

無料
Free

ウキウキする松戸の生活情報紙

9月25日 第766号

●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます

発行エリア

松戸東北版 松戸東南版

松戸西版

松戸市周辺エリア

発行元 株式会社ユースメディア

千葉県柏市東中新宿3-3-3

TEL: 04-7176-2111

FAX: 04-7176-2100

E-MAIL: ukiuki@yusmedia.co.jp

スマホ・タブレットでもUKIUKIがごらんになれます

UKIUKI PLUS

ウキウキプラス

詳しくは UKIUKIPLUS

https://ukiukiplus.com

↑詳細はこちらから

交通の難所を体感
信越本線旧線・廃線跡
「アプトの道」ウォーキング

江戸時代から中山道の難所として旅人の行く手を阻んできた群馬県と長野県の県境、碓氷峠。この非常に険しい山道は、鉄道の時代を迎えた明治時代に入っても、日本屈指の難所であり続けた。時は過ぎ、平成9年、長野新幹線（現在の北陸新幹線）の開業に伴って消えつつ廃線となったこの区間は、現在、緑豊かな遊歩道「アプトの道」として生まれ変わり、訪れる人々に当時の記憶を語りかけています。今回は、かつての鉄道を歩き、日本屈指の交通の難所を肌で体感してきました。

○急勾配に挑んだ「アプト式鉄道」

アプトの道は、高崎駅から電車約30分のJR信越本線横川駅付近から、旧熊ノ平駅の間を歩く、片道約6kmの遊歩道です。急な坂が続く交通の難所として知られた信越本線横川〜軽井沢間（碓氷線）の旧線の廃線跡を整備したもので、トンネルや橋梁がそのままの形で残っています。

○アプトの道を歩く

在来線を取り囲んで、午前11時に横川駅に到着しました。アプトの道の道りは往復12kmと長く、道中には「峠の湯」のレストランがあるのみのので、記者は横川駅前のおぎのや本店で早めの昼食をとってからスタートしました。碓氷線で活躍した列車を中心に、多くの鉄道車両が展示されている碓氷峠鉄道文化むらを横目にしながら進んでいきます。

見学しました。碓氷関所は五街道の一つである中山道上に1623年に設けられた関所、1869年に廃関されました。関所の見学後、明治時代の碓氷線建設時に殉職された方を弔った招魂碑を見て元の遊歩道に戻ります。

上信越自動車道の下をくぐると、レンガ造りの丸山変電所が見えてきました。丸山変電所は碓氷線旧線の電化に伴って明治44年に建てられ、国の重要文化財に指定されています。

アプトの道は、高崎駅から電車約30分のJR信越本線横川駅付近から、旧熊ノ平駅の間を歩く、片道約6kmの遊歩道です。急な坂が続く交通の難所として知られた信越本線横川〜軽井沢間（碓氷線）の旧線の廃線跡を整備したもので、トンネルや橋梁がそのままの形で残っています。

アプトの道を歩く

在来線を取り囲んで、午前11時に横川駅に到着しました。アプトの道の道りは往復12kmと長く、道中には「峠の湯」のレストランがあるのみのので、記者は横川駅前のおぎのや本店で早めの昼食をとってからスタートしました。碓氷線で活躍した列車を中心に、多くの鉄道車両が展示されている碓氷峠鉄道文化むらを横目にしながら進んでいきます。

見学しました。碓氷関所は五街道の一つである中山道上に1623年に設けられた関所、1869年に廃関されました。関所の見学後、明治時代の碓氷線建設時に殉職された方を弔った招魂碑を見て元の遊歩道に戻ります。

上信越自動車道の下をくぐると、レンガ造りの丸山変電所が見えてきました。丸山変電所は碓氷線旧線の電化に伴って明治44年に建てられ、国の重要文化財に指定されています。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金

トイレはお借りしません

土日でもOKです

お茶はご遠慮します

早く! きれいに! お得に!

庭木の剪定 (税込)

3,850円~

詳細はお問合せ下さい!

1本からのお庭サービス

松戸市本町17-11

ガーデンエクスプレス 松戸支店

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

9:00~17:00

0120-41-2891

穴が開いているトンネル

トンネルを抜けると、新線跡と合流し、横川駅から約6km、アプトの道の終点旧熊ノ平駅に到着します。(2ページへつづく)

ミシンー筋40年

長年の経験から「全メーカーのミシン」のほとんどが修理可能!! ミシンのことなら何でもご相談ください!

「動かない」「縫えない」どうしよう!.....

故障の原因をしっかりと調べます。その場でミシンを分解、内部までしっかりチェック、故障の原因を調べます。

故障の原因をわかりやすく説明してもらったのでとても安心!

新品販売も行っています

コンパクトボディに本格機能がいっぱい!

初めてさんにオススメです!

無駄な修理はいたしません。他にも、針が折れる、布地を送らない、糸が切れる、縫い目が飛び...など何でもご相談ください!

出張費 + 調整

先着30名様限定

¥1,500 (税込)

国内一流メーカー取扱い(ジャノメ・ブラザー・シンガー・ジューキ、家庭用、業務用、ロックミシン)

※部品交換や、修理が必要な場合、別途見積り致します

ミシンのサービスショップ

ファミリーミシン

0120-663-933

ファミリーミシン

千葉県花見川区花園1-20-13

担当直通 070-7586-7828

http://family-mishin.jp

〈受付時間〉9:00~19:00 〈定休日〉日曜日 〈出張訪問地区〉松戸市、柏市、流山市、市川市、鎌ヶ谷市

ダスキンメリーメイド

家事おてつだいサービス

時間単位でさまざまな家事を代行

1週間1~5回」「2週間に1回」などご要望のサイクルで定期的にお伺いします

1回1時間 5,500円 (税込)

2時間コース 8,800円 (税込)

他に おかたづけサービス

お部屋の片づけ・モノの整理収納もお任せください!!

ダスキンのハウスクリーニング

自分では落とせない汚れ(プロのおそうじ)におまかせください!

◎お見積りは無料

◎ご成約の方には→

台所用スポンジ1個入プレゼント

エアコン・レンジフード・浴室・キッチン洗面所・トイレ・洗濯機...サービスは他にも!!お気軽にお問い合わせください。

ダスキン 松戸

フリーダイヤル 0120-86-94-41

「ウキウキを見た」とお伝え下さい。

9月25日~10月1日までウキウキを見たで2,000円OFF 給湯器プロ.com

松戸市で37年!

NORITZ リモコンセット・撤去処分・標準工事税込み

GT-C2472SAW-1 BL 壁掛 オート NEW

数量限定

ガス代 水道代 大幅節約

20号 ¥147,000

24号 ¥150,000

GT-C2472SAR-1 BL 据置 オート NEW

数量限定

ガス代 水道代 大幅節約

20号 ¥155,000

24号 ¥158,000

GTH-2454SAW3H BL 壁掛 オート

数量限定

浴室暖房対応 床暖房対応

暖房機能付き

24号 ¥233,000

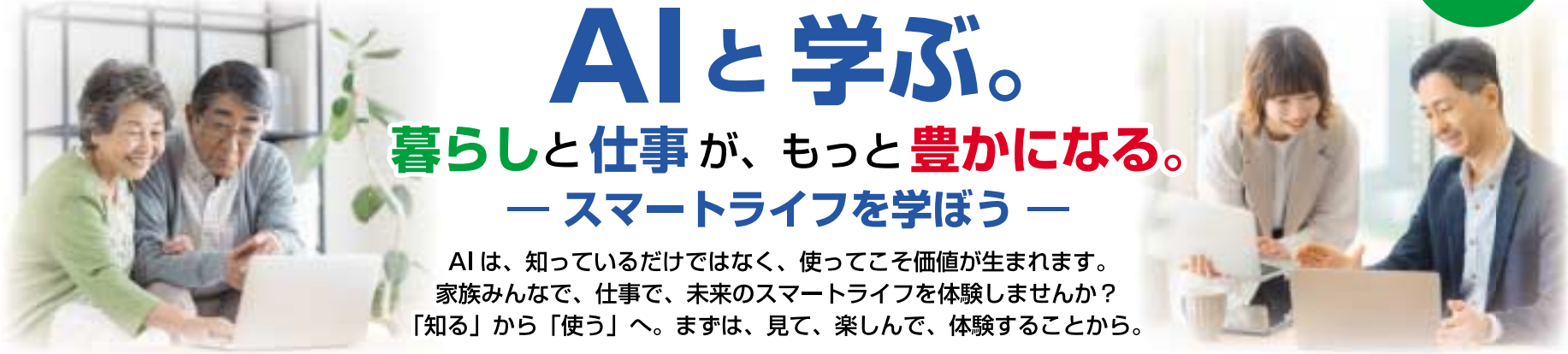
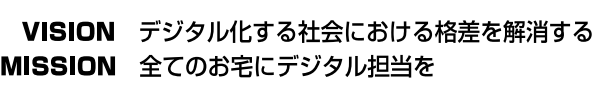
0120-311-913 9時~18時(月~土)

有限会社 藤原 松戸市上矢切1181-3 info@kyutoukupro.com 24時間受付

LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で無料見積!!

LINE QRコード

MAIL QRコード



AIは、知っているだけではなく、使ってこそ価値が生まれます。
家族みんなで、仕事で、未来のスマートライフを体験しませんか？
「知る」から「使う」へ。まずは、見て、楽しんで、体験することから。

大好評！生成AI体験会
テレビやインターネットでも取り上げられる機会が増え、私たちの暮らしや仕事の中でも、ますます身近になってきている「生成AI」。一方で、「興味はあるけれど、何から始めればいいのか？」「便利そうだけれど、安全に使えるのか心配」という方も多いのではないのでしょうか。
そこで開催しているのが、毎回ご好評をいただいている「生成AI体験会」です。この体験会は、実際に触れて、楽しみながら使い方を体験していただくものです。講師を務めるのは、当社のデジタルライフプランナーです。初心者の方にもわかりやすく丁寧にご説明いたしますので、初めてAIを使う方も安心してご参加いただけます。
入門編では、知っておきたい危険性や安全な使い方について学びます。実用編では、実際の生活や学びに役立つテーマをご用意。チャットGPTを使って、大人向けには「秋の旅行計画」を作成し、お子様向けには「推し本の読書プレゼン」を題材に、AIを使った新しい学び方を体験していただきます。
生成AI活用実践セミナーでお仕事の効率をアップ！
個人事業主・店主・ビジネスパーソン向けの「生成AI活用実践セミナー」では、日々の仕事の中でAIをどのように活用できるのか、具体的な事例を通して学びます。
「自分の仕事では何に使える？」「時間のかかる作業をもっと効率化したい」という方におすすめです。文章作成や資料づくり、広告制作はもちろん、経理業務やシステム構築など、AIの活用の可能性はどんどん広がっていきます。これまで時間をかけていた作業も、AIを活用することで、短時間で処理できるようになるかもしれません。
「普段相談できる人がいない」「実際に今、仕事で困っていることがある」という方も、ぜひご相談ください。疑問やお悩みについて、デジタルライフプランナーと一緒に考えます。
暮らしにも仕事にも役立つ、使えるAIをもっと増やしてみませんか？

家族で楽しむ！

生成 AI 体験会

10月24日(土) 10月25日(日)
11月21日(土) 11月22日(日)
時間13:00～14:30

※受付は開始時間 30 分前まで。
お子さまから大人まで、
家族みんなで暮らしに役立つ AI の使い方を体験！

【AI 安全講習 入門編】
AI の危険性、良いところ・悪いところを AI に触れながら学習しましょう！

【ChatGPT】お子様向け
＜読書プレゼン＞
AI と楽しく触れ合い、推し本(マンガOK)をみんなに伝える読書プレゼンをやってみよう！

【ChatGPT】大人向け
＜秋の旅行計画＞
秋の旅行計画をAI を使って楽しく作ってみよう！

仕事で活かす！

生成 AI 活用実践セミナー

10月13日(火) 時間13:00～14:30

※受付は開始時間 30 分前まで。

個人事業主・店主・ビジネスパーソン向け

AI を「知っている」から「実際に使える」へ。
仕事の具体的な活用例を通して学びます。

こんな方におすすめ！

- ☐ AI って何から始めたらいいかわからない
- ☐ お店や事業の魅力をもっと発信したい
- ☐ 事業に AI を取り入れて展開したい
- ☐ 地域のためにできることを増やしたい
- ☐ 資料作成の時間を短くしたい
- ☐ 安全に AI を使いたい

仕事のこんな場面に

ChatGPT 15 分で心のこもった メール返信	Canva 写真から目をひく ポスターをデザイン	Gemini 商品の魅力を伝える キャッチコピー
--	---	---

注意事項 パソコン、タブレット、スマホをご持参ください。お持ちでない方は事前にお申し出ください。 ※18歳未満の方は保護者の方と一緒にご来館ください。

SLS (スマートライフ学)

暮らしを豊かする
デジタルの使い方を学ぶ
基礎

**学びで
つながる**

SLD (スマートライフデザイン学)

AI と共に生きる時代を、
自分らしく、
豊かに生き抜くための学問

デジタルライフプランナーとは？

生活者の視点で家族や
地域に寄り添い
未来を共に考える
プロフェッショナル
専門職の有資格者です。



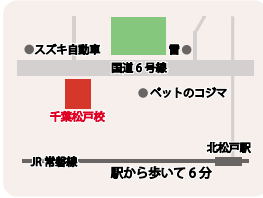
千葉松戸キャンパス

千葉県松戸市新作 225-1 スマートライフメンバーズクラブ松戸 BASE 内
営業時間 10:30 から 19:00(水曜日除く)

生成 AI 体験会・活用実践セミナーの予約はお電話または二次元コードから

TEL **047-369-0008**

受付：10:30～18:00(水曜日を除く) 担当：白井(しらい)・神川(かみかわ)



申込フォーム



持続可能な社会の実現に向け
生活者の「スマートライフ」を支援する人材を創る。

社会のデジタル化が急速に進み、超スマート社会「Society5.0」実現へ向けた動きが活発になっています。今こそ、生活者の「スマートライフ」を支援する人材の育成が必要です。

本活動 (Sustainable Development for SmartLife (SDSL) 活動) は「生活者のスマートライフを支援する人材を創る」という趣旨に賛同する方々の輪を広げ、産官学民の垣根を越えた活動を全国に提唱するものです。

PURPOSE 当クラブの普及継続で社会に貢献する
ACTION デジタルライフプランナーがいる
くらしの普及
デジタルライフプランナーの普及



PC DEPOT_KOJIMA-KAYAMATSU@STUDIO



松戸BASE HP

ガス器具大特価! 給湯器は10年に1度が買い替えの目安!!

「リンナイ」給湯器
最新型オート追い焚き機能付
20号壁掛けタイプ(リモコン付)
RUF-A2005SAW(C)
+800円で7年保証!
定価 43万8,900円(税込)▼
133,000円
(税抜 120,909円)

「リンナイ」ビルトインコンロ
標準幅60cmタイプ
天板: プレミアムガラスコート
(色: フラットグレー)
前面パネル(シルバー)
RS31W46C52RVW
人気機種がこの価格!
定価 17万3,800円(税込)▼
91,000円
(税抜 82,727円)

消費税込・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。市役所にてCM放映中! 船橋・松戸・市川・柏・習志野

(株)アクアガード 松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷
年中無休・365日工事受付OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください
0120-222-190 出張・見積り一切無料です。

庭木剪定 3,300円(税込)
1本3m未満

庭まわりの固りごとに、若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

※ゴミ処分費別途
※伐倒、マツ・マキなど特殊な木は別途お見積りとなります

まずはご相談ください!

- 今まで頼んでいた所が閉業して困っている...
- 庭をキレイにしたいけど、屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
- 放ってある空家の管理を頼めないかしら?
- 植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

見積無料!
剪定・伐採・生垣・雑草対策
消毒・庭木やお花の植栽

フリーダイヤル イーハナ サクヨ
0120-187-394
(株)大和グリーン
松戸支店 松戸市松戸1228
受付時間 9:00~18:00 無休

UKIUKIクーポン
「ウキウキを見た」で
10%OFF
10月25日以降の作業で
さらに 先着20名様
10%OFF

UKIUKI! 次号発行のお知らせ

次号のUKIUKIは、**10月9日(金)**となります。
UKIUKI編集室

今後ともUKIUKIを
よろしくお願い致します。

**スマホ・タブレットでも
UKIUKIがごらんになれます**

最新号はもちろん、
見逃したコーナーを
もう一度見たい方...必見!

UKIUKIPLUS 検索
https://ukiukiplus.com ↑詳細はこちらから

打直しセール 生地見本を持って
お問い合わせします
集配無料(配布エリア内)

高温処理をして
湿気、臭い、雑菌を除去

羽毛ふとんリフォームセール セール期間
本日より

リフォームすれば
ふっくらとした仕上がりに!

新しい羽毛300gを補充

※写真はイメージです

リフォーム前 リフォーム後

お預かりした
羽毛を洗浄
22,800円より
(税込25,080円)

新しい側生地
シングルサイズ→シングルサイズ
各**10,800円**より
(税込11,880円)

衛生加工
(抗菌・防臭・防カビ)

西川・昭和西川取扱店
寝具のさいとう
松戸市西馬橋1-16-9 047-343-5665

昭和西川+MuAtsu
ムアツベシックから30年ムアツ
XXまで取り扱っております
営業 9:30~18:00 水曜日定休

UKIUKIクーポン
打直しセール
羽毛リフォームセール
5%off
令和8年10月31日まで

UKIUKI! 読者プレゼント

応募締切...10月8日(木)必着

2ポケットマチ付きサコッシュ
5名様

クシュッとした
生地感がおしゃれ!
収納力も抜群な
マチ付きサコッシュ

①好きなコーナー ②今後取り上げてほしい情報
③購読している新聞名 ④web版ウキウキプラス
についての感想

郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業をお書きの上、UKIUKI編集室「読者プレゼント」係まで
ハガキ・メール・FAXで応募ください。

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

UKIUKI編集室 FAX...04-7176-2100
〒277-0061 E-Mail...ukiuki@yusmedia.co.jp
柏市東中新宿3-3-3 ※メールの方は件名に「読者プレゼント応募」と入れてください。

創業75年の信用と目利き & 最新のX線分析鑑定

ジュエリーの取り扱い70年以上の実績!
品物は全てお客様の目の前で査定!

最新のX線分析鑑定
全国でも数少ない最新の貴金属X線分析計!
貴金属の成分をその場で分析可能!

実績と分析結果に基づいた信用できる査定

貴金属 ジュエリー ブランド品 カメラ 楽器

高く売るなら

わからないもの
見積もりだけでも
大歓迎!

VANTA GX導入

UKIUKIクーポン
お見積りに来て頂いた方
取引成立・不成立
に関わらず
**BOXティッシュ
プレゼント**
有効期限: 令和8年10月31日まで

五香駅 えぐろ質店
047-387-1534
営業時間 午前9時~午後7時 松戸市金ヶ作408-73
休業日 火曜日・水曜日 江島質店 検索

プロが無料でホームページをデザイン

月々**5,500円**で
ホームページが作れます!

●wordpressによるホームページ制作
(トップページ含め5ページまで)
ご自身のページ更新も可能です。

●1年契約(サーバー料金、メンテナンス料金含む)
※ドメインはサブドメインとなります
※ドメインをお持ちの方はご相談ください
ドメインの移管、オリジナルドメイン取得
ご希望の場合は別途料金を申し受けます

初期投資 0円

PCはもちろん
スマホ対応!!

詳しくはお問い合わせください
04-7176-2111

株式会社 ユースメディア

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

萬満寺墓苑墓地分譲中

樹木葬墓地 販売受付中!

個別墓 残りわずか! 82.5(税込)万円~ 販売受付中!!

墓苑新規区画

永代使用料 **すべて含めて**
墓石工事一式 **108(税込)万円より**
彫刻一式

年間管理料1万円~ ※すべてローン可

ペット供養塔

一期一会 1万円~

●石碑代・家名彫刻代5万5千円(税込)別途

護持費 年間2,000円×50年で100,000円
ご購入時 50年一括払い **半額割引 50,000円(税込)**

●一区画3霊(3名様まで) ●希望区画は先着順で
●宗教不問 ●独身者・後継者がいない方でも可
●遺骨がなくても申込み可
●契約から50年間は契約区画にて埋葬(50年後は合祀供養、延長可)

●卒石(さおし)の側面に一般墓と
同様に建立者名、年月が入ります。
※オプションで家紋・花の彫刻、
石の色も選び頂けます。

※画像はイメージです

樹木葬の個別型です
お墓の前でお参りができます

※詳細はお問い合わせください

萬満寺 指定石材店 案内事務所 日本墓地紹介センター株式会社
事務所直通電話 047-341-3010 本社/東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194 担当連絡先

080-3376-0230
(イシイ)