無料 Free
UKIUKI ウキウキ
ウキウキする松戸の生活情報紙　10月9日　第767号
■発行エリア
松戸東北版　松戸東南版
松戸西版
松戸市周辺エリア
■発行元　株式会社ユースメディア
千葉県柏市東中新宿3-3-3
TEL：04-7176-2111
FAX：04-7176-2100
E-MAIL…ukiuki@yusmedia.co.jp
●毎月2回発行 ●本紙掲載記事の無断転載を禁じます ●次号のUKIUKIは10月23日(金)となります

第78回 東葛駅伝　東葛飾地方中学校駅伝競走大会
令和8年10月17日(土)　9時 松戸市民劇場前スタート！
雨天決行 荒天の場合18日(日)
当日は交通規制がございますのでご注意ください。詳しくはウキウキ4Pをご覧ください。

東西南北の端！高い低い！難読駅！～都区内編～



今年のお盆期は、パッとしない天気が続きましたよね。そんな中、自宅でダラダラ過ごす日々を送っていた記者。「たまには散歩して、体を動かさないと……」と考えついたのが、またまた鉄道の駅巡り！今回は都区内限定で、気軽に行ける『ちょっとした特徴のある駅』を訪れました。

【もしかしたら初購入】

取材で都区内を巡る際、過去には「東京メトロ24時間券」「都営まるごときっぷ」など、お得な切符を利用しました。さて今回は、どうするかと考えたときに見つけたのが「東京フリーきっぷ」。これ1枚で、都区内JR線、東京メトロ線、都営交通（地下鉄・都電・日暮里・舎人ライナー・バス）が1日乗り放題。それで1720円は、絶対お得！都区内の駅券売機で、購入できます。

【都区内地下鉄の一番高い低い駅は？】

都心では地下を走る地下鉄も、郊外に出ると地上へ顔を出します。そこで「最も高い場所にある駅はどこだろう」と調べてみると、意外にも身近な北千住駅でした。地下



意外な1位、日比谷線「北千住」駅。

を通る千代田線ではなく日比谷線のホームで、高架14・4mの高さは都区内の地下鉄駅として最高地点です。逆に、一番低い駅はどこでしょうか。



海抜（標高）で見ると、東京メトロ半蔵門線住吉駅2番線ホームの方がマイナス31mと低い位置にあります。測定基準によって順位が変わるのも面白いところ。いずれにせよ、ホームと地上口を往復するだけで、そこそこ疲れました。

答えは、都営地下鉄大江戸線の六本木駅。大門方面行きのホームがある地下7階は、深さ42・3mに位置します。ホームからA6出入口を目指すと、まずは長大なエスカレーターへ。乗り口の近くで「地下40m」の表示プレートを目にしつつ、エスカレーターを3本乗り継ぎます。前にいた人も「まだ着かないの？」と愚痴をこぼすほどの長さ。改札を抜け、さらに階段を上ってようやく地上へ。



乗るまでに疲れる大江戸線「六本木」駅。

日本一深い地下鉄駅の名に偽りなしの道のりですよ。ちなみに全国の地下鉄深さトップ10のうち、大江戸線は4駅を占めています。もっとも、このランキングはあくまで「地表からの深さ」基準。

【都区内最北端の鉄道駅は？】

実は幼い頃から、レールを見るとその端に行ってみたい衝動に駆られる記者。次は都区内の最北端に位置する駅を訪れました。すぐに頭の中で、埼京線の「浮間舟渡」駅を思い浮かべたのですが、正解は日暮里・舎人ライナーの終点「見沼代親水公園」駅なんですね。地図で調べると、駅から北へ向かえば徒歩数分で埼玉県草加市へ、西は川口市に接している突起した地域で、まさに都の北の端。日暮里・舎人ライナーは久々に乗りました



歩けばすぐ埼玉県、「見沼代親水公園」駅。

が、基本は無人運行なので、先頭後方は展望席となっています。ゆりかもめ同様、眺望が素晴らしく、童心に帰りますね。

【最西端は？】

これは、全く知りませんでした。JR荻窪駅あたりかと思いきや、都区内最西端は西武新宿線の「武蔵関」駅。すぐ北を並行する西武池袋線の「保谷」駅もホーム端が練馬区にかかりますが、住所は西東京市です。西武線はフリー切符の対象外につき別料金。同線を利用するのは、昨年レッドアロー号で川越を訪れて以来。急行や準急などが入り交じるダイヤですが、車内放送の案内が細やかで助かります。目的地の武蔵関駅は各駅停車しか止まらないため、高田馬場駅から急行に乗り、途中の鷺ノ宮駅で乗り換え。沿線は商店街の中に佇む下町風情の駅が多い中、



全く知らずの「武蔵関」駅。

武蔵関駅は意外にも立派な橋上駅でした。

【最南端は？】

都区内最南端の駅は、京急本線の「六郷土手」駅です。こちらもフリー切符エリア外となるため、品川駅から別料金を払って向かいました。まずは京急蒲田駅まで快特で一気に移動し、そこから各駅停車へ乗り換えます。東京都大田区の南端に位置するこの駅は、多摩川のすぐ手前。ホーム先端へ進むとまさに土手の上にあり、眼前に鉄橋、対岸には京急川崎駅が見渡せる抜群のロケーションです。停車するのは普通列車のみですが、川崎側から鉄橋を渡って勢いよく通過していく優等列車の迫力は見応え十分。京成の国府台駅や東武線の小菅駅を思わせる、独特の魅力にあふれた駅でした。



本当に土手近くの「六郷土手」駅。

【最東端は？】

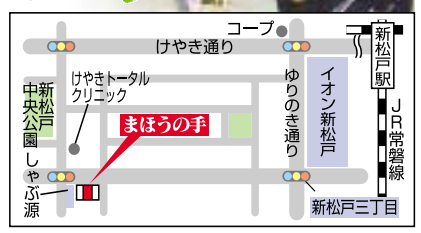
京成線の「江戸川」駅かと予想したら、見事に外れました。正解は、都営新宿線の「篠崎」駅。江戸川と分岐する旧江戸川が都県境となっており、地図で確かめると、駅周辺が千葉県側へ突き出た格好になっています。フリー切符でこの駅を目指すには、都営新宿線を利用するしかありません。しかも隣は終点の「本八幡」駅（千葉県）。一駅乗り過ごせば即エリア外となり乗り越し精算が必要という、妙な行きづらさがあります。まさに「都区内の東の果て」を実感する駅でした。

（2ページへつづく）



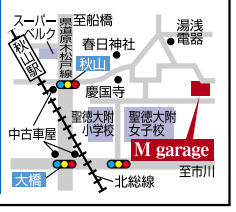
ここも都区内「篠崎」駅。

おかげ様で15周年！安くて、ていねい！男性 女性 お子様に大好評!!
美と癒しのトータルサロン まほうの手 新松戸店
心と体がキレイになる 1,100円メニュー
カット（ブロー込み、男性、女性、子供） 1,100円
お顔そり …… 1,100円
お顔のエステ …… 1,100円
フェイスピーリング 2,200円
フェイシャルエステ（40分） 3,300円
ブライダルシェービング&エステ 4,400円
毛染め（カラー染め剤お持ち込み） …… 2,200円
※表示価格は税込価格です。
住 松戸市新松戸3-304 グリーンプラザB-3
営 9:00～18:45 P有
休 月曜日、第2・第4日曜日
☎080-4075-3891
ご予約優先 営業日8時45分より受付致します
UKIUKIクーポン お顔そり・お顔のエステ同時施術の方 コラーゲンパックサービス 有効期限／2026年11月5日(木)まで



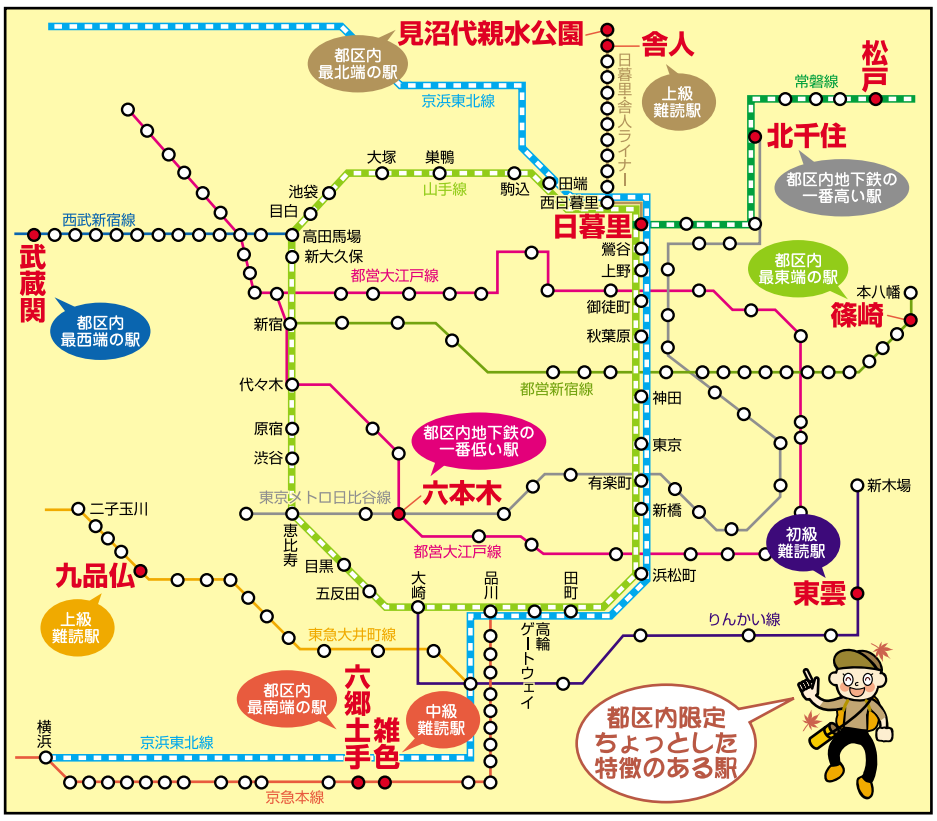
新しい畳で快適生活
畳・ふすま・クロスなど細かい事から
全面リフォームまで承ります
見積り、お気軽にお電話ください。
信頼 実績 高い技術力
松戸特別技能功労賞受賞
(有)池田畳店
松戸市新松戸4-188
TEL 047-344-7863

どんな車でも引き取ります
CAR service M garage
高価買取
出張査定無料
廃車無料
お気軽にお電話下さい
TEL.047-700-5886
M garage ―― エム ガレージ
住 松戸市秋山365-3
営 9:00～17:00
休 不定休



あなたの街の植木屋さん お見積0円（出張料金も0円）
7つの安心
1本からでもOK!
お茶・食事の気遣い無用!
トイレは借りません!
土日祝も作業OK!
ご要望に対して丁寧に!
お見積による明朗会計!
近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
ウキウキを見た!で
剪定作業
通常1本 3m未満
3,300円(税込)から
先着10名様
10%割引
Hello garden.com
まずはご相談ください ハロー いいにわ
ハローガーデン 0120-86-1128
ホームページはこちら
松戸店 松戸市大金平1-41-5　受付時間 月～金 9:00～17:00　運営 株式会社 First Line

●888・920エラーは取替のサインです！
●エラー修理は高額！修理より取替をお勧めします！
給湯器プロ.com 松戸市で37年！
NORITZ リモコンセット・撤去処分・標準工事税込み
GT-C2472SAW-1 BL 壁掛 オート 数量限定 ガス代 水道代 大幅節約 20号 ¥145,000 24号 ¥148,000
GT-C2472SAR-1 BL 据置 オート 数量限定 ガス代 水道代 大幅節約 20号 ¥151,000 24号 ¥154,000
GTH-2454SAW3H BL 壁掛 オート 数量限定 浴室暖房対応 床暖房対応 暖房機能付き 24号 ¥244,000
0120-311-913 9時～18時（月～土）
有限会社 藤原 松戸市上矢切1181-3 info@kyutoukipro.com 24時間受付
LINEやMAILで給湯器・リモコン等の画像送付で無料見積!!
LINE QRコード　MAIL QRコード



（1ページからのつづき）

【初級難読駅】

千葉県の難読駅といえば、近場ならJR成田線の「木下（きおろし）」「安食（あじき）」「下総松崎（しもうさまんざき）」でしょうか。さらに難易度が高い東金線の「求名（ぐみょう）」などは、初見ではまず読めません。一方、都区内の難読駅としてよく挙げられる「馬喰町（ばくろうちょう）」は、都心に近い松戸市民にはおなじみ。もう少しひねりのある駅を探してみました。そこで目についたのが、りんかい線の「東雲」駅。「とううん」ではなく「しののめ」と読みます。辞書を引くと「夜が明けようとして東の空が明るくなる頃。あけがた」のこと。ちなみに「とううん」と読むと「東の空に浮かぶ雲」という意味になり、全く別の言葉になります。地名の江東区東雲に由来しているのでしょうが、海に面したこの街では、東の空に広がる「しののめ」の光景が、昔から人々の心に深く刻まれてきたのかもしれませんね。


美しい駅名「東雲」駅。

【中級難読駅】

最南端で紹介した京急線「六郷土手」駅の一つ手前にあるのが「雑色」駅。「ざついろ」と読んでしまいそうですが、正解は「ぞうしき」です。読めそうで読めない、歯がゆい難度と言えます。


読めそうで間違える「雑色」駅。

【上級難読駅】

知る人ぞ知る難関が、最北端の「見沼代親水公園」手前に位置する「舎人」駅。「しゃじん」と誤読されがちですが、正解は「とねり」です。「日暮里・舎人ライナー」の開通で、松戸市民にとっても耳にする機会が増えた地名ではないでしょうか。考えてみれば、起点の「日暮里（にっぽり）」も、首都圏外の人にとってはかなりの難読名。ちなみに、難読駅のラスボス格には東急大井町線の「九品仏（くほんぶつ）」駅もありますが、今回は時間の都合で行くことができず。パッと読めた方はかなりの鉄道マニアです。（パイン）


鉄道開通で、読めるようになった「舎人」駅。

知っ得！栄養と健康について!!

【第248話】災害に備えて ― いざという時のために


井出先生

8月の千葉豪雨に続く台風25号による記録的な豪雨により、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

今回は「防災」についてお話ししたいと思います。

大きな災害が起きると、まず心配になるのが家族や知人の安否です。携帯電話がつながりにくい時には、災害時に開放される無料Wi-Fi「000000JAPAN（ファイブゼロ・ジャパン）」が利用できる場合があります。また「災害用伝言ダイヤル171」も覚えておきましょう。171をダイヤルし、録音は「1」、再生は「2」を押して案内に従います。

避難する時に忘れてほしくないものが「持病の薬」「めがね」「補聴器」、そして「入れ歯」です。これらは避難所ですぐに手に入るとは限りません。また停電や通信障害に備えて、現金も用意しておくと安心です。

大規模災害では、自分の身を自分で守る「自助」が大切です。少なくとも3日間は生活できるよう、飲料水は1人1日3リットルを目安に、普段から食べ慣れた食品などを備蓄しておきましょう。自宅が安全であれば「在宅避難」も選択肢です。

そして歯科医師としてお伝えしたいのが「お口の備え」です。避難生活では歯みがきが十分にできず、歯ぐきの腫れや出血などが起こりやすくなります。また入れ歯がなく食事がとれないことは、体力や健康状態にも影響します。

非常用持ち出し袋には、ぜひ「歯ブラシを1本」。日頃からお口を健康に保つことも、大切な防災の一つです。（PR）

医療法人社団 大育会
いで歯科医院
IDE DENTAL OFFICE
松戸市西馬橋相川町117
047-340-3718（ミナイイハ）
http://www.ide-shika.com
info@ide-shika.com
診療時間／午前9:00～13:00・午後14:30～17:30
（土曜）／午前9:00～13:00・午後14:30～17:00
休診日／木曜・日曜・祝日

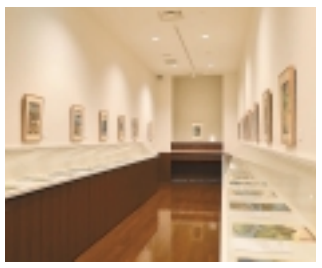




UKIUKI ウォッチング

茂木本家美術館（野田市）

親密に、ゆったりと、作品と向き合える美術館です。入館は原則、予約制。混み合うことなく静かに鑑賞できます。茂木本家（キッコーマン創業家のひとつ）12代当主、茂木七左衛門が収集した美術品を展示。葛飾北斎、歌川広重などの浮世絵を始め、近現代の日本画や洋画、彫刻等、幅広く所蔵しています。



規模は大きくないものの、建築にも素敵な工夫が！ある展示室では、絵と同じ高さの小窓から季節感に富む庭を望めます。また、あえて細長く設計された部屋で版画表現の多彩さを間近に見比べたり、白い円柱が連なる開放的な空間で、この土地の風土や時の重なりを感じたりもできます。

横山大観、高村光雲らから現代作家まで、充実の常設展示に加え、興味深い企画展も。

この秋は「新版画の名品展―美人・役者・風景―」が10月28日～12月6日に、左記の曜日・開館時間にて催されます。入館料は一般・個人700円です。（さっくん）



住　所
千葉県野田市野田242
（野田市駅より徒歩8分）
◇入館は予約制◇
専用電話／☎04・7120・1489
URL／https://www.momoa.jp/
開館／10:00～17:00（入場は16:00まで）
休館日／月・火曜日
※夏季と冬季には長期休館あり

～ CHAPEL CONCERT&AFTERNOON TEA ～
チャペルコンサート&アフタヌーンティー
秋の収穫祭
美しいチャペルに響きわたるチェロとハープの調べ
心ほどける演奏の後は、秋の味覚を彩った
アフタヌーンティーを優雅にお楽しみください

※写真はイメージです

日程 11月3日㊋
時間 【受付】12：00～ 【開演】12：30～15：30
料金 6,000円（税込 6,600円）
※上記金額にサービス料10%がかかります
ガーデンビューレストラン
＊フリードリンク付き（コーヒー・紅茶・ジュース・モクテル）
＊チェロとハープの生演奏コンサート付き

日本料理 季京
四季めぐり 秋
秋の味覚をメインにした季節感豊かな料理でおもてなしいたします。

◆完全個室無料◆
～ AUTUMN HARVEST GOZEN & KAISEKI ～
秋の味覚御膳＆会席

※写真はイメージです
期間 10月1日㊍▶11月27日㊎
日本料理 季京
平日限定ランチ 11：00～ 秋の味覚御膳 4,000円（税込 4,400円）
全7品（先附・煮物椀・造里・焼物・揚物・食事・甘味）
金曜日限定ディナー 17:00～22:30 秋の味覚会席 5,500円（税込 6,050円）
全8品（先附・煮物椀・造里・焼物・煮物・揚物・食事・甘味）
◆シニア特典（65歳以上の方）※平日ランチのみ　※上記金額にサービス料10%がかかります
食後のコーヒー又は紅茶サービス（年齢の証明できるものをご提示ください）

Royal Garden Palace 柏日本閣
KASHIWA NIHONKAKU
千葉県流山市前ケ崎717
●無料駐車場120台完備
●JR常磐線 南柏駅より無料シャトルバスで3分
事前ご予約制 お電話または公式HPよりお申込みください
電話受付 TEL.04-7146-2222
平日10：00～18：00 土日祝10：00～19：00
※月曜・火曜休館日（祝日の場合は営業）
詳細はこちら

まちゼミ 得する街のゼミナール

●平成27年度 タウンプロデュース事業　最優秀賞 受賞事業

第24回 ・主催／新松戸商店会連合会「新松戸まちゼミ実行委員会」 ・後援／松戸市・松戸商工会議所

新松戸まちゼミ



新松戸まちゼミ実行委員会は、「千葉おもてなし宣言事業者」として、オール千葉でのおもてなしに取り組んでいます。

開催期間 2026年10月20日(火)～11月20日(金)

受付開始 10月13日(火)～

お申込みは各店へ！
受けたい講座のお店に直接電話かQRコードでお申込みください。
※各店の受付時間内にお願いします。
松戸市以外からは市外局番047です。

お問合わせ（講座の申込みはできません）
新松戸まちゼミ実行委員会　事務局：上野（ふとんのうえの内）
TEL.047-343-8248

下のQRコードを読み取っていただくと受けたいゼミのお店の情報を閲覧することができます！

新松戸まちゼミの情報はこちらから
Facebookはこちらから　Instagramはこちらから

申込方法
どなたでも参加できます！
①選ぶ：チラシの内容から受けたい講座を選ぶ。
②申込む：受けたい講座のお店に電話、またはQRコードから申込む。
③参加！：時間・場所・忘れ物に気をつけて楽しむ！！キャンセルの場合は必ず連絡を！

きれい 作る 学ぶ 健康 食べる　講座は5種類に色分けされています　は夜の講座

■受講者には、『新松戸オススメのおいしいお店』も掲載した「得々クーポン」を差し上げます。
ク 印の店舗でご利用できます。10/20(火)～11/30(月)迄



きれい 1 頭皮を整えると印象が変わる♪

頭皮を整えると見た目も気分も変わります♪お家で毎日できる簡単ケア　ちょっとした習慣で毎日をもっとステキにすごしましょう♪

・10/22(木)・10/30(金) 10:30～11:30
■会場／MATSU HAIR ■対象／女性（初めての方） ■定員／各回3名



MATSU HAIR(マツヘアー) 講師：青戸 真里
TEL.702-3927　休 火曜日　受 10:30～15:00
新松戸3-141 中村ビル1F　14日(水)から受付

きれい 2 「今日はしゃべろう」美容室でワイワイ女子会❤

今日はお店お休みです。お茶を飲みながら好きなことや日々の出来事など、みんなで楽しくおしゃべりしましょう。「今日はしゃべろう」と気軽に参加して下さい。

・11/10(火) 10:30～12:00
■会場／MATSU HAIR ■対象／女性 ■定員／3名 ■持ち物／飲み物



MATSU HAIR(マツヘアー) 講師：MATSU HAIR スタッフ
TEL.702-3927　休 火曜日　受 10:30～15:00
新松戸3-141 中村ビル1F　14日(水)から受付

きれい 3 プロ直伝！爪の整え＆ツヤツヤ磨きレッスン ク NEW

ネイリスト直伝の爪ケア！プロ仕様のヤスリ・バッファー・磨きの豪華3点セット付。1時間で美しいツヤ爪に仕上げるコツを学び、続きはおうちで楽しく再現できます！

・10/22(木)・29(木)10:00～
・11/17(火) 10:00～ 13:00～
■会場／ネイルサロンMe19 ■対象／18歳以上の女性 ■定員／各回4名 ■材料費／￥1,000



ネイルサロンMe19 講師：小西 育
TEL.727-4450　休 不定休　受 10:00～19:00
新松戸3-133 新松戸ビル301（ドミノピザビルの3F）　施術中はお電話に出られない事もございます　お申し込みは電話かQRコードで

きれい 4 主婦が好きなことでお金を稼ぐ個別相談会 NEW

お金を稼ぎたいけれど何から始めたらいいの？子育てしながら主婦の起業・副業のリアルを1対1で親身に紐解きます。自宅サロンやネイリストを目指す方の相談も大歓迎！

期間中の火・木曜日(10:00～15:00)要相談
1日1名限定のプライベート相談(1回60分)
■会場／ネイルサロンMe19 ■対象／18歳以上の女性 ■定員／1日1名限定 ■持ち物／必要であれば筆記用具・飲み物



ネイルサロンMe19 講師：サロンオーナー
TEL.727-4450　休 不定休　受 10:00～19:00
新松戸3-133 新松戸ビル301（ドミノピザビルの3F）　施術中はお電話に出られない事もございます　お申し込みは電話かQRコードで

きれい 5 フェイシャルエステ見学会

フェイシャルエステでどれだけお肌が変わるのか、実際に見ていただきます。とても楽しいワクワクする講座です。

・10/30(金)・11/6(金) 13:30～14:30
■会場／㈲CP PINE 本店サロン ■対象／女性 ■定員／各回6名

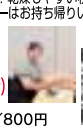


(有)CP PINE 本店サロン 講師：西田 広美
TEL.348-1117　休 日曜・祝日　受 9:00～18:00
新松戸4-78　お申し込みは電話かQRコードで

きれい 6 指先からちょっとキレイに♪

基本のネイルケアを40分でプチ体験！乾燥しやすい秋冬におすすめの簡単アドバイス。使用したシャイナーはお持ち帰りいただけます。

・10/31(土)・11/5(木) 10:30、11:30 12:30、13:30 14:30、15:30 16:30(各回40分)
■会場／デアイム新松戸 ■定員／各回1名 ■材料費／800円



ナリスビューティーサロン デアイム新松戸 講師：水越 香
TEL.090-4521-4327　施術中はお電話に出られない事もございます　お申し込みは電話かQRコードで
新松戸3-271 神谷第1ビル201 2階　休 不定休　受 10:00～18:00

きれい 7 「今のお肌を知る！」秋冬お肌チェック

そのまま冬に突入して大丈夫！？「今の肌状態」をチェックして、自分の肌を知る事から始めましょう。秋冬の乾燥対策、あなたに合わせたお手入れポイントをお伝えします！

・10/24(土)・10/28(水) 10:30、11:30 12:30、13:30 14:30(各回40分)
■会場／デアイム新松戸 ■定員／各回1名 ■対象／女性



ナリスビューティーサロン デアイム新松戸 講師：サロンスタッフ
TEL.090-4521-4327　施術中はお電話に出られない事もございます　お申し込みは電話かQRコードで
新松戸3-271 神谷第1ビル201 2階　休 不定休　受 10:00～18:00

きれい 8 夏疲れを吹き飛ばす秋冬シャンプーレッスン ク

毎日のシャンプー自己流になっていませんか？正しい洗い方やすすぎ方、頭皮ケアのポイントを押さえて乾燥しやすい秋冬に向けて髪と頭皮をいたわるシャンプー習慣を身につけましょう！

・10/23(金)・11/1(日)・11/11(水) 16:00～17:00 13:00～14:00
■会場／ボヌール美容室 ■定員／各回2名



資生堂ゾートスサロン ボヌール美容室 講師：川元 ゆりな
TEL.343-4235　休 火曜日・水曜日　受 9:00～15:00
新松戸6-15 ボヌールマンション1F　お申し込みは電話かQRコードで

作る 9 ミニ畳製作と畳講座 ク

ミニ畳を作りながら、普段何気なく使っている畳について、楽しく学んでみませんか?親子参加なら小学生から作れます。おひとり様、親子、友達との参加もOKです！

・10/22(木)・10/24(土) 10:00～12:00
■会場／池田畳店 ■定員／各回4名 ■材料費／500円（ミニ畳）



（有）池田畳店 講師：池田 智晴
TEL.344-7863　休 日曜・祝日　受 9:00～19:00
新松戸4-188　お申し込みは電話かQRコードで

作る 10 ミシンが苦手でも安心♪素敵なミニバッグ ク

オートクチュール生地で作る、スマホや長財布が入る便利なミニバッグ。世界に1つの贅沢な1点物が、裏地ポケット付きで簡単に作れます！ギフトにも大人気。

・10/27(火)・31(土) 14:00～15:30
・11/10(火)・14(土) 10:30～12:00
・11/5(木)・19(木) 10:30～12:00
■会場／オートクチュールアキモト ■定員／各回2名 ■材料費／1,200円(布地・糸など)

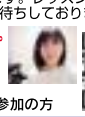


オートクチュールアキモト 講師：関根 路恵
TEL.344-5673　休 水・日曜・祝日　受 10:30～16:30
新松戸1-119-3　お申し込みは電話かQRコードで

学ぶ 11 ♪脳活ピアノレッスン♪ ク

脳活ピアノを体験しませんか？初心者から経験者まで、年齢を問わずご参加いただけます。レッスンはグランドピアノを使用。お申し込み、お待ちしております！

ご相談の上、スケジュールを設定します。(お1人30分のプライベートレッスン)
■会場／モエレリン教室 ■定員／各回(30分)1名 ■対象／当教室のまちゼミ初参加の方



モエレリン教室 講師：モエレリン 由紀子
TEL.080-9505-5365　休 日曜・祝日　受 いつでも（留守電対応）
新松戸4-129 関口第5ビル2階 203　お申し込みは電話かQRコードで

学ぶ 12 運を育てる家、運を逃す家

ふとんのうえのは3世代同居を機会に吉相の家を新築しました。家相からひも解く気学の不思議をお伝えします！

・11/6(金)・11/11(水) 10:30～11:30
■会場／新松戸3-358（上野宅） ■定員／各回4名



ベストフューチャー・ふとんのうえの 講師：天道 象元 上野 眞理
TEL.343-8248　休 日曜・祝日　受 10:00～18:00
新松戸3-358

学ぶ 13 あなたは何色？世界に一つ自分だけの五行お守りづくり

あなたは何色？陰陽五行から自分を知り、今の自分にぴったりの色を選ぶ。世界にひとつのお守りを楽しく作ります。

・11/15(日)・11/17(火)・11/20(金) 10:00～11:00
■会場／新松戸3-358（上野宅） ■定員／各回5名 ■材料費／1,000円



ベスト・フューチャー 講師：上野 貴弘
お申込みはQRコードで　休 日曜・祝日　受 いつでも可能
新松戸3-358　申込後、確認のお電話をさせて頂きます

学ぶ 14 生年月日から読み解く、迷いを決断に変える個別相談

引越しや、仕事、人間関係、子育てなどについて迷ってばかり…。そんな悩みを具体的な一歩に変える無料個別相談です。

・11/1(日)～20(金)　※QRコードからお選びください
■会場／新松戸3-358（上野宅） ■定員／各回1組



ベスト・フューチャー 講師：天道 象元（てんどう・しょうげん）
お申込みはQRコードで　休 日曜・祝日　受 いつでも可能
新松戸3-358

学ぶ 15 【実家じまい】後悔しない始め方と進め方

何から始める？相談事例から、損をしない3つのポイントを解説。実家整理に役立つチェックシートをプレゼント！

・11/3(祝) 10:30～12:00
■会場／新松戸未来館 ■定員／5名（先着順） ■持ち物／筆記用具 ■対象／50代以降の方(実家や相続のことが気になっている方)



株式会社まっとう 講師：田代 修弘
TEL.090-1117-1177　受 9:00～19:00
中和倉411-18-103　【会場は上記の通りです】

学ぶ 16 シニアのスマホ教室 格安SIMって何ですか？スマホで節約？

スマホの疑問をみんなで解消！格安SIMで節約出来るって本当なの？メリット、デメリットを知って賢く選択。

・11/4(水)・11/11(水) 10:00～11:30
■会場／ミュージックサロンKOKO ■定員／各回5名 ■持ち物／スマートフォン（iPhone、Android）

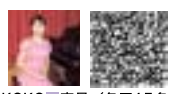


ミュージックスクールKOKO 講師：菅原 宏
TEL.080-2841-4286　受 9:00～18:00
新松戸2-32-3 ローレル新松戸602

学ぶ 17 『声筋』鍛えて健康に！声は健康のバロメーター！ ク

声は誰でも持っている「楽器」です。ただ鍛えないと声帯は衰えてやせ細っていきます…。歌うだけでなく、話し声もしゃがれてきたり、かすれ声になったりと年齢が声に表れます。一方で、人の第一印象は「声」とも言われます。声筋を鍛えればマイナス10歳!!

・10/26(月)・10/29(木) 10:00～11:30
■会場／ミュージックサロンKOKO ■定員／各回15名



ミュージックスクールKOKO 講師：市川 侑子 枡本 安紀子
TEL.080-9462-7755　受 9:00～19:00
新松戸2-32-3 ローレル新松戸602　お申し込みは電話かQRコードで

学ぶ 18 「えっ？オペラってこんなに面白いの？」歌って、聴いて、ちょっと体験!《愛の妙薬》の世界

「オペラってなに？？難しそう…」と思っている方こそ！オペラの魅力を楽しく、わかりやすくご紹介します。オペラあるある！気軽にちょっぴり体験してみませんか？経験や楽譜の知識は必要ありません。

・11/2(月)・11/5(木) 10:00～11:30
■会場／ミュージックサロンKOKO ■定員／各回10名



ミュージックスクールKOKO 講師：市川 侑子
TEL.080-9462-7755　受 9:00～19:00
新松戸2-32-3 ローレル新松戸602

学ぶ 19 ハロウィンテクスチャーアート作成と女性の健康セミナー NEW

ハロウィンで飾れるテクスチャーアートを手作りしませんか？終了後、女性の健康について、知っておくことが大切な情報をお届けします！

・10/26(月)・10/27(火) 10:00～12:00
■会場／住友生命新松戸みらい支部 ■対象／女性 ■定員／各回5名



住友生命 新松戸みらい支部 講師：細間未左緒
TEL.349-3427　休 土・日曜日　受 9:00～17:00
新松戸3-33 京屋ビル1F

学ぶ 20 ローカル鉄道の可能性

本講座では、えちごトキめき鉄道やしなの鉄道などの事例を通じて、ローカル鉄道の可能性を考えます。いま、地域と連携して新たな価値を生み出す挑戦が始まりました。

・11/19(木) 14:00～15:30
■会場／流通経済大学 新松戸キャンパス 1号館 ■定員／30名



流通経済大学 お申込みはQRコードで（電話・メール不可）
講師：那須野 育大（流通経済大学／共創社会学部 教授）

学ぶ 21 日本語は何語？

本講座では、日本の多様な言語を学びます。三線演奏と歌詞の分析から先島の歴史に触れ言葉の経験について皆様と語り合いながら現代日本における人間の表現への理解を深めます。

・11/5(木) 14:00～15:30
■会場／流通経済大学 新松戸キャンパス 1号館 ■定員／30名



流通経済大学 お申込みはQRコードで（電話・メール不可）
講師：グェイ マシュー（流通経済大学／経済学部 准教授）

健康 22 病院に行く？様子を見る？総合診療医に聞こう

「これは病院に行くべき？」と迷う身近な体の変化や健診結果について、受診の目安と日頃からできる予防法を総合診療医が分かりやすく解説します。

・11/9(月) 10:00～11:00
■会場／新松戸中央総合病院 ■定員／15名 ■持ち物／筆記用具、動きやすい服装



新松戸中央総合病院 講師：坂本 雄飛
TEL.345-1111　受 平日 9:00～17:00 土曜のみ 12:00まで
新松戸1-380　休 土曜午後・日曜・祝日　14日(水)から受付　お申し込みは電話かQRコードで

健康 23 目の疲れをケア！体のサインをみてみよう ク

目の疲れは、血の不足・巡りの乱れなど、体からのサインかもしれません。東洋医学の視点で、体質チャックと舌の見方から体の傾向を知るミニ体験。目を労る薬膳茶も味わいます。

・10/26(月) 10:30～11:30
・10/28(水) 9:30～10:30
■会場／新松戸市民センター3F ■持ち物／筆記用具・手鏡 ■定員／各回4名 ■材料費・会場費／600円



漢方アロマサロン オリエンタルハーモニー 講師：表西 かおり
TEL.090-6137-7946　休 土曜日　受 9:30～16:30
大金平5-352-10　【会場は上記の通りです】　お申し込みは電話かQRコードで

健康 24 歯医者さんが見たオリンピックの舞台裏！

テレビでは知ることのできない五輪の舞台裏を、院長先生が実体験を交えてお話しします。「そうだったの？」「聞いてよかった！」と好評です。当院の想いもお伝えします。参加者には歯科サンプルプレゼント！

・10/26(月)・11/7(土) 13:00～13:50
■会場／新松戸総合歯科診療所 ■定員／各回7～10名



新松戸総合歯科診療所 講師：本間 輝章
TEL.344-6320　休 木・日曜・祝日　受 10:00～17:00
新松戸4-101　お申し込みは電話かQRコードで

健康 25 その膝痛、膝だけが原因じゃない

靴・過去のケガ・毎日の動きから、膝へ負担が集まる理由を見える化。体験ワークで自分のクセを知り、今日からできる再発予防を学びます。

・10/27(火) 12:00～13:30 15:00～16:30
■会場／潤 整骨院 ■定員／各回10名 ■対象／年齢・性別不問（膝の違和感や痛みが気になる方・予防やご家族で悩んでいる方も歓迎）■持ち物／動きやすい服装、筆記用具



潤 整骨院 講師：高塚 潤 沖本 慎太郎
TEL.712-1066　休 火曜・祝日　受 10:00～15:00
新松戸3-38 小高ビル101　電話受付時間は平日のみ 土日不可

健康 26 眠りが変わる！枕選びのポイント ク

枕はいっぱい持ってるのに、どれがいいのかとっかえひっかえ！そんな方へ、プロの経験とノウハウを伝授します。今日からぐっすり眠ってみませんか？

・11/5(木)・11/14(土) 10:30～11:30
■会場／ふとんのうえの ■定員／各回4名



ふとんのうえの 講師：上野 眞理
TEL.343-8248　休 日曜・祝日　受 10:00～18:00
新松戸3-358　配達中はお電話に出られないこともございます

健康 27 漢方薬は健康寿命延伸に貢献できるのか？ ク

老化を漢方医学ではどう捉えるのか。現代医学の知見と照らし合わせながら、漢方薬が健康寿命の延伸に果たし得る役割と可能性を考えます。

・11/1(日) 10:30～12:00
■会場／よこお薬局 ■対象／成人 ■定員／5名



よこお薬局 講師：横尾 洋
TEL.345-4362　休 日曜・祝日　受 10:00～19:00
新松戸南1-151

健康 28 カラダの不調の原因を知ってみませんか

肩コリ・腰痛・膝の痛みなどの体の不調は結果として症状が出ることが多く、もしかしたら原因は他の要因かも！東洋医学の観点から原因を探してみませんか？

・10/21(水) 13:30～14:30
■会場／ときた整骨院 ■定員／2名 ■持ち物／動きやすい服装で



ときた整骨院 講師：鴇田 晶
TEL.340-5560　休 日曜・祝日　受 9:00～13:00
新松戸2-35-101

健康 29 65歳からの元気な体づくりヨガ ク

いつまでも元気に動ける体を目指して、ヨガで筋力・柔軟性・バランス力を楽しく養います。運動が久しぶりの方、ヨガ初心者の方も大歓迎です！

・10/29(木)・11/6(金)・11(水) 11:00～12:00
■会場／Yoga&Bodycare OLIVE ■対象／65歳以上の方（男女問わず・ヨガ初心者歓迎）■定員／各回5名 ■持ち物／動きやすい服装、飲み物、タオル



Yoga&Bodycare OLIVE 講師：MIHO
TEL.090-4740-6086　休 不定休　受 10:00～22:00
新松戸3-80-2　施術中はお電話に出られない事もございます　お申し込みは電話かQRコードで

食べる 30 シナモンロールをもっとおいしく！ NEW

シナモンロールにかかっている甘くておいしいグレーズを、自分で作ってみませんか？シナモンロールをもっとおいしく楽しもう！

・10/25(日) 15:00～16:00
■会場／Bake A Holic ■定員／3組（1組最大3名）■持ち物／マスク・服が汚れたくない方はエプロン ■対象／子どもから大人 ■材料費／500円



Bake A Holic 講師：橋本 卓未
TEL.313-8998　休 不定休　受 12:00～17:00
新松戸4-202-102

食べる 31 コーヒーおいしく学ぼう！

コーヒーの味は、コーヒーの木が育った風土気候によって作られます。色々な国のコーヒーを飲みくらべてコーヒーの味の違い（テロワール）を体験してみましょう！

・11/2(月)・11/7(土)・11/13(金) 10:00～11:30
■会場／Your Coffee ■定員／各回4名 ■持ち物／筆記用具 ■材料費／800円（お菓子付）

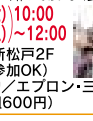


Your Coffee（ユアコーヒー） 講師：横田 尚己
TEL.312-0018　休 第3火曜日　受 10:00～19:00
新松戸3-273 リベルタビル1F

食べる 32 おいしく簡単に保温調理！鍋ふとんクッキング

生活クラブの安心安全な食材を、「ふとんのうえの」オリジナル鍋ふとんでカンタンに保温調理します。みんなでワイワイ作っておいしく食べましょう！

・クリームシチュー編 10/23(金) 10:00
・ちょこっとおでん編 10/31(土) ～12:00
■会場／生活クラブデポー新松戸2F ■対象／どなたでも（親子参加OK）■定員／各回8名 ■持ち物／エプロン・三角巾 ■材料費／400円（親子1組600円）

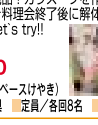


生活クラブデポー新松戸・ふとんのうえの 講師：デポースタッフ 上野 眞理
TEL.343-8248（ふとんのうえの）　休 日曜日　受 10:00～18:00
新松戸3-211　お申し込みは電話かQRコードで

食べる 33 簡単♪丸鶏料理会！ ク

まずは新鮮な生の丸鶏を目の前で解体します。半身はローストチキンに！あとは各部位のおススメ料理と絶品！ガラスープを作りいただきます♪※ご希望の方は購入していただき料理会終了後に解体（レクチャーします）してお持ち帰り頂けます。Let's try!!

・10/29(木)・11/13(金) 10:30～12:30
■会場／生活クラブデポー新松戸(2階交流スペースけやき) ■持ち物／エプロン・三角巾・マスク・筆記用具 ■定員／各回8名 ■材料費／500円



生活クラブデポー新松戸 講師：デポースタッフ
TEL.348-1210　休 日曜日　受 11:30～17:30
新松戸3-211

ガス器具大特価!給湯器は10年に1度が買い替えの目安!!

「リンナイ」給湯器 先着30名様
最新型オート追い焚き機能付
20号壁掛けタイプ(リモコン付)
RUF-A2005SAW(C)
+800円で7年保証!
定価 43万8,900円(税込)▼
全て込み 133,000円
(税抜 120,909円)



手前両バーナーとも強火力
「リンナイ」ビルトインコンロ
標準幅60cmタイプ
天板：プレミアムガラスコート
（色：フラットグレー）
前面パネル(シルバー)
RS31W46C52RVW
人気機種がこの価格!
定価 17万3,800円(税込)▼
全て込み 91,000円
(税抜82,727円)



消費税・工事費・処分費・ガス接続費全て込み。京葉ガス簡易内管登録店 市役所にてCM放映中! 船橋・松戸・市川・柏・習志野



［本社ショールーム］
市川市大野町4-2195

(株)アクアガード
年中無休・365日工事受付OK!
「ウキウキを見た」とお伝えください
0120-222-190
松戸 流山 柏 市川 鎌ヶ谷
［本社］ 市川市大野町4-2180
出張・見積り一切無料です。

ミシン一筋40年



長年の経験から「全メーカーのミシン」のほとんどが修理可能!! ミシンのことなら何でもご相談ください!







新品販売も行っています
コンパクトボディに本格機能がいっぱい♪
\初めてさんにオススメです!/



目玉商品 限定5台
ジャノメミシンN500
¥34,800(税込)
下取りミシンがあれば ¥5,000引きの
¥29,800(税込)
幅354mm 高さ261mm
奥行159mm 重さ5.5kg

無駄な修理はいたしません。他にも、針が折れる、布地を送らない、糸が切れる、縫い目が飛ぶ…など何でもご相談ください!
出張費＋調整 先着30名様限定 ¥1,500(税込)
国内一流メーカー取扱い(ジャノメ・ブラザー・シンガー・ジューキ、家庭用、業務用、ロックミシン)
※部品交換や、修理が必要な場合、別途見積り致します

ミシンのサービスショップ ファミリーミシン
0120-663-933 ファミリーミシン 検索
千葉市花見川区花園1-20-13 担当直通 070-7586-7828
http://family-mishin.jp
〈受付時間〉9:00～19:00 〈定休日〉日曜日 〈出張訪問地区〉松戸市、柏市、流山市、市川市、鎌ヶ谷市

庭木剪定 1本3m未満 3,300円(税込)



見積無料!
剪定・伐採・生垣・雑草対策
消毒・庭木やお花の植栽

※ゴミ処分費別途
※伐採、マツ・マキなど特殊な木は別途お見積りとなります

\まずはご相談ください/
- 今まで頼んでいた所が閉業して困ってる…
- 庭をキレイにしたいな
- 屋根よりも高い大木、切ってもらえるの?
- 放ってある空家の管理を頼めないかしら?
- 植木鉢や古土の処分はしてくれるの?

フリーダイヤル 0120-187-394 イーハナ サクヨ
(株)大和グリーン
松戸支店 松戸市松戸1228
受付時間 9:00～18:00 無休

UKIUKIクーポン
「ウキウキを見た」で 10%OFF
11月9日以降の作業で さらに 先着20名様 10%OFF

UKIUKI読者プレゼント



10月22日(木)必着

今回UKIUKI編集室より読者の方へ、「ファミリーキャラクターランチトートバッグ」を5名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、ハガキ、メール、FAXで、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・職業・購読している新聞名・UKIUKIの好きなコーナー・今後取り上げてほしい内容をお書きの上、UKIUKI編集室「UKIUKI読者プレゼント」係までご応募ください。

※プレゼントの当選は発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた氏名等の個人情報は、プレゼントの当選発表と発送のみ使用し、他の用途では使用いたしません。

応募先 UKIUKI編集室
〒277-0061 柏市東中新宿3-3-3
FAX…04-7176-2100
E-Mail…ukiuki@yusmedia.co.jp
※メールの方は件名にかならず「読者プレゼント応募」と入れてください。

東葛駅伝2026 コース

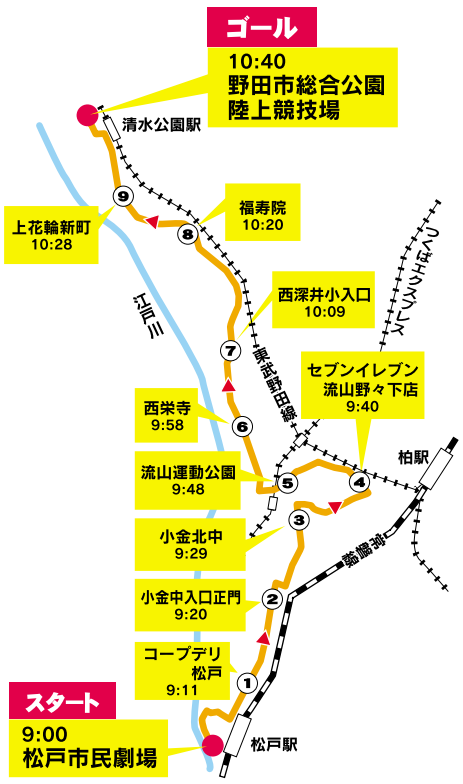
※各中継所と先頭到着予想時刻

※各中継所の時間は通過予定時刻のため、前後にずれる可能性があります。

※応援は、近隣住民や歩行者の迷惑にならないよう十分配慮してください。

※コース周辺での違法駐停車は近隣の皆様のご迷惑となります。必ず有料駐車場を利用するなどしてください。

※当日は交通規制があります。ご注意ください。



松戸観光物産展 いいね!まつど。

2026年10月17日(土)11:00~16:00
【会場】キテミテマツド前プラザ広場
入場無料 申込不要 小雨決行、荒天中止

【パフォーマンス】
すずよ合唱団
(14:50～15:45)予定
【イベント】
スイーツ販売やキッチンカー等が出店



eスポGOMI同時開催!
【参加無料・事前登録制】
詳細・お申込みはこちら→





※天候状況によりイベントの内容に変更がある場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

松戸市観光協会 ホームページ
松戸市観光協会 X(旧Twitter)

主催：一般社団法人松戸市観光協会 お問い合わせ TEL. 047-703-1100

水戸街道きっての古刹「無病息災を祈願する、仁王さまの股くぐり」で知られています。(馬橋駅東口より徒歩3分)

萬満寺墓苑墓地分譲中

【萬満寺墓苑概要】
●所在地／松戸市馬橋2547
●宗派／臨済宗
●仏事は萬満寺住職が執り行うので安心です。



樹木葬墓地 販売受付中!



残りわずか! 55(税込)万円～
●石碑代・家名彫刻代5万5千円(税込)別途

個別墓 残りわずか! 販売受付中!!



※画像はイメージです

護持費 年間2,000円×50年で100,000円
ご購入時 50年一括払い 半額割引 50,000円(税込)

●一区画3霊(3名様まで)●希望区画は先着順で
●宗教不問 ●独身者・後継者がいない方でも可
●遺骨がなくても申込み可
●契約から50年間は契約区画にて埋葬(50年後は合祀供養、延長可)



●竿石(さおいし)の側面に一般墓と同様に建立者名、年月が入ります。
※オプションで家紋・花の彫刻、石の色もお選び頂けます。

墓苑新規区画

永代使用料 墓石工事一式 彫刻一式 すべて含めて 108(税込)万円より
年間管理料1万円～ ※すべてローン可





ペット供養塔
※詳細はお問い合せください

萬満寺 指定石材店 案内事務所
事務所直通電話 ☎047-341-3010
日本墓地紹介センター株式会社
本社／東京都足立区千住5-7-9 0120-514-194
担当連絡先 080-3376-0230 (イシイ)