・メール・FAXで応募ください。

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
 ※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI編集室 FAX...04-7176-2100
 〒277-0061 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp
 柏市東中新宿3-3-3 ※メールの方は件名に「読者プレゼント応募」と入れてください。

第14回 松戸宿坂川 河津桜まつり 3/7(土)・8(日) 11:00~16:00 (荒天中止)

会場/春雨橋親水広場からレンガ橋にかけての坂川沿道

* 早咲きの河津桜とともに早春の水辺の散策をお楽しみ下さい。
 * 会場では、屋台出店や各種催し物を予定しています。
 * 感染症拡大防止に向けた取組みをしています。ご理解ご協力をお願い致します。
 * 会場では「食べ歩き」をご遠慮ください。

同時開催 矢切ねぎまつり 松戸名産! 矢切ねぎ限定3,000本! 売切御免!
 矢切の畑から採れたての泥付ネギの即売会です。お持ち帰りできます!!

主催/松戸宿坂川河津桜まつり実行委員会、松戸宿商業振興連合会、坂川とまちづくり市民の会
 後援/松戸市、松戸商工会議所、(一社)松戸市観光協会 協力/戸定歴史館
 お問い合わせ/実行委員会事務局 TEL 047-362-5356 (水曜定休) 詳しい内容はこちらから→ https://matsudoshuku.net/

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

萬満寺墓苑墓地分譲中

樹木葬墓地 販売受付中! **新区画完成 個別墓 82.5万円~** (税込) **販売受付中!!** **墓苑新規区画**

永代使用料 **すべて含めて**
 墓石工事一式 **99,8万円** (税込)より
 彫刻一式 (99万円例) (年間管理料1万円~)

ペット 供養塔 一期一会 1万円~

新区画 **55万円~** (税込) ●石碑代・家名彫刻代5万5千円(税込)別途

護持費 年間2,000円×50年で100,000円
 ご購入時 50年一括払い **50,000円** (税込) 半額割引

●一區画3霊(3名様まで) ●希望区画は先着順で
 ●宗教不問 ●独身者・後継者がいない方も可
 ●遺骨がなくても申込み可
 ●契約から50年間は契約区画にて埋葬(50年後は合祀供養、延長可)

●宇石(さおし)の側面に一般墓と同様に建立者名、年月が入ります。
 ※オプションで家紋・花の彫刻、石の色もお選び頂けます。

日本墓地紹介センター株式会社 担当連絡先 **070-5010-5382** (ナカウチ)

萬満寺 指定石材店 案内事務所 事務直通電話 047-341-3010 本社/東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194